

OKAERI TRAVEL JAPAN

轻松游日本

まっぷる
マガジン

王志壮 管左婷 胡悦 译

镰仓

江之岛

最新

游玩攻略

可取下使用的
特别附录

附录1

稍作小憩

咖啡馆向导贴

古民家咖啡馆

海咖啡馆

寺咖啡馆

森咖啡馆

岛咖啡馆

附录2

镰仓 散步 MAP

附录3

新江之岛 水族馆 & 江之岛BOOK

鹤冈八幡宫

镰仓大佛

小町路

钱洗弁财天

长谷寺

建长寺

明月院

报国寺

经典的点心与大佛周边
享受一段悠闲自在的时光
去寺庙体验
坐禅与写经



悠闲地中途下车游玩
江之电的风景

备受青睐的三大街道
*小町路
*御成路
*由比滨大路

镰仓美食
*轩家咖啡厅
*海景餐厅
*镰仓蔬菜

欣赏当季鲜花及游览寺庙神社
*樱花
*紫阳花
*红叶

ARTIME 时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社



OKAERI TRAVEL JAPAN
轻松游日本

まっふる
マガジン

鎌倉

江之島

日本昭文社 编著
王志壮 管左婷 胡悦 译

APPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

[皖]版贸登记号:12161622

图书在版编目(CIP)数据

轻松游日本. 镰仓·江之岛 / 日本昭文社编著; 王志壮, 管左婷, 胡悦译. -- 合肥: 安徽科学技术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5337-7272-7

I. ①轻… II. ①日… ②王… ③管… ④胡… III. ①旅游指南-神奈川 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130488号

Mapple magazine

KAMAKURA

まっぷるマガジン

鎌倉

Copyright ©Shobunsha Publications, Inc, 2016

All rights reserved.

First original Japanese edition published by Shobunsha Publications, Inc. Japan

Chinese (simplified Chinese characters only) translation rights arranged with

Anhui Science & Technology Publishing House through CREEK & RIVER Co., Ltd.

原书创作人员

原书编辑: 昭文社编辑部 原书采访协助: 相关各市町村观光科、观光协会、相关各设施

原书照片协助: Afo、镰仓观光协会

■本杂志登载的内容为2015年11月~2016年1月采访、调查的信息。

本杂志出版后, 餐厅菜单、商品内容、价格等各种信息有可能会发生变更。另外, 也会出现因季节而产生的变动和临时休业等情况。此外, 消费税调整后, 价格有可能会发生变更。因此, 部分设施只显示税前价格。使用本杂志之时, 请务必事先确认后, 再计划出行。另外, 若因本杂志登载的内容发生意外或者损害, 本公司恕不赔偿, 请事先知晓, 灵活使用。

●关于本杂志刊登的地图

制作地图之时, 得到了日本国土地理院院长的认可, 同时使用了国土地理院发行的《万分之一地形图》《两万五千分之一地形图》《五万分之一地形图》《数字地图(国土基本信息)》《电子国土基本图(地图信息)》《数字地图(国土基本信息)》《电子国土基本图(地名信息)》《数字地图(国土基本信息)地理空间地图信息(数字地形模型)》《电子地图25000》《地理空间地图信息》(批准号码: 平27情使、第14-278623号, 平27情使、第15-278623号, 平27情使、第16-278623号)

未经许可, 不得转载或复制。

©Shobunsha Publications, Inc. 2016.3 17-①



QINGSONG YOU RIBEN LIANCANG JIANGZHIDAO

轻松游日本 镰仓·江之岛 日本昭文社 编著 王志壮 管左婷 胡悦 译

出版人: 丁凌云 选题策划: 张雯 责任编辑: 张雯

责任印制: 李伦洲 封面设计: 武迪

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场, 邮编: 230071)

电话: (0551) 63533323

印制: 合肥华云印务有限责任公司 电话: (0551) 63418899

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 889 × 1194 1/16 印张: 11 字数: 600千

版次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5337-7272-7

定价: 56.00元

版权所有, 侵权必究

镰仓江之岛

contents

1

4 DigJAPAN~!

只分钟就懂!

镰仓是这样地方

镰仓的时令scoop!!

镰仓季节性日程

12 10 8 6

镰仓的「王道」&「最佳时期」丰富多彩

14 镰仓的玩转方法 8种

16 玩法 1 转转各个季节的寺院和神社

16 春 18 夏 20 秋 21 冬

22 玩法 2 品尝镰仓独特的味道

22 大排队长的人气美食
25 海景餐厅
27 最新&最佳时期的店
24 一轩家饭店
26 能品尝到镰仓蔬菜的店

28 玩法 3 玩转镰仓3大散步街!

28 小町路 29 御成路/由比滨大路

30 玩法 4 买买传统点心和佛像&寺院神社周边的商品

32 玩法 5 尽情享受江之电在这个地方吧!

34 玩法 6 留宿在镰仓好好享受早上&晚上的时光

36 玩法 7 坐禅&抄写经文, 来体验下修行

37 玩法 8 在创作室把自己的DIY带回去

区域目录在P.3



可以轻松取下并使用

豪华!!

3大特别附录手册

特别附录 1

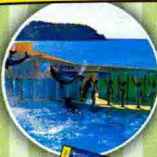
镰仓咖啡馆向导帖

特别附录 2

镰仓散步MAP

特别附录 3

新江之岛水族馆、江之岛BOOK



40 鹤冈八幡宫·小町路

42 鹤冈八幡宫

44 小町路&若宫大路 边走边吃美食通

46 小町路&若宫大路的特色咖啡馆

48 小町路周边的人气午餐

50 小町路若宫大路的夜之美食

52 在小町路&若宫大路寻找特产

54 区域指南

57 **Column** 镰仓的厨房去看一下连卖吧!

58 镰仓站西口 御成路·钱洗弁财天

60 钱洗弁财天宇贺福神社

62 佐助稻荷神社/海藏寺

63 英胜寺/寿福寺

64 镰仓站西口 御成路 实力派餐厅&咖啡馆

66 御成路的点心&特产

68 区域指南

70 长谷·由比滨 长谷寺·镰仓大佛

72 长谷寺

74 高德院 镰仓大佛

75 极乐寺/御灵神社

76 在由比滨逛杂货店

78 长谷·由比滨 洋食午餐

80 在长谷大街漫无目的地边走边吃

81 区域指南

83 **Column** 镰仓文学馆的魅力所在

84 北镰仓 圆觉寺·建长寺

86 圆觉寺

88 建长寺

90 明月院

91 东庆寺/净智寺

92 北镰仓 和御膳午餐

94 北镰仓 日式咖啡的至上甜品

97 **Column** 邂逅大佛 镰仓远足

95 区域指南



98 金泽街道·二阶堂 报国寺

100 报国寺

101 净妙寺

102 瑞泉寺

103 杉本寺/觉圆寺

104 金泽街道·二阶堂的珍藏 隐匿之餐馆

105 区域指南

106 大町·材木座

106 悠闲地漫步到海边吧

109 妙本寺/安国论寺

110 大町·材木座 逛遍杂货店

114 稻村崎·七里滨

114 海景餐厅 午餐&咖啡馆

116 区域指南

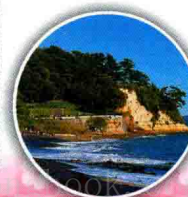
118 **Column** 巡游7个主要古道

121 小旅馆 试着去入住吧!

122 镰仓交通指南

120 人气酒店

122 镰仓交通指南



用前必读

本杂志登载的内容都是采用了从2015年11月到2016年1月取材、调查的东西。本杂志在出版之后,有些饮食店的菜单、商品内容以及金额等各类东西可能会发生改变,由于季节原因也可能会有变动或者是临时停业等,在这些情况下可能会导致您无法享受这些服务。另外对消费税的重新评估也可能导致各种金额发生一些变化。因此,根据场所的不同有的时候会通过不含税的形式表现出来。您在使用的時候,请务必提前确认好。另外,根据本杂志登载的内容而产生的问题或者损害等,弊公司难以为您提供补偿,请您在知晓如上情况之后再使用。

各种数据按照如下标准进行登载

- ☎...电话号码 / 登载的电话号码都是各个设施用来提供咨询的号码,也有的和当地的号码有些出入,如果您用汽车的导航系统进行检索的时候,可能会有和实际地方有出入的时候,请您务必注意。
- ☎...休息日 / 原则上,只说明休息日,省略了年末年始以及黄金周、盂兰盆节、临时休息等。
- 🕒...营业时间 / 饮食店的“LO”表明了中止订餐的时间。
- 🕒...开馆时间 / 在没有特别说明的情况下,表示的是各种设施从开馆到可以入馆的最终时间。
- 🕒...价格 / 原则上,表示的是从最近的地铁站开始的交通方式。所需时间只是一个基准,会根据季节、天气以及列车运行时刻的变化而产生一些变动。
- 📍...所在地
- 🚗...交通方式 / 原则上,表示的是从最近的地铁站开始的交通方式。所需时间只是一个基准,会根据季节、天气以及列车运行时刻的变化而产生一些变动。
- 🚗...停车场 / 表示那个设施本身的专用停车场,或者是显示离设施最近的一般停车场的普通车辆停车数上限。不管免费还是收费都予以登载。

标志的意义 / 地区不同的指示符号如下所示。



MAP 附录 P.00 A-O...表示设施在地图上的位置。

OKAERI TRAVEL JAPAN
轻松游日本

まっふる
マガジン

鎌倉

江之島

日本昭文社 编著
王志壮 管左婷 胡悦 译

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

镰仓江之岛

contents

1

4

DiJAPAN

只分钟就懂！

镰仓是这样地方

镰仓的时令SCOOP!!

镰仓季节性日程

领略镰仓的时尚路线

镰仓的「王道」&「最佳时期」丰富多彩

镰仓的玩转方法 8种



12 10 8 6

4
DiJAPAN
只分钟就懂！
镰仓是这样地方
镰仓的时令SCOOP!!
镰仓季节性日程
领略镰仓的时尚路线

14

16

玩法1 转转各个季节的寺院和神社

16春 18夏 20秋 21冬

22

玩法2 品尝镰仓独特的味道

22 大排队长的人气美食

25 海景餐厅

27 最新&最佳时期的店

24 一轩家饭店
26 能吃到镰仓蔬菜的店

28

玩法3 玩转镰仓3大散步街！

28 小町路

29 御成路 / 由比滨大路

30

玩法4 买买传统点心和佛像&寺院神社周边的商品

32

玩法5 尽情享受江之电在这个地方吧！

34

玩法6 留宿在镰仓好好享受早上&晚上的时光

36

玩法7 坐禅&抄写经文，来体验下修行

37

玩法8 在创作室把自己的DIY带回去

区域目录在P.3



可以轻松取下并使用

3大特别附录手册

特别附录 1

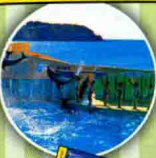
镰仓咖啡馆向导帖

特别附录 2

镰仓散步MAP

特别附录 3

新江之岛水族馆、江之岛BOOK



40 鹤冈八幡宫·小町路

42 鹤冈八幡宫

44 小町路&若宫大路 边走边吃美食通

46 小町路&若宫大路的特色咖啡馆

48 小町路周边的人气午餐

50 小町路若宫大路的夜之美食

52 在小町路&若宫大路寻找特产

54 区域指南

57 **Column** 镰仓的厨房去看一下连卖吧!

58 镰仓站西口 御成路 钱洗弁财天

60 钱洗弁财天 宇贺福神社

62 佐助稻荷神社 / 海藏寺

63 英胜寺 / 寿福寺

64 镰仓站西口 御成路 实力派餐厅 & 咖啡馆

66 御成路的点心 & 特产

68 区域指南

70 长谷·由比滨 长谷寺·镰仓大佛

72 长谷寺

74 高德院 镰仓大佛

75 极乐寺 / 御灵神社

76 在由比滨逛杂货店

78 长谷·由比滨 洋食午餐

80 在长谷大街漫无目的地边走边吃

81 区域指南

83 **Column** 镰仓文学馆的魅力所在

84 北镰仓 圆觉寺·建长寺

86 圆觉寺

88 建长寺

90 明月院

91 东庆寺 / 净智寺

92 北镰仓 和御膳午餐

94 北镰仓 日式咖啡的至上甜品

97 **Column** 邂逅大佛 镰仓远足

95 区域指南



98 金泽街道·二阶堂 报国寺

100 报国寺

101 净妙寺

102 瑞泉寺

103 杉本寺 / 觉圆寺

104 金泽街道·二阶堂的珍藏 隐匿之餐馆

105 区域指南

106 大町·材木座

106 悠闲地漫步到海边吧

109 妙本寺 / 安国论寺

110 大町·材木座 逛遍杂货店

108 光明寺

112 区域指南

114 稻村崎·七里滨

114 海景餐厅午餐 & 咖啡馆

116 区域指南

118 **Column** 巡游7个主要古道

121 小旅馆 试着去入住吧!

120 人气酒店

122 镰仓交通指南



用前必读

本杂志登载的内容都是采用了从2015年11月到2016年1月取材、调查的东西。本杂志在出版之后,有些饮食店的菜单、商品内容以及金额等各类东西可能会发生改变,由于季节原因也可能会有变动或者是临时停业等,在这些情况下可能会导致您无法享受这些服务。另外对消费税的重新评估也可能导致各种金额发生一些变化,因此,根据场所的不同有的时候会通过不含税的形式来表现出来,您在使用的时候,请务必提前确认好。另外,根据本杂志登载的内容而产生的问题或者损害等,弊公司难以为您提供补偿,请您在知晓如上情况之后再使用。

各种数据按照如下标准进行登载

- ☎...电话号码 / 登载的电话号码都是各个设施用来提供咨询的号码,也有的和当地的号码有些出入,如果您用汽车的导航系统进行检索的时候,可能会有和实际地方有出入的时候,请您务必注意。
- 📅...休息日 / 原则上,只说明定休日,省略了年末年始以及黄金周、盂兰盆节、临时休息等。
- 🕒...营业时间 / 饮食店的“LO”表明了中止订餐的时间。
- 🕒...开馆时间 / 在没有特别说明的情况下,表示的是各种设施从开馆到可以入馆的最终时间。
- 🕒...价格 / 原则上,表示的是从最近的地铁站开始的交通方式。所需时间只是一个基准,会根据季节、天气以及列车运行时刻的变化而产生一些变动。
- 📍...所在地
- 🕒...交通方式 / 原则上,表示的是从最近的地铁站开始的交通方式。所需时间只是一个基准,会根据季节、天气以及列车运行时刻的变化而产生一些变动。
- 🅇...停车场 / 表示那个设施本身的专用停车场,或者是显示离设施最近的一般停车场的普通车辆停车数上限,不管免费还是收费都予以登载。

标志的意义 / 地区不同的指示符号如下所示。



MAP 附录 P.00 A-0...表示设施在地图上的位置。

日本旅游资讯一手掌握!

DIG JAPAN!

Your guide to Japan!



Follow us



下载免费
超值优惠券

DigJAPAN! 是专门为访日的海外游客提供全方位旅游资讯的服务品牌。通过 APP、网络 and SNS 社群媒体等交流平台，它帮助用户认识日本、喜欢日本、享受日本旅游的乐趣，令用户愿意多次来日本游玩。

App

App Store
下载



Android
立即下载



Website

https://digjapan.travel/zh_CN/



DIGJAPAN!



https://digjapan.travel/zh_CN/

昭文社



专注日式酒店的深度体验

日本文化的结晶就在日式酒店



九九旅行
S S T R A L

北京九九有方旅行社有限公司

昭文社授权中国唯一的代理机构，专注于日本温泉酒店预订服务，为您定制一宿两餐之旅。

九九旅行 Search
<http://www.99tral.com/>



打开微信扫描二维码



淘宝 app 扫描二维码
(打开天猫)



日本酒店便宜订!

查找酒店
最低价



TRIPCON

<http://www.tripcon.com>



酒店



景点



机票



机票+酒店

温泉旅馆靠近火车站



立刻查询



TRIPCON是一家可集中搜索旅行社以及预订网站所售旅游商品，并可同时进行价格比较的旅游出行对比搜索网站。

5分钟
就懂!

KAMAKURA

看一看每个地方的特征，更有效率地
找出自己中意的地方!

镰仓是这样的地方

以鹤冈八幡宫和小町路为中心，并且有很多景点值得一看的镰仓。每个地域都有自己独特的一面，所以首先了解每个地方的特征，制订一个适合自己的计划吧。



北镰仓
圆觉寺·建长寺
きたかまくら →P.84
えんがくじ・けんちょうじ

飘荡着严肃且沉着的气息
位于镰仓北部的玄关口处，以很多花寺和大寺而出名。因为有着丰富的自然环境，所以可以在里面闲庭信步。



圆觉寺作为镰仓的代表寺院之一非常有人气 →P.86

明月院是作为八仙花寺院非常有名 →P.90
这个区域的亮点
* 在圆觉寺观赏国宝
* 明月院的八仙花
* 品尝名店的日式膳食



在“钵木新馆”里品尝会席料理 →P.93



报恩寺里壮观的竹林，约100

金泽街道·二阶堂 报国寺
かなざわかいどう・にかいどう ほうこくじ →P.98

可以欣赏到四季的应时花 →P.102

这个区域的亮点
* 在报国寺的竹苑里散步
* 在隐居餐厅吃个午饭

在被静寂与绿色包围的空间里静心走走

位于离镰仓站有点距离的金泽街道二阶堂。除了报国寺和瑞泉寺等值得一看的地方，还有一家餐厅也格外引人注目。

像隐居一样的餐厅 ACCI →P.104

大町·材木座
おおまち・さいもくざ →P.106

在海边度过悠闲的时光

这里因有很多日莲圣人因缘的寺院而广为人知，另外，大町还因聚集了前卫的商店而出名。



值得一看的比企一族因縁の妙本 →P.109等

这个区域的亮点
* 逛逛有雅趣的寺院
* 在大町买一些可爱的小物件



种类繁多的“mermaid island” →P.110

很有名气的“GOOD SMILE KAMAKURA” →P.111

鹤冈八幡宫·小町路
つるがおかはちまんぐう・こまちどおり →P.40

来镰仓就要参观一下鹤冈八幡宫 →P.42

不管是不是第一次来的人，首先都会到这里

人气超高的鹤冈八幡宫经常有很多参拜者。从鹤冈八幡宫一直延伸到若宫大路和小町路是镰仓首屈一指的繁华街道。

排队长的有名店“玉子烧zawa” →P.22



买一些丰岛屋的小鸽子奶油饼干作为特产 →P.53

这个区域的亮点
* 参拜鹤冈八幡宫
* 在小町路买些杂货&边走边吃
* 探访若宫大路的咖啡馆&餐厅



7个基础信息
提前掌握这7个基础信息，就能更愉快地在镰仓游玩了！

镰仓散步的

1 这里和东京、横浜很近哦
从东京站坐东海道线，或者从新宿站乘坐湘南新宿线大概就一个小时。从横浜乘坐湘南新宿线大概只有30分钟。

2 一天能转完两个地方
有的地方是能坐电车或乘坐公交到达，所以如果一天锁定两个地点的话，每个地方都能好好欣赏得来！

3 坡道很多
除去鹤冈八幡宫、小町路和一些沿海的地方，坡道多是镰仓的一个特征。所以我们推荐您穿便于行走、不产生疲乏感的鞋子。

4 店关门时间早
寺院一般点左右关门，还有很多杂货店和一些商铺在18点左右就关门了。所以最好提前做好出发的计划。

5 逢八仙花时节，最好在开门之前访问
在八仙花时节，开门的同时会有很多的游客来访。所以，为了避免排队，最好是在开门之前提前到。有时候也会发放整理券（排队券）。

6 超人氣的景点——鹤冈八幡宫和长谷地区
在寺院和神社较多的镰仓，拥有不可动摇的人气，还是鹤冈八幡宫和长谷寺。另外，我们还推荐圆觉寺、建长寺以及以大佛出名的高德院。

7 江之电的短途旅行很有意思哦
位于沿海地区的江之电，有一个超可爱的本土电车非常有人气。它不仅仅只是一种交通手段，更重要的是乘上去就会开心！



新江之岛水族馆·江之岛

しんえのしますいずかんえのしま →附録③

这个区域的
亮点
在江之岛走走看看

- 在新江之岛水族馆玩玩
- 享受下海鲜盖浇饭

“Tobiccho” 满是海鲜的盖浇饭 →附録③ P.8



老店“富士见亭”的小银鱼盖浇饭 →附録③ P.8

与被海环绕的镰仓味道不一样的观光岛

这里是江户时代开始就为大家所喜爱的观光地。在岛上，有很多值得看的地方，游客和当地人络绎不绝。也请务必尝一尝带有当地特色小银鱼的盖浇饭。

新江之岛水族馆必看 ↓附録③ P.10

最近地铁站 稻村崎站、七里滨站

稻村崎·七里滨

いなむらがさき・しちりがはま →P.114

海景观光地，能看到熠熠生辉的海洋

位于镰仓沿海地区的稻村崎、七里滨，即使在整個镰仓也是首屈一指的旅游胜地，人气非常高。沿海而行的江之电，其风景也是绝佳的！

从“Ristorante AMALFI”眺望的景色 →P.114



这个区域的
亮点

- 在海景餐厅吃午饭
- 在江之电进行短途旅行

推荐从江之电看到的海景



最近地铁站 长谷站·由比滨站

长谷·由比滨 长谷寺·镰仓大佛

はせ・ゆいがはま はせでら・かまくらだいぶつ →P.70

除了有名的寺院之外，还聚集了有人气的杂货店和咖啡馆

长谷有诸如长谷寺和高德院这样有名的景点。不仅如此，还有一些可爱的杂货店和咖啡馆，所以十分受女性欢迎。

拥有许多可爱物件的商店“Kokeshka 镰仓” →P.82

这个区域的
亮点

- 观赏镰仓大佛
- 在长谷寺闲庭信步与赏红叶
- 在由比滨大街找找漂亮的小物件

有着非常治愈的氛围的“café 坂之下” →附録① P.2



去看看高德院的大佛像吧 →P.74



从有极佳视角的长谷寺眺望之景 →P.72



最近地铁站 镰仓站

镰仓站西口 御成路、钱洗弁财天

かまくらえきにしちう おなりどおり・ぜにあらいべんざいてん →P.58

有很多可爱杂货的“pieni krone” →P.66

古民家咖啡馆“kamakura 24sekki” →附録① P.5



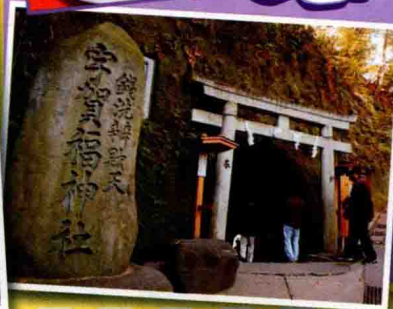
这个区域的
亮点

- 在钱洗弁财天提升财运
- 在御成路品尝美食&购物

这里和东口不同，有着相对沉稳的气氛

和繁华的东口比起来，西口有着更为平静的氛围，但是最近这里也有各式各样的店开张，逐渐吸引着大家的目光。

在钱洗弁财天祈祷财运上升 →P.60



镰仓时令Scoop

去哪里? 哪里有人气?



为您送上新店铺开张和寺院神社等相关热点话题, 以及日新月异的镰仓最新消息。提前准备一下, 会对镰仓观光起到帮助哦。一定来看一下话题和人气消息!



宝物馆在博物馆里
得以重建!



重要的文化遗产
“悬佛”

2015年迎来开张35周年的宝物馆, 这次是作为“观音博物馆”重建开放。除了影像展示室之外, 还有两个展示室, 也有博物馆商店。以长谷寺本尊“观音菩萨”为主题的博物馆, 让长谷寺又增加了一个新的亮点。

长谷地区 2015年10月开业
“观音博物馆”在
长谷寺开放

陈列着以“十一面观音菩萨立像”为首的各种佛像

长谷地区

2015年10月开业

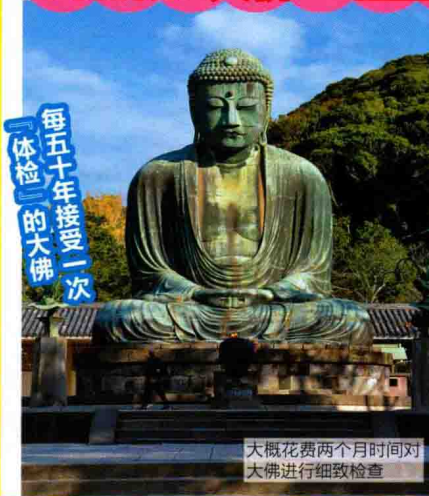
长谷寺 はせでら
☎0467-22-6300

MAP附录②P.15 B-2
→P.72



长谷地区 2016年1月13日~3月10日进行保护修理工

高德院的大佛将会重生!?



每五十年接受一次
“体检”的大佛

从2016年的1月开始就对大佛像进行保护修理工作, 因为修复期间要用阔幅针布将其覆盖起来, 所以就不能参拜了。主要是对其表面和体内进行清洗, 并进行一些保护方面的调查。这次修复距离上一次的1959年已经有57年。

高德院 こうとくいん
☎0467-22-0703

MAP附录②P.15 C-1
→P.74

收集镰仓的御朱印
很有人气



去参拜的时候会得到一个“御朱印”, 除了这个印之外, 有的寺院还写上寺院的名字以及参拜的日期, 还有的会让你写上名字哦。还有以“镰仓五山”和“镰仓七福神”为主题的御朱印收集哦!



被樱花装饰的段葛
迎来新的重建

新的段葛在等你(照片是改造前)

鹤冈八幡宫地区

段葛的改造工作预计于
2016年3月末结束

作为鹤冈八幡宫参道的段葛, 为增加其功能和保全原有构造, 还有樱花树的培育与恢复, 人们从2014年实施改造工作。改造结束之后就可以通行。这里还有新栽培的樱花树。MAP附录②P.11 C-2

长谷地区

因八仙花而出名的成就院的
参道施工会在2017年内结束

八仙花的移植和参道的修复工作预计在2017年完成, 到时候可以在新的参道上参拜。八仙花利用插条的方式培育, 在参道上种植小的植株。

成就院 じょうじゅういん
☎0467-22-3401

MAP附录②P.15 B-3 →P.81



施工期间也可以在限定区域内参

再从参道眺望一下美丽的由比滨

这里变成全是八仙花的参道之前, 想一直守护着这

MEMO

在寺院神社还可以享受这些

除了参拜, 还有其他玩转寺院神社的方法。

1 坐禅

在打坐的状态下达到精神统一, 这就是坐禅。其实原本有很多的作法, 但是这里会为初学者指导最简单的一种。坐禅后就会神情舒畅哦!

→P.36



2 抄经

临摹样本上的文字来抄写经书。并不一定要写得多么好看, 认真细致才是最重要的。写一写就会意外发现心情得以平静。

→P.36



3 插花

可以体验在花瓶里的“插花”, 选择自己喜欢的颜色和样式进行组合来挑选花朵。

东庆寺 ●とうけいじ

插花体验
☎0467-33-5100 佛月份的
第四个星期六/10:30~12:00
¥3240日元 →P.91

4 瑜伽

寺院里并不是平时开放, 只有在寺院有活动的时候在会场才有。光明寺(p108)一般多作为会场, 届时有很多人来体验寺院瑜伽。

5 讲经

所谓讲经, 就是僧侣为我们讲述一些佛教的基础知识。并不是一些刻板的语言, 而是非常通俗易懂的。

建长寺 ●けんちようじ

☎0467-22-0981
星期六/11:00、13:00
免费(拜谒费不计在内另算)

→P.88

新店和重新开张的店 不断登场

2015年4月开业

小町路
ca ca o カカオ

使用哥伦比亚稀罕的可可做成的巧克力。芳香浓醇的可可，也用在泡芙、夹心蛋卷以及饮料里。



巧克力香浓美味
让人感动!



店在小町路开张，有着简洁的外观和室内，会令人感觉置身于外国一样

→P.28



在森林中的西洋馆中
体验难忘的个人时光

2015年4月开业

镰仓站西口

古我邸 こがてい

至今为止都未曾公开过的，镰仓三大洋馆之一“古我邸”将以餐厅形式开放。以法国风情的基本做法为基础交织使用和式食材，可以品尝到独具匠心的料理。

→P.27

午餐3800日元起，晚餐7000日元起。可以在这里度过一段特别的时光!

小町路
roomlax cafe

2015年7月开业

ルームラックスカフェ

有着漂亮的内景以及开放式的露天座位，所以可以慢慢享受时光。招牌是“熟成镰仓法式吐司”。

像布丁一样口感的“熟成镰仓法式吐司”售价1026日元



招牌的熟成镰仓
法式吐司必点!

→P.46



长谷
Bread Code by recette

2015年7月开业

ブレッドコードバイレセット

最高级面包的网上专营店“Recette”，开设了其姊妹店面包房。主食面包只有三个品种，一般到下午就售罄了。



使用日本原料的Japan
premium bread

☎0467-53-7307 无休
14:00~17:00(售罄就停止当天营业) 镰仓市坂之下22-23 江之电长谷站步行5分钟 无MAP 附录②P.15 B-3



七里滨
Pacific DRIVE-IN

2015年3月开业

パシフィックドライブイン

在七里滨海岸，可以享受夏威夷式食物的咖啡馆登场了。尽情享受传统的薄煎饼、蒜蓉虾盘吧。



简直就跟在夏威夷一样!
像个当地人一样出门吧!

附录 1 P.6

“酪乳薄煎饼”972日元
早饭推荐菜单



晚上喝酒，很多人住在Guest House里!!

晚上喝酒&留宿的好处!

从东京和横浜等不远的地方来一日游的旅客非常多。但是，如果留宿一晚的话，就能享受更多乐趣，所以有人晚上喝酒喝酒之后选择了不太贵的Guest House。虽然夜晚的镰仓没有什么景色，但是体验一下与白天不同的镰仓，就会变得更喜欢镰仓哦!

→P.34

好处! 1

在当地人常去的店里喝酒
虽然白天游客很多，但是晚上的店里还是当地人多。

好处! 2

有很多便宜又实惠的Guest House
因为不含餐食，所以还是相对比较便宜的。

好处! 3

留宿的话，就能在早上第一时间欣赏镰仓
清晨的海岸和超人气早饭，只有在早上才能享受

镰仓站西口地区 →P.64

御成路也慢慢火了!?

所谓御成路

镰仓站的西口前面延伸的一条路。相比于东口，来这个地方的本地人比较多

和热闹的东口相比，西口给我们安静的印象。但是，现在的西口实际上有各种各样的名店! 在这里慢慢转一转吧!

咖啡 咖啡馆镰仓美学
カフェかまくらびがく

不管是午饭还是晚饭，趁休息的时候来这里一下就可以。这里有10种以上的杯装葡萄酒，只要500日元起。

→P.34



既欢快又轻松的
西班牙酒吧

杂货 piini krone
ピエニクローネ

这里排列着以北欧为中心的既可爱又有魅力的小物件。有生活杂货和文具，还有北欧的手艺人制作的手工艺品。都不知道要买哪个啦!

→P.66



光看一看就很舒服的
魅力小物件

CHECK! 有人气的夜晚喝酒地&Guest House

Bistro Orange

在拥有轻松氛围的Bistro里，你可以享受到健康的镰仓蔬菜和古典的小盘料理等30多种菜品。

→P.34



龟时间 かめじかん

只有3个房间的小Guest House，这里的温暖闲适让你都想要定居哦。

→P.34



现在“江之水”已成热门话题，参观人数激增!

CHECK! 有人气的地方是这里!

相模湾大水槽

さがみわんたいすいそう

美丽的水槽就像
钉在了海里一样



这个将相模湾再现的巨大水槽，也是江之水的核心展览之一。江之水的饲养员在水中介绍鱼类的两个表演，每天都在进行着。



一次观赏到
各种各样的水母

水母梦幻厅

这个大厅是根据了约60年的养育研究和展览方式的经验而建造出来的，是以水母体内构造为基础的一个幻想空间。

夏

明月院的八仙花

6月上旬至下旬

●かきつばたのアンサイ
在海雨的风物诗里也会出现
鎌仓的八仙花。特别是明月
院的八仙花最有名。

☎0467-24-3437 会场：明月院内
MAP 附录②P.16 E-3

春

鎌仓祭

●かまくらまつり 4月前2个星期日~至第3个星期日

鎌仓春天的一大盛事。除了
在舞殿进行的静舞之外，还
有流箱马等看点。

☎0467-23-3050 (鎌仓市观光协会)
会场：鹤冈八幡宫外
MAP 附录②P.10 G-1



日程表

7月

6月

5月

4月

3月

2月

莲花 7月中旬至8月上旬

八仙花 6月上旬至7月中旬

杜鹃花 4月下旬至5月上旬

海棠 4月上旬至下旬

梅花 2月上旬至3月中旬

玫瑰 5月中旬至6月下旬

樱花 3月下旬至4月上旬

7月上旬至8月中旬

日本鳶尾 6月上旬至下旬

紫藤 4月下旬至5月上旬

桔梗 6月下旬至8月上旬

一年里，鎌仓有很多各式各样的盛事。从传统的节日到独具个性的事物，有许多种类且丰富多彩。再加上这里赏花的地点也多，所以不管什么时候来造访都能玩得尽兴。

鎌仓骨董祭

7月上旬
8月下旬

●かまくらことうまつり
夏天的惯例盛事。在露天形式的古董摊贩那里，有来自于日本全国的古董店。还可能会有挖掘出来的东西呢。

☎0467-22-0644 (红家美术店)
会场：鹤冈八幡宫

MAP 附录②P.10 G-1



Border festival

5月中旬

长谷·由比滨

这个活动是如果穿着镶边花纹的衣服，在由比滨大道上走一走的话，就能接受到各种各样的服务。一般多是带着家人和朋友一起参加。

☎0467-23-1355 (Masuda治疗院)
会场：由比滨大道

MAP 附录②P.15 D-2



半僧坊节分会

●はんそうぼうせつぶんえ

2月3日

解读《大般若经》并奉纳“活惚舞”，从正午开始举行撒豆仪式，会有很多人前往。

☎0467-22-0981 会场：建长寺

MAP 附录②P.16 F-4



鎌仓花火大会

●かまくらはなびたいかい

7月预定

从在海中航行的船上放出的烟花是最有名的。能在很近的地方看到这一盛况，所以带来的感染力满分！倒在海里的烟花也是如梦如幻，每年都有很多人来看。

☎0467-23-3050

会场：由比滨海岸·材木座海岸

MAP 附录②P.14 E-4



鎌仓文学馆玫瑰节

5月中旬至6月上旬

长谷·由比滨

●かまくらぶんがくかんバラまつり
在玫瑰种植非常有名的鎌仓文学馆举行，包括玫瑰讲座以及玫瑰花园音乐会等玫瑰相关的活动。

※每年举办的时间都不一样，所以需要提前咨询

☎0467-23-3911
会场：鎌仓文学馆

MAP 附录②P.15 C-2



enoshima colors

4月中旬至6月上旬

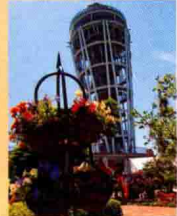
●エノシマカラーズ

主要是感受春色的大型活动。届时可以尽情享受花朵的色彩和草坪的鲜绿，湘南艺术的颜色，以及夕阳颜色的世界等。

☎0466-23-2444 (江之岛游园事业所)

会场：之岛SAMUEL COOKING苑之外

MAP 附录③P.12 C-1



逗子海岸电影节

4月下旬

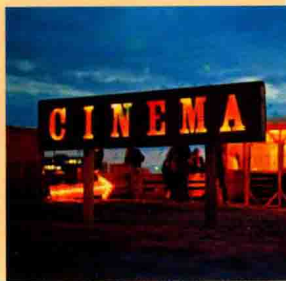
●ずしかいがんえいがさい

是在逗子海岸欣赏国内外优秀电影的户外电影节。从傍晚开始上映，中午是音乐和餐食，还可以去手工店转一转。

http://zushi film.com/

会场：逗子海岸

MAP 附录②P.8 F-6



江之岛灯笼

●えのしまとうろう

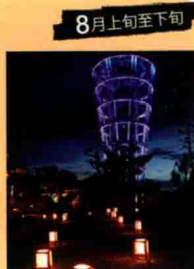
8月上旬至下旬

大大小小、各式各样的灯笼被摆放在江岛神社等江之岛岛内的各个地方。这是用来装饰夏夜纳凉的一项活动。

☎0466-22-4141 (藤泽市观光中心)

会场：江之岛SAMUEL COOKING苑之外的江之岛岛内各个地方

MAP 附录③P.12 C-2



七夕节

●たなばたまつり 7月1~7日

鹤冈八幡宫·小町路

七夕节期间，在分发护身符的地方可以得到楮叶样式的彩纸，还有长方块的绘马。在舞殿前面，由巫女进行悬铃木的仪式。

☎0467-22-0315
会场：鹤冈八幡宫

MAP 附录②P.10 G-1



湘南的宝石

~装饰江之岛的五光十色的庆典~

○しようねんのほろせき
えのしまにいろどりのかりとりのさいてん
这是公认的美东三大彩灯饰的光和
色盛典。江之岛海之蜡烛将周边点
亮的时候会令人非常感动!

☎0466-23-2444 (江之岛游居事业所)

会场: 江之岛SAMUEL COOKING苑
MAP 附录3P.12 C-2

11月下旬至
2月上旬

长谷寺的 红叶点亮

○ほせでらのもうらライトアップ
这时候院内全部被点亮。在
这段期间也可以进行夜间参
拜(收费)。

☎0467-22-6300 会场: 长谷寺内

MAP 附录3 P.15 B-2

11月下旬
至12月上旬

春夏秋冬
缤纷活动
满满!

鎌倉 秋季 节

1月 12月 11月 10月 9月 8月

红叶 11月中旬至12月中旬

彼岸花 9月中旬至下旬

紫薇 7月下旬至9月上旬

老梅 12月上旬至1月下旬

玫瑰 10月中旬至11月下旬

胡枝子 9月上旬至下旬

凌霄花

水仙 12月中旬至1月下旬

大吴凤草 10月下旬至11月下旬

镰仓财神祭

1月1~3, 10日

在寺院内祈福商业繁荣和景气。届时福娘会有神酒和干酒来款待, 也会带来护身符。

☎0467-22-0490

会场: 本贯寺

MAP 附录2P.10 F-4



面掛行列

●めんかけぎょうれつ

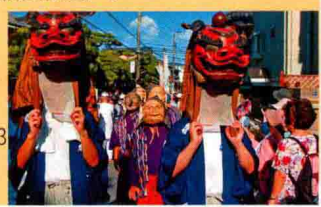
9月18日

这一天是镰仓的权五郎景政的忌辰, 爷、鸟天狗等总计10人戴着面具组队缓行。这个节日是县的无形民俗文化遗産。

☎0467-22-3251

会场: 御灵神社

MAP 附录2P.15 B-3



雪洞祭

●ほんぼりまつり 立秋的前一天至8月9日

届时会有住在镰仓的名人的书画约400件接二连三地在参道上准备出来。是镰仓夏天的风物诗之一。

☎0467-22-0315

会场: 鹤冈八幡宫

MAP 附录2P.10 G-1



朝市&跳蚤市场

轻轻松松就能去的
每星期一次活动,
就是这个!

要是想找轻轻松松能去的活动, 就是朝市和跳蚤市场。一起看一看吧?

镰仓的早市

MAP 附录2P.15 B-4
かまぐらあさいち

4~12月的第1个星期日(1~3月休息)

这里出售在镰仓海中捕捞到的鱼类以及镰仓的蔬菜。

☎0467-22-3403

会场: 镰仓Park Hotel停车场

腰越渔协早市

MAP 附录3P.12 A-4
こしこえぎょきょうのあさいち

4至7、9~11月的第1和第3个星期四, 12月第1个星期四, 3月第3个星期四(1~2月、8月休息)

能买到鱼和蔬菜的市场。也能看到腰越特产小银鱼干。

☎0467-22-4243

会场: 腰越渔协事务所前(腰越渔港内)

七里滨跳蚤市场
MAP 附录2P.20 F-3
しちりがはまフリーマーケット
1~12月的第1和第4个星期六, 1~3月的第2和第4个星期日(8月休息)
车厢直接当做店铺, 陈列着饰品
及一些旧衣服等。
☎090-6504-0067 会场: 七里滨停车场

藤泽江之岛花火大会

10月中旬

●ふじさわえのしまはなびたいがい
可以在片濑海岸上看到将江之岛包围的烟花。一定要看一下直径约480米的二尺烟花。

☎0466-22-4141 (藤泽市观光中心)

会场: 片濑海岸

MAP 附录3P.12 D-4



岁市

●としのいち

12月18日

总结一年的观音有缘日。届时有很多露天的店卖各种各样的吉祥物。

☎0467-22-6300 会场: 长谷寺

MAP 附录2P.15 B-2



卸船

●ふなおろし

1月2日

主要是渔民的工作, 立起大渔旗出港的传统节日。想大海里投入像金币一样的柑橘, 以祈祷渔业和大海的安全。

☎0467-22-3403 (鎌倉漁業協同組合)

会场: 坂之下海岸(材木座海岸)

MAP 附录2P.14 F-4、P.15 C-3



例大祭

●れいたいさい

9月14至16日

历时三天的盛大庆典——例大祭。从1187年就开始传承, 拥有800年的历史, 是一年中最重要的活动

☎0467-22-0315

会场: 鹤冈八幡宫

MAP 附录2P.10 G-1



江Ino・Fes

●えのフェス

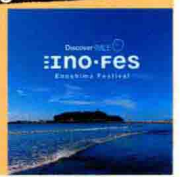
9月中旬至11月上旬

草裙舞和音乐、照片、艺术等多彩的活动都会上演。

☎0466-24-2715 (江之岛电车)

会场: 江之岛SAMUEL COOKING苑之外

MAP 附录3P.12



镰仓艺术节

●かまぐらげいじゅつさい

9月中旬至11月下旬

届时, 可以接触到能乐舞台剧、歌剧、单口相声会, 以及镰仓雕刻展等各个领域的文化和艺术。

☎0467-23-3755 (鎌倉芸術祭事務局)

会场: 镰仓寺之外

MAP 附录2P.16 F-4



※上面登載的内容, 都是截止到2015年12月为止的信息。有的节日可能会有变更、中止或延期的情况, 请事先在网站等确认之后再前往。

镰仓时尚路线

玩转镰仓的方式可谓丰富多彩，其中以四个主题分别介绍四种领略镰仓的时尚路线，选择哪条路线由你来定!

从1天到2天1夜的计划

首先是人气地点一日计划!

王道路线

“果然还是不想放弃王道的美景”推荐这个路线的人如是说到。毫无保留地转完镰仓的王道吧!

1天计划



START JR镰仓站 步行10分钟

10:00 鹤冈八幡宫·小町路

鹤冈八幡宫的参观

去“大银杏绘马”处进行健康祈福吧!

首先去鹤冈八幡宫，说这里是镰仓最有名的地方也不为过，所以有很多人来拜访。在宫内有很多值得一看的地方。



看舞殿静御前缘也去看的



坐江之电3分钟+从由比滨站步行即至

国家的重要文化遗产 若宫

用鲜艳亮丽的红色装饰给人以深刻印象的本宫门

源平池里面的莲花和樱花等非常有名



11:30 鹤冈八幡宫·小町路

在小町路&若宫大路找一找特产和吃午饭

参拜完鹤冈八幡宫之后，就在小町路和若宫大路找一找特产和吃午饭的地方。这里有许多店铺熙熙攘攘所以要好好把握时间哦!

也有很多适合边走边吃的甜点

在小町路可爱的日式杂货店鳞次栉比

午餐尝一尝用镰仓蔬菜的店怎么样?



步行15分钟

13:30 长谷·由比滨

在由比滨大道找一找可爱的小物件

由比滨大道有一些独具个性的商店，非常引人注目。能淘到意想不到的东西哦。

光看着这些色彩鲜艳的小东西就很享受

坐江之电~分钟+从长谷站步行~分钟



找一找独具个性的商品

还有超多买不完的商品



16:00 长谷·由比滨

在“cafe 坂之下”享受治愈的茶时光

这个地方在许多电视剧里也会出现的，所以非常有人气适合小憩一会。因为是改造的古民宅，所以有些安静的氛围，在这里还可以享受一下薄煎饼哦。

抹茶薄煎饼，可以治愈走路的疲劳感

店内摆放着各式各样复古的家具

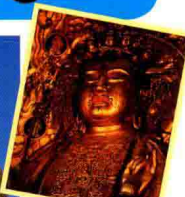
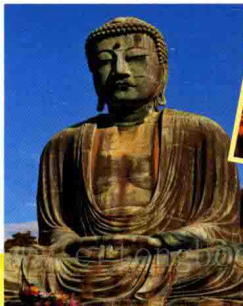


GOAL 江之电长谷站

14:30

在高德院看大佛 在长谷寺与观音相遇

要说这个区域最大的景色，肯定就是高德院的大佛像与长谷寺的观音像了。这可是十分值得一看，一定要去哦!



如果两个都看了，一定会有好运的!