

G A I L E  
B A J I  
X I N G Z I

# 别让急性子毁了你

—— 墨 非 著

急性子是人格上的一种缺陷，  
是情绪上的一种误区，  
更是心理上的一种病毒。



# 改了吧， 急性子

台海出版社

# 改了吧， 急性子



别让急性子毁了  
你

——  
墨非◎著



G A I L E  
B A J I  
X I N G Z I

台海出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

改了吧, 急性子 / 墨非著. —北京: 台海出版社,  
2017. 12

ISBN 978-7-5168-1676-9

I. ①改… II. ①墨… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 283999 号

---

## 改了吧, 急性子

---

著 者: 墨 非

责任编辑: 王 萍 赵旭雯 责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: [www.taimeng.org.cn/thebs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thebs/default.htm)

E-mail: [thebs@126.com](mailto:thebs@126.com)

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 香河利华文化发展有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 226 千字 印 张: 16.5

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1676-9

---

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究





## 前言

PREFACE

有人认为，性子急的人做事效率都很高，他们雷厉风行、火急火燎的行事风格，很容易将一件事办好。其实，这是急性子者心中无法言说的“痛”，他们中多数都是拖沓之人。他们遇事时的急躁并没有提升效率，相反则会因为缺乏计划性而使事情迟迟无法顺利完成。其实，遇事急于推进不是问题，可做事不尊重客观规律，不懂得脚踏实地，总想着急功近利，就是问题。

在为人处世上，急性子者说话办事往往都很急躁，刚开了头便想要结果，刚说了一句话便想要掌声。很多人也许觉得急性子不算什么，习惯就好了。其实不然，假如我们对急性子掉以轻心，控制不好，轻者会滋生浮躁心理，导致自身说话办事浅尝辄止，最终一事无成；重则会让自己成为急性子的奴隶，为情绪所俘虏，出现交际障碍，丧失感知幸福的能力。

很多人都是急性子的受害者，遇事容易冲动，不能理智地控制自己的脾气，无法理性地对待别人，特别是遇到一些不顺心或者看不惯的事情，就很容易发火，甚至和对方争吵，说出一些伤人的话，严重的可能拳脚相加，既伤害了别人，也伤害了自己。性子急、脾气火爆，对自己不是什么问题，可是，借着性子急去刻意伤人，不懂改变，一次次地挑战对方的忍耐底线，不断消耗身边的人的耐性就是问题。

在交际活动中，急性子者总是不那么受人欢迎，甚至还是众人排斥

和厌恶的对象。这是因为他们只要情绪一上来，便什么也不顾及，口无遮拦，想说什么就说什么。要知道，在成人的世界中，任何想法都诉诸于口，那叫天真；什么事都藏不住，那叫幼稚；不顾及他人感受随意飙“狠话”，那叫不成熟。很多时候，当你面对不成熟的人，或者无法预料他人的脾性时，别太急于将自己的“底”交给对方，否则很容易吃闷亏。

在当下竞争异常激烈的社会中，急性子是人性上的一种缺陷，是情绪上的一种误区，更是心理上的一种病毒。如果我们不加以重视，就会像“瘟疫”一样，快速地吞噬我们的健康情绪，让我们陷入浮躁的泥潭中无法自拔，最终会影响到我们的生活。做事冲动、感情用事的人在社会上越来越难立足；做事浮躁、急功近利者事业很容易受阻；嘴巴带“毒”、没心没肺的人社交上也会频频亮起红灯，友谊和爱情之花也难以经得起“口无遮拦”的摧残。可以说，性子太急，人生会处处充满缺憾。

本书向你揭露了一个残酷而可怕的事实，性子太急会让你一事无成、处处受阻。当然急性子并非是改变不了的，只要你找出性子急的原因及心理症结，并找到适合自己的调整和控制方法，便能对症下药，彻底改变自己。

希望本书能带给你一些有益的启示，使你的未来之路越走越宽广。



### 第一章 可怕的事实：个性太急会让你处处受阻

1. 心急气躁会不断地招致“失败” / 2
2. 越是急于求成，越容易一事无成 / 5
3. “未来”终会惩罚那些定力不足的人 / 7
4. “感情用事”的后果你真的承担不起 / 9
5. 既然“豆腐心”，何必“刀子嘴” / 12
6. 别让“着急上火”毁了你的优势 / 14
7. “不幸人生”的根源：失意时冒进，得意时忘形 / 17
8. 别因一时的冲动拉低了你的素养和水准 / 19
9. 多少成功，毁于“事先告诉别人” / 22
10. 你不是性子太急，而是格局太小 / 24

### 第二章 你人生的“痛点”，全藏在内心深处：找准急性子的心理源头

1. 别将“问题”复杂化，“后果”真没你想的那么糟 / 28
2. “完美主义”是滋生急躁情绪的“温床” / 30
3. “敏感”所带来的急躁个性：别再与自己较劲儿 / 33
4. 你不是性子急，而是“想要的实在太多” / 36
5. 太重的“得失”心，会让你一败涂地 / 38
6. 毫无效率的“勤奋”，就是“瞎忙活” / 41
7. 将意念强加于人：不是别人心眼小，而是你情商低 / 43
8. 你的焦躁不安，往往源于“攀比” / 45

9. 你内心真正急的，是对当下问题的“无能为力” / 48

10. 冲动、易怒多是智慧不够的“产物” / 50

### 第三章 守嘴不惹祸，守心不出错：别成为他人排斥、反感的对象

1. 失意时不快口，得意时不伤心 / 54

2. 争执是一场“稳输不赢”的比拼 / 56

3. 有一种伤害叫痛彻心扉：别随意向人“飙”狠话 / 59

4. 成人的世界里，没有“童言无忌” / 61

5. 心急的时候，马上要给嘴巴“上锁” / 64

6. 三思后再“开口”：自己说得爽，也要让人听着爽 / 66

7. 话只说“三分”，点到为止 / 69

8. 话不说满：别把自己的退路给“堵死” / 72

9. 说话别太直，懂得“迂回”更受人欢迎 / 75

10. 远离刻薄，为语言加点“人情味” / 78

### 第四章 你可以不成长，但不能不醒悟：你已经过了心里藏不住事的年纪

1. 别过早地向人“暴露”自己的意图 / 82

2. 不轻易向有利益冲突的人“吐露心声” / 84

3. 随意打断别人的话，会瞬间毁了你的“教养” / 86

4. “交浅”最忌讳“言深” / 89

5. 即便“得理”，也要“饶人” / 91

6. 旁敲侧击，胜过“直截了当” / 93

7. 好心办坏事，没人会领情 / 96

8. 面对他人的诉苦，“开口献策”是大忌 / 99

9. 不惹是非，不随意传播“流言” / 101

10. 固执让你遭殃，柔和使你顺畅 / 104

### 第五章 弱者易怒如虎，强者平静如水：安心静气地温养自己的性情

1. 听到“逆耳之言”，切勿失态 / 108

2. 为小事大动肝火，你得有多傻 / 111

3. 不在愤怒时做任何决定，也别带着情绪去处理问题 / 113

4. 在3分钟内，将你的“火气”迅速灭掉 / 115

5. 脾气上来时，请踩“急刹车” / 118

6. 学会与你不喜欢的人相处 / 120

7. 憎恨只会让你变得更狂躁 / 122

8. 修炼你的耐性，人生就多一些机会 / 125

9. 遇事先忍一分钟，再动手去处理 / 127

10. 化怒气为力量，激发你的潜能 / 130

## 第六章 沉得住气，方能成大器：急功近利无异于自毁前程

1. 正悄悄毁掉你的，是急功近利 / 134

2. 你要做的不是“找”，而是“等” / 136

3. 与其一味狂躁不安，不如耐心从头开始 / 139

4. 在“踏实”和“聪明”之间，多数领导都会选择前者 / 142

5. 沉得低，才能跳得高：别让“眼高手低”害了你 / 144

6. 在抱怨赚钱少之前，先努力让自己“值钱” / 146

7. 别总是“刚一付出就立即要回报” / 149

8. 做“行家里手”，成为业内不可或缺的优秀者 / 151

9. 要有一遍又一遍，坚持完成一件事的坚持 / 154

10. 吞下多大的委屈，就能成多大的事 / 156

## 第七章 接纳不完美，修炼强大内心：让“急性子”无立锥之地

1. 沉默，会将急性子的棱角磨平 / 160

2. 换位思考，让心情变美好 / 162

3. 不固执：请别再与自己较劲 / 164

4. 如果你感到恐慌无助，那就试着学习吧 / 166

5. 应对大场面，克服紧张情绪有诀窍 / 167

6. 焦虑时，先来个“自我安慰” / 169

7. 学会用微笑去化解矛盾 / 171

8. 内心强大时，你便再也不会为任何事急躁 / 173

9. 别为“分歧”耿耿于怀：学会接纳“不同” / 175

10. 分享，会让你的性子温顺起来 / 177

## 第八章 爱要“温养”，不能“硬撞”：个性太急会让生活变成一场“浩劫”

1. 别让急性子毁了你的爱情 / 180

2. 有多少爱可以重来：别轻易为爱下赌注 / 182

3. 别为鸡毛蒜皮的事而发怒 / 185

4. 给爱一点呼吸的空隙：抓得越紧，失去就越快 / 187

5. “不动声色”是化解矛盾的良方 / 189

6. 爱不是约束改变，而是接受 / 192



7. 爱需要“软言细雨”的滋养 / 194
8. 有些话很伤人，不要经常挂在嘴边 / 197
9. 别轻易去触碰爱人的心理“底线” / 200
10. 让批评变成一种意味深长的关爱 / 202

## 第九章 提升情商，改变生活方式：让“急性子”成为无根之萍

1. 焦急本身不存在，是你应对事情的方式制造了焦急 / 206
2. 遇事不急，处事不躁，是一种智慧 / 208
3. 扔掉沉重的“面具”，别再与人争面子 / 211
4. 偶尔将你的人生进行“格式化” / 214
5. 放慢你的脚步，停下来等一等“心灵” / 215
6. 如果为了没有鞋而哭泣，看看那些没有脚的人 / 218
7. 摆脱家庭的困扰，慢慢培养你的耐心 / 220
8. 将冷静和镇定变成一种习惯 / 222
9. 找到合理的宣泄方式：为你的急性子找一个出口 / 225
10. 积极悦纳自我，克服社交恐惧 / 228

## 第十章 提升对事情的把控能力，性子才能沉稳下来

1. 无法言说的“痛”：做事拖沓者多数是急性子 / 232
2. 及时调控，不给急性子以任何“发酵”的机会 / 234
3. 你若已接受最坏的，就再也不会为什么着急 / 236
4. 勇敢地跳出属于你的“舒适区” / 239
5. 正确评估自己的能力，发挥自己所长 / 241
6. 我们总在缩小自己的幸运，扩大自己的不幸 / 243
7. 摆脱“怕什么来什么”的生活魔咒 / 245
8. 提升自我能力和技能，便不再会为什么而性急了 / 247
9. 有一种状态叫作：为即将到来的成功而感到恐慌 / 249
10. 凡事行动前，先做好计划 / 251



## 第一章

---

# 可怕的事实： 个性太急会让你处处受阻

---

急性子是人生的一大弱点，也是导致人处处受阻甚至一事无成的主要原因之一。在生活中，很多人总会因为个性急躁而做不好事情，甚至失去理性，铸成大错，给人生留下了巨大的遗憾。心急气躁之人，无论是在生活中还是在工作中，只会关注眼前的一点小利，不能顾全大局，做事缺乏大局观。同时在具体实施某件事情时，一味地追求速度和效率，最终只能是揠苗助长，费神劳力，无功而返。同时，急性子者做事爱冲动，头脑一热便口无遮拦，做出伤人害己的事情来。所以说，急性子既是导致一个人与世界格格不入的原因，也是阻碍一个人事业成功的“绊脚石”。



## 1. 心急气躁会不断地招致“失败”

《世说新语》中记载了这样一个故事：

王蓝田是个性子急躁的人，有一次他在餐桌旁吃鸡蛋，使用筷子去扎，没有扎到，便十分生气，将鸡蛋扔到地上。鸡蛋在地上旋转不停，于是他起身使用鞋子去踩，又没有踩到。于是怒火中烧，急得不行，为了报复，他又从地上捡起来放入口中，将鸡蛋咬破了又吐掉。

我们在嘲笑王蓝田的同时，是否也想过自己在生活中有过不同程度的急躁症情绪？同事被提拔，自己便开始着急起来，加班加点，想要拼出业绩来，结果身体不配合，先垮了下来；朋友住上了他自己的房子，自己还居无定所，不由得自惭形秽，为了安居而烦躁不安；邻居的小孩出国了，自己的小孩还在一所高中里“蜗牛爬”，于是四处打听，一意孤行也要将之送出去……你何曾知道，这种急躁的心理一旦形成习惯很有可能害人害己。

个性急躁是人性的一大弱点。心急气躁之人，凡事总追求速度与效率，却忽视了事前计划的制订与准备。他们仅凭着一时的冲动劲儿，头脑一发热便什么也不顾，做出令自己后悔的事情来。急性子的人做事总是希望一蹴而就、手到擒来，但结果却不尽如人意，不是事倍功半便是无功而返。所以，急性子便成了“失败”人生的根源，是一个人实现自我价值的“绊脚石”。

杰西从来没获得过什么学位，他所受过的几年高等教育也始终没有用武之地，但他的先辈却为他留下了一笔财富。他毕业后，因为急于追求成功就先拿出10万美元投资办了一家煤气厂，可造煤气所需要的煤炭价格突然飙涨，这使他亏了一大笔。

接下来，杰西为了让自己摆脱窘迫的状态，又以9万美元的售价把煤气厂转让出去，开办起煤矿来。可他又不走运，因为采矿机械的耗资

大得吓人，因此，杰西便把矿里拥有的股份变卖成8万美元，转入煤矿机器制造业。从那以后，他更像一个内行的“滑冰者”，在有关的各种工业部门中滑进滑出，没完没了。

他恋爱过几次，可是每一次都没有结果。他曾对一位姑娘一见钟情，十分坦率地向她表露了心迹。为使自己配得上她，他开始在精神方面陶冶自己。他去一所学校上了一个半月的课，但不久便自动逃遁了。两年后，当他认为时机已到，可以启齿向对方求婚时，却发现那位姑娘早已经嫁给了一个愚蠢的家伙。

不久他又痴痴地爱上了另一位姑娘，这位姑娘家里有5位姐妹，当杰西上这位姑娘家求婚时，他却发现自己又喜欢上了姑娘的妹妹。不久，他的恋情又以失败告吹。为此，杰西也十分困惑，为何自己付出那么多，最终却总以失败告终。

其实，生活中像杰西一般困惑的人有很多，为何自己付出那么多，最终却两手空空。答案其实很简单，他们总是这山望着那山高，因为急于求成，而不懂得锁定一个目标去下功夫。殊不知，摩天大厦也是从打地基开始的！

生活中，急性子的人难以成大事，这些人经常会因为急躁而导致一些不良后果：一是做什么事总是浮光掠影，只看表面不看本质。比如对工作，为了完成领导所要求的，只求数量不求质量，敷衍了事，难以给人带来惊喜。二是做事莽撞，一旦听到人家有什么新的想法，不做全面的分析，不进行冷静的思考，只凭主观意愿去行动，最终往往置自己于尴尬的境地。三是容易感情用事，不顾及别人的感受，使得人际关系处于糟糕的状态。如此一来不仅伤害了别人，也置自己于烦恼之中，影响身心健康，甚至导致人生偏离正确的轨迹，最终所有再美好的想法或抱负都是难以实现的。

急性子是人生的大敌，性格急躁的人，遇事容易冲动、愤怒，受到一丁点儿的刺激后便会“暴跳如雷”，这些负面情绪对我们的生活与工作都有着极大的负面影响，甚至还会让我们不断地错失机会，招致“厄



运”或“失败”。

刘浚对自己所在公司的工作环境、人事结构、薪资水平等都很满意，对个人未来的发展也充满了信心。因为他是新人，上司为了锻炼他，就让他从最基本的端茶、倒水的工作开始干起。这让刘浚很是不满，觉得上司不尊重人才，于是经常生出许多抱怨来。

一次，因为刘浚的疏忽，他在打印文件时将一份重要的文件漏掉了，让客户产生了误解，险些与公司解除了合作协议。上司对此很不满，于是就将刘浚叫到办公室说道：“小刘，这点活儿都干不好，以后重要的工作怎么放心地交给你去做呢？”刘浚本来对上司大材小用的行为就有些不满，听到这样的训斥，更是冒火。他说道：“老子不干了还不行吗？这种低端的工作，你爱让谁干就让谁干吧！”说完，就怒气冲冲地收拾东西离开了公司。

随后，刘浚又回到了自己刚毕业时的迷茫状态，在投了几千份简历仍石沉大海后，他对自己的行为后悔不已：自己的能力本不差，但却因一时的冲动而断送了自己美好的前程。

一个人无论多大年龄，当他在气愤时，其思虑都是不成熟的，言语也是欠节制的，行为是失态的，仿佛就像一个年幼的孩子一般不成熟。正如《圣经》上说：“人有见识就不轻易发怒。”当一个人在生气的时候，他的智慧、EQ、仪态等，都会大大地退化，乃至所讲出的话，所做出的决定，往往都会坏事。所以，对于急性子的人来说，在冲动、生气的时候切记不要做决定，不妄下判断。如此才能让自己的人生避免因某种失误而错失了机会或因某个冲动的决定毁了自己的一生。

## 2. 越是急于求成，越容易一事无成

宋朝的朱夫子是个绝顶聪明之人，他从十五六岁就开始研究禅学。为了快速有所成就，他看了很多禅学方面的书，但只是粗浅地看，从不去体悟其中的禅理。近20年过去了，仍一无所成。

而到了中年之时他才感觉到，速成不是创作的良方。于是，他坚信“欲速成则不达”这句话，之后便狠下苦功，最后终于获得了一定的成就。他有一句16字的真言：“宁详毋略，宁近毋远，宁下毋高，宁拙毋巧。”

朱夫子的人生经验告诉我们：世界上任何一件事情，你越是急于求成，越容易一事无成。生活中，相信很多人也都有这样的体会：急急忙忙地做事，希望能够早点儿完成，但最终的结果往往是越着急越出错，导致事情一拖再拖，甚至事情还朝着最坏的方向发展，最终功亏一篑，毫无收获。其实，这都是性子太急惹的祸，正所谓“欲速则不达”，人越是着急越容易一事无成。

一位监工要为主人盖一座三层的楼房。工程开始之后，监工见工匠们打了很深的地基，然后又在地面上竖起柱子开始砌砖。可急性子的他因为害怕工程延期，便立即跑过去对工匠们说：“我要的是三层楼房，你们又是挖地基，又是竖柱子，是不是太过浪费了！”

很多读过这个小故事的人，第一反应就是觉得故事中的监工很傻，不挖地基，不竖柱子，楼房怎么可能建造起来呢？其实说这个监工傻，只缘人们身在局外，自然看得更为明白一些，而一旦自身处于局内时，难免会因为急性子而变得愚蠢，犯下和故事中那个监工同样或类似的错误。因为对于一个急性子者来说，其双眼盯的只是结果，为了追求最终的结果，一定会让“过程”粗制滥造，失误与错误也在所难免了。试想，一项工作任务本来需要1个小时完成，而因为急于求成，所以只用



半个小时便完成，最终的结果就是两个小时过去了，依然无法完成，甚至会因为其中的某个错误而让所有的努力都白费。

其实，任何事情都有个过程，如若时间不够充裕、前后没有考虑清楚，就难以理出头绪来，事情反而会被搞得乱七八糟。而急性子者做事普遍缺乏计划性，不按规律去做事，最终只能落得惨败的下场。很多时候，急性子者总是抱怨自己的辛苦付出没有得到相应的回报，甚至因为着急而埋怨自己太过愚笨。其实出现这种结果就是因为你性子太急，基础没打好，功夫不到家，自然也难以取得好的收获。

前不久，刘萧盘下了一个旺铺开起了饭店，在刚开业的时候他心想，如果将店面装修得好一点，凭着这样的好地段，一定能赚钱。于是在开业的第一天，他天不亮就开了店门，焦急地等了一上午，结果一个客人都没来。他急了，门里门外地转悠，瞧见对面的早餐店一直客人不断，而他的店却无人光顾，便大为恼火。因为怕亏钱，立即决定不干了，马上写上了出兑的牌子。说来也巧，刚写上就有人来兑店，他以非常便宜的价钱就将店给兑掉了。

等他拿着钱刚要出门的时候，正好遇到陆续而来的客人。刘萧气得直跺脚，恨恨地说道：“一上午都不来，我都不干了，你们倒来了。”

兑他店的人拍着他的肩膀笑着说：“老兄！干什么都得有耐心，像你这样心急只能一事无成。”

心理学上指出，当一个人急于要去做好某件事或者实现某个目标时，内心便会滋生出强大的压力，由此衍生出来的急躁冒进的情绪就会让人发挥失常，距离预设的目标越来越远，成功也因此会变得可望而不可即了。所以无论在工作中还是在生活中，我们都要安抚好自己急躁的心，让自己处于冷静、平和的状态下，才容易做出成就来。

总之，急于求成往往会让我们一事无成。唯有在前进的路上脚踏实地，一步一个脚印，我们才会收获生活中的幸福和事业上的成功。

### 3. “未来”终会惩罚那些定力不足的人

浮躁、缺乏定力是急性子者的另一个特点。他们对任何事都是浅尝辄止、敷衍了事，通常一份工作做不久，便觉得枯燥、无趣，或嫌工资低、待遇不好，于是便开始跳槽。这种缺乏定力的人，终会在“未来”获得命运的惩罚：去找工作，简历上写着四五份工作经历，每次多则两年，少则几个月，因为不断换行业，没有一项擅长或熟练的技能或者本事。人到中年，还要回到起点从一个初级职位开始干起，拿最基本的薪水，与一群刚刚起步的20多岁的年轻人在同一起跑线上抢饭碗，在焦虑中黯然度日。

林涵，大学念的是经济学，因为从小对数字不敏感，她对这一学科毫无兴趣，也不知道毕业后能做什么。

当表哥找她一起到校区卖凉皮、凉面，她为了能尽快赚到钱，便一口答应，梦想有一天能把自己研制的调凉皮秘方卖遍全世界。可这个工作并不像她想象的那么浪漫，天气炎热，在凉皮下锅时，经常会被蒸汽烫到手，贴满了创可贴，天气渐渐转凉，生意差了……耗了大半年，表哥收摊了，她也跟着失业，生活顿时也陷入窘境。

性子较急的林涵为了尽快使自己摆脱生活上的困境、赚到大钱，她决定凭借自己小时候的绘画功底，进军包装设计行业，因为她从一位同学那里得知在包装业，一个好的创意可以得到很多的佣金提成。幸运的是，她被一家小型的包装广告类的公司录用，可在那里不到半年，林涵觉得工作压力太大，自己的创意总不断地被否定，最为关键的是，她觉得赚得太少，于是决定辞职。

对此，周围的朋友曾劝她，尝试不同的工作是对的，可你不能总因为工资低、待遇不好而辞职！每个公司都不会给新员工开高薪的，你总得埋下头来好好练就一种技能，让自己不断增值，才有可能拿到高薪！





可她并没有把这样的劝告听进去。

几个月后,迫于生活压力,她在一位同学的推荐下,又进了一家小公司做文职工作:接待客户外加收发文书。不甘不愿去上班,她感到窝囊透了,好歹自己是经济学本科毕业,这样琐碎的工作本应该是初中毕业的小妹妹做的。这样一次刻骨铭心的经历,又让她得出这样的结论:之所以无法找到好工作,待遇不高,是因为自己缺少一张硕士文凭,于是她一边工作便一边准备考研究生。

因为发奋努力,她还是考上了,现在是经济学研三,几个月后即将毕业,她再度回到几年前刚毕业时的原点,并不知道自己毕业后要去干什么,而只想着去赚大钱。这时的她已经28岁了……如果她再找与经济相关的工作,她过去的工作经历并不会为她加分,甚至还会为之减分,如果她不想做与经济相关的工作,那她为何要念研究生?

林涵就这样随意晃掉了人生5年的黄金时间!

有一句广告说:“成功从不相信运气,只青睐实力。”而对于职场人来说,命运终会惩罚那些定力不足的人,而优待那些脚踏实地、埋头苦干,在某一行业或某一岗位都肯于静心学习、悉心钻研的“匠人”。

现实中,很多年轻人看到周围的朋友在某一行业取得了成功,便觉得自己当下的工作是多么枯燥、无聊、无意义,于是便想到了辞职、换工作,想到别的行业去掘金,寻求新鲜感、快乐感,觉得这样就可以将所有的烦恼都抛开,说不定还能实现自己的梦想。殊不知,你抛开的只是暂时的烦恼。当到了一个新的单位,在新的岗位上,一切都要从头开始,不久,你就会遇到同样或者类似的困境,烦恼便又会如期而至。其实,获得财富除了踏实努力,没有什么捷径可言,任何人的成功都是不可完全复制的。很多时候,你所追求的“捷径”,恰恰是距成功最遥远的距离。

刘路是一家出版社资深编辑,有着极好的职业素养。一次,她告诉朋友说,纸媒时代将要被淘汰,我要转行去做电子媒体。

朋友问:你准备去做什么?