

太阳病发热无汗反恶寒者

名曰刚症太阳病发热汗出而不恶寒

名曰柔症太阳病

刘中景 著



发热脉沉而细者名曰痉乃

难治

发汗太多因致痉夫风病下之

则痉复发汗必拘急危家

虽身疼痛不可发汗汗出则痉病者

身热足寒颈项强急恶寒时

头热面赤目赤独头动

金匮要略

浅解



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

金匱要略淺解

刘中景 著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略浅解 / 刘中景著. — 北京: 科学技术文献出版社, 2017.2
ISBN 978-7-5189-2032-7

I. ①金… II. ①刘… III. ①《金匱要略方论》—研究 IV. ①R222.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 250309 号

金匱要略浅解

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 刘英杰 责任校对: 赵 媛 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官方网址 www.stdp.com.cn

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 虎彩印艺股份有限公司

版 次 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

开 本 710×1000 1/16

字 数 334 千

印 张 23.5

书 号 ISBN 978-7-5189-2032-7

定 价 158.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

金匱要略方論序(原序)

原序 張仲景為“傷寒雜病論”合十六卷，今世但傳“傷寒論”十卷，雜病未見其書，或于諸家方中載其一二矣。翰林學士王洙在館閣日，于蠹簡中得仲景“金匱玉函要略方”三卷：上則辯傷寒；中則論雜病；下則載其方，并療婦人，乃錄而傳之士流，才數家耳。嘗以對方証對者，施之于人，其效若神。然而或有証而无方，或有方而无証，救疾治病其有未備。國家詔儒臣校正醫書，臣奇先校定“傷寒論”，次校定“金匱玉函經”，今又校成此書，仍以逐方次于証候之下，使倉卒之際，便于檢用也，又采散在諸家之方，附于逐篇之末，以廣其法。以其傷寒文多節略，故斷自雜病以下，終于飲食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上中下三卷，依旧名曰“金匱方論”。臣奇嘗讀魏志華佗傳云，出書一卷曰，“此書可以活人”，每觀華佗凡所療病，多尚奇怪，不合聖人之經，臣奇謂活人者，必仲景之書也。大哉！炎農聖法，屬我盛旦，恭惟主上不承大統，撫育元元，頒行方書，拯濟疾苦，使和氣盈溢，而萬物莫不尽和矣。

太子右贊善大夫臣高保衡、尚書都官員外郎臣孫奇、尚書司封郎中充祕閣校理臣林億等傳上。

序

刘中景先生,山东青岛人氏,自幼敦厚好学,对中医学术以继承发扬,奉献求实为宗旨。踏实稳健,不事张扬。今逾知天命之年,学验俱丰,自不待言。先生中医本科毕业而有相当临床经验之后,于1986年毅然负笈,西出咸阳,考入伤寒学家杜雨茂教授门下,三年而成。又临床若干年,仍有不足之感,故于1997年南下广州,考入伤寒学家熊曼琪教授门下,攻读博士学位,其刻苦奋进精神,可窥一斑。其间笔者多次赴广州学术交流,有幸与其坦诚相见,研讨许多学术问题,有时竟至促膝长谈,甚为融洽,笔者引以为忘年之交。

博士毕业后,以其品学兼优,本可留任广州大型医疗机构,以求发展。而先生出人意料,又毅然返回故里。一为奉养高堂、抚育弱子;亦以眷恋故土之淳朴民风、依山傍海之轻灵静宓,潜心学问之佳境。因而摒弃浮华,返璞归真,默默耕耘。不惟撰文颇多,科研成果不少,尤其医名重于齐鲁,求治者,不绝于庭,访医者,络绎于道。笔者由是忆及唐代布袋和尚诗句:“手把青秧插满田,低头便见水中天,心地清静方为道,退步原来是向前。”噫!医道抑或暗合禅道?退耶!进耶!仁智互见可也。

先生今有《金匱要略浅解》问世。是书草创于1980年,杀青于今年,凡35度春秋,堪称丁年提笔,霜发而成。个中甘苦,惟能自知;何等定力,不解自明。凡训释原文,首揭提要,继而词解、讨论、按语等项。讨论项中,以病因病机、主要脉证、治疗(法),列表说明,朗若列眉,构思明晰,简明扼要。其理论探讨,多以集注方式,择善而从,绝不变相据为己有,君子风度,跃然纸上矣。凡作者见解,多在按语之中,或寥寥数语,皆中肯綮;或洋洋数百言,详而不繁,说理深透。犹

需说明者,先生打破原书条文顺序,取以类相从之法,或将若干相关条文罗列一处,集中训释,或作单条讲解,是必脉络清楚,免却学者前后翻阅之苦。无哗众取宠之意,有便利学者之诚,幸勿见疑。

笔者以忘年交情,先得其月,读来令人赏心悦目,欣然为序。

湖北中医药大学 梅国强

2015 年初夏

概 说

“伤寒杂病論合十六卷”，原本是包括了《伤寒論》和《金匱要略》内容的，二者均为学习中医必读的经典著作。而为什么《伤寒論》注家众多、《金匱要略》注释者少呢？《医宗金鉴·订正仲景全书》云：“《伤寒論》論伤寒、《金匱要略》論杂病，乃仲景全书。《伤寒論》得成无己创注，续者五十余家，故得昌明宇内；《金匱要略》人罕言之，虽有赵良、徐彬等注释，但其文义古奥，系千载残编错简，颇多疑义，阙文亦复不少，承讹袭谬，随文蔓衍，宜后人视为迂远，束诸高阁……”。这或许是今人重“伤寒”而轻“金匱”的原因。

《金匱要略》应是我国现存最早的讨论杂病的专著，亦是临床医学的奠基著作。其对医学发展的贡献，既有珍贵的临证实践资料，又有辨证论治思想的理论指导。

其一，珍贵的临证实践资料。

全书自第二篇至二十二篇，其讨论大的病证（限于篇名提出的）共有四十五种，计为痙病、濕病、喝病、百合病、狐惑病、阴阳毒、瘡疾、中风、历节、血痹、虚劳、肺痿、肺癰、咳嗽上气、奔豚、胸痹、腹满、寒疝、宿食、五藏风寒、积聚、痰饮、消渴、小便不利、淋病、水气病、黄疸、惊悸、衄血、吐血、下血、瘀血、呕病、吐病、噦病、疮癰、肠癰、浸淫疮、跌蹶、手指臂肿、转筋、虵虫病、妇人妊娠病、妇人产后病、妇人杂病等，除常见的内科疾患，还包括了一些妇科和外科的病证，讨论的内容很广泛。应该强调，以上许多疾病的概念或命名，仍然为现代医学所遵循和沿用。而对于每一种疾病的病因病机、证候治法，交代得亦比较清楚，使后人便于检用，如对于风湿病而又表里阳虚证的记录：“风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不

利,恶风不欲去衣,或身微肿者,甘草附子湯主之”。

全书共载方剂 262 首。对其治疗效果的评价,孙思邈《备急千金要方》中有:“江南诸师秘仲景要方不传”的记载;高保衡等在本书序中亦说:“尝以对方证对者施之于人,其效若神”。确实,书中的许多方剂,都是久经实践验证而且目前仍然用之有效的。仅就比较突出者,如:治疗悬饮的十枣汤、治疗黄疸的茵陈蒿汤、治疗下利的白头翁汤、治疗肠痛的大黄牡丹汤与薏苡附子败酱散、治疗胸痹的瓜蒌薤白半夏汤、治疗咳嗽上气的麦门冬汤、治疗历节病的桂枝芍药知母汤、治疗虚劳的黄芪建中汤、治疗虚烦失眠的酸枣仁汤,以及治疗妇人腹痛下血的胶艾汤等。而且,十分重视方剂的煎煮、服法等这一重要环节,对其注意事项及其处理方法,均在方后有详细记录。如烏头桂枝汤:“右一味,以蜜二斤,煎减半,去滓,以桂枝汤五合解之,得一升后,初服二合;不知,即服三合;又不知,复加至五合。其知者,如醉状。得吐者,为中病。”又如十枣汤:“右三味,捣筛,以水一升五合,先煮肥大枣十枚,取九合,去滓,内药末,强人服一钱匕,羸人服半钱,平旦温服之。不下者,明日更加半钱,得快下后,糜粥自养。”如此等等,可谓要言不烦。在药物剂型方面,亦已经有相当的创新发展,除汤剂外,尚有丸剂(鳖甲煎丸、薯蓣丸)、散剂(蜀漆散、当归散)、酒剂(红藍花酒)、洗剂(狼牙汤、苦参汤)、熏剂(雄黄熏方)、坐药(蛇床子散)等。

其二,辨证论治的思想指导。

《金匱要略》辨证论治的思想体系,是以《内经》的阴阳五行、天人合一、脏腑经络等学说作为理论依据,经过不断地总结完善,形成符合临证实践的指导思想。

首先,强调内伤杂病发生发展的主要因素在于人体正气的亏虚。如胸痹病“阳微阴弦,即胸痹而痛”;历节病“弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣”;中风病“浮者血虚,络脉空虚,贼邪不泻,或左或右”;妇人产后病“新产血虚,多汗出,喜中风,故令病瘕”;血痹病

“夫尊荣人骨弱肌肤盛,重因疲劳汗出,卧不时动摇,加被微风,遂得之”等,所以其在第一篇中就首先提出:“若五藏元真通畅,人即安和……不遣形体有衰,病则无由入其腠理”。并针对其发病特点,在治疗学上,提出了“治未病”和“扶正祛邪”的思想。前者强调预防疾病发生以及早期治疗的重要性;后者则指出扶助正气才是治疗疾病的关键。所以书中诸多的治疗原则,如标本先后缓急、同病异治与异病同治、因势利导等,实际上均是通过补益或者顾护阴阳气血津液,使邪去正安,促使疾病向愈。

《金匱要略》具体的辨证方法,是要通过分析归纳,找出疾病的病因病机、证候性质及其表现特征。如:“妇人少腹满,如敦状,小便微难而不渴,生后者,此为水与血俱结在血室也……”,这里,妇人少腹胀满如敦,小便微难而口又不渴,且又在生产之后,知其既非妊娠之故,又不独在水分,而其病机是“水与血俱结在血室”,如此层层分析,恍如面授。又如:“诸浮数脉,应当发热,而反洒淅恶寒,若有痛处,当发其痈”,验之临证,痈脓之将发未发,患者除局部红肿疼痛而外,确多伴有恶寒发热的全身证状,其脉象亦多浮数鼓指。再如,辨疾病的寒热虚实:“病者腹满,按之不痛为虚,痛者为实”“腹满时减,复如故,此为寒”;辨病变部位:“下血,先便后血,此远血也;下血,先血后便,此近血也”;辨疾病的表现特征:“胸痹,心痛彻背,背痛彻心”“心下有留饮,其人背寒冷,如手大”“虺虫之为病,令人吐涎,心痛发作有时,毒药不止”等,不胜枚举。均是经过长期的经验积累,总结出丰富的辨证思想,而又反过来指导临证实践。

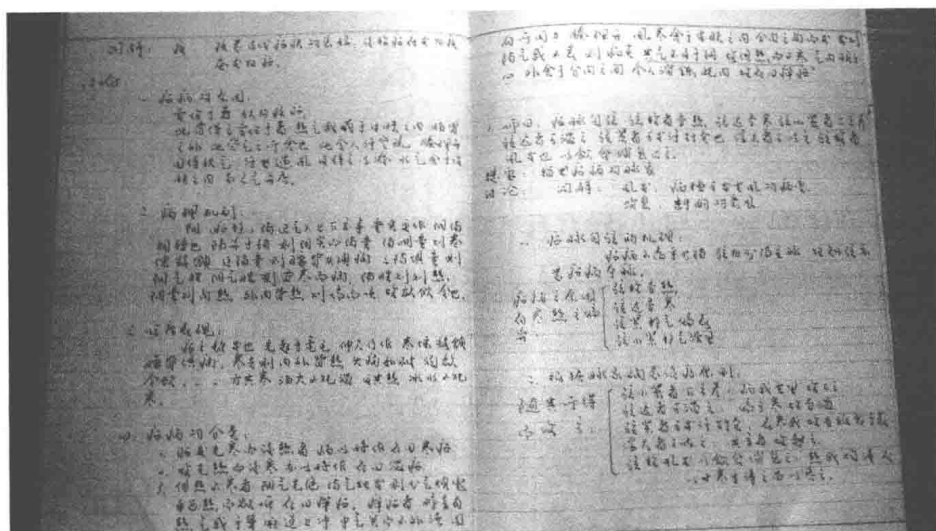
综上所述,《金匱要略》是一部既有理论指导又有实践记录的经典著作,即使是在医学发达的今天,仍然需要认真地学习研究,来提高我们认识疾病、防治疾病的水平。

本书雏稿于1980年冬,再稿撰自2014年3月1日至2015年2月6日。由于本人水平有限,错误难免,恳请同道批评指教。

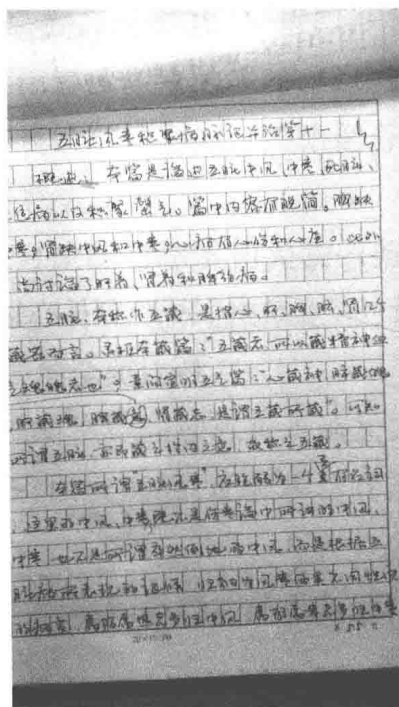
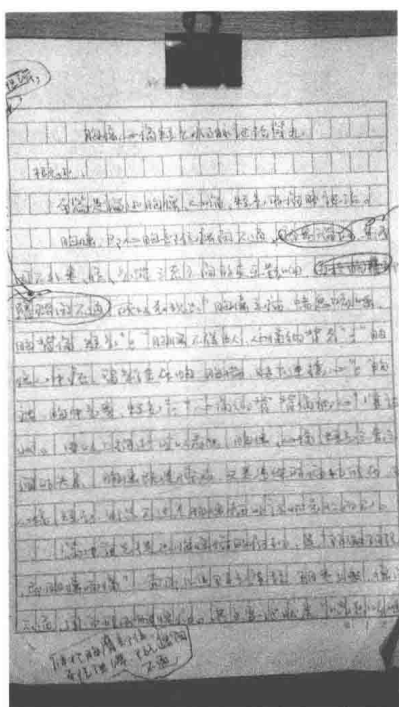
承蒙湖北中医药大学梅国强教授在百忙之中为本书作序,并对书稿的部分内容认真审阅,指出和修补了不少错漏;柏芸芸博士为书稿的打字、整理付出大量的劳动。一并表示衷心地感谢!

刘中景

2015年4月于青岛



1980 年雏稿



2014 年再稿

体 例

1. 本书原文部分,是以 1959 年 7 月中华人民共和国卫生部中医研究院编写的《金匱要略语译》作为蓝本。(其源自明赵开美刻本)

2. 由于“蓝本”中的原文无条序号,笔者依其每一篇内原文出现的先后顺序,于每条原文之末标注了条序号,以便于相关问题的归纳与讨论。

3. 本书所讨论的重点,不在对原书条文的翻译解释,是旨在阐发其辨证论治思想,总结归纳其临证实践资料,以期更好地指导今天乃至以后的临床工作。

4. 于每一病证的讨论,是通过理法方药的形式,分析归纳其病因、病机、脉证、治法、方解。并选择有代表性注家的注释,或佐证个人的认识;或帮助理解原文精神;或客观地陈述异同。按语部分,则是笔者就某一相关问题的认识、分析与总结。

5. 篇中凡是与某一病证或某一欲讨论的问题密切关联的条文,是集中排列在一起进行讨论的,必要时亦补充进来《伤寒论》的相关条文,意在前后参照,以利于对某一问题的全面认识。

6. 在每篇原文之前均有概述,将该篇主要问题有重点地加以介绍,其中包括篇名的解释、病名的考证,以及病因、证候和治疗原则等,使对该篇内容有一个大概认识。

7. 每篇讨论之后附有小结,将篇中的内容通过表解的形式加以总结,使前后呼应,便于系统掌握每篇重点。

8. 应用范围是根据文献记载,按某一方剂对其他疾病的应用,选择性地加以介绍,意在帮助理解其功效主治,或以方测证,增加对原文的理解。

9. 原书最后的杂疗方第二十三、禽兽鱼虫禁忌并治第二十四及果实菜谷禁忌并治第二十五等三篇的内容,有些是宝贵的,也有些已经不常用,而原文又比较易懂,所以仅将原文列入而未作讨论,以节省篇幅。

刘中景于 2015 年 4 月 9 日夜

目 录

藏府經絡先后病脉证第一	1
痙濕暍病脉证第二	16
葛根湯方	18
栝蒌桂枝湯方	20
大承气湯方	22
麻黄加术湯方	24
麻黄杏仁薏苡甘草湯方	24
防己黄耆湯方	25
桂枝附子湯方	26
白术附子湯方	26
甘草附子湯方	28
白虎加人参湯方	32
一物瓜蒂湯方	32
百合狐惑阴阳毒病证治第三	37
百合地黄湯方	40
百合知母湯方	41
滑石代赭汤方	41
百合鸡子湯方	41
百合洗方	42
栝蒌牡蠣散方	42
百合滑石散方	42
甘草泻心湯方	44
苦参湯方	45
雄黄熏方	45

赤小豆當歸散方	47
升麻鳖甲湯方	49
瘧病脉证并治第四	52
鳖甲煎丸方	53
白虎加桂枝湯方	55
蜀漆散方	56
附外台秘要方：	57
牡蠣湯	57
柴胡去半夏加栝蒌湯	57
柴胡桂姜湯	58
中风历节病脉证并治第五	60
侯氏黑散	61
風引湯	61
防己地黄湯	61
頭風摩散方	62
桂枝芍藥知母湯方	65
烏頭湯方	65
附方：	68
礪石湯	68
古今錄驗續命湯	69
千金三黃湯	70
近效方術附湯	70
崔氏八味丸	71
千金方越婢加朮湯	72
血痹虚劳病脉证并治第六	74
黃耆桂枝五物湯方	74
桂枝加龍骨牡蠣湯方	79
附：	80
天雄散方	80

小建中湯方	81
黄耆建中湯方	81
薯蕷圓方	84
酸棗湯方	85
大黃廬虫圓方	85
附方：	87
千金翼炙甘草湯	87
肘后獺肝散	87
肺痿肺癰咳嗽上氣病脉証治第七	90
麦門冬湯方	90
甘草干姜湯方	93
附方：	93
千金甘草湯	94
千金生薑甘草湯	94
千金桂枝去芍药加皂莢湯	95
葶藶大棗泻肺湯方	96
桔梗湯方	97
附方：	97
外台桔梗白散	97
千金葶莖湯	98
射干麻黃湯方	99
皂莢丸方	100
厚朴麻黃湯方	101
澤漆湯方	102
越婢加半夏湯方	103
小青龍加石膏湯方	104
奔豚氣病脉証治第八	110
奔豚湯方	111
桂枝加桂湯方	112

茯苓桂枝甘草大棗湯方	113
胸痹心痛短气病脉证治第九	116
栝蒌薤白白酒湯方	117
栝蒌薤白半夏湯方	118
枳实薤白桂枝湯方	119
人参湯方	119
茯苓杏仁甘草湯方	120
橘枳姜湯方	121
桂枝生姜枳实湯方	121
薏苡附子散方	122
烏头赤石脂丸方	123
附方:	124
九痛丸	124
腹满寒疝宿食病脉证治第十	126
厚朴七物湯方	129
厚朴三物湯方	129
附子粳米湯方	130
大柴胡湯方	131
大烏头煎方	132
烏头桂枝湯方	134
桂枝湯方	134
当归生姜羊肉湯方	134
赤丸方	135
大黄附子湯方	136
大建中湯方	136
附方:	138
外台柴胡桂枝湯方	138
外台走馬湯	138
瓜蒂散方	139