

我爱我身体系列

★★★
送给
小朋友
的美好礼物
★★★



做自己的 保卫兵

[美] 查尔斯·安德鲁 / 图文
BSG / 译

浙江摄影出版社

我爱我身体系列

做自己的保卫兵

查尔斯·安德鲁 图文
BSG 译



北视国文化传媒 策划



浙江摄影出版社

责任编辑 姚成丽
文字编辑 贺璐
责任校对 高余朵
责任印制 朱圣学

图书在版编目(CIP)数据

做自己的保卫兵 / (美) 查尔斯·安德鲁
(Charles Andrew) 图文; BSG 译. — 杭州: 浙江摄影
出版社, 2017. 8
(我爱我身体系列)
ISBN 978-7-5514-1824-9

I. ①做… II. ①查… ②B… III. ①儿童故事—图画
故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第109194号

ZUO ZIJI DE BAOWEI BING 做自己的保卫兵

(我爱我身体系列)

(美) 查尔斯·安德鲁 图文
BSG 译

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路347号

邮编: 310006

网址: www.photo.zjcb.com

电话: 0571-85151087

制版: 北京北视国文化传媒有限公司

印刷: 北京恒嘉印刷有限责任公司

开本: 889mm×1194mm 1/16

印张: 2

2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-1824-9

定价: 32.00元



前言

你也许发现，孩子到了一定年龄，就变得特别淘气，让人心惊胆战。作为家长，总是生怕孩子出什么危险。

这时，除了更加周到地看护孩子，还需要培养孩子保护自己身体的安全意识，告诉他们什么事可以做，什么事有危险。如果孩子不肯听话，可以尝试换一种方法，把保护自己的身体当作有趣的游戏，或者和孩子做一个小约定。

另外，孩子对周围环境的探索也是成长的表现，家长不应过分限制。可以鼓励孩子多方面学习爱护身体的知识，懂得保护身体的重要。





瞧，这是托尼，他正戴着飞行帽，单膝跪地，一只手按地，挥舞着另一只手臂从床上往下跳呢！

砰的一声，他一屁股坐到地上，真疼！

妈妈听见声音，匆忙从楼下跑上来，问道：“发生什么事了？”

托尼咧嘴一笑，说：“没事，我在练习跳高呢！”

“别再跳了，当心扭到脚。”妈妈叮嘱道。

“嘿，我可是未来的超级冒险家，这点难度怎么能难住我呢！”托尼拍了拍自己的胸脯说。





“洗洗手，下楼吃饭吧！”妈妈无奈地笑了笑。

托尼趴在门口偷偷瞄了一眼妈妈的背影，确认她已经下楼后，又踩着板凳站到梳妆台上。

“哈哈，我以后可要当跳高运动员！”

托尼再次用力一跳，“哗啦啦”，撞掉了一堆书。
他揉了揉被磕到的腿，胡乱地把书丢在书桌上，
然后一瘸一拐地下楼了。



“刚刚又是什么声音？”妈妈端来了热腾腾的比萨，皱着眉头问。

“没……没什么……”托尼支支吾吾。

“是不是又从床上往下跳了？”

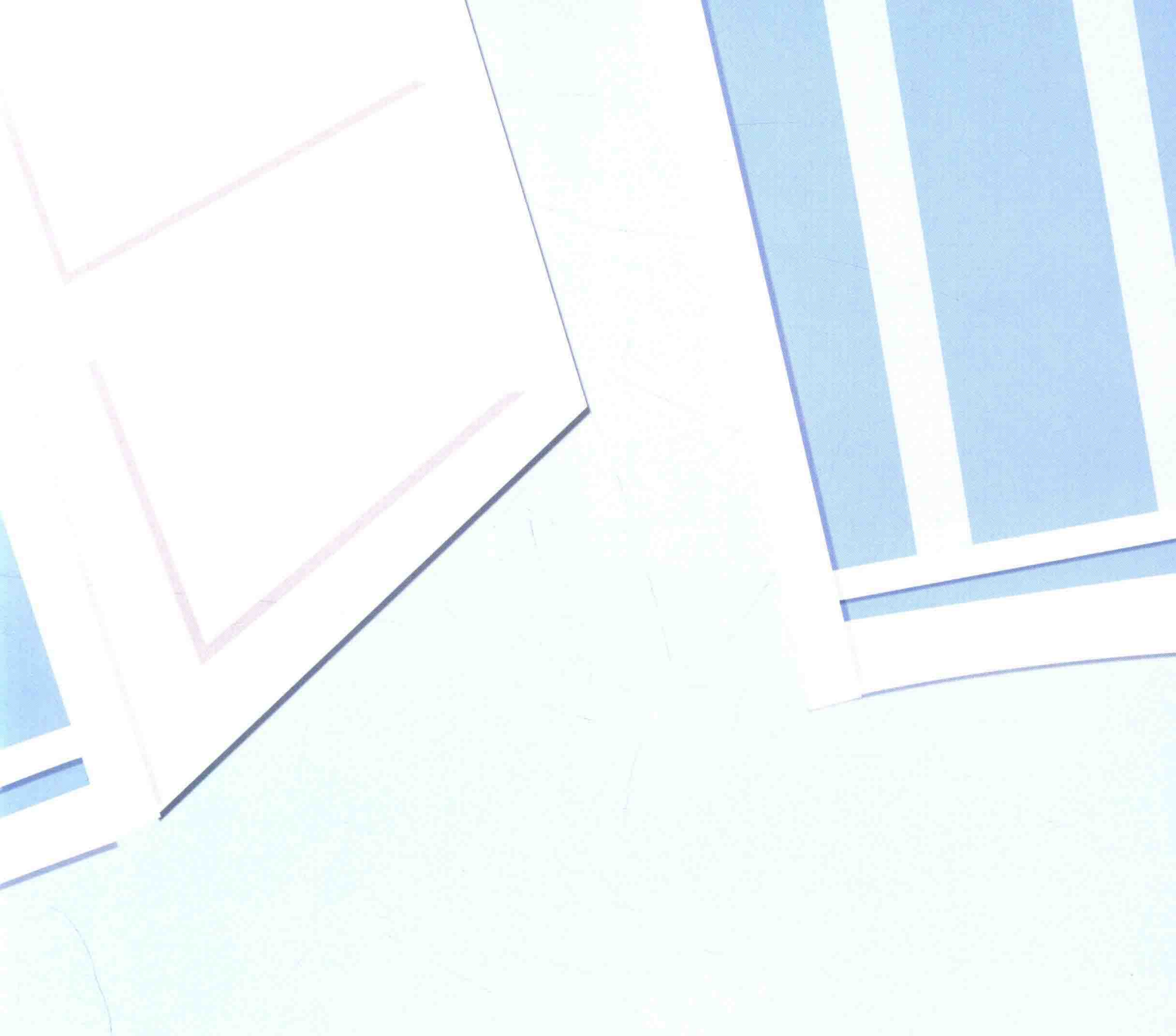
“不是床，是梳妆台！”托尼认真地反驳。



“哈哈——”妈妈笑了起来，“托尼，不是不可以锻炼，但你一定要保护好自己，从高处往下跳很容易伤到脚踝。”
托尼的嘴巴塞满了喷香的比萨，回答道：“唔，知道了！”







托尼最喜欢光着脚丫在房间里走来走去，他甚至想光着脚去上幼儿园。

“托尼，至少把袜子穿上！”妈妈喊道。

“不要！”

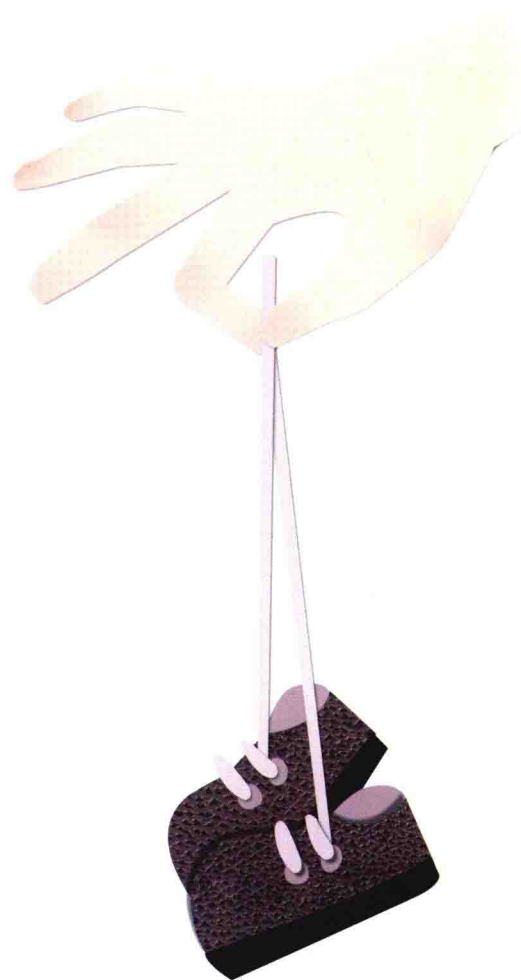
“你要去哪儿？”妈妈拉住正准备偷跑出去的托尼。

“我去找克莉玩！”托尼说。

“可是你还没穿鞋呢！”

托尼低头看了看自己光溜溜的脚丫，昂起头大声说：“我不喜欢穿鞋子！”

“外面又冷又脏，还有玻璃碴和小石子，不穿鞋会扎伤脚的！”妈妈将鞋递给托尼，催促道，“快穿上！”



“不穿不穿就不穿！”

“托尼，你要保护好自己的身体，被扎伤了会很痛的，还可能会流血！”妈妈认真地说。

托尼怕血，只好乖乖地穿上鞋子。





托尼最讨厌吃蔬菜。

以前，每次吃饭妈妈都会说：“托尼，把蔬菜吃掉，它们的营养最丰富了！”

托尼则会说：“肉的营养最丰富了！”



但是今天，托尼竟然把汉堡包里的蔬菜全吃掉了！

妈妈感到难以置信。

托尼咧嘴笑道：“老师说吃蔬菜可以长个子，大家还要选出最棒的身体保卫兵！”

