

2018年版




手术室护理实践指南

GUIDE TO OPERATING ROOM NURSING PRACTICE

中华护理学会手术室护理专业委员会 编制



 人民卫生出版社

2018年版



手术室护理实践指南

GUIDE TO OPERATING ROOM NURSING PRACTICE

中华护理学会手术室护理专业委员会 编制

编写委员会

顾问	李秀华	吴欣娟				
主审	么莉	胡国庆	李六亿	武迎宏	张俊廷	
	黄宇光	齐强	蔡建强	裴宇权	胡必杰	
	张流波	李危石	李虎	巨睦	杨国栋	
	陈忠	唐小斌	成宁海	徐志鹏	赵旻暉	
主编	郭莉					
副主编	钱蓓健	陈肖敏	何丽	常后婵	徐梅	
	宋玲	李萍	米湘琦	孙路路		



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

手术室护理实践指南/郭莉主编. —北京:人民卫生出版社,
2018

ISBN 978-7-117-26192-0

I. ①手… II. ①郭… III. ①手术室-护理-指南
IV. ①R472.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 037535 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

手术室护理实践指南

(2018 年版)

主 编:郭 莉

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/32 印张:8 字数:147 千字

版 次:2018 年 3 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-26192-0/R·26193

定 价:48.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者

(以姓氏笔画为序)

- 马 艳 (中国医学科学院阜外心血管病医院)
王 伟 (首都医科大学附属北京天坛医院)
王 宇 (第四军医大学第一附属医院)
王 菲 (首都医科大学附属北京友谊医院)
王 薇 (首都医科大学附属北京同仁医院)
王玉玲 (天津市南开医院)
王丽波 (哈尔滨医科大学附属第二医院)
车美华 (云南省第二人民医院)
文红玲 (青海省人民医院)
方 茜 (贵州省人民医院)
白晓霞 (四川省医学科学院四川省人民医院)
刘 婷 (首都医科大学宣武医院)
刘秋秋 (中南大学湘雅医院)
刘淑玲 (河北医科大学第二医院)
米湘琦 (北京大学第三医院)
孙育红 (中日友好医院)
李 莉 (中国医科大学附属第一医院)
李 萍 (中日友好医院)

- 李水云 (内蒙古医科大学附属第一医院)
- 李国宏 (东南大学附属中大医院)
- 李胜云 (郑州大学第一附属医院)
- 吴秀红 (中国医学科学院肿瘤医院)
- 何 丽 (中国人民解放军总医院)
- 宋 玲 (首都医科大学附属北京安贞医院)
- 张宁虹 (宁夏医科大学总医院)
- 陈云超 (广西医科大学第一附属医院)
- 陈肖敏 (浙江省人民医院)
- 陈青钦 (福建医科大学附属第一医院)
- 邵 丽 (新疆医科大学第一附属医院)
- 易凤琼 (重庆医科大学附属第一医院)
- 孟红梅 (吉林省人民医院)
- 胡小灵 (中国人民解放军陆军总医院)
- 柯雅娟 (海南省人民医院)
- 钱菡健 (上海瑞金医院)
- 徐 梅 (北京协和医院)
- 高兴莲 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)
- 郭 莉 (北京大学第三医院)

- 曹建萍 (南昌大学第一附属医院)
常后婵 (广东省人民医院)
阎效红 (山西医科大学第二医院)
梁小玲 (兰州大学第一医院)
程宗仪 (西藏自治区第二医院)
穆 燕 (安徽省立医院)
魏 民 (山东省立医院)

序

作别 2017，我们携手迎来 2018。2017 年党的十九大胜利召开，极大地鼓舞了全国人民为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心和力量，也为我们今后的工作作出了全面部署，指明了新的方向、提出了新的目标要求。2018 年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年，也是建成小康社会的关键之年。中华护理学会作为代表全国护理工作者的优秀学术团体，将团结所有护理人员，在新时期找准新起点，提出新举措，助力健康中国建设，促进全民健康、全民小康目标的达成。

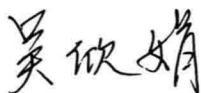
手术室作为外科手术治疗和急危重症抢救的场所，护理工作具有其特殊性，管理模式也不同于其他科室。随着医学科学的逐步发展和医疗技术的更新完善，外科手术治疗的范围和领域也不断扩大，手术室成为各种新技术、新方法的集结之地，许多医学领域的高科技产品、设备大多首先应用于手术室，这对手术室护士的技术和专业素质提出了更高的要求，也给手术室护理管理工作带来了挑战。

中华护理学会手术室护理专业委员会紧密围绕着学会核心工作精神，积极推进手术室护士队伍建设，调动护士工作积极性，提升护理管理水平。为进一步规范手术室专科护理实践，手术室护理专业委员会组织了全国30个省、市、自治区的手术室护理专家进行研究、讨论，共同编制了《手术室护理实践指南》，并于2014年5月正式颁布。此后，每年进行定期更新。目前，该书已涵盖了手术室无菌技术、手术体位护理、电外科安全、手术隔离技术、患者安全管理、仪器设备管理、手术物品清点、感染控制管理、手术室人员管理等九项手术室专科护理操作技术，是手术室专科护理指导用书，内容全面，可供全国手术室护士参考借鉴，以便为患者提供周到、科学的术中护理，同时也可用于手术室专科护士培训，加强手术室护理队伍的建设。

九层之台，起于累土。相信由手术室护理专业委员会编制的《手术室护理实践指南》将进一步规范手术室专科护理操作技术、提高手术室护理整体业务水平、强化手术室的安全管理。希望手术室护理同仁们能够求真

务实，踏实干好手术室护理工作，为我国手术室护理事业的发展蓝图作出更大的贡献！

中华护理学会理事长

Handwritten signature in black ink, reading '吴欣娟' (Wu Xinying).

2018年3月

前 言

护理工作是卫生计生工作的重要组成部分，在推进健康中国建设、深化医药卫生体制改革、改善人民群众就医体验及促进社会和谐方面发挥着重大作用。2018年是全面贯彻中共十九大精神的开局之年，随着医药卫生体制改革不断深化，护理事业发展取得突破性进展。同时，2018年也是决胜全面建成小康社会、实施“十三五”规划承上启下的关键一年，我们应全力承接卫生事业发展“十三五”规划的要求，继续建设一支数量规模适宜、素质能力优良、结构分布合理的护士队伍。全面落实国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划工作重点内容，持续推进优质护理服务，提升手术室护理服务质量。

中华护理学会手术室护理专业委员会在中华护理学会的领导下，围绕学会的工作重点及国家的行业政策，为手术室专业搭建各种交流平台，为全国的手术室护士提供专业服务，提升手术室专业发展水平。做到上传下达、

桥梁枢纽及引领学科发展的作用。同时，紧密围绕中华护理学会理事会提出的“凝心聚力、再攀高峰”的工作精神，秉承“以学术为本、搭建平台、辐射全国、走向世界、有所作为”的指导思想，2013年8月在中华护理学会领导的支持下及中华护理学会学术部的组织下，启动了《手术室护理实践指南》的学术项目工作，由手术室护理专业委员会负责组织编写，并开展学术推广活动。

随着医学模式的转变、医学科学的发展和医疗水平的不断提高，护理人员在预防、临床、康复等医学领域中扮演着越来越重要的角色。不断涌现的新技术对手术室护士的技术和专业素质提出了越来越高的要求，同时也不可忽略常规基础操作技术。手术室管理的最终目标是保障手术及患者安全，手术室护理人员应积极掌握各种护理措施以减少手术病人并发症的出现，解决重要的手术安全问题，确保每位患者得到恰当的手术治疗和护理。因此，本指南的制定旨在为手术医务人员、医院感染管理者和卫生行政部门提供手术室专科护理技术的相关

知识和操作规范，以规范手术过程中的专科护理操作，保障患者健康权益。同时，严格的手术室护理操作也是预防手术部位感染、保障患者安全的重要环节，是医院感染领域最早采取和循证确认有效的预防措施。本指南既对手术室护士的日常工作和具体操作行为具有指导作用，也对手术室管理者加强科室管理及相关的教育培训具有重要参考价值。

中华护理学会手术室护理专业委员会组织了全国各省市自治区的手术室护理专家针对“手术室护理实践指南”的规范性进行研究、讨论，并全国手术室护理同仁进行大量调研，汇总了包括手术室无菌技术操作、手术体位的摆放、电外科技术安全、手术隔离技术、仪器设备管理、感染控制管理等 33 项迫切需要规范、统一的手术室护理操作内容。最终，经过手术室护理专业委员会专家们的讨论，决定将全部内容分批次完成。希望通过《手术室护理实践指南》的编写，可以及时为全国手术室护理工作提供参考意见，为患者提供周到、科学、严谨的

术中护理。同时，完善手术室专科护士培训相关教材，加强手术室护理队伍的建设。

本指南在编写内容上主要依据国家卫生和计划生育委员会的标准和规范，参考国际相关标准，并结合手术室专科护理近年来出现的新技术、新方法和实践经验。2018年版指南全部内容共分为九篇，在2017年版指南的基础上增加了手术患者十大安全目标、手术室质量控制指标、巡回护士及洗手护士职责、围术期下肢深静脉血栓预防的术中护理、手术室废物的管理、间歇式充气压力装置、气压止血带、手术体位视频共八部分内容，并对第一篇：手术区皮肤消毒的图片及相关内容进行了修订，其中，每篇内容均包含了概述即对本指南涉及的内容及范围进行说明；术语用于对本指南的理解；专业内容分别介绍了无菌技术、手术体位、电外科安全、手术隔离技术、患者安全管理、仪器设备管理、手术物品清点、感染控制管理、手术室人员管理等相关操作的原则、方法与注意事项；规范性引用文件依次列举了所参考的标


准与规范。同时，随书另增加了无菌技术操作、手术体位摆放等网络视频资料。

本指南编写工作由医疗领域的多专业专家共同参与完成。编写专家分别来自中华护理学会手术室护理专业委员会、国家卫生和计划生育委员会医院管理研究所护理中心、中国医院协会医院感染管理专业委员会、中国疾病预防控制中心、北京市医院感染管理质量控制和改进中心、中华预防医学会医院感染控制学会、中华预防医学会消毒分会、首都医科大学附属北京天坛医院、北京大学人民医院、中国人民解放军总医院、北京协和医院、首都医科大学附属北京安贞医院、北京大学第三医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京大学肿瘤医院等。编写组进行广泛调查研究，认真总结实践经验、积极采纳科研成果，参照有关国际标准和国内外技术标准，并在广泛征求意见的基础上，通过反复讨论、修改和完善，最后经审查定稿。

在编写过程中，我们征求了手术室护理专业委员会全

体委员、感染控制专家及神经外科、麻醉科、骨科、妇科、血管外科、肿瘤科、输血科、保卫科等临床医学专家、护理专家及消防专家的建议与意见，得到了中华护理学会领导及同仁们的积极支持与帮助。特别感谢中国人民解放军总医院刘景汉教授对指南撰写给予的精心指导与帮助。强生（上海）医疗器材有限公司爱惜康外科对本指南编写工作给予了大力支持。在此谨代表编委会全体成员一并表示最衷心的感谢。但是，在编写内容上难免会出现疏漏与欠缺，希望广大读者进行批评指正。我们会不断完善及进一步改善。

《手术室护理实践指南》的颁布开创了我国手术室护理行业指南的新篇章，并且得到了全国手术室护理同仁的一致好评，但这只是手术室护理行业规范性指导的起点。今年，2018年版指南根据医疗、护理技术的不断创新和发展，已进行了内容修订与完善，并且更新了专业篇章。今后我们将做到不断循证，每年更新、完善内容，促进我国手术室护理向着同质化方向发展，这是任重而



道远的。同时，希望《手术室护理实践指南》也可以为国家制定手术室相关的标准规范提供具有实践意义的参考依据。全国手术室护理同仁们，让我们“不忘初心，牢记使命，创新发展”，勇敢地迎接前进道路上的机遇与挑战，为我国手术室护理事业的发展做出贡献！

郭 莉

2018年3月

目 录

第一篇 无菌技术 1

- | | |
|-------------------|----|
| 1 概述 | 2 |
| 2 术语 | 2 |
| 3 外科手消毒 | 10 |
| 4 穿无菌手术衣 | 16 |
| 5 无接触式戴无菌手套 | 19 |
| 6 铺置无菌器械台 | 22 |
| 7 手术器械、敷料传递 | 24 |
| 8 手术区皮肤消毒 | 29 |

第二篇 手术体位 41

- | | |
|------------------|----|
| 1 概述 | 42 |
| 2 术语 | 43 |
| 3 手术体位安置原则 | 45 |
| 4 仰卧位 | 47 |