



家庭实用百科全书
养生大系



中草药

配伍与禁忌

中草药配伍既能照顾复杂病情，又可增强疗效，减少毒副作用。对此，《神农本草经》有言：“有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和时视之。”可见，中草药的配对与禁忌乃人们不可不知之事。

中医精神 世代相传

李春深◎编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

中草药配对与禁忌

李春深 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药配对与禁忌 / 李春深编著. — 天津: 天津
科学技术出版社, 2018.1

ISBN 978 - 7 - 5576 - 3438 - 4

I. ①中… II. ①李… III. ①中药配伍—基本知识②
中药—禁忌 (中医) —基本知识 IV. ① R289.1 ② R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 169232 号

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 王 莹

天 津 出 版 传 媒 集 团

 天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

开本 640 × 920 1/16 印张 28 字数 400 000

2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 32.00 元

前言

中药配伍，即根据病情、治法和药物的性能，选择两种以上药物同用的用药方法。在传统中药学里有十八反，十九畏等等。中药配伍禁忌即某些因配方后可产生相反、相恶关系。服中药的禁忌大致可分为三种情况：①中药配伍禁忌；②孕妇用药禁忌；③服药期间饮食禁忌。

中药配伍禁忌即某些药物因配方后可产生相反、相恶关系，使彼此药效降低或引生毒副反应，故而禁忌同用。根据中医古籍规定，常见属配伍禁忌的中草药有：乌头与半夏、瓜蒌、贝母、白芨、白蔹，甘草与海藻、甘遂、芫花、大戟，藜芦与人参、丹参、玄参、沙参、苦参、细辛、芍药，硫磺与朴硝、水银与砒霜、狼毒与密陀僧、巴豆与牵牛、丁香与郁金、乌头与犀牛、人参与五灵脂、牙硝与三棱、官桂与赤石脂等。孕妇用药禁忌要为避免动胎、堕胎而设。因孕后妇女多对大寒大热、峻泻滑利、破血祛瘀及毒性较大的药物耐受性差，故而相关药物必须忌用。常见孕妇禁忌的中草药有：巴豆、牵牛、大戟、麝香、三棱、水蛭、莪术、斑蝥、虻虫、甘遂、芫花、商陆等；孕妇须慎用的中药有桃仁、红花、大黄、干姜、肉桂、枳实、附子等。

配对禁忌，是指两种以上药物混合使用或药物制成制剂时，发生体外的相互作用，出现使药物中和、水解、破坏失效等理化反应，这时可能发生浑浊、沉淀、产生气体及变色等外观异常的现象。有些药品配对使药物的治疗作用减弱，导致治疗失败；有些药品配对使副作用或毒性增强，引起严重不良反应；还有些药品配对使治疗作用过度增强，超出了机体所能耐受的能力，也可引起不良反应，乃至危害病人等。这些配对均属配对禁忌。

目 录

第一篇 常用中草药配伍与应用（上）

解表药	1
祛风湿药	21
温里药	33

第二篇 常用中草药配伍与应用（中）

芳香化湿药	45
渗湿利水药	54
泻下药	71
涌吐药	83

第三篇 常用中草药配伍与应用（下）

清热药	86
化痰止咳药	131
理气药	154
理血药	169

第四篇 常用中草药禁忌与应用（上）

解表药	206
清热药	233
泻下药	281
祛风湿药	297

第五篇 常用中草药禁忌与应用（中）

化湿药	315
利水渗湿药	322
温里药	341
理气药	352
消食药	366

第六篇 常用中草药禁忌与应用（下）

驱虫药	372
止血药	378
活血化瘀药	389
化痰止咳平喘药	415

第一篇 常用中草药配伍与应用 (上)

解表药

解表药又叫发表药,是以解肌、开腠、发汗为主要作用的药物。根据其温凉属性的不同,分辛温和辛凉两类。

本类药物用于感受外邪,表现发热恶寒、头疼身痛、脉浮等表证症状者。其中大部分药物有宣肺的功效,故兼能止咳平喘;部分药物有祛散风寒湿邪作用,可兼治风寒湿邪所致的肢体疼痛。此外,对斑疹初起和透发不畅,疮疡初起营卫失和的发冷、发烧、身痛,水湿停郁于肌腠的上半身水肿,亦可用。

外感疾病因四时气候的差异、病人素质的强弱,治疗亦应有别。例如,风寒宜辛温解表,风热宜辛凉解表,挟暑者宜解表祛暑,挟湿者宜解表化湿,阳虚者应助阳解表,阴虚者应滋阴解表,气虚者应益气解表,血虚者应养血解表等,须选药辨证配伍。

应用本类药物应注意不可汗出过多而导致耗散阳气、损伤阴津。对体虚多汗、津液亏耗及疮疡已溃、淋病、失血的患者,应慎用或禁用。

(一) 辛温解表药

辛温解表药性味辛温,发散力较强,用于外感风寒出现恶寒、发热、头疼、身痛、颈项不舒、无汗或有汗、鼻塞、脉浮紧或浮缓、舌苔薄白等表寒证症状者。表实者选解表发汗作用较强的药物,并配宣达肺气与调和营卫的药;表虚者选解肌发表药,配调和营卫的药。二者都需酌情选配调和胃气之品,使谷气内充,外邪不复入,余邪则不复留。此

外，对气、血、阴、阳虚弱者，寒饮、咳喘、内热、挟湿、挟暑等，应佐以随症药。

本类药物发汗力较强，应用时除应遵守解表药的一般禁忌外，对阴虚阳亢、下虚上实者应慎用。

麻 黄

【性味归经】 性温，味辛、微苦。入肺、膀胱经。

【功效】 发汗，止喘，宣痹，利尿。本品辛温发散，轻扬宣泄，为发汗峻药。因有宣肺作用，而为止风寒喘咳的要药；因有散寒作用而可宣痹止痛；又因能宣肺气下达膀胱，故可通调水道而有利尿消肿的功效。

配伍应用

麻黄 桂枝 麻黄解表发汗，桂枝解肌发表。合用能解肌发表散寒，适用于外感风寒表实无汗症。

麻黄善宣卫气、散表寒，桂枝长于通血脉、温经散寒，一宣达气机，一通畅血脉，故能温经通脉、散风寒湿邪而治疗痹痛。常与其他温经散寒止痛药物同用，如〈桂枝芍药知母汤〉即与附子、防风等同用。

麻黄 杏仁 取麻黄散寒宣肺定喘，杏仁降气止咳。相使为用，有散寒止咳定喘作用，长于治疗风寒咳嗽、气喘。

麻黄 生石膏 麻黄得生石膏之辛凉，能制其温燥之偏，但不减低其定喘效能。相配则清泄肺热平喘，可用于治热邪壅肺的咳嗽、气喘、鼻煽。加杏仁、甘草为《伤寒论》〈麻杏石甘汤〉，清热宣肺平喘的功效显著，对肺炎、支气管炎、小儿麻疹合并肺炎均有疗效。再加桑白皮泻肺平喘为〈五虎汤〉，止喘效果更佳。并常佐黄芩泻肺火，效愈彰著。

麻黄 干姜 麻黄得干姜之温中燥湿化痰，有温肺散寒、化饮止喘的功效，常用于寒饮喘咳。如〈小青龙汤〉与细辛、半夏同用，取其温中除饮、和胃降逆，与五味子同用，取其散中有收，后世治肺寒痰饮喘咳，多遵循此法则。若痰郁化热见烦躁、咳吐不爽者，可参照〈小青龙加石膏汤〉〈厚朴麻黄汤〉方意，佐生石膏、黄芩清肺火，其效果

较好。

麻黄 熟地黄 麻黄宣气通络，得熟地黄而不辛燥，熟地黄补阴，佐麻黄能去其腻滞。相使为用，有益肾补虚止喘咳的功效，可用于寒湿阻滞脉络的阴疽，或肾虚寒饮喘咳。

麻黄 附子 麻黄辛温，宣通经络散外寒。附子辛热，温通经脉祛里寒。相配则温经通脉、助阳散寒，可用于风寒痹痛及阳虚外感、浮肿。若加炙甘草为《金匱要略》〈麻黄附子汤〉。取炙甘草益中气，鼓舞麻黄使水气自除，达皮腠使水气为汗液，但应有附子助阳，更鼓舞麻黄功效。治水气病脉沉者。

麻黄 白术 取麻黄宣肺气下达膀胱通调水道，白术健脾燥湿。相使为用，有益气化湿利尿作用，可用于水肿病初起，并可与茯苓皮、桑白皮之类渗利药同用，以增强利尿效力。

【常用量】 1.5~9 克。

桂 枝

【性味归经】 性温，味辛、甘。入心、肺、膀胱经。

【功效】 解肌发表，温阳通脉。本品辛温散寒，透达营卫，解肌发表。甘温通血脉、助心阳。解肌发表，能治外感风寒有汗或无汗的表证；温经散寒，可治虚寒腹痛及风寒湿痹、阳虚水停诸症；温阳通脉，能治血寒经闭、少腹胀痛等症；助心阳，能治心阳不振之心悸、不寐等症。

配伍应用

桂枝 白芍 桂枝解表能和卫阳，白芍滋敛能和营阴。相配解表则卫阳通畅而不伤营阴，滋敛则营阴调和而不滞阳气，宜用于外感风寒、营卫不和的表虚自汗者。

取桂枝温中散寒，白芍缓急止痛，合用有温中补虚、健脾止痛的效能，常用于里虚腹痛。

桂枝 附子 桂枝解肌散表浅风寒，附子补阳祛深伏寒湿。合用能温经通阳、祛寒止痛，可治阳虚外感风寒湿邪的畏冷、四肢疼痛。

桂枝 甘草 相伍为《伤寒论》〈桂枝甘草汤〉。取桂枝通心阳，炙

甘草益心气。合用辛甘化阳、益气通脉而补心脾，常用于治胸阳受损的心悸气短。原方治“发汗过多，其人叉手自冒心、心下悸、欲得按者。”若加半夏，为《伤寒论》〈半夏桂枝甘草〉，治“少阴病咽中痛”，取半夏生用有麻木止痛之功。

桂枝 茯苓 取桂枝通阳化气，茯苓健脾利湿。合用通阳利湿，可治阳虚水肿；取桂枝温阳通脉，茯苓补益心脾，可用于治心阳不振的心悸、气短。

桂枝 牡蛎 取桂枝通畅心阳，牡蛎潜镇亢阳、收敛正气。常与龙骨同用，增强镇静安神效力，治疗心阳不振所致阳浮于上，阴伤于下而出现烦躁、失眠者。三药加白芍、生姜、大枣、甘草为《金匮要略》〈桂枝龙骨牡蛎汤〉，可治虚劳失精、多梦。

桂枝 丹参 取桂枝通心气，丹参活心血。合用能通阳活血，可用于心阳不振、瘀血痹阻的心悸、胸痛及血虚有瘀的惊悸、失眠等症。

桂枝 吴茱萸 二药均可散寒。桂枝通阳化气、散经脉之寒，吴茱萸温中和肝胃、助脾肾之阳，且能疏肝下气。相配有化阴寒凝滞的功效。常人〈四物汤〉治妇女冲任虚寒的月经不调、小腹冷痛诸症。

桂枝 桃仁 取桂枝温阳通脉而和血散瘀，桃仁破血散瘀而通脉络。相配有温阳通络散瘀的功效，可用于妇女血瘀症块及外伤性瘀血阻滞脉络的疼痛。

桂枝 生姜 取桂枝解肌发表，生姜解表散寒。同用增强发散风寒之力。生姜又有和胃祛湿之功，故常用于外感风寒、胃脘不适或恶心呕吐者。

【常用量】 3~9克。

【参考】 本品为樟科植物肉桂的嫩枝。

本品对阳盛阴虚及一切出血疾患不宜用。

据现代医药研究，本品含挥发油，其中主要成分为桂皮醛。此外，还有乙酸桂皮酯及苯丙酸乙酯等。有镇痛、强心、健胃及刺激汗腺分泌、扩张皮肤血管而发汗散热的作用。桂皮酊可抑制炭疽杆菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌及沙门氏菌的作用。

细 辛

【性味归经】 性温，味辛。入心、肺、肾经。

【功效】 散风，祛寒，止痛，化饮。本品辛温香窜，辛可散风，温可祛寒，既能发散肌表风寒以治感冒，又能温散经脉寒湿而治痹痛；香窜升散有通窍止痛的功用，可治鼻塞、头疼、齿痛；温行水气，有化饮止喘咳的效能，常用于寒饮喘咳。为散风寒止痛的常用药。

配伍应用

细辛 麻黄 取二药的表散风寒作用，可治疗外感风寒；取细辛温肺化饮，麻黄宣肺定喘，可止风寒痰饮喘咳；取细辛温散经脉寒湿，麻黄宣散肌表风寒，可治风寒湿痹而止痛。加附子温阳通脉，为《伤寒论》〈麻黄附子细辛汤〉，治伤寒少阴发热、脉沉者。

细辛 柴胡 细辛升肾阳而散寒止痛，柴胡升肝经清阳而疏泄郁结。合用能升正气上济于头，散经气之郁而止痛，可用于风寒郁遏经气不宜或外伤引起的头痛。

细辛 五味子 取细辛温肺化饮，五味子收敛肺气。一散一敛，相反相成，功效更显著，为治寒饮喘咳的常用配伍。

细辛 生地黄 细辛善于止痛，但其性辛燥升散，得生地黄滋阴清热，可去其燥烈升散之弊，而有清热止痛的功效。可用于风热头痛、牙痛。

【常用量】 1.5~3 克。

【参考】 本品为马兜铃科植物北细辛及华细辛的全草。

历代文献记载，细辛单味服用不可过钱，过量有气闭致死之说。临床有配等量甘草入煎剂而用至三钱者，亦无此弊，供参考。

本品对虚性头痛、肺虚咳喘者忌用。反藜芦。

据现代医药研究，本品含挥发油，其中主要成分为甲基丁香酚、蒎烯、细辛酮，有解热、镇痛和抗革兰氏阳性细菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等作用。若大量服用于动物，初呈兴奋现象，继而陷于麻痹，渐而是随意运动及呼吸运动减退，反射消失，终以呼吸麻痹而死亡。

羌 活

【性味归经】 性温，味辛、苦。入膀胱、肝、肾经。

【功效】 表散风寒，祛湿止痛。本品辛能升散，温能祛寒，苦能燥湿，既能发表散寒，又能除湿疗痹而通利关节，行散止痛，尤其善于祛上半身的风寒湿邪。为外感风寒及风寒湿痹疼痛的常用药。

配伍应用

羌活 川芎 二药都有升散止痛的功用，但羌活升散气分风寒湿邪而止痛，川芎则活血行气、祛风止痛。相配有散风行气、活血止痛的功效，可用于一般外感疾病的身疼肢痛、风寒湿痹疼痛及偏正头痛。

羌活 防风 二药都有祛风湿止痛作用，相须为用能增强功效，可用于风寒诸症。例如〈九味羌活汤〉即与苍术、白芷、细辛、川芎等同用，除风湿止疼痛效力更好，可治外感风寒湿邪的头痛、肢体疼痛。

羌活 独活 二药都能祛风湿，但羌活偏于散表浅的风湿，而独活偏于除深伏的风湿。相须为用，可散风除湿、通络止痛，用于治疗风寒湿痹。常与防风、苍术同用，以增强祛风燥湿止痛作用。

羌活 藁本 二药都有表散风寒、祛湿止痛的作用。羌活善于祛上半身之风寒湿邪，藁本长于上达头顶。相配可用于外感风寒湿邪所致的头痛。上半身肢体酸痛等症。

【常用量】 6~9 克。

【参考】 本品为伞形科多年生草本植物羌活的根茎。

本品对血虚痹痛但不属风寒湿邪为病者慎用。

据现代医药研究，本品含有挥发油、有机酸及生物碱等，其中挥发油对皮肤真菌有抑制作用。

紫 苏

【性味归经】 性温，味辛。入肺、脾经。

【功效】 解表散寒，理气安胎。本品辛温芳香，有宣畅气机之功。紫苏叶长于发表，但解表发汗之力较缓，多用于感冒胸闷、发热无

汗、咳嗽、呕吐。紫苏梗善于理气宽中行滞，多用于肺脾气滞的胸腹胀满、呕吐暖气及胎动不安。此外，能解鱼、蟹中毒。

配伍应用

紫苏 藿香 二药都能解表理气，温中化浊。而紫苏理气作用较强，藿香化湿效力较胜。常相配用，治疗外感风寒挟湿症，对有腹痛、吐泻者疗效更好。

紫苏 桔梗 紫苏解表祛痰，桔梗宣肺止咳祛痰。相配可用于感冒风寒鼻塞、咳嗽痰多等症。常与杏仁、前胡同用，其止咳效力更显著。

紫苏 砂仁 取二药都有理气安胎的功用，可用于气机不畅的胸腹胀满、胎动不安；取紫苏理气宽中行滞，砂仁开胃行气消食，可用于脾胃气滞的脘腹胀满、呕吐等症。

紫苏 黄连 取紫苏理气安胎，黄连清热燥湿止呕，相使为用有清热燥湿安胎之功，可治妊娠呕吐、心烦不安。

【常用量】 4~9 克。

【参考】 本品为唇形科植物紫苏的叶。

据现代医药研究，本品含有挥发油。体外实验有抑制葡萄球菌的作用。煎剂能扩张皮肤血管，刺激汗腺神经而发汗。此外，还有减少支气管分泌物、缓解支气管痉挛及促进消化液分泌、增强胃蠕动的效能。

据现代医药研究，本品含有挥发油，主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及柠檬烯等，能促进皮肤血液循环，增强汗腺分泌，有轻微的解热、解疼作用及促进疮癣病变组织的破坏和吸收。体外试验，能抑制结核杆菌的生长。

防 风

【性味归经】 性温，味辛、甘。入膀胱、肝、脾经。

【功效】 解表散风，除湿止痉。本品气薄性升，缓而不燥，可祛周身之风，尤以祛在表在上之风为强，兼能胜湿，为治外感风寒湿邪的头痛、身痛及风寒湿痹关节酸痛的常用药。以其散风解痉作用，可治疗破伤风、痉挛、抽搐等症。炒用可止血，常用于血痢、便血等。

配伍应用

防风 秦艽 防风散风除湿，性温不燥，秦艽散风通络，兼除湿热郁蒸的骨蒸潮热。相配能祛风除湿、活络止痛而无疏散辛燥之偏，适用于热痹及风寒湿痹体弱血虚者。

防风 苍术 二药均有表散风湿作用。但防风偏于散风，除湿次于苍术，苍术偏于燥湿，散风次于防风。相配则善于治风湿痹痛及脾湿感受风寒引起的水泻。

防风 天南星 防风祛风除湿，天南星辛散而专祛经络之风痰。相配能祛风湿、除痰通络。可用于外邪引起的风痰壅滞经络之头痛、身痛、麻木。《本事方》以此二味名〈玉真散〉，取其祛痰散风解痉作用，治疗破伤风、痉挛、抽搐。

【常用量】 4.5~9 克。炒用 9~15 克。

【参考】 本品为伞形科植物防风的根。

据现代医药研究，本品含有挥发油、甘露醇、酚性物质及多糖，可解因大肠杆菌及 β -四氢萘胺伤寒混合菌苗引起的发烧。煎剂有发汗解热镇痛的作用。此外，对羊毛状小芽孢癣菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

据报道，本品同甘草煎服，可解砒及食物中毒。

白 芷

【性味归经】 性温，味辛。入肺、胃、大肠经。

【功效】 祛风除湿止痛，活血排脓。本品辛香升散，可祛风除湿止痛，常用于感受风寒的肢体疼痛、头痛，尤以治眉棱骨痛为优，且治妇女寒湿带下腹痛。以其辛温能通散活血，可治疮疡肿痛、脓排不畅，以其兼有芳香通窍的功效，可治鼻渊。

配伍应用

白芷 藁本 二药均有上行祛风散寒止痛的功效，相配则散寒止痛效力显著，可治风寒头痛，尤以头顶痛多用。

白芷 细辛 取二药辛香升散、通窍止痛的功效，相须为用，可治

疗风寒头痛、鼻渊头痛及眉棱骨痛等。

白芷 桔梗 二药都有排脓作用，且白芷兼能活血，桔梗升提气血而能消肿，相须相使，功效更好。常相配用，治疗疮疡已溃，脓成而不易外出者。

白芷 川芎 二药都辛香走散，上行于头，有止痛的功效。但白芷偏于升散，川芎长于活血行气，有“头痛必用川芎”的说法。配荆芥、紫苏治风寒头痛；配菊花、茶叶治风热头痛，均有佳效。

白芷 甘草 取白芷止痛，甘草补脾胃缓急止痛，且可缓白芷辛温之性。相配能增强止痛效力，可用于胃溃疡病疼痛，有一定疗效。

白芷 贝母 二药相伍为《寿世保元》〈立效散〉。取白芷通散活血、消痈疡肿痛，贝母开气机郁结、清热化痰。相配有行气活血、清热化痰、消肿之功。治妇人乳房漫肿、硬痛（妇女生育后患此病者名外吹乳，怀孕后患此病者名内吹乳）。

白芷 独活 取白芷辛香、通散活血；独活辛散，通络祛风湿。若加薄荷辛凉行散、解郁行气，为《秦世保之》〈正颜丹〉，治口眼喎邪。

【常用量】 3~9克。

【参考】 本品为伞形科植物白芷的根。

本品对阴虚火旺者忌用，疮疡溃后脓尽者不宜再用。

据现代医药研究，本品含有挥发油和白芷毒素。白芷毒素少量能兴奋中枢神经，可使呼吸增强、血压上升，甚者呕吐。大量服后可呈现强直性及间接性的痉挛，终至麻痹。此外，对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌、结核杆菌及皮肤真菌均有抑制作用。

辛 夷

【性味归经】 性温，味辛。入肺、胃经。

【功效】 表散风寒，温肺通窍。本品辛温升散，体轻性浮，既能发散风寒表症，又散肺中风邪而升清阳以通鼻窍。常用于外感风寒鼻塞，尤为治鼻渊的要药。

配伍应用

辛夷 苍耳子 二药均有上行疏风通窍作用，相配疗效较佳，为治疗风寒鼻塞、鼻渊头痛的常用配伍。有热者常与生石膏、薄荷、黄芩同用。据称配菊花、茜草治疗上额窦炎有显著疗效。

辛夷 白芷 二药均能发散风寒，辛夷尤能散风邪、升清阳而通鼻窍，白芷芳香通窍、祛风止痛。相配功效甚好，可用治鼻渊及风寒头痛。

辛夷 菊花 取辛夷升清阳而通鼻窍，菊花清肝泄热、解毒消肿。辛夷辛温，菊花苦寒，寒温相济，最得配方之妙，可用于治鼻渊、头痛。

辛夷 细辛 二药都有发散风寒、温肺通窍的作用。辛夷尤能通窍，细辛长于止痛。相配功效更好，可治风寒鼻塞、头痛。

【常用量】 3~9克。

【参考】 本品为木兰科植物辛夷的花蕾。

据现代医药研究，本品含有挥发油，有收缩鼻黏膜血管作用，可治各种鼻炎，尤其对过敏性鼻炎疗效更好。此外，其非挥发性成分有兴奋子宫和降低血压作用。

葱 白

【性味归经】 性温，味辛。入肺、胃经。

【功效】 解表散寒、通阳利水。本品辛能发散，温可散寒，为感冒风寒、恶寒发热、头痛、鼻塞、咳嗽的常用药。其辛温通阳走散，可奏止痛下乳、利水之效，亦可用于小便不利、乳汁不行等症。

配伍应用

葱白 豆豉 二药相伍为《千金方》〈葱白香豉汤〉。葱白发汗通阳，豆豉解表退热。相配有发表散寒、解肌退热之功，可用于外感风寒、发热、头痛无汗。

葱白 生姜 二药均能表散风寒。葱白兼可通阳止痛，生姜散寒和胃止呕。相配功著，常用治外感风寒症兼见呕吐者。

葱白 干姜 取葱白通阳，干姜回阳。相配有消阴升阳之效，可治

少阴下利、阳衰阴盛、表现恶寒、脉微者。若加附子为《伤寒论》〈白通汤〉，为治上症的专方。

【常用量】 3~9 克或 2~3 寸。

【参考】 本品为百合科植物葱的近根部白茎。

本品对表虚多汗者忌用。

据现代医药研究，本品含挥发油，其主要成分为蒜素，又含维生素 C、维生素 B₁、维生素 B₂、烟酸等。

据报道，本品能刺激神经，促消化液分泌，预防消化器内寄生虫之寄生。体外试验葱之挥发油对痢疾杆菌有抗菌作用，对皮肤真菌有不同程度的抑制作用。葱白滤液在试管内能杀阴道滴虫。此外，能预防感冒，治急性乳腺炎等。

(二) 辛凉解表药

辛凉解表药性味多辛凉，有解表泄热的作用，适用于外感风热或温燥之邪引起的肺气不宣、肌表疏泄失常，出现发热重、恶寒轻、口渴有汗或无汗、舌苔薄白而干或微黄、脉浮数等表热证，以及风热所致的咳嗽、斑疹未透或疮疡初起见有上述症状者，亦可选用。常佐以宣肺泄热、和胃生津之品。若风热上蒸咽喉肿痛者，应佐以清热利咽、消肿解毒药；疹毒内盛应佐以清热凉血解毒药；若表实无汗亦可少佐辛温解表药；体质素为阴虚血少或病后营血未复者，应适当佐以滋阴养血之品，以防散阴动血；若有出血者，应佐以凉血养血药。

薄 荷

【性味归经】 性凉，味辛。入肺、肝经。

【功效】 散风热，清头目，利咽喉，解气郁。本品轻清芳香，辛凉行散，为表散风热、清利头目、疹出不透及风疹瘙痒的常用药，且有辛散解郁、芳香辟秽的作用，可用于肝气不舒所致的胸胁胀闷及暑月痧胀、吐泻、腹痛。

配伍应用

薄荷 菊花 二药均有疏散风热、清利头目的功用，且薄荷舒肝，