

雅思一月通

庖丁解牛

快速攻克雅思

雅思就该这么学！

强化练习助您信心倍增
雅思听力真经助您知己知彼

杨凡英语系列

听力 胜典

杨 凡 等◎编著

1月学习，
让您轻松拿高分！

附有雅思听力机经高频词汇



扫码关注，回复“58745”
免费下载地道外教音频



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

按天划分，
让您游刃有余！

攻克雅思听力
各种题型及其
解题方法

雅思一月通

杨凡英语系列

听力 胜典

杨 凡 等◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书体例新颖,编排独特。在编写过程中,编者打破了传统的编排方法,按照一个月的备考时间进行编写,学习内容具体到每一天,且周六、周日没有安排学习内容,考生们可以利用周末的时间,把本周的内容复习一下。本书按照实际听力考试的内容进行划分,第一周重点讲解如何使用机经更好地备考以及备考图示题,第二周针对填空题进行详细的讲解,第三周对选择题和配对题进行反复讲解和练习,第四周考生可根据所学内容进行综合自测。这种编排使得全书简明实用,非常适合雅思考生稳步备考。考生可以循序渐进地掌握雅思应试知识,提高自我的应试能力。

本书不仅适用于参加雅思考试的考生,而且可作为参加其他出国考试考生的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

雅思一月通.听力胜典/杨凡等编著. —北京:机械工业出版社,2017.12
(杨凡英语系列)

ISBN 978-7-111-58745-3

I. ①雅… II. ①杨… III. ① IELTS—听说教学—自学参考资料 IV. ① H301.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第313459号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:唐绮峰 责任编辑:唐绮峰

版式设计:悠米兹 责任印制:张博

三河市宏达印刷有限公司印刷

2018年1月第1版第1次印刷

184mm×260mm·13.5印张·279千字

0 001—5 000册

标准书号:ISBN 978-7-111-58745-3

定价:42.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:010-88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:010-68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网:www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网:www.cmpedu.com

如何准备雅思考试（丛书序）

我国雅思考生人数增长迅猛，而许多国家的院校纷纷提高了入学门槛，对考生雅思成绩的要求越来越高。面对如此强大的竞争队伍以及入学压力的增加，作为考生之一的你，该如何面对呢？

一、先学词汇！

本丛书的各个分册附录部分均有词汇学习。由于词汇是语言学习的根本，因此，你首先应该学好词汇并加以灵活运用。

本丛书提醒你：**词汇一定要会用！**

在学习本丛书之前，你可以先学习附录中的词汇，在每个词条边上都有“□□□”，你可以边学边做记号，比如，可将其设置为“初记、掌握、应用”3个级别。这样，你就可以通过层层筛选的方式，逐步缩短记词时间，还可以对部分词汇进行反复记忆。

二、向7分冲击！

考6分，那是必须的，但如果你止步不前，那大部分院校只会向你关门。你现在必须考7分或更高的分数才行。

本丛书提醒你：**一定要打好基础！**

本丛书重在基础知识的灵活运用，通过大量的实例让你在翻看图书的同时，还可以背诵并加以运用。由于实例均结合雅思考试题型及考试场景，你还可以模拟真实场景进行自我测试，因此，通过对本丛书的细致学习，考7分是可行的！

三、一个月迅速提高雅思成绩！

短时间内提高雅思成绩要求你必须具备扎实的语言基础和充分的考试准备。学习资料的深入分析或者培训院校的细致辅导，都会帮助提高你的雅思考试成绩。

本丛书提醒你：**一定要准备充分！**

本丛书通过循序渐进的方式，由浅入深，逐步讲解雅思考试各专项语言知识点，并将这些知识点融会贯通，在短短一个月的时间内，将这些知识点按照每天进行划分学习，不但辅助你

安排学习进度，还让你提高了雅思的学习效率。只要你在一个月的时间内，按照学习进度进行深入复习，一定能获得雅思高分！

四、合理安排学习进度！

我们并不提倡你废寝忘食地学习，因为一味地学习只会增加你的心理负担。你可以运用休息的时间来放松一下紧张的心情或思考一下一周复习的内容。

本丛书提醒你：**一定要劳逸结合！**

本丛书按照一个月的备考时间编写，学习内容具体到每一天，但周六、周日并没有安排学习内容，这样的学习进度安排可以让你张弛有度，也可以帮助你在临考前适应考试节奏，而不至于过分紧张。

本丛书由教学经验丰富的雅思名师编写，全面解读雅思考试的各个方面，内容详尽，堪称“雅思大全”。仔细阅读本丛书，就仿佛雅思名师在你身边辅导一样，一定能帮助你提高雅思考试成绩。

如何备考雅思听力（本书序）

本书既可以作为考试入门书，也可以作为考试最后冲刺的书。本书系统地介绍了雅思听力考试的构成、评分方法、注意事项，详细地讲解了雅思听力题型的特点和做题方法，并有专门的章节告诉你如何使用听力机经及现在听力考试的核心考点。

在这里，没有长篇累牍的套话与术语解释，一切均以实战为主，告诉你最有效的做题方法和你必须要知道的高分技巧！

中国有句古话：“工欲善其事，必先利其器。”当你开始准备雅思考试的时候，重要的不是你已经掌握了多少单词或是否考过大学英语四六级。关键是：

你了解雅思考试吗？

你知道它的得分要求吗？

你熟悉它的考点和出题方式吗？

你能在一遍录音中找出重点并正确记录吗？

当你没有理解文章的时候，你有办法猜出答案吗？

这些就是我们要学习的。

本书以4周的时间为节点，每周各有一个重点。每一种题型都有相关的配套练习。只要你按照进度依次完成，好好体会本书内容，一定会有明显的进步！

参与本书编写的人员还有：卢峭梅、李铁戎、张喆、刘浩、成扬、韩天、曹淳、关丽乔、何玲玲、刘蓉、罗君、聂文歆、施媛、孙铭雪、王玮龙、韦涵、詹妮、张雄灵、章晶、湛智、郑思贤、孙榕、肖一鸣、罗丹、郑楠、顾惠芳、温丽媛、周晨非、钟晓图、王小蓓、李涵琦、韩硕、沈帝伯、林冰莹、阎奕琳、周艳芝和唐诗。

本书适合考生自学，也适合作为课堂的配套练习，既适合雅思初学者，也适合老“烤鸭”。因为这里包含了获得高分所考查的内容、技巧以及注意事项。掌握好这些才有可能取得7分甚至更高的分数！

杨凡

目录

如何准备雅思考试（丛书序）

如何备考雅思听力（本书序）

第一周 听力概述和图示题

Day 1 概述	2
Day 2 如何使用机经一	10
Day 3 如何使用机经二	14
Day 4 如何使用机经三	20
Day 5 地图题、流程图、标签题	25

第二周 填空题

Day 1 个人信息填空	34
Day 2 表格填空	45
Day 3 单句填空和小结填空	52
Day 4 笔记填空	62
Day 5 简答题	68

第三周 选择题和配对题

Day 1 选择题技巧	78
Day 2 选择题真题练习一	83
Day 3 选择题真题练习二	87
Day 4 配对题技巧	92
Day 5 配对题真题练习	95

第四周 综合练习和模拟考试

Day 1 综合练习一	100
Day 2 综合练习二	105
Day 3 综合练习三	111
Day 4 综合练习四	115
Day 5 综合练习五	119
附录一 模拟题答案和听力原文	125
附录二 最新雅思听力机经选编	171
附录三 机经高频词汇	201



第一周

听力概述和图示题

- ▶▶ Day 1 概述
- ▶▶ Day 2 如何使用机经一
- ▶▶ Day 3 如何使用机经二
- ▶▶ Day 4 如何使用机经三
- ▶▶ Day 5 地图题、流程图、标签题



Day 1 概述

一、什么是雅思听力考试

雅思考试的全称为 International English Language Testing System (国际英语语言测试系统), 简称为 IELTS。它是听说读写四项英语交流能力的测试。Listening (听力) 是雅思考试的第一科。顺利通过了听力考试, 就是为后面的考试打下了坚实的基础。那么雅思听力考什么? 有什么要注意的地方呢? 和一般的考试又有什么区别呢? 下面我们以 Q&A 的形式, 为大家全面介绍一下雅思听力考试。

 Question 1 听力考试考什么?

每场雅思听力考试由 4 段录音组成, 一段录音称为一个 section。其中 Section 1 和 Section 2 主要考查 social English, 内容涵盖我们生活中的衣食住行。Section 3 以师生讨论课业为主, Section 4 是模拟海外真实课堂讲座的形式进行。难度随考试的进行依次递增, Section 1 最简单, Section 4 最难。

从录音形式上, Section 1 和 Section 3 多为对话 (conversation), Section 2 和 Section 4 多为独白 (monologue)。

每段录音开始前会给同学们一定的看题时间, 每段录音结束后会有 30 秒钟的检查时间。整场考试录音只能听一遍。

 Question 2 听力考试考多久?

雅思听力考试分为两部分: 30 分钟听录音时间和 10 分钟誊写答案的时间。在听录音时间内, 所有答案均写在听力试卷上; 录音结束后, 考生会有 10 分钟的时间将卷面上的答案誊写到答题纸上。整场听力考试总共 40 分钟。

 Question 3 什么叫作版本号?

每场雅思听力考试都有一个自己的编码, 代表本场考试, 这个编码叫作 Version, 即中文说的“版本号”。其中前两位数主要是考试年份, 后面是随机生成的数字, 如 2010 年 1 月 9 日的考试代码为: Version 10117。

 Question 4 A 类和 G 类考生使用的试卷和评分标准有区别吗?

A 类 (学术类) 雅思考生和 G 类 (培训类) 雅思考生使用同一份听力试卷, 适用同样的听力评分标准。

Question 5 听说听力爱出旧题，是什么意思？

雅思考试是以题库的形式出题。每次考试会从题库中抽取一部分历年考题，搭配当年新题，组合出现。虽然每年都会有4个Section都是新题的情况，但是绝大多数的考试仍是有大量旧题反复出现。所以考生很有可能在雅思考试中遇到曾经考过的题目。即我们所说的“旧题”。

Question 6 什么是机经，该怎么看机经？

雅思听力的官方题库是不公开的。我们所说的“机经”可以比喻为“民间的雅思听力题库”，由考生对考题和答案的回忆组成。虽然“机经”没有完整的听力原文和套题，但是“机经”是获取考试信息最直接的渠道！机经里面涉及的单词和考题帮助了很多同学迅速提高成绩，也是我们获知官方出题动向的主要途径之一。所以，机经是备考听力的重要方面。

二、雅思听力考试如何打分

雅思考试成绩记录在成绩单上，包括一个总分和听力、阅读、写作和口语四个单项分，考生的考试成绩采用1~9分的评分制来测评，四个项目独立记分，最后总分是取四项成绩的平均值。总分和四个单项分均允许出现半分。

9分 专家水平

具有完全的英语运用能力，做到适当、精确、流利并能完全理解语言。

8分 优秀水平

能将英语运用自如，只是有零星的错误或用词不当。在不熟悉语境下可能出现误解，可将复杂细节的争论掌握的相当好。

7分 良好水平

能有效运用英语，虽然偶尔出现不准确、不适当和误解。大致可将复杂的英语掌握得不错，也能理解详细的推理。

6分 合格水平

大致能有效运用英语，虽然有不准确、不适当和误解发生但能使用并理解比较复杂的英语，特别是在熟悉的语境下。

5分 基础水平

可部分运用英语，在大多数情况下可明白大致的意思。虽然经常出现错误，但在经常涉及的领域内可应付基本的沟通。

4分 有限水平

只限在熟悉的状况下有基本的理解力，在理解与表达上常发生问题，无法使用复杂英语。

3分 极有限水平

在极熟悉的情况下也只能进行一般的沟通，频繁发生沟通障碍。

2分 初学水平

除非在熟悉的语境下，几乎只能使用孤立单词或短句表达最基本的信息，不能达成有效沟通。

难以听懂或者看懂英语。

1 分 不懂英语

最多能说出个别单词，根本无法用英语沟通。

0 分 考生缺席

缺乏评分依据。

虽然听、说、读、写四科都是 9 分制，但是每科的评分标准并不相同。下面我们就来看看雅思听力考试的计分方法。

听力考试每个 Section 部分 10 道题，总共 40 道题，听力成绩根据做对题目的数量来计算。做错不减分。

IELTS Band Score	IELTS Band Score
9.0	40
8.5	38-39
8.0	36-37
7.5	34-35
7.0	30-33
6.5	26-29
6.0	23-25
5.5	20-22
5.0	16-19
4.5	13-15
4.0	10-12
3.5	6-9
3.0	4-5
2.5	3
2.0	2
1.0	1
0	Absent

三、你不知道的听力“潜规则”

雅思听力考试不仅仅是考同学们对文章的理解和反应，还涉及很多需要注意的细小问题。如果没有注意到，很有可能以为写对了答案，但是因为不符合考试要求而痛失分数。事后还不清楚自己错在了什么地方。所以我们有必要把这些听力考试最容易出错的地方掌握好！下面就让我们一一了解听力考试的“潜规则”！

1. 答案你用复数了吗？

雅思听力考试填空题居多，填空题的答案中又以名词为主，所以势必会涉及名词单复数的问题。如果录音中名词读的是复数，但是我们的答案写成单数了，就无法得分！经常有同学懊悔地说，“哎呀，我忘了听复数了！”或者“哎？我怎么又没有听出来是复数呢！”

“没注意”和“没听到”是我们听名词单复数时最常见的问题。为了顺利迈过这个“陷阱”，我们就来学习一下考试中哪些情况常出现复数吧。

(1) 雅思听力考试名词单复数特殊变化

1) 答案出现就是复数形式

有些答案本身就是常以复数形式出现的，一旦听到，必然是复数，所以我们听到这些词时，应该毫不犹豫地写成复数形式。

trousers 裤子	jeans 牛仔裤
pajamas 睡衣	pants 短裤，内裤
shoes 鞋	socks 袜子
walking boots 行军靴	scissors 剪刀
sunglasses 太阳镜	spectacles 眼镜
contents 内容	wages 工资

2) 单复数相同，无须额外改变

cattle 牛，牲口	sheep 绵羊
fish 鱼	deer 鹿
police 警察	people 人

3) 单数复数形式不同，意思改变

cloth 布料	clothes 服装
current 现在	ocean currents 洋流
direction 方向	directions 指南
sand 沙子	sands 沙漠
custom 习惯，风俗	customs 海关
ruin(v.) 破坏	ruins(n.) 废墟

4) 以 -o 结尾单词变复数的特例

以 -o 结尾的单词，一般结尾会加 -es，但是在雅思考试中有些单词是特例，结尾会加 -s。

如 studio (小户型) —studios;

photo (照片) —photos;

piano (钢琴) —pianos;

video (录像带) —videos;

kangaroo (袋鼠) —kangaroos

(2) 名词单复数常规变化

1) 绝大多数的可数名词的复数形式，是在该词末尾加上后缀 -s。

如：friend — friends; cat — cats; style — styles

2) 凡是以 -s、-z、-x、-ch、-sh 结尾的词，在该词末尾加上后缀 -es 构成复数。

如: bus — buses; quiz — quizzes; box — boxes;

match — matches; church — churches

3) 以辅音字母 +y 结尾的名词, 将 y 改变为 i, 再加 -es。

如: activity — activities; lady — ladies; story — stories

4) 以 -o 结尾的名词, 加 -es, 但有些加 -s, 如上述特例。

如: tomato — tomatoes; potato — potatoes; hero — heroes

5) 以 -f 或 -fe 结尾的名词, 多为将 -f 或 -fe 改变为 -ves, 但有例外。

如: knife — knives; life — lives; leaf — leaves

特例: roof — roofs

2. 什么时候大写? 什么时候小写?

雅思听力的考试答案是区分大小写的。如果没有按照考试格式的要求进行大小写, 比如应该大写的专有名词写成了小写, 是会丢分的。那么什么时候应该大写? 什么时候应该小写呢?

简而言之, 一般答案小写即可, 专有名词需要大写。那么具体什么样的词才算是专有名词呢? 让我们一起学习以下这些种类吧!

- 姓名: e.g.: John; Lee; Jenny; Kevin; Jacobs

- 地点: e.g.: Green Street; 11 Bridge Street; City Council (市议会); Sydney Opera House (悉尼歌剧院); Junction 6 (6 号路口)

- 国籍: e.g.: British; Australian; Chinese

- 称谓: e.g.: Dr.; Pro.; Mr.

- 星期、月份: e.g.: Monday; Tuesday; January; September

- 节日: e.g.: Children's Day; Christmas Day

- 名称: e.g.: 书名 / 章节名 Baked Earth;

杂志名 / 出版商名字 Australia Museum;

电影名 / 剧名 Three Lives;

光盘名等 Plastics;

店铺名 Drama Theater

- 行星: e.g.: Sun (太阳); Earth (地球); Moon (月球);

Mars (火星); Jupiter (木星);

Venus (金星); Mercury (水星)

- 和文章上下文给出的例子保持一致

另外, 如果同学们觉得区分大小写比较麻烦, 可以把所有听力答案的每个字母都大写。不会影响分数。如: 题目询问学什么专业。Major: EDUCATION (可以把每个字母都大写)

3. 你注意 word 和 number 了吗?

在我们的雅思考试中, 会对答案有具体的文字说明, 经常见到的有这样几句话:

Write no more than three words

Write no more than three words or a number

Write no more than three words and / or a number

它们具体是什么意思呢? 为什么有些时候我们写的和录音中听的一样, 但是却没有得分呢?

下面我给大家一组测试, 请根据你的认识, 选出你觉得符合要求的写法, 注意可以多选啊。

答案写法:

A. \$15

B. 15 dollars

C. fifteen dollars

答案要求: Write no more than three words

可选: _____

答案要求: Write no more than three words or a number

可选: _____

答案要求: Write no more than three words and / or a number

可选: _____

选完后, 让我们看看这三项到底有什么区别吧:

写 法 要 求	内 容 解 释
Write no more than three words	- 答案不超过 3 个英文单词拼写
Write no more than three words or a number	- 答案不超过 3 个英文单词拼写 - 或者答案不能超过 1 个数字
Write no more than three words and / or a number	- 答案不超过 3 个英文单词拼写 - 答案不超过 1 个数字 - 答案不超过 3 个英文单词拼写和 1 个数字

所以, 刚才练习的正确答案是:

答案要求: Write no more than three words

可选: _____ C

答案要求: Write no more than three words or a number

可选: _____ A / C

答案要求: Write no more than three words and / or a number

可选: _____ A / B / C

你选对了吗?

这里, 同学们一定要注意 word 在雅思听力考试中指的是单词拼写, number 是纯数字; 同时还要注意两者之间是 “and” 还是 “or” 的关系。

另外, 有些涉及数字的情况很容易写错, 同学们要格外注意!

(1) 答案是年月日都全的时间

如:

要求: No more than three words and / or a number

录音: my birthday is twenty-first ,August, nineteenth seventy nine

答案要怎么写呢?

如果写成: 21st August 1979, 就错了!

因为题目要求的是“a number”。所以, 当年月日都全的情况下, 以下三种方式是正确的:

date / month / year, date-month-year, date. month. year

所以具体这道题, 应写为: 21 / 8 / 1979, 21-8-1979 或者 21.8.1979

另: 至于日期或月份哪个在前, 哪个在后, 虽然在英国美国的写法有差异, 但是在考试中两种顺序都接受, 所以月份和日期写颠倒, 不会算错。

(2) 答案是时间段

如:

要求: Write no more than three words and / or a number

录音: the class starts from four o'clock in the morning to six o'clock in the afternoon

错误答案写法: 4.00 am to 6.00 pm (属于 2 个数字, 不符合考试要求)

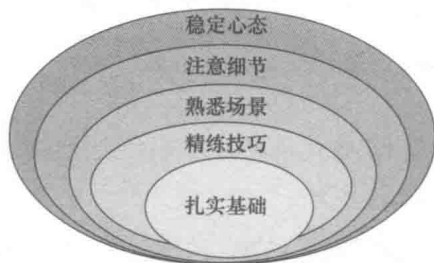
正确答案写法: 4.00 am - 6.00 pm (属于 “a number”)

四、雅思听力 7 分秘籍

在我教的学生中, 快速突破 7 分的很多。有的同学通过 8 个小时的 VIP 课程可以从 5 分提高到 7.5 分, 也有同学从 6 分考到了 8.5 分, 还有的同学达到了听力满分 9 分! 在为这些同学感到高兴的同时, 我也希望能系统地为同学们讲讲该怎样学习才能获得高分。因为有些时候, 不是我们的单词背得不够多, 也不是基础不够好或是努力得还不够, 而是方法没有用对! 所以浪费了大量的时间、精力, 最后越考越灰心。

中国有句话叫作“工欲善其事, 必先利其器”, 掌握正确的方法就是我们攻克雅思考试最有效的武器。下面的几点建议是我从多年的一线教学经验中总结而成的, 希望能够帮助同学们快速、轻松地提高成绩! 下面我们就来一起学习雅思听力 7 分的独家秘籍吧!

雅思听力考试 7 分的得分标准是 40 题中做对 30-33 个题目。也就是说要将错误率控制在 10 个以内! 做到这点, 需要同学们做好以下五个方面:



1. 扎实基础

这里主要是指对单词听写和辨识数字的掌握。雅思听力考试中最主流的题型是填空题。既然是填空题，就需要把答案写出来，能否正确拼写单词就是我们考核的重要项目。

因此同学们在背单词的时候不能仅仅是看到后认识这个单词，更重要的是能够从文章中听出来，并且完整无误地写出来。这样才能切实拿到分数。

另一方面，对数字的考核也是雅思听力考试的一大重点。对考生的要求不仅是要快速听出来数字，同时还要根据文章内容进行辨析，区分哪个数字才是题目真正的答案。

所以，针对这一点我们平时应该坚持每天做单词听写。做到“用耳朵听单词”、“用手写单词”，而决不能仅停留在看的层面上。只有能听出单词和能写对单词两者同时做到，才能拿到分数！

2. 精练技巧

雅思听力考试主要有三大种题型：填空题、选择题和图示题。

其中又可细分为 12 种小题型：

填空题	个人信息表
	表格填空题
	单句填空题
	笔记填空题
	小结填空题
	简答题
选择题	单选题
	多选题
	配对题
图示题	地图题
	标签题
	流程图题

每种题型都有各自的特点和相应的做题方法，在之后的章节中，我会依次为同学们介绍每种题型的做题方法和实战技巧。同学们在备考过程中一定要掌握正确的做题方法，才能做到事半功倍！

3. 熟悉场景

经常有同学问我：“老师怎样才能在规定时间内提高成绩？”，我认为主要有两点：熟悉题型和熟悉场景。熟悉题型我们能知道遇到什么题该怎样应对；熟悉场景，能最直接地告诉我们考试考什么，答案是什么！

比如，说到“宿舍”这个词，很多同学会想到：dorm, dormitory，但是雅思听力考试中，考到宿舍不是用这两个，而是 hall of residence。又如，看到_____English，没听录音之前，你能想到是什么答案吗？可以的，一般这种题目后，答案会有 4 种：Academic English（学术类英语）、General English（一般英语）、Business English（商务英语）以及 Advanced English（高级英语）。这样的例子有很多。所以，一方面背单词，要被考试会考到的单词，“背得准”；

另一方面要活学活用，和考题结合在一起，“用得活”。这些都基于对考试背景的理解和熟悉度。

4. 注意细节

有一句话叫作“细节决定成败”，这一点应用于雅思听力考试中是十分恰当的！雅思听力考试中 60% ~ 70% 的题都是要求同学们写出来的填空题，而不是我们惯做的选择题，所以对于单词拼写的正确性有着很高的要求。这里所说的细节不仅是单纯的单词拼写正确，还包括以下几方面。

(1) 1 个词还是 2 个词？加还是不加“-”

如：seafood, checklist, wheelchair 都是一个单词，分开写成两个词是错误的；self-evaluation, four-year certificate, mid-term test 中间是有连字符的，没有加“-”也是错误的。

(2) 区分名词单复数

可数名词要根据录音中的内容辨别是单数形式还是复数形式；不可数名词不可加复数。

(3) 区分答案大小写

专有名词要注意每个单词首字母大写。

(4) 正确写出答案，注意 word 和 number 的数字要求

word 在雅思听力考试中代表单词拼写；number 是数字。注意卷面上对于能写几个 word，几个 number 的数量要求。不要超过限制。

5. 稳定心态

听力是雅思考试的第一科，很多同学在做听力的时候都非常紧张！有些同学甚至出现头脑空白手脚发抖的情况。有不少同学都是浑浑噩噩地听完 Section 1 后，才慢慢进入状态，这种状态显然是对听力考试很不利的！因为雅思听力考试历时 40 分钟，其中听录音时间 30 分钟，这 30 分钟的录音只放一遍，所以就要求我们注意力非常集中，时刻保持灵活、清醒的状态！特别是在考生遇到难题或者感觉做题不顺手的情况时，一定要稳定心态，不要着急，沉着应对后面的题目，不要放弃也不要沮丧，及时跟上录音的节奏。简而言之就是“淡定”。

大家要注意，整场雅思听力考试是难易结合，层层递进的：Section 1 最简单，Section 4 最难。每个 Section 都会有难度大和难度适中的题。整个听力套题也是难易平均的。所以，千万不要因为几道题的失误，过分影响自己的做题心情，耽误后面的做题时机。只有稳定正常的发挥，才能为获得好成绩打下良好的基础！

Day 2 如何使用机经一

● 什么是雅思听力机经

机经是考生对每场考试内容和答案的回忆，是一个由考生自发回忆组成的“民间题库”。每场雅思听力考试是以历年旧题和每年新题搭配而成，但是雅思听力题库不对外公开，所以听力机经是最直接了解题库的资源之一！听说读写四科都有机经，但是为什么考生们一定要去了