

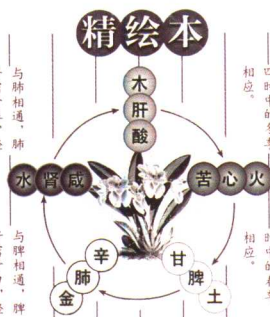
《本草纲目》

· 要义 ·



与肺相通，肺
开窍于鼻，经
气内藏于肺，
在五味为辛，
与四时中的秋
季相应。

与脾相通，脾
开窍于口，经
气内藏于脾，
在五味为甘，
与四时中的长
夏相应。



与肾相通，肾
开窍于耳及前
后二阴，经气
内藏于肾，在
五味为咸，与
四时中的冬季
相应。

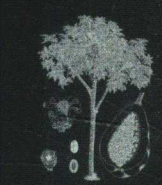
与肝相通，肝
主筋，肝开窍
于目，经气内
藏于肝，在五
味为酸，与四
时中的春季
相应。



任厚然 编著



传承国医经典绝学 再现本草药学精华



中国家庭必备药学百科全书



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

《本草纲目》要义

任犀然 编著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

《本草纲目》要义 / 任犀然编著. — 杭州: 浙江工商大学出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5178-2442-8

I . ①本… II . ①任… III . ①《本草纲目》 IV .

① R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 277605 号

《本草纲目》要义

任犀然 编著

责任编辑 孙婷玫 沈明珠

封面设计 思梵星尚

责任印制 包建辉

出版发行 浙江工商大学出版社

(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)

(E-mail: zjgsupress@163.com)

(网址: <http://www.zjgsupress.com>)

电话: 0571-88904980, 88831806 (传真)

排 版 北京东方视点数据技术有限公司

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 18

字 数 427 千

版 印 次 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5178-2442-8

定 价 52.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970

前 言

《本草纲目》是由明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书中的错误而编。他以毕生精力，亲历实践，广收博采，对本草学进行了全面的整理总结，历时29年编成。《本草纲目》全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，其中新载药物374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。

《本草纲目》不仅是一部药物学巨著，而且还广泛涉及生物学、矿物学、化学、环境与生物、遗传与变异等诸多科学领域，可谓包罗万象，是我国古代一部伟大的百科全书。李建元曾在《进〈本草纲目〉疏》中指出：“上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。”《本草纲目》这部药典，在世界范围内也有着极佳的声誉，被誉为“东方药物巨典”。

祖国医学博大精深，《本草纲目》更是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《〈本草纲目〉要义》。全书以常用、常见为原则精心挑选了120多种中药，并按功效将这些中药列入解表药，清热药，祛风治湿药，温里理气、开窍安神药，泻下消食药，止血活血药，止咳化痰药，补虚健体药，收涩驱虫药中。每种中药又从药用部分、医家名论、形态特征、成品选鉴、实用妙方和中药趣味文化等几个方面进行详细介绍，并配以珍贵的金陵古图、逼真细致的手绘图和纯实物照片，全方位立体地为读者展现出中草药的形态。其中，金陵古图是古刻本罕见的珍品，线条简洁、古朴大气，极具收藏价值；手绘图将植物的细节展现得淋漓尽致，并配有牵线文字，对植物的花、叶、果实、根等部位进行了详细的说明；纯实物照片则向读者展现了植物入药时的形态，加上对药材成品的文字描述，可以为读者鉴赏中草药、查阅养生治病知识提供必要的参考。

全书选取了一百二十多种常见的植物药材，图鉴按照《本草纲目》的分类方法，标明了各种药材在书中的页码，也注明了其按功效分类的所属。

本草植物图鉴

草部·山草类

防风



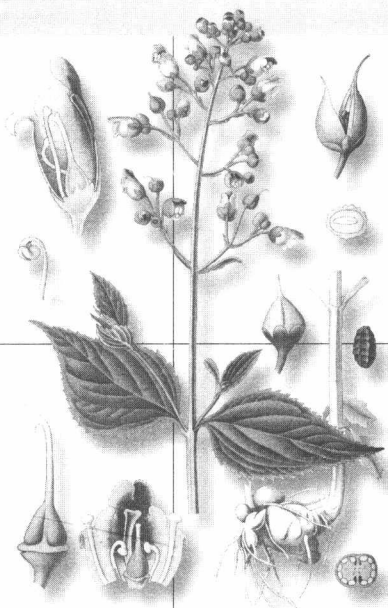
P20 发散风寒药

细辛



P24 发散风寒药

玄参



P78 清热凉血药

柴胡



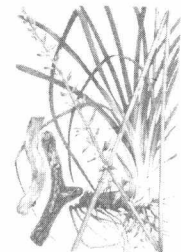
P40 发散风热药

升麻



P42 发散风热药

知母



P50 清热泻火药

白鲜



P59 清热燥湿药

黄芩



P60 清热燥湿药

黄连



P62 清热燥湿药

白头翁



P68 清热解毒药

紫草



P76 清热凉血药

独活



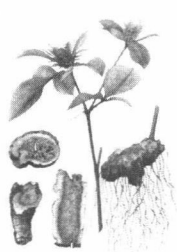
P84 祛风湿药

秦艽



P88 祛风湿药

苍术



P92 化湿药

远志



P131 养心安神药

延胡索



P154 活血止痛药

丹参



P168 活血调经药

地榆



P158 凉血止血药

白前



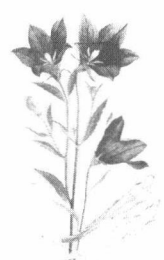
P187 温化寒痰药

贝母



P188 清热化痰药

桔梗



P192 清热化痰药

人参



P198 补气药

前胡



P190 清热化痰药

甘草



P202 补气药

黄芪



P200 补气药

浮羊藿



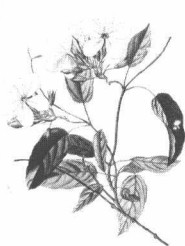
P214 补阳药

肉苁蓉



P216 补阳药

巴戟天



P220 补阳药

沙参



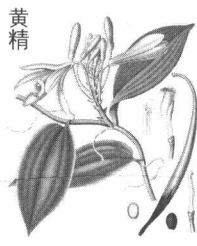
P223 补阴药

玉竹



P228 补阴药

黄精



P230 补阴药

草部·芳草类

荆芥



P22 发散风寒药

香薷



P26 发散风寒药

薄荷



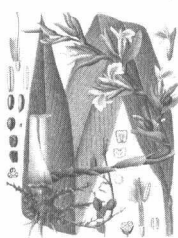
P34 发散风热药

马兰



P80 清热凉血药

豆蔻



P90 化湿药

茉莉



P120 理气药

兰草



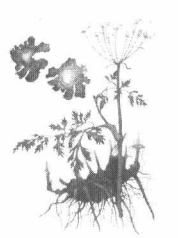
P124 理气药

莎草



P126 理气药

川芎



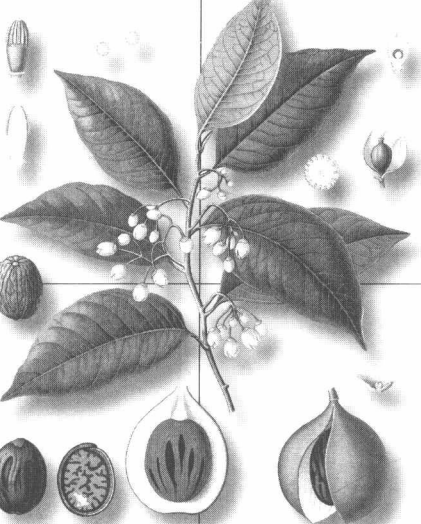
P152 活血止痛药

姜黄



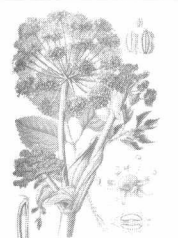
P161 活血止痛药

肉豆蔻



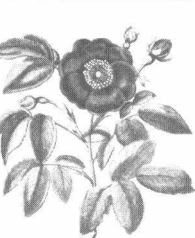
P240 收涩药

当归



P206 补血药

芍药



P210 补血药



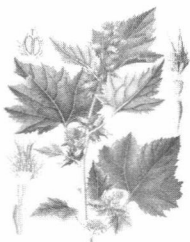
草部·隰草类

麻黄



P16 发散风寒药

苍耳



P28 发散风寒药

菊花



P38 发散风热药

牛蒡



P44 发散风热药

夏枯草



P54 清热泻火药

决明



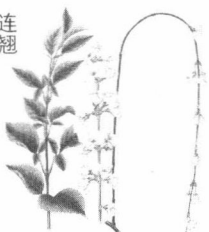
P56 清热泻火药

鸭跖草



P58 清热泻火药

连翘



P64 清热解毒药

酸浆



P70 清热解毒药

紫花地丁



P72 清热解毒药

半边莲



P73 清热解毒药

青蒿



P74 清虚热药

车前草



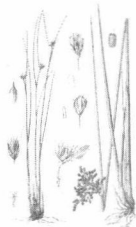
P102 利尿通淋药

瞿麦



P104 利尿通淋药

灯芯草



P105 利尿通淋药

大蓟
小蓟



P156 凉血止血药

艾



P166 温经止血药

益母草



P172 活血调经药

王不留行



P174 活血调经药

红花



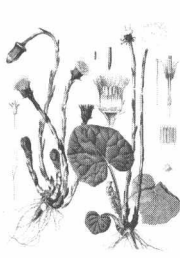
P160 活血调经药

旋覆花



P184 温化寒痰药

款冬花



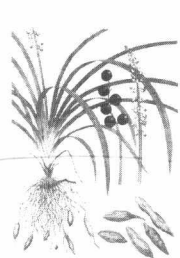
P194 止咳平喘药

地黄



P212 补血药

麦门冬



P226 补阴药

草部·毒草类、蔓草类

泽漆



P98 利水消肿药

附子



P108 温里药

甘遂



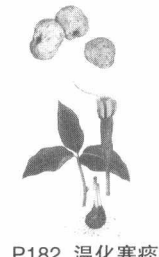
P139 泻下药

马兜铃



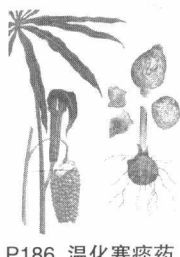
P146 泻下药

半夏



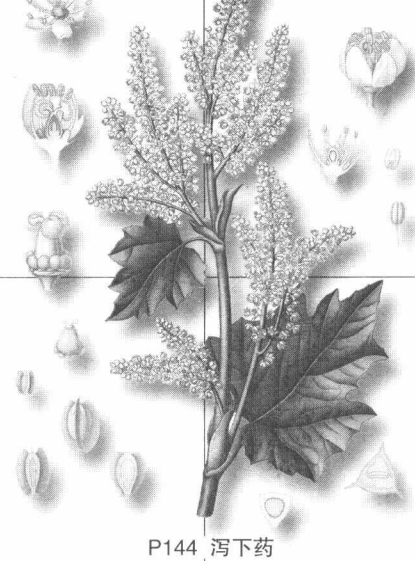
P182 温化寒痰药

天南星



P186 温化寒痰药

大黄



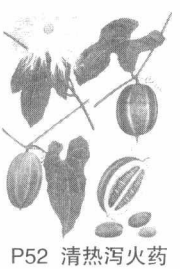
P144 泻下药

葛



P46 发散风热药

天花粉



P52 清热泻火药

牵牛子



P140 峻下逐水药

马兜铃



P195 止咳平喘药

菟丝子



P222 补阳药

五味子



P238 收涩药

草部·水草类、石草类、苔类

泽泻



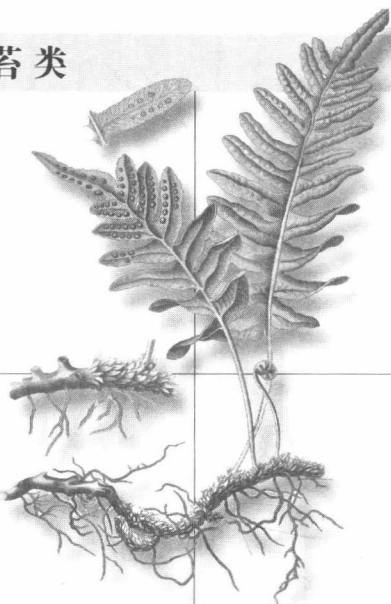
P99 利水消肿药

香蒲



P164 化瘀止血药

骨碎补



P176 活血疗伤药

酢浆草



P81 清热凉血药

石斛



P225 补阴药

菜部·葶辛类、柔滑类、蕮菜类、水菜类、芝栢类

葱



P30 发散风寒药

胡荽



P32 发散风寒药

干姜



P118 温里药

茴香



P119 温里药

蒲公英



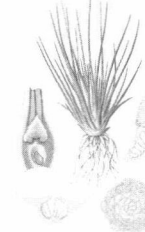
P66 清热解暑药

苜蓿



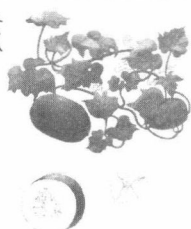
P94 利水消肿药

韭



P218 补阳药

冬瓜



P100 利水消肿药

灵芝

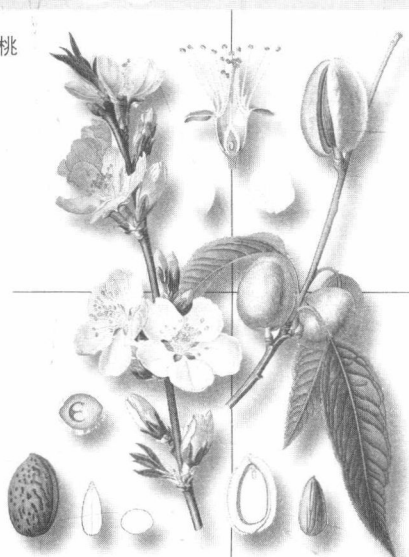


P132 养心安神药



果部·五果类、山果类、夷果类、味果类、蓊类、水果类

桃



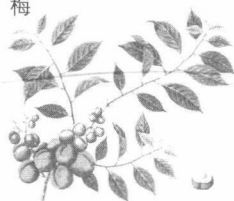
P170 活血调经药

枣



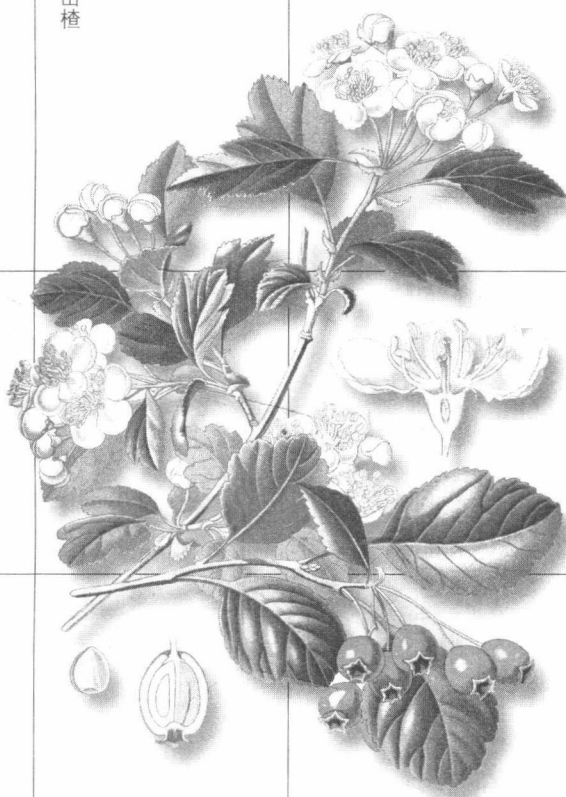
P204 补气药

梅



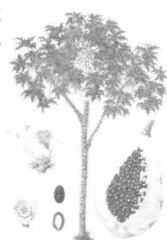
P250 收涩药

山楂



P148 消食药

木瓜



P86 祛风湿药

石榴



P246 驱虫药

龙眼



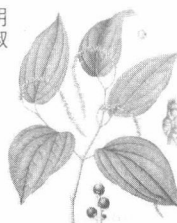
P208 补血药

槟榔



P248 驱虫药

胡椒



P117 温里药

莲藕



P242 收涩药

花椒



P110 温里药

吴茱萸



P112 温里药

木部·香木类、乔木类、灌木类

桂



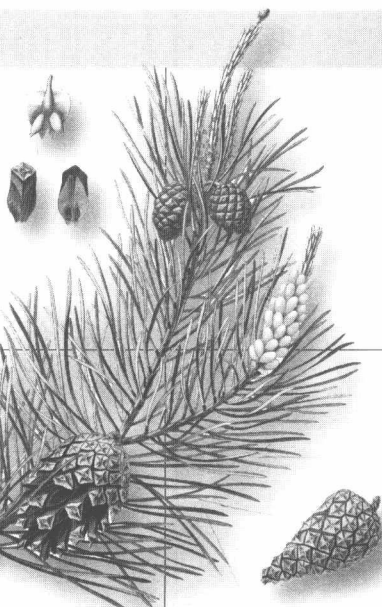
P114 温里药

丁香



P116 温里药

松子



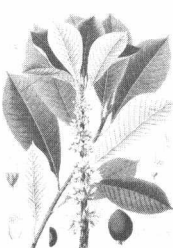
P142 泻下药

苏合香



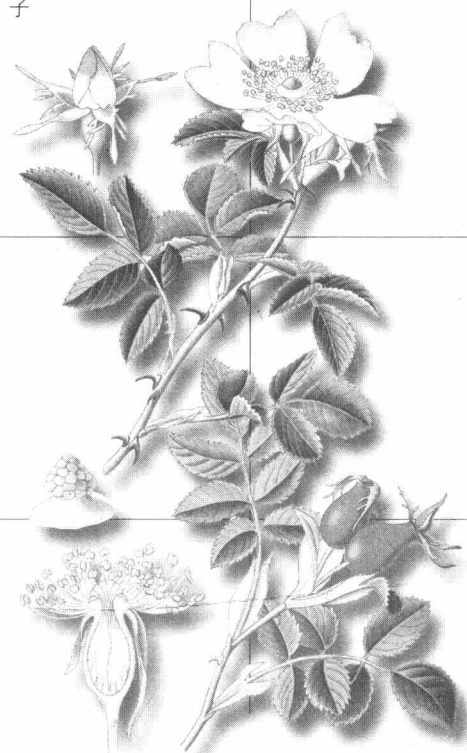
P130 开窍药

杜仲



P221 补阳药

金樱子



P244 收涩药

桑



P36 发散风热药

枳



P122 理气药

郁李



P138 泻下药

枸杞



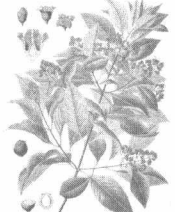
P232 补阴药

槐花



P162 凉血止血药

檀香



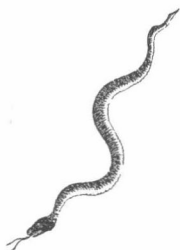
P134 理气药

物的进化规律，
将其从低等动物
到高等动物进行
划分，分为五部
十四类，全书只
选取了其中十一
种常见、常用的
动物药。

本草动物图鉴

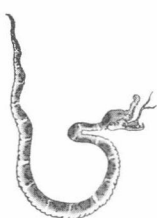
鳞部·龙类/蛇类/鱼类/无鳞鱼类

乌蛇



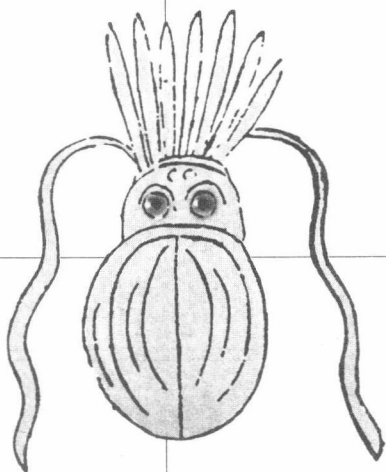
P261 祛风湿药

白花蛇



P260 祛风湿药

乌贼



P262 固精缩尿药

鳝鱼



P261 补血药

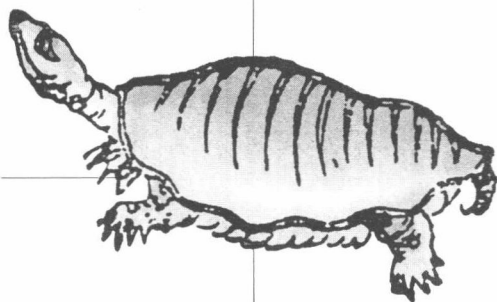
海马



P262 补阳药

介部·龟鳖类/蛤蚌类

鳖



P263 补阴药

珍珠



P263 平肝熄风药

石决明



P264 平肝熄风药

牡蛎



P264 平肝熄风药

兽部·畜类/兽类/鼠类/禽类怪类

牛
(牛黄)



P265 熄风止痉药

驴
(阿胶)

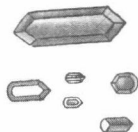


P266 补血药

本草矿物图鉴

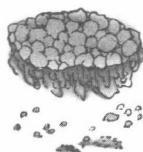
李时珍对矿物药的分类方法与现代药物化学中无机物的基本分类原则一致，但是矿物药在现代中医中应用得不多，书中选取的九种是比较常用的。

紫石英



P254 补阳药

丹砂



P254 重镇安神药

阳起石



P256 补阳药

滑石



P255 利尿通淋药

雄黄

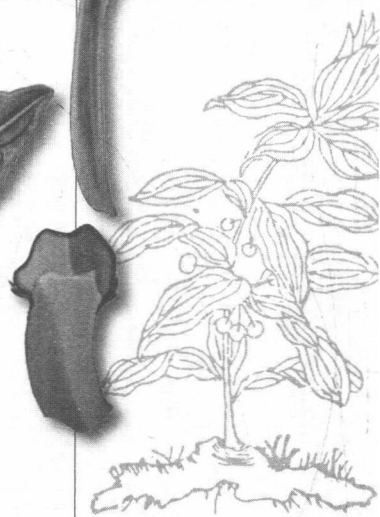


P257 杀虫止痒药

石膏



P258 清热泻火药



目 录

本草植物图鉴 / 1
本草动物图鉴 / 9
本草矿物图鉴 / 10

第一章 轻松读懂《本草纲目》 / 1

补泻温凉，换个方法说《本草》 / 2
气味阴阳，了解中药的第一步 / 4
君臣佐使，功效也有轻重之分 / 6
升降浮沉，用药须顺应四时 / 8
优劣鉴别，眼鼻手口四大法 / 10
煎煮服用小常识 / 11
中药使用禁忌 / 12

第二章 解表药 / 15

麻黄	发汗解表第一药 / 16
生姜	朝含三片姜，不用开药方 / 18
防风	帮助身体抵御风邪的屏障 / 20
荆芥	流行感冒，不用烦恼 / 22
细辛	不再鼻塞流涕，还你畅快呼吸 / 24
香薷	暑天贪凉生病就用它 / 26
苍耳	路边拾来的风寒头痛药 / 28
葱	发汗解表，散寒通阳 / 30
胡荽	赶走身体里的不正之气 / 32

- 薄荷 清新口气，让你神清气爽 / 34
- 桑 清热祛火的明目良药 / 36
- 菊花 夏季泡茶清凉消暑 / 38
- 柴胡 防治风寒感冒效果好 / 40
- 升麻 轻身益寿解百毒 / 42
- 牛蒡 风靡全球的高档蔬菜 / 44
- 葛 适合“三高”人群的保健良药 / 46

第三章 清热药 / 49

- 知母 润肺滋阴，清肺泻火 / 50
- 天花粉 让你的火气烟消云散 / 52
- 夏枯草 清火降压的凉茶原料 / 54
- 决明 明目润肠，眼病的克星 / 56
- 鸭跖草 清热利尿的“翠蝴蝶” / 58
- 白鲜 赶走一切热毒风 / 59
- 黄芩 天然有效的植物抗生素 / 60
- 黄连 治疗下痢腹泻的首选 / 62
- 连翘 消肿止痛，“疮家圣药” / 64
- 蒲公英 女性乳腺疾病不用愁 / 66
- 白头翁 治温疟寒热，疗金疮 / 68
- 酸浆 酸甜可口的药中美味 / 70
- 紫花地丁 无名肿毒去无踪 / 72
- 半边莲 小草不起眼，蛇毒大克星 / 73
- 青蒿 酷夏必备的泻暑热良药 / 74
- 紫草 排毒养颜的女性美容佳品 / 76
- 玄参 治疗男女生殖泌尿疾病的首选 / 78
- 马兰 摆脱久“痔”不愈的痛苦 / 80
- 酢浆草 通利二便的酸味小草 / 81