

青少年野外生存冒险系列

冒险小子

ADVENTURE BOY

荒岛求生

黄犀 陈默◎著



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

青少年野外生存冒险系列

冒险小子

ADVENTURE BOY

荒岛求生

黄犀 陈默◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

荒岛求生 / 黄犀, 陈默著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2017.9
(冒险小子)
ISBN 978-7-5682-3946-2

I. ①荒… II. ①黄… ②陈… III. ①儿童故事-中国-当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 079988 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1 / 16

印 张 / 12

字 数 / 214 千字

版 次 / 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 32.00 元

责任编辑 / 刘永兵

文案编辑 / 刘永兵

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 施胜娟



什么是真正的男子汉

从刺破天空的巍峨高山到下沉万米的深邃海洋，从神秘莫测的森林奇景到黄沙漫天的无尽沙漠，还有那荒无人烟的孤岛，这些充满了未知和神秘的领域，曾经是每个男孩心中最向往的天堂，也是他们了解自然、挑战自我、塑造个性的最佳渠道。

可惜的是，在电脑和互联网走入千家万户的时代里，越来越多的男孩子沉迷于虚拟的世界之中，失去了探索大自然的好奇心，更丢掉了坚毅勇敢的品质，渐渐变成那温室中的花朵。这样的发展趋势不仅会给青少年的成长带来巨大的不良影响，更会对整个社会的走向造成巨大的不良影响。正因为如此，近些年来，西方很多教育学和文化界人士共同合作，推出了多本面向西方儿童的冒险类图书，并且引起了很好的社会反响。

我们本次制作的这一套《冒险小子》丛书，全面吸收国外同类图书的优点，结合我国社会与家庭的实际情况，针对中国男孩生理和心理发展的特点，旨在引导和培养孩子们对探索大自然的勇气和兴趣。全套图书为四本，包括《征服那座高山》《荒岛求生》《大森林的密语》《沙漠历险》，几乎覆盖

了目前全球的探险区域，包括诸多切实有用的生存技能。此外，为了增强图书的可读性，我们特别邀请儿童文学作者默默执笔，塑造了一对爱好冒险、知识丰富的小兄弟大伟和小强，通过他们精彩的冒险故事，引领小读者穿梭于时空之间，在潜移默化中达到寓教于乐的效果。同时，书中还配以详细的手工图示和浅显易懂的科学小知识，以让孩子们更好地了解科学的真谛，培养他们卓越的动手能力。

勇敢坚毅的个性、丰富的科学知识、强大的动手能力，只有具备这样素质的男孩子才称得上是真正的男子汉，也才能在社会竞争中占据一席之地。让我们一起翻开这本书，走进一个无比神奇的天地吧！



敬告：本书包含了一部分野外冒险求生技能的危险内容，为安全起见，18岁以下的读者请在成年人的监督指导下操作。



难受的晕船症状	001
落水也别慌，我们有救生艇	008
会飞的鱼	014
抢滩登陆	021
打水漂的鲁滨逊兄弟	027
大地震	033
金银岛	041
会呼吸的房屋	047
五谷轮回之所	053
自行车王国	060
发明个肥皂吧	067
复古的鹅毛笔	073

从压缩饼干到竹筒饭	080
小岛上居然有汪星人	086
鲨鱼凶猛	093
不听使唤的胳膊	101
简易担架很好做	107
不可轻视的冻疮	113
馋嘴的小狗	120
电闪雷鸣	127
不要随便和陌生人说话	138
篮球飞人	147
牙痛不是病	154
前方危险，小心	162
火山熔城	169
再见了，小岛	177



**难受的
晕船症状**

海 风轻轻地吹在脸上，空气中透着一股咸湿的味道，海面上有白色的海鸥在飞翔，脚下有美丽的浪花在翻腾。没错！我们的小探险家大伟和小强兄弟俩这次可是要出海旅行了！搭乘着最豪华的海上游轮，兄弟俩这次准备去美丽的地中海来一次海上探险，看一看海底的美景，感受一下大海的魅力。

这是小强第一次出海旅行，他非常兴奋，在甲板上跑来跑去，东逛逛西瞧瞧。要不是哥哥拦着，他还想爬到高高的瞭望台上去看看远处的海港。不过，这股新鲜劲儿并没持续太久，很快，小强就像霜打的茄子一样没了力气，瘫坐在椅子上，一脸愁云的样子。

刚刚和水手叔叔打听完行程归来的大伟，看见弟弟奇怪的样子，立刻走了过来，“怎么了？这么文静，可不像你平时的样子啊！”

小强听见哥哥的声音，勉强睁开了眼睛，有气无力地回答道：“我也不知道怎么了，感觉特别难受，不知道是不是病了。”

听弟弟这么说，大伟也紧张了，他立刻请来了船上的医生。穿着白大褂的医生姐姐看了一下，说：“没事，他就是晕船了。”

“晕船？不可能啊！上船前我们吃了晕船药！”大伟不解地说。

这时，只见小强从口袋里摸出晕船药，不好意思地摸了摸头。原来这个小淘气觉得吃药太苦，居然偷偷地把药藏了起来。大伟气得直摇头，可是见他这么痛苦，又舍不得谴责他。

报告队长



小朋友们,你们有没有在坐车、坐船、坐飞机的时候,出现过头晕目眩、出冷汗、想呕吐的症状呢?我们平时管这些情况叫晕车、晕船或者是晕飞机,但是在医学上它们被统称为晕动病。一般来说,交通工具在快速运动的时候,会出现颠簸、摇晃和加速减速等情况,这个时候我们人体的前庭神经就会受到刺激。前庭器是人体主管平衡的感受器官,它一旦受到刺激,就会向大脑的神经中枢发出感知信号,这样我们就会出现很多不良的反应。晕动病的症状是由多重因素造成的,比如遗传因素、自身体质、精神状态和客观环境。

世界上最可怜的晕船患者要数英国的简·霍顿女士了,自从她乘船前往地中海度假之后,就患上了“马尔德·迪巴奎蒙特综合征”,也就是“陆地晕船症”。从那以后,哪怕她站在陆地上,也会有晕船的感觉。但神奇的是,当她再坐上轮船之后,她的“陆地晕船症”就会自动消失。科学家们推测,这主要是因为她的大脑发生了故障,分不清游船和陆地的区别了。由于这种疾病现在还没有治疗的方法,所以医生建议简·霍顿女士可以考虑先去游船上生活,比如做一名水手……

超级装备



如何应对晕船

乘坐豪华的游船，感受岸上美丽的风光或欣赏蔚蓝大海的美景，绝对是令人心旷神怡的。可惜的是，晕船往往会让很多游客对游船望而生畏。那么，怎样解决旅行中的晕船问题呢？下面我们来说一说应对晕船的小策略。

良好的作息习惯

出发的前几天要保持良好的作息习惯，尤其要确保充足的睡眠，早睡早起，这样才能有一个良好的身体状况和精神状态。如果身体比较虚弱，最好提前一段时间进行慢跑和散步等活动，加强身体锻炼，一般来说体质差的游客更容易晕船。



早睡



早起



慢跑

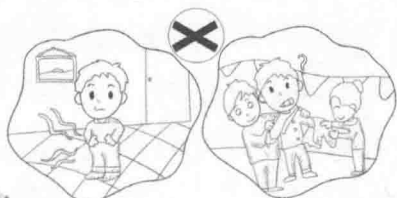


散步



适当饮食和穿衣

出发前要适当饮食，绝对不能空腹乘车或乘船，但也不宜吃得太饱，要多吃一些容易消化和清淡的食物。在穿衣方面，千万不要穿得太多太厚，那种闷热的状态最容易产生恶心反胃的情况，要尽量保证衣服透气舒适。



服用药物

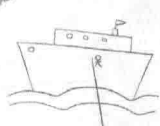
出发前一小时左右服用1~2片晕海宁，上船前可以再喝一小杯加了醋的温开水，能减轻晕船的反应。



出发前服用

4

选好位置，避免饮酒



坐船中间



远离



禁止喝酒

远离
鱼腥味远离
汽油味

上船之后，要选择好自己的位置。一般坐车要尽量选择坐在前排，而坐船则尽量选择坐在中部，因为这些地方颠簸会比较轻。此外，不要靠近有鱼腥味或汽油味的地方。另外，香烟的味道也会让很多乘客产生恶心的感觉，所以也不要坐在吸烟区。实际上，在船上吸烟并不能起到放松心情、分散注意力的效果，所以如果有乘客这样做，我们要主动劝说他们尽量别吸烟。同样，饮酒也不能缓解晕船，过量的酒精并不会起到麻醉的效果，反而会搅乱大脑的思维，晕船的反应会更加严重。

5

不要看书

在旅途中，不要看书，因为书本上的字在颠簸中会模糊不清，更容易引起眩晕的反应。倒是可以适当地睡一会儿，以减轻疲劳，保证旺盛的精力。醒来之后，可以走出船舱，到甲板上吹吹海风，呼吸一下新鲜的空气。



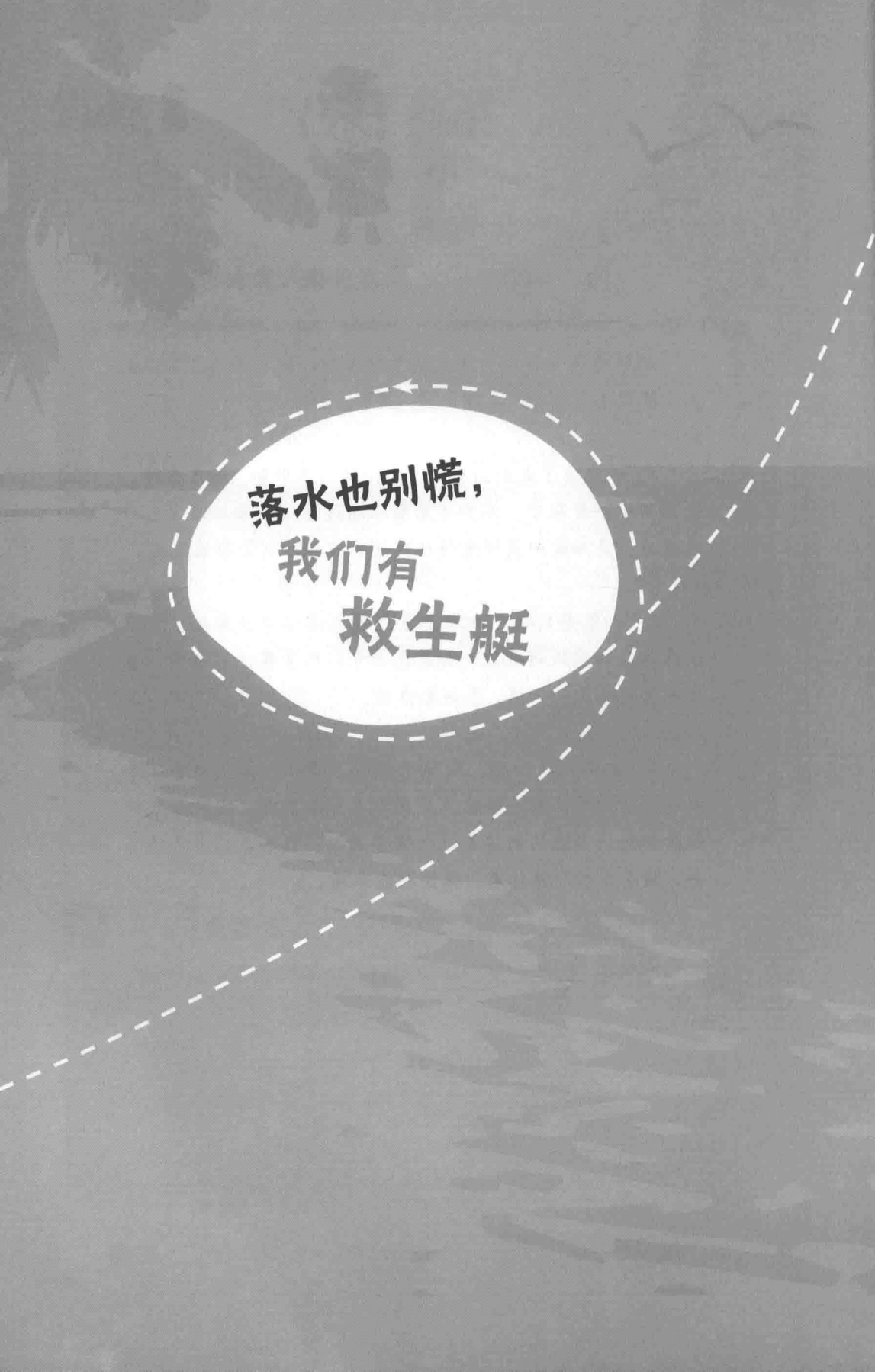


如果使用了各种方法，还是会晕船；或者说遇上了连老水手都受不了的狂风大浪，我们该怎么办呢？

1. 一旦有了晕船的感觉，要保持心态平和，闭目养神。千万不要四处张望，不要寄希望于通过看风景来转移自己的注意力，要知道四周快速移动的景物只会加剧晕船的反应。

2. 如果是因为气味或者空气不流通造成的晕船，可以快速转移到通风的地方。如果是由于心理紧张，可以听听音乐或者是吃几颗话梅，来减轻焦虑。

3. 晕船症状加剧，出现了恶心、呕吐，甚至出冷汗等症状之后，要立刻平躺休息，用冷毛巾敷前额，同时加服一粒晕船药。身边的同伴要进行语言安慰，鼓励晕船者坚持下去，暗示旅行即将结束，很快就能上岸。



落水也别慌，
我们有
救生艇

经过几天的晕船考验，小强终于“满血复活”了，又变回了那个活蹦乱跳的捣蛋鬼。今天晚上小强又溜上了甲板，想去看看夜晚的星空。大伟担心弟弟，只得跟了出来。冰凉的海风吹得大伟脸发麻，他心里暗想，弟弟怎么不多晕几天船呢，要是那样的话，现在就可以在温暖的船舱里看一会儿动画片了。

突然间，船尾传来了“扑通”一声响，大伟心想，弟弟这回又把什么东西扔水里了？结果他转过来一看，发现人没了，再一低头，看见不远处的海水里小强正挣扎着挥舞双手呢！完了，这回小强把自己扔进海里了。

大伟一看情况不好，也来不及思索，套上自己的救生衣，一把抓过旁边的救生艇和救生圈，快速扔进水中，随后自己也跳进了海里。不一会儿，大伟就游到了弟弟身边，抓着他的胳膊用力游了一会儿，两个人挣扎着上了救生艇。

惊魂未定的小强躺在救生艇里气喘吁吁，还一个劲地向外吐着喝下去的海水。冷静下来的大伟这时候才意识到自己做错了，刚才光顾着救弟弟，一下子跳进海里，没有向船上的人呼救，现在可怎么办啊！大伟迅速地拿起了救生艇里的小旗子和手电筒，用力地挥舞着旗子并呼喊，可哗哗的海浪声把他的声音完全掩盖了，根本没有人注意到兄弟俩和这艘小小的救生艇。

望着渐行渐远的轮船，听着它留下的长长汽笛声，大伟的眉头紧紧地皱在了一起，真正的探险从这一刻就开始了。

报告队长



救生艇是发生海难之后，用来搭载逃生者的小艇，是轮船上最重要的应急救生设备。根据《1974年国际海上人命安全公约》的规定，各个国家的港口管理机构都要对救生艇进行日常的安全检查。国际公约规定，每个船员每月至少要参加一次弃船演习，要能在30分钟之内平稳地把救生艇放下船。

在我们的印象中，救生艇都是在海上逃生用的，可是现在也有探险家决定带着它飞上天空了。不知道小朋友们有没有看过好莱坞动画片《飞屋旅行记》，在这个故事中，一位老爷爷用无数个气球带着自己和房子飞到了梦想圣地——天堂瀑布。2013年，美国的集束气球探险者乔纳森·特拉普就决定效仿这一段剧情，打算用365个巨大的氦气球吊着自己和一艘2米长的救生艇，飞越大西洋前往法国巴黎。可惜的是，仅仅12个小时之后，特拉普就连人带船一起掉到了大海里。

救生艇使用指南

1. 救生艇使用起来非常简单。一旦发生了海难，我们要立刻赶到救生艇存放地点，把它放到海里，这时救生艇会自动充气。即使是那种老式的非自动充气式救

超级装备

