

韩振廷

主编

(修订本)

中风病辨证论治



中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

中风病辨证论治

(修订本)

主 编 韩振廷
副主编 韩庆国 韩庆华 崔永珍
 韩玉娟 韩素娟
修 订 韩中宇

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中风病辨证论治/韩振廷主编.——修订本. -北京: 中医古籍出版社, 2017. 1

ISBN 978 -7 -5152 -1390 -3

I. ①中… II. ①韩… III. ①中风 - 辨证论治
IV. ①R255. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 303653 号

中风病辨证论治

韩振廷 主编

责任编辑 张 磊

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

网 址 [www. phacmb. com](http://www.phacmb.com)

印 刷 三河市德辉印务有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 19.5

字 数 489 千字

版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1500 册

书 号 ISBN 978 -7 -5152 -1390 -3

定 价 40.00 元

祝韩振廷《中风病辨证论治》再版

新 基 固 本

李经纬 赠

己丑年李春于中国中医科学院

内容简介

本书从中风病的病名、病因、病机、诊法、治则、护理、康复、预防，以及常用中药、常用方剂诸方面，总结历代对中风病的认识，发展了中风病的理论，突出了中医学的特色。

作者认为中风病的病变部位在头脑，致病原因以环境污染、生态失衡、精神刺激、生活恶习为外因；以风、火、痰、瘀、虚为内因。其根本病机为脑脉瘀血和脑脉溢血。尤其是在中风病急症临床辨证论治上，认为中络以感觉障碍为特征，血凝脉涩为病机，手足麻木为主症，活血通络为治则；中经以运动障碍为特征，血瘀脉痹为病机，半身不遂为主症，活血通脉为治则；中腑以精神障碍为特征，血逆脉壅为病机，神志谵妄为主症，活血通腑为治则；中脏以意识障碍为特征，血溢脉破为病机，昏迷不省为主症，活血通神为治则。颇具中医特色。

本书内容丰富，条理清晰，汇集历代中风病医学文献，总结现代中风病临床经验，尤其是基层治疗中风病的实践经验，可供广大中医工作者临床参考。

作者简介

韩振廷，男，1947年12月17日生，河北省馆陶县人，中国共产党党员，副主任医师。

1962年初中肄业，回乡生产。1963年任生产队卫生员，搞卫生防疫。1965年任生产大队赤脚医生，并在馆陶县卫校学习两年。1968年参军，在北京部队医院学习两年。1970年在中医研究院高辉远等老师的辅导下学习中医，八年抄完了一套全国中医学院统编教材。1985年参加了第一届健康报中医刊授的学习，三年学习期满，各科考试成绩及格，获大专毕业证书。嗣后研修于中国中医科学院，受到李经纬老师的亲切指导，研究经典文献，探讨中医学术。已发表《对〈灵枢〉〈素问〉并非〈黄帝内经〉一文质疑》等二十余篇论文。其中《中国原始社会的医学起源》一文，获得第二届医圣杯国际中医药学术著作论文优秀奖；《黄帝内经成书年代考》一文，被评为第二届国际中华医药学术会议优秀论文。曾出席第一届国际中国医学史学术会议、第二届国际中华医药学术会议、第三届国际传统医药大会、首届中国医学文化学术会议、第三届全国内经学术会议。先后晋升为中医师，主治中医师，副主任中医师。业医四十余载，广撷各家学说；潜心临床，学验俱丰；擅长中医内科杂证，尤以治疗中风病为专长。《中风病辨证论治》一书为其代表作。曾多次受到各级领导的表彰，原卫生部戴志澄司长亲自登门接见指导。1993年被评为“全国优秀乡村医生”，并经全国模范乡村医生评审委员会评定，授予“全国模范乡村医生”称号。

再版前言

韩振廷副主任中医师是中央老干部健康工作委员会医学专家团队中医专家，高级保健医师。

韩振廷副主任中医师，业医五十余载，临床经验丰富；以中医内科、妇科为主，尤精于中医心脑血管病的科学研究，以毕生的精力致力于心脑血管病的防治工作。十年前，著述《中风病辨证论治》一书，现在又耗费十年的心血，逐字逐句反复修改，真正达到精益求精的程度。本书详细介绍了中风病的病名、病因、病机、诊法、治则、护理、康复、预防，及常用中药一百味，常用古今方剂一千余首。尤其对中医脑神学的理论，不仅从中医传统文化上进行探讨，而且还从道家理论进行科考，汇集历代中风病的医学文献，总结现代中风病临床经验。在继承前人治疗中风病的基础上，创造出治疗中风病的独特理论。实乃树起中医防治中风病的一面鲜艳旗帜，有效地指导中医临床工作，使中医工作者在中风病临床辨证、立法、处方、用药方面，有章可循，有药可用；为千百万中风病患者的康复保健，做出了极其重要的贡献。

韩振廷中医专家，实为中医界之楷模，令我十分敬佩。祝贺本书再次出版，这也是中医界的一件大喜事，为中医临床工作者提供了一本重要的参考书籍。

中央老干部健康工作委员会主任

高级医学教授

博士生导师

主任医师 潘侵存

二〇一六年五月十五日

序

中风病是当代危害人类健康最为严重的疾病之一，是中老年人群的多发病、常见病，随着高血压发病率的明显增加，其高发病率、高致残率与高死亡率的特点也日益突出。

中风病是包括脑溢血、脑血栓、脑栓塞、蛛网膜下腔出血与脑血管痉挛等神经系统疾病的总称。据统计，我国有中风病患者约 600 万人，每年用于抢救医疗与康复的资金，若以每人平均 1000 元计，费用就高达 60 亿元，实际上远高于此数。世界卫生组织 1992 年将中风病列为难治病，向全球号召将其列为医学界瞩目的重大课题，可见，中风病仍然是一大难题。

中医学对该病积累了数千年的理论知识与丰富的医疗技术，历代医学名家几乎无不涉及该病的防治知识，特别是临床医疗经验的总结，几乎无书不载。近年来，更有不少名家涉足该病之科研，不断提高理论认识与防治水平，但中风发病率、致残率、复发率与死亡率尚未明显下降。

在同中风病的斗争中，从医疗设备条件、人员医疗水平讲，大城市比小城市要优越，城市比乡镇农村要好，这是不争的事实。令我十分欣慰的是，一位农村中医师，在诊疗之余竟然能以十年磨一剑的精神，完成了五十万字的经验总结，撰成《中风病辨证论治》一书，他就是河北省馆陶县韩范庄卫生所韩振廷副主任中医师。

我认识韩振廷医师是在 1992 年，当时，由我主持召开的中华医学会第一届国际中国医学史学术会议，他曾投给大会一篇题为《中国原始社会的医学起源》的文章。当时令我十分感兴趣

的并非论题，而是这位来自农村最基层的作者韩振廷医师，有勇气涉足这一医史界长期争论而未能达成共识的理论研究。我思绪万千，倍感振奋，在我们这个中华民族传统文化大国的广阔农村，成长着如此令人欣慰的学者。

韩振廷医师不但在无名无利的医学起源问题上默默研讨，而且从那时起更开始了世界医学领域硬骨头——中风病的理论研讨与医疗的经验总结。经过十余年的时间，克服了种种困难，完成了自己的夙愿——《中风病辨证论治》一书的著述，系统总结了他自己数十年临床医疗本病的经验，论述了自己提出的新观点。这些对于中风病的认识，包括他对中风病定义的新见解。他认为：“中风者，脑脉气血之病也”。在讨论病变部位时，他提出：“中风病的病变部位在脑，而不在肝”。他的病因观除强调“风、火、痰、瘀、虚”外，他还讲：“环境污染作为主要病因之一”。在病机认识上，他提出“根本病机为脑脉瘀血和脑脉溢血”。“中络以血凝脉涩为病机，中经以血瘀脉痹为病机，中腑以血逆脉壅为病机，中脏以血溢脉破为病机”。从而在病证上强调：“中络以感觉障碍为特征，以手足麻木为主证；分风寒入络、风热中络、津燥滞络、情志郁络四型。中经以运动障碍为特征，以半身不遂为主证；分肝阳化风、肝阳化火、痰气郁结、瘀血污浊四型。中腑以精神障碍为特征，以神志谵妄为主证；分风热腑实、火热腑实、痰热腑实、瘀热腑实四型。中脏以意识障碍为特征，以昏迷不省为主证；分热结阳闭、寒凝阴闭、血衰阴脱、气竭阳脱四型”。在治疗上，根据上述辨证，强调“以活血为主”，分别以十余个常用古方加减，选方用药，辨证论治，自成体系。从韩医师数十年治疗中风病的临床经验与心得体会以及提出的新理论、新观点，可见他已经克服了农村一无图书资料、二无精密仪器、三无师友借鉴研讨的重重困难。也说明他艰苦钻研、勤奋努力的治学精神，甚是可贵。

近年每有中风病专著出版，韩医师的《中风病辨证论治》是很有特色的，我以为最大的特色就是作者紧密联系临床实际，运用自己的新体会指导临床辨证论治，取得了成功，得到了广大群众的信赖，值得给予肯定。

韩振廷医师是一位富有独立见解的农村医学家，他的科研成果《中风病辨证论治》，内容丰富，理论联系实际，切合实用，是一部值得推荐的好书，应当引起中医学术界的关注。他的书稿几经修订成书时，约我为该书写序，在浏览书稿时，深为其独立思想、执着追求，在前人基础上有革新精神，从而在农村提高了医疗水平而感慨，他的精神值得学术界学习。为此，我特写上文与作者共勉。

李经纬

二〇〇四年七月十六日于中国中医科学院

自序

自1970年我以中医针灸治疗第一例中风病开始，迄今已三十余载。从中取得了一些经验，也吸取了不少教训，从针灸按摩到辨证用药，从祛风通络到活血化瘀；从感性认识升华到理性认识，从书本知识深化到临证实践，经过实践、认识、再实践、再认识的反复过程，逐步提高了防治中风病的水平。

1993年冬，我到邯郸医专拜访著名老中医淮辉先教授时，他让我从中医方面总结自己治疗中风病的临床经验，写一个中风病辨证论治的讲座稿。当时，我冒昧地答应了。回家以后，我就开始搜集资料，整理医案，总结经验，升华理论。1994年秋后，讲座稿总算是写出来了，我又去邯郸医专请淮老审阅。淮老详审全文以后，非常惊喜。他认为：“目前，在治疗中风病上，中医方面的书籍相当匮乏。这个讲稿在辨证论治方面写得颇具特色，有水平，可以扩写成一本书，书名就叫《中风论》吧。”当时，我就沉不住气：“就凭我这点水平，可不是写书的材料。”他说：“什么是书？书就是理论知识和实践经验的总结！张仲景写出了一部《伤寒论》，你就不能写出一本《中风论》？”我说：“张仲景是圣人呐！”他说：“圣人也是人。世上无难事，只怕有心人！只要你认真，下功夫，一定能写成！如果需要什么资料，我帮你查找。写吧！”从此，我就开始了漫长的写书生涯，殚精竭虑，探赜索隐。从1994年开始写到现在已有十余年功夫，九易其稿。2000年我在北京中国中医科学院研修期间，本书又经中国医史文献研究所所长李经纬教授的亲切指导，并嘱：“加强中风病文献资料的总结，增添保健、康复方面的内容；尤其是充实基层治

疗中风病的经验，提高临床研究中风病的理论”。帮助我搜集了部分珍贵资料。于是，我又进行了第七次全面修改。这次修改大部分由我口授，儿子庆国、庆华，儿媳永珍，女儿玉娟、素娟分头写出初稿，最后由我统稿定编。总的来说，形式尚可，内容较为粗糙。于是，我又进行第八稿、第九稿的全面修订。最后经李经纬教授审定。李经纬教授是中国中医科学院中国医史文献研究所所长，在百忙之中为一个最基层的中医师审阅文稿，欣然作序，真使我感激万分。李经纬教授建议将《实用中风病概论》改为《中风病辨证论治》，认为中风为中医学的病名，辨证论治是中医学的特色，这样名实相符，突出了中医学的基本特点。

本书在编写过程中，得到馆陶县人民医院著名老中医程绍欣院长的指导，医友张子生为本书编写提供了很多宝贵资料。曾受到卫生局领导的关怀，尤其是中医古籍出版社责任编辑伊广谦教授，为本书的修改、校正、编辑、出版，付出了艰辛的劳动。在此我衷心地向关心本书的编写、出版，大力协助，大力支持的恩师、医友、领导、同事，致以崇高的敬意和衷心的感谢。由于本人实践经验和学术水平所限，书中缺点和错误在所难免，希望专家和同道批评指正。

韩振廷

二〇〇五年七月一日

再 序

我自一九六五年业医以来，已五十余载矣；在中医方面研讨心脑血管病的辨证论治，并写出了《中风病辨证论治》一书，现已出版十年矣。随着医疗实践的进步和中医理论的发展，书中有一些缺点和错误，必须修改。

中医脏腑学中有脑髓神明的浅显知识，然道家学说中却有头脑元神的深奥理论。周·老子讲“谷神”（《老子·成象》），汉·董仲舒讲“元神”（《春秋繁露·立元神》）。唐·白履忠指出：“泥丸者，脑之象也”；“脑中丹田，百神之主”。（《黄庭内景经·至道章注》）宋·曾慥说：“天谷者，泥丸之宫也；元神之府也，谷神真一之至灵者也。”（《道枢·神景》）明·赵台鼎说：“脑为上丹田，元神所居之宫。”《脉望·卷五》）清·邵同珍说：“脑者，人身之大主，又曰元神之府。”（《医易一理·脑论》）传统中医学认为：头为精髓神明之府，脑为阴阳互藏之体。在中风病诊法上，对脉象做了必要的更正。在辨证上对于中络与中经的分型，做了部分调整；尤其是对中风病变证中的“脑髓水瘀”（即现代医学中的脑水肿、脑疝），改为中风病脑胀；这主要是根据《黄帝内经》有五脏六腑之胀，而无“脑胀”一词，在治疗上“无问虚实，工在疾泻”，“补虚泻实，神归其室”（《灵枢·胀论》）。这说明在治疗中风病脑胀之时，不管虚实寒热，医生首先利水消肿，改善脑胀昏眩状态，恢复清醒。对于中风病常用中药也做了部分调整，仍介绍一百种中药。中风病常用方剂删去重复之处，从历代中医典籍中撷选古今名方一千余首。

总之，自本书出版后，我就发现书中的一些缺点和错误，于是经常不断地加工修改，十年来尽最大努力使本书精益求精，以免贻误后人。但因自己的水平所限，仍然免不了出现缺点和错误；敬祈广大医务工作者，尤其是中医专家，不吝赐教。

中央老干部健康工作委员会医学专家团中医专家 韩振廷

二〇一六年五月二十日

目 录

第一章 中风病名称	(1)
第一节 中医对人体脑髓的认识	(1)
一、头脑主精髓	(1)
二、头脑主神明	(3)
三、头脑主脏腑	(4)
四、头脑主经络	(6)
五、头脑主气血	(7)
六、头脑主津液	(9)
七、头脑主官窍	(11)
第二节 前人对中风病的称谓	(13)
一、中风病命名原则	(14)
二、中风病相关名称	(15)
三、中风病发病部位	(19)
第三节 中风病最早医案	(20)
第二章 中风病原因	(21)
第一节 中风病原因沿革	(21)
一、唐宋以前的外风学说	(21)
二、金元以后的内风学说	(23)
三、近代的中西汇通病因学说	(26)
四、现代的中风病因学说	(27)
第二节 内因是中风发病的根据	(28)
一、情志失调	(29)

二、饮食所伤	(30)
三、劳逸过度	(32)
四、痰气凝聚	(33)
五、瘀血痹阻	(33)
第三节 外因是中风发病的条件	(36)
一、天时变化	(36)
二、地理变化	(37)
三、气候变化	(38)
四、环境变化	(39)
第四节 现代医学对中风病因学的认识	(41)
第三章 中风病机理	(44)
第一节 中风病机理沿革	(44)
一、唐宋以前的病机学说	(44)
二、金元以后的病机学说	(47)
三、近代中西医汇通的病机学说	(50)
第二节 阴阳失调	(53)
一、阴阳的盛衰	(53)
二、阴阳的格拒	(54)
三、阴阳的互损	(55)
四、阴阳的亡失	(56)
第三节 脏腑失调	(57)
一、头脑功能的失调	(57)
二、五脏功能的失调	(59)
三、六腑功能的失调	(64)
第四节 经络失调	(67)
一、经络气血的盛衰失调	(68)
二、经络气血的升降逆乱	(68)
三、经络气血的运行郁滞	(69)

四、经络气血的机能衰竭	(70)
第五节 气血失调	(71)
一、气虚血瘀	(71)
二、气滞血瘀	(72)
三、气逆血瘀	(72)
四、气陷血瘀	(73)
五、血虚血瘀	(74)
六、血溢血瘀	(74)
七、血寒血瘀	(75)
八、血热血瘀	(76)
九、阴虚血瘀	(77)
十、阳虚血瘀	(77)
第六节 津液失调	(78)
一、水瘀脑胀	(79)
二、风痰血瘀	(79)
三、湿痰血瘀	(80)
四、燥痰血瘀	(81)
五、热痰血瘀	(81)
六、寒痰血瘀	(82)
第七节 五邪内生	(83)
一、内风逆动	(83)
二、内寒变凝	(84)
三、内热化火	(85)
四、内湿生痰	(85)
五、内燥成瘀	(86)
第八节 现代医学对于中风病机的认识	(87)
一、血管壁病变	(87)
二、血液成分改变	(88)