

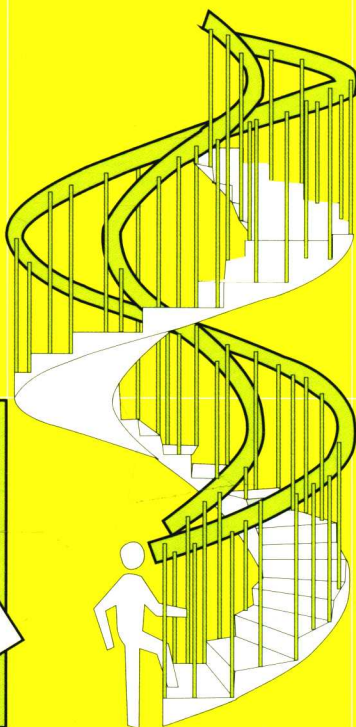
后浪

职

陈怡萍 译

场

[日] 渡边秀和 著



我

ビジネスエリートへのキャリア戦略

成

你不是不够努力，
而是不会努力

长

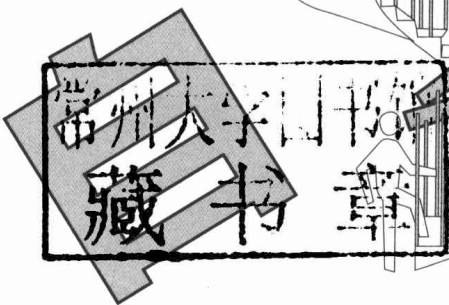
江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

后浪出版公司

职场

陈怡萍 译

[日] 渡边秀和 著



我

ビジネスエリートへのキャリア戦略

成

你不是不够努力，
而是不会努力

长

江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

职场自我成长: 你不是不够努力, 而是不会努力 /
(日) 渡边秀和著; 陈怡萍译. —南昌: 江西人民出版社,
2018.4

ISBN 978-7-210-10157-4

I. ①职… II. ①渡… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第018499号

BUSINESS ELITE E NO CAREER SENRYAKU

by HIDEKAZU WATANABE

Copyright © 2014 by HIDEKAZU WATANABE

Chinese(in simplified character only) translation copyright ©2017 by Ginkgo(Beijing) Book
Co.,Ltd.

All rights reserved.

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Chinese(in simplified character only) translation rights arranged with Diamond, Inc.
through BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY.

版权登记号: 14-2018-0019

职场自我成长

作者: [日] 渡边秀和 译者: 陈怡萍

责任编辑: 辛康南 特约编辑: 李雪梅 筹划出版: 银杏树下

出版统筹: 吴兴元 营销推广: ONEBOOK 装帧制造: 墨白空间

出版发行: 江西人民出版社 印刷: 北京京都六环印刷厂

889毫米 × 1194毫米 1/32 7印张 字数 114千字

2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

ISBN 978-7-210-10157-4

定价: 36.00元

赣版权登字 01-2018-8

后浪出版咨询(北京)有限责任公司常年法律顾问: 北京大成律师事务所 周天晖 copyright@hinabook.com

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 010-64010019

序

为什么在社会上大展拳脚的年轻人突然变多了？

现在，二三十岁就有几千万日元年收入、获得成功的年轻人突然多了起来。各路媒体也在频繁报道许多年轻创业家、NPO 创始人，还没在媒体上露过面的有成就的年轻人更是不计其数。他们当中有帮助大型企业东山再起，从而收获可观酬劳的 30 多岁的运营者；有担任咨询公司管理者，同时也是商学院教授的能人；也有在外企金融机构工作，20 多岁年收入就超过 5000 万日元，之后以收入为本金投身社会福利事业的人……由此可以发现，他们中的大多数都以“做自己喜欢的事情获得高收入，并为社会作出很大贡献”为标准，来“讴歌”自己的人生。

这样巨大的变化，放在 20 多年前根本无法想象。

从前，从一般的工薪阶层一步一步走到企业经营者的

人，大多都五六十岁，并且仅限于极少数经过激烈角逐而获胜的“人中豪杰”。而年收入达到几千万日元甚至以亿为单位的程度，如果父母不是公司老板或拥有大厦的资产家的话，是无法想象的。但如今年轻人在社会上大显身手，已经完全不稀奇了。

而这些人与创建松下公司的松下幸之助先生和创建软银公司的孙正义先生那种创立日本首屈一指的企业集团的商业天才截然不同。当然，天才也不是一下子冒出来的，如今在社会上活跃着的年轻人大多和诸位读者一样，一直到大时代都是过的普通人的生活，也没有试过那种“一局定胜负”的高风险挑战。

那么，他们到底是如何从平常生活中跳脱出来，以优秀的职业生涯高唱自己的人生之歌呢？近20年来，社会结构经历了巨大改变，他们就是活用了其中的某一方面。

商业精英践行的职业规划法则

十多年来，我都在帮助有“跳槽”意向的人规划职业生涯。至今已经帮助了1000多人成功转入以麦肯锡、BCG为代表的咨询公司工作；又或者进入投资基金公司和其他外资企业担任高管职位。这些人中，不乏以创业家、大型企业

经营者为下一个职业目标而活跃于社会的人。可以说他们对“做自己喜欢的事情获得高收入，并为社会作出很大贡献”这句话做到了真正的身体力行。以前，引领日本社会发展的都是在官僚组织或者日系大型企业等庞大组织中的“精英们”。但是，这些庞大的组织逐渐陷入无法发挥其自身功效的处境。从自由、迅捷的角度出发，那些以肩负社会变革重担为人生追求的人，开始发挥“精英”的作用。

如果光听我这么说，也许会有人认为我只帮助那些优秀的人，但事实绝非如此。这些成功走上企业战略咨询师、外企高管等光辉职业之路的人，在“变身”以前，都是在普通企业工作的再平凡不过的上班族。他们出生于普通家庭，认真学习考上大学，毕业后在普通的日企就职。并没有什么特别的资格证书，也从未取得过令业界惊叹的成绩。

我在10年前曾帮助一位30多岁的创业家换工作。前些天和他吃饭的时候，他说了这么一段话：

“那时我立志想成为经营者，刚毕业就被某公司录取成为管理培训生了。进入公司后，我立刻被领导分派了任务——‘先去销售现场工作’，于是我每天的工作不是打电话开发新客户，就是随机上门拜访。净做些低效率的事情，整个销售部的积极性也下降了。当时，我同前辈一起向部长提出过关于销

售工作的改革方案，却被前辈以‘别多管闲事’的说辞断然回绝。待在那家公司的两年时间里，我对自己的未来感到很不安：‘这样一直从事销售工作真的好吗？’鼓起勇气向渡边先生咨询后，我的人生发生了改变。即便是只有销售工作的经验，如果好好梳理职业战略，也能像如今这样实现自己的梦想啊。”

对于从事职业规划支援工作的我来说，这样的话让我觉得自己付出的努力非常值得，也恰恰证明了职业规划的巨大作用。

这位企业家如今也受到媒体、投资基金行业的注目，但他原本只是在普通企业就职的再平常不过的上班族而已。为了实现自己的梦想，他努力积累创业所必需的经验 and 技能，通过合理的职业规划，顺利走到了现在的位置。

让他们能在社会上大显身手，实现“鲤鱼跳龙门”的关键就是职业发展战略。而在本书中，我将要给大家传达的技巧正是战略咨询师、外企高管、创业家等许多商业精英实践过的职业规划方法。

个人与社会双赢的职业规划方法

职业规划，是让人生变得更丰富中的重要主题，可是很遗憾，在现有的日本教育环境下，基本上没有机会接触到学习它的方法。仔细想想，真是不可思议。

在大学里，正在开展各种从宏观角度出发的研究，比如职业意识的变化、企业应当注重的人才培养等。当然，这是非常值得称赞的，但要针对每个人的职业规划提出具体的意见和解决方法，则需要把握不断变化的人才市场中的企业招聘的需求、应聘者得到职位的可能性、年收入的实际水平等事项，然后才能给出意见。这就像活跃在“战场”最前线的CEO，不仅要掌握大学教授、研究人员的理论知识，也要听取战略咨询师提出的解决对策。对于认真考虑自己职业生涯的人来说，职业咨询师提出的解决对策是不可或缺的。然而，不知道是否因为至今由真正活跃在一线的职业咨询师所执笔的书籍少之又少，所以关于职业规划技巧的话题很少被提到。

另外，夸张一些说，我个人认为职业规划技巧能使社会变得更为富裕。因为如果每个人都能过上自己向往的生活，社会就会同样变得富裕。但我要说的可不仅仅是这样。读完这本书您就会明白，掌握了职业规划的技巧，不光能开阔自己的视野，更有可能提高收入。这意味着您本人产

出的附加价值也很高。如果每个人的附加价值都很高，那么日本整体的附加价值也会有所提高。对于正面临着老龄化现象、人口几乎为零增长的日本来说，职业规划方面的支援工作在活化经济上可谓快速有效的对策。

“人生只有一回，所以我不想留下遗憾，想要认真挑战。但也正因为人生无法重来，我真的不想失败。”进行职业咨询时，我经常会遇到有这种烦恼的人。他们经过认真完善的职业规划后，了解到实际上是可以安全、切实地实现梦想的，因此终于为了追求充实的人生而迈出第一步。每当我让前来咨询的人感到满意时，我都更加坚定了要为更多人提供更好就职支援的这一想法。

在我们公司，职业咨询师会耐心与每一位咨询者沟通后，再着手帮助他们做职业规划。为了让客户真正实现理想的职业生涯，职业咨询师可能需要数月甚至几年去陪同客户一起换工作。因此，我们能够支援的客户数量是有限的。

最近许多优秀的学生对这方面的意识也逐渐提高，也前来向我们咨询职业规划方面的事宜。我们公司一般仅针对有工作经验的人提供服务，虽然这与我们的主业没有直接关系，但出于支持学生就业的角度，只要时间允许，我们依然会尽量与学生朋友们会面。在这个过程中，我切实感受到，需要了解我们的职业规划方法的学生的确非常多。

因此，为了让这些职业规划方法更广泛地为大家知晓，我决定撰写这本书，以此献给所有想让仅此一回的人生得到飞跃的人。

本书结构

第1章，介绍职业规划的基本思考方法，以及至今未被提过的方法背景。

第2章，列举咨询者们经常提出的疑问。只要开始关注职业规划，这些问题是大多数人都会关注的。同时，本章涉及的主题也能让你学习一些职业规划方面的基本思路。

第3章，介绍在职业规划推进过程中，容易掉入的陷阱。我会解析一些大家不知不觉会去做、被认为是常识的圈套。也许有的读者读完之后，会仿佛终于放下心中大石一般，从而感叹：“太好了！”

第4章，介绍各种背景的人都可以活用的、具有极广泛应用性的职业强化方法。用这些方法来进行职业规划，能让你与对手之间拉开更大的差距。

第5章，介绍一些可以说是职业规划魔法的“大招”。在此举出的方法虽然不是所有人都适用，但只要灵活运用，也能让你的职业生涯舞台产生变化。

第6章，集合从第1章到第5章列举的所有方法，向大家介绍职业规划时具体的操作顺序，也就是总结、复习的章节。如果要迈出职业规划或是换工作的第一步，请各位好好掌握此章内容。

好了，让我们马上看一看，使人生得以飞跃进步的职业规划方法到底是怎样的。

目 录

序 1

第 1 章 规划出让人生腾飞的职业生涯

35 岁，女性。市场部部长 2

搭建“职业阶梯” 4

避开“冰壁”，规划职业阶段 6

职业规划的 3 个步骤 10

人才市场的发展改变就职环境 12

这是一个亲手设计自己未来的时代 15

做喜欢的事获得高收入，也为社会带来巨大影响 18

【专栏】公司方该如何应对“招聘”？

——企业也面临人才市场中的竞争 21

第2章 了解人才市场的实际状况 ——人人皆在意的职业生涯疑问

难考的资格证书，对换工作有多大好处？

——弄清楚真正有利的是什么 26

对换工作没有价值的资格证书 26

资格考试 = 高风险的比赛 27

怎样做才能提高收入？——首先认识到“墙壁”的存在 30

有一堵“墙壁”，分隔着年薪 30

阶层之墙——资本家、经营者、职员年薪各不相同 31

外资之墙——外企与日企的年薪不同 33

行业之墙——行业不同，年薪也不同 35

职业规划的专业人士关注的行业 38

能够让职业生涯有飞跃进步的三大行业 38

咨询行业 39

金融行业（投资银行、PE 基金） 44

互联网行业 47

换工作是否存在“年龄限制” 49

换工作不存在所谓的年龄限制 49

趁年轻干一番事业才是王道 52

女性应如何进行职业规划？——应对较高的不确定性 55

女性的职业生涯伴随着不确定性 55

趁年轻，要有明确的技术傍身 56

毕业大学对就职的影响？——重新审视自己的目标 59

- 毕业的大学不同，可以挑战的行业和企业也不同 59
- 即便并非名校出身，依然能有许多选择 60
- 回顾自己规划职业生涯的目的 61
- 需要掌握何种程度的英语能力？——学会及时止损 64
 - 有较好英语能力，换工作也很有利 64
 - 不擅长英语的人，不妨选择“舍弃” 66

第3章 你的“常识”可能是错的 ——容易掉入的职业陷阱

- 想要消灭弱点——“圆形职业经历”的陷阱 70
 - 认真的人打造的“圆形职业经历” 70
 - 在商界，有突出的职业经历更受好评 71
- 一场寻找自我的壮游——职业测试的陷阱 73
 - 用分类型测试来决定职业去路是不可行的 73
 - 先尝试，再验证 74
- 进不了麦肯锡就去高盛？——品牌导向的陷阱 77
 - 过于注重公司的知名度，终会迷失目标 77
 - 比起一时的名气，更应该以整体考量自己的职业规划 79
- 和父母、上司征求意见——代沟陷阱 82
 - 听从父母、上司的意见，在转职问题上判断失误 82
 - 请注意，职业价值观各不相同 84
 - 参考专业人士的意见 85
- 换工作惨遭失败的三种模式——起步期的陷阱 87

- 频繁换工作并不能解决问题 87
- 不注重与周围人的合作 88
- 失败在起步阶段 89
- 无法接受新的工作方法 90
- 如果公司确实有问题，不要勉强自己 91

- 怠慢现在的部下或上司——人际关系的陷阱 92
 - 经常给周围人强加负担，会阻碍自己的职业规划 92
 - 反思平时的工作状态 94

- 坚持走“精英路线”——公司内部评价的陷阱 95
 - 公司内部评价与人才市场评价不是一回事 95
 - 不要拘泥于公司内部评价，多多磨练自己的专业性 96

第4章 商业精英们都在实践的事情 ——职业规划的规则

- 创造“职业愿景”——从了解自己的喜好开始 100
 - 以自己的“喜好”为前提描绘“职业愿景” 100
 - “领域”+“立足点”，确定“喜好” 102
 - 大方向上迅速、慎重地做决定 105

- 早早登上“职业上升气流”——思考工作与生活的平衡 108
 - 重视“工作和生活平衡”的人群在增加 108
 - 比较拼命三郎派与平衡派的职业生涯 109
 - 高管都是在应当努力的时候拼命努力 112
 - 优秀的20岁年轻人开始登场 113

规划“回收站”——“不要被年薪所迷惑”，说得倒轻松…… 115

企业提出的待遇很低怎么办 115

慎重探讨整个人生的收入计划 118

通过“公司内部自荐”赢得理想职业

——跳出全听公司、全凭运气的怪圈 120

即使认真工作，也未必会有好发展 120

通过“公司内部自荐”，积累工作的经验 121

把“行情”变为朋友——一些不为人所知的决定性因素 123

人才市场行情，也能决定是否合格 123

铁则：行情好再行动，行情差不要动 126

提高“跳槽能力”

——明明有实力，却总在书面遴选环节落选的原因 127

没有“跳槽能力”是一大损失 127

认真做好换工作时需要的事 129

找到“强大的应聘途径”

——只有人才中介才知道的“惊人差距” 131

应聘途径不同，结果也会不同 131

选择能够赢取内定名额的途径 133

第5章 专业人士整理的职业规划术

用“Hub Career（枢纽职业）”跨越行业、职业类别

——职业规划的“魔术” 138

解决职业转换的矛盾 138

活用枢纽职业，大幅度转换职业 140

扎实、安全地“创业”——通过创业公司、NPO 改变社会 142

通过创业，给社会带来影响 142

创业已然成为一种符合实际情况的职业选择 143

积累足够的战略咨询经验再创业 145

积累风投经验再创业 147

在专业服务领域创业 148

踏实地跳槽到策划型商业领域 150

公司将成为有利于社会的平台 150

海外工作经验 151

有海外工作经历？那么你会超级受欢迎 151

找到能够积累海外工作经验的环境 153

互联网类职业的7个魅力——受瞩目的次世代“Hub Career” 155

互联网类职业正备受关注 155

活用充满魅力的互联网类职业 156

自主经营者的好帮手

——有可能成为大型企业的高管层 160

自主经营型企业需求经营人才的理由 160

对于经营人才来说，有吸引力的环境越来越多 161

注意进入公司后的职位 163

你的卖点是什么？——销售职位的职业生涯飞跃术 164

销售职位也有能使职业生涯飞跃进步的方法 164

反正是卖东西，要卖就卖高额的产品 165

成为“买卖的起点”——雷曼事件你也不害怕吗？ 168