



免费

# 零元游 四川

## 不用门票也能游遍四川

少花钱 × 多体验 × 不走寻常路



SICHUAN

《亲历者》编辑部 编著



私房四川, 200+ 免费景点大放送

深入当地, 探索四川人爱去的纯净天地  
出行无忧, 特色美食、深度娱乐、实用交通助你游



全新版



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



免费

# 零元游 四川

不用门票也能游遍四川

少花钱 × 多体验 × 不走寻常路



SICHUAN



《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

零元游四川 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社,  
2018.1

(零元游世界)

ISBN 978-7-113-23451-5

I. ①零… II. ①亲… III. ①旅游指南—四川 IV. ①K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 182088 号

书 名: 零元游四川

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 7 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-23451-5

定 价: 48.00 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# 零元游·四川

## 目录



### 导读

#### · 不用门票也能High ·



- 016 不要门票的地方到底有多好
- 018 零元游四川 TOP 榜
- 018 古蜀古香的街巷
- 021 陌上花开等君来
- 024 天府之国的静谧古镇
- 028 参观特色博物馆
- 031 遗落世间的明珠



### Part 1

#### · 成都 ·



- 034 无需门票
- 体验成都“心”玩法
- 034 看不尽的秀木与花海
- 035 免费而热闹的节庆活动
- 036 图书馆免费借阅
- 037 零元体验书海无涯
- 039 零元游成都
- 039 锦里古街
- 040 望江楼公园开放区
- 040 永康森林公园
- 041 春熙路
- 041 天府广场
- 042 大慈寺
- 042 黄龙溪古镇
- 043 大林梨花沟
- 043 琴台路

- 044 文化公园
- 044 浣花溪公园
- 045 送仙桥古玩市场
- 045 四川博物院
- 046 百花潭公园
- 046 巴金文学院
- 047 望丛祠
- 047 三道堰
- 048 凤凰湖湿地公园
- 048 平乐古镇
- 049 南宝山
- 049 崇州文庙
- 050 元通古镇
- 050 天国山
- 051 乌木艺术博物馆
- 051 白岩寺
- 052 安仁古镇
- 052 白鹿镇
- 053 九峰山

- 053 三岔湖
- 054 朝阳湖
- 054 蒲江樱桃山风景区
- 055 槽渔滩景区
- 055 柳江古镇
- 056 黑龙滩风景区
- 056 梅湾湖
- 057 赤城湖
- 057 高峰山
- 058 龙凤古镇
- 059 金华山
- 059 卧龙山公园

## 034 成都旅游资讯

- 060 交通
- 061 美食
- 064 购物
- 065 娱乐



## Part 2 川南



- 066 无需门票
- 体验川南“心”玩法
- 066 免费而热闹的节庆活动
- 067 博物馆免费逛
- 068 免费感受酒文化

- 069 零元游川南
- 069 巨型睡佛
- 070 嘉州绿心公园
- 070 嘉定坊
- 071 乐山金鹰山庄

071 罗城古镇  
 072 峨秀湖  
 072 大瓦山  
 073 木城桫欏沟  
 073 妙观寺  
 074 彩灯公园  
 074 江姐故居  
 075 自贡盐都植物园  
 075 仙市古镇  
 076 福宝古镇  
 076 尧坝古镇  
 077 合江笔架山  
 077 杨桥湖旅游度假区  
 078 张坝桂圆林  
 078 玉龙湖  
 079 龙马潭公园  
 079 石洞花博园  
 080 太平古镇  
 080 画稿溪国家级自然保护区  
 081 凤凰湖

081 普照山  
 082 李庄古镇  
 082 翠屏山公园  
 083 白塔山  
 083 龙华古镇  
 084 流杯池公园  
 084 天池公园  
 085 内江人民公园  
 085 西林寺  
 086 古宇湖风景区  
 086 俩母山  
 087 骑龙坳  
 087 罗泉古镇  
 088 铁佛古镇  
 088 宁国寺  
 089 **川南旅游资讯**   
 089 交通  
 090 美食  
 092 购物  
 093 娱乐



## Part 3 · 川东 ·



094 **无需门票**  
**体验川东“心”玩法**   
 094 来一场免费的红色旅游  
 096 免费而热闹的节庆活动

097 **零元游川东**   
 097 空山国家森林公园  
 098 诺水河风景区  
 098 恩阳古镇

- 099 南龕景区
- 099 望王山
- 100 镇龙山国家森林公园
- 100 佛头山森林公园
- 101 达州博物馆
- 101 达州人民公园
- 102 达州凤凰山
- 102 清河古镇
- 103 肖溪古镇
- 103 思源广场
- 104 北辰湖公园
- 104 邓小平故里旅游区
- 105 广安蜜梨度假村
- 105 银鼎山
- 106 龙女湖旅游区
- 106 沿口古镇
- 107 印山公园
- 107 顾县古镇
- 108 广安白塔

- 108 金城山森林公园
- 109 蓬安白云山
- 109 嘉陵第一桑梓
- 110 蓬安龙角山
- 110 南充北湖公园
- 111 张澜纪念馆
- 111 周子古镇
- 112 朱德故里琳琅山景区
- 112 张思德纪念馆
- 113 西月湖公园
- 114 滕王阁公园
- 114 老观古镇
- 115 禹迹山

## 116 川东旅游资讯

- 116 交通
- 117 美食
- 119 购物
- 120 娱乐



## Part 4 川北



- 122 无需门票  
体验川北“心”玩法
- 122 免费游特色博物馆
- 123 无边花海免费赏
- 124 热闹而免费的庆典

- 126 零元游川北
- 126 东湖山公园
- 127 德阳石刻公园
- 127 钟鼓楼
- 128 德阳文庙

- 128 四川文化娱乐城
- 129 孝泉古镇
- 129 云湖国家森林公园
- 130 绵竹年画村
- 130 金雁湖公园
- 131 白马关
- 131 倒湾古镇
- 132 小寨子沟自然保护区
- 132 大禹故里风景区
- 133 吉娜羌寨
- 133 北川地震遗址
- 134 石椅羌寨
- 134 富乐山
- 135 中华科学家公园
- 135 西山公园
- 136 圣水寺
- 136 绵阳人民公园
- 137 仙海风景区
- 137 李白纪念馆
- 138 太白公园

- 138 江油吴家后山
- 139 绵阳南山公园
- 139 郪江古镇
- 140 三台杜甫草堂
- 140 高山国家森林公园
- 141 平通梅林
- 141 柏林沟古镇
- 142 东河口地震遗址公园
- 142 凤凰山公园
- 143 南河国家湿地公园
- 143 新店子景区
- 144 西武当山
- 144 苍溪红军渡景区

## 145 川北旅游资讯

- 145 交通
- 146 美食
- 148 购物
- 149 娱乐



## Part 5 阿坝



- 150 无需门票  
体验阿坝“心”玩法
- 150 不可错过的免费庆典
- 152 免费游广袤大草原
- 153 零元探访悠久寺庙

- 154 零元游阿坝
- 154 七藏沟
- 155 郎依寺
- 155 阿坝神座
- 156 查理寺

- 156 四洼尼姑庙
- 157 各莫寺
- 157 尕米寺
- 158 红军长征纪念碑
- 158 松潘古城
- 159 松潘清真北寺
- 159 铁布梅花鹿自然保护区
- 160 达扎寺
- 160 郎木寺
- 161 若尔盖国家湿地公园
- 161 达格则景区
- 162 红原大草原
- 162 月亮湾
- 163 刷经寺森林公园
- 163 中查沟
- 164 奶子沟
- 164 玛嘉沟
- 165 三奥雪山
- 165 水磨古镇

- 166 龙溪羌人谷
- 166 邓生原始森林
- 167 萝卜寨
- 167 宝顶沟自然保护区
- 168 直波碉群
- 168 大藏寺
- 169 昌列寺
- 169 确尔基寺
- 170 棒托寺
- 170 野人大峡谷
- 171 日斯满巴碉房
- 171 香拉东吉圣山
- 172 曾克寺
- 172 孟屯河谷风景区
- 173 **阿坝旅游资讯** ■
- 173 交通
- 174 美食
- 175 购物
- 176 娱乐



## Part 6 · 甘孜 ·



- 178 **无需门票**  
**体验甘孜“心”玩法** ■
- 178 不可错过的民俗节庆
- 179 零门票造访藏区神山

- 181 **零元游甘孜** ■
- 181 白海子
- 182 新都桥
- 182 塔公草原



- 183 海子山自然保护区
- 183 磨西古镇
- 184 墨尔多神山
- 184 丹巴美人谷
- 185 扎溪卡草原
- 185 长青春科布寺
- 186 毛垭大草原
- 186 措普沟
- 187 亚拉风景区

- 187 龙灯草原
- 188 尊胜白塔
- 188 玉科草原
- 189 宗塔草原
- 189 色达五明佛学院
- 190 金口大峡谷
- 190 望鱼古镇
- 191 周公山
- 191 上里古镇
- 192 夹金山风景名胜区
- 192 九襄古镇
- 193 **甘孜旅游资讯** 
- 193 交通
- 194 美食
- 195 购物
- 196 娱乐



**Part**  
**7**  
**· 凉山 ·**



- 198 **无需门票，  
体验凉山“心”玩法** 
- 198 免费而热闹的节庆活动
- 199 零门票游西南最大高山草甸
- 200 **零元游凉山** 
- 200 邛海
- 201 建昌古城

- 201 礼州古镇
- 202 凉山彝族奴隶社会博物馆
- 202 火把广场
- 203 木里大寺
- 203 俄亚大村
- 204 康坞大寺
- 204 恰朗多吉雪山

- 205 公母山
- 205 冕宁红军长征纪念馆
- 206 冶勒自然保护区
- 206 彝海
- 207 美姑黄茅埂
- 207 布拖县乐安湿地
- 208 海棠古镇
- 208 雷波马湖
- 209 攀枝花公园

- 209 竹湖园公园
- 210 大竿风旅游基地
- 210 攀枝花三线建设博物馆
- 210 中国苴却砚博物馆
- 211 **凉山旅游资讯** ■
- 211 交通
- 213 美食
- 214 购物
- 215 娱乐



## Part 8



### · 四川旅游信息 ·



- 218 **行程计划** ■
- 218 选对区域很重要
- 219 做出预算有分寸
- 219 提前计划拟行程

- 220 **预订酒店** ■
- 220 预订酒店网站推荐
- 221 住宿类型要对比
- 222 住宿注意事项





免费

# 零元游 四川

不用门票也能游遍四川

少花钱 × 多体验 × 不走寻常路



SICHUAN

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

零元游四川 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社,  
2018.1

(零元游世界)

ISBN 978-7-113-23451-5

I. ①零… II. ①亲… III. ①旅游指南—四川 IV. ① K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 182088 号

书 名: 零元游四川

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 7 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-23451-5

定 价: 48.00 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



## 前言

四川在距今 25000 年前开始出现人类文明，并在新石器时代晚期形成了以三星堆遗址、金沙遗址为代表的高度发达的古蜀文明。古蜀文明为中国上古三大文明之一，在商周时期，四川地区建立了以古蜀族为中心的蜀国，故四川地区古称“蜀”。巴族人在四川盆地东缘建立了巴国，所以四川又称“巴蜀”。后因天府官职之称，四川又被称为“天府之国”。

自古历来有“天下山水之观在蜀”之说，可见四川的景色是占尽了天下的奇秀幽险。西部为高原、山地地形，东部为盆地、丘陵地形；四川河流众多，以长江水系为主。由此得天独厚的条件造就了四川众多山川河流，也造就了省内众多美景。

四川为多民族聚居地，其中彝族、藏族、羌族等为省内世居少数民族。四川是全国唯一的羌族聚居区、最大的彝族聚居区和全国第二大藏族聚居区。其中人数最多的少数民族是彝族，主要聚居在大

小凉山与安宁河流域，农历六月二十四是彝族人民最盛大的节日——火把节。

川菜作为中国四大菜系之一，在中国烹饪史上占有重要地位，它取材广泛，以善用麻辣著称，并以其别具一格的烹调方法和浓郁的地方风味，融会了东南西北各方的特点，博采众家之长。四川的美食是麻辣的，令人痴迷的。品尝美食，是四川之行必不可少的体验之一。

四川地域广袤，风景独特，川东的石刻艺术、川西的雪山温泉和草原、川南的竹海、川北的民族风情，无不令人神往。本书汇集了四川众多的免费景点，让你可以真正地去实现自己的旅游梦想，而不是身在原地，心在远方地憧憬。

所谓的“零元游”，指的并不是一分钱都不用花，本书为你提供的所有景点或不需要任何门票费用，或只需极少的门票钱，但此次旅游当中的食宿、交通等费用都是需要你自己来承担的。

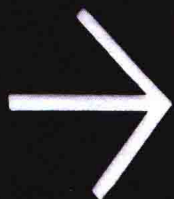
零元游，虽然不是真的一分钱都不用花，不过仅仅只是这些景点的门票就可省下一笔开销。这本书可以让你肆意畅游大好河山，可以让你领略感受别样风情，更可以让你回味独特的蜀地风流。



宽巷子

① China Lane

Kuan Alley



宽巷子

# 零元游·四川

## 目录



### 导读

#### · 不用门票也能High ·



- 016 不要门票的地方到底有多好
- 018 零元游四川 TOP 榜
- 018 古蜀古香的街巷
- 021 陌上花开等君来
- 024 天府之国的静谧古镇
- 028 参观特色博物馆
- 031 遗落世间的明珠



### Part 1

#### · 成都 ·



- 034 无需门票
- 体验成都“心”玩法
- 034 看不尽的秀木与花海
- 035 免费而热闹的节庆活动
- 036 图书馆免费借阅
- 037 零元体验书海无涯
- 039 零元游成都
- 039 锦里古街
- 040 望江楼公园开放区
- 040 永康森林公园
- 041 春熙路
- 041 天府广场
- 042 大慈寺
- 042 黄龙溪古镇
- 043 大林梨花沟
- 043 琴台路