

名医支招防治 普外科疾病

上海市医学会
上海市医学会普外科专科分会
主编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017

普外科

巅峰荟萃

49 篇经典科普之作

110 条海上名医权威答惑

助力解脱

常见普外科疾病困扰

上海科学技术出版社

名医支招防治 普外科疾病

上海市医学会
上海市医学会普外科专科分会
组编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医支招·防治普外科疾病 / 上海市医学会, 上海市医学会普外科专科分会组编. —上海: 上海科学技术出版社, 2017. 11

(上海市医学会百年纪念科普丛书)

ISBN 978-7-5478-3742-9

I. ①名… II. ①上…②上… III. ①外科-疾病-防治
IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 256238 号

名医支招

防治普外科疾病

上海市医学会

上海市医学会普外科专科分会 组编

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 13

字数: 158 千

2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3742-9/R·1478

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

上海市医学会百年纪念科普丛书

编委会

主 编: 徐建光
副主编: 马 强 朱正纲 孙晓明 孙颖浩 陈国强
陈赛娟 桂永浩 葛均波 颜世洁 瞿介明
编 委: 丁 强 于广军 马 端 王卫庆 王学锋
王敏杰 王德辉 方唯一 邓小明 田 红
包玉倩 吕中伟 朱国行 华克勤 刘士远
刘中民 刘建民 刘皋林 江孙芳 孙 锟
孙建华 孙晓溪 李 铮 李春波 杨程德
吴坚平 何燕玲 狄 文 沈国芳 张 晨
张 琳 张文宏 张继明 陆 舜 陈文华
陈尔真 陈丽云 邵贵强 范存义 范先群
林晓曦 金震东 周行涛 胡超苏 侯立军
俞卓伟 施伟民 姜建元 姜格宁 倪兆慧
郭胤仕 黄国英 章 雄 章振林 傅志仁
谢渭芬 楼文晖 管阳太 谭 鸣 熊源长

编委会办公室

主 任: 颜世洁
副主任: 田 红 刘丙龙
成 员: 王忆雯 宁 燕 华 飞 孙 瑜 沙燕倩
张 力 陈燕昀 徐 英 楚 青 魏 爽

(按姓氏笔画排序)

本书编委会

名誉主编：李宏为 秦新裕 彭承宏
主 编：楼文晖
副主编：沈柏用 曹 晖 刘颖斌 孙益红
编 委：(按姓氏笔画排序)
王 坚 王 葵 王卓颖 邓侠兴 毕建威
孙 鹏 吴文川 余 波 张生来 陈 腾
陈拥军 陈宗佑 邵成浩 林谋斌 金 钢
赵 任 胡志前 钦伦秀 俞建平 施宝民
秦环龙 顾 岩 徐军明 唐健雄 黄新余
符伟国 傅传刚 裘正军 阙 挺 蔡元坤

内容提要

本书由上海市医学会普外科专科分会组织上海市内各大医院普外科众多专家、教授和学者们精心编写而成。书中通过“读经典”“问名医”两个栏目 159 个题目，采用公众易于理解的语言，详细介绍了甲状腺外科、乳腺外科、胃肠外科、肝脏外科、胆道外科、胰腺外科、结直肠外科、疝和腹壁外科、减重与代谢外科、血管外科等常见普外科疾病的防治知识，内容丰富、权威、实用性强，可供广大普外科疾病患者及其家属阅读参考。

书中还在各文后对撰文专家予以介绍，方便读者求医就诊时找到合适的专家，更好地维护自身和家人的健康。

总序

上海市医学会成立于1917年4月2日,迄今已有100年的悠久历史。成立之初以“中华医学会上海支会”命名,1932年改称“中华医学会上海分会”,1991年正式更名为“上海市医学会”并沿用至今。

百年风雨,世纪沧桑,从成立之初仅13人的医学社团组织,发展至今已拥有288家单位会员、22000余名个人会员,设有92个专科分会和4个工作委员会,成为社会信誉高、发展能力强、服务水平好、内部管理规范的现代科技社团,荣获上海市社团局“5A级社会组织”、上海市科协“五星级学会”。

穿越百年历史长河,上海市医学会始终凝聚着全市广大医学科技工作者,充分发挥人才荟萃、智力密集、信息畅通、科技创新的优势,在每一个特定的历史时期,在每一次突发的公共卫生事件应急救援中,均很好地体现了学会的引领带动作用。近年来,在“凝聚、开放、服务、创新”精神的指引下,学会不忘初心,与时俱进,取得了骄人的成绩。

2016年,习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上发表重要讲话,指出“没有全民健康就没有全面小康”,强调把人民健康放在优先发展的战略地位。中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确了“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,要求“普及健康生活、加强健康教育、提高全民健康素养”,要推进全民健康生活方式行动,要建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力,普及健康科学知识等。上海市医学会秉承健康科普教育的优良传统,认真践行社会责任,组织动员广大医学专家积极投身医学科普创作与宣传教育。

近年来,学会重点推出了“健康方向盘”系列科普活动、“架起彩虹桥”系列医教帮扶活动和“上海市青年医学科普能力大赛”三项科普品牌。通过科普讲座、咨询义诊、广播影视媒体宣传以及推送科普文章或出版科普读物等多形式、多渠

总序

道,把最前沿的医学知识转化成普通百姓健康需求的科普知识,社会反响良好。配合学会百年华诞纪念活动,其间重点推出了百场科普巡讲活动和百位名医科普咨询活动。上海市医学会以其卓有成效的科普宣教工作受到社会各界好评,荣获上海市科委颁发的“上海科普教育创新奖—科普贡献奖(组织)二等奖”、中华医学会“优秀医学科普单位”和“全国青年医学科普能力大赛优秀组织奖”,成为上海市科协“推进公民科学素质”百家示范单位之一。

为纪念上海市医学会成立 100 周年,同时将《“健康中国 2030”规划纲要》精神进一步落到实处,我们集中上海医学界的学术领袖和科普精英编著出版这套科普丛书,为大众提供系统的医学科普知识以及权威的疾病防治指南,为“共建共享、全民健康”的健康中国建设添砖加瓦。在这套丛书里,读者既可以“读经典”——呈现《再造“中国手”》等丰碑之作,重温医学大家叱咤医坛的光辉岁月,也可以“问名医”——每本书约有 100 名当代名医答疑解惑,解决现实中的医疗健康困扰。既可以通过《全科医生,你家的朋友》佳作,找到你的家庭医生,切实地感受国家医疗体制改革的努力给大众带来的健康保障;也可以领略《从“削足适履”到“量身定制”——医学 3D 打印技术》《手术治疗糖尿病的疗效如何》等医学前沿信息,感受现代医学科技进步带来的福音。

经典丰满的内容,来源于团结奋进、齐心协力的编写团队。这套丛书涉及上海市医学会所属的 50 余个专科分会,编委达 2 000 余名,参与编写者近 5 000 人,堪称上海市医学会史上规模最大的一次集体科普创作。我相信,每一位参与科普丛书的编写者都将为在这场百年盛典中留下手迹,并将这些健康科普知识传播给社会大众而引以为荣。

在此,我谨代表上海市医学会,向所有积极参与学会科普丛书编著的专科分会编委会及学会工作人员,向关注并携手致力于医学科普事业发展的上海科学技术出版社表示衷心的感谢!

源梦百年、聚力同行,传承不朽、再铸辉煌。愿上海市医学会薪火不熄,祝万千家庭健康幸福!

上海市医学会



会长

2017 年 5 月

前言

普外科范畴内的疾病,是威胁人民群众健康的最常见的疾病,包括各种与肝、胆、胰、脾、胃、肠、甲状腺、乳腺、血管及代谢相关的常见病和多发病。如常见的疝、阑尾炎、胆囊炎;目前威胁国人健康的主要肿瘤,如胃癌、肠癌、乳腺癌、甲状腺癌等,都属于普外科疾病,影响着人们的健康和生活质量,严重时甚至还会危及患者生命。

改善普外科相关疾病的疗效,需要外科医生提高诊疗技术,同时也需要广大人民群众了解普外科疾病的发病原因、机制、诊断、治疗、预防等方面的知识,对普外科疾病有个全面认识,做到对疾病的早期征象有所警觉,以便早诊早治疗。此外,这些知识也能帮助广大患者理解并配合医生的诊疗措施,从而减轻及控制疾病的进展,提高生活质量,进而预防疾病的复发。

全书涵盖了普外科疾病的主要诊疗措施,包括肝、胆、胰、脾、胃、肠、甲状腺、乳腺等脏器的常见病和多发病,既有之前发表过的经典科普文章(“读经典”),也有各位专家专为本书新撰写的内容(“问名医”),相信一定会让广大读者有所收获。

由于编撰时间紧,书中难免有疏漏之处,敬请广大读者批评指正。

复旦大学附属中山医院胰腺外科主任
上海市医学会普外科专科分会主任委员
楼文晖

2017年10月

目录

CHAPTER ONE

1

读经典

甲状腺外科	003
一、甲状腺乳头状癌真的不是癌吗	003
二、不要把甲状腺癌与碘盐划等号	005
三、甲状腺癌为何会有“女人缘”	007
四、甲状腺结节让人很纠结	009
五、如何确诊甲状腺疾病	011
乳腺外科	013
六、患了乳腺癌，“生”还是“不生”	013
七、防治乳腺癌，生活饮食上要注意些什么	015
八、如何防范乳腺癌术后复发	017
九、乳房重建，“乳”此美丽	019
胃肠外科	021
十、胃肠新肿瘤——胃肠道间质瘤	021
十一、揪出胃癌“潜伏兵”	023
十二、早期胃癌的微创治疗	025
十三、胃癌康复不是梦	027
十四、胃癌患者术前、术后饮食宜忌	029
肝脏外科	031
十五、走中国特色的肝癌外科发展道路	031
十六、创新不是“想当然”	033
十七、科普托起中国梦	035
十八、孙子兵法中的抗癌智慧	037
十九、治小肝癌，能切就切	039
胆道外科	041
二十、胆囊息肉大于1厘米，敲响警钟	041
二十一、胆囊结石危害大不大	043
二十二、“打洞”不是小手术	045
二十三、胆囊癌有六大高危致病因素	047

二十四、生存率极差的胆囊癌,医生有哪些治疗思路	048
胰 腺 外 科 	049
二十五、“胰”战到底:扼住胰腺癌的“七寸”	049
二十六、80岁以上高龄患者胰十二指肠切除手术须知	051
二十七、老年胰头癌的治疗	053
二十八、长期腹泻、胃溃疡或者莫名其妙的面色潮红,警惕“乔布斯病”	055
二十九、年轻女性好发的胰腺肿瘤——胰腺实性假乳头状瘤	057
结 直 肠 外 科 	059
三十、局部复发的直肠癌:是否还有治愈的机会	059
三十一、早期发现结直肠癌	061
三十二、大肠癌并没有那么可怕	063
三十三、肛周瘙痒,闹心的“尴尬”	065
三十四、大肠癌会遗传吗	067
疝 和 腹 壁 外 科 	069
三十五、严重腹壁切口疝:开放和腹腔镜手术合理治疗	069
三十六、腹腔镜微创手术帮您摆脱疝病困扰	071
三十七、小疝不补当心烦恼如山	073
三十八、修补疝气还得靠手术	075
三十九、这些“常见”症状您重视了吗	077
减 重 与 代 谢 外 科 	079
四十、肥胖,糖尿病的罪魁祸首	079
四十一、2型糖尿病治疗新希望:减重手术	081
四十二、拒绝“忽悠”,重度肥胖者应选择减重手术	083
四十三、肥胖者睡觉易打呼需抓紧治	085
四十四、减重代谢手术——“肥胖型糖尿病”患者的优选治疗	087
血 管 外 科 	089
四十五、腹主动脉瘤不是“肿瘤”	089
四十六、胸痛莫大意——“隐匿杀手”主动脉夹层	091
四十七、血管外科是一门新兴的外科专业	093
四十八、预防脑梗死我们能做什么	095
四十九、“桥梁”日新月异,“隧道”异军突起	097

CHAPTER TWO

问名医

2

甲 状 腺 外 科 	101
1. 体检发现甲状腺结节怎么办	101
2. 为什么甲状腺术后要吃优甲乐	102
3. 甲状腺恶性肿瘤患者术后应如何治疗随访	102
4. 亚甲炎是怎么回事	103
5. 桥本甲状腺炎是怎么回事	104
6. “甲亢”手术后需要终身服药吗	105
7. 双侧甲状腺癌术后手脚和头面部发麻是如何造成的,该怎么治疗	105
8. 切了右甲状腺,为什么也要吃左甲状腺素	106
9. 什么是甲状腺微创手术	107
10. 解密甲状腺机器人手术	108
11. 甲状腺结节患者不能吃卷心菜、萝卜,而应吃芋头吗	109
12. 为什么有肾结石居然是头颈部出了问题	110
乳 腺 外 科 	111
13. 乳腺囊性增生症会恶变吗	111
14. 哪些人更容易患乳腺癌	112
15. 乳腺癌常见的临床表现有哪些	113
16. 得了乳腺癌该怎么治	113
17. 男性也会患乳腺疾病吗	114
18. 乳腺超声检查阴性,是否还需要做钼靶检查	115
19. 怀疑得了乳腺癌,需要做什么检查	116
20. 吃豆制品与乳腺癌是否有关	117
21. 口服避孕药会增加患乳腺癌的风险吗	117
22. 乳腺癌的发病情况如何	118
23. 乳腺纤维瘤是什么病,该怎么治	119
24. 急性乳腺炎如何治疗	120
胃 肠 外 科 	121
25. 腹腔镜手术治疗胃癌能将肿瘤切除干净吗	121
26. 胃肠道间质瘤是癌吗	121

27. 胃癌腹腔镜手术安全吗	122
28. 胃癌必须手术吗	123
29. 如何远离胃癌	124
30. 如何早期发现胃癌	124
31. 什么是胃肠道肿瘤的微创治疗	125
32. 胃癌会遗传吗	126
33. 胃癌患者术后饮食需要注意什么	127
34. 胃癌患者需要化放疗吗	128
35. 胃上皮内瘤变是不是癌	129
36. 胃炎离胃癌有多远	130
37. 幽门螺杆菌感染需要治疗吗	131
38. 有没有能预防胃癌的抗癌食品	131
肝 脏 外 科 	133
39. 原发性肝癌的外科治疗进展如何	133
40. 转移性肝癌是怎么回事	134
41. 肝癌术后要做什么,复发了怎么办	135
42. 肝癌患者肝移植需要符合什么条件	136
43. 合并肝硬化的肝癌如何治疗	136
44. 婴幼儿胆道闭锁是什么病,该怎么治疗	137
45. 肝里有结节是怎么回事,如何诊治	138
46. 肝上长了血管瘤严重吗	139
47. 肝肉瘤是什么病,应该怎么治	140
48. 肝脓肿是什么病,要紧吗	141
49. 什么是肝包虫病	141
50. 体检发现肝囊肿要紧吗	142
胆 道 外 科 	144
51. 哪些人容易得胆结石	144
52. 有胆囊结石但没有症状怎么处理	145
53. 切掉胆囊后易得结直肠癌吗	146
54. 保胆取石手术可行吗	147
55. 为什么容易把胆囊炎误当成胃病	147
56. 胆囊结石会癌变吗	148

57. 为什么胆囊会长息肉	149
58. 肝内胆管结石是怎么回事	150
59. 得了胆总管结石怎么办	151
胰 腺 外 科 	152
60. 胰腺囊肿需要手术吗	152
61. 什么是胰腺癌	153
62. 胰腺癌手术为什么会有癌细胞残留	153
63. 胰腺癌做了根治切除手术,还会复发吗	154
64. 胰腺上长了肿块是不是癌	155
65. 怎么养“胰”不得病	156
66. 糖尿病会变成胰腺癌吗	156
67. 慢性胰腺炎伴有腹痛是不是一定要开刀	157
68. 胰腺外伤可以用 ERCP 治疗吗	158
结 直 肠 外 科 	160
69. 肠镜检查可怕吗	160
70. 腹腔镜直肠癌手术后会影响到男性性功能吗	160
71. 腹腔镜直肠癌手术一定要用吻合器吗	161
72. 肠镜病理报告中的“上皮内瘤变”是什么	162
73. 肠癌会遗传吗	163
74. 胶囊内镜能否取代常规胃肠镜	163
75. 目前上海在进行的 2 年一次的大肠癌筛查有什么意义	164
76. 人工肛门术后患者本人和家属该如何护理	165
77. 大肠癌转移了还能治吗	166
78. 肛瘘是什么	166
79. 便血一定是痔疮引起的吗	167
80. 结肠癌术后应如何复查	168
疝 和 腹 壁 外 科 	169
81. “小肠气”是怎么回事	169
82. 引起疝病的原因有哪些	169
83. 腹股沟疝为什么也存在危险	170
84. “不开刀治好疝气”能信吗	171

85. “小肠气”都要开刀吗,手术的方法有哪些	172
86. 腹腔镜也能治疗“小肠气”吗	172
87. 腹股沟疝和手术会影响生育吗	173
88. 有心脏病、糖尿病的老年人能做疝气手术吗	174
89. 腹部刀口也会得疝气吗	175
90. 什么是造口旁疝,需要治疗吗	175
91. 腹股沟疝手术可以在局部麻醉下做吗	176
92. 腹壁会长肿瘤吗,切除后复发怎么办	177
减 重 与 代 谢 外 科 	178
93. 减重手术也能治高血压吗	178
94. 做完减重手术后会不会掉头发	178
95. 微创手术治疗糖尿病、肥胖症是怎么回事	179
96. 哪些人可做减重手术	179
97. 肥胖有哪些危害	180
98. 肥胖该如何治疗	181
99. 减重手术该如何选择	181
100. 节食减肥有效吗	182
101. 靠运动能减肥吗	183
102. 哪些患者适合做糖尿病减重手术,术后要注意什么	183
血 管 外 科 	185
103. 腹主动脉瘤有多危险	185
104. 得了主动脉夹层,该怎么办	185
105. 颈动脉上长了个斑块,需要手术治疗吗	186
106. 深静脉血栓有什么危害	187
107. 深静脉血栓如何治疗	187
108. 下肢动脉硬化怎么治疗	188
109. 得了脉管炎是不是一定要截肢	189
110. 为什么老年人走路时间长腿脚就疼痛发麻	190

CHAPTER ONE

1

读 经 典

