



好好爱自己

儿童自我认知
图画故事书

让孩子了解自己，接纳自己，勇敢做自己！

像珍奇一样
从容优雅



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版



好好 爱自己

儿童自我认知
图画故事书

像[]一样 从容优雅

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

像珍奇一样从容优雅 / 童趣出版有限公司编. — 北京 : 人民邮电出版社, 2017. 11
(小马宝莉好好爱自己儿童自我认知图画故事书)
ISBN 978-7-115-47004-1

I. ①像… II. ①童… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第239676号

Licensed By: HASBRO and its logo, MY LITTLE PONY and all related characters are trademarks

of Hasbro and are used with permission. © 2017 Hasbro. All Rights Reserved.

未经授权商及出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用



好好爱自己 儿童自我认知图画故事书
像珍奇一样从容优雅

责任编辑: 安 洁
封面设计: 王东晶
排版制作: 刘晓丽

编 者: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路 11 号邮电出版大厦 (100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010 - 81054177
经销电话: 010 - 81054120

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本: 889×1194 1/24
印 张: 3.5
字 数: 60 千字
版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-47004-1
定 价: 22.80 元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010 - 81054177。

目 录



名侦探珍奇.....09

遇事不慌不乱，
从细节着手去发现问题，运用聪明智慧去思考问题，
以优雅从容的姿态去解决问题。

神秘的特别配方.....33

不要太过在意别人的眼光，
铭记自己做事的美好初衷，勇敢做自己，
你会获得意想不到的收获。

魔法时装店.....57

不要因为外界环境的改变或是受他人影响而轻易改变自己。
当你犹豫不决时，尊重自己的内心，
你的内心会告诉你怎样做。





好好爱自己

儿童自我认知
图画故事书

让孩子了解自己，接纳自己，勇敢做自己！

像珍奇一样
从容优雅



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

图书在版编目 (C I P) 数据

像珍奇一样从容优雅 / 童趣出版有限公司编. — 北京 : 人民邮电出版社, 2017. 11
(小马宝莉好好爱自己儿童自我认知图画故事书)
ISBN 978-7-115-47004-1

I. ①像… II. ①童… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第239676号

Licensed By: HASBRO and its logo, MY LITTLE PONY and all related characters are trademarks



of Hasbro and are used with permission. © 2017 Hasbro. All Rights Reserved.

未经授权商及出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用



好好爱自己 儿童自我认知图画故事书
像珍奇一样从容优雅

责任编辑: 安 洁
封面设计: 王东晶
排版制作: 刘晓丽

编 者: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路 11 号邮电出版大厦 (100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010 - 81054177
经销电话: 010 - 81054120

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本: 889×1194 1/24
印 张: 3.5
字 数: 60 千字
版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-47004-1
定 价: 22.80 元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010 - 81054177。



好好 爱自己

儿童自我认知
图画故事书

像  一样
从容优雅

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

让孩子勇敢做自己， 活出不一样的精彩！

亲爱的爸爸、妈妈，你的孩子有过以下表现吗？

因为和别人不一样而怀疑自己，
因为别人的话而轻易改变自己，
总是羡慕别人，常常感到很自卑

.....



如果你发现孩子有以上表现，说明你的孩子进入了自我意识萌发的关键阶段。在孩子成长过程中，自我意识的建立和培养至关重要。自我意识并不仅仅意味着让孩子认识到自己的特别和独一无二，也意味着在让孩子接受自身特点的同时，能够学会看到和欣赏别人的特别之处。

世界是由不同的色彩所组成的，如同四季各有特点，正是因为这些不同，才让人感到精彩。就像世界上没有完全相同的两片叶子，每个孩子的性格特点也不尽相同。

小马谷的小马就像我们的孩子一样，每匹小马都是一个独特的存在：紫悦热爱读书，善于解决问题；柔柔胆小善良，擅长照顾小动物；云宝爽朗自信，喜欢搞恶作剧；珍奇慷慨大方，是小马谷的时尚专家；碧琪乐观开朗，擅长办派对、做烘焙；苹果嘉儿忠诚热情，力大无穷……他们都有过怀疑自我、寻找自我、肯定自我的过程。在这个过程中，他们发现了自己的特别之处，学会了悦纳自己，做真实的、与众不同的自己。

亲爱的爸爸、妈妈，养育子女是一个和孩子共同成长的过程。让孩子在小马宝莉的故事中打开认识自己的大门，肯定自己、欣赏自己并爱自己，勇敢、自信地活出不一样的精彩！

目 录



名侦探珍奇.....09

遇事不慌不乱，
从细节着手去发现问题，运用聪明智慧去思考问题，
以优雅从容的姿态去解决问题。

神秘的特别配方.....33

不要太过在意别人的眼光，
铭记自己做事的美好初衷，勇敢做自己，
你会获得意想不到的收获。

魔法时装店.....57

不要因为外界环境的改变或是受他人影响而轻易改变自己。
当你犹豫不决时，尊重自己的内心，
你的内心会告诉你怎样做。



人物档案



嗨,

我是珍奇! 我在时尚方面独具慧眼, 不仅希望自己能以最美的姿态出现在大家面前, 更希望身边的每一位朋友都变漂亮。欢迎你来我的旋转木马时装店, 保证你会变得光彩照人!

英文名: Rarity

性别: 女

可爱标志: 

和谐元素: 慷慨

宠物: 欧泊 

特点: 时尚、优雅, 擅长以慷慨之心发现朋友们身上独特的美。梦想把时装店开遍小马利亚。

个性宣言: 或许我并不是最完美的那匹小马, 但是我一直以优雅、从容的淑女标准来要求自己, 并希望将这种爱美和自爱的精神传递给身边的每一位朋友。

风采展示



在万马奔腾庆典上，珍奇为朋友们设计的礼服受到时尚大帝的称赞，并受邀在坎特洛特设立专柜。



珍奇在寻找宝石的过程中被一群钻石狗抓走了，面对危险，她从容应对，最终成功控制了局面。



一场坎特洛特名流派对让珍奇明白了，虽然朋友们没那么时尚，但是小马谷和朋友们造就了自己，朋友们是珍奇的骄傲。



朋友多多



苹果嘉儿

陆马，
住在甜苹果园，
开朗真诚，喜欢交朋友，
会做美味的苹果料理。



碧琪

陆马，
纯粹的乐天派，
在小马镇的糖块屋工作，热衷于
筹划各种派对，还能即兴
创作歌曲。



紫悦

天角兽，
曾经是独角兽，
宇宙公主的学生，典型的学霸，
爱书如命，知道多数小马都不了
解的历史和传说。



柔柔

飞马，
胆子小，说话的声音也小，
但她拥有驯服动物的强大力量。



云宝

飞马，
飞行速度超级快。
平时爱搞恶作剧，
是个调皮的假小子，
绝招儿是操控天气。



智 · 慧 · 箴 · 言

遇事不慌不乱，从细节着手去发现问题，运用聪明智慧去思考问题，以优雅从容的姿态去解决问题。

名偵探珍奇



早晨天一亮，珍奇就带着一批新做好的漂亮服装来到坎特洛特精品店。珍奇骄傲地向萨西萨朵介绍道：“这是从我最爱的小说《黑桃历险记》里得到的灵感，里面有神秘、浪漫的故事，还有漂亮的服装！”突然，“砰”的一声巨响，一阵蓝色的旋风把店里弄得乱七八糟的。是云宝！





云宝不好意思地嘿嘿笑了起来，挥动着翅膀说：“对不起。”原来，云宝这次来坎特洛特是要参加宇宙公主的皇家花园开幕式。开幕式上，闪电飞马队要进行精彩的空中飞行表演，云宝是他们的候补队员。珍奇赞美说：“能在这么多小马中被选中，你太了不起了！”



云宝也得意地说：“是呀！今天我就可以和闪电飞马队一起享用晚宴了！”云宝还邀请珍奇来参加晚宴，她知道珍奇最喜欢出席这样的活动了。果然，珍奇兴奋地答应了。晚上，珍奇穿上漂亮华丽的晚礼服，和云宝共赴晚宴。一进门，珍奇就遇到了一位帅气、有品位的绅士，他们很愉快地攀谈起来。

云宝惊呼：“珍奇，你知道他是谁吗？他就是乘风——马斯坦马拉松第一名纪录的保持者！”虽然云宝飞得也很快、很棒，但是见到了心目中的偶像，她还是高兴得不得了。

