

与领导干部 谈修身

刘忠昌 ◎ 著



河北出版传媒集团
河北人民出版社

与领导干部谈修身

刘忠昌 ◎ 著

河北出版传媒集团
河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

与领导干部谈修身 / 刘忠昌著. -- 石家庄: 河北人民出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-202-12002-6

I. ①与… II. ①刘… III. ①领导人员—修养—文集
IV. ①C933-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 090368 号

书 名 与领导干部谈修身
YU LINGDAOGANBU TANXIUSHEN

著 者 刘忠昌

责任编辑 陈冠英

美术编辑 李 欣

封面设计 王 婧

责任校对 张三铁

出版发行 河北出版传媒集团 河北人民出版社
(石家庄市友谊北大街 330 号)

印 刷 河北新华第一印刷有限责任公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 13.5

字 数 159 000

版 次 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-202-12002-6

定 价 25.00 元

版权所有 翻印必究



作者简介

刘忠昌，男，辽宁省沈阳市人，1956年出生，1975年高中毕业后到河北省无极县插队，1978年加入中国共产党，1979年考入河北大学经济系，1983年毕业分配到河北省办公厅工作，先后在办公室、综合处、信息处、督查室工作，曾任河北省督查室主任、河北省委副秘书长、河北省政府副秘书长兼河北省政府驻北京办事处主任、河北省委党校常务副校长。

与人合作编著有《怎样当好办公室主任》《党政机关信息工作》，主编有《中华秘书全书：调研·信息·督查卷》《督查工作的实践与探索》《专项查办工作方法探讨》等书，在国家和省级刊物发表文章百余篇，曾获“新中国成立60周年秘书学科建设突出贡献奖”。

责任编辑：陈冠英

美术编辑：李 欣

封面设计：王 婧

责任校对：张三铁

前 言

修身，是中华民族优秀传统文化。《礼记·大学》有言：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身。”可见，修身是齐家、治国、平天下的基础，是立志和立业之本。

翻开中国几千年的官场文化史，那些注重修身的官员，多数恭谨勤勉、清廉善行，其主政的地方往往政治清明、百姓富足；反之，官员则贪赃枉法、肆意横行，导致地方腐化成风、民不聊生。因此，历朝历代都倡导官员修身自省，注重德行操守。比如，西周有“六德”，秦朝有“五善”，汉朝有“光禄四行”，等等。经验表明，修身犹如一眼取之不尽、用之不竭的“泉水”，官员从政终生受用。

在现代社会，领导干部修身的内涵已经和古代官员的修身内涵有了很大不同。从传统文化的精髓要义上看，古圣先贤的经典篇章，历代志士的人格风范，充分体现了中国传统知识分子的古朴情怀和高尚德行，对于当今的领导干部仍有重要借鉴意义。应该本着“取



其精华、去其糟粕”的原则，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承，赋予其新的时代特征，使之与时俱进、发扬光大。

当前，我国社会正处于经济发展转型期，对领导干部的综合素质、思想境界、道德品质、工作能力等都提出了新的要求。领导干部要适应新时代发展的需要，必须严以修身，不断实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，使自己在纷繁复杂的环境中，保持政治定力，守住法纪和道德底线。这是领导干部为官从政的“必修课”，亦是其建功立业的“奠基石”。

从现实情况看，领导干部由于担负着领导职务，手中握有公权力，其修身的基本内涵、标准、途径等，与一般人相比，有其鲜明的政治、组织、纪律、公正、廉洁等特点。因此，领导干部修身，要坚持与时俱进，强化“公仆”意识，注重在“十要”上下功夫，做到“修其心治其身，而后可以为政于天下”。

要把锤炼“党性修养”作为修身之魂。对领导干部而言，党性修养是立身、立业、立德的基石，是增强政治免疫力、校正价值目标的决定性因素，也是补钙壮骨、强身健体的根本途径。领导干部修身，要把党性修养放在第一位，核心是维护党中央权威，服从党的统一领导。所有领导干部，无论处在哪个领域、哪个层级、哪个部门和单位，都要自觉把维护党的统一领导贯穿于党性锻炼全过程，使自己的政治能力与担任的领导职责相匹配。要时刻坚守对党忠诚的政治品格，始终站在党和人民的立场上，切实增强政治敏锐性和政治辨别力，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，思想上与党同心，行动上与党同步，坚决贯彻落实党中央的路线方针和决策部署，正确把握政治方向，严格遵守政治纪律，做到表里如一、知行合一，决不阳奉阴违、有令不行、有禁不止，决不自行其是、上

有政策、下有对策，决不讲条件、打折扣、做选择、搞变通，切实保持在大是大非面前的政治定力、在挫折险阻面前的思想定力、在功名利诱面前的底线定力。

要把坚定“理想信念”作为修身之本。理想信念是领导干部的精神支柱、动力源泉。有了理想信念，就能点燃奋进之火，就能化平庸为神奇。古往今来，大凡成功者，都是锲而不舍追求理想信念的人。而没有理想信念的人，是缺乏灵魂的人，注定难成大事。在这个世界上，只要理想信念不泯灭，就没有什么人、没有什么事，能阻挡自己前进的步伐。实际上，理想信念伴随人的整个成长过程，不是某一个阶段坚定了，就代表一辈子坚定了，它需要不断锤炼。很多出问题的领导干部，一开始也不错，有的还做了很大贡献，但后来理想信念扭曲了，“总开关”出了问题，路子开始走歪了，由此越陷越深。事实证明，为政之德最重要的是理想信念的坚守。如果丢失了理想信念，就会迷失方向，就会精神上“缺钙”，就会得“软骨病”，变成功利主义、实用主义者，最后意志消沉，奉行及时行乐的人生哲学，甚至产生“人不为己，天诛地灭”的想法，把当干部作为一种谋取私利、巧取豪夺的手段。对领导干部来讲，坚定理想信念，要像清朝诗人郑燮说的那样“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”，切实站稳政治立场，凝聚理想之志，筑牢信念之魂，在大是大非面前保持清醒头脑，在关键时刻不迷失方向，使理想信念如山岩之中的翠竹，历百折而绿如常，永远驻守共产党人的精神家园。

要把践行“宗旨观念”作为修身之根。从内涵逻辑上讲，领导干部修身实质上是修心，而修心的最高境界，是以老百姓之心为心，即“全心全意为人民服务”。这是由党的性质和宗旨所决定的。正如古人所云：“心如水之源，源清则流清，心正事则正。”领导干

部有了“修己以安民”之心，世界观、人生观、价值观就会有一种新的境界，就会权为民所用、情为民所系、利为民所谋，说话、做事、做人、决策，就会“民之所好好之，民之所恶恶之”。清代河南内乡县衙门上有副对联：“为政不在言多，须息息从省身克己而出；当官务持大体，思事事皆民生国计所关。”意思是说，执政不在于对老百姓许多少愿，而要以时时反省克服自己的欲望作为出发点；做官务必识大体、把握全局，自己常思考的事情应每件都与国计民生有关。封建社会的县官都有这样的思想境界，我们现代的领导干部应该做得比他们更好。要深刻认识到，人民群众是领导干部的衣食父母，领导干部从担任领导职务的第一天起，就要思考“为什么要当官”和“当什么样的官”这两个问题。有些人当了领导干部数十年，终为名利所困，或一事无成，或身败名裂。究其原因，就是没有树立正确的“宗旨观念”所致。因此，领导干部要牢记和践行党的宗旨，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，强化权为民所赋、权为民所用的意识，把为民服务作为履职尽责的根本，把群众的呼声作为第一信号，把维护人民利益作为第一选择，把保障改善民生作为第一追求，把群众满意作为工作的第一标准，多虑民意、多思民急、多济民困、多解民忧，做到民有所呼我有所应，民有所盼我有所办，以务实奉献的精神彰显良好官德，赢得人民群众的信任和拥护。

要把陶冶“道德情操”作为修身之源。人的生命有两种状态，一种是生理状态，一种是道德状态。生理状态是客观的、不可控的，而道德状态则是主观的、可控的。孟子曾说，人皆可以为尧舜，意思是说每个人都可以修炼得像圣人一样道德高尚。对领导干部来说，道德是其人品的核心要素，是权力、地位无法替代的人格魅力，还是衡量生命质量和境界的重要标准，虽然无声无形，看不

见摸不着，但力量却无比强大，在生命中起支配作用。因此，领导干部为政修身，必须陶冶道德情操。胡适先生曾经说过：“种下思想，收获行为；种下行为，收获习惯；种下道德，收获命运。”这是至理名言。在修身实践中，领导干部要把党纪国法和职业道德内化为自己的意志和信念，时刻检点个人思想言行，注重道德建设，以忠诚塑德、以清廉养德、以正直砺德，既坚守传统文化倡导的正直、诚实、善良、勤奋、节俭等做人的基本品质，又要遵循从政为官不能狂、不能阴、不能滑、不能惰、不能骄等道德操守。事实证明，“德正则事业兴，德厚则根基深”。领导干部的高尚道德情操，不仅体现其对善恶、荣辱、是非的判断，而且反映出灵魂深处真善美的状况，是赢得人民群众拥护支持的重要法宝，也是带领群众战胜各种困难和风险的强大力量。

要把严守“纪律规定”作为修身之基。“人不以规矩则废，党不以规矩则乱”。领导干部严守纪律规定是修身律己的底线。现实中，领导干部由于手中有权，面对的诱惑可谓五花八门，诸如钱物之惑、名利之惑、美色之惑、享乐之惑等，每一种诱惑都是领导干部事业之途的一道关口、一场考验。有人说，领导干部是高危职业，高危就高危在如何用权上。权力是把双刃剑，可以为善，也可以为恶。善用则利国利民，滥用则害人害己。孔子说“君子以恐惧修省”。现代信息社会，人人都是麦克风，处处都有放大镜，领导干部一言一行、一举一动，如同站在聚光灯下，每时每刻都要接受群众的监督。因此，领导干部要始终保持“如履薄冰，如临深渊”的心态，强化纪律和规矩意识，心中有戒，警钟长鸣，做到自身正，身如劲松，不失一足；自身净，人如莲花，不染一泥；自身硬，心如石坚，不妄一念。记得一位在检察院工作多年的老领导曾形象地告诫大家：每一个领导干部身上都系着“四根绳子”：法律

之绳、纪律之绳、道德之绳、理智之绳。这“四根绳”维系着领导干部沿着向上的方向不断攀登。如果“四根绳”系牢了，就能坚守“善”；如果其中一根绳断了，就将滑向“恶”，灵与肉都将坠入痛苦的深渊。这“四根绳”没有别人能够解开，只有自己的欲望之火可以把它烧断。因此要系牢这维系人生安全的“四根绳”，万万不能做引火烧身、自己淘汰自己的蠢事。

要把推进“事业发展”作为修身之核。“为官避事平生耻，从政必须有作为。”领导干部修身，核心要放在干事创业上，把人生追求同党和国家的前途命运紧密连在一起，融入实现中华民族伟大复兴中国梦的时代潮流中去。如果不是这样，就会像失舵的小船，像离群的羔羊，不仅会失去前进的方向，而且会丧失前进的动力。因此，要以务实的精神谋发展，树立正确的“政绩观”，抵制浮夸风和“形象工程”，不好高骛远，不脱离实际，使谋划的点子、政策、方案符合实际情况，符合客观规律。要以担当的勇气推发展，敢于面对困难和矛盾，敢于在关键时刻挺身而出，敢于顶起自己应该顶起的那片天。要以科学的方法抓发展，切实强化“弹钢琴”，使工作有整体方向感，不能像螃蟹吃豆腐，吃得不多抓得挺乱；切实强化统筹兼顾，防止顾此失彼、按下葫芦起了瓢，防止捡起芝麻丢了西瓜；切实强化抓重点，不能眉毛胡子一把抓，要分清主次、拉出清单，亲自上手抓几件对全局有带动作用的大事；切实强化严格管理，对工作不敷衍，对难题不回避，对责任不推卸，以超凡的胆识和过细的工作攻坚克难，一步一个脚印地推进落实，努力闯出一片新天地。

要把严于“慎独慎微”作为修身之要。“慎独”出自《礼记·中庸》一书：“君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”意思是说，最隐蔽的东西最能体



现一个人的品质，最微小的东西最能看出一个人的灵魂，有道德的人在独处时，也不会做任何不道德的事。“慎微”则由“慎独”而生，意思是要重视和处理好细小的事情，警惕小毛病、小问题，不能因小节而放纵。领导干部修身，“要”点在慎独慎微，“难”点也在慎独慎微。正如古人所讲：“勿轻小事，小隙沉舟；勿轻小物，小虫毒身。”有时候，百分之一的错误会导致百分之百的失败。如果对诱惑之“独”不严防、对蜕变之“微”不严杜，就会像“温水煮青蛙”，最后酿成大祸。因此，领导干部修身，要把“慎独慎微”作为人生信条，从思想上筑起防线，凡是党纪国法禁止的，都要自架“高压线”、自套“紧箍咒”，不越雷池一步。尤其在私底下、细微处、无人时，更要心存敬畏、手握戒尺，保持政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，做人心胸坦荡，行事光明磊落，不放纵、不越轨、不逾矩。经验表明，领导干部严于慎独慎微，等于给自己铸了一面“防火墙”，能经得起权钱诱惑，守得住清贫寂寞，能有效防止歪风邪气的侵入，使腐败无处滋生、无处藏身、无处遁形，使浩然正气在自律、自警、自省中蔚然成风。

要把躬身“自省自律”作为修身之道。领导干部自省自律，是立身之本、为政之道、成事之基，也是率下之要，包含着深邃的人生哲理和厚重的思想意蕴，体现了一种坚韧恒久的人生磨砺，有一种和自己“较劲”、跟自己“过不去”的精神。毛泽东同志说过：

“房子是应该经常打扫的，不打扫就会积满灰尘；脸是应该经常洗的，不洗也就会灰尘满面”。领导干部自省，就是通过自我意识来省察自己的言行，“静坐观心，真妄毕现”。实践证明，自省是一面镜子，是一剂良药，是领导干部不断成长进步的阶梯。领导干部自律，就是自己约束自己，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气，自觉同特权思想和特权现象作斗争，坚持公正用权、谨慎用

权、依法用权，坚持交往有原则、有界限、有规矩，在各种利益诱惑下把握好自己，从思想深处构筑起预防和抵制特权的防护网。领导干部自律，要塑育良好习惯。好习惯可以改变人生命运，是取得成功的助力器；而坏习惯会使人堕落，是通往成功的绊脚石。领导干部要主宰自己的命运，先要主宰自己的习惯。养成良好的习惯，可以将为官从政的道德行为升华为一种自觉追求和内在遵循，演化为一种自然而然的习惯，达到“从心所欲不逾矩”的境界，这是领导干部不断完善自己、提高自己的有效途径。

要把涵养“胸襟度量”作为修身之重。胸襟度量对领导干部至关重要。“人生在世，不如意者十之八九”。如果胸襟开阔、度量宽宏，就能化解矛盾、消弭争端，从而做得成事；反之，则矛盾不断、麻烦丛生，诸事不顺。所以，胸襟度量是一种人生能力，也是一种道德境界。在现实中，领导干部涵养胸襟度量，主要体现在与人团结上。懂团结是大智慧，会团结是大本事。团结不是虚伪的奉承，不是言不由衷的赞许，而是内修海纳百川的气度，外持谦虚低调的态度。要有从善如流的度量和闻过则喜的胸襟，善于听取别人意见尤其是反面意见，唱好“将相和”，演好“群英会”，不能把“班长”当成“家长”，不能把“一把手”变成“一霸手”。经验表明，领导干部相互补台，好戏连台；相互拆台，一起垮台。领导干部涵养胸襟度量，还体现在对别人的包容上。泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。包容是一种境界、一种精神，也是一种领导艺术。不能用放大镜去看别人的缺点，纠缠于细枝末节。毛泽东同志说过，谅解、支持和友谊，比什么都重要。实践证明，宽以待人的态度，是人际交往中的“润滑剂”，可以减少许多不必要的摩擦和纷争。如果总是戴着有色眼镜看人，一言不合就“针尖对麦芒”，就可能闹得不可收拾。要以自身的人格魅力

维护团结，诚恳待人、一视同仁，千万不能小家子气，要看得远一点，姿态高一点，心胸宽一点，互相尊重、互相信任、互相谅解、互相支持，工作到位不缺位，真正做到“各炒一盘菜，共办一桌席”。

要把强化“学思践悟”作为修身之功。领导干部成长进步，靠的是综合素质作支撑；而综合素质的提高，靠的是“学、思、践、悟”。所谓“学”，就是读书学习。毛泽东同志说，一个人有了学问，好比站在高山上，可以看到很远、很多的东西；没有学问，如在暗沟里走路，那会苦煞人的。现在知识更新速度日益加快，许多学科知识更新的周期，已由上世纪的五至十年缩短到二至三年，不学习肯定会落伍。所以，领导干部一定要抓紧学习，把思想空间填满，掌握做好工作的“金钥匙”和“指南针”。所谓“思”，就是琢磨思考。领导干部的大脑就像一个加工厂，生产思想、思路、主意、主张、方案、方法、谋略、策略等。大脑思考的过程，是研究探索客观规律的过程，也是理论联系实际的过程，需要不停地琢磨、分析、掂量，不断地交换、比较、反复，把理论搞透彻，把情况搞清楚，把问题搞准确，把措施搞实在。这样工作起来，才能得心应手、事半功倍。一位省委书记在谈自己的从政体会时说，领导干部要“白天看听讲，晚上读写想”。意思是白天多到基层走一走、看一看、听一听、讲一讲，晚上沉下心来读书充电、记点笔记、过过电影、进行思考、作些梳理。这样日积月累、积少成多，本事自然就会不断提高。所谓“践”，就是经历实践。实践是领导干部人生的学校，也是宝贵财富。有丰富的实践，才有丰满的人生。实践是一种积累，是一种成长，实践得越多，积累得越多，成熟得也越快。可以说，实践是领导干部受用一生的教科书。所谓“悟”，就是觉悟感悟。经验告诉我们，实践固然重要，但更重要

的是在实践中和实践后的感悟。感悟能够在很大程度上为领导干部的身心注入新的能量、开启新的境界。每一位领导干部，都应该在实践中感悟人生、感悟自我，以此审视自己的言行，衡量做事的尺度，这是获得成功的前提和基础。领导干部“学、思、践、悟”的过程，实际上就是严以修身的过程。

需要强调的是，领导干部修身，是一个长期陶冶身心、涵养德行的过程，需要时时检束和修正自己的身心言行，贵在久久为功，犹如铁杵磨针。有些人心浮气躁，想走捷径，但往往“欲速则不达”。实际上，修身是一个细致活，也是一项系统工程，不可能一步到位、一蹴而就。修身过程中，最需要的是恒心和毅力，最忌讳的是忽冷忽热。古人强调“秉持静专、坚如磐石”，正是这个道理。

明代哲学家王阳明曾说过这样一段话：“立志用功，如种树然。方其根芽，犹未有干；及其有干，尚未有枝；枝而后叶，叶而后花实。初种根时，只管栽培灌溉，勿做枝想，勿做叶想，勿做花想，勿做实想。甚想何益！但不忘栽培之功，怕没有枝叶花实？”

我认为，人立志用功如此，领导干部修身更是如此。

刘忠昌

2017年2月19日



目 录

第一辑

常修为政之德 / 3

常思贪欲之害 / 6

常怀律己之心 / 9

常戒非分之想 / 12

常有敬畏之意 / 15

常读有益之书 / 18

常洗心中之尘 / 21

常听逆耳之言 / 24

常交诚信之友 / 27

常察民众之声 / 30

常保身心之健 / 33

常存感恩之心 / 36



第二辑

领导干部要戒“三风” / 41

领导干部要戒“三虚” / 44

领导干部要戒“三奢” / 47

领导干部要戒“三浮” / 50

领导干部要戒“三唯” / 53

领导干部要戒“三高” / 56

领导干部要戒“三浅” / 59

领导干部要戒“三失” / 62

领导干部要戒“三自” / 65

领导干部要戒“三媚” / 68

领导干部要戒“三多” / 71

第三辑

“本领恐慌”与“看家本领” / 77

爱惜羽毛与爱惜灵魂 / 80

掉“馅饼”与掉“陷阱” / 83

“一把手”与“一霸手” / 86

“高压线”与“高压电” / 89

联系领导与联系群众 / 92

后任与前任 / 95

批评与自我批评 / 98

