

口腔护士的

Quint Study Club

一书在手 轻松掌握!

口腔摄影技能

——轻松拍出清晰的口内照片

主审 中野预防齿科研究会

主编 饭田 忍

山口 志穗

主译 黄 河



NPI 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

辽宁科学技术出版社

口腔护士的

Quint
Study
Club

一书在手 轻松掌握!

口腔摄影技能

——轻松拍出清晰的口内照片

主审 中野预防齿科研究会

主编 饭田 忍

山口 志穗

主译 黄 河

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图文编辑:

杨晓明 刘 菲 何 勤 谷 宁 姜 岩 王 芳 马学英 王 丽 王学滨
王拱辰 曾精卫 史 丹 曾精华 许政芳 王 佳 于 洋 魏 晨 张 恒

This is translation of

知っておきたい 知識編①

だれでもバッチリ撮れる!

口腔内写真撮影

監修: 中野予防歯科研修会

by 飯田しのぶ, 山口 志穂

© 2008 クインテッセンス出版株式会社

© 2018, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由クインテッセンス出版株式会社授权辽宁科学技术出版社在中国出版中文简体字版本。著作权
合同登记号: 第06-2017-82号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

口腔摄影技能 / (日) 饭田 忍, (日) 山口 志穂主编;
黄河主译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5591-0618-6

I. ①口… II. ①饭… ②山… ③黄… III. ①口腔疾病—
医学摄影 IV. ①R780.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第012898号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁一诺广告印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 6.5

字 数: 150千字

出版时间: 2018年4月第1版

印刷时间: 2018年4月第1次印刷

责任编辑: 陈 刚

封面设计: 袁 舒

版式设计: 袁 舒

责任校对: 尹 昭

书 号: ISBN 978-7-5591-0618-6

定 价: 100.00元

投稿热线: 024-23280336

邮购热线: 024-23284502

E-mail: cyclonechen@126.com

http://www.lnkj.com.cn

目 录

1 口腔内摄影基础 13

各种各样的口腔内照片

~ 了解各种规范照片的特征 ~ 14

- 口腔内照片是什么样的照片? 14
- 注意拍摄规范统一的照片 14
- 规范照片① 保险治疗等必要的5张 15
- 规范照片② 可供更详细观察的12张 16
- 规范照片③ 可清晰确认前牙状况的13张 17
- 规范照片④ 包含所有部位的16张 18



各部位规范照片的拍摄方法 19

- 想要拍什么? 19
- 正面观的口腔内照片 拍摄的注意点 20
- 前牙唇侧放大的口腔内照片 拍摄的注意点 22
- 前牙唇侧（上颌）放大的口腔内照片 拍摄的注意点 24
- 前牙唇侧（下颌）放大的口腔内照片 拍摄的注意点 26
- 上颌咬合面的口腔内照片 拍摄的注意点 28
- 前牙腭侧的口腔内照片 拍摄的注意点 30
- 下颌咬合面的口腔内照片 拍摄的注意点 32
- 前牙舌侧的口腔内照片 拍摄的注意点 34
- 右侧颊侧面观的口腔内照片（直接拍摄） 拍摄的注意点 36
- 左侧颊侧面观的口腔内照片（直接拍摄） 拍摄的注意点 38
- 右侧颊侧面观的口腔内照片（反光镜拍摄） 拍摄的注意点 40

- 左侧颊侧面观的口腔内照片（反光镜拍摄） 拍摄的注意点 42
- 儿童患者右侧颊侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 44
- 儿童患者左侧颊侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 45
- 右侧腭侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 46
- 左侧腭侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 48
- 右侧舌侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 50
- 左侧舌侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 52

只拍摄想要观察的部位

规范照片之外的口腔内照片和记录照片 54

- 记录外科手术中口腔状况的口腔内照片 54
- 记录规范照片中难拍部位的口腔内照片 55
- 记录黏膜状态的口腔内照片 56
- 记录口腔外修复体与离体牙的照片 57
- 患者的颜面照 58



2 试着在临床操作中拍摄口腔内照片 59

拍摄前，

首先要理解患者的感受

~ 询问了作为本书患者模特的牙科护士 ~ 60

- “没关系”并不是真的没关系 60
- 口角拉钩的操作比想象中更难 60
- 一直牵拉口角拉钩维持口型，很辛苦 61
- 口腔内比想象中更干燥 61
- 选择与患者口腔大小匹配的反光镜 62
- 腭侧摄影时呼吸会变得困难 62
- 要注意反光镜的取出方法 63
- 拍摄结束后，至少也给我看一下 63

口腔内照片，

什么时机拍比较好？ 64

口腔内照片的拍摄顺序 65

- 拍摄方法① 摄影者移动的拍摄方法 66
- 拍摄方法② 摄影者不移动的拍摄方法 71



让拍摄能够顺利进行的建议

~ 来自笔者的经验 ~ 77

- 记住拍摄的顺序 77
- 拍摄的同时注意观察患者的表情 77
- 好好拍，争取做到一个部位只拍一张 78
- 握持反光镜的手要戴手套 78

3 有点怪？从以前失败的照片中学习经验！ 79

为什么拍不好？

发现问题点并思考对策 80

- 前牙部分拍不好的原因 80
- 咬合面拍不好的原因 84
- 颊侧拍不好的原因 87
- 舌侧、腭侧拍不好的原因 90
- 不管怎样都拍不好……妥协也很重要！ 92

为了能顺利拍摄

口腔内照片的练习方法 93

- 习惯手动对焦！ 93



4 只要知道这些就可以了 相机入门知识 97

“想在合适的亮度下拍摄出清晰的照片”
你需要知道这些基础知识 98

- “光圈”的机制以及对照片的影响 98
- 光圈调强，去拍摄清晰、明亮的照片吧 99
- 根据摄影倍率的不同，照片明暗变化会很强烈 100

由于相机种类不同，
拍摄出的照片色调也不同 101

结语 103

监修及执笔者介绍

监修

中野预防齿科研修会

顾问・景山正登（东京都中野区开业）

执笔

饭田信夫（景山齿科医院在职 齿科护士）

山口志穗（笠岛齿科室在职 齿科护士）

口腔护士的

Quint
Study
Club

口腔摄影技能
——轻松拍出清晰的口内照片

 QUINTESSENCE PUBLISHING

Beijing, Berlin, Tokyo, Chicago, London, Paris, Milan, Barcelona, Istanbul,
Moscow, New Delhi, Prague, São Paulo, Seoul, and Warsaw

口腔护士的

Quint
Study
Club

一书在手 轻松掌握!

口腔摄影技能

——轻松拍出清晰的口内照片

主审 中野预防齿科研究会

主编 饭田 忍

山口 志穗

主译 黄 河

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图文编辑:

杨晓明 刘 菲 何 勤 谷 宁 姜 岩 王 芳 马学英 王 丽 王学滨
王拱辰 曾精卫 史 丹 曾精华 许政芳 王 佳 于 洋 魏 晨 张 恒

This is translation of

知っておきたい 知識編①

だれでもバッチリ撮れる!

口腔内写真撮影

監修: 中野予防歯科研修会

by 飯田しのぶ, 山口 志穂

© 2008 クインテッセンス出版株式会社

© 2018, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由クインテッセンス出版株式会社授权辽宁科学技术出版社在中国出版中文简体字版本。著作权
合同登记号: 第06-2017-82号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

口腔摄影技能 / (日) 饭田 忍, (日) 山口 志穂主编;
黄河主译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5591-0618-6

I. ①口… II. ①饭… ②山… ③黄… III. ①口腔疾病—
医学摄影 IV. ①R780.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第012898号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁一诺广告印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 6.5

字 数: 150千字

出版时间: 2018年4月第1版

印刷时间: 2018年4月第1次印刷

责任编辑: 陈 刚

封面设计: 袁 舒

版式设计: 袁 舒

责任校对: 尹 昭

书 号: ISBN 978-7-5591-0618-6

定 价: 100.00元

投稿热线: 024-23280336

邮购热线: 024-23284502

E-mail: cyclonechen@126.com

http://www.lnkj.com.cn

序



经常听到一句话——拍口腔内照片很难。

会感觉难是因为：要一边拿着很重的相机，一边照顾患者的感受，同时又要单手操作反光镜。

快速摄影，不管是对患者还是对拍摄的人来说疲劳和痛苦都比较少，是很重要的技能。但是拍出的照片如果不能反映出想要观察的信息，只是单纯地去拍照，那么照片就没有意义了。为了在尽可能短的时间内拍到满意的口腔内照片，就要经常留意教科书及杂志上刊载的口腔内照片，在脑子里形成一个印象——我要拍什么样的照片，这是最重要的。

我认为拍摄的照片，不应该只是拍下来就可以，要尽可能放大它去观察。不仅仅是找到观察口腔的关键点，如果也能发现拍摄上的问题，它会帮助你在技术上更进一步。

这本书主要是回顾笔者日常拍摄时总结出的注意点、介绍基本的口腔内摄影方法及练习拍摄的方法。此外，通过观察失败的口腔内照片，来说明一些问题点的改善方法。

由于很难把握，所以敬而远之的口腔内照片的拍摄方法，以及拍摄的秘诀，通过练习后都能够轻松地驾驭。

全体作者

目 录

1 口腔内摄影基础 13

各种各样的口腔内照片

~ 了解各种规范照片的特征 ~ 14

- 口腔内照片是什么样的照片? 14
- 注意拍摄规范统一的照片 14
- 规范照片① 保险治疗等必要的5张 15
- 规范照片② 可供更详细观察的12张 16
- 规范照片③ 可清晰确认前牙状况的13张 17
- 规范照片④ 包含所有部位的16张 18

各部位规范照片的拍摄方法 19

- 想要拍什么? 19
- 正面观的口腔内照片 拍摄的注意点 20
- 前牙唇侧放大的口腔内照片 拍摄的注意点 22
- 前牙唇侧（上颌）放大的口腔内照片 拍摄的注意点 24
- 前牙唇侧（下颌）放大的口腔内照片 拍摄的注意点 26
- 上颌咬合面的口腔内照片 拍摄的注意点 28
- 前牙腭侧的口腔内照片 拍摄的注意点 30
- 下颌咬合面的口腔内照片 拍摄的注意点 32
- 前牙舌侧的口腔内照片 拍摄的注意点 34
- 右侧颊侧面观的口腔内照片（直接拍摄） 拍摄的注意点 36
- 左侧颊侧面观的口腔内照片（直接拍摄） 拍摄的注意点 38
- 右侧颊侧面观的口腔内照片（反光镜拍摄） 拍摄的注意点 40

- 左侧颊侧面观的口腔内照片（反光镜拍摄） 拍摄的注意点 42
- 儿童患者右侧颊侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 44
- 儿童患者左侧颊侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 45
- 右侧腭侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 46
- 左侧腭侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 48
- 右侧舌侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 50
- 左侧舌侧面观的口腔内照片 拍摄的注意点 52

只拍摄想要观察的部位

规范照片之外的口腔内照片和记录照片 54

- 记录外科手术中口腔状况的口腔内照片 54
- 记录规范照片中难拍部位的口腔内照片 55
- 记录黏膜状态的口腔内照片 56
- 记录口腔外修复体与离体牙的照片 57
- 患者的颜面照 58



2 试着在临床操作中拍摄口腔内照片 59

拍摄前，

首先要理解患者的感受

~ 询问了作为本书患者模特的牙科护士 ~ 60

- “没关系”并不是真的没关系 60
- 口角拉钩的操作比想象中更难 60
- 一直牵拉口角拉钩维持口型，很辛苦 61
- 口腔内比想象中更干燥 61
- 选择与患者口腔大小匹配的反光镜 62
- 腭侧摄影时呼吸会变得困难 62
- 要注意反光镜的取出方法 63
- 拍摄结束后，至少也给我看一下 63

口腔内照片，

什么时机拍比较好？ 64

口腔内照片的拍摄顺序 65

- 拍摄方法① 摄影者移动的拍摄方法 66
- 拍摄方法② 摄影者不移动的拍摄方法 71

