



国家医师资格  
考 试 用 书

2017

# 临床执业医师 资格考试

实践技能备战 30 天

医师资格考试专家组

全套视频课程免费赠送  
资深专家在线随时解答



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





国家医师资格  
考试用书

2017

# 临床执业医师 资格考试

实践技能备战30天

医师资格考试专家组

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

2017 临床执业医师资格考试实践技能备战 30 天 /  
医师资格考试专家组编写. —北京: 人民卫生出版社,  
2016

(考试达人)

ISBN 978-7-117-23344-6

I. ①2… II. ①医… III. ①临床医学 - 资格考  
试 - 自学参考资料 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 237181 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康，

购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

考试达人

2017 临床执业医师资格考试  
实践技能备战 30 天

编 写: 医师资格考试专家组

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 30

字 数: 768 千字

版 次: 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23344-6/R · 23345

定 价: 88.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 编者名单

(按姓氏笔画排序)



|     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁立  | 丁雷  | 丁丝露 | 丁洪磊 | 于运勇 | 马贞  | 马悦  | 马超  |
| 马歲  | 马大亮 | 王丹  | 王丹  | 王亮  | 王倩  | 王新  | 马巍  |
| 王莞  | 王喆  | 王子熹 | 王玉静 | 王永宁 | 王加璐 | 王延伟 | 王若琴 |
| 王昊天 | 王宗玉 | 王首涛 | 王桂洋 | 王晓红 | 王健仰 | 王海丹 | 王雪丽 |
| 王维新 | 牛莹  | 牛婧雯 | 毛锦龙 | 文平  | 方艳  | 方姜玉 | 尹向云 |
| 邓桂芳 | 石娟  | 石永言 | 叶康杰 | 田野  | 付燕红 | 边晓为 | 朱佩  |
| 朱磊  | 朱林惠 | 朱思霖 | 华昊  | 伊丽琪 | 伊怀文 | 庄菁  | 刘宁  |
| 刘枫  | 刘信  | 刘洋  | 刘涛  | 刘斌  | 刘强  | 刘颖  | 刘璐  |
| 刘小同 | 刘向宇 | 刘秀敏 | 刘佛民 | 刘明霞 | 刘洪慧 | 刘祚汝 | 刘艳平 |
| 刘梦玉 | 齐海潮 | 闫卓红 | 江璇  | 汤凤明 | 许佳  | 许文华 | 许俊琴 |
| 阮红莲 | 阮杏林 | 孙谏  | 孙煜  | 孙延双 | 孙国哲 | 牟谦  | 严思益 |
| 李旭  | 李沛  | 李君  | 李明  | 李炎  | 李洋  | 李娜  | 李悦  |
| 李超  | 李源  | 李瑶  | 李磊  | 李正红 | 李兆生 | 李宏罡 | 李岩冰 |
| 李建功 | 李香凤 | 李语玲 | 李晓烨 | 李晓彩 | 李继彬 | 李淑静 | 杨男  |
| 杨明  | 杨栋  | 杨婧  | 杨寒  | 杨东翔 | 杨永生 | 杨页多 | 杨国林 |
| 杨国勇 | 杨雪莲 | 杨琳琳 | 肖然  | 吴敬  | 吴春虎 | 邱维娜 | 何子骏 |
| 何艳新 | 何康敏 | 沈丽萍 | 宋文良 | 宋盛姗 | 张波  | 张娜  | 张舫  |
| 张涛  | 张琳  | 张静  | 张毅  | 张懿  | 张大明 | 张小利 | 张仁卓 |
| 张玉龙 | 张冬梅 | 张西玲 | 张华俊 | 张宏伟 | 张晓丽 | 张雪芳 | 张娟  |
| 张焕晓 | 张翠蓉 | 张毅杰 | 张熠丹 | 张蕾蕾 | 陆慧  | 陆轶凡 | 陈巧  |
| 陈俊  | 陈雪  | 陈琴  | 陈东文 | 陈思凡 | 陈晓清 | 范红雨 | 范平  |
| 尚雪  | 罗飞  | 金瑾  | 周宇  | 周岩  | 周洋  | 周莹  | 宛华  |
| 屈琪  | 赵昕  | 赵珏  | 赵希平 | 赵金熙 | 胡佩  | 胡珀  | 敏娟  |
| 胡向欣 | 胡慧颖 | 南少奎 | 柯小亮 | 柯明辉 | 柏宏军 | 段婉茹 | 修丽娟 |
| 侯亚男 | 俞建伟 | 姜小梅 | 姜明宇 | 姜娉婷 | 费威  | 贺星  | 毅骆  |
| 袁晓玢 | 耿蔚  | 耿东伟 | 聂盼  | 夏小雨 | 夏文丽 | 夏朝玉 | 钱浩  |
| 徐雯  | 徐影  | 徐慧薇 | 高昕  | 高磊  | 高晓雪 | 郭勇  | 郭如峰 |
| 唐仲平 | 唐晓燕 | 涂常力 | 黄帅  | 黄韬  | 黄丽臻 | 曹剑  | 曹洋  |
| 曹庆隽 | 龚盟  | 龚雪霄 | 崔立华 | 崔玲玲 | 康宁  | 康治军 | 杨章  |
| 梁源  | 梁志明 | 隆晟祎 | 彭祖来 | 彭德志 | 董静  | 董广艳 | 董茜茜 |
| 董强波 | 蒋京  | 韩博  | 童珑  | 曾君玲 | 满华  | 谭强  | 翟亮  |
| 潘慧  | 潘科聪 | 薛骞  | 薛新丽 | 穆含  | 戴惠祥 | 魏俊  |     |

# 出版说明



为帮助考生有效地掌握其执业所必须具备的基础理论、基本知识和基本技能,具有综合应用能力,能够安全有效地从事医疗、预防和保健工作,人民卫生出版社和国家医学考试中心密切合作,根据《医师资格考试大纲》的要求和特点,共同开发了2017年医师资格考试指导用书。

国家医学考试中心组织专家精心编写了临床、口腔、公共卫生执业医师和执业助理医师两级三类的《国家医师资格考试实践技能指导用书》《国家医师资格考试医学综合指导用书》《国家医师资格考试模拟试题解析》《国家医师资格考试医学综合指导用书医学人文概要》以及《乡村全科执业助理医师资格考试指导用书》等,共20本,由人民卫生出版社独家出版,为国家医学考试中心唯一推荐用书。

《国家医师资格考试医学综合指导用书医学人文概要》包括医学心理学、医学伦理学和卫生法规三个学科,单独成册,供两级三类考生使用。倡导医师执业的人文精神,体现医学人文在医师资格考试中的重要地位。《乡村全科执业助理医师资格考试指导用书》包括乡村全科执业助理医师基本标准,以及乡村全科执业助理医师资格考试大纲、考试方案和具体内容四部分,旨在帮助有意愿参加乡村全科执业助理医师资格考试的考生有效地掌握从事基本公共卫生和基本医疗服务工作所必需的基本知识和基本技能。

国家医学考试中心在总结医师资格考试工作经验的基础上,继续遵循以问题和需求为中心,以岗位胜任力为导向的原则,对2017年医师资格考试系列指导用书进行了修订:一是强化医学人文的重要性。对医学心理学的内容进行了精简和完善,突出重点,并进一步将沟通能力、人文关怀等职业素质考核内容融入指导用书。二是突出以应用为导向的原则。根据医学发展的需要,对相关技能等进行规范和修订。三是强化综合能力考查。国家医学考试中心组织专家对三个类别的模拟试题进行重新编写和审定,旨在提高考生解决临床问题的综合能力。

为了满足不同类别、不同程度考生的需求,使其及时了解命题规律,加强对基础理论、基本知识和基本技能的掌握,提高人文素养和医疗卫生服务能力,人民卫生出版社紧密围绕推荐用书,开发了丰富多样、全面实用的考试用书,是国家医学考试中心推荐用书的有力补充。本次修订主要在两个方面:一是在广泛听取考生反馈意见和建议的基础上,对题目进行了大幅度更新,并对解析进行了补充和完善,更加符合医师资格考试的命题规律。二是针对复习时间有限的临床类别考生,首次开发了考试达人系列的“医学综合备战100天”“实践技能备战30天”和“随身记”,并免费附赠全套视频课程。考生可以在名师指导下,短时间内进行系统、高效的复习,迅速抓住重点。

2017年医师资格考试用书(西医类别)品种如下(★为国家医学考试中心唯一推荐用书):

- ★ 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书—医学人文概要(附赠考试大纲)  
(适用于临床、口腔、公共卫生类别)

### 临床医学类别——执业医师

- ★ 1. 2017国家医师资格考试 实践技能指导用书——临床执业医师(附赠考试大纲)
- ★ 2. 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书——临床执业医师(附赠考试大纲)
- ★ 3. 2017国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业医师
- 4. 考试达人: 2017临床执业医师资格考试医学综合备战100天(全套视频课程免费赠送)
- 5. 考试达人: 2017临床执业医师资格考试实践技能备战30天(全套视频课程免费赠送)
- 6. 考试达人: 2017临床执业医师资格考试随身记
- 7. 考试达人: 2017临床执业医师资格考试 试题金典
- 8. 考试达人: 2017临床执业医师资格考试 冲刺模考
- 9. 2017临床执业医师(含助理)资格考试辅导讲义(上、下册)
- 10. 2017国家医师资格考试 医学综合考前必做7000题——临床执业医师
- 11. 2017国家医师资格考试 实践技能考试实战5项——临床执业医师
- 12. 2017国家医师资格考试 医学综合考前必做仿真模考——临床执业医师
- 13. 2017国家医师资格考试 模拟试卷——临床执业医师

### 临床医学类别——执业助理医师

- ★ 1. 2017国家医师资格考试 实践技能指导用书——临床执业助理医师(附赠考试大纲)
- ★ 2. 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书——临床执业助理医师(附赠考试大纲)
- ★ 3. 2017国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业助理医师
- 4. 考试达人: 2017临床执业助理医师资格考试医学综合备战100天(全套视频课程免费赠送)
- 5. 考试达人: 2017临床执业助理医师资格考试实践技能备战30天(全套视频课程免费赠送)
- 6. 考试达人: 2017临床执业助理医师资格考试随身记
- 7. 考试达人: 2017临床执业助理医师资格考试 试题金典
- 8. 考试达人: 2017临床执业助理医师资格考试 冲刺模考
- 9. 2017临床执业医师(含助理)资格考试辅导讲义(上、下册)
- 10. 2017国家医师资格考试 医学综合考前必做6000题——临床执业助理医师
- 11. 2017国家医师资格考试 实践技能考试实战5项——临床执业助理医师
- 12. 2017国家医师资格考试 医学综合考前必做仿真模考——临床执业助理医师
- 13. 2017国家医师资格考试 模拟试卷——临床执业助理医师

### 口腔医学类别——执业医师

- ★ 1. 2017国家医师资格考试 实践技能指导用书——口腔执业医师(附赠考试大纲)
- ★ 2. 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书——口腔执业医师(附赠考试大纲)
- ★ 3. 2017国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业医师
- 4. 考试达人: 2017口腔执业医师资格考试 试题金典
- 5. 考试达人: 2017口腔执业医师资格考试 冲刺模考
- 6. 2017国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——口腔执业医师
- 7. 2017国家医师资格考试 模拟试卷——口腔执业医师



## 口腔医学类别——执业助理医师

- ★ 1. 2017国家医师资格考试 实践技能指导用书——口腔执业助理医师(附赠考试大纲)
- ★ 2. 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书——口腔执业助理医师(附赠考试大纲)
- ★ 3. 2017国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业助理医师
- 4. 考试达人: 2017口腔执业助理医师资格考试 试题金典
- 5. 考试达人: 2017口腔执业助理医师资格考试 冲刺模考
- 6. 2017国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——口腔执业助理医师
- 7. 2017国家医师资格考试 模拟试卷——口腔执业助理医师

## 公共卫生类别——执业医师

- ★ 1. 2017国家医师资格考试 实践技能指导用书——公共卫生执业医师(附赠考试大纲)
- ★ 2. 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书——公共卫生执业医师(附赠考试大纲)
- ★ 3. 2017国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业医师
- 4. 2017国家医师资格考试 模拟试卷——公共卫生执业医师

## 公共卫生类别——执业助理医师

- ★ 1. 2017国家医师资格考试 实践技能指导用书——公共卫生执业助理医师(附赠考试大纲)
- ★ 2. 2017国家医师资格考试 医学综合指导用书——公共卫生执业助理医师(附赠考试大纲)
- ★ 3. 2017国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业助理医师
- 4. 2017国家医师资格考试 模拟试卷——公共卫生执业助理医师

## ★ 乡村全科执业助理医师资格考试指导用书

希望人民卫生出版社出版的考试用书能够成为广大考生复习备考的得力助手,也诚恳地希望广大考生能够将发现的问题和建议反馈给我们([yszgbooks@pmph.com](mailto:yszgbooks@pmph.com)),以使我们的考试用书能日臻完善。同时,您也可以扫描下方的二维码,加入“人卫执业医师”,我们将为您免费提供最权威的考试信息、最真实的模拟考试以及在线答疑服务。



2016年8月

# 使用说明



实践技能考试是国家医师资格考试中非常重要的一个环节。因为只有通过实践技能考试者才能获得参加医学综合考试(笔试)的资格,而且大家之前所学的理论知识,最终都是要为临床实践服务的。因此,一定要给予实践技能考试以足够的重视。大部分第一次参加实践技能考试的考生都会对该考试的内容及流程感到茫然无措。为帮助考生复习备考,了解命题规律及采分点,本书模拟实际考试中的情景,按照“三站式”编写,让考生在复习的过程中习惯、熟悉考试形式,在考场上不会因为感到陌生而过分紧张。下面我们就一起来了解一下考试概况及本书特点。

## 一、考试时间

实践技能考试于每年7月1日~15日举行,具体时间视考生所在地区的组织安排而定。

## 二、考试流程

### (一)第一站(37分)

1. 考试内容 病史采集、病例分析。

2. 考试形式及时间 第一站考试形式为笔试,限时26分钟,其中病史采集11分钟,病例分析15分钟。病史采集的题目为一句主诉,要求考生写出围绕该主诉需进行问诊的内容。病例分析则是给出一段病历摘要,要求考生写出初步诊断、鉴别诊断、进一步检查项目及治疗方案。注意本站考试对时间的限制非常严格,部分考生反映在规定时间内完不成。不过大家不用紧张,本书已为大家总结了得分点,大家只要一一记熟,在考场上将对应的主诉和疾病的采分点书写上去就可以轻松过关了,只是写字速度较慢的考生一定要抓紧时间哦!

### (二)第二站(40分)

1. 考试内容 体格检查、基本操作。

2. 考试形式及时间 第二站考试的形式为实践操作,时间为24分钟,其中体格检查13分钟,基本操作11分钟。

体格检查的考试中,考生需注意体格检查的内容要全面,手法要规范,检查结果要准确,并且能回答考官针对体格检查有关正常值和病态体征的临床意义等的提问。基本技能操作是在医用模拟人或医用模块上进行,试题通常是一个简要病例或一个临床情景的描述,要求考生以住院医师的身份根据要求进行操作,重点考查考生的实际动手能力。因此,如因条件限制,主要的操作过程无法进行模拟而需要口述时,一定要先经考官允许,否则均不能得分。一些确实无法实际操作的步骤,如洗手等,则一定不要忘记口述,让考官注意到自己没有忽略该步骤,否则会被扣分。

在本站考试中,考生除了要熟练掌握体格检查和技能操作的规范,还要提前准备好考试必需物品,进考场前要穿好白大衣,戴口罩、帽子并将听诊器戴在脖子上,整理着装,使仪表整洁端庄。应试要沉着,回答考官的问题时要先思考,不要急于回答,组织好语言,使自己的回答连

## 使 用 说 明 ▶

贯、有条理,尽量争取时间回忆;检查过程中要充分体现爱伤观念;对考官要有礼貌,考前向考官问好,考试结束不要忘记致谢。

3. 注意事项 第二站考试的时间限制没有第一站考试严格,考生在操作时不要着急,可以适当放慢速度,既显得从容,又有时间思考下一步该做什么。但不可耗时过长或者有明显停顿,否则会被扣分。

### (三)第三站(23分)

1. 考试内容 心肺听诊、影像、心电图及医德医风。

2. 考试形式及时间 第三站考试为上机考试,考试时间为15分钟。考生要针对计算机给予的有关图像和相关资料,根据题目要求作答。题目包括心肺听诊、骨折X线判断、B超、CT片等,还包括一个有关医德医风的情景题。所有题目均为选择题。考生普遍认为本站考试比较难,但所占分值少,并且时间充足,请考生们尽量充分利用时间,谨慎做每一道题。

3. 注意事项 第三站考试中考查听诊题目时屏幕上出现一个图片,考生根据题目要求,将鼠标放到正确的听诊位置才能听到听诊音,所以,考生们一定要熟记各听诊音正确的听诊部位。

| 考站  | 考试项目      |     | 分值  |    | 考试时间(分钟) |  |
|-----|-----------|-----|-----|----|----------|--|
| 第一站 | 病史采集      | 15  | 37  | 11 | 26       |  |
|     | 病例分析      | 22  |     | 15 |          |  |
| 第二站 | 体格检查      | 20  | 40  | 13 | 24       |  |
|     | 基本操作      | 20  |     | 11 |          |  |
| 第三站 | 心肺听诊      | 试题1 | 4   | 21 | 15       |  |
|     |           | 试题2 | 4   |    |          |  |
|     | 影像(X线、CT) | 试题1 | 2   |    |          |  |
|     |           | 试题2 | 2   |    |          |  |
|     |           | 试题3 | 2   |    |          |  |
|     | 心电图       | 试题1 | 3   |    |          |  |
|     |           | 试题2 | 4   |    |          |  |
|     | 医德医风      |     | 2   |    |          |  |
| 合计  |           |     | 100 | 65 |          |  |

### 三、如何使用本书进行高效复习

本书中将每个考点的给分点、分值及考生容易犯错导致扣分的地方明确标出,重点内容加粗,相当于一本考点和经验的汇总,可以帮助考生复习时少走弯路,提高效率。备考时间很充裕的考生可以按部就班地对书中内容进行系统、细致的复习,时间紧迫的考生可以有针对性地熟悉书中加粗的重点内容和明确标出分值的得分点。大家可根据自己的复习情况自由调整。

另外,建议大家根据个人情况提前备考当年的实践技能考试,这样可以准备得比较充分,在考场上胸有成竹、挥洒自如,给考官留下良好的印象。

最后,预祝大家都能顺利通过临床执业医师实践技能考试。

为了更好地服务本书读者,我们与“阿虎医考”合作为大家答疑解惑,获取更多免费考试服务,请关注微信订阅号



# 目 录



|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>第一站 病史采集、病例分析</b>  | 1  |
| <b>第一节 病史采集</b>       | 2  |
| <b>DAY1 主诉1 发热</b>    | 2  |
| 主诉2 皮肤黏膜出血            | 8  |
| 主诉3 疼痛                | 11 |
| 头痛                    | 11 |
| 胸痛                    | 14 |
| <b>DAY2 腹痛</b>        | 17 |
| 腰背痛                   | 23 |
| 关节痛                   | 26 |
| 主诉4 咳嗽与咳痰             | 28 |
| <b>DAY3 主诉5 咯血</b>    | 34 |
| 主诉6 呼吸困难              | 35 |
| 主诉7 心悸                | 38 |
| 主诉8 水肿                | 42 |
| <b>DAY4 主诉9 恶心与呕吐</b> | 45 |
| 主诉10 呕血与便血            | 50 |
| 主诉11 腹泻与便秘            | 54 |
| 腹泻                    | 54 |
| 便秘                    | 58 |
| 主诉12 黄疸               | 59 |
| <b>DAY5 主诉13 消瘦</b>   | 62 |
| 主诉14 无尿、少尿与多尿         | 64 |
| 无尿、少尿                 | 64 |
| 多尿                    | 65 |
| 主诉15 尿频、尿急与尿痛         | 66 |
| 主诉16 血尿               | 68 |
| 主诉17 抽搐与惊厥            | 70 |
| 主诉18 眩晕               | 72 |
| 主诉19 意识障碍             | 73 |
| <b>第二节 病例分析</b>       | 77 |
| <b>DAY6 一、呼吸系统</b>    | 77 |
| 1. 慢性阻塞性肺疾病           | 77 |
| 2. 支气管哮喘              | 78 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 3. 支气管扩张 .....             | 80         |
| 4. 肺炎 .....                | 83         |
| 5. 肺结核 .....               | 86         |
| 6. 支气管肺癌 .....             | 88         |
| 7. 呼吸衰竭 .....              | 89         |
| 8. 血胸和气胸 .....             | 89         |
| 9. 肋骨骨折 .....              | 91         |
| <b>DAY 7 二、心血管系统 .....</b> | <b>92</b>  |
| 1. 心力衰竭 .....              | 92         |
| 2. 心律失常 .....              | 94         |
| 3. 冠心病 .....               | 97         |
| 4. 高血压 .....               | 102        |
| 5. 心脏瓣膜病 .....             | 106        |
| 6. 结核性心包炎 .....            | 109        |
| <b>DAY 8 三、消化系统 .....</b>  | <b>110</b> |
| 1. 胃食管反流病 .....            | 110        |
| 2. 食管癌 .....               | 111        |
| 3. 胃炎 .....                | 113        |
| 4. 消化性溃疡 .....             | 115        |
| 5. 消化道穿孔 .....             | 118        |
| 6. 胃癌 .....                | 119        |
| 7. 肝硬化 .....               | 119        |
| 8. 肝癌 .....                | 121        |
| 9. 胆石症、胆道感染 .....          | 123        |
| 10. 急性胰腺炎 .....            | 125        |
| 11. 溃疡性结肠炎 .....           | 128        |
| 12. 肠梗阻 .....              | 129        |
| 13. 结、直肠癌 .....            | 131        |
| 14. 肠结核 .....              | 133        |
| 15. 结核性腹膜炎 .....           | 134        |
| 16. 急性阑尾炎 .....            | 136        |
| 17. 肛管、直肠良性病变 .....        | 137        |
| 18. 腹外疝 .....              | 141        |
| 19. 腹部闭合性损伤 .....          | 142        |
| <b>四、泌尿系统 .....</b>        | <b>144</b> |
| 1. 急性肾小球肾炎 .....           | 144        |
| 2. 慢性肾小球肾炎 .....           | 145        |
| 3. 尿路感染 .....              | 147        |
| 4. 尿路结石 .....              | 148        |
| 5. 前列腺增生 .....             | 150        |
| 6. 慢性肾衰竭 .....             | 151        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 五、女性生殖系统              | 153 |
| 1. 异位妊娠               | 153 |
| 2. 急性盆腔炎              | 154 |
| 3. 子宫颈癌               | 155 |
| <b>DAY 11</b>         |     |
| 4. 子宫肌瘤               | 156 |
| 5. 卵巢肿瘤               | 159 |
| 6. 卵巢囊肿蒂扭转或破裂         | 160 |
| 六、血液系统                | 161 |
| 1. 缺铁性贫血              | 161 |
| 2. 再生障碍性贫血            | 163 |
| 3. 急性白血病              | 165 |
| 4. 淋巴瘤                | 166 |
| 5. 特发性血小板减少性紫癜( ITP ) | 169 |
| <b>DAY 12</b>         |     |
| 七、内分泌系统               | 172 |
| 1. 甲状腺功能亢进症           | 172 |
| 2. 单纯性甲状腺肿            | 175 |
| 3. 糖尿病                | 176 |
| 八、神经系统                | 177 |
| 1. 脑出血                | 177 |
| 2. 脑梗死                | 179 |
| 3. 蛛网膜下腔出血            | 182 |
| 4. 急性硬膜外血肿            | 183 |
| <b>DAY 13</b>         |     |
| 九、运动系统                | 184 |
| 1. 四肢长管状骨骨折           | 184 |
| 2. 大关节脱位              | 189 |
| 十、风湿免疫性疾病             | 190 |
| 1. 系统性红斑狼疮            | 190 |
| 2. 类风湿关节炎             | 191 |
| 十一、儿科疾病               | 194 |
| 1. 小儿肺炎               | 194 |
| 2. 小儿腹泻               | 197 |
| 3. 营养性维生素D缺乏性佝偻病      | 200 |
| 4. 小儿常见发疹性疾病          | 201 |
| 十二、传染病                | 208 |
| 1. 病毒性肝炎              | 208 |
| 2. 细菌性痢疾              | 211 |
| 3. 流行性脑脊髓膜炎           | 213 |
| <b>DAY 14</b>         |     |
| 4. 艾滋病                | 214 |
| 十三、其他                 | 216 |
| 1. 软组织急性化脓性感染         | 216 |

## 目 录 ▶

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 2. 急性乳腺炎 .....    | 217 |
| 3. 乳腺癌 .....      | 219 |
| 4. 一氧化碳中毒 .....   | 220 |
| 5. 有机磷杀虫药中毒 ..... | 221 |

## 第二站 体格检查、基本技能操作 ..... 224

### 第一节 体格检查 ..... 224

#### DAY 15 一、一般检查 ..... 224

|                  |     |
|------------------|-----|
| (一) 全身状态检查 ..... | 224 |
| (二) 皮肤 .....     | 237 |
| (三) 淋巴结检查 .....  | 239 |

#### DAY 16 二、头颈部检查 ..... 241

|                  |     |
|------------------|-----|
| (一) 头颅检查 .....   | 241 |
| (二) 眼部检查 .....   | 242 |
| (三) 耳和鼻的检查 ..... | 245 |
| (四) 口的检查 .....   | 245 |
| (五) 颈部检查 .....   | 247 |

#### 三、胸部检查 ..... 250

|                |     |
|----------------|-----|
| (一) 体表标志 ..... | 250 |
| (二) 胸部视诊 ..... | 251 |
| (三) 胸部触诊 ..... | 253 |

#### DAY 17 (四) 胸部叩诊 ..... 257

|                |     |
|----------------|-----|
| (五) 胸部听诊 ..... | 261 |
| (六) 乳房检查 ..... | 265 |
| (七) 心脏视诊 ..... | 266 |

#### DAY 18 (八) 心脏触诊 ..... 268

|                   |     |
|-------------------|-----|
| (九) 心脏叩诊 .....    | 269 |
| (十) 心脏听诊 .....    | 271 |
| (十一) 外周血管检查 ..... | 275 |

#### 四、腹部检查 ..... 275

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (一) 腹部的体表标志及分区 ..... | 275 |
| (二) 腹部视诊 .....       | 275 |
| (三) 腹部触诊 .....       | 277 |

#### DAY 19 (四) 腹腔脏器触诊 ..... 279

|                |     |
|----------------|-----|
| (五) 腹部叩诊 ..... | 284 |
| (六) 腹部听诊 ..... | 286 |

#### DAY 20 五、脊柱、四肢及肛门检查 ..... 289

|                    |     |
|--------------------|-----|
| (一) 脊柱检查 .....     | 289 |
| (二) 四肢、关节的检查 ..... | 291 |
| (三) 肛门检查 .....     | 293 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 六、神经系统检查 .....                  | 295 |
| (一) 神经反射 .....                  | 295 |
| (二) 脑膜刺激征 .....                 | 297 |
| 第二节 基本操作技能 .....                | 299 |
| <b>DAY 21</b> 一、手术区消毒、铺巾 .....  | 300 |
| 二、手术刷手法 .....                   | 302 |
| 三、穿、脱手术衣 .....                  | 305 |
| 四、戴无菌手套 .....                   | 305 |
| 五、手术基本操作：切开、缝合、结扎、止血 .....      | 307 |
| (一) 切开 .....                    | 307 |
| (二) 缝合 .....                    | 308 |
| <b>DAY 22</b> (三) 结扎 .....      | 310 |
| (四) 止血 .....                    | 311 |
| 六、清创术 .....                     | 314 |
| 七、开放性伤口的止血包扎 .....              | 316 |
| <b>DAY 23</b> 八、脓肿切开术 .....     | 320 |
| 九、换药与拆线 .....                   | 322 |
| 十、吸氧术 .....                     | 326 |
| <b>DAY 24</b> 十一、吸痰术 .....      | 330 |
| 十二、胃管置入术 .....                  | 332 |
| 十三、三腔二囊管止血法 .....               | 334 |
| 十四、导尿术 .....                    | 336 |
| <b>DAY 25</b> 十五、动、静脉穿刺术 .....  | 341 |
| 十六、胸腔穿刺术 .....                  | 344 |
| 十七、腹腔穿刺术 .....                  | 347 |
| 十八、腰椎穿刺术 .....                  | 349 |
| 十九、骨髓穿刺术 .....                  | 351 |
| <b>DAY 26</b> 二十、脊柱损伤的搬运 .....  | 353 |
| 二十一、四肢骨折现场急救外固定术 .....          | 354 |
| 二十二、心肺复苏 .....                  | 357 |
| 二十三、简易呼吸器的使用 .....              | 358 |
| 二十四、穿、脱隔离衣 .....                | 360 |
| <b>第三站 辅助检查、心肺听诊、职业素质</b> ..... | 363 |
| 第一节 心电图 .....                   | 363 |
| <b>DAY 27</b> 一、正常心电图 .....     | 363 |
| 二、窦性心动过速 .....                  | 365 |
| 三、窦性心动过缓 .....                  | 366 |
| 四、房性期前收缩 .....                  | 367 |
| 五、心房颤动 .....                    | 368 |



## 目 录 ▶

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 六、阵发性室上性心动过速 .....           | 368        |
| 七、室性期前收缩 .....               | 369        |
| 八、室性心动过速 .....               | 371        |
| 九、心室颤动 .....                 | 372        |
| 十、房室传导阻滞 .....               | 372        |
| 十一、左、右束支传导阻滞 .....           | 376        |
| 十二、急性心肌梗死 .....              | 379        |
| <b>第二节 X线平片影像诊断 .....</b>    | <b>380</b> |
| 一、正常胸片 .....                 | 380        |
| 二、肺炎 .....                   | 383        |
| 三、浸润型肺结核 .....               | 384        |
| 四、肺癌 .....                   | 384        |
| 五、心脏增大 .....                 | 385        |
| 六、气胸 .....                   | 386        |
| 七、胸腔积液 .....                 | 387        |
| 八、正常腹平片 .....                | 388        |
| 九、消化道穿孔 .....                | 388        |
| 十、肠梗阻 .....                  | 389        |
| 十一、泌尿系结石 .....               | 390        |
| 十二、长骨骨折 .....                | 391        |
| 十三、肋骨骨折 .....                | 393        |
| <b>第三节 X线胃肠道造影影像诊断 .....</b> | <b>393</b> |
| 一、食管静脉曲张 .....               | 393        |
| 二、食管癌 .....                  | 393        |
| 三、消化性溃疡 .....                | 394        |
| 四、胃癌 .....                   | 394        |
| 五、结肠癌 .....                  | 395        |
| <b>第四节 CT影像诊断 .....</b>      | <b>395</b> |
| 一、肺炎 .....                   | 395        |
| 二、浸润型肺结核 .....               | 397        |
| 三、肺癌 .....                   | 398        |
| 四、肝癌 .....                   | 400        |
| 五、肝血管瘤 .....                 | 402        |
| 六、肝囊肿 .....                  | 403        |
| 七、急性胰腺炎 .....                | 404        |
| 八、腹部外伤 .....                 | 405        |
| 九、颅脑外伤 .....                 | 407        |
| 十、脑出血 .....                  | 409        |
| 十一、脑梗死 .....                 | 410        |
| <b>第五节 超声诊断 .....</b>        | <b>411</b> |



|               |                                  |     |
|---------------|----------------------------------|-----|
| <b>DAY 28</b> | 一、肝硬化                            | 411 |
|               | 二、急性胆囊炎                          | 411 |
|               | 三、胆囊结石                           | 412 |
|               | 四、肾结石                            | 413 |
|               | 第六节 实验室检查结果判读                    | 414 |
|               | 一、血常规                            | 414 |
|               | 二、尿常规                            | 417 |
|               | 三、粪常规                            | 420 |
|               | 四、骨髓常规检查                         | 420 |
|               | 五、凝血功能及纤溶活性检查                    | 424 |
|               | 六、痰液病原学检查                        | 425 |
|               | 七、脑脊液常规及生化检查                     | 427 |
| <b>DAY 29</b> | 八、胸、腹水常规及生化检查                    | 429 |
|               | 九、肝功能                            | 431 |
|               | 十、肾功能                            | 435 |
|               | 十一、血清电解质                         | 438 |
|               | 十二、血糖及糖化血红蛋白                     | 441 |
|               | 十三、血脂                            | 442 |
|               | 十四、心肌损伤标志物                       | 443 |
| <b>DAY 30</b> | 十五、血、尿淀粉酶                        | 445 |
|               | 十六、血清铁、血清铁蛋白、血清总铁结合力             | 445 |
|               | 十七、甲状腺功能                         | 446 |
|               | 十八、乙肝病毒免疫标志物                     | 447 |
|               | 十九、自身抗体(RF、ANA、抗环瓜氨酸抗体、抗双链DNA抗体) | 448 |
|               | 二十、血气分析                          | 449 |
|               | 二十一、肿瘤标志物                        | 451 |
|               | 二十二、尿绒毛膜促性腺激素检测                  | 452 |
|               | 第七节 心肺听诊                         | 453 |
|               | 一、肺脏听诊                           | 453 |
|               | 二、心脏听诊                           | 455 |
|               | 第八节 职业素质                         | 457 |
|               | 一、医德医风                           | 457 |
|               | 二、沟通能力                           | 457 |
|               | 三、人文关怀                           | 458 |