

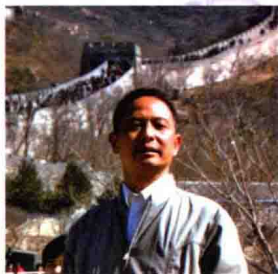
丽江文化系列丛书

杨国清 主编

云南民族出版社

丽江菜谱

L I J I A N G C A I P U



周文钟，男，纳西族，大专文化。生于1942年（壬午天马）云南省丽江市古城区人。从小熏陶于文化艺术世家，酷爱民族文化艺术。特别受父亲周耀华的精心培育，口授心传、言传身教，传授技艺知识，打下了坚实的基础。曾撰写有关民族民间文化研究论文50多篇、书法、绘画等作品曾在全国、省、市报刊、杂志上发表、并受赞誉。

主要著作有：《丽江菜谱》、《纳西族剪纸艺术》、《红军长征过丽江》、《历代诗人咏丽江》、《丽江名胜楹联选注》、《丽江名特产品》、《丽江地区工业志》等约300万字。

丽江文化系列丛书

丽江文化研讨会论文集

李寒谷文集

纳西族法制研究

纳西婚礼与歌谣

彩云下的故土

丽江菜谱

纳西族剪纸艺术

纳西族“考空”荟萃

骑虎的祖先

丽江风情

排版制作:

和谐文化传媒



丽江和谐文化传媒有限公司

Lijiang City harmonious cultural media Ltd

电话: 0888-5102692

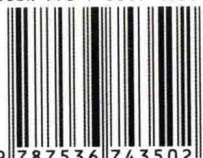
责任编辑 郑卫东
书名题字 李群杰

L I J I A N G C A I P U

丽江菜谱



ISBN 978-7-5367-4350-2



9 787536 743502

480.00元 (全十册)

丽江菜谱

本册定价: 55.00元

丽江文化系列丛书

杨国清 主编

云南民族出版社

丽

江

菜

谱

U
I
J
I

A

I
P

U

周文钟 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

丽江菜谱 / 周文钟编著. —昆明: 云南民族出版社,
2009. 3

(丽江文化系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5367 - 4350 - 2

I. 丽… II. 周… III. 少数民族—菜谱—丽江地区
IV. TS972. 182. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 041948 号

责任编辑	郑卫东
装帧设计	和谐书装
出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路 170 号云南民族大厦 5 楼 邮编: 650032)
邮 箱	ynbook@vip.163.com
印 制	昆明鸿景印刷有限公司
开 本	889mm × 1194mm 1/32
总印张	96
总字数	2500 千
版 次	2009 年 7 月第 1 版
印 次	2009 年 7 月第 1 次
印 数	0001 ~ 2000 (套)
定 价	480.00 元 (全 10 册)
书 号	ISBN 978 - 7 - 5367 - 4350 - 2/G · 973

《丽江文化系列丛书》编辑委员会

主 任：杨国清

副主任：杨文彬 和仕勇 木荣相

和家修 陈嘉勋 李群育

编 委：和经雁 和 湛 杨树高

和红阳 和文平 胡文明

和 斗 李 锡 赵世红

李之典 和东升 简良开

杨杰宏 和文垠 和风伟

主 编：杨国清

执行主编：和风伟



贝母鸡 王德隆制作



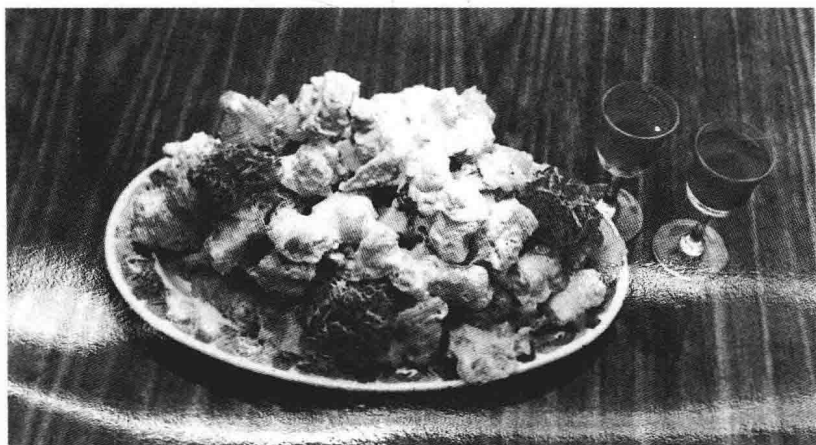
虫草鸡 王德隆制作



八大碗(纳西族) 王德隆制作



六碗六盘(纳西族) 王德隆制作



煎乳扇卷糖 王德隆制作



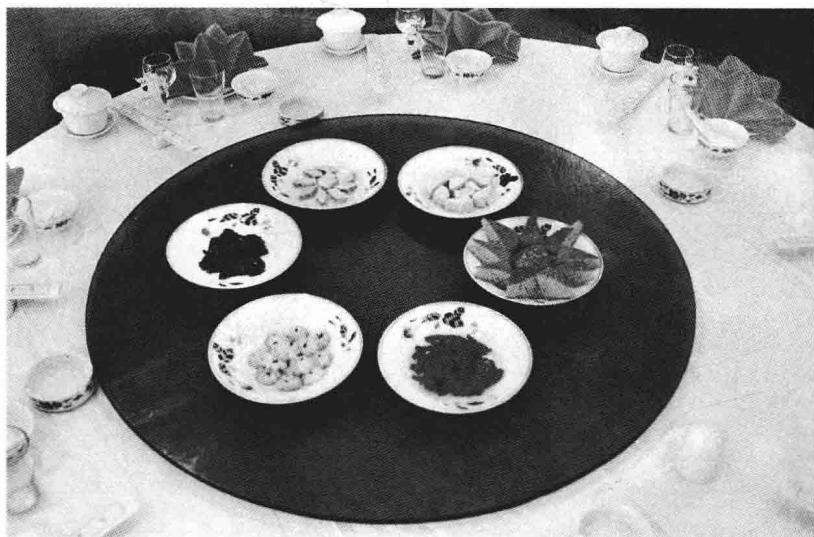
丽江民族风味餐(创新“三叠水”)之一 杨家凤供稿



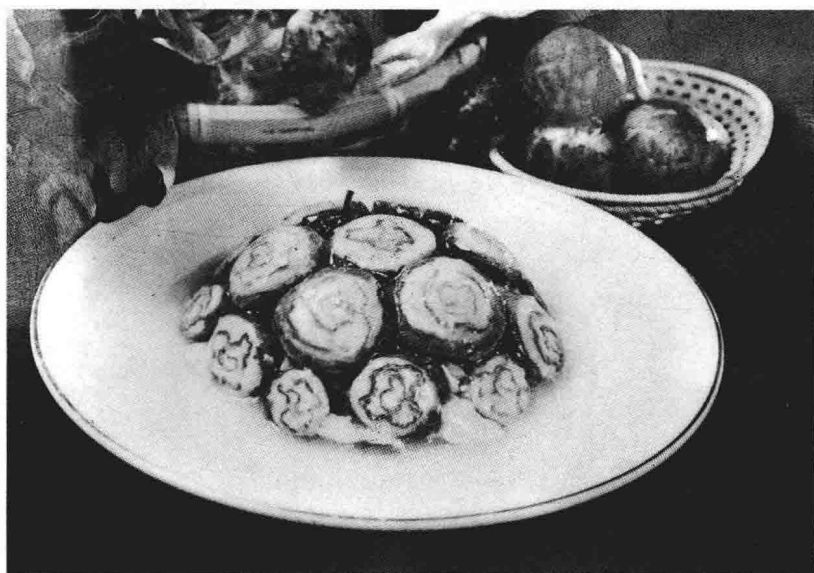
丽江民族风味餐(创新“三叠水”)之二 杨家凤供稿



丽江民族风味餐(创新“三叠水”)之三 杨家凤供稿



丽江民族风味餐(创新“三叠水”)之四 杨家凤供稿



酿松茸 郑国均制作



天皇汤(清汤松茸) 郑国均制作



天麻扣岩鸽 郑国均制作



纳西民族风味餐 杨四龙供稿



纳西民族风味餐 杨四龙供稿



鸡 淖



塔城药山鸡

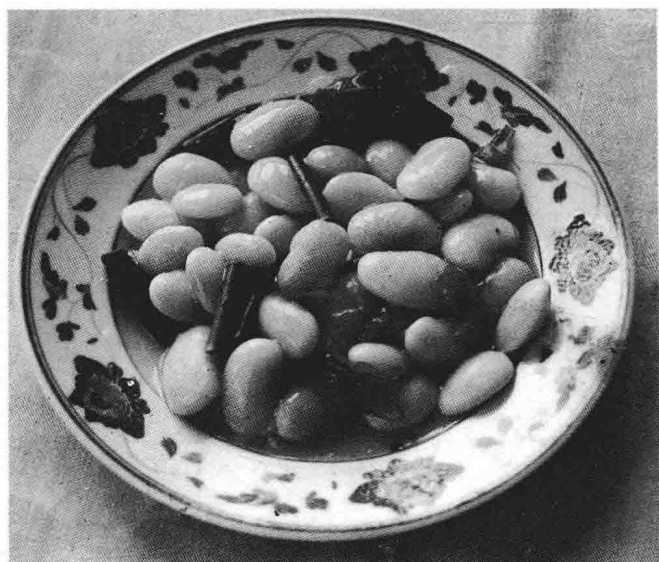
杨四龙供稿



三文鱼头汤



酥炸三文鱼皮



烩白云豆 张长顺制作



煎丽江凉粉 张长顺制作