

本书由实用格斗术研修专家王红辉倾力奉献

美国精锐部队 搏击术

王红辉◎编著

AMERICAN
ELITE
FORCE
COMBATIVE

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

本书由实用格斗术研修专家王红辉倾力奉献

美国精锐部队 搏击术

王红辉◎编著

MEIGUO JINGRUI BUDUI
BOJISHU



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国精锐部队搏击术 / 王红辉编著. -- 太原 : 山西科学技术出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5377-5561-0

I. ①美… II. ①王… III. ①特种部队-搏击-介绍-美国 IV. ①G857.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 172529 号

美国精锐部队搏击术

出 版 人: 赵建伟

主 编: 王红辉

策 划 编 辑: 徐俊杰

责 任 编 辑: 徐俊杰

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922107

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西聚德汇印务有限公司

网 址: www.sxxjcsbs.com

微 信: sxxjcsbs

开 本: 710mm×1010mm 1/16 印张: 9

字 数: 132千字

版 次: 2017年9月第1版 2017年9月太原第1次印刷

印 数: 1-4000册

书 号: ISBN 978-7-5377-5561-0

定 价: 29.80元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言



美国特种部队是极具战斗力的精英作战部门，依托名目繁多的部队设置、高素质的兵员、庞大的军费开支、先进的武器装备、全球化的作战视角与部署、精湛的专业技能、丰富的实战经验向世界展示着他们的作战能力。

美国特种部队自成立以来，美国的战火燃向哪里，他们就会出现在哪里，他们已经成为美国扮演世界警察角色的一把锐利的“军刀”。正如美军特种部队司令斯蒂纳上将所说：“在当今复杂的多极世界里，特种作战部队是执行美国全球性战略的最理想的工具。”

美国的特种部队为了国家利益及完成各种特殊任务，想方设法地用各种手段进入战场或潜入敌后，通过突然袭击的方式，夺取和破坏敌方重要目标，歼灭小股敌军，破坏敌方交通线，营救己方被俘人员，建立秘密组织等，犹如插在对手心脏的一把利刃，给对手造成重大损失。从美国特种部队历次执行任务的情况来看，虽然配备有各种高精度的现代化武器，但徒手格斗始终是纯军事技术发展中不可或缺的一个组成部分。徒手格斗仍然是美国特种兵必须掌握的制敌技术。因为他们在执行任务时，有可能由于武器失效、弹药用尽、环境不允许出现声响，或处于逃逸、挣脱状态，需要徒手与敌人格斗。为求得生存，美国特种兵需要在身体利用方面进行充分的训练。这些肢体武器使用方便，永不离身。若肢体武器使用得当，就可阻击进攻者。越南战争以后，美国的特种部队将格斗术列为主要训练项目，他们也吸收一些社会上的格斗高手加入到自

己的行列。因而美国的大部分顶尖高手都来自特种部队，例如曾七次获得国际空手道赛事冠军的搏击名将查克·罗礼士、“美国自由搏击运动之父”乔·刘易斯、奥克兰海军陆战队格斗教官盖瑞·迪尔、“绿色贝雷帽”格斗教官布莱斯·龙、被称为美国第一自卫术高手的约翰·帕金斯、最著名的反恐专家凯力·迈可恩、著名的保镖和好莱坞动作指导汤姆·穆兹勒、著名自卫术专家艾尔·瑞登豪尔、2006年《黑带》杂志评选的街头格斗王之一劳伦·克里斯泰森等都在特种部队服过役。看来，美国的特种部队还真是个出搏击高手的好地方。

美国精锐部队徒手格斗术的最大特点就是简单直接、高效速成。因为美国精锐部队训练的科目众多，特种兵接受格斗术培训的时间非常有限，所以他们竭力从较短时间的培训中取得最大收益。

美国精锐特种兵使用的搏击术经过生死关头的实战检验，符合生存格斗的需要，因此这种格斗术对于自卫术爱好者来说极具吸引力，他们渴望在短时间内练就美国特种兵那样的身手。为了使读者学习到纯正的防身格斗术，我们将美国精锐部队格斗术的技能和训练方法介绍给大家，希望能对大家有所帮助。

无论你有无搏击术基础，只要按照本书介绍的方法进行练习，就可以在短时间内提高你的格斗能力。本书介绍的格斗术极具威力，往往一击就能将对手制服。当你使用本书介绍的格斗术时，要充分考虑使用的时间、场合和条件，在不违反法律的前提下，做到有理、有节地使用。

001	第一章	美国特种部队格斗术概述
001	第一节	美国特种部队格斗术的起源与发展
006	第二节	美国特种部队格斗术的特点
009	第三节	美国军用格斗术创始人马特·拉森谈战场格斗术
016	第二章	徒手格斗术的基础内容
016	第一节	格斗预备姿势
018	第二节	脚步动作
020	第三节	徒手格斗术攻击手段
040	第四节	徒手格斗术基本防御策略
043	第五节	美国特种部队格斗术培训
056	第三章	美国特种部队徒手制敌防身术
056	第一节	主动打击
061	第二节	抵抗对手的打击
070	第三节	徒手锁定和勒脖
077	第四节	应对抓拿搂抱的袭击
096	第五节	摔投技术

106	第六节	倒地后的攻防策略
114	第七节	徒手与持武器的敌人搏斗
127	第八节	寡不敌众的局面
129	——●	第四章 利用日常物件制敌
132	——●	第五章 美国特种部队格斗术所需要的身体训练

第一章

美国特种部队格斗术概述

第一节 美国特种部队格斗术的起源与发展

世界上大多数国家都有自己的特种作战部队，但毫无争议，美国的特种部队是最优秀的特种作战部队之一。美国的特种部队是美国快速反应部队的重要组成部分，是当今世界上规模最大、组织最完善、装备最精良、战斗力最强的特种部队。美国特种部队自成立以来，无论美国的战火燃向哪里，他们就会出现在哪里，他们已经成为美国扮演世界警察角色的一把锐利的“军刀”。

虽然美国各个特种部队都配备有各种高精度的现代化武器，但徒手格斗始终被认为是一名特种兵战斗能力的基本组成部分。格斗训练是美国特种部队训练的项目之一，每个特种兵都必须掌握高超的格斗技术。因为特种兵在执行任务时有可能遇到枪械失灵、子弹用尽，或者进行悄无声息的行动，或者进行逃脱、挣脱，需徒手对敌。另外，在抓捕犯罪嫌疑人时，特种兵需要实施把对手头部锁定或关节扣锁的技术。在这些情况下，都需要掌握并运用徒手格斗技术。

在美国的军事训练中，最先对徒手格斗技能操练给予高度重视的军队教官，是一位叫科洛奈尔·雷克斯·阿普尔盖特的人（1914—1998）。阿普尔盖特

1914年6月21日出生于俄勒冈州，他青年时期在其叔叔格斯·佩雷特的教导下成为一名熟练的神枪手和猎手。1940年，阿普尔盖特毕业于俄勒冈大学，获得商业管理学位。作为一名预备役军官培训队的成员，他被美国预备役军队授予了少尉军衔。由于他是一名格斗高手，他被分配到了209军事警察队。他于1941年随军警队参加了第二次世界大战，第二年，他就协助建立了近身格斗的培训学校，他的三本书《杀人或被杀》《镇压骚乱》《侦察巡逻》成为军事格斗术的经典之作。

在第二次世界大战期间，美军就把英国人菲尔班的格斗术基本要领引进到他们的徒手训练中。徒手格斗对于搜索情报及搞侦查的美国特种兵来说十分重要，因为他们需要经常乔装成其他国家的人在纳粹占领区执行任务，为了安全通过德国检查站，他们无法携带枪械，因此必须掌握一定的徒手格斗技术。在这种背景下，美军接受了菲尔班及其训练员的格斗术培训。

第二次世界大战期间“魔鬼旅”的近身格斗教练德莫特·帕特·奥尼尔是菲尔班的得意弟子。20世纪30年代，奥尼尔在上海租界警察局当侦探期间，跟随菲尔班学习近身格斗术，后来他将此技术传授给美国一些特种兵。美国海军陆战队凯利中士不仅随菲尔班学习近身格斗技术，还接受了奥尼尔的格斗术培训。美国海军陆战队格斗教官安东尼·比德尔也曾接受过菲尔班的格斗术指导，他又将其格斗技艺传授给约翰·斯塔尔斯和查尔斯·纳尔逊。纳尔逊还跟随美国海军陆战队凯利中士学习了格斗术。约翰·斯塔尔斯和查尔斯·纳尔逊是上下铺的关系，而斯塔尔斯是美国海军陆战队的格斗权威之一，著名的格斗经典教材《冷钢》便是出自斯塔尔斯之手。查尔斯·纳尔逊后来也成为美国海军陆战队的格斗教官。第二次世界大战结束后，查尔斯·纳尔逊回到纽约，传授自卫术达45年之久。纳尔逊退休之后，他的学生卡尔·色斯塔瑞对第二次世界大战期间的近身格斗技术进行了大量的研究，现在他已成为“二战格斗术”体系的首要传播者。色斯塔瑞为人低调，很少出现在公众的视野中，但这并不影响他在武术界的地位。2006年，色斯塔瑞被美国《黑带》杂志评为全球最伟大的20位街头格斗王之一。

第二次世界大战期间，包括美军在内的无数特种兵的生死格斗表明，菲尔

班创建的近身格斗术简单、凶狠、非常有效，以至于第二次世界大战后至今，美国各个格斗版本的教材都带有菲尔班格斗技术的印迹。

尽管一些军事格斗专家对军队的徒手格斗训练较为推崇，但由于武器技术的发展，美国常规军队的徒手格斗训练始终受到一定的局限。20世纪美国的军事技术将近距离的徒手格斗术看成是极其多余的部分。枪械、火炮、爆炸物、火箭、战斗机等都能赋予人们能力，把杀伤敌人的动作距离扩展得更远。所以，也就使徒手打斗的能力看上去更加原始，更加没有必要。正因为如此，美国在20世纪七八十年代的新兵招募工作中，很少安排新兵进行徒手格斗训练，或根本不进行此类训练。《黑带》杂志的执行主编罗伯特·杨说：“早在1983年我就加入了美国军队，我先后在布拉斯堡和德克萨斯的基地接受训练，这些训练比较容易，并且充满着乐趣。训练主要包括M16步枪、M60机枪、手榴弹、格雷莫瑞地雷以及轻型反坦克武器的使用等。对于一位对武器极具兴趣的武术家来说，我非常乐意接受武器的使用训练。但是，还有一件事情让我不满，那就是当时的近身格斗训练较少。当时我们只是用M16步枪上的刺刀进行了一些简单的劈刺训练而已，而且训练的时间很少。当然我们也进行一点松涛空手道型（KATA）训练，徒手格斗训练则根本没有。”

尽管美国的常规部队很少安排徒手格斗训练，但是，能够制敌于死地的徒手格斗技能却开始出现在美国特种部队的训练中，而且这种训练使他们大受其益。在1963年至1973年的越南战争期间，美国驻越南的特种部队在东南亚危机四伏的丛林里与越南的反抗者经常进行徒手相搏。美国特种兵对越南反抗者颈部和头部施以一次致命性击打就能使其立即毙命。

虽然美国的特种部队都进行徒手格斗的培训，但对于不同部队而言，训练水平通常取决于一支部队是否拥有格斗高手，他们既要有教授能力，又愿意费时费力去传授自己的格斗术。有的特种部队还即兴从社会上邀请格斗高手对特种兵进行格斗术培训。很多特种部队没有徒手格斗的系统训练计划。

美国海豹突击队因为经常执行潜入、抓捕、暗杀和反恐任务，因而徒手格斗术比较常用。1980年中期美军高层计划在海豹突击队创设一种新的徒手格斗体系，格斗专家杰瑞·皮特森受命来开发这个体系。接到任务后，皮特森对多

种武术理念进行了认真的探索，并将其中精华吸收到自己的武术体系里。随着格斗训练的深入和实战经验的积累，一般实用性的格斗基本法则和思想开始在皮特森的头脑中形成。皮特森将其为海豹突击队创立的格斗术称为“特种格斗攻击反应体系”，简称“SCARS”体系。经过6个月的测试和5年的特种部队指导实践验证，SCARS体系足以使海豹突击队员应付可能遇到的所有徒手格斗局面。

美国海军陆战队的高层充分意识到格斗术系统的重要性，因此在1999年计划在部队开设一种新的徒手格斗课程。这一课程要把各种格斗体系中的精华融合在一起。黑带高手里科南·汉德森和查德·欧文斯担当了此重任。课程是在2000年设置完成的，它比过去所有的军事格斗技术都要先进，MACP（美国海军陆战队格斗教程）格斗技术和原则是相当不错的，过去传统意义的“击倒”已经被称为EDIP的格斗理论所代替。EDIP是指先向队员们解释并做出这些技术动作，然后用密集的训练模拟格斗过程，以此进行抗疲劳和心理压力训练，锻炼队员的反应能力和生存意识。

2003年，美军的训练指导思想发生了重大变化，后来的新兵必须接受MACP训练。这种训练体系是由一些实用高效的亚洲格斗术组成的，同时包括战场刀法以及武器防御技术。

MACP是由43岁的武术学者马特·拉森创造的。要知道他是如何与这种军用格斗术联系起来的，需回顾到1984年。当时，拉森加入了美国海军陆战队并被派遣到亚洲，他的第一站是日本东京。他在那里练习了两年柔道和松涛空手道。在离开军队后，拉森对格斗术做了一些研究，并且向艾如·西马布库如学习格斗术。后来，他又被派遣到泰国，在那里他打了几场泰拳比赛，然后就去了菲律宾，学习菲律宾武器格斗术。在海军陆战队待了4年半后，拉森享受了3年的平民生活。然后他又加入了陆军特战营，在那里待了6年。在萨凡纳附近的基地有一个人在教授跆拳道和合气道，另外还有人教忍术，而拉森就和他们一起训练。当他驻扎在华盛顿的路易斯堡时，他又和布德·托里尼一起训练。托里尼主要从事柔道、花朗道、实战韩式合气道的教学工作。拉森的武术经历很丰富，他还接触过踢拳道、柔道和巴西柔术。他们不断地探索其他武术及武术理念，并将其中的精华部分吸收到自己的武术体系里。拉森说：“但是，我

们还必须认真分辨哪些技术简单实用，哪些技术不适合战场搏杀。”拉森不断地对自己创建的格斗体系进行完善，直到它能够适应士兵打斗的需要。随后，这种军事格斗体系在路易斯堡得到了验证，这套军用格斗术终于成熟起来。拉森后来被调到特种兵学校，他逐渐明白了自己所面临的局限。士兵的格斗训练时间有限，因此他们无法系统学习所有的技术。他说：“相反MACP则是用最基本的技术来使受训者掌握格斗原则和方法。这些基础技术也会用一些高级技术来进行强化，而且这些训练可以在士兵的职业生涯中使他们增强自省能力。”MACP之所以有效，是因为这种训练从来不拘泥于某种特定的目标。“相反，我们教会士兵如何找到完成目标的方法。”这种军事格斗术的基础训练与民间的格斗术训练没有太大区别，主要包括拳法、腿法以及膝法，如何进行扭斗，如何摔倒敌人，在地面打斗时如何控制对方等等。

军队徒手格斗培训的内容就是：学会如何用自己的双手杀死敌人，或使其致残。但是今天的士兵生活在一种形势复杂、令人疑惑的环境之中，他们又常常被派去执行一些特殊任务。例如控制民事骚乱，参加维和行动，逮捕战争犯罪嫌疑人等。在这些情况下杀伤技术就不适应了，因而擒拿遏制技术正在成为不可或缺的基本组成部分。

徒手格斗训练在美国特种部队士兵训练日程中占很小的比重，因为并没有多余的时间，无法把它安排到挤得满满的培训日程表中，更加优先考虑的是特种部队所要求的其他许多训练。特种部队很可能必须精通大范围的技能，如他们要进行解救人质训练，使用外军武器训练，丛林生存训练，跳伞训练，破坏敌军设施、通信训练，医疗救护训练，搏斗潜入训练等等。除此之外，特种兵还要应付突围逃生测试以及残酷抵抗和审问训练，以便在敌人防线后或敌对环境下执行特殊作战任务。对于特种部队而言，他们的时间太宝贵了，因为他们整天都在连续不断、没完没了地进行军事训练。因而美国的某些特种部队，如美国的海豹突击队（SEAL）、美国绿色贝雷帽部队（Green Berets），徒手格斗培训的时间都是非常短的，通常在六周或更短的时间之内就结束。尽管训练的时间短，但特种兵能从有限的培训中获取最大收益。其科学的训练方法很快使受训士兵功夫上身，练就良好的格斗能力。

第二节 美国特种部队格斗术的特点

特种部队格斗术是纯军事技术发展中不可或缺的一个组成部分，它是从战场格斗技术中脱胎而来的，其实效性是经过生死关头检验的，因此受到越来越多人的喜爱。现将特种部队格斗术的特点介绍如下：

第一，重视精神与心态的培训。

在徒手格斗中，士兵所拥有的最具杀伤力的武器，就是他的大脑。其灵活的思维及反应能力是制胜的关键。曾经的美国特种部队战士汤姆·穆兹勒说：“如果想在格斗中取胜，先决条件便是敢于直面死亡，能够正视自己的恐惧和不安。否则，在格斗场上，他们就不能发挥自己的最大潜力，不会表现出最好的竞技状态，从而很难取得最佳战果。他们的思虑常常被一些杂念所干扰，并因此而表现得心神不定，惴惴不安。”

士兵必须要开发自己的头脑，训练自己的心理素质和反应能力。他必须毫无恐慌地于一瞬间做出反应，从而在格斗中淋漓尽致地实施攻击防守。

美国特种部队教官要求学员们必须具有坚强的意志、坚忍不拔的精神，具有将生死置之度外、视死如归的心理，以及全力以赴、勇于拼搏的作风。教官要求，无论在技击训练中，还是在搏击训练中，都应把对手当成真正的敌人，要保持猛虎下山、撕碎一切的“兽性”心态。只有这样才能以精神为统帅，调动全身各部，发挥最大效能，并可克服恐惧、焦虑和急躁情绪，保持自己旺盛的战斗力和战斗情绪。

第二，简单易学，效果突出。

美国特种部队格斗术动作高效速成、易学易用。它的技术是根据人体的自然反应设计的，在打斗条件下更易于使用，并且仅需短期训练即可形成反射性动作。虽然特种部队培训的时间非常短，但效果惊人，其科学的训练方法使队员能很快地掌握常用的格斗技巧。

美国特种兵主要学习一些简单易学的技术动作，并反复练习一些在打斗中

凭直觉就可以完成的简单技术，因为这些技术动作在压力下也很容易发挥出来。要确保所学技术简单直接，并除去一切华而不实的东西。要使用离敌人最近的部位来进行攻击，并且忘掉技巧与优雅。事实上，当士兵与敌人进行生死搏杀时，他会因肾上腺素分泌的激增而感到恐惧和惊慌，直接导致运动机能的降低。这就意味着以往学过的复杂的打斗技术很难实施，他的格斗则只能靠自身的本能控制。

为了使士兵在巨大压力下发挥出极具威力的技术动作，那么培训时就务必令士兵明白：敌人身体上易受攻击的要害部位有哪些，士兵身体哪部分可用作武器来攻击敌人。士兵与敌人打斗时，要充分利用他的身体武器，尽量地给敌人的身体造成最大伤害。为达到这一目标，士兵要快捷凶狠地猛击敌人的要害部位，尽量做到一招制敌，不能期待有第二次机会。

第三，格斗训练以实用为本。

特种部队格斗术是没有固定架式、随心所欲的综合搏击术，换句话说，就是没有成套和神秘的招数，没有对特定的攻击做预定的反应，没有按照程序化设计的技巧。实际上，想要有效地发挥程式化的技术是很困难的，速度、无序、混乱等这些和真正打斗相关联的因素导致程序化的技术根本难以派上用场。记住，所有残酷的搏杀，都是没有规律的，因此程序化的训练并不能替代真正的实战练习。程序化的动作只是作为学习的工具，而不是最终目的。这不是推测，而是被无数格斗专家的经历所证实的。那些拥有各种不同武术流派高段位的教官认为，当遭遇心毒手辣的暴徒时，受传统模式训练的人将难以打败对方。

传统的训练往往是潇洒的、配合的和可预见的，但真正的格斗却是丑陋的、危险的和杂乱无章的。碎石断砖、华丽的高踢和下劈腿都令人羡慕，造诣也很高，是值得称赞的打击技巧，但是它们有一个共同点就是实用性不强。很多训练传统武术的人都认为格斗术和武术没有区别，这造成他们的打斗理念和训练都与打斗的实际情况脱节，在危险来临时，往往茫然失措，付出惨重的代价。

美国特种部队格斗术要求士兵穿上执行任务时的军装进行近似实战的训

练。事实上，士兵在整个训练过程中都会感到难受，因为训练都是在近似真实暴力冲突的危险环境中进行的。在夜间进行训练、在泥泞的地面上进行训练、在冰天雪地中穿着笨重的衣服进行训练，而且有时士兵在饥渴交加、疲惫不堪的状态下还要进行格斗训练。这些训练能促使训练者积累实战经验，使其格斗水平迅速迈向一个新的台阶。

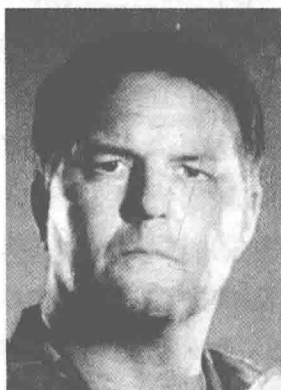
第四，不择手段。

格斗比赛是为了看看谁能在相对公平的情况下表现突出，而军事上的格斗则是你死我活的打斗。军事上的格斗首先要看的是谁能够以最诡诈的方式运用自己的武器，伤害或削弱对手，从而将其制服或使自己逃脱。特种兵与敌人打斗时，根本就不存在按规则比赛那码事儿。所以说，队员应该忘掉所谓“公平竞赛”的说法，只要能够让自己安全，可以采取任何方法；在更严酷的情况下，要竭尽全力，不惜一切代价。在比赛中，强者会获胜；在军事格斗中，不择手段的人更有优势。

美国特种兵在格斗时首先要记住的一点是，为取胜而做各种可能做的事情。勒夹敌人的咽喉，头撞敌人的面门，踢踏敌人的裆部，撕咬敌人的耳朵。运用那些在比赛中被禁用的技术，而且要先于敌人做出这些动作。除应用自己的肢体武器进行搏杀外，也应充分利用身边的物品作为武器来搏杀，如沙石、砖块、树枝等等。另外，除了强斗之外，智斗也必须强化。与敌人对峙时，欺骗是一种很好的防身方法。永远不要给你的对手任何暗示，否则你的动作就会变得无效。

第三节 美国军用格斗术创始人马特·拉森谈战场格斗术

马特·拉森是美国著名的军事格斗专家。1984年拉森参加了海军陆战队，接受了很多格斗训练和反恐怖训练。为了获得最合适的格斗技术，他先后学习过柔道、松涛空手道、泰拳、菲律宾格斗术、跆拳道、合气道、忍术、花朗道、踢拳道、巴西柔术等格斗术。马特·拉森把多种格斗技术的优点和特长融合起来，创建了现代军用格斗术体系（MACP）。经过在路易斯堡的实践证明，MACP体系完全可以用以应付士兵可能遇到的几乎所有的徒手搏斗局面。马特·拉森曾接受美国《黑带》杂志专访，回答了一些关于军用格斗术的问题。



马特·拉森

《黑带》：在您创立美国军用格斗术之前，美国军队是怎样进行格斗操练的？

马特·拉森：受古希腊斗剑传统的影响，美国早期的军用格斗技术更倾向于将重点放在对武器、器具的利用技艺方面。美国军队最早的格斗教程是乔治·迈克可力兰在1852年翻译自法国的刺刀格斗术（刺杀术）。刺刀训练作为一种军事传统，在美国战斗技能中拥有重要的地位。在美军的《战斗训练手册》中，近身格斗与步枪刺杀训练是两大主要内容，因为刺刀是一种应用广泛的武器。一个训练有素又有杀气的士兵，他的刺刀会令敌人心惊胆寒。士兵应该掌握刺刀的运用诀窍，增强实战能力。刺刀的训练能增加一个士兵在战斗中幸存和完成任务的机会。

《黑带》：那后来为什么这种刺刀格斗术又被弃用了呢？此后军方又是怎样训练近身格斗术的？

马特·拉森：美军理论上重视刺杀训练，实际上在现代战争中，刺刀的作

用越来越小，据美国国防部公布的美军档案显示，美国陆军最后一次大规模使用刺刀冲锋战术，是在20世纪50年代的朝鲜战场上，海军陆战队这个战术的最后一次运用是在越南战争期间。近几十年刺刀在战场运用得非常少，因而刺刀训练逐渐被冷落。2010年军方正式宣布不再继续进行刺刀格斗训练，同时被取消的还有五公里越野训练，而以“Z”字形短距离全速冲刺练习代替。这是军方在总结阿富汗、伊拉克战争经验后做出的重要训练调整。事实上在很早以前，刺刀格斗便被一些像棍棒格斗术一样没有太多技术含量且易学易用的格斗术所替代。后来，有人将柔术引入到士兵的格斗操练课程，但柔术训练体系稍显复杂，士兵缺乏足够的时间与耐心来系统地掌握这种技术。因此，柔术一直都没能够成为军队专用的格斗术。而那些没有什么技术含量的格斗术一直被军队沿用着，直到第二次世界大战。

在第二次世界大战期间，很多精通格斗的人进入军营，他们有的在军队服役，有的是在军队中教授格斗术。当时传授的格斗术大多是“格斗72式”之类。这类格斗术现在被称作“终极格斗术”。它是一种混合武术，从各类武学的原始形式中吸取了诸多精华。从技术角度上说，所有综合格斗术的风格都是相似的，因为它们都结合了站立搏击与地面技巧，攻击与缠斗技巧，并且更强调基于现实环境的打斗。倘若一位不懂格斗的高层想让部队学习格斗术的话，他就会去找一位格斗高手，然后告诉他：“你可以带领士兵进行10到15个小时的格斗训练。”为了使士兵尽快掌握一定的格斗技能，教练需要传授一些在格斗中靠本能就能用得上的格斗术。而此种短训的后果就是，在上课的时候，学员会觉得这些技术很实用，但是在课后，他们就再也不会练习这些技术了。过了几年之后，一旦进入实战，遇到身高、体重都占优势的对手，便怎么也发挥不出以前练过的那些动作和招法。世界上的任何一种格斗术之所以实用，是因为练习者通过不断地重复练习，让最有效的格斗方式成为人的本能性反应。世上的格斗术根本没有什么秘笈，那种让你随便学一学就能成为高手的言论只是哗众取宠而已。刻苦的训练才是获得格斗能力的保证。如果在一次格斗术课后你不再训练，你是永远不能成为格斗高手的。

《黑带》：第二次世界大战之后的军用格斗环境又是怎样的？