

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

中华优秀传统文化诵读系列丛书

大学 中庸

侯东亚 许建国 赵倩 岳桂敏 主编

DAXUE ZHONGYONG



郑州大学出版社

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

中华传统文化诵读系列丛书

大学 中庸

侯东亚 许建国 赵倩 岳桂敏 主编

DAXUE ZHONGYONG



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

大学 中庸/侯东亚等主编. —郑州:郑州大学出版社,2017.6
(中华传统文化诵读系列丛书)

ISBN 978-7-5645-4197-2

I. ①大… II. ①侯… III. ①儒家 IV. ①B222.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 080813 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

辉县市伟业印务有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:7.5

字数:113 千字

版次:2017 年 6 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2017 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-4197-2

定价:19.80 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

编写委员会

顾问:	崇新	巴湘	范文举	杨丰源	荆福奎
	张红星	杨丽娜	周云	李继红	程向军
	王成国	古书娜	郭耐芬	秦保忠	张连喜
	刘宝玉	张忠武	宋红林		
主编:	侯东亚	许建国	赵倩	岳桂敏	
副主编:	杨海现	刘金鹏	张艳玲	马观厅	宋正武
	赵红喜	张坤	李少宇	李志伟	林晓利
编委:	张释心	李长庆	王晓玲	孙世靖	李思恩
	李宏	李伟	高风光	李伟标	蒲淑英
	刘伟华	南攀	钟媛	吴秀珍	胡彦芳
	崔静祥	范雄	樊喜江	彭辉荣	李晓丹
	宋振江	李栓庭	李美玲	李灵阳	刘晓丽
	岳素玲	田玉达	刘春华	苏红	赵慧
	刘银芳	朱占斌	刘天后	王相如	张小印
	张建红	刘小锋	王世超	邱艺	赵亚楠
	金磊				

前言

中国是现在世界上唯一一个具有五千年文字可考历史的国家,中华上下五千年的宏伟历史一直是国人引以为傲的。也正是因为有这段足够悠久的历史,才积淀出像“四书五经六艺”、诸子百家之说这样的文化精髓,是华夏沃土灿若晨星的瑰宝。

亘古历今,经典滋润了一代又一代的中华儿女的心灵,炎黄子孙在“中华文化经典”的摇篮里孕育。今天中华文化经典在世界各地更呈现出历久弥新的勃勃生机。

毛主席曾说过:古为今用,洋为中用,推陈出新。中国经典不但为我们今天所用,也被世界所喜爱。1988 年全球 75 位诺贝尔奖获得者汇聚法国巴黎讨论新世纪的前途时,得到一个一致的结论,大家都认为:在 21 世纪人类如果要过上和平幸福的生活,必须回到 2500 年前中国孔子那里去寻找智慧。孔夫子提出的“己所不欲勿施于人”被誉为处理国际关系的黄金法则,镌刻于联合国总部大厅。

近百年来我们曾不再热衷于学习国学经典。特别在中华民族走向复兴的今天,我们的物质生活绝对丰富,我们的精神家园需要国学经典的滋润和教化,需要阅读国学经典来开启我们的智慧,在国学经典中净化我们的心灵。基于此,我们编写了“中华传统文化诵读”系列丛书,采用大字、拼音加注释的特色形式,以飨读者。

编者

2017 年 5 月

目 录

大 学

第一章	2
第二章	5
第三章	6
第四章	8
第五章	10
第六章	11
第七章	12
第八章	13
第九章	17
第十章	18
第十一章	20
第十二章	23

《大学》全文及译文

第一章	26
第二章	27
第三章	28
第四章	29

第五章	29
第六章	30
第七章	31
第八章	31
第九章	33
第十章	34
第十一章	35
第十二章	36

中 庸

第一章	38
第二章	39
第三章	40
第四章	40
第五章	41
第六章	41
第七章	42
第八章	43
第九章	43
第十章	44
第十一章	45
第十二章	46
第十三章	47
第十四章	49
第十五章	51
第十六章	52
第十七章	53
第十八章	54

第十九章	56
第二十章	57
第二十一章	66
第二十二章	66
第二十三章	67
第二十四章	68
第二十五章	69
第二十六章	70
第二十七章	73
第二十八章	74
第二十九章	76
第三十章	78
第三十一章	79
第三十二章	80
第三十三章	81

《中庸》全文及译文

第一章	85
第二章	86
第三章	86
第四章	87
第五章	87
第六章	88
第七章	88
第八章	89
第九章	89
第十章	89
第十一章	90

第十二章	91
第十三章	91
第十四章	92
第十五章	93
第十六章	94
第十七章	94
第十八章	95
第十九章	96
第二十章	97
第二十一章	100
第二十二章	100
第二十三章	101
第二十四章	101
第二十五章	102
第二十六章	102
第二十七章	104
第二十八章	104
第二十九章	105
第三十章	106
第三十一章	107
第三十二章	108
第三十三章	108

大学

《大学》是儒家经典之一，原为《礼记》中的一篇。作者不详（相传为孔子弟子曾参所作，近代学者认为是秦汉之际儒家作品）。《大学》全面总结了先秦儒家关于道德修养、道德作用及其与修身齐家治国平天下的关系。“大学”是对“小学”而言，是说它不是讲“详训诂，明句读”的“小学”，而是讲治国安邦的“大学”。“大学”是大人之学。《大学》为“初学入德之门也”。文中提出了明明德、亲民、止于至善三条纲领，又提出了格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下八个条目。经北宋程颢、程颐竭力尊重，南宋朱熹又作《大学章句》，最终和《中庸》《论语》《孟子》并称“四书”。宋、元以后，《大学》成为学校官定的教科书和科举考试的必读书，对古代教育产生了极大的影响。

dì yī zhāng

第一章

dà xué zhī dào^① zài míng míng dé^② zài qīn
大学之道^①，在明明德^②，在亲mín^③ zài zhǐ yú zhì shàn zhī zhǐ ér hòu yǒu
民^③，在止于至善。知止^④而后有dìng dìng ér hòu néng jìng jìng ér hòu néng ān ān
定，定而后能静，静而后能安，安ér hòu néng lǜ lǜ ér hòu néng dé^⑤ wù yǒu
而后能虑，虑而后能得^⑤。物有běn mò shì yǒu zhōng shǐ zhī suǒ xiān hòu zé
本末，事有终始，知所先后，则jìn dào yǐ
近道矣。

① 大学之道：大学的宗旨。“大学”一词在古代有两种含义：一是“博学”的意思，二是相对于小学而言的“大人之学”。

② 明明德：前一个“明”作动词，后一个“明”作形容词。明德，光明正大的品德。

③ 亲民：“亲”应为“新”，即革新、弃旧图新。亲民，也就是新民，使人弃旧图新、去恶从善。

④ 知止：知道目标所在。

⑤ 得：收获。

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān
古之欲明明德于天下者，先

zhì qí guó yù zhì qí guó zhě xiān qí qí
治其国；欲治其国者，先齐其

jiā yù qí qí jiā zhě xiān xiū qí shēn yù
家^①；欲齐其家者，先修其身^②；欲

xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù zhèng qí xīn
修其身者，先正其心；欲正其心

zhě xiān chéng qí yì yù chéng qí yì zhě xiān
者，先诚其意；欲诚其意者，先

zhì qí zhī zhì zhī zài gé wù
致其知^③。致知在格物^④。

wù gé ér hòu zhī zhì zhī zhì ér hòu yì
物格而后知至，知至而后意

chéng yì chéng ér hòu xīn zhèng xīn zhèng ér hòu
诚，意诚而后心正，心正而后

shēn xiū shēn xiū ér hòu jiā qí jiā qí ér hòu
身修，身修而后家齐，家齐而后

① 齐其家：管理好自己的家庭或家族，使家庭或家族和和美，蒸蒸日上，兴旺发达。

② 修其身：修养自身的品性。

③ 致其知：使自己获得知识。

④ 格物：认识、研究万事万物。

guó zhì guó zhì ér hòu tiān xià píng zì tiān zǐ
国治，国治而后天下平。自天子

yǐ zhì yú shù rén yī shì jiē yǐ xiū shēn wéi
以至于庶人^①，壹是皆以修身作为

běn qí běn luàn ér mò zhì zhě fǒu yǐ qí
本^②。其本乱而末^③治者，否矣；其

suǒ hòu zhě bó ér qí suǒ bó zhě hòu wèi zhī
所厚者薄，而其所薄者厚^④，未之

yǒu yě cǐ wèi zhī běn cǐ wèi zhī zhī
有也^⑤。此谓知本，此谓知之

zhì yě
至也。

① 庶人：指平民百姓。

② 壹是：都是。本：根本。

③ 末：相对于本而言，指枝末、枝节。

④ 厚者薄：该重视的不重视。薄者厚：不该重视的却加以重视。

⑤ 未之有也：从未有过。没有这样的道理（事情、做法等）。

dì èr zhāng
第二章

suǒ wèi chéng qí yì zhě wú zì qī yě
所谓诚其意者^①，毋^②自欺也。

rú wù è xiù rú hào hǎo sè cǐ zhī wèi zì
如恶恶臭^③，如好好色^④，此之谓自

qiān gù jūn zǐ bì shèn qí dú yě xiǎo rén
谦^⑤。故君子必慎其独也^⑥。小人

xián jū wéi bú shàn wú suǒ bú zhì jiàn jūn zǐ
闲居^⑦为不善，无所不至，见君子

ér hòu yàn rán yǎn qí bú shàn ér zhù qí
而后厌然^⑧，掩^⑨其不善，而著^⑩其

① 其意：使意念真诚。

② 毋：不要。

③ 恶恶臭：厌恶腐臭的气味。臭，气味，较现代单指臭味的含义宽泛。

④ 好好色：喜爱美丽的女子。好色，美女。

⑤ 谦：通“慊”，心安理得的样子。

⑥ 慎其独：在独自一人时也谨慎不苟。

⑦ 闲居：独处。

⑧ 厌然：躲躲闪闪的样子。

⑨ 掩：遮掩，掩盖。

⑩ 著：显示。

shàn rén zhī shì jǐ rú jiàn qí fèi gān rán
善。人之视己，如见其肺肝然，
zé hé yì yǐ cǐ wèi chéng yú zhōng xíng yú
则何益矣？此谓诚于中^①，形于
wài gù jūn zǐ bì shèn qí dú yě zēng zǐ
外。故君子必慎其独也。曾子
yuē shí mù suǒ shì shí shǒu suǒ zhǐ qí yán
曰：“十目所视，十手所指，其严
hū fù rùn wū dé rùn shēn xīn guǎng tǐ
乎！”富润屋^②，德润身^③，心广体
pán^④ gù jūn zǐ bì chéng qí yì
胖^④。故君子必诚其意。

dì sān zhāng

第三章

shī yún zhān bǐ qí yù lù zhú yī
《诗》云：“瞻彼淇澳，萋竹猗
yī yǒu fěi jūn zǐ rú qiē rú cuō rú zhuó
猗。有斐君子，如切如磋，如琢

① 中：指内心。下面的“外”指外表。

② 润屋：装饰房屋。

③ 润身：修养自身。

④ 心广体胖：心胸宽广，身体舒泰安康。胖，大，舒坦。

rú mó sè xī xiàn xī hè xī xuān xī yǒu fěi
如磨；瑟兮僩兮，赫兮喧兮；有斐

jūn zǐ zhōng bù kě xuān xī rú qiē rú cuō
君子，终不可谖兮^①。”如切如磋

zhě dào xué yě rú zhuó rú mó zhě zì xiū
者，道学也^②；如琢如磨者，自修

yě sè xī xiàn xī zhě xún lì yě hè xī
也；瑟兮僩兮者，恂慄也^③；赫兮

xuān xī zhě wēi yí yě yǒu fěi jūn zǐ zhōng
喧兮者，威仪也；有斐君子，终

bù kě xuān xī zhě dào shèng dé zhì shàn mín zhī
不可谖兮者，道盛德至善。民之

bù néng wàng yě
不能忘也。

① 这几句诗引自《诗经·卫风·淇奥》。淇，指淇水，在今河南北部。奥，水边。斐，文采。瑟兮（僩）兮，庄重而胸襟开阔的样子。赫兮喧兮，显耀盛大的样子。

② 道：说、言的意思。

③ 恂栗：恐惧，戒惧。

dì sì zhāng
第四章

shī yún wū hū
《诗》云：“於（呜）戏（呼）！”

qián wáng bú wàng jūn zǐ xián qí xián ér qīn qí
前王不忘^①。”君子贤其贤而亲其

qīn xiǎo rén lè qí lè ér lì qí lì cǐ yǐ
亲，小人乐其乐而利其利，此以

mò shì bú wàng yě
没世^②不忘也。

kāng gào yuē kè míng dé tài
《康诰》^③曰：“克^④明德。”《大

jiǎ yuē gù shì tiān zhī míng mìng dì
甲》^⑤曰：“顾^⑥諝天之明命^⑥。”《帝

① 於戏！前王不忘：引自《诗经·周颂·烈文》。於戏，叹词。前王，指周文王、周武王。

② 此以：因此。没世：去世。

③ 康诰：《尚书·周书》中的一篇。《尚书》是上古历史文献和追述古代事迹的一些文章的汇编，是“五经”之一，称为“书经”。全书分为《虞书》《夏书》《商书》《周书》四部分。

④ 克：能够。

⑤ 大甲：即《太甲》，《尚书·商书》中的一篇。

⑥ 顾：思念。諝：此。明命：光明的禀性。