

简单做人，洒脱自在。

朱雪娜 编 著

简单是一种平淡，却不是单调，

简单是一种平凡，却不是平庸；

简单是一种美，而且是一种原汁原味的美。



做人有方圆 做事有尺度

Zuoren You Fangyuan Zuoshi You Chidu

对事不对人，

对事无情，对人要有情；

做人第一，做事其次。



煤炭工业出版社

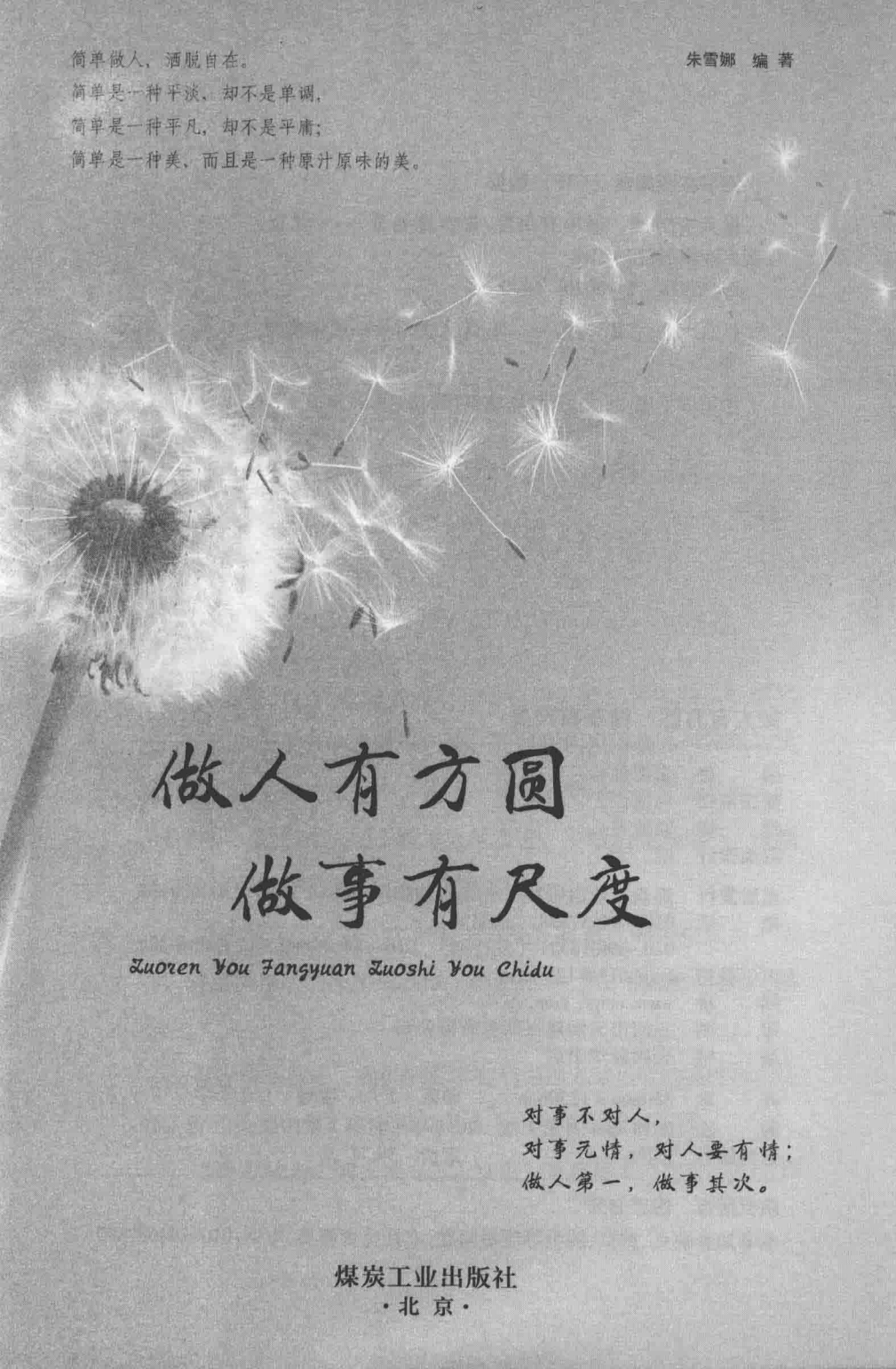
简单做人，洒脱自在。

朱雪娜 编 著

简单是一种平淡，却不是单调，

简单是一种平凡，却不是平庸；

简单是一种美，而且是一种原汁原味的美。



做人有方圆 做事有尺度

Zuoren You Fangyuan Zuoshi You Chidu

对事不对人，
对事无情，对人要有情；
做人第一，做事其次。

煤炭工业出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

做人有方圆, 做事有尺度/朱雪娜编著. -- 北京:
煤炭工业出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5020 - 6470 - 9

I. ①做… II. ①朱… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 015220 号

做人有方圆 做事有尺度

编 著 朱雪娜
责任编辑 马明仁
编 辑 郭浩亮
封面设计 浩 天

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)
电子信箱 cciph612@126.com
网 址 www.cciph.com.cn
印 刷 三河市天润建兴印务有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm^{1/32} 印张 7^{1/2} 字数 150 千字
版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
社内编号 9350 定价 38.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换, 电话: 010 - 84657880

前言

人生是一个特殊的旅程。在旅途中，我们可以欣赏沿途风景，可以享受生命的瑰丽与华美，同时我们也面临各种困难与挑战。为了在生命的旅途中，留下一段无悔的印迹，无论是做人，还是做事，我们都需要不断地拼搏奋进，不断地提升自己，在超越自我的过程中明白自己真正需要的是什么。

如果对自己没有一个很好的预见，对自己的人生定位不明确，就会使自己的人生很模糊，就会使自己陷入险境，甚至一落千丈。

在社会交往中，我们就要学会利用别人对自己的态度和反应来了解和认识自我，并能够从他人身上汲取有用的东西。

做事先做人，做人须立志。立志，千百年来一直被人们看作

是一种必不可少的精神。《论语》中的“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，三国时的诸葛亮的“志当存高远”，唐朝李世民的“心随朗月高，志与秋霜洁”，南宋文天祥的“男子千年志，吾生未有涯”等，无不表明志向在一个人生命中的重要性。明朝皇帝朱棣曾经说：“人须立志，立志则功成。”



目 录



| 第一章 |

做人有方圆

距离产生美 / 3

学会宽容 / 7

学会赞美 / 12

给人留下良好的第一印象 / 16

与人相处的技巧 / 22

学会尊重 / 28

让心中充满爱 / 32

方圆做人 / 37

|第二章|

微笑面对生活

对生活负责 / 45

避免争论 / 49

学会忍让 / 54

微笑面对生活 / 59

剔除浮躁 / 64

学会取舍 / 67

逆境而上者胜 / 71

心态平衡，不计得失 / 75

| 第三章 |

从容地生活

含蓄的力量 / 81

学会隐蔽 / 84

聪明反被聪明误 / 89

切忌过度自信 / 93

虚荣心害人 / 97

收敛你自负的锋芒 / 101

难得糊涂 / 105

吃亏是福 / 109

|第四章|

做事有尺度

勇敢助你走上成功的殿堂 / 115

战胜内心的恐惧 / 120

留条后路给自己 / 125

做事千万不要优柔寡断 / 129

亡羊补牢，未为迟也 / 134

克服刚愎自用 / 138

打破常规，出奇制胜 / 142

不要轻言放弃 / 146

坚定自己的立场 / 150

立即行动 / 154

机遇在于把握 / 159

养成踏实做事的习惯 / 165

学会应用以迂为直 / 170

做事要分清主次 / 174

找准定位 / 178

|第五章|

学会识人

以恋爱识人 / 185

以穿戴识人 / 191

以声音识人 / 196

以社交识人 / 201

以爱好识人 / 206

以语言识人 / 211

以精神识人 / 217

以性格断人 / 222

第一章

做人有方圆



翻
印
自
《
花
月
夜
》
卷
四

距离产生美

美国诗人弗洛斯特说过：“有好篱笆才会有好的邻居。”许多人可能会对这句话不屑一顾，但这却是我们与人交往的一种原则。

无论人类还是动物，都有很强的领土意识。例如，鸟儿在筑好它们的巢之后，就会用特殊的鸣叫声来向它的同类宣布这是它的领域。如果其他鸟儿不识趣，闯入它的领域，那么就会被主人毫不客气地驱逐出去。如果这只外来的鸟儿没有受到驱逐，那么它很可能就会将这个巢据为己有；我们人类也是如此。如果一个陌生人未经任何允许就闯入我们的家，那肯定会让我们感觉很不舒服，而且会很不客气地“请他出去”。所以，无论人还是动物，都需要一个属于自己的私人空间。

但是，在交往中，我们常常会忘记这点。一对曾经很相爱

的恋人，结婚之前如胶似漆，好像彼此就是对方的整个世界，一日不见就会魂不守舍。但是，当他们结婚之后，往日的温存和甜言蜜语却一扫而光，矛盾随时都有可能爆发，两人的关系时刻处于紧张状态之中。为什么会出现这种现象呢？就是因为他们无意中进入了对方的秘密空间，让对方感到了不舒服。一般情况下，我们只懂得爱别人，却不懂得用什么样的方式。仿佛，爱他就是要他接受自己的一切，就是对他无微不至的呵护。但事实却是，如果爱他，就给他一点儿空间，因为，爱太多，也会成为一种累赘的。

比如，你对一个人很好，对他非常关心，就会用自己认为的方式表达出来，而不顾及对方接受不接受，喜欢不喜欢。慢慢地，你就会将自己的行为方式强加给他，也就是说完全侵占了对方的私人空间，而这种霸道的行为反而会引起他的反感。还有就是，人无完人；任何人都是有缺陷的。距离，可以使我们淡化这种缺陷，让彼此在对方心目中保留一个完美的形象。而随着亲密程度的增加、距离的缩短，对方的缺点就会完全暴露在你的面前。这时，神秘感消失了，你们生活在彼此的现实之中，而那种朦胧的美也就消失了。

所以，学会与别人保持一段距离，无论是你的同事、朋

友，还是亲人，都要谨记这点。古人曾说过：“亲善防谗。”也就是说，想要结交一个有涵养的人，不必与他过度亲密，以免引起坏人的嫉妒而从中搬弄是非。事实证明，越是亲近的人，被伤害的程度就越大，由此而产生的嫉恨也就越深。历史上，手足相残、骨肉反目的例子并不鲜见。再就是，距离还会产生尊严，有了尊严就会有神秘感，有了神秘感就会吸引人。所以，一些领导总会有意无意地与自己的下属保持一定的距离。这并非他们故作清高，而是这样有助于管理。如果上下级之间由于过于亲近而失去了神秘感，那么领导者的吸引力也就荡然无存，也就没有办法去很好地管理下属了。

当然，距离要适度的。如果距离太大，也不是一件好事。我们在生活中总会见一些人，仿佛独来独往的蝙蝠侠，只喜欢生活在自己的世界中，而不喜欢与他人交往。这其中自有性格上的原因。因为某些人可能天生性格就孤僻，不喜欢与人交往。所以，他们也总会与周围的人保持着一段距离。但这种距离就太远了，远得我们不敢靠近。现实生活中，尤其是当今社会，人与人交往已不仅仅是我们喜欢不喜欢的一件事，而是成为我们生活中的一种必需了。因为你如果想生存、想发展，就必须与周围的一切发生联系。现在已不是单兵作战的年代，

任你有天大的本事，如果不学会与他人交流、沟通，也难以做出多伟大的业绩。所以，你必须学会让自己融入别人的世界当中，学会与人相处的艺术。

距离可以产生美，也可以产生隔阂。就像篱笆适度可以防人，过高又会将自己与外界隔绝一样。据说，刺猬为了过冬，都是相拥取暖的。但是它们的身上都长有尖锐的刺，离得太近就会将对方刺痛，于是它们只好分开。但是分开之后，又会受到寒冷的侵袭，于是只好又聚在一起。就这样，分开、相聚，直到它们找到一个合适的距离，既可以取暖，又不会把对方刺痛为止。我们，也应该学一学刺猬的智慧吧！

学会宽容

法国著名作家雨果说过：“世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

人与人交往，最主要的就是要学会宽容。宽容是人际交往中的一种润滑剂，它可以让我们社会变得更加和谐。原始社会，人与人之间的交往只限于一个部落。后来，随着社会的发展，人们的活动范围得到了扩大，逐渐扩大到一个国家。直到今天，交往已变成全球化的。要想使自己的人脉更广、社会生活更加和谐，就一定要学会宽容。

心理学家认为：适度的宽容，对于改善人际关系和身心健康都是有益的。大量事实证明，不会宽容别人，处处斤斤计较，也会对我们自身的心理健康造成不利的影响，因为那样会使自己经常处于一种紧张状态之中。由于内心的矛盾冲突或情