

 名医世纪传媒

主 编 李世文 康满珍

# 一味中药

## 祛顽疾



YI WEI ZHONGYAO QU WANJI

第 6 版

中原出版传媒集团  
大地传媒

 河南科学技术出版社

# 一味中药祛顽疾

YI WEI ZHONGYAO QU WANJI

(第6版)

主 编 李世文 康满珍

编著者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

张 元 邹清波 康满珍

河南科学技术出版社

• 郑州 •

## 内容提要

本书共精选常用中草药 200 余种,对每种药的成分、药理作用、性味与归经、传统功用、用法与用量,特别是主治病症作了详细介绍。治疗的病症范围广泛,包括内、外、妇、儿、五官、皮肤科和肿瘤等 300 余种。作者在继承中医药传统理论和临证经验的基础上,广泛收集国内医学期刊报道的最新研究及临床应用成果,精心整理编排,出版后受到了读者的广泛好评。本版在第 5 版的基础上做了较大幅度的增删,使全书内容更加贴近临床,新颖实用,简便易行。本书是学习、应用中药颇有价值的参考书,适用于各级临床医师、基层医务人员、医学院校师生、中药开发研究人员和中医药爱好者阅读参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

一味中药祛顽疾/李世文,康满珍主编. —6 版. —郑州:河南科学技术出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-5349-8598-0

I. ①—… II. ①李… ②康… III. ①中草药—临床应用  
IV. ①R282. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 020899 号

---

出版发行: 河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址: 北京市丰台区丰台北路 18 号院 3 号楼 511 室 邮编: 100073

电话: 010-53556511 010-53556508

责任编辑: 杨磊石 刘新瑞

责任校对: 龚利霞

封面设计: 吴朝洪

版式设计: 王新红

责任印制: 姚 军

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸: 140 mm×203 mm

印张: 17 字数: 600 千字

版 次: 2017 年 3 月第 6 版

2017 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 58.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

## 第6版前言

古人云：“用药如用兵。”中药于治病之时，犹如克敌之利器。战争胜负取决于人和武器，克病疗伤取决于医术和药物。《一味中药祛顽疾》一书，正是选择施治药物之精华，反映临床医师诊病之杰作，汇集成册，以供医生济世活人，祛除恶疾。

本书自1995年初版以来，前后4次修订再版，博得了众多读者喜爱，多次重印，发行近6万册，成为长销、畅销书之一。为与时俱进，我们这次秉着“新颖、实用、价廉、高效”的原则，再次对本书进行了修订。一是增补了近几年国内医药期刊公开发表且疗效确切的新验方，同时删除了一些不太常用或制作繁杂、药材难寻的方剂，使本书内容更加精练，更加贴近临床，贴近读者。

本书充分利用全国优秀中医药期刊的大量文献资料，编者又从中进行了精心筛选，所载的内容大多是名老中医、著名学者和临床一线的医务工作者，积淀多年甚至是流传几代的用药经验。本书适合各级中医、中西医结合、社区医师、乡村医生、医学院校师生以及广大中医药爱好者学习参考。

本书在编写过程中，李红辉、袁红梅、刘素珍、康祥珍、张百艳帮助查找资料，康尚忠、康振华、晏娟、廖超协助校对，做了大量的工作，在此一并致以谢意。

目前，我国中医药期刊浩如烟海，本书的资料，只是其中一朵小小浪花，遗漏和不妥之处，敬请同仁、读者雅正，不胜感激。

李世文 康满珍

2016年11月于湖南新化梅岭

## 第1版前言

余览医书,多见一味中药治病之散载。近20多年来,在中医期刊报道中,为一味中药祛病回春之妙所吸引,故欣然编著《一味中药祛顽疾》,以弘扬中药学术思想,继往开来,承前启后,供医患所急需。

为编著本书,余查阅文献甚众,纳精荟萃,广采博引,务求其真谛。在编著中,深深感到,一味中药防治疾病是极受医患欢迎的;一味中药治病的临床疗效是有口皆碑的;一味中药治病的副作用极为少见;一味中药治病的科研成果捷报频传,是与日俱增的。本书妙就妙在它寓医理于其中,内容翔实,条目井然,用法简便,广泛易行,既有很高的实用价值,也有研究和文献价值。阅此一册,如读书刊千万种。阅毕使人耳目一新,大有裨益。

本书共收集中草药234种,融内、外、妇、儿、耳鼻咽喉、口腔、皮肤及肿瘤等科于一体,不仅能使临床医生有所裨益,而且可供中药厂家开发新药参考。综观全书,的确是一部反映一味药治病之专著,也是我国中药百花园中的一朵绚丽多彩的奇葩。

由于作者水平有限,遗漏、错误和不足之处恐难避免,敬请专家学者和同道批评斧正。

李世文 康满珍

1995年1月于湖南新化

# 目 录

## 一 画

- 一叶萩 ..... (1)  
一枝黄花 ..... (2)

## 二 画

- 丁香 ..... (4)  
七叶一枝花 ..... (7)  
人参(附人参叶、人参芦) ..... (9)  
儿茶 ..... (14)  
九节茶(肿节风) ..... (17)  
了哥王 ..... (19)

## 三 画

- 三七 ..... (22)  
干地黄 ..... (26)  
大戟 ..... (30)  
大蒜 ..... (31)  
大蓟 ..... (37)  
大黄 ..... (39)  
大枣 ..... (47)  
大青叶 ..... (49)  
土茯苓 ..... (52)  
土鳖虫 ..... (55)  
山药 ..... (56)  
山楂 ..... (59)  
山茱萸 ..... (61)  
山豆根 ..... (64)

- 山慈菇 ..... (65)  
川芎 ..... (66)  
川乌头 ..... (71)  
川楝子 ..... (73)  
小蓟 ..... (75)  
马齿苋 ..... (76)  
马钱子 ..... (80)  
女贞叶 ..... (84)

## 四 画

- 天麻 ..... (86)  
天南星 ..... (88)  
天花粉 ..... (90)  
王不留行 ..... (92)  
木瓜 ..... (95)  
木贼 ..... (97)  
木鳖子 ..... (99)  
无花果 ..... (100)  
五味子 ..... (101)  
五倍子 ..... (104)  
车前子 ..... (106)  
车前草 ..... (108)  
升麻 ..... (110)  
毛茛 ..... (112)  
毛冬青 ..... (113)  
牛膝 ..... (115)  
牛蒡子 ..... (117)  
乌梅 ..... (119)

|           |       |
|-----------|-------|
| 乌柏叶 ..... | (122) |
| 乌贼骨 ..... | (123) |
| 乌梢蛇 ..... | (126) |
| 丹参 .....  | (128) |
| 水蛭 .....  | (133) |
| 巴豆 .....  | (137) |

## 五 画

|             |       |
|-------------|-------|
| 玉竹 .....    | (140) |
| 艾叶 .....    | (141) |
| 甘草 .....    | (144) |
| 甘遂 .....    | (149) |
| 石灰 .....    | (151) |
| 石膏 .....    | (152) |
| 石榴皮 .....   | (156) |
| 石菖蒲 .....   | (159) |
| 田螺 .....    | (161) |
| 生姜 .....    | (162) |
| 代赭石 .....   | (166) |
| 仙人掌 .....   | (168) |
| 仙鹤草 .....   | (170) |
| 白及 .....    | (173) |
| 白矾 .....    | (176) |
| 白果 .....    | (180) |
| 白术 .....    | (182) |
| 白芷 .....    | (184) |
| 白芍 .....    | (186) |
| 白芥子 .....   | (188) |
| 白僵蚕 .....   | (191) |
| 白头翁 .....   | (194) |
| 白花蛇 .....   | (196) |
| 白茅根 .....   | (197) |
| 白花蛇舌草 ..... | (200) |
| 瓜蒌 .....    | (202) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 半夏 .....  | (204) |
| 半枝莲 ..... | (207) |
| 龙葵 .....  | (209) |
| 龙骨 .....  | (211) |
| 龙胆 .....  | (213) |

## 六 画

|            |       |
|------------|-------|
| 地榆 .....   | (216) |
| 地骨皮 .....  | (218) |
| 芒硝 .....   | (220) |
| 百部 .....   | (225) |
| 肉桂 .....   | (227) |
| 当归 .....   | (230) |
| 延胡索 .....  | (235) |
| 血余 .....   | (237) |
| 血竭 .....   | (238) |
| 全蝎 .....   | (241) |
| 刘寄奴 .....  | (245) |
| 冰片 .....   | (247) |
| 决明子 .....  | (249) |
| 灯盏细辛 ..... | (252) |
| 红花 .....   | (253) |

## 七 画

|           |       |
|-----------|-------|
| 麦芽 .....  | (258) |
| 芫花 .....  | (260) |
| 花椒 .....  | (261) |
| 苍术 .....  | (263) |
| 苍耳草 ..... | (266) |
| 苍耳子 ..... | (267) |
| 芦根 .....  | (269) |
| 芦荟 .....  | (270) |
| 赤芍 .....  | (272) |
| 赤小豆 ..... | (274) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 连翘 .....  | (276) |
| 吴茱萸 ..... | (278) |
| 何首乌 ..... | (282) |
| 牡蛎 .....  | (285) |
| 牡丹皮 ..... | (288) |
| 皂荚 .....  | (290) |
| 皂角刺 ..... | (292) |
| 灵芝草 ..... | (294) |
| 鸡子黄 ..... | (297) |
| 鸡血藤 ..... | (298) |
| 鸡内金 ..... | (301) |
| 鸡屎藤 ..... | (303) |
| 附子 .....  | (304) |

## 八 画

|           |       |
|-----------|-------|
| 青蒿 .....  | (308) |
| 青黛 .....  | (309) |
| 青木香 ..... | (312) |
| 青风藤 ..... | (314) |
| 枇杷叶 ..... | (316) |
| 板蓝根 ..... | (317) |
| 苦参 .....  | (320) |
| 刺猬皮 ..... | (324) |
| 刺五加 ..... | (325) |
| 昆布 .....  | (328) |
| 虎杖 .....  | (330) |
| 虎耳草 ..... | (333) |
| 侧柏叶 ..... | (334) |
| 金银花 ..... | (337) |
| 金樱子 ..... | (340) |
| 金钱草 ..... | (341) |
| 鱼腥草 ..... | (343) |
| 泽泻 .....  | (347) |
| 泽兰 .....  | (348) |

|          |       |
|----------|-------|
| 泽漆 ..... | (350) |
| 贯众 ..... | (352) |
| 细辛 ..... | (355) |

## 九 画

|           |       |
|-----------|-------|
| 珍珠 .....  | (359) |
| 柳叶 .....  | (361) |
| 柿叶 .....  | (362) |
| 梔子 .....  | (363) |
| 枸杞子 ..... | (366) |
| 胡椒 .....  | (368) |
| 茴香 .....  | (370) |
| 砂仁 .....  | (372) |
| 牵牛子 ..... | (373) |
| 威灵仙 ..... | (374) |
| 鸦胆子 ..... | (378) |
| 骨碎补 ..... | (380) |
| 香附 .....  | (381) |
| 穿山龙 ..... | (383) |
| 穿山甲 ..... | (385) |
| 韭菜 .....  | (388) |
| 钩藤 .....  | (389) |

## 十 画

|           |       |
|-----------|-------|
| 桉叶 .....  | (392) |
| 桃叶 .....  | (395) |
| 桔梗 .....  | (396) |
| 夏枯草 ..... | (398) |
| 秦艽 .....  | (401) |
| 莱菔子 ..... | (403) |
| 柴胡 .....  | (406) |
| 积雪草 ..... | (408) |
| 射干 .....  | (410) |
| 臭牡丹 ..... | (412) |

|           |       |
|-----------|-------|
| 徐长卿 ..... | (412) |
| 狼毒 .....  | (415) |
| 益母草 ..... | (417) |
| 桑叶 .....  | (422) |

### 十一画

|           |       |
|-----------|-------|
| 菝葜 .....  | (425) |
| 菟丝子 ..... | (426) |
| 黄芩 .....  | (429) |
| 黄连 .....  | (433) |
| 黄柏 .....  | (437) |
| 黄芪 .....  | (441) |
| 黄药子 ..... | (445) |
| 蚯蚓 .....  | (447) |
| 蛇蛻 .....  | (452) |
| 野百合 ..... | (453) |
| 野菊花 ..... | (455) |
| 猪胆 .....  | (458) |
| 商陆 .....  | (461) |
| 淫羊藿 ..... | (463) |

### 十二画

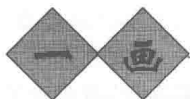
|            |       |
|------------|-------|
| 斑蝥 .....   | (468) |
| 酢浆草 .....  | (471) |
| 紫草 .....   | (472) |
| 蛭螭 .....   | (476) |
| 番泻叶 .....  | (477) |
| 鹅不食草 ..... | (480) |

### 十三画

|           |       |
|-----------|-------|
| 槐花 .....  | (483) |
| 槐角 .....  | (485) |
| 蓖麻 .....  | (486) |
| 蒺藜 .....  | (489) |
| 蒲公英 ..... | (491) |
| 雷公藤 ..... | (495) |
| 硼砂 .....  | (498) |
| 蜈蚣 .....  | (501) |
| 蜂蜜 .....  | (504) |
| 鼠妇 .....  | (508) |

### 十四画及以上

|           |       |
|-----------|-------|
| 槟榔 .....  | (510) |
| 辣椒 .....  | (512) |
| 辣蓼草 ..... | (514) |
| 豨莶草 ..... | (515) |
| 醋 .....   | (517) |
| 薏苡仁 ..... | (518) |
| 墨旱莲 ..... | (521) |
| 藜芦 .....  | (523) |
| 藕节 .....  | (524) |
| 藤黄 .....  | (525) |
| 壁虎 .....  | (526) |
| 鱗鱼 .....  | (529) |
| 蟾蜍 .....  | (529) |
| 蟾酥 .....  | (531) |



## 一叶萩

**【成分】** 叶含一叶萩碱,开花期间含量最高,结果时最低,干叶中含量为0.2%~0.3%。嫩茎及成熟果实亦含一叶萩碱,含量不及叶高。叶中尚含芸香苷、鞣质、少量别一叶萩碱、二氧一叶萩碱及一叶萩碱醇A、一叶萩碱醇B、一叶萩碱醇C等。根含多量别一叶萩碱,少量一叶萩碱及别一叶萩碱的甲氧基化合物。

### 【药理】

(1)对中枢神经系统,一叶萩碱有土的宁样作用。对中枢神经系统特别是脊髓具有明显的兴奋作用,小量时提高反射的兴奋性,缩短反射的潜伏期,大量时则产生土的宁样惊厥。一叶萩碱与二氢一叶萩碱,均可引起这种惊厥。一叶萩碱能显著提高肌肉张力,但对神经肌肉标本并无直接兴奋作用,对胆碱酯酶和单胺氧化酶均无抑制作用,故是作用于中枢的结果。对大脑皮质的作用是使条件反射加强,潜伏期缩短,脑电图表现为快波增加,慢波减少。一叶萩碱还能增加大脑、脊髓、肝、肾、骨骼肌的氧消耗量。

(2)麻醉动物静脉注射一叶萩碱可使血压升高,心收缩力加强,呼吸兴奋,但对离体兔耳血管灌流并无收缩血管作用。

(3)体内过程。给动物口服或注射一叶萩碱,绝大部分在体内很快地被吸收,仅很小部分经尿排出。经猴口服大量一叶萩碱,48小时内经尿排出者不到1%。一叶萩碱虽可在消化道内吸收,亦可在肠道受到破坏。此药在体内代谢迅速,可能与肝脏及红细胞内含有代谢一叶萩碱的酶体系有关,其他组织亦能代谢一叶萩碱,但能力较弱。由于此药在体内代谢迅速,临床应用时可适当加大剂量,而不致引起毒性或蓄积反应。

**【性味与归经】** 辛、苦,温,有毒。

**【传统功用】** 活血舒筋,健脾益肾。用于治疗风湿腰痛、四肢麻木、偏瘫、阳痿、面神经麻痹及脊髓灰质炎(小儿麻痹)后遗症。

**【用法与用量】** 口服,煎汤,9~15g。

**【毒性】** 一叶萩碱中毒能引起脊髓性惊厥,但较土的宁为弱,引起猫惊厥的量约为土的宁的10.5倍,而引起死亡的量为土的宁的100倍,故治疗宽度较土的宁大。连续较长时间给硝酸一叶萩碱,对动物的生长、发育、肝、

肾功能及红细胞均未见明显影响。

### 【主治】

(1) 脊髓灰质炎后遗症:应用一叶萩碱治疗脊髓灰质炎后遗症,可改善肢体血液循环,局部温度增高,肌力增加,功能改进。方法为以硝酸一叶萩碱行穴位注射,按年龄、体重不同,剂量为 4~14mg(0.2~0.4mg/kg),每天 1 次,10~15 天为 1 个疗程。

(2) 面神经麻痹:有人用一叶萩碱治疗面神经麻痹患者,效果显著。用法:在患侧面部穴位注射,每天 1 次,12 次为 1 个疗程,休息 1~2 天再开始第 2 个疗程。穴位可选 9 个,分为 3 组轮流注射,每天 1 组,每穴每次注入一叶萩碱 0.8~1.2mg。笔者用一叶萩碱治疗面神经麻痹患者 14 例,其中治愈者 12 例,显著好转者 2 例,有效率为 100%。用法同上。一般用药 1 个疗程见效,2 个疗程即可获得显效,治程中无副作用。

(3) 肾性贫血:据报道,一叶萩碱联合应用黄芪,通过改善造血微循环和红细胞膜功能,对肾性贫血有一定的疗效。

### 参 考 文 献

- [1] 陈新谦,金有豫.新编药理学.14 版.北京:人民卫生出版社,1998:141
- [2] 刘毅.一叶萩碱的临床进展.中国药事,2009,23(8):817

## 一枝黄花

【成分】 全草含酚性成分、鞣质、挥发油、皂苷、黄酮类等。酚性成分中有绿原酸、咖啡酸。黄酮类中有槲皮素、槲皮苷、芸香苷、山柰酚葡萄糖苷、矢车菊双苷等。

### 【药理】

(1) 抑菌作用:本品煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、铜绿假单胞菌(绿脓杆菌)及舒氏、宋氏痢疾杆菌均有不同程度的抑菌作用。

(2) 止血作用:对急性肾炎(出血性)有止血作用,可能与其含有的黄酮类或绿原酸、咖啡酸有关。外用可治疗创伤,可能与本品所含挥发油或鞣质有关。

【性味与归经】 辛、苦,凉。归肝、胆二经。

【传统功用】 清热解毒,祛风消肿。用于感冒、百日咳、黄疸、小儿惊风、痲疹、跌打损伤、鹅掌风等疾病。

【用法与用量】 口服:煎汤,9~15g(鲜品,20~30g)。外用:捣敷或煎

水洗。

### 【主治】

(1)小儿急性扁桃体炎:一枝黄花 30~60g(鲜品,或干品 15~30g),水煎,代茶饮。另取鲜品适量,捣烂绞汁,加食盐、醋少许搅拌均匀,徐徐含咽。治疗结果:用一枝黄花治疗小儿急性扁桃体炎 300 例,痊愈者 297 例,无效者 3 例。服药 1~2 剂痊愈者 204 例,4~6 剂痊愈者 93 例。

(2)手足癣:一枝黄花的煎液在试管内对红色癣菌有杀灭作用。对病程 5~10 年的手足癣患者 6 例,采用一枝黄花药液洗涤 5~6 次,均全部治愈。

(3)食管癌:有人采用民间验方,以一枝黄花内服、外用,配合服食老鼠肉,治疗晚期食管癌引起的疼痛,疗效满意。方法:新鲜一枝黄花全草 150g(干品 50g),水煎成为 2 大碗当茶饮;另取一枝黄花(鲜品、干品均可),用 50 度米酒 500ml 浸泡,以浸过药面为度,2 天后用鸭毛蘸涂胸部和背部,每日 10~20 次。另外,每天用 1 只新鲜老鼠肉煮汤服食。

### 参 考 文 献

[1] 余志波.一枝黄花治疗食道癌.新中医,1998(1):44



## 丁香

【成分】花蕾含挥发油即丁香油。油中主要含有丁香油酚、乙酰丁香油酚、 $\beta$ -石竹烯，以及甲基正戊基酮、水杨酸甲酸、葑草烯、苯甲醛、苄醇、间甲氧基苯甲醛、乙酸苄酯、胡椒酚、d-衣兰烯等。也有野生品种中不含丁香油酚（平常丁香油中含64%~85%），而含丁香酮和番樱桃素。花中还含三萜化合物如齐墩果酸、黄酮和对氧萘酮类鼠李素、山柰酚、番樱桃素、番樱桃素亭、异番樱桃素亭及其去甲基化合物异番樱桃酚。

### 【药理】

(1) 抗菌作用：含有1%浓度的丁香的乙醚浸出液、水浸液或含8%浓度的丁香煎剂的沙伯培养基，对黄癣菌、白色念珠菌等多种致病性真菌均有抑制作用。较高浓度时对新型隐球菌也有抑制作用。醇浸出液与醚浸出液相似，但水浸出液较差，丁香油及丁香油酚在1:8 000~1:16 000时，对致病性真菌即有抑制作用。煎液1:20~1:640浓度时，对葡萄球菌、链球菌及白喉、变形、大肠、痢疾、伤寒、铜绿假单胞菌等杆菌有抑制作用。丁香对流感病毒PR<sub>8</sub>株也有抑制作用（体外试验）。

(2) 驱虫作用：水或醇提取液在体外对猪蛔虫有麻痹或杀死作用。感染蛔虫的狗口服丁香油0.5~1.0g/kg，有驱虫作用，但1次服用并不能将蛔虫全部驱除。丁香油较煎剂为优。

(3) 健胃作用：丁香为芳香健胃药，可缓解腹部气胀，增强消化能力，减轻恶心呕吐。5%丁香油酚乳剂可使胃黏液分泌显著增加，而酸度则不增强；丁香油的作用稍差，连续应用，可使黏液耗竭，而仅分泌非黏液性的渗出物；36小时后方可能部分恢复反应（分泌黏液），完全恢复，需数月以后。

(4) 止牙痛作用：丁香油（少量滴入）可消毒龋齿腔，破坏其神经，从而减轻牙痛。

【性味与归经】 辛，温。入胃、脾、肾经。

【传统功用】 温中，暖肾，降逆。用于治疗呃逆、呕吐、反胃、痢疾、疝气、癣症。

【禁忌】 热病及阴虚内热者忌服。

## 【主治】

(1) 癣:取丁香 15g,加入 70%乙醇至 100ml,浸 48 小时后去渣。每天外搽患处 3 次。经用上法治疗体癣及足癣患者 31 例(病史在 2 年以上),一般在治疗 1 天后症状即见消退,2 天后患处有皮屑脱落,经 3~5 天即能治愈。但有 20%左右治愈后仍反复发作。

(2) 口腔溃疡:用丁香 9~15g,打碎,放入杯或小瓶中,用冷水浸过药面,约经 4 小时后,取药液涂于口腔溃疡表面,每天 4~8 次。采用丁香治疗口腔溃疡患者,一般 2~3 天即获痊愈,明显优于碘甘油。

(3) 口臭:丁香、厚朴各 2 份,薄荷 1 份。将上药馏取挥发油,密封贮存备用,或每次取丁香、厚朴、薄荷,按 4:4:2 的比例,开水浸泡 15 分钟,滤去药渣后使用。用于治疗口臭时,以温开水 50ml,加入上药液 0.5~1ml,摇匀后含漱。王亚楠等用上方治疗口臭患者 32 例,牙痛 15 例,全部获得治愈。

(4) 睑腺炎(麦粒肿):取丁香 7 粒,大枣 1 枚去核,与丁香粉拌匀制成花生米大小药丸,纳鼻中(左眼病纳右鼻腔,右眼病纳左鼻腔),每天 1 颗。一般用药 3~5 天即可见效。许水玉用本方治疗睑腺炎患者 156 例,其中显效者 94 例,有效者 57 例,无效者 5 例,总有效率为 96.79%。

(5) 早泄:丁香、细辛各 20g,75%乙醇 100ml。将两药浸泡于乙醇内半个月即可。使用时,用浸出液涂搽阴茎之龟头部位,经 1.5~3.0 分钟后即行房事。周午平采用上方治疗早泄患者 156 例,对精神因素所致的早泄效果较好,单用本药即有效。若兼有其他原因所致者,可配合辨证加用内服药,能明显提高疗效。

(6) 乳头皲裂:刘绍兴采用公丁香治疗乳头皲裂患者 20 例,其中哺乳期 18 例,非哺乳期 2 例,双侧乳头皲裂者 15 例,共计 35 个乳头,全部获得痊愈。治疗方法:将公丁香 5g 研为细末,红糖 5g。取两味药放铁勺内加白酒 1 小杯,置于火上炒至干枯,研细后用菜油或麻油调敷患处。哺乳时洗去,哺乳后涂药。

(7) 消化性溃疡:用胃康宁(主要含丁香、砂仁等),餐后半小时服。并用呋喃唑酮(痢特灵)每天 0.3g,分 2 次口服。10 天为 1 个疗程。禁烟、酒、生冷及辛辣等品。用 3~5 个疗程。结果:中西药合用治疗消化性溃疡 108 例,治愈 78 例,显效 24 例,好转 4 例,无效 2 例,总有效率为 98.15%。

(8) 冷哮:取穴膻中、身柱。用一贴灵(用丁香、白芥子、芫花、川乌、草乌各 15g,浸菜籽油 1000ml 中;3~7 天后,武火烧开,文火熬至滴水成珠,缓慢加铅丹 400g,收膏;药膏温度下降后,加白砒粉 30g,搅匀。用药膏 2~3g,摊成直径约 3cm 的药贴)1 贴,贴敷穴位,3 天换药 1 次;3 贴为 1 个疗程,疗程

间隔3~5天。防止皮肤感染。皮肤过敏、妊娠禁用。结果:100例中,治愈52例,显效35例,有效10例,无效3例,总有效率为97%。

(9)软组织损伤:先用热水熏洗患处,热毛巾湿敷2~3分钟后,用定痛散(含丁香、赤芍等。研末,白酒、醋调敷),热敷患处,塑料薄膜包扎,每次0.5~1小时,每日3~5次。每袋药用3天为1个疗程。伤后宜立即用冰块湿敷; <48小时禁用本品。用1~5个疗程,68例中,肿痛消失65例。

(10)儿童运动障碍型功能性消化不良:治疗组30例,用丁香、木香各3~5g,肉桂1~3g。研细,茶油调敷,涂敷于脐部,外敷麝香止痛膏药(或用纱布固定)。每次>12小时。对照组30例,用多潘立酮0.3mg/kg,每天3次餐前服。均4周为1个疗程。清淡、软质饮食。用1个疗程。结果:两组分别治愈11例、4例,显效9例、15例,有效各7例,无效3例、4例。

(11)早期糖尿病足:两组各30例。治疗组用丁香浴足方(主要成分含丁香、藿香、当归、独活等)。每日1剂,水煎取液;对照组用温水;均温度45~48℃,熏洗患足,每次30分钟,每日1次。两组均用当归四逆汤加减,水煎服。均用两药控制血糖。均10天为1个疗程。用2个疗程,结果:两组分别治愈14例、3例,显效11例、8例,有效4例、14例,无效1例、5例,总有效率为96.67%、83.33%( $P<0.05$ )。

(12)抑郁症:治疗组30例,用复方快胃舒肝丸(含丁香、柴胡、当归、枳实等。天津中医药大学附属医院研制),每次10g,每天2次,口服。与对照组30例,均用氟西汀胶囊20mg,每天顿服。结果:用2.4周后经汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分,中医证候总积分治疗组治疗前后及同时间点两组比较差异均有统计学意义( $P<0.05$ );不良反应量表(TESS)评分同时间点治疗组均低于对照组( $P<0.05$ )。

(13)妊娠恶阻:两组各30例。治疗组取穴:神阙。用丁香和胃膏(含丁香、生姜、半夏等。山东省青岛市海慈医疗集团提供)外敷穴位,每天换药1次。与对照组均每天补液>3L,尿量>1L;酌情用能量合剂、维生素、氨基酸、碳酸氢钠等,症状缓解,实验室指标复常后,渐减补液量,增加摄入量。均7天为1个疗程。结果:两组分别治愈23例、17例( $P<0.05$ ),显效4例、8例,有效2例、3例,无效1例、2例,总有效率分别为96.67%、93.33%。

(14)小儿腹泻:将丁香、木香各5~10g,肉桂4~6g,共研细末置于纱布袋内,用绷带固定于小儿脐部一夜。一般用药1~3次见效。同时,嘱患儿多喝温开水,吃清淡易消化食物,避免生、冷、硬及辛辣等刺激性食物,少量多餐。

## 参 考 文 献

- [1] 雷载权,等.中华临床中药学.北京:人民卫生出版社,1998
- [2] 吕秋萍.中西药合用治疗消化性溃疡 108 例.实用中医药杂志,2000,16(12):26
- [3] 尹庆伟.一贴灵贴穴治疗冷哮 100 例.河北中医,2004,26(5):371
- [4] 刘德益.定痛散外敷治疗软组织损伤 68 例.中医药临床杂志,2006,18(2):132—133
- [5] 原丹.运脾散治疗儿童运动障碍型功能性消化不良 30 例.中国中西医结合消化杂志,2006,14(6):411—412
- [6] 张冷.丁香浴足方熏洗治疗早期糖尿病足微循环影响的临床观察.时珍国医国药,2007,18(6):1479—1480
- [7] 周博.中西医结合治疗肝郁脾虚型抑郁症 30 例临床疗效观察.天津中医药,2012,29(4):329—331
- [8] 李红彩.中药丁姜和胃膏神阙穴贴敷治疗妊娠恶阻临床疗效观察.世界中医药,2013,8(8):921—923
- [9] 王晓燕,宋红丽.小儿腹泻的外敷药物治疗及护理.中国民间疗法,2016,24(5):83

## 七叶一枝花

【成分】 根状茎含甾体皂苷的称为蚤休苷及蚤休士宁苷,后者水解后生成薯蓣皂苷元。还含有生物碱和氨基酸。

### 【药理】

(1)抑制病毒、细菌和消炎作用:对亚洲甲型病毒有较强的抑制作用。对痢疾杆菌、副伤寒杆菌、沙门菌、副大肠埃希菌、铜绿假单胞菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌和脑膜炎双球菌等均有抑菌作用。煎剂对于右旋糖酐所致“无菌性炎症”有对抗作用。

(2)镇静、镇咳作用:蚤休苷可使小鼠的自由活动减少,与戊巴比妥钠有显著协同作用,并有镇痛作用;煎剂对小鼠实验性咳嗽有明显的镇咳作用。

(3)收缩平滑肌:七叶一枝花所含皂苷对离体兔耳血管平滑肌有直接收缩作用;其煎剂及皂苷对豚鼠的离体回肠均有兴奋作用。

(4)促肾上腺功能:给大白鼠灌胃,能明显减低大鼠肾上腺素内维生素 C

的含量,促进肾上腺功能,但对幼鼠胸腺重量影响不大。

【性味与归经】 苦,微寒,有小毒。归肝经。

【传统功用】 清热解毒,消肿止痛,凉肝定惊。用于疔肿痈肿、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、跌仆伤痛、惊风抽搐、小儿高热、流行性腮腺炎。

【用法与用量】 汤剂:6~15g;散剂:3g,冲服;外用适量,捣敷或酊剂或磨水或研末以醋调外搽。

【主治】

(1)神经性皮炎:将重楼(即七叶一枝花)根茎研成细粉,以香油或熟菜油调敷。糜烂湿润病变可以粉剂直接撒布。一般治疗2~3天即可止痒,皮损逐渐消退。

(2)毒蛇咬伤:用七叶一枝花治疗毒蛇咬伤患者15例,均获痊愈。一般单味磨汁口服或外敷局部。伤重者可配合半边莲、地丁草、垂盆草、车前草同用,效果更好。

(3)胃、十二指肠溃疡:取重楼(即七叶一枝花)20g切碎,用冷水浸透,塞入洗净的猪肚内,将猪肚两端扎紧,放煲内加入2500ml清水,并加适量食盐,文火慢煲。煲至约1500ml时,将猪肚捞起,倒出药渣。把猪肚切成片状,再放入煲内,待沸后便可分次服食汤肉。每隔4天1剂。治疗结果:治疗25例,疗效满意。一般服3剂,严重患者可服4~5剂即获痊愈。另有人同法治疗13例胃炎及十二指肠溃疡,亦获治愈。

(4)子宫肌瘤:治疗组45例,用消瘤方加味(主要含七叶一枝花、白花蛇舌草、石见穿等);对照组45例,用桂枝茯苓胶囊每次3粒,每日3次餐后服,均3个月为1个疗程。用2个疗程,结果:两组分别显效(瘤体消失或缩小 $\geq 124\text{cm}^3$ )28例、23例,有效12例、14例,无效5例、8例,总有效率为88.89%、82.22%。

(5)衣原体女性生殖道感染:治疗组200例,用重楼(即七叶一枝花)。焙干碾粉,过100目筛,灭菌1g,加生理盐水调敷,置药盒内,用宫颈管上药器均匀撒至宫颈周围及宫颈内,隔日1次;月经期停用。对照组178例,用四环素片0.5g,每日4次口服,总量28g。均2周为1个疗程。停用其他治疗。禁房事。结果:两组分别治愈163例、96例( $P<0.001$ ),好转37例、57例,无效25例(为对照组),总有效率为100%、85.95%。炎症、白带及宫颈糜烂改善治疗后两组比较均有显著性差异( $P<0.001$ 或 $<0.01$ )。见并发症7例、292例次。

(6)甘露醇外渗:治疗组22例,用季德胜蛇药(含七叶一枝花、蟾蜍皮、蜈蚣等)研碎,加入1:5000呋喃西林,调糊,涂敷肿胀处,厚约3mm,上覆塑料薄