

An illustration in a surreal, isometric style. It depicts a landscape of blue, rocky terrain. In the upper left, a person is seen from behind, sitting inside a white rectangular box. In the center, a person is lying face down on a series of white steps that lead down into the landscape. To the right, another person is sitting on a white box, leaning against a tall, white, multi-drawer filing cabinet. A curved white ladder is positioned between the steps and the filing cabinet. The overall color palette is dominated by shades of blue and white, with a pinkish-red band at the bottom containing text.

送给每一个

爱过、痛过、哭过、错过，最终找到自己的你。

有的爱 是过渡，
有的爱 是摆渡。

*Thank you
for
coming*

谢谢 你
来过

我的 生命里

女王 著 Queen



谢谢 你来过

谢谢 你 来过

女王 著 Queen 

图书在版编目 (CIP) 数据

谢谢你来过 / 女王著. — 南昌: 百花洲文艺出版社, 2017.8
ISBN 978-7-5500-2322-2

I. ①谢… II. ①女… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 182719 号

江西省版权局著作权合同登记号: 14-2017-0435

谢谢你来过

XIEXIE NI LAI GUO

女王 著

出 版 人	姚雪雪
出 品 人	李国靖
特约监制	何亚娟 王 瑜
责任编辑	游灵通 程 玥
特约策划	何亚娟 王云婷
特约编辑	王云婷
封面设计	林 丽
封面绘图	Lylean Lee
版式设计	王雨晨
出版发行	百花洲文艺出版社
社 址	南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 1 期 A 座 20 楼
邮 编	330038
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市华业印务有限公司
开 本	880mm × 1230mm 1/32
印 张	7
字 数	123 千字
版 次	2017 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5500-2322-2
定 价	39.80 元

赣版权登字 05-2017-308

版权所有, 盗版必究

发行电话 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzw.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。

自序 我想写一本关于失败的书 001

Part 1 那些让你不快乐的爱情

003	他不爱我，不一定是他的错
009	在爱情里犯的错
033	他不会感谢你
039	恭喜你失恋了
045	爱情就要宁缺勿滥
051	爱情里没有专家





Part 2 人生的路要自己走

- 061 一个人能快乐，两个人才会幸福
- 067 骑在驴上，并不会找到好马
- 073 爱情里没有输赢
- 077 不要让自己成为第三者
- 085 找一个爱你比较多的人才会幸福吗
- 089 女人最大的弱点是怕寂寞
- 095 不必做一个别人眼中的“乖女孩”

Part 3 勇敢做自己

- 107 与他并肩，而非仰望
- 113 真爱无须竞争
- 120 再爱，也别委屈自己
- 126 小心危险情人
- 134 成为为自己“买单”的女人
- 142 小心你的危险闺蜜
- 154 愿你历经沧桑后仍相信幸福



目 录 Contents

Part 4 点亮一盏灯

- 165 让你害怕的，都不是真爱
- 171 每个男人心中都有一位女神
- 176 像谈恋爱一样对待工作
- 182 醋要留给别人吃
- 188 独立让你更有魅力
- 193 人生像是一场马拉松

后记 谢谢你爱我，也谢谢你不爱我

205



PART 1

那些让你不快乐的爱情

那时候的我们都太年轻、太任性，用着自以为是的方法，不够成熟地去爱一个人，然后以为那就是爱情。





他不爱我，不一定是他的错

我曾在文章里写过一段我所遇到的劈腿的恋情，这一段故事，很激励人心，所以我常在演讲的时候拿来当作一个例子。如今回想起来，我那时总站在一个被害者的角度去叙述这个故事，获得了很多人的同情，实际上我一点也不觉得自己可怜。因为，我从来不从受害者的角度去对待自己或看待我的人生。或许这也是我乐观吧——很容易忘记，也很容易放下。

我发誓，这是最后一次在文章里提起了。简单地描述就是，当时我有个交往三年的男友，分手的原因是有一次我去了他家，意外地发现他床上有另一个女人（现在写来还真是云淡风轻啊），那时的我受到极大的惊吓，什么也反应不过来，只能呆呆地看着床上熟睡的两人。没有大哭大闹，也没有大声尖叫，只是叫醒了

那时的男朋友，请他过来跟我谈谈（床上那个女孩睡得很熟，我并没有吵醒她）。

我问他为什么这么做，他却否认说他没有做什么。我问他想要怎么办，他说那不如就分手吧。然后，我离开了他的家。我没有抓狂，也没有大吵大闹，更没有做出任何毁灭彼此的事情，直到现在，我都一直很庆幸我当时的冷静。

记得离开的时候，我边走边哭，我从来没想过会遇到这样的事情，受到了很大的打击和惊吓。那时候，我脑海中唯一的念头就是：我好想去死！我走到马路上，站在马路的正中央，心里想，如果这时候来一辆车，就撞死我吧！

但就在那几秒钟里，我突然想到，如果我现在伤害了自己，那么最难过的人会是谁？会是爱我的家人和朋友，绝对不是他。那时我的脑海里冒出了这么一句话：为什么要为了伤害我的人去伤害我自己呢？

感谢那一刻，我突然清醒了，走回了人行道。虽然眼泪还是止不住，但我知道，我做了一个正确的决定——我不应该让真正爱我的人伤心。

那天我回家后哭了一晚，可隔天就再也没有为他、为这件事掉过一滴眼泪，我不再跟他联络，很快重新开始了自己的生活。



之前写这段故事、谈及这一段被劈腿的经历时，许多人同情我、支持我，甚至很多有过类似经历的人，都是抱着“我们是一类人”的心情来谴责劈腿就是不对的。离开他的那几年，我一直觉得是他做错了事，我们会分手就是因为他劈腿，认定自己没有做错任何事。

现在虽然我依然觉得自己是对的，他是错的，但在心里，一点都不怨恨他了。或许是因为，我本来就对那段感情抱着悲观的态度，更甚者，我根本没有自己想象中那么爱他。

分手几年后，我交了新男友，他也有了稳定的女友，后来他结婚生子了。有一天我无意中在路上碰到了他，竟然能很释然、很轻松地跟他打了个招呼，他也是。事过境迁的我们，对于那段不愉快的过去，似乎都没再放在心里了。听到他结婚、生了小孩，过得还不错时，我真心为他感到开心，也真诚地祝福他。

回想起过去那一段恋情，从愤恨、难过，到释怀，到后来可以笑谈这段往事，是我变得更成熟的结果。也许当年并不是他的错，虽然我在当时扮演了受害者的角色，但实际上，我们的感情早在他被我发现劈腿前就已经出现问题了，只是我不愿意面对而已。

从以前到现在，我在感情上最大的弱点就是，从来不懂得如何跟对方说分手。明知道不适合，还是继续跟他在一起，明知道我们

已经不像一对恋人了，还是一直拖着。

记得分手那天他跟我说了一句话——从发现被劈腿后，我一直忽略了那句话，他说：“你都不关心我。”

我后来一直琢磨这句话，才明白，我们会分手，不只是因为他劈腿，也是因为我那时没有那么关心他。我那时只顾着工作和朋友，给他的关心和时间太少，甚至没有放太多心思在他身上。我认为两个人在一起久了，就不需要去做什么事情来表达爱，可事实证明，我的想法是错的。

我以前总认为，两个人在一起，先不爱对方的那个人一定是错的。但是，过了几年再回头想，感情的对错不应该是这样，没有谁一定要爱谁，也没有谁一定非谁不爱。谁说在一起久了，就要一直爱着你呢？那时的我认为，他不爱我，一定是他的错，可现在我觉得，他不爱我，那不一定是他的错。

那时候的我们都太年轻、太任性，用自以为是的方法，不够成熟地去爱一个人，然后以为那就是爱情。

但是当自己变得比较成熟时，回过头去看，突然就顿悟了。那时以为爱得惊天动地就是真爱，以为牺牲什么、配合什么，假装自己可以接受什么、去扮演一个不像自己的女朋友，就是真爱。其实，



不过是年轻的自己还不懂爱。

我想说声对不起，因为我当时扮演着“受害者”的角色，得到了别人的认可和同情，也得到了掌声和温暖，却从没想过，在指责对方错误的同时，我自己也不全然是对的。

我当时不够爱他、不够关心他，甚至陪伴他的时间都不多，我以为别人要理所当然地爱我、回报我，实际上这本身就是一件很自私的事。或许他当时的劈腿伤害了我，但我也不是没有伤害过他。

当我用错的方式一直爱他时，既伤害了自己，也伤害了他。

很多人在恋爱时，活在自己的盲区里，只看到别人不好的地方，却少了自我反省和检讨。对方犯了一些错就不断地放大、指责，但是，自己难道就没有一点错吗？

如果我不爱他了，却不敢说分手；如果我不想在一起了，却还假装可以跟他在一起；如果我明知我们没有未来，却还死都不离开；如果我知道他感情不忠了，却还自我欺骗……那么，即使他错了，我也不是对的啊！

最可怕的是，总是认为自己对的人，却做着错误的事、爱着错误的人，却不自知。

有太多人总是自称受害者，但是他们做的事让我并不觉得他们真的有那么可怜，或者说他们可能只是有受害者情结，只有把自己的处境弄得很可怜时，他们才能从别人的安慰和同情中获得自信。

很多事情不是非黑即白，若一个人永远处在受害者情结中，以此去获得别人的注目和认可，那才是可悲的事。

他不爱我，不一定是他的错，可如果我不够爱自己，那就是我的错了。



在爱情里犯的错

在这本书里，我想分享许多“失败”的经验。挣扎了许久，我决定要写下我自己的过往经验，我曾经在爱情里犯过的错。

我相信，许多书都会告诉你成功的经验法则，如何聪明地在爱情里占上风等，大家喜欢听成功的故事。但是，我相信在爱情里，并没有像中大乐透一样的好运，也没有不经过一番努力，真爱就会从天而降的道理。就算交往了、结婚了，所面对的考验只会更加艰辛。

那么，为什么只分享成功的经验而不分享失败的呢？我相信，所有的成功，都来自一次次的失败。

因为这些失败，我才懂得如何成为更好的人，也才更了解自己。或许，那些并不算是失败，而是让我们在跌倒后站得更好、挫折后

爬得更高的经验，让我们从不知道自己要什么，到知道自己适合的是什么；让我们学会爱人、好好被爱。这些都能让我们在未来面对爱情、牵手爱情的时候有更成熟的心态。

我不要因为要当读者眼中的情感专家，而表现得很聪明、很厉害。我想分享的是那个不聪明、不厉害的自己——我会犯跟你们一样的错，会和你们一样迷惘、迷失自我，也会被伤害与伤害别人。

但我一直很庆幸，这些过程最后都让我变得更勇敢、更坚强、更懂得爱人，也更清楚自己想要的爱情的模样。

自欺欺人，选择性忽略

说到我自己最常犯的一项错误，就是谈恋爱的时候很容易自欺欺人。其实常常在一开始的时候就觉得哪里不对，或已经知道哪里不太对劲，但是我都会在被爱情冲昏头之下，选择性地不去注意，忽略眼前觉得不 OK 的事实，甚至告诉自己这应该没什么关系。

譬如说，我以前一开始认识某位男友时，就知道他非常受女生欢迎，身边永远围绕着许多女生、干妹妹（我再次重申，我真的很讨厌“干妹妹”这个角色），甚至都知道哪几个女生喜欢他。他是个跟女生不会保持距离、对女生都很好（连前女友也很好）的男生。以前的我并不觉得这有什么关系，后来跟他交往了，也不觉得这会