

世界是“贫”的

大铭 脱口秀



身高185kg
讽刺 调侃



24K

纯爷们儿

姓孙的

教你识破谎言

洞悉
世界
吐槽

紧跟社会潮流

一本正经

插科打诨

卷一

TALK
SHOW

大铭 著



抖机灵

劳模

擅长分辨妖孽
讽刺幽默



大铭〇著

世界是“贫”的

大铭脱口秀

图书在版编目（CIP）数据

世界是“贫”的，大铭脱口秀 / 大铭著. -- 哈尔滨：
北方文艺出版社，2018.4

ISBN 978-7-5317-4144-2

I. ①世… II. ①大… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 329329 号

世界是“贫”的，大铭脱口秀
SHIJIE SHI PINDE DAMING TUOKOUXIU

作者 / 大 铭

责任编辑 / 王金秋 赵 芳

出版发行 / 北方文艺出版社

网 址 / www.bfwy.com

邮 编 / 150080

经 销 / 新华书店

地 址 / 黑龙江现代文化艺术产业园D栋 526 室

印 刷 / 北京市文林印务有限公司

开 本 / 787×1092 1/16

字 数 / 220 千

印 张 / 17

版 次 / 2018 年 4 月第 1 版

印 次 / 2018 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-5317-4144-2

定 价 / 59.80 元

世界是“贫”的



·
·
·
大
铭
脱
口
秀
·
·
·





大铭简介

大铭，本名孙允铭，中央人民广播电台十佳主持人，央广十佳栏目《快乐早点到》制作人，央广“大铭工作室”负责人。毕业于吉林大学播音与主持艺术专业。其脱口秀在传统媒体和新媒体都有着极强的品牌号召力。蜻蜓FM《大铭脱口秀》点击量**近五亿**。他曾发行六张脱口秀专辑，出版一部脱口秀文集《不吐槽不快乐：生活就是一场脱口秀》，举办若干场大型脱口秀专场。大铭将筹得的善款分别捐献给西南干旱灾区、民工子弟学校，并在全国三十所留守儿童学校建起了“快乐早点到”小雨点广播站。

序（一）

大铭又要出书了，在手机浅阅读大有全民化趋势的今天，一个在广播界赢得了无数铁粉的主持人，能静下心来把话筒前激情澎湃的声音变成严谨规整的文字呈现给读者，就值得一赞！

这是他对自己职业的热爱使然，是他一以贯之勤奋敬业的必然，也是他送给听众（读者）的一份美好的礼物。

大铭是央广文艺之声《快乐早点到》栏目的主持人，但他的影响力已经拓展到文艺之外了。外交部领事司一位男领导点名要见这位高大且微胖的男主持，因为他在广播里与之神交已久，希望能将宣传领事保护这样的纯新闻放在大铭的节目里。这可是央广新闻旗舰中国之声的专利！这让我这个

曾在中国之声摸爬滚打二十年的老新闻有些惭愧又满是自豪，毕竟我现在是大铭的领导嘛！

事实上，我虽然是领导，但对大铭了解得真不多。作为一个也从血气方刚走过来的新闻人，深知给主持人一个宽松的成长空间，远比在他生日时发一个祝福短信更重要。今天我还有资格给这样一位深受听众喜欢的主持人写个序，可能与我主张成立“大铭工作室”有一点关系吧。

“大铭工作室”是央广成立的第二个主持人工作室。这两个至今在中国广播界也算是为数不多的、发展起来的工作室，都在我的管辖范围，这没有什么可夸耀的，只不过是给了有才华想干事的主持人一个相对自主的平台而已。以主持人为核心、由四五个人组成的团队就撑起了一个广播频率的气质、品格和价值！责任下移，他们带团队拼市场做影响要付出更多的智慧和汗水。

曾有不止一个友台来挖大铭，我记得这个东北汉子脸红红的，有些怯怯地来找我。我真没有不爽，只有深切的反思：有谁是注定要服务于一个机构一个部门的呢！在央广规定允许的前提下，根据对等原则，我很快与大铭签了一个协议，涨薪（钱不算太多，但远比他领导们都要多）、增加团队运营费用等，同时，节目的收听率等硬指标必须一丝不苟地做到。一拍即合，这让我们转年就收获

了一个央广十佳主持人。

当你睡眼惺忪地赶去上班时，大铭和他的搭档们已经在精神饱满地向你播报此时此刻世界正在发生的大小事，开始了他独具风格的大铭的新闻联播。在这背后，是一年四季，每天都得早起，在清晨七点准时坐在直播间里；是每期节目播出的前夜，都得把五千多字的播出稿一字一字地落在纸上；是长年累月对生活、对社会、对听众体贴入微的观察、理解和感悟；是通过坚硬的麦克风，充满热情又有克制的表白与分享。

主持，分明是一个耗力费心的活儿，大铭却一直孜孜为之，乐此不疲。他也应邀参与电影的拍摄，每年定期在剧场奉献他的脱口秀，会与工作室和文艺之声的伙伴们到社区、养老院去做公益……这么多年，无论多难多累，他都始终坚定地在话筒前表达自己，通过广播与听众们紧密地联系在一起。因此，还是让我们听着大铭的《快乐早点到》，感受每个清晨的美丽吧。

让我们读一读大铭的这本书，在墨香中认识这位央广的主持人吧。

时任中央人民广播电台综合节目中心主任 李涛

序（二）

主播的第二本书要面世了，想想他那些辛苦创作的日子、耗费的心血和熬白的头发，所有的付出就凝聚在这本书里，这个工作狂人也算是交出了成绩单。如果要打分，我给六十分。

始终觉得还有突破的空间，但自主创作脱口秀是个性极其分明的东西，要突破何其难。

这是 11 月的某个夜晚，有些冷，此刻没有其他客人的咖啡店里，困倦的主播却保持着无比的激情在自拍……他说这是一种想选题的方式。

写不下去的时候，他总会找点事情让自己放松一下。能把一件枯燥的事情坚持下去很不容易，更不容易的是坚持了八年。阅历越来越广，听众越来越多，身形越来越胖，和初识时那个穿着白 T 恤、肩膀比我还窄、一百二十斤纸片人身

材的毛头少年相比，他好像变了个人。

拍一拍，放下手机，拧着眉头轻抚下巴，一边摩挲着胡茬儿，一边浏览着近期的新闻，这是他每次创作时最普通的状态。写到顺手时，他还会面带诡异开心的笑容。文字没有情感，经他的手修改后，仿佛有了生命似的鲜活起来。枯燥的新闻和知识，加入一些他自身的经历和创作，通过他的讲述，变得像故事一样好听。能够存活八年的脱口秀，是我在媒体从业粗浅的经历里见过最长命的栏目了。

很多人满怀信心投入这一行，却难以实现抱负。广播节目在电视网络的挤压之下，想出点彩十分不易。中国现在有很多人在做脱口秀，其中一些出了名成了腕的人都有团队在背后策划创作，这样也可以分出精力应付其他的事，又不耗费心血。而大铭还保持着最原始的创作方式，完全靠自己找选题自己写。日播节目每天必须创作出一期成型的脱口秀，还要保证基本的质量，偶尔写不出来的时候，对着电脑熬到半夜只能先睡觉，然后第二天凌晨四点起来写，在七点节目开始前无比惊险地刚好写完，他说这样效率高。

真要说起来，我对他的评价是工作满怀激情，其他样样不行。他不拘小节，也毫不掩饰自己的性情，自恋又自负，活得十分洒脱奔放、粗暴简单。他打开电脑字字斟酌，放下工作吃喝玩尽兴，困了倒头呼呼大睡，是我羡慕的类型。很少会看到他因为人情世故而烦恼，他大脑里没有回路掌管那些乱七八糟的职场厚黑学东西。他在工作中是认真的，生活中是快乐的，像个孩子，还保有一份初心。正因为这种少根筋的生活方式，他不懂拒绝别人，好多事情接过来

忙得连轴无休，连饭都吃不上，倒没见他恼过，脾气好得很。他也曾跌过跟头吃过亏，或许伤害过一些人而不自知。他把精力都给了这份工作，在媒体近十年的磨炼沉浮中找到属于自己的快乐和养分，也逐渐成长起来。

节目里的他，话筒一开永远像打了鸡血，除了影子，谁也看不到主播男在节目之外的样子。你想不到在每个赶往台里的清晨，顶着鸡窝头的主播一出门就快速根据拥堵程度判断要走哪条路。北京的交通最无法估量，特别是雨雪天气，飞驰在三环路上的主播，在停车间隙，还要掏出手机看一看脱口秀文稿顺顺词。

这个序言本来想写得逗一点，很多人都好奇，大铭生活中是否也像节目里那样搞笑，其实他比节目里还好玩一万倍。有时，他却又十分严肃，惜字如金。而这时候，你只要掏出 iPad 调出该死的 NBA 游戏递给他就好，整个世界都是和平的，玩一玩他就睡了，起来继续新生活，把创作人生延续下去。

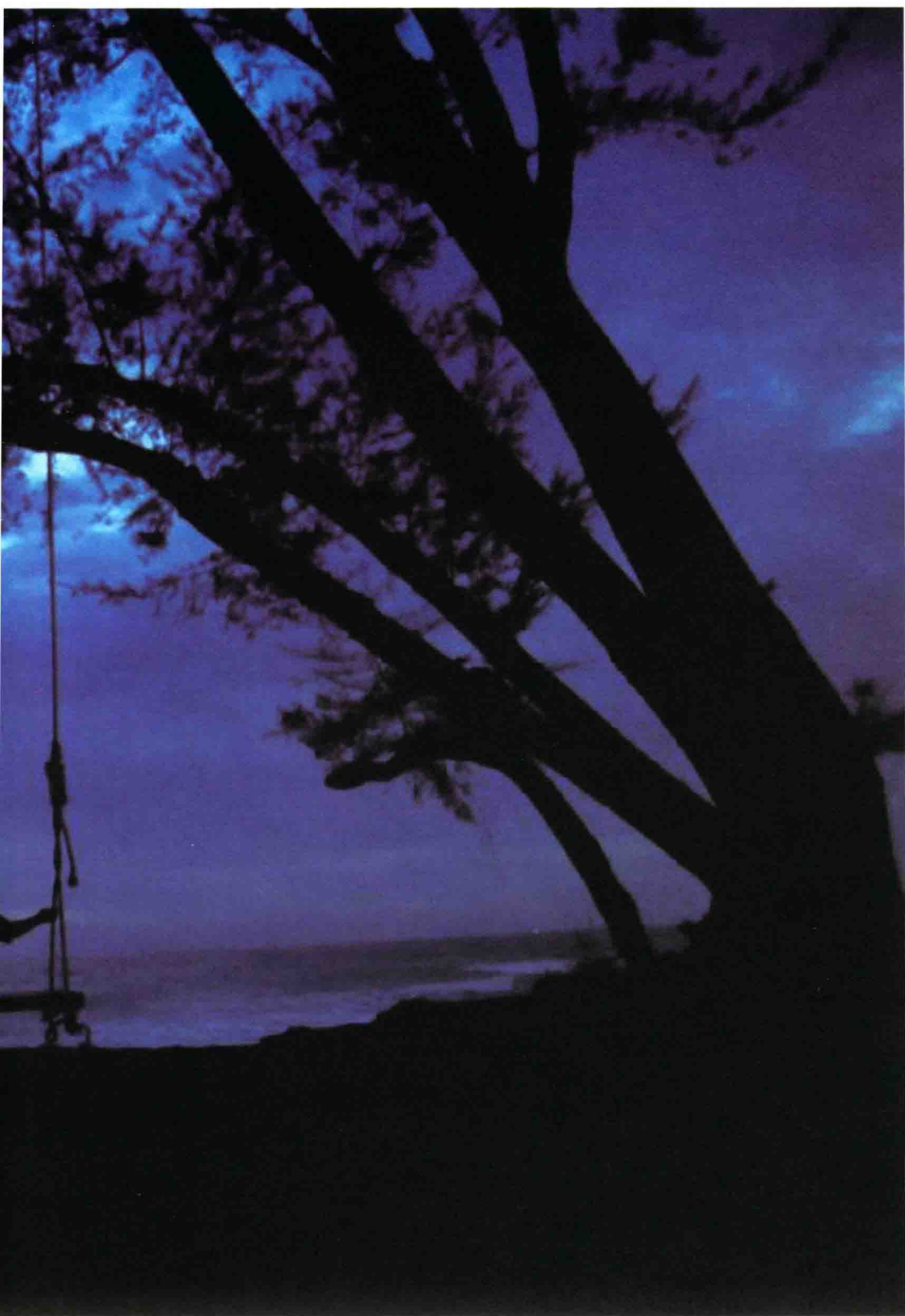
有次我问他，谁能保证自己的人生里都遇到好事，肯定有不开心啊，他说凡事都要往好处想，你要相信，向前走，无论遇到什么都是好的。

今日立冬，无论你是谁，看到这本书的人，愿你付出的都会值得，愿我们都遇到好事情。

影子敬上

——2015.11.8







目录

第一章 最难问题奇葩说

- 002 为啥只有中国人喜欢喝开水
- 006 共享单车是筋斗云还是照妖镜
- 011 乌克兰真的遍地单身美女吗
- 015 为啥中国人那么喜欢玉
- 019 你知道你已经被绑架了吗
- 024 如何一眼分辨网上妖孽
- 028 证监会怒撕熊出没
- 033 黄欢正式起诉大铭，原因竟是……
- 037 如何让自己变成莎士比亚
- 040 如果领导让我当狗……
- 044 如何看透他在说谎

- 048 冰岛为啥这么冰
- 053 最难问题：我是怎么来的
- 056 中国无聊的抬杠文化
- 060 老妈老婆同时掉水里，他选择了……
- 065 北京为啥那么多 X 各庄
- 068 北京到底有多大
- 073 快递不能再奇葩名字了，真罚

第二章 生活百态秀

- 078 老外那些名言中国人早就说过了
- 082 古人聚会都玩儿什么
- 087 健身房的七大奇葩，有你吗
- 092 一次性的生活
- 097 史上最大的炒房团
- 101 这年头最致癌的生活方式竟然是……
- 105 这场球比男足更让人伤心
- 109 世界上最小的住宅要火了

- 113 把爹坑哭的开学经济
- 117 孤独是人生最可怕的事儿
- 120 我的妇产医院奇遇记
- 123 朋友圈里的标题党
- 128 闹洞房的必杀大招
- 133 舌尖上的古董
- 138 看看外国娶媳妇儿有多便宜
- 142 中国文化中最吉利的数字竟然是它
- 146 给我心灵鸡汤，不如给我红烧鸡腿
- 150 你会感激到痛哭流涕的吃货秘籍

第三章 我与四任女搭档不得不说的故事

- 158 都是姑娘，你养的那是啥
- 164 “大铭”的由来
- 168 理发师永远和我们不是一个次元的
- 172 关于我的大学生活些许回忆（十年前的日记大揭秘）
- 185 我与四任女搭档不得不说的故事