

明清 临证医话 精选

郭博信◎主编

医话是中医理论与实践相结合的体现，是中医智慧的结晶。医话短小精悍，是著者有感而发，信笔写来，直抒其辨证用药的思路，使人更易于理解和接受，从而洞察中医的奥妙，每读医话，仿佛有名师在侧，指点迷津，使人有茅塞顿开之感，获益良多。

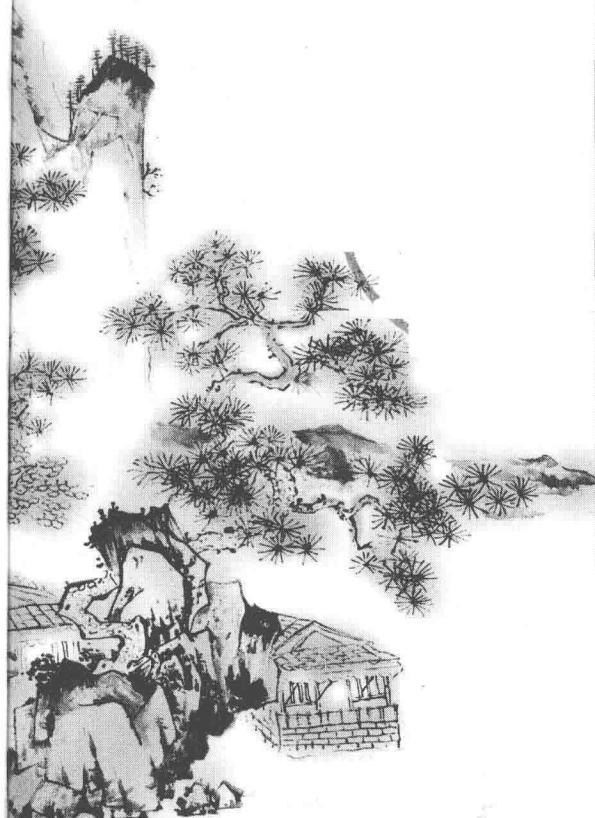
山西出版传媒集团山西科学技术出版社



明清临证医话精选

郭博信◎主编

医话是中医理论与实践相结合的体现，是中医智慧的结晶。医话短小精悍，是著者有感而发，信笔写来，直抒其辨证用药的思路，使人更易于理解和接受，从而洞察中医的奥妙，每读医话，仿佛有名师在侧，指点迷津，使人有茅塞顿开之感，获益良多。



图书在版编目 (CIP) 数据

明清临证医话精选 / 郭博信主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2016. 8

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5246 - 6

I. ①明… II. ①郭… III. ①医话 - 汇编 - 中国 - 明清时代 IV. ①R249.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 012007 号

明清临证医话精选

出 版 人: 张金柱

主 编: 郭博信

责 任 编 辑: 周光荣

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 姚维青

出 版 发 行: 山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司

网 址: www.sxkjscbs.com

微 信: sxkjcbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 19.125

字 数: 229 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 3 000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5246 - 6

定 价: 36.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

《明清临证医话精选》

编委会名单

主 编 郭博信

副 主 编 黄 云

编 委 史原朋 李 伟 杨 斌

岳 嵩 洲 洲 宇文帝坤

郝大勇 吴春晖 樊琳静

封面设计 姚维青

心悟真經後見趙群
明迪心智釋疑解惑
辨証施治為到病除
是為臨床提言水平
誠不可多得之佳構
矣。書此經以為同道
推介。

朱自清
謹題

乙酉冬月

時年歲次庚午九月

博學同志博學似位
勸研岐黃，咀心，血
編著宏編弘揚絕學
願功偉矣！今又編著
以資臨証，區區精選
廣搜博采，披沙揀金，
慧眼獨具，求實務真，
短小精干，雅爾新穎，



序

学习中医，上大学不难，毕业也不难，读硕士生、博士生也不难，因为这些通过刻苦学习努力，终能得到；唯难于拜师，因为具有传统中医真功夫的老师，真的有时候是“可遇不可求”，而没有这样老师的指导、耳提面命、言传身授，学习中医殊难登堂入室，甚至有虽皓首穷经而实际上尚未得入门径者。所以，我国著名的中医学界泰斗朱良春一再强调，传承中医，师传是关键。这是学习中医这门科学与学习其他科学的最大不同之处，也就是最特殊之处。

然而拜师又谈何容易？在我小的时候，在我的前辈中，远近乡里中，总有名震遐迩的老中医，他们立起沉疴的妙闻趣事，在百姓中津津乐道，不绝于耳。那时候各县有各县的几大名医，各省有各省的几大名医，他们如雷贯耳的名气，不是靠电视、报纸宣传出来的，也不是靠“教授”“主任”“专家”这些“头衔”亮出来的，而是靠他们实际治病的神奇疗效取得百姓认可而约定俗成的。他们多数虽然名不见经传，但他们确实是得其真传的中医。那时候要拜师学习中医还是不难的。可是随着岁月的流逝，随着这些老中医的逝去，我从中年到老年，听到中医治病的神奇故事越来越少了，一句话，真正掌握传统中医辨证论治、具有临床真功夫的人越来越少了，所以我深感当今学习中医难在拜师。

因此，现在要传承中医，学习中医治病的真功夫，在许多情况下，要靠拜书本为师。我们除了学习中医经典著作和其他一些重要著作外，还要重视医案、医话的学习。因为医案、医话是中医理论与实践相结合的体现，是中医智慧的结晶。但古今医案的记载多过于简略，对初学者来说往往难于理解。相比之下，医话不仅短小精悍，而且是著者有感而发，信笔写来，直抒其辨证用药的思路，使人更易于理解和接受，从而洞察中医的奥妙。我们每读医话，总仿佛名师在侧，指点迷津，常有茅塞顿开之感，获益良多。因此，不揣陋昧，与诸同仁友好精选明、清医话中切于临床者，辑录成册。为便于阅读方便、突出重点，多于每文中另拟小标题，以便于阅读。本书若对于中医临床家有所启迪和帮助，那是我们的莫大欣慰。

承蒙中医界泰斗朱良春在百忙中为本书题词，不胜感激！我等皆朱老遥从弟子，唯愿朱老健康长寿，则不仅是我等之幸甚，亦当今中医界之幸甚！

郭博信



目 录



明 理 篇

医贵读书择善	清·俞廷举 (3)
合论诸书之得失以示初学之从违	清·李文荣 (10)
尽信书不如无书	明·黄承晃 (14)
业医者须深究古法	清·吴鞠通 (20)
习医尤在潜心《灵》《素》	清·徐延祚 (21)
为医应明彻阴阳	清·邵宝成 (23)
《伤寒论》须善读为益	清·黄凯钧 (25)
《伤寒论》中“寒”字有时须作“热”字看	清·徐延祚 (25)
气血精神论	清·周学海 (27)
气能生血血能藏气	清·周学海 (38)
先天真水论	清·臧达德 (39)
先天相火论	清·臧达德 (40)
阴虚阳虚论	清·臧达德 (41)
推本阴阳	明·盛寅 (42)
从少从多观其事也	明·盛寅 (44)
必伏其所主而先其所因	明·盛寅 (45)
有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之	明·盛寅 (47)

- 寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳…… 明·盛寅 (54)
- 治病必求其本 …………… 明·盛寅 (57)
- 治病之法唯求本为首务 …………… 清·俞廷举 (62)
- 治有层次先后 …………… 清·俞廷举 (63)
- 疏其气血令其条达而致和平 …………… 明·盛寅 (65)
- 反佐以取之 …………… 明·盛寅 (66)
- 承制生化论 …………… 清·周学海 (69)
- 升降出入论 …………… 清·周学海 (79)
- 营卫者生身之关键 …………… 清·赵晴初 (89)
- 燥湿同形同病 …………… 清·周学海 (90)
- 寒热同形同病 …………… 清·周学海 (93)
- 寒热真假辨析 …………… 清·俞廷举 (94)
- 治杂证当明气血痰郁 …………… 清·徐延祚 (95)
- 治诸气须兼用和血之药佐之 …………… 明·王肯堂 (96)
- 虚实补泻论 …………… 清·周学海 (97)
- 浊气在上不可漫升 …………… 明·裴一中 (108)
- 补虚当明五脏六腑体用治法 …………… 清·吴鞠通 (109)
- 知治法当然又知治法之所以然 …………… 明·盛寅 (111)
- 医者以见证为治本 …………… 清·徐延祚 (112)
- 治病何者为难 …………… 清·黄凯钧 (113)
- 为医者不可偏执一家 …………… 清·徐延祚 (114)
- 血脱益气即是气脱益气 …………… 清·俞廷举 (115)
- 下真寒上假热 …………… 明·裴一中 (117)
- 阳虚、气虚、阴虚、血虚各自有别 …………… 明·裴一中 (118)
- 实火可泻 虚火可补 …………… 清·臧达德 (119)
- 脾胃纵横谈 …………… 明·黄承昊 (120)
- 脾胃者化水谷而生元气也 …………… 清·裴一中 (124)
- 后天脾胃论 …………… 清·臧达德 (128)



治脾胃莫精于升降	清·徐延祚 (130)
节饮食者却病之良方 理脾胃者医中之王道	清·沈萍如 (131)
扶胃气乃补虚之要	明·裴一中 (133)
论先调治脾胃后用本病之药	明·裴一中 (135)
脾肾之气交通水谷自然克化	明·王肯堂 (138)
肾虚之脾虚病	明·裴一中 (140)
补肾补脾法当并行	清·俞廷举 (141)
肾燥不合有至理	清·赵晴初 (142)
男子热入血室论	清·沈萍如 (143)
病有浅深	明·裴一中 (144)
久病后不可恣投以药	明·裴一中 (145)
人之火病独多	清·王学权 (147)
补阴则火降而痰消	明·黄承昊 (148)
认证的确药有次第	清·许豫和 (148)
病本于痰必以治痰为首务	明·裴一中 (149)
治法杂记	清·徐延祚 (150)
有方必有法	清·赵晴初 (152)
浊气在上, 清气在下则生腹胀	明·王肯堂 (153)
痰由津液所聚	明·王肯堂 (154)
中气不足则溲便为之变	明·王肯堂 (156)
寒因热用 热因寒用	明·盛寅 (158)
通因通用 寒因寒用	清·徐延祚 (159)
病者之言可据乎	明·裴一中 (159)



诊 脉 篇

医以切脉为最要	清·周声溢 (163)
---------------	-------------

医学三要而脉尤重	清·毛祥麟 (165)
四诊唯脉最难	清·吴鞠通 (166)
微妙在脉不可不察	清·徐延祚 (168)
辨别脉象至为精细	清·陆以湜 (168)
精熟缓脉方知诸病脉	清·徐延祚 (172)
脉有单按总按不同	清·周学海 (173)
脉有线有吉有凶	清·周学海 (174)
脉不应病及脉平而死	清·周学海 (175)
脉有浮沉起伏中途变易	清·周学海 (176)
论脉浮小细软属营虚	清·沈明宗 (177)
补肾阴肾阳当求于尺脉	清·臧达德 (178)
浮脉反不宜发散说	清·周学海 (178)
数脉反不宜清散说	清·周学海 (179)
弦脉反为吉象说	清·周学海 (180)
牢脉本义	清·周学海 (181)
濡弱二脉辨	清·周学海 (183)
摇摆之脉有来去辨	清·周学海 (184)
伏脉反因阳气将伸说	清·周学海 (185)
实洪实散虚洪虚散四脉辨	清·周学海 (186)
阴盛阴虚脉证辨	清·周学海 (186)
滑脉多主痰	清·赵晴初 (188)
弦者气结 滑者血凝	明·王肯堂 (189)
脉见歇止有吉有凶	清·赵晴初 (189)
痛必兼脉证而察之	明·张景岳 (190)
伤寒邪在阳经则脉浮在阴经则脉沉	清·周学海 (191)
脉以胃气为主	清·俞廷举 (192)
脉有相似宜辨	清·俞廷举 (193)
微细两脉阴阳各异	清·徐延祚 (194)



证 治 篇

治疫两大法门	清·陆以湜 (197)
感冒不可轻易发表	明·黄承昊 (199)
发热有阳陷入阴者 有阳浮于外者	清·陆以湜 (200)
病症阴阳疑似最难辨别	清·陆以湜 (202)
肺中伏风有专寒夹温不同	清·周学海 (204)
阴虚注夏 阳虚注秋 (并阳虚注夏)	清·周学海 (205)
注冬乃脾肾之阳两虚	清·周学海 (206)
暑月大热症非急清下不可	清·陈廷儒 (207)
论痧不当以刚柔分虚实	清·周学海 (208)
暑有阴阳不可不辨	清·黄凯钧 (210)
论暑月吐泻初起须用黄连香薷饮	清·许豫和 (211)
治伏暑用温补祸不旋踵	清·黄凯钧 (213)
利小便莫拘于一法	清·周学海 (214)
小便不通是气化不行	明·王肯堂 (216)
二便俱秘只利大便	明·王肯堂 (217)
大便不通亦有虚寒证	清·陈廷儒 (219)
灸水分为治水肿至捷良法	明·王肯堂 (220)
泄泻必加七味白术汤	明·王肯堂 (220)
泄泻亦有肾阴伤者	清·陈廷儒 (224)
泄泻其治法有九	明·李念莪 (226)
治泄泻宜加风药	清·黄凯钧 (228)
林林总总话痢疾	清·许豫和 (228)
痢无止法	清·黄凯钧 (231)
论痢疾当调气和血、升清降浊	清·黄凯钧 (232)
山阴倪涵初先生痢疾三方疏释	清·沈萍如 (234)



- 痢疾有表里、寒热、虚实之殊 清·陈廷儒 (235)
- 五色痢法当温补 清·陆以湜 (237)
- 咳嗽当分内伤外感 清·黄凯钧 (239)
- 咳嗽者为内气之不宁 清·周学海 (240)
- 咳嗽主于肺而治不在于肺 清·臧达德 (242)
- 治弱证咳嗽吐血总要认定水弱、火弱 清·徐延祚 (243)
- 咳嗽虽责之肺而治法不专在肺 清·陈廷儒 (244)
- 咳嗽大半由火来克金 清·陆以湜 (245)
- 咳嗽吐血为大肠火逆 清·陈廷儒 (246)
- 喘之为病其类有四 清·周学海 (247)
- 哮喘肺实少而肺虚多 清·黄凯钧 (250)
- 喘与肿即谓之肾家病 明·裴一中 (251)
- 水升火降则喘自定 清·臧达德 (252)
- 喘分虚实须细辨 明·王肯堂 (253)
- 喘因伏暑当用石膏 清·陈廷儒 (256)
- 中风最宜辨闭脱 明·王肯堂 (257)
- 中风有阴虚、阳虚两大纲 清·周学海 (261)
- 中风实在上焦虚在下焦 清·周学海 (263)
- 卒中用药谈 明·黄承昊 (264)
- 论类中症不可妄用再造丸 清·李文荣 (266)
- 中风治法以气与血为本 清·陈廷儒 (268)
- 诸血证并非皆血热妄行 明·王肯堂 (270)
- 治呕血宜降气行血补肝 明·王肯堂 (272)
- 肝病为患虚者多 清·陆以湜 (273)
- 呕吐虚寒痼疾非重用附子不为功 清·陈廷儒 (275)
- 吐酸属寒少而属热多 清·李文荣 (276)
- 治吐血有宜苦寒者 有戒苦寒者 清·陆以湜 (277)
- 吐血非阴虚则阳虚 清·臧达德 (279)



眩晕有阴阳、虚实之分	清·陈廷儒 (280)
治头痛尤在养血	明·王肯堂 (281)
头痛所因不尽属于头	清·陈廷儒 (282)
心胸胃脘胁腹诸痛辨	明·李念莪 (283)
史载之论水气凌心诸脉证	清·周学海 (284)
五脏失治皆为心痛之病	明·李念莪 (286)
治腹痛顽症法当标本兼顾	清·陈廷儒 (287)
少腹痛亦有火证	清·陈廷儒 (288)
身中腹中一股热气冲动者有虚实二因	清·周学海 (289)
胁痛非得利不愈	明·王肯堂 (290)
胁痛当辨左右	清·陆以湜 (291)
腰痛而治胃	明·裴一中 (292)
治腰痛必究其受病之源	明·王肯堂 (292)
治腿痛应益气养血行瘀	清·陈廷儒 (295)
腿病不可专治一端	清·陆以湜 (295)
遗精亦有因心、肺、脾、胃之不足者	清·陈廷儒 (297)
遗精白浊皆由心肾两虚辨	清·杜铜峰 吴菱山 (298)
淋浊新久多数于热	清·陈廷儒 (298)
淋闭主乎心、肾、脾、肺	清·杜铜峰 (299)
淋病与浊病所出之道不同	清·王损庵 (301)
赤白浊不宜妄用利水	明·王肯堂 (302)
患怔忡而治胃	明·裴一中 (303)
治虚劳须知变通	明·裴一中 (304)
湿温如疟证	清·沈萍如 (306)
鼓症各有寒热虚实之分	清·黄凯钧 (309)
水肿阳虚阴虚总以健脾为主	清·陈廷儒 (310)
噎膈反胃虚寒者当以缓治	清·陈廷儒 (312)
阴亏火盛致关格	清·陆以湜 (313)

- 噎膈症其因有三 清·黄凯钧 (314)
- 噎食为阴衰于下 阳结于上 清·吴鞠通 (315)
- 痿症与肺痿名同而路别 清·黄凯钧 (318)
- 痿躄当攻补兼施 清·许豫和 (318)
- 痿因湿热当泻南方补北方 清·陈廷儒 (320)
- 治消无分上、中、下 清·臧达德 (320)
- 肝病不可专用破气 清·李文荣 (323)
- 善治肝者不专治肝 清·张景熹 (324)
- 平肝者舒肝也非伐肝也 清·周学海 (326)
- 肝病最杂而治法最广 清·王泰林 (328)
- 肝气为患有虚实之分 清·陆以湉 (331)
- 治疸须分新久 清·王损庵 (332)
- 黄疸、黑疸所因不同 清·周学海 (333)
- 睡眠安与不安肝主之 清·周声溢 (335)
- 自汗不可概作阳虚治 清·陈廷儒 (336)
- 治阳虚发热当引火归原 清·黄凯钧 (336)
- 治阴虚发热六味汤未尽善也 清·黄凯钧 (337)
- 现身说法论虚损 明·黄承昊 (338)
- 虚劳阳虚者多 阴虚者少 清·吴鞠通 (343)
- 虚劳吐痰当治其本 清·臧达德 (345)
- 治虚劳扶脾保肺两不可缺 清·俞廷举 (346)
- 治气血两虚弱证虽屡变 所药不变 清·陈廷儒 (347)
- 诸虫症根乎湿热必因于风 清·沈萍如 (348)
- 治乳痈溃烂应以黄芪益气生肌为君 明·王肯堂 (351)
- 有一病即有一法, 药味不可乱投 清·陈廷儒 (352)
- 妇人病无定情, 治无定法 清·陈廷儒 (355)
- 治妇人亦应有是病始用是药 清·陈廷儒 (356)
- 胎动不可专用参术 清·陈廷儒 (357)



调经不可专用四物汤	清·臧达德 (359)
经闭不可概用通经破血之药	清·臧达德 (360)
妇人崩漏有虚实之分	清·陈廷儒 (362)
妇人血崩之因非止一端	清·臧达德 (363)
赤白带下皆应五脏之色	清·臧达德 (364)
妇人夜间发热不可直进滋阴降火	明·王肯堂 (365)
保胎以清热养血为主	清·臧达德 (366)
莫谓产后无实热	明·裴一中 (368)
产后不可泥于温补	清·陈廷儒 (369)
产后类中风不可用祛风之药	清·臧达德 (372)
产后真中风乃气血之虚	清·臧达德 (372)
产后不可恣用归芎	清·吴鞠通 (373)
妇科简效方十九则	明·王肯堂 (374)
妇人虚损成病者十之八九	清·臧达德 (377)
风痰四时皆有，乳儿最多	清·许豫和 (378)
惊风发搐当清痰热、平肝风	清·许豫和 (379)
小儿急惊风病在腑 慢惊风病在脏	清·黄凯钧 (381)
目病慎用辛凉苦寒之剂	明·黄承昊 (382)
目中起星宜初起即治	清·陆以湑 (383)
目赤有寒热虚实之辨	清·陈廷儒 (385)
两眼间作痛为心血虚寒	清·陈廷儒 (386)
治疔痛应分新久虚实	清·陈廷儒 (387)
论疮疡必有郁火	清·黄凯钧 (388)
耳聋病老年人与少年人治法各异	明·喻嘉言 (389)
调补须兼行气血、散结滞	清·周学海 (390)
少阳三禁辨	清·周学海 (391)
阴阳不别由于传派不清	清·周学海 (393)
寒湿下受直伤少阴变证多端搜治非易	清·周学海 (394)

