

话说

天朝

高傲的黄金家族是以怎样的
智慧和雄心统治着那个时代的
全世界

翟禹 樊志强 主编

下

一代天骄的儿女是以怎样的胸襟和手段
让那个传承几千年的中华文化再次绽放异彩

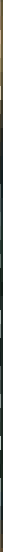
古人是如何将草原游牧生存法则发扬光大

如何让那些满腹经纶的儒士们为其肝脑涂地

内蒙古人民出版社

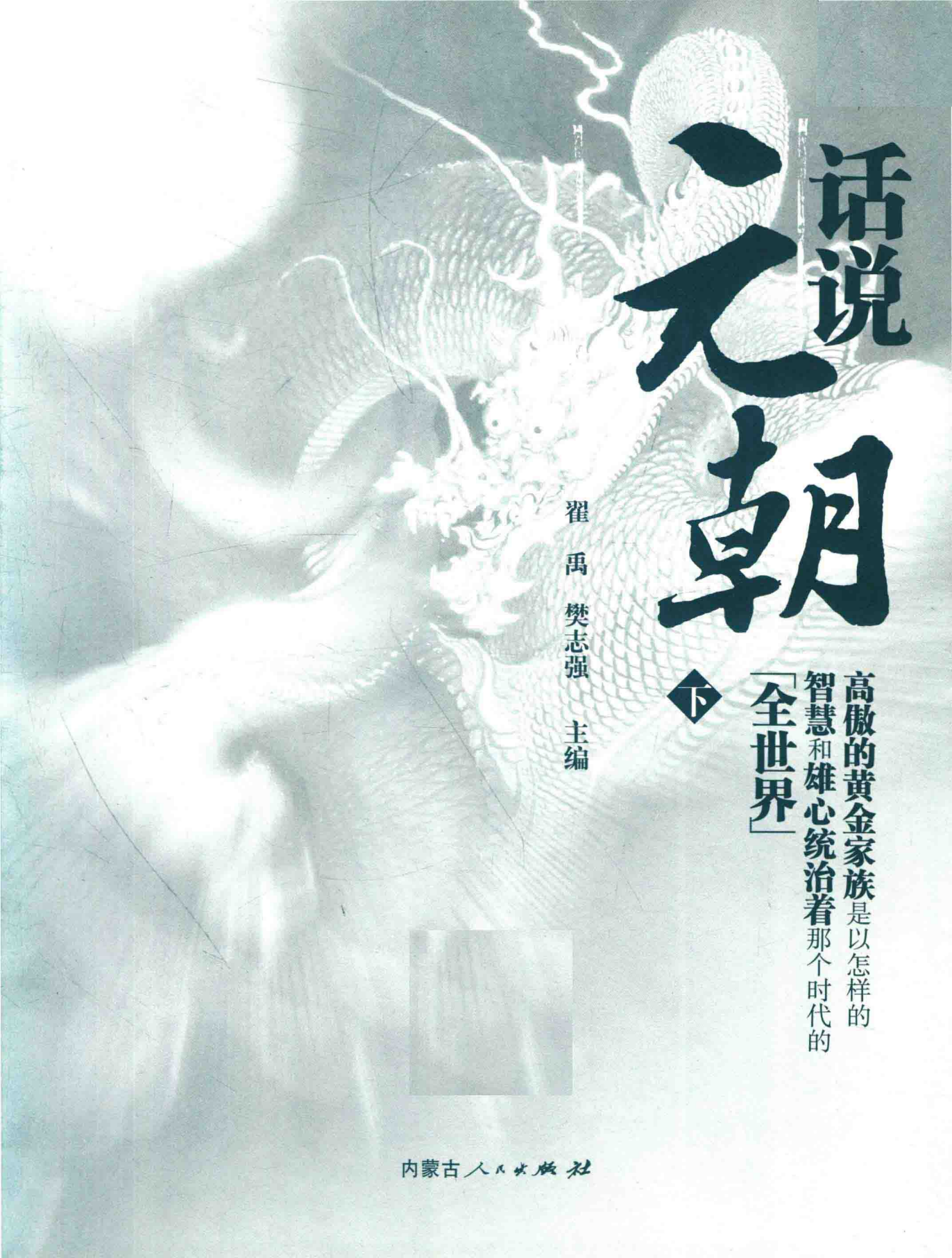
面

Figure 1



个

100



话说 元朝

翟禹 樊志强 主编

下

高傲的黄金家族是以怎样的
智慧和雄心统治着那个时代的
「全世界」

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

话说元朝:全2册/翟禹,樊志强主编.--呼和浩特:
内蒙古人民出版社,2016.7

ISBN 978-7-204-14200-2

I. ①话… II. ①翟… ②樊… III. ①中国历史—元
代—通俗读物 IV. ① K247.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 179284 号

话说元朝(上下册)

作 者	翟 禹 樊志强
责任编辑	王 静 马燕茹
封面设计	宋双成
责任校对	李向东
责任印制	王丽燕
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区中山东路 8 号波士名人国际 B 座 5 楼
网 址	http://www.nmgrmcbs.com
印 刷	内蒙古爱信达教育印务有限责任公司
开 本	810mm×1050mm 1/16
印 张	26.5
字 数	500 千
版 次	2018 年 1 月第 1 版
印 次	2018 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1—5000 册
书 号	ISBN 978-7-204-14200-2
定 价	118.00 元(全 2 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系,联系电话:(0471) 3946120 3946169

上篇 起于朔漠征四方——英雄蒙古人、辽阔大帝国 / 1

开篇：与神奇美丽的传说相伴——蒙古族的兴起与伟大帝国的创建 / 2

第一章 蒙古人的族源与先世 / 6

第二章 大蒙古国风云人物 / 51

第三章 「黄金家族」风云 / 119

第四章 治国之术与治天下匠 / 165

第五章 元军征四方 / 199

目 录





下篇 大战乾元显恢弘——多民族共享繁华·诸文化汇聚交融 / 225

第六章 民族大融合 / 226

第七章 异彩纷呈的社会经济 / 264

第八章 灿烂夺目的艺术文化 / 305

第九章 兼容并蓄的宗教 / 347

第十章 发达的科学技术 / 362

第十一章 交通中外的使者 / 387

附录一：元朝年号与皇帝（大汗）对照年表 / 401

附录二：元朝帝系表 / 410

参考文献 / 411

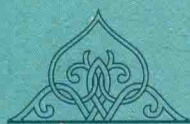
后记 / 412



下 篇

大哉乾元 显恢弘

——各民族共享繁荣。



诸文化 汇聚交融

1316 年

蒙古大事记

海山之子起兵关中，事败，奔金山

第六章

民族大融合

天下混同，人分四等

元朝“四等人制”不是一朝一夕形成的，而是有一个逐步发展的过程。元世祖时，在官职的分配上规定“以蒙古人充各路达鲁花赤，汉人充总管，回回人充同知，永为定制”，规定了不同民族在政治待遇上的等级差异。经过统治者的推行和社会各领域政策的驱使，生活在元朝境内的各民族逐渐被分为四等，依次是蒙古人、色目人、汉人和南人。其中，汉人指原金国统治下的汉族、女真、契丹、渤海、高丽等族以及宋金对峙时期四川地区的汉族人；南人指南宋灭亡后南方元朝江浙、江西、湖广三

行省和河南行省南部的汉族和其他民族。可见，元朝统治者将蒙古族置于全国其他各民族之上，且在法律、政治和经济上乃至科考上，各族都因处于其所划的不同等级而各异。法律上规定，蒙古人殴打汉人，汉人只能向司法部门申诉，不能还手。对各族征收赋税也是按照等级而不同。如括马是一种非常时期为军事目的而施行的强征，征收对象是色目人、汉人、南人，而色目人只括取三分之二，汉人、南人则全部括取，体现出鲜明的民族等级色彩。“四等人制”是蒙古统治者出于对各族实行控制的目的，色目、汉人、南人均被限制于相对固定的区域，蒙古人居于最高层面对其进



人骑动物瓷棋子（元代）

话
说
元
朝

1385 — 1580 年

世界
大事
记

葡萄牙阿维斯王朝时期



玛瑙盅（辽代）

行统治，这保持了政局的稳定，有利于人口占少数的蒙古民族实施统治。

同时，对于入仕蒙古政权的其他民族实行分化政策，政府以行政手段强制推行民族同化。《元史》记载，1284年八月，“定拟军官格例，以河西、回回、畏吾儿等依各官品充万户府达鲁花赤，同蒙古人，女直、契丹同汉人。若女直、契丹生西北不通汉语者，同蒙古人；女直生长汉地，同汉人”。这种强制推行的政策，使生活在蒙古地区和汉族地区的女真、契丹等族很快分别与蒙古族、汉族同化，融入蒙古、汉族之中。《南村辍耕录》所载的汉人八种中就有契丹人。元代以后，文献中已见不到契丹之名，说明契丹人在元代已基本融入其他民族当中，可见元代的民族分化政策起到了很大的作用。

走出松漠之间——元代的契丹人

契丹族首领耶律阿保机建立的辽国统治北中国达200多年。1125年，辽被金灭后，契丹人仍活跃于北方地区。契丹族先于蒙古族发展了几百年，其间广泛吸取了中原传统文化，而入仕元朝政府的多为契丹上层人士，他们具有较高的文化水平和从政能力，在治国理念和施政策略上均有独到之处，对蒙古统一全国和北方民族关系的交融以及元朝政权的建设都做出了杰出的贡献。

成吉思汗建立大蒙古国以后，于1211年亲统大军开始了灭金、西征和攻宋的战争。一些契丹人参加了征战，投入蒙古军队中担任要职，成为其中

話說
元朝

1320年

蒙古大事记

仁宗爱育黎拔力八达驾崩，其子硕德八剌即位



摩羯形金耳坠（辽代）

話說元朝

的一支重要力量。他们拥有较高的智谋和才学，在蒙古统一全国的进程中发挥了重要的作用。

金代的桓州地区（今内蒙古锡林郭勒盟正蓝旗）生活着较多的契丹人，这些人较早地投靠了蒙古。最早在蒙古任职的契丹家族是耶律阿海和其弟耶律秃花。早在金朝时期，耶律阿海因“通诸国语”作为使者赴蒙古，见到了尚未称汗的铁木真，萌生为其效劳之心，遂留其弟耶律秃花为质。不久，耶律阿海正式投附铁木真，从此“得参预机谋，出入战阵，常在左右”。1202年，铁木真败于克烈部王罕，向东撤退，至班朱泥河时，仅剩19人跟随并与其同饮班朱尼河之水，其中就有耶律阿海兄弟。1206年以后，蒙古将领哲别率军攻取金国领土，耶律

阿海为先锋，一路攻城略地，进展顺利。他曾向蒙古统治者进谏，应体上天好生之德，禁止杀戮降附民众。耶律阿海通晓多种语言，在长春真人丘处机谒见成吉思汗时，耶律阿海曾担任翻译，为成吉思汗所赏识。其弟耶律秃花同样在攻金过程中功劳卓著，后授封为太傅、濮国公，命其统领降蒙的契丹汉军。

桓州另一契丹家族石抹明安早年在金国军队中任职。1211年，成吉思汗率军进入金国境内，先后攻占昌州、桓州、抚州等地，石抹明安受命为使者赴蒙古谈判，遂投附成吉思汗。石抹明安向其进谏：“金有天下一十七路，今我所得，惟云中东、西两路而已，若置不问，待彼成谋，并力而来，则难敌矣。且山前民庶，久不知兵，

今以重兵临之，传檄可定，兵贵神速，岂宜犹豫？”成吉思汗纳其言，遂命其率领蒙古军南进，抚定云中东、西两路，所到之处百姓皆箪食壶浆以迎，于是很快占河北诸郡。1215年，石抹明安与三木合把秃儿带兵行经金中都（今北京）地区，金丞相完颜福兴绝望服毒自杀，援军战败，中都军民开门请降，石抹明安抚谕：“负固不服，以至此极，非汝等罪，守者之责也。”

随后命令居民安业，“仍以粟贩之”，民众均感其恩德。石抹明安也因攻克金中都，而被加封太傅、邵国公，并兼管蒙古汉军兵马都元帅。其长子石抹咸得不，袭职为燕京行省。次子石抹忽笃华，窝阔台汗时任金紫光禄大夫、燕京等处行尚书省事，兼掌蒙古汉军兵马都元帅。

著名的契丹家族还有石抹也先、石抹高奴等。石抹也先听闻成吉思汗率领蒙古大军攻金，单枪匹马来归，并向成吉思汗建议首先攻取金国“开基之地”东京，再定中原。

随后他被任命为木华黎的先锋，率千骑用计袭取东京，使金国丧失“根本之地”。继而石抹也先率军包围北京，旋破城，木华黎欲屠城，石抹也先极力阻止，城乃得免。石抹也先拜为御史大夫，管领北京达鲁花赤。不久，石抹也先招募精锐之士12000多人，号称黑军，随木华黎转战各地，后拜为上将军，以御史大夫提控诸路元帅府事，管领“辽水之西、滦水之东”

地区。后从木华黎攻虢州

城阵亡，时年仅41岁。其后人世代袭职为官，多有贡献。

《元史》所记石抹也先有四子，分别为查刺、咸锡、博罗和侃。查刺袭其父御史大夫之职，继续率领黑军，为蒙古征战。其后世代袭职，从查刺之子库禄满、咸锡之子度刺始，历经良辅、继祖、亦刺马丹、仓赤等几代，直至元代中后期，其事迹有从征李璫、管领石抹也先所创立之黑军，攻取金宋城池、官至各行省平章政事、左丞等职，为元代



高颈玻璃瓶（辽代）

1321年

蒙古大事记

察合台汗国分裂为蒙兀儿斯坦和马维兰纳尔两部分

話說元朝

政治做出很大的贡献。元代后期，石抹继祖曾为沿海副万户，先后镇守台、婺、处等州。他“驭军严肃，平宁都寇，有战功；且明达政事，讲究盐策，多合时宜”。其子石抹宜孙袭父职，以军功升浙东宣慰副使，刘基、叶深等名士均为其僚佐。

1211年，成吉思汗率军至威宁（今内蒙古乌兰察布市兴和县台基庙古城）

时，石抹高奴与刘伯林、夹谷常哥等人举城投附，受封为千户，后随窝阔台汗征金，“为征行千户，卒于军”。石抹高奴之子常山和其孙石抹乞儿均先后袭父职，率领蒙古军东征西讨，“数有战功”，并卒于军中。石抹

乞儿之子石抹狗狗秉承家族遗志，继续在元朝政府任职。

在蒙古军南进、金国即将陷于崩溃之时，各地的契丹豪族也纷纷组织武装，据地自守以配合蒙古军的行动。

例如，义州耶律氏世族王珣在木华黎攻取辽东时投靠蒙古军，“招集遗民至十余万……承制以珣为元帅，兼领义、川二州事”。辽东耶律留哥归属成吉思汗时，其部属号称60余万。耶律留哥去世后，其妻姚里氏“权领其众者七年”，成吉思汗称赞说：“健鹰飞不到之地，尔妇人乃能来耶。”



绿釉堆塑蜥蜴纹鸡冠壶（辽代）

最初投靠蒙古的契丹将领的后代，

在蒙哥、忽必烈时期也都被委以重任。1275年，移刺涅儿的孙子元臣从丞相伯颜平宋，进阶武义将军、中卫亲军总管，佩金虎符，平乱之后被忽必烈晋为昭勇大将军。耶律秃花曾孙忙古带，“世祖时，赐金符，袭文职，为随路新军总管，统领

山西两路新军”，元成宗即位以后，忙古带被“授乌撒乌蒙等处宣慰使，兼管军万户。迁大理金齿等处宣慰使都元帅”。世居太原的契丹人石抹按只归附蒙古后，攻打叙州、泸州，屡



契丹小字铜镜（辽代）

立战功。1276年，其子石抹不老乘夜袭击宋军，围攻重庆，战功卓著，“命袭父职，为怀远大将军、船桥军马总管，更赐金虎符，兼夔路副万户”。

成吉思汗南下攻金时，得知耶律楚材是个有学问的人，就在1218年下诏派人寻访。耶律楚材面对蒙古入主中原的形势，并没有拒绝合作，而是应召前往，受到重用。1218年，耶律楚材跟随成吉思汗西征，在中亚地区停留了六七年，后回到漠北。成吉思汗去世以后，耶律楚材继续受到拖雷、窝阔台汗的信任和重用。他充分发挥治国才干，积极倡言于蒙古最高统治者，提出了一系列符合当时形势

的方针政策，奠定了王朝治理的政治基础。

耶律楚材思想的核心是“以儒治国”。政治上他极力修正“裂土分民，各分土地，共享富贵”等传统的蒙古草原习俗，而主张加强中央集权，以中原传统政治方式实行统治。他劝诫窝阔台汗逐渐改变屠城杀掠的惯例，完善法制，稳定社会秩序。他在《便宜一十八事》中规定：“州县非奉上命，敢擅行科差者罪之，贸易借贷官物者罪之。蒙古、回鹘、河西诸人，种地不纳税者死。监主自盗官物者死。应犯

死罪者，具由申奏待报，然后行刑。”这些法令的推行，对于社会恢复生产、人民的安定都是有利的。在经济上，耶律楚材很重视农业，认为中原的耕地是财赋的源泉。他每每向窝阔台汗等蒙古统治者痛陈国家弊病，生民休戚，并据理力争，反复申述。他曾多次力谏，阻止窝阔台的一些扰民做法，并身体力行，曾整理天下九年之赋。他的这些主张逐渐为蒙古统治者所接受，窝阔台汗也开始重视中原的农业生产，认识到其中的巨大利益。在文化上，耶律楚材注重保护、任用中原汉族儒士，为蒙古统治者引荐了众多人才。耶律楚材说：“制器者必用良工，

1323年

蒙古大事记

发生“南坡事件”，御史大夫铁失等杀英宗
硕德八剌帝

話說元朝

守成者必用儒臣。儒臣之事业，非积数十年，殆未易成也。”因此，他非常重视科举事业，在他的努力下，通过举行以经义、词赋、论为三科的科举考试，招募了大批文士，奠定了元朝文治的基础。成吉思汗晚年嘱其后继者窝阔台说：“此人天生我家，尔后军国庶政，当悉委之。”窝阔台赞扬耶律楚材说：“非卿，则中原无今日。”

耶律楚材的儿子耶律铸，在窝阔台和忽必烈时期，继承其父的思想，继续践行“以儒治国”的方略。耶律楚材去世以后，耶律铸嗣领中书省事，当时年仅23岁，他“上言宜疏禁纲，遂采历时德政合于时宜者八十一章以进。……朝廷有大事，必咨访焉”。1260年，耶律铸拜为左丞相。至元初期，耶律铸制定法令三十七章，使官府处理政事有法可循。1276年，负责监修国史。耶律铸为政多有建树，凡有利于安邦定国的主张，大都得到窝阔台和忽必烈的采纳。

1276年，忽必烈意欲讨伐日本，因此征询朝臣意见，耶律铸之子耶律希亮劝止：“宋与辽、金攻战且三百年，干戈甫定，人得息

肩，俟数年，兴师未晚。”忽必烈听其劝告止之。1309年，“武宗访求先朝旧臣，特除翰林学士承旨、资善大夫，寻改授翰林学士承旨、知制诰兼修国史”，耶律希亮以其史官的职责，对元世祖忽必烈的“嘉言善行”进行分类编次整理，呈递英宗，英宗对此很重视，将其置于宫中。

耶律有尚是辽代东丹王耶律倍之十世孙，曾受业于儒学名士许衡。元世祖至元年间及成宗朝，通过耶律有尚的努力，元政府开始大建学舍，立国子监，立监官，增广弟子生员，为培养治国人才做出了贡献。耶律有尚“前后五居国学，其立教以义理为本，而省察必真切”，他的教法承自许衡，非常勤谨。在他的教导和管理下，“诸生知趋正学，崇正道，以经术



鱼形玉盒佩饰（辽代）

1389年

世界大事记

科索沃战役，土耳其击败塞尔维亚等国联军



彩划花卷沿罐（金代）

为尊，以躬行为务，悉为成德达材之士”。

离开白山黑水——元代的女真人

1234年，金国为蒙古所灭，统治金国的女真人遂成为蒙古统治之下的一个民族。正如契丹人一样，女真与蒙古在政治、经济等领域内都有不同程度的交往，许多女真上层人士也纷纷入仕蒙元政权，为蒙古的征服战争

和王朝治理做出自己的贡献。同时，女真人仍以部族的形式聚居在北方地区，同蒙古民族交错杂居，融合发展。

大蒙古国时期，许多女真人就开始在蒙古政权中扮演重要角色。女真人赵良弼，事忽必烈于潜藩。蒙哥汗去世以后，忽必烈北还，“良弼陈时务十二事，言皆有征”，又5次上言“劝进”，是元世祖继位的积极支持者。后来，他与汪惟正、刘黑马携手，诛叛臣浑都海死党，维护了元朝政权的统一。在赵良弼代表元朝出使日本以前，忽必烈同意由翰林院为赵氏父兄四人撰文立碑，信任程度不言而喻。后来，赵良弼官至同金枢密院事。1282年，女真人夹谷之奇为吏部郎中，立陟降澄汰之法。1284年，迁左赞善大夫。时真金为皇太子，夹谷之奇“又与谕德李谦，条具时政十事，上之皇太子：一曰正心，二曰睦亲，三曰崇俭，四曰几谏，五曰戢兵，六曰亲贤，七曰革敝，八曰尚文，九曰定律，十曰正名”。此议涉及领域甚宽，其中“正名”“革敝”尤切中时政，受到蒙古族统治者重视。刘国杰，元朝初年屡立战功，先后担任四川行枢密院事、湖广行省左丞、右丞、湖广等处行枢密院副使。元成宗即位以后，刘国杰官至湖广行省平章政事。李庭，任职

话
说
元
朝

1324年

蒙古大事记

元代周德清撰写的《中原音韵》已经形成了现代北方话的雏形

话
说
元
朝

于蒙古族将领伯颜军中，对平宋统一多有贡献。1276年，忽必烈嘉其劳，大宴之时，“命坐于左手诸王之下、百官之上”。后继续对其封赏，别降大虎符、加镇国上将军、汉军都元帅等职。1287年，刘国杰参与了忽必烈亲征乃颜的策划和军事行动，因功官拜资德大夫，尚书左丞，商议枢密院事。成宗继位，仍以“坐于左手诸王之下、百官之上”之礼待之。

此外，在元朝最高学术机构秘书监中，有秘书卿高元侃、典簿召完者图、令史学术鲁继祖、典作郎完颜君翼等女真官，他们所从事的文化工作，直接服务于蒙古族最高统治阶层，这为蒙古与女真文化的互相吸收、互相影响提供了便利。

诸如上述，女真人能够进入元代中央和地方某些实权机构，无疑是

蒙古族最高统治者的需要，同时也反映出蒙古族统治者与女真上层人物在阶级利益上的结合，为元代政权体制增添了多民族色彩。

在今山西、河北、山东以及中原的其他地区，还有一些女真人因迁徙、随军屯驻等原因而散居在各地，其数量较为模糊，难以估计。因蒙古南下灭金时，许多女真人为了避免屠杀或掳掠，自行藏匿姓氏或改易汉姓。例如，李庭，本为蒲察氏，来中原后改姓李；

刘国杰，本姓乌古伦，入中州后改姓刘；赵良弼，本姓术要甲，音讹为赵家，于是便以赵为姓；还有完颜氏易姓为王，石盖氏改姓石等等。这些易姓的女真人文献中均有记载，具有代表性。这些改易姓氏的女真人，与聚居于东北等地的女真人形成鲜



玉座龙（金代）

明对照。他们散居各地，在当时的社会背景下为了适应社会生活的需要，自觉或不自觉地与其他各族实现了融合。而那些仍以旧俗过着聚居生活的女真人，则仍然处在蒙古统治者的管辖之内。



双鱼纹铜镜（金代）

金代曾在临潢府（今内蒙古赤峰市巴林左旗）、西北路招讨司辖地（治所在今内蒙古正蓝旗）、西南路招讨司辖地（治所在今内蒙古呼和浩特市），分别设置了十几个猛安，其人口数量约有几十万。蒙古军南下灭金时，上述地区的女真人被收降以后，多数留驻于原地。但也有一部分加入蒙古军转战各地，他们待遇优厚，元朝政府规定：“若女直、契丹生西北不通汉语者，同蒙古人。”在今天的东北三省地区也聚居着 200 万左右的女真人。例如，元代的辽阳路生活着女真的洪宽部，咸

平府治所所在地有女真人 190 户。合兰府水达达等路，混同江南北一带的居民均为水达达、女真等人，那里没有市井城郭，他们过着“逐水草为居，以射猎为业”的生活。元朝政府在此设置管理机构，因其俗而治之。窝阔台汗时，设立有开元、南京 2 万户府，治旧

黄龙府（吉林省农安县），管领女真、水达达等降附部族。至元年间，忽必烈又对当地的行政机构做了调整。在辽阳等处行中书省之下，设开元路、水达达等路。在水达达路设桃温、胡里改、斡朵邻、脱斡怜、孛苦江 5 个万户府。近年来在黑龙江省阿城金上京城内出土的八思巴文篆字铜印“管水达达民户达鲁花赤之印”，制造于 1278 年，也是蒙古对女真族实行军政统治的实证。

在女真族聚居区也生活着大量的