

征服

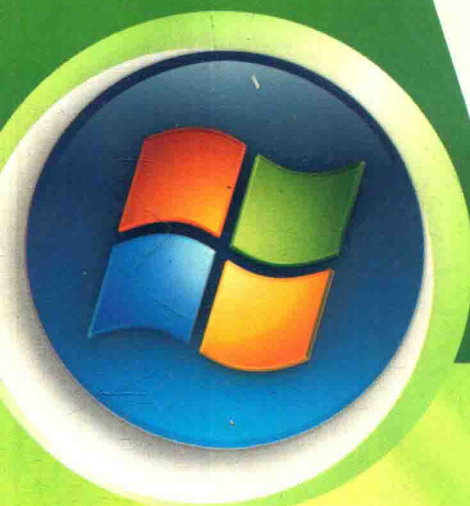
【国内资深微软Windows课程
培训讲师倾力奉献】

Windows



Vista

完全应用指南



宋翔 编著

- 本书由国内资深微软Windows课程培训讲师精心编著，通过**图解**和**多媒体课程**全面介绍最新Windows Vista操作系统
- 站在初学者的角度，讲解基本知识、常用操作和实际应用，力求**通俗易懂，学以致用**
- 穿插**指点迷津**和**高手支招**，及时解答学习中的困惑，易于进阶和深入理解
- 提供众多**操作技巧**和**扩展应用**，真正提升技能和改进工作效率
- 作者精心录制的**7小时**超长多媒体教学课程，详尽演示所有操作过程，物超所值

1 DVD大型多媒体教学软件

**DVD
ROM**
多媒体教学

320课7小时多媒体教程
全程语音讲解+完全实战演示



**多媒体
精品课程**

国家信息产业部电子人才交流中心参与规划

科学出版社

北京科海电子出版社
www.khp.com.cn

DVD 多媒体课程索引

操作入门

- Chap1 使用Windows Vista前的准备 (包含2课教程)
- Chap2 Windows Vista的基本操作 (包含21课教程)
- Chap3 管理文件和文件夹的基本操作 (包含19课教程)
- Chap4 软/硬件安装与键盘打字 (包含13课教程)

网络应用

- Chap5 畅游Internet (包含24课教程)
- Chap6 收发电子邮件 (包含27课教程)
- Chap7 Live Messenger即时通信 (包含19课教程)
- Chap8 网络资源共享 (包含17课教程)

休闲娱乐

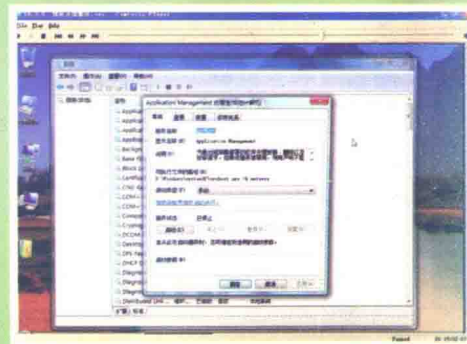
- Chap9 Windows Media Player多媒体播放 (包含20课教程)
- Chap10 Windows Media Center媒体中心 (包含9课教程)
- Chap11 Windows Vista自带小游戏 (包含14课教程)

实用工具

- Chap12 文本编辑工具 (包含12课教程)
- Chap13 图片编辑工具 (包含12课教程)
- Chap14 办公应用工具 (包含11课教程)
- Chap15 管理控制工具 (包含14课教程)
- Chap16 安全防护工具 (包含15课教程)
- Chap17 故障排除工具 (包含14课教程)

设置优化

- Chap18 全面设置Windows Vista (包含22课教程)
- Chap19 Windows Vista系统常规优化 (包含12课教程)
- Chap20 通过组策略与注册表优化系统 (包含23课教程)



前言

具有酷炫桌面和强大功能的 Windows Vista 正在快速普及，并吸引了越来越多的人的眼球，如果你已经安装了 Windows Vista 或者对于这一新系统感兴趣，那么开始学习吧。本书特别适合 Windows Vista 新用户和具有 Windows XP 基础想尽快掌握 Windows Vista 新功能的用户学习使用。

本书的特色

本书特别精选内容，进行结构安排，主要特点如下：

1. 全面系统，实用性强

针对 Windows Vista 新用户，全面系统地讲解了读者最需要也是最常用的知识和操作，并结合实际工作，讲解了很多扩展性应用，真正使读者在掌握操作的基础上学以致用。

2. 图文对照，易于掌握

在讲解 Windows Vista 基础知识时，几乎都配有相关的界面图、操作过程图或效果图，并在图中进行了详细的标注。如果是表示操作步骤的图，则还会以序号的形式进行标注，使读者直接从图中快速获取最重要的信息，节省了大量在图中查找某个菜单或某个说明文字的宝贵时间，从而提高了学习效率，也避免了书中大量文字堆砌所带来的枯燥乏味。

3. 穿插栏目，帮助学习

本书还在正文中穿插了指点迷津和高手支招两个小栏目。其中“指点迷津”用以在知识讲解的适当时候，提示读者需要注意的操作及事项，或对知识点及操作步骤容易产生的疑惑和误区进行提示或讲解；“高手支招”用以介绍相关操作经验或技巧，或对知识的普遍性进行归纳总结，以便提高读者使用 Windows Vista 的能力。此外，小栏目也提供了大量问题解决技巧，有助于读者踢开学习过程中的绊脚石。

4. 配套光盘，物超所值

本书还配有一张精心录制的大容量 DVD 多媒体教学光盘，对每章的操作都进行了讲解和操作演示，读者可以结合多媒体教学光盘进行同步学习和实战演练，在轻松愉快的环境下掌握 Windows Vista 的各种操作，充分体验在家上课的感觉和学习的乐趣。

本书包括的内容

本书在经过详细分析 Windows Vista 知识体系结构后，将内容细分为 5 大篇共 20 章，具体安排如下：

- 第1篇——操作入门篇：在该篇中一共包括4章内容（1~4章），主要引领读者走进 Windows Vista 操作系统中，重点介绍 Windows Vista 操作系统的基础操作和应该最先掌握的内容。
- 第2篇——网络应用篇：在该篇中一共包括4章内容（5~8章），主要介绍了在 Windows Vista 操作系统中关于网络方面的使用方法，包括浏览 Internet、收发电子邮件、使用 Live Messenger 进行即时通信，以及局域网的各种操作。
- 第3篇——休闲娱乐篇：在该篇中一共包括3章内容（9~11章），主要介绍了在 Windows Vista 中进行影音视听及玩游戏的操作方法。
- 第4篇——实用工具篇：在该篇中一共包括6章内容（12~17章），主要介绍了 Windows Vista 操作系统中提供的各种不同功能的实用工具。
- 第5篇——设置优化篇：在该篇中一共包括3章内容（18~20章），主要介绍了个性化设置 Windows Vista 操作系统以及如何优化 Windows Vista 操作系统的性能。

本书适合的读者

- 本书主要定位于 Windows Vista 的初中级读者，也很适合具有 Windows XP 基础想快速掌握 Windows Vista 新功能的读者使用。
- 培训机构和培训学校教材。特别是具有多媒体播放设备的学校，可以边由老师讲课、边使用光盘进行实战演示，从而显著提高教学效果。
- 由于本书在讲解 Windows Vista 的基础上还穿插了很多针对初学者必知的基础性知识和提高实际工作效率的扩展性应用，因此，适合对计算机操作不熟悉的初学者和想用计算机提高工作效率的各行各业的办公人员。

学习本书可获得的更多支持

如果读者在学习的过程中遇到无法解决的疑难问题，或对本书的编写有什么意见或建议，都可以通过以下方式直接与作者联系，以获得帮助：

电子邮箱：pf330@163.com

个人网站：<http://hi.baidu.com/pf330>

本书的顺利出版有赖于科海电子出版社全体成员的鼎力支持与协助，这里尤其要感谢王金柱和丁庆翔两位编辑，还有很多未能提及姓名的编辑，这里一并表示最真挚的谢意。最后，还要感谢我的妻子，是她日夜的操劳使得我可以安心编写本书。另外，由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者及专业人士不吝批评指正。

作者

2007年9月

目 录

第 1 篇 操作入门

第 1 章 使用 Windows Vista 前的准备.....3

- 1.1 计算机的基本常识 4
 - 1.1.1 计算机可以做什么 4
 - 1.1.2 认识计算机的硬件 5
 - 1.1.3 认识计算机的软件 7
- 1.2 安装 Windows Vista 所需的硬件环境 7
 - 1.2.1 安装 Windows Vista 操作系统的最低要求 7
 - 1.2.2 享受 Windows Vista 界面特效的硬件要求 8
- 1.3 初识 Windows Vista 8
 - 1.3.1 为什么要使用 Windows Vista .. 8
 - 1.3.2 Windows Vista 都有哪些版本 10
- 1.4 安装 Windows Vista 前的准备工作 12
 - 1.4.1 Windows Vista 操作系统的安装方式 12
 - 1.4.2 安装 Windows Vista 的磁盘分区格式 12
 - 1.4.3 通过“升级顾问”了解能否顺利升级 13
 - 1.4.4 导出当前系统的文件和设置 .. 15
- 1.5 安装 Windows Vista 18

第 2 章 Windows Vista 的基本操作.....23

- 2.1 Windows Vista 操作常识 24
 - 2.1.1 启动与退出 Windows Vista .. 24
 - 2.1.2 初识 Windows Vista 桌面 25
 - 2.1.3 鼠标常用操作 26
- 2.2 Windows Vista 帮助系统的使用 ... 28

- 2.2.1 启动 Windows Vista 帮助系统 28
- 2.2.2 通过导航查看帮助内容 28
- 2.2.3 直接搜索特定的帮助内容 29
- 2.2.4 查看视频讲解帮助 30
- 2.2.5 通过 Windows 社区和知识库获得帮助 32
- 2.3 Windows Vista 的 Aero 界面效果 .. 34
 - 2.3.1 玻璃效果的窗口 34
 - 2.3.2 立体阴影的边框 35
 - 2.3.3 水晶般的按钮 35
 - 2.3.4 带有缩略图的任务栏按钮 35
 - 2.3.5 带有缩略图的切换窗口 36
 - 2.3.6 3D 立体的切换窗口 36
- 2.4 使用桌面图标 37
 - 2.4.1 添加系统图标 37
 - 2.4.2 在桌面上创建程序快捷方式图标 38
 - 2.4.3 排列图标 40
- 2.5 使用“开始”菜单 41
 - 2.5.1 “开始”菜单的结构 41
 - 2.5.2 在“开始”菜单中启动应用程序 42
 - 2.5.3 在“开始”菜单中进行搜索 .. 43
 - 2.5.4 将程序添加到“开始”菜单 .. 43
- 2.6 使用任务栏 44
 - 2.6.1 任务栏的结构 44
 - 2.6.2 调整任务栏的位置 45
 - 2.6.3 调整任务栏的大小 45
 - 2.6.4 向快速启动栏中添加程序图标 46
 - 2.6.5 显示与隐藏窗口预览 46

2.7 使用 Windows 边栏	47
2.7.1 打开与关闭 Windows 边栏	47
2.7.2 添加或删除边栏中的小工具 ..	48
2.7.3 调整边栏的位置	49
2.7.4 让边栏置于最上层	50

第3章 管理文件和文件夹的基本操作51

3.1 文件和文件夹的基本常识	52
3.1.1 文件和文件夹简介	52
3.1.2 认识路径的含义	52
3.1.3 Windows Vista 中的常见文件 类型	52
3.2 资源管理器	53
3.2.1 菜单、窗口和对话框	53
3.2.2 打开资源管理器的几种方法 ..	56
3.2.3 资源管理器的界面组成	57
3.2.4 设置资源管理器界面	57
3.2.5 在导航栏中切换文件或文件夹 的位置	58
3.3 文件和文件夹的基本操作	59
3.3.1 选择文件和文件夹	59
3.3.2 新建文件和文件夹	61
3.3.3 重命名文件和文件夹	62
3.3.4 移动文件和文件夹	63
3.3.5 复制文件和文件夹	64
3.3.6 删除文件和文件夹	64
3.4 文件和文件夹的高级操作	65
3.4.1 搜索文件和文件夹	65
3.4.2 查看文件和文件夹	68
3.4.3 排序文件和文件夹	69

3.4.4 分组文件和文件夹	70
3.4.5 隐藏文件和文件夹	70
3.5 回收站的使用	71
3.5.1 清空回收站	72
3.5.2 还原回收站中的文件	72
3.5.3 设置回收站空间	73
3.6 压缩和解压缩文件或文件夹	74
3.6.1 压缩文件或文件夹	74
3.6.2 解压缩文件或文件夹	75

第4章 软/硬件安装与键盘打字77

4.1 硬件的安装与管理	78
4.1.1 什么是 Windows 体验索引	78
4.1.2 安装新硬件	80
4.1.3 查看有问题的硬件设备	81
4.1.4 扫描有改动的硬件设备	82
4.1.5 更新硬件设备的驱动程序	83
4.1.6 禁用和删除硬件设备	83
4.2 软件的安装与管理	84
4.2.1 安装软件前的准备工作	85
4.2.2 安装软件的过程	85
4.2.3 更改或修复已安装的软件	86
4.2.4 卸载不用的软件	87
4.2.5 在 Windows Vista 中设置程序 的兼容性	88
4.2.6 安装与卸载 Windows 组件	92
4.3 键盘操作与中文输入	93
4.3.1 掌握键盘正确指法	93
4.3.2 添加与删除中文输入法	94
4.3.3 使用微软拼音输入法	96

第2篇 网络应用

第5章 畅游 Internet101

5.1 浏览 Internet 前的准备	102
5.1.1 上网可以做什么	102
5.1.2 使用调制解调器拨号上网 ...	104
5.1.3 使用 ADSL 虚拟拨号上网	106
5.1.4 拨号上网	107

5.2 Internet 网上浏览	108
5.2.1 认识 IE 浏览器的操作环境 ..	109
5.2.2 搜索网络资源	111
5.2.3 使用选项卡浏览多个网页 ...	112
5.2.4 缩放网页显示比例	114
5.2.5 订阅和查看源	115
5.2.6 保存和打印网页	117

5.2.7 使用历史记录查看浏览过的 网页.....	119
5.3 收藏夹的使用.....	120
5.3.1 添加收藏夹.....	120
5.3.2 使用收藏夹.....	121
5.3.3 整理收藏夹.....	122
5.3.4 导出与导入收藏夹.....	124
5.4 下载与上传.....	126
5.4.1 下载与上传网络资源的常用 方法.....	127
5.4.2 使用 IE 浏览器下载网络 资源.....	127
5.4.3 使用专用下载工具下载网络 资源.....	128
5.4.4 上传本地计算机中的数据...	129
5.5 保护 IE 浏览器的安全.....	131
5.5.1 清空上网记录.....	131
5.5.2 使用仿冒网站筛选.....	132
5.5.3 检测安全证书.....	133
5.5.4 管理 IE 浏览器加载项.....	134
5.6 浏览器常用设置.....	134
5.6.1 设置主页.....	134
5.6.2 设置历史记录保存时间.....	135
5.6.3 设置临时文件夹.....	136
5.6.4 设置选项卡式浏览.....	137
5.6.5 设置拦截弹出窗口.....	138
5.6.6 设置 IE 7 的搜索程序.....	139

第 6 章 收发电子邮件.....141

6.1 收发电子邮件前的准备工作.....	142
6.1.1 收发电子邮件的两种方式...	142
6.1.2 申请免费电子邮箱.....	142
6.1.3 Windows Mail 操作界面 简介.....	144
6.1.4 在 Windows Mail 中创建 账户.....	145
6.2 使用 Windows Mail 收发电子 邮件.....	147
6.2.1 接收和查看电子邮件.....	147
6.2.2 回复与转发电子邮件.....	148
6.2.3 发送新邮件.....	149

6.2.4 发送带附件的邮件.....	150
6.2.5 发送带图片和声音的邮件...	151
6.2.6 使用邮件信纸.....	152
6.3 在 Windows Mail 中使用 Windows 联系人.....	152
6.3.1 创建联系人.....	152
6.3.2 创建联系人组.....	153
6.3.3 向联系人或联系人组发送电子 邮件.....	154
6.4 管理邮件.....	156
6.4.1 为邮件分组.....	156
6.4.2 查找所需邮件.....	157
6.4.3 使用邮件回执.....	158
6.4.4 添加邮件签名.....	159
6.4.5 导出与导入邮件.....	160
6.4.6 删除邮件.....	163
6.5 保护邮件的安全.....	164
6.5.1 自动筛选垃圾邮件.....	164
6.5.2 通过语言筛选邮件.....	165
6.5.3 创建黑名单.....	166
6.5.4 设置邮件高级安全选项.....	167
6.6 邮件的常用设置.....	168
6.6.1 设置默认发送邮件账户.....	168
6.6.2 设置自动检查邮件的时间 间隔.....	168
6.6.3 在接收时保留服务器上的 邮件.....	169
6.6.4 设置邮件优先级.....	170
6.6.5 更改邮件保存位置.....	171
6.6.6 拆分大邮件.....	172

第 7 章 Live Messenger 即时通信.....173

7.1 注册与登录 Live Messenger.....	174
7.1.1 安装 Live Messenger.....	174
7.1.2 申请 Live Messenger 账号..	175
7.1.3 登录 Live Messenger.....	176
7.2 使用 Live Messenger 进行聊天....	177
7.2.1 Live Messenger 界面简介..	177
7.2.2 添加联系人.....	178
7.2.3 文字聊天.....	178
7.2.4 语音和视频聊天.....	179

7.2.5	使用手写板聊天.....	181
7.2.6	在 Live Messenger 中传送文件.....	182
7.3	管理联系人.....	183
7.3.1	编辑联系人资料.....	183
7.3.2	排序和分组联系人.....	184
7.3.3	搜索联系人.....	185
7.3.4	删除联系人.....	185
7.3.5	导出与导入联系人.....	186
7.4	个性化设置 Live Messenger.....	187
7.4.1	设置 Live Messenger 界面颜色.....	187
7.4.2	设置个人显示信息.....	188
7.4.3	设置个人图片.....	188
7.4.4	设置登录状态.....	189
7.4.5	设置聊天背景.....	190
7.4.6	设置聊天文字格式.....	191

第 8 章 网络资源共享.....193

8.1	组建局域网.....	194
8.1.1	网络和共享中心简介.....	194
8.1.2	设置 IP 地址.....	195

8.1.3	设置工作组.....	196
8.1.4	设置网络发现.....	197
8.1.5	判断网络连接情况.....	198
8.1.6	通过拓扑图查看网络连接情况.....	199
8.2	共享文件和文件夹.....	199
8.2.1	共享 Windows Vista 中的公用文件夹.....	200
8.2.2	共享任意文件和文件夹.....	201
8.2.3	查看共享的资源.....	202
8.2.4	映射网络驱动器.....	203
8.3	保护共享资源的安全.....	204
8.3.1	设置密码保护共享.....	205
8.3.2	设置共享权限.....	205
8.3.3	查看共享资源的访问情况.....	206
8.4	使用脱机文件.....	207
8.4.1	启用脱机文件功能.....	208
8.4.2	浏览脱机文件.....	209
8.4.3	同步脱机文件.....	209
8.4.4	设置脱机文件占用的磁盘空间.....	211
8.5	共享 Internet 上网.....	212

第 3 篇 休闲娱乐

第 9 章 Windows Media Player 多媒体播放.....215

9.1	使用 Windows Media Player 播放影音光盘.....	216
9.2	在媒体库中导入媒体文件.....	217
9.2.1	设置监视文件夹.....	217
9.2.2	创建播放列表.....	219
9.3	媒体文件的播放与编辑.....	222
9.3.1	播放影音文件.....	223
9.3.2	设置播放可视化效果及增强功能.....	225
9.3.3	为媒体文件分级.....	226
9.3.4	搜索媒体文件.....	227

9.3.5	媒体文件与便携设备的同步.....	227
9.4	共享媒体库.....	228
9.5	翻录与刻录 CD 音乐光盘.....	230
9.5.1	设置翻录格式.....	230
9.5.2	设置翻录质量.....	231
9.5.3	翻录 CD 音乐.....	232
9.5.4	刻录 CD 光盘.....	233
9.6	Windows Media Player 常用设置.....	235
9.6.1	保持 Windows Media Player 总在最前面.....	235
9.6.2	简化 Windows Media Player 的播放窗口.....	235

- 9.6.3 不自动将播放后的文件添加
到媒体库..... 236
- 9.6.4 在播放歌曲时禁用屏幕保护..... 236
- 9.6.5 隐藏历史播放记录..... 236
- 9.6.6 将 Windows Media Player 搬
到任务栏中..... 237
- 9.6.7 在 Windows Media Player 中
使用代理服务器..... 237

第 10 章 Windows Media Center 媒体 中心.....239

- 10.1 播放前的准备工作..... 240
 - 10.1.1 设置 Windows Media Center
中的媒体库..... 240
 - 10.1.2 设置 Internet 网络连接... 243
- 10.2 在 Windows Media Center 中
播放电影..... 245
 - 10.2.1 播放电影..... 245
 - 10.2.2 删除电影..... 247
- 10.3 在 Windows Media Center 中
播放音乐..... 247
 - 10.3.1 播放音乐..... 247
 - 10.3.2 刻录音乐光盘..... 249
- 10.4 在 Windows Media Center 中
浏览图片..... 251
 - 10.4.1 播放图片..... 251
 - 10.4.2 编辑图片..... 252
- 10.5 在 Windows Media Center 中
玩游戏..... 253

第 11 章 Windows Vista 自带小游戏.....255

- 11.1 Chess Titans..... 256

- 11.1.1 基本玩法..... 256
- 11.1.2 游戏设置..... 257
- 11.2 Mahjong Titans..... 258
 - 11.2.1 基本玩法..... 258
 - 11.2.2 游戏设置..... 258
- 11.3 Purble Place..... 259
 - 11.3.1 基本玩法..... 259
 - 11.3.2 游戏设置..... 260
- 11.4 红心大战..... 261
 - 11.4.1 基本玩法..... 261
 - 11.4.2 游戏设置..... 261
- 11.5 空当接龙..... 262
 - 11.5.1 基本玩法..... 262
 - 11.5.2 游戏设置..... 263
- 11.6 墨球..... 263
- 11.7 扫雷..... 264
 - 11.7.1 基本玩法..... 264
 - 11.7.2 游戏设置..... 264
- 11.8 蜘蛛纸牌..... 265
 - 11.8.1 基本玩法..... 265
 - 11.8.2 游戏设置..... 266
- 11.9 纸牌..... 266
 - 11.9.1 基本玩法..... 266
 - 11.9.2 游戏设置..... 267
- 11.10 使用游戏资源管理器..... 268
 - 11.10.1 在游戏资源管理器中
启动游戏..... 268
 - 11.10.2 隐藏游戏..... 268
 - 11.10.3 继续玩以前未完成的
游戏..... 269
- 11.11 在线获取更多的游戏..... 270

第 4 篇 实用工具

第 12 章 文本编辑工具.....273

- 12.1 记事本..... 274
 - 12.1.1 编辑文本内容..... 274
 - 12.1.2 设置文本字体格式..... 275

- 12.1.3 搜索与替换文本内容..... 276
- 12.1.4 保存与打印记事本文件.... 276
- 12.2 写字板..... 277
 - 12.2.1 编辑文本内容..... 277
 - 12.2.2 设置文字格式..... 278

12.2.3	设置段落格式.....	279
12.2.4	插入对象.....	280
12.3	屏幕键盘.....	283
12.3.1	设置键盘的布局.....	283
12.3.2	设置输入方式.....	284
12.3.3	设置屏幕键盘字体格式....	284
12.3.4	使用屏幕键盘输入文本 内容.....	285

第 13 章 图片编辑工具.....287

13.1	画图工具.....	288
13.1.1	绘制图形.....	288
13.1.2	编辑图形.....	289
13.1.3	将图片设置为桌面背景....	290
13.1.4	转换图片文件格式.....	291
13.2	截图工具.....	291
13.2.1	设置截图区域.....	292
13.2.2	为图片添加标注.....	292
13.2.3	保存图片.....	293
13.3	Windows 照片库.....	293
13.3.1	设置图片导入位置.....	294
13.3.2	导入图片.....	295
13.3.3	浏览图片和播放幻灯片....	297
13.3.4	修改图片.....	299
13.3.5	删除图片.....	301

第 14 章 办公应用工具.....303

14.1	Windows 会议室.....	304
14.1.1	创建会议室.....	304
14.1.2	加入会议室.....	306
14.1.3	设置会议中的用户状态....	309
14.1.4	在会议室中添加讲义.....	309
14.1.5	共享程序和桌面.....	310
14.2	Windows 日历.....	313
14.2.1	创建日历.....	313
14.2.2	创建约会.....	314
14.2.3	创建任务.....	315
14.3	Windows 语音识别系统.....	316
14.4	录音机.....	320
14.5	计算器.....	321

第 15 章 管理控制工具.....323

15.1	管理 Windows Vista 中的用户 账户.....	324
15.1.1	新建用户账户.....	324
15.1.2	修改用户账户名称.....	325
15.1.3	更改用户账户图片.....	326
15.1.4	更改用户账户类型.....	326
15.1.5	为用户账户设置密码.....	327
15.1.6	创建用户账户密码重设盘..	328
15.2	家长控制.....	330
15.2.1	控制用户使用计算机的 时间.....	330
15.2.2	控制用户上网.....	331
15.2.3	控制用户可玩的游戏.....	333
15.2.4	控制用户可运行的应用 程序.....	334
15.3	用户账户控制.....	336
15.3.1	用户账户控制的几种形式..	336
15.3.2	设置用户账户控制的提示 方式.....	338
15.3.3	关闭用户账户控制功能....	339
15.4	系统配置工具.....	339
15.5	创建任务计划.....	342

第 16 章 安全防护工具.....347

16.1	Windows 安全中心.....	348
16.2	Windows 防火墙.....	349
16.2.1	启用 Windows Vista 系统 防火墙.....	349
16.2.2	设置可通过防火墙的程序..	350
16.2.3	设置防火墙出入站规则....	352
16.3	Windows Defender.....	355
16.3.1	Windows Defender 的报警 等级.....	355
16.3.2	Windows Defender 的实时 保护措施.....	355
16.3.3	设置 Windows Defender 扫描 选项.....	356
16.3.4	使用 Windows Defender 进行 扫描.....	359
16.3.5	查看系统中运行的程序....	360

16.4 Windows Update	361
16.4.1 设置更新方式.....	361
16.4.2 检查及安装更新.....	363
16.4.3 查看更新历史记录.....	363
16.5 加密文件系统	364
16.5.1 加密文件或文件夹.....	365
16.5.2 备份加密数据的证书.....	366
16.5.3 使用加密文件.....	368
16.6 Windows 权限管理	369
16.6.1 创建 XPS 文档.....	369
16.6.2 下载权限管理证书.....	371
16.6.3 设置权限管理.....	373

第 17 章 故障排除工具 375

17.1 使用事件查看器查看系统 事件.....	376
17.2 使用内存诊断工具检测内存	377
17.3 使用磁盘扫描程序修复磁盘 故障.....	379
17.4 使用“问题报告和解决方案” ..	380

17.4.1 查看系统中的问题及解决 方案.....	380
17.4.2 查看问题的历史记录.....	381
17.4.3 设置发送问题报告及检查 解决方案的方式.....	382
17.4.4 清除解决方案和问题历史 记录.....	382
17.5 使用 Windows 恢复环境修复系统 故障	383
17.5.1 进入 Windows 恢复环境....	383
17.5.2 修复系统启动故障.....	384
17.6 备份与还原计算机中的数据	385
17.6.1 备份用户数据.....	385
17.6.2 还原用户数据.....	387
17.6.3 更改备份设置.....	389
17.6.4 创建系统还原点.....	390
17.6.5 使用还原点还原系统.....	391
17.6.6 使用卷影副本功能恢复 文件数据.....	392
17.6.7 备份整个计算机数据.....	393
17.6.8 还原整个计算机数据.....	394

第 5 篇 设置优化

第 18 章 全面设置 Windows Vista 399

18.1 设置“开始”菜单和任务栏	400
18.1.1 设置“开始”菜单程序的 显示数量.....	400
18.1.2 自定义“开始”菜单中显示 的项目.....	401
18.1.3 让“开始”菜单回归经典 样式.....	401
18.1.4 分组显示任务栏中的打开 窗口.....	402
18.1.5 隐藏任务栏.....	403
18.1.6 隐藏或显示通知区域中的 图标.....	403
18.1.7 自定义任务栏中的工具栏 内容.....	404

18.2 设置显示效果	405
18.2.1 设置桌面背景.....	405
18.2.2 设置颜色、分辨率和刷 新率.....	406
18.2.3 开启或关闭 Aero 特效.....	407
18.2.4 设置窗口边框颜色.....	408
18.2.5 设置屏幕保护程序.....	408
18.3 设置系统时间和日期	409
18.4 设置声音	412
18.4.1 调整声音播放效果.....	412
18.4.2 设置系统声音.....	414
18.5 设置电源	415
18.5.1 使用电源计划.....	415
18.5.2 自定义电源按钮的功能....	416
18.6 设置鼠标和键盘	417

18.6.1	设置鼠标.....	417
18.6.2	设置键盘.....	418
18.7	设置系统中的程序.....	419
18.7.1	设置系统默认程序.....	419
18.7.2	设置文件关联性.....	420
18.7.3	设置自动播放.....	421

第 19 章 Windows Vista 系统常规优化 423

19.1	查看系统信息和性能.....	424
19.1.1	使用任务管理器查看 系统性能.....	424
19.1.2	查看系统详细信息.....	425
19.2	优化和维护磁盘.....	427
19.2.1	整理磁盘碎片.....	427
19.2.2	清理磁盘垃圾文件.....	428
19.2.3	格式化磁盘.....	429
19.2.4	压缩 NTFS 分区.....	429
19.2.5	为多用户指定磁盘可用 空间.....	430
19.3	优化 Windows Vista 系统整体 性能.....	432
19.3.1	设置虚拟内存.....	432
19.3.2	调整视觉效果以提高系统 性能.....	433
19.3.3	ReadyBoost 闪存加速.....	434
19.3.4	优化开机启动程序.....	435
19.3.5	优化系统服务.....	435

第 20 章 通过组策略与注册表优化 系统.....437

20.1	组策略与注册表基础.....	438
20.1.1	启动组策略与注册表.....	438

20.1.2	注册表基本编辑操作.....	438
20.1.3	导出与导入注册表.....	441
20.2	精选组策略实用设置 10 例.....	442
20.2.1	禁止修改“开始”菜单和 任务栏.....	442
20.2.2	禁止使用“控制面板”.....	443
20.2.3	禁止使用命令提示符窗口..	444
20.2.4	禁用注册表编辑器.....	445
20.2.5	禁止 UAC 锁定桌面.....	446
20.2.6	禁止运行指定应用程序....	447
20.2.7	隐藏计算机中指定的 驱动器.....	448
20.2.8	禁止修改 IE 浏览器的 主页.....	449
20.2.9	提高 IE 7 浏览网页的 兼容性.....	450
20.2.10	关闭 IE 安全提示.....	451
20.3	精选注册表实用设置 10 例.....	452
20.3.1	加快“开始”菜单与 “任务栏”的速度.....	452
20.3.2	加快窗口弹出速度.....	453
20.3.3	禁止修改任务栏.....	453
20.3.4	禁止使用 USB 传送数据....	454
20.3.5	禁止使用 REG 文件.....	454
20.3.6	禁用 UAC.....	455
20.3.7	将“加密文件系统”命令 添加到右键快捷菜单.....	455
20.3.8	将 IE 7.0 菜单栏置顶端...	456
20.3.9	去除 IE 7 的搜索框.....	456
20.3.10	增加 IE 7 同时下载文件的 数量.....	457

Part

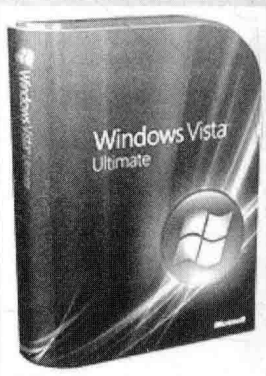
操作入门

01

征服 Windows Vista 完全应用指南

本篇内容

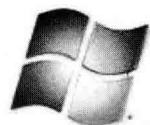
- 第 1 章 使用 Windows Vista 前的准备
- 第 2 章 Windows Vista 的基本操作
- 第 3 章 管理文件和文件夹的基本操作
- 第 4 章 软/硬件安装与键盘打字



Ultimate 版的封面包装



Flip 3D 立体窗口



Windows Vista

第 1 章

使用 Windows Vista 前的准备

Windows Vista 是一个全新且杰出的操作系统，其提供了非常精美的界面和外观，同时也提供了非常强大的功能和特性。因此，越来越多的人都逐渐加入到 Windows Vista 的使用行列中。对于一个新的操作系统来说，在使用前都会要求用户注意一些必要的事情，如计算机性能是否合适、安装时应该注意的问题等。本章就来解开 Windows Vista 的这些谜团，为准备使用 Windows Vista 的广大计算机用户开辟一条通畅的道路。

阅读本章可学会的内容：

- ◆ 计算机的功能
- ◆ 计算机的硬件组成
- ◆ 计算机的软件组成
- ◆ 如何选购计算机
- ◆ Windows Vista 的新功能
- ◆ Windows Vista 的版本
- ◆ 安装 Windows Vista 前的注意事项
- ◆ 安装 Windows Vista 的全过程

1.1 计算机的基本常识

本节介绍了有关计算机方面的基本常识，如介绍了什么是计算机、计算机可以做什么、计算机硬件和软件的组成，这对于很多没有计算机基础的读者来说，则是应该了解和掌握的。如果您是一个计算机高手或是对计算机有一定了解，则可以跳过本节而直接学习 1.4 节的内容。

1.1.1 计算机可以做什么

在现代社会中，无论在工作、学习还是其他领域，计算机的应用已经占据了越来越大的比重，取代了原有大量繁杂的人力劳动，并提高了工作效率。计算机到底都可以做什么呢？看了下面的内容就有了答案。

1. 办公应用

计算机在公司或企业中的应用是相当广泛的。随便走进一家公司，都可以看到摆放着很多台计算机，众多员工都在计算机前忙碌着。可以在计算机中输入各种文件资料，浏览和绘制图片或动画效果，使用音/视频编辑软件还可以对录制的音/视频进行后期编辑和加工，使其更符合使用上的需要等。在办公领域计算机应用非常广阔。

2. 多媒体视听

很多人都喜欢看电影和听音乐，有了计算机后就不用再买 CD 机或去电影院了。只要将喜爱的歌曲和电影下载或复制到计算机中，然后再安装一个音视频播放软件，即可轻松播放音乐和电影了，实现了无须出门就可以欣赏优美音乐和经典大片。

3. 玩游戏

很多学生和正在工作的人们都非常喜爱玩计算机游戏，不仅能舒缓学习和工作中的压力，而且还能让自己成为游戏中的主角，亲自体验一下游戏中那令人激动的场景和剧情。

4. 网上冲浪

在一台计算机中进行各种操作一般都可以满足使用上的需要，但是如果希望使用更多的免费资源，获取各种各样的资料，仅仅是一台孤立的计算机就无法办到了。这时，如果计算机中安装了网卡，则可以将其与 Internet 连接，然后可以尽情在 Internet 中冲浪了。

例如，对于自己不明白的问题，可以在 Internet 中搜索答案；想要听什么新的歌曲，可以直接从 Internet 上下载下来；各种书籍资料都可以在 Internet 中查找，非常方便。而且还可以通过 Internet 和其他人玩网络游戏。这种种的便利都是因为有了 Internet。可以这么说，有计算机的地方就有网络，网络已经和计算机密不可分。

此外，计算机还有很多应用领域，由于篇幅所限，在此无法一一列举。总之，在现代社会里如果不会使用计算机，可能有些落伍了。因此，赶紧投身到学习计算机的行列中吧！