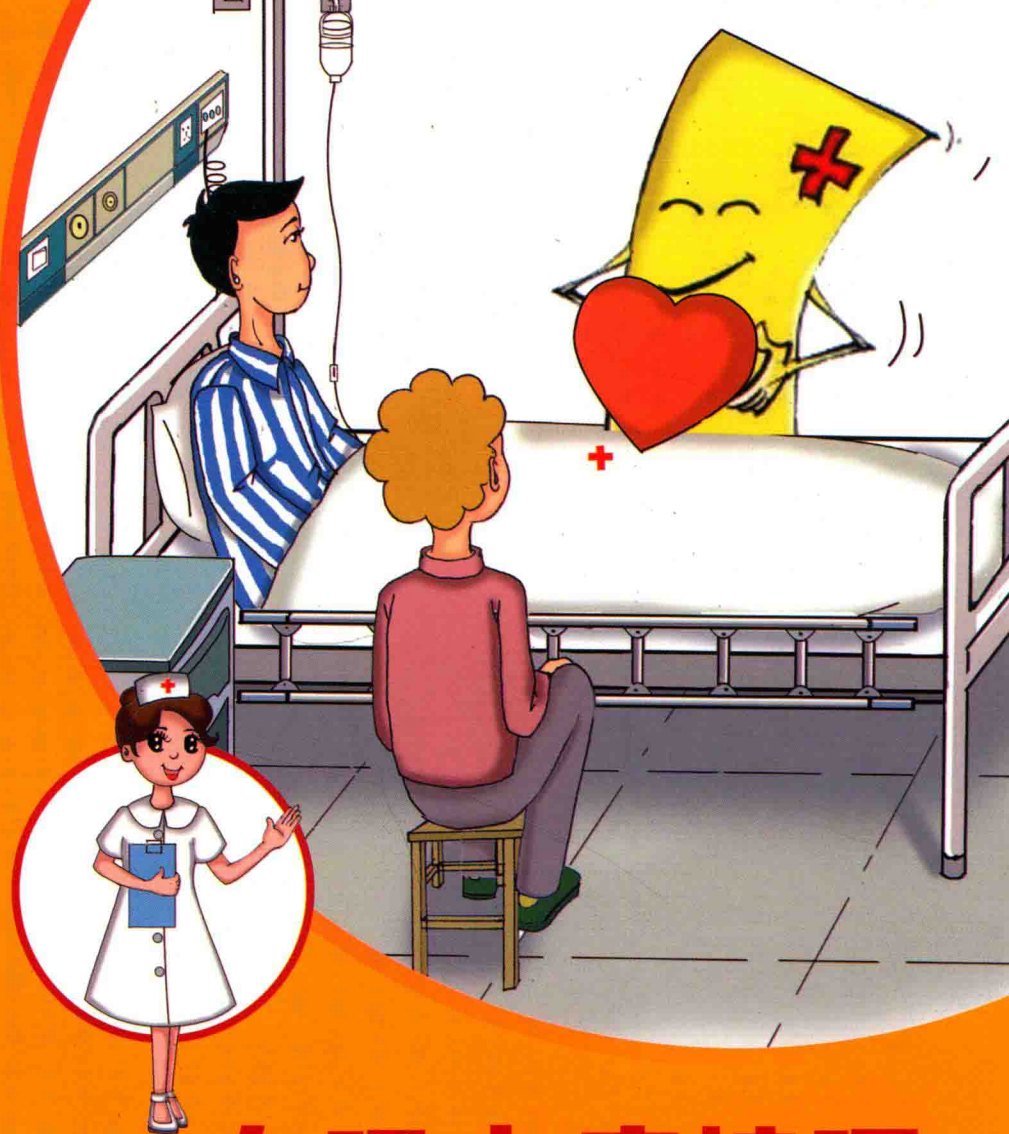




血吸虫病护理 健康教育手册

主 编 周瑞红

 人民卫生出版社

血吸虫病护理 健康教育手册



主 编 周瑞红

副 主 编 肖翠兰 郑 娜 余慧琼

编 委 (以姓氏笔画为序)

毛 芳 刘佳新 刘科丰 李兰珍 李育英

李湘平 来如意 肖翠兰 何 萍 余慧琼

陈贵美 邵志伟 周 燕 周瑞红 郑 娜

胡 艳 费艳霞 袁 钢 谢 芸 潘 洁

美术编辑 李 燕 余慧琼 谢 芸

常州大学图书馆
藏书章



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血吸虫病护理健康教育手册 / 周瑞红主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24962-1

I. ①血… II. ①周… III. ①血吸虫病 - 护理 - 手册
IV. ①R473.51-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 240616 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

血吸虫病护理健康教育手册

主 编: 周瑞红

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 161 千字

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24962-1/R · 24963

定 价: 58.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

FORWORD

众所周知，血吸虫病是严重危害人类健康，影响社会经济发展的重大传染病，在我国流行已有 2200 多年的历史。《“健康中国 2030”规划纲要》将血吸虫病列为需重点防控的重大传染病之一，提出了“继续坚持以传染源控制为主的血吸虫病综合防治策略，全国所有流行县达到消除血吸虫病标准”的目标。然而，由于血吸虫病流行因素复杂，防治环节较多，血吸虫病防治任务仍然艰巨繁重。特别是改革开放后，国内人口流动增加，疫区的感染者流入非疫区，非疫区的人群进入疫区；国际交流合作机会增多，我国赴非洲人员增加，在本地感染埃及或曼氏血吸虫病后回国为输入性血吸虫病病人。由于对该病认识不够或根本不认识，造成延误检查、治疗，甚至造成身心过于紧张、恐慌；加之该病的专业特殊性，使得一些非专科医务人员存在认识不足或生疏，而时有发生漏诊、误诊的报道。

浏览周瑞红教授编写的书稿后，令人耳目一新。我深深地感到她具有很强的事业心和较高的学识水平；为解决上述问题，她秉承湖南省血吸虫病防治所湘岳医院 60 余年血吸虫病专科护理丰富临床经验，组织专家团队，独具匠心地编写了这本《血吸虫病护理健康教育手册》。若非孤陋寡闻，该书应是我迄今见到的唯一一本采用生动活泼的漫画，丰富有趣的比喻和拟人的手法，以图文并茂的形式，

展现了血吸虫病预防、治疗、护理、康复等方面的 100 个健康问题，引导读者在轻松愉悦的阅读中学习血吸虫病的医学知识，认识血吸虫病的危害，了解血吸虫病的治疗方法，掌握健康生活方式和疾病预防、护理和自我管理的技能。该书循序渐进，知识点多、信息量大，集知识性、趣味性、艺术性与可读性于一体，是开展血吸虫病健康教育极有价值的科普书，也是血吸虫病病人的家庭生活指导用书。我由衷地期望该书的出版将对提升我国血吸虫病护理健康教育的效率，促进人民群众身心健康起到重要的积极作用。

应《血吸虫病护理健康教育手册》编委会邀请为该书作序，甚感荣幸。阅读编者所著书稿后，我尤为推崇该书极富创意的内涵和实用价值。我深信该书不但是血吸虫病病人喜欢的读物，而且对人民群众的健康生活颇有帮助，也将受到广大医务人员、医学生的喜爱。

蒋冬梅

2017 年 7 月于长沙

前言

PREFACE

血吸虫病是一种严重危害人民群众身体健康、影响社会稳定和经济发展的重大传染病，其流行于全球 78 个国家和地区，有 2 亿余人感染血吸虫病，近 8 亿人受感染威胁。我国血吸虫病流行于长江流域及以南的 12 个省（自治区、直辖市），近 10 年来，尽管全国血吸虫病病人数减少了 90% 以上，至 2015 年还有 7 万余例血吸虫病病人，但晚期血吸虫病病人数一直在 3 万例左右徘徊；随着我国改革开放的深入，国际交流与合作的机会增加，境外输入性血吸虫病不断出现，并呈现明显增长趋势。因此，血吸虫病防治工作仍是任重道远。

编者从 30 多年的临床经验中，深知防治血吸虫病需要社会、政府、医务工作者、病人及家属多方共同参与，提高全社会尤其是血吸虫病病人防病、治病的认识和自我保健的能力至关重要；也深切地体会到病人和家属由于对血吸虫病的认识不足所造成的抑郁、焦虑与恐惧，由于不良的生活方式所导致的严重并发症而危及生命；更是深深地感受到疫区居民和病人迫切需要有关血吸虫病防治、护理及健康教育等方面的科普知识。基于职业的敏感和强烈的责任心，我们组织编写了这本《血吸虫病护理健康教育手册》，为病人和家属解答疑虑，并将血吸虫病预防和自我保健的知识与技能传递给读者。需要说明的是，由于国内主要流行的是日本血吸虫病，因此，

除非特殊说明，本书介绍的均为日本血吸虫病。

《血吸虫病护理健康教育手册》秉承科学、严谨的原则，从血吸虫病基础知识、预防、检查、治疗、护理与康复保健等七个部分罗列出 100 个问题，以答疑解惑为形式，以绘画为主导，以暖萌漫画为风格，源于生活的通俗对话，丰富有趣的小故事系统地介绍了血吸虫病护理与健康教育的科普知识。在编写过程中对文字多次提炼，对漫画的人物形象、场景、情节精心构思，反复修改；力求集可读性、实用性、艺术性、科普性于一体；力求做到生动、一目了然，易于读者理解和掌握。因此，本手册既可作为血吸虫病病人的健康教育工具书，又可作为疫区居民或外来易感人群的健康生活指导书，还可作为血吸虫病防治技术人员及医学院校学生的参考书。

本手册获得了湖南省科技计划项目资助（编号：2016ZK3026），在编制过程中得到了湖南省血吸虫病防治所何永康教授悉心指导，在出版过程中 WHO 湖区血吸虫病防治研究合作中心原主任、湖南省血吸虫病防治所荣誉所长李岳生博士给予了大力支持和帮助，全国著名专家一级主任护师、中南大学湘雅医院蒋冬梅教授为本书赐序，在此一并表示诚挚的感谢！

本手册采用漫画与文字结合的形式，展现血吸虫病护理与健康教育专业知识是一种新的尝试，为了进一步提高本书的质量，以供再版时修改，因而诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。

周瑞红

2017 年 7 月

目录

CONTENTS

第一部分 血吸虫病基本知识

1. 什么是血吸虫？血吸虫有哪些种类2
2. 什么是血吸虫病？血吸虫病的临床类型有哪些3
3. 血吸虫病流行于全球哪些国家和地区5
4. 我国历史上血吸虫病流行情况怎样6
5. 我国血吸虫病流行的现状怎样8
6. 什么是血吸虫中间宿主和终宿主10
7. 如何辨别钉螺和相似螺11
8. 钉螺的生长环境与地理分布情况怎样12
9. 血吸虫的生活周期（史）怎样13
10. 人体是怎样感染血吸虫的14
11. 血吸虫在人体可存活多长时间？
 能否在人体内繁殖16
12. 血吸虫在体内是怎样移行的？
 成虫主要寄生在哪些部位17
13. 一对血吸虫成虫一天可产多少卵？血吸虫虫卵是
 如何排出宿主体外的19
14. 日本血吸虫对人体有哪些损害？
 哪个阶段对人体损害最严重20

15. 什么是急性血吸虫病	22
16. 什么是慢性血吸虫病	24
17. 什么是晚期血吸虫病	26
18. 什么是异位血吸虫病	28
19. 什么是埃及血吸虫病? 对人体有哪些危害	29
20. 什么是曼氏血吸虫病? 对人体有哪些危害	30
21. 埃及、曼氏、日本血吸虫有什么区别	31

第二部分 血吸虫病预防

22. 血吸虫病的主要传染源有哪些	36
23. 血吸虫病的感染方式有哪些? 哪些季节容易感染	38
24. 什么叫疫水? 不接触疫水, 就可以避免感染血吸虫吗	39
25. 必须接触疫水时个体应怎样防护	40
26. 接触了血吸虫疫水怎么办	41
27. 血吸虫病属于哪种类型的传染病? 夫妻间密切接触 会传染血吸虫病吗	44
28. 慢性血吸虫病病人可以参加献血吗	45
29. 孕妇会将血吸虫病传给下一代吗	46
30. 患血吸虫病的动物肉能食用吗	47
31. 在非洲务工和旅游人员如何预防血吸虫病	48
32. 国家对血吸虫病病人的优惠政策有哪些	49
33. 防治血吸虫病的主要措施有哪些	52

第三部分 血吸虫病检查

- 34. 哪些人应该进行血吸虫病检查 56
- 35. 诊断血吸虫病需要做哪些检查 58
- 36. 留取粪便标本的注意事项有哪些 60
- 37. 尿液检查有什么意义? 如何留取尿液标本 61
- 38. 血液检查的项目有哪些?
 采集生化检验标本应注意哪些事项 62
- 39. 腹水检查有什么意义?
 采集腹水标本有哪些注意事项 63
- 40. 腹部 B 超能检查哪些脏器? 检查前需要做哪些准备 65
- 41. 直肠镜检查中怎样配合? 检查前后有什么注意事项 66
- 42. 纤维(电子)胃镜检查中怎样配合? 检查前后
 有哪些注意事项 67
- 43. 纤维(电子)结肠镜检查中怎样配合? 检查前后
 有哪些注意事项 69
- 44. 膀胱镜检查有何意义? 检查中怎样配合?
 检查前后有哪些注意事项 71
- 45. 异位血吸虫病的特殊检查项目有哪些 72

第四部分 血吸虫病治疗

- 46. 急性血吸虫病如何治疗 76
- 47. 慢性血吸虫病如何治疗 78

48. 血吸虫病病原治疗的首选药物是什么? 服药时应注意哪些事项	80
49. 有些病人治疗后为什么粪便中仍能查到血吸虫虫卵	83
50. 血吸虫病病人为什么要进行护肝治疗	84
51. 腹水型晚期血吸虫病有哪些治疗方法	86
52. 预防食管、胃底曲张静脉破裂出血的方法有哪些	88
53. 晚期血吸虫病病人上消化道出血有哪些治疗方法	90
54. 巨脾型晚期血吸虫病什么情况下行外科手术治疗	92
55. 晚期血吸虫病为什么要采取多学科综合治疗	94

第五部分 血吸虫病内科护理

56. 急性血吸虫病病人发热时如何护理	98
57. 腹水型晚期血吸虫病病人的饮食应注意哪些事项	100
58. 腹水型晚期血吸虫病病人应如何限盐、限水	101
59. 腹水型晚期血吸虫病病人怎样监测腹围、体重	103
60. 腹水型晚期血吸虫病病人腹腔穿刺前后有哪些 注意事项	104
61. 食管、胃底静脉曲张病人的饮食应注意哪些事项	106
62. 晚期血吸虫病病人发生上消化道出血前有哪些先兆	108
63. 晚期血吸虫病病人发生上消化道出血有哪些诱因	109
64. 三腔二囊管是如何达到给病人止血的目的	111
65. 使用三腔二囊管压迫止血时应注意哪些事项	112

66. 内镜下曲张静脉套扎术前应做哪些准备?	
术中如何配合	114
67. 内镜下曲张静脉套扎术后有哪些注意事项	115
68. 晚期血吸虫病病人要避免使用哪些药物	116
69. 结肠透析有哪些治疗作用? 怎样配合	117
70. 晚期血吸虫病并发肝性脑病病人有哪些临床表现	119
71. 晚期血吸虫病病人并发肝性脑病的常见诱因有哪些	122
72. 晚期血吸虫病病人情绪低落、易怒怎么办	124

第六部分 血吸虫病围术期护理

73. 手术前如何加强营养? 富含优质蛋白的食物有哪些	128
74. 手术前为什么要戒烟	130
75. 手术前怎样进行深呼吸、有效咳嗽、咳痰训练	131
76. 手术前如何做好皮肤准备	133
77. 手术前焦虑心理会对手术产生什么不利影响	135
78. 怎样缓解病人手术前的紧张焦虑心理	137
79. 手术前为什么要留置胃管? 怎样配合	139
80. 巨脾型晚期血吸虫病手术后常见并发症有哪些	140
81. 手术后应如何取适宜体位和早期活动	142
82. 手术后留置腹腔引流管应注意什么	145
83. 手术后早期如何协助病人翻身	146
84. 手术后如何减轻伤口疼痛	147

85. 手术后发热如何护理	150
86. 手术后如何预防肺部感染.....	152
87. 手术后呃逆怎么办	155
88. 手术后出现排尿困难怎么办.....	157
89. 手术后出现吞咽不适及梗塞感怎么办	158
90. 手术后如何恢复进食? 有何要求	160

第七部分 血吸虫病康复保健

91. 手术病人出院后需注意什么	164
92. 晚期血吸虫病病人应如何自我保健	165
93. 血吸虫病病人为什么不宜饮酒	167
94. 腹水型晚期血吸虫病病人食欲缺乏时饮食 如何调理.....	168
95. 晚期血吸虫病门脉高压症病人手术后 为什么有再次出血的可能.....	170
96. 如何预防肝性脑病	172
97. 晚期血吸虫病病人怎样预防便秘	175
98. 血吸虫病病人为什么要定期复查	177
99. 晚期血吸虫病病人定期复查哪些化验和检查.....	178
100. 晚期血吸虫病病人的常见急危情况有哪些? 家属应该怎么办	179
参考文献.....	180

第一部分 血吸虫病基本知识



1

什么是血吸虫？ 血吸虫有哪些种类

血吸虫是一种寄生在人体或哺乳动物（终宿主）体内的寄生虫。因其寄生在终宿主静脉血管内并以血液为食而得名。人类认识的血吸虫有86种，其中寄生在人体引起血吸虫病的主要有6种，即日本血吸虫、埃及血吸虫、曼氏血吸虫、间插血吸虫、湄公血吸虫和马来血吸虫，前3种血吸虫分布最广、危害最大。

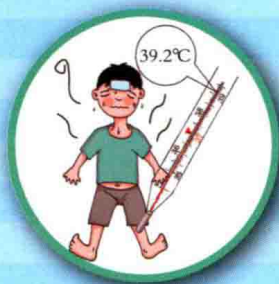


◎ 日本血吸虫因首先在日本发现并由日本学者鉴定而命名，我国仅有日本血吸虫病流行

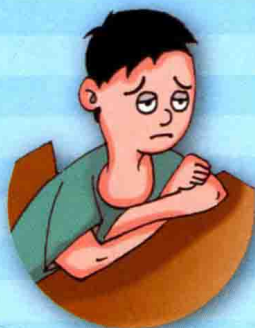
2

什么是血吸虫病？ 血吸虫病的临床类型有哪些

血吸虫病是由寄生在人体内的血吸虫所引起的地方性疾病。根据血吸虫病的临床特征不同，分为急性血吸虫病、慢性血吸虫病、晚期血吸虫病和异位血吸虫病4种类型。



发热



精神萎靡
不振

急性血吸虫病临床特征



头昏



乏力



慢性腹泻

慢性血吸虫病临床特征



腹水型晚期血吸
虫病临床特征

我呢？

身高：135厘米



侏儒型晚期血吸虫病病人

身高：175厘米



正常人

晚期血吸虫病除了腹水型、侏儒型
外，还有巨脾型、结肠增殖型

侏儒型晚期血吸虫病临床特征



脑型血吸虫病



其他异位血吸虫病

异位血吸虫病临床特征