



没有特别幸运， 请先特别努力

王树建

著

没有特别幸运， 请先特别努力，



中国致公出版社
China Zhigong Press



图书在版编目 (CIP) 数据

没有特别幸运, 请先特别努力 / 王树建著. — 北京:
中国致公出版社, 2018
ISBN 978-7-5145-1098-0

I. ①没… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 253604 号

没有特别幸运, 请先特别努力
王树建 著

责任编辑: 蒋晓舟
责任印制: 岳 珍

出版发行:  中国致公出版社
China Zhigong Press

地 址: 北京市海淀区翠微路 2 号院科贸楼

邮 编: 100036

电 话: 010-85869872 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京永顺兴望印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 200 千字

版 次: 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

序言

PREFACE



给愿意努力的人一点小幸运

你 有没有觉得自己不够幸运呢？
你有没有觉得成功遥不可及呢？

你有没有觉得老天太不公平呢？

有人说，成功是随机的，靠的就是幸运。他们说，在今天这个信息化时代，还选择拼命、努力、奋斗的人太 LOW 了。他们说，别再傻傻地迷信努力了，我来告诉你怎样成功吧，那就是只需要抓住机遇。他们信奉小米创始人雷军的那句话，即使猪站在风口上，也能飞起来。

成功是随机的？成功要靠运气好？似乎有道理。与某些人比较起来，我们的运气貌似确实不那么好：当我们刚走出大学校门，还在四处努力求职，想寻求一份薪水不那么低的工作时，留学归来的王思聪已经揣着老爹给的 5 亿元直接做了

老板；当我们选择创业但是苦于资金不足、拉不到投资的时候，软银公司找上门来送给马云 2000 万美元；当我们做梦都想中一注 500 万大奖却连 100 块都没中过的时候，世界各地却时不时蹦出一个独中亿万命运宠儿……我们很多人还没有获得自己想要的成功，还没有遇到自己希望的幸运。

其实很多人不知道的是，雷军之后对“飞猪理论”做了进一步的阐释：风口上的猪都是练过功的。如果没有基本功谈飞猪，那真的是机会主义者，没有任何一个成功者不需要经过艰苦的训练就能成功。雷军的本意是，只要抓住了好的机遇，即使是猪也能成功。但是在后来的传播中，很多人都误解成了“成功只需要抓住机遇”。幸运这东西对大多数人而言可遇而不可求，可望而不可即。当“先赚一个亿”仅仅是王建林的小目标的时候，我们大多数人还把月薪上万视为难以实现的理想，把年薪几十万视为与自己无关的事，把面朝大海、春暖花开视为白日做梦。要指望幸运从天而降，那看上去还真不如指望自己中 500 万大奖更靠谱一些。

那么，比尔·盖茨、王健林、马云的成功真的是随机的吗？刘德华、周星驰、郭德纲的成功真的只是幸运吗？

我想，聪明如你，是不会相信的，所以你才会打开这本书。

全世界人民全部躺在床上睡大觉，也不会睡出一个比尔·盖茨；全世界人民都待在家里做白日梦，也不会做出一个彩票大奖获得者。粮食不是自己从地里长出来的，钞票不是自己从天上掉下来的。很简单的道理，总有些人想不明白，也总有些人不想明白。

我们都清楚，要想靠守株待兔获得机遇，获得成功，对绝大多数人而言是不可能的事。我相信很多人还是认同“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠人，靠天，靠祖上，不算是英雄好汉”这样的观点，还是相信“宝剑锋从磨砺出，

“梅花香自苦寒来”这样的古训。

如果你愿意努力，那么，你是对的。

约翰小时候，父亲工作不努力，花钱也是大手大脚。约翰和其他五个兄弟姐妹小时候的生活非常窘困，多亏母亲伊莉莎勤俭持家，辛苦维持生计。母亲教会了约翰做人要节俭、勤奋、努力的道理，约翰也很懂事地从小就做各种活计补贴家用。实际上，此时的约翰不仅没有“富二代”“官二代”做依靠，也没展现出任何过人的天赋、才能，无非是算数好一点、从父亲那里学到了爱财、从母亲那里学会了勤奋而已。

后来他们全家搬到了俄亥俄州的克里夫兰市斯社比尔镇，并就读一家免费的公立学校。毕业后他念了3个月的短期商业班，学习复式簿记等会计技能。完成学业后，因为商业不景气，自己也没什么特长，40多天才找到一份记账的工作。约翰牢牢地记住了这一天——9月26日，他甚至比生日更重视这一天。从这天开始，约翰凭着勤奋努力，得到了老板的赏识，三年里不断升职。后来的成就，约翰依旧是凭着坚持不懈的努力，一点点地学习知识、积累资本，不到30岁就成了世界首屈一指的石油大王，并且最终成了世界上第一个亿万富翁，亲手创立了美国豪门——至今六代不衰的洛克菲勒家族。是的，他就是约翰·戴维森·洛克菲勒，豪门洛克菲勒家族的创始人和第一代掌门人，白手起家的石油帝国领袖，死去80年后仍在影响世界的人。

回顾自己的传奇人生，约翰·戴维森·洛克菲勒曾告诉世人：白吃午餐的习惯不会使一个人步向坦途，只会使他失去赢的机会。而勤奋工作才是唯一可靠的出路，工作是我们为了成功所付的代价，财富与幸福要靠努力工作才能得到。

洛克菲勒就是这样凭着他对金钱的执着和自身的不懈努力，以一介寒门登顶

美国上流社会的。

如果你也像当年的洛克菲勒一样，出身平凡，甚至身处困厄，而心中仍有梦想，愿意凭着自己的汗水、泪水、血水为自己搏出一个未来。那么，你在翻开这本书的时候，也就获得了这样一份小幸运：

这本书不会直接告诉你如何做老板，不会直接告诉你如何发大财，只会指给你一条通向成功的最简单之路，慰藉你敢于努力的心灵。如果它能使你坚定信心、下定决心，使你有所感悟，有所收获，那更将是是你都该感到幸运的事。

目录

CONTENTS

1

Chapter.....坚持：哪有从天而降的幸运，只不过是咬牙坚持

看到的都是光鲜，看不到的都是辛酸 / 003

幸运都是坚持换来的，没有人可以不劳而获 / 007

坚持的人会继续坚持，坚持不了的人才会说没有意义 / 011

轻而易举得到的东西往往不靠谱 / 015

你尽力了才有资格说自己运气不好 / 019

学会休息，而不是放弃 / 023

2

Chapter.....心态：幸运就是不抱怨世界，爱上生活中的不完美

热爱生活，好心态带来好运气 / 029

每个人都很独特，但特权感很可怕 / 032

淡定地看待所有的缺陷 / 035

对抗生活，不能只会抱怨 / 039

生活不是林黛玉，不会因为忧伤就风情万种 / 043

即使没有人给你鼓掌，也要优雅地谢幕 / 046

3

Chapter.....实力：不是运气太差，而是不够强大

过得好不是靠运气，而是靠实力 / 053

内心强大，你的世界就光芒万丈 / 056

自己没有崭露光芒，就不要怪别人没有眼光 / 060

越强大，越自由 / 064

追求卓越，做理想中的自己 / 067

4

Chapter.....准备：所谓幸运，就是你一切就绪时，机会来了

未雨绸缪，你已成功一半 / 073

机会垂青有准备的人 / 077

你等拣选时，他们已在路上 / 081

你所说的运气差，不过是什么都不做 / 085

栽下梧桐树，凤凰自然来 / 088

机遇就是游戏通关后的藏宝箱 / 092

5

Chapter.....努力：你的努力，终究成就幸运的自己

智商不能决定一切，努力才能光芒万丈 / 097

靠自己才能过上你想要的生活 / 101

比你优秀的人都在努力，你还在等什么 / 105

世上没有努力解决不了的事 / 112

勤奋至少让你没那么穷 / 116

越努力，越幸运 / 120

6

Chapter.....拼搏：为了诗和远方，必须奋力奔跑

不要在该奋斗的年纪，选择安逸 / 127

生活中即使无处可逃，也要跟自己“死磕” / 132

从一无所有到一无所缺 / 136

出息点，别向这个世界妥协 / 141

过程可能很糗，结果可能很美 / 145

7

Chapter.....行动：成功需要执行力，惰性比不幸更可怕

发一千次毒誓，不如做好一件小事 / 151

你的拖延症，只是“懒”的借口 / 155

最怕你不甘平庸，却又不去行动 / 159

理想，怎么能说说而已 / 164

只要愿意去做，一切都来得及 / 169

8

Chapter.....勇气：你不勇敢，没人替你坚强

生活要么大胆尝试，要么什么都不是 / 177

清华北大，不如胆子大 / 181

没有什么遥不可及，只看你有心无意 / 184

你需要在平淡的世界里，喧嚣地活着 / 187

不要给自己设限，你可以自己定义人生 / 191

9

Chapter.....自律：谈什么野心，你连自己都无法掌控

懂得自律，才能快意人生 / 197

专注自己，成为你想成为的人 / 201

在坏情绪前控制住自己，输什么不能输了心情 / 205

避免掉入“差不多”陷阱，给自己“确定”的人生 / 209

对自己狠一点，就离成功近一点 / 214

后记：没有特别幸运，请先特别努力 / 219

坚持： 哪有从天而降的幸运， 只不过是在咬牙坚持

人 大多有一个通病：对于那些大商人、大明星等等，往往只盯着看他是如何大富大贵、大红大紫，对于这些名人为了取得这些成功，曾经遭过多少罪，吃过多少苦，流了多少泪，却很少有人关心。



行动不一定每次都带来幸运，但坐而不行，一定无任何幸运可言。

——英国政治家 伊萨克·狄斯里犁



看到的都是光鲜，看不到的都是辛酸

真正被幸运直接砸中的人肯定是有的，但是非常罕见。而所有的成功人士，都是人前看着光鲜亮丽，背后其实不知隐藏了多少辛酸经历。所以，他们的成功，无论别人如何诋毁，都是十足真金，靠自己的双手打拼出来的。

说到这里，就要拿目前国内风头正盛、名气数一数二的“小鲜肉”鹿晗来举个例子了。

鹿晗，出道就是韩国 SM 娱乐有限公司旗下的偶像组合 EXO-M 的主唱、领舞、门面担当，现在是国内影视歌三栖明星，综艺娱乐节目《奔跑吧兄弟》（《奔跑吧》）的颜值担当。无论你是喜欢还是讨厌他，都无法否认他是中国大陆目前最红的明星之一。

也许不太关注娱乐圈的人不知道 SM 公司，但是很少有人不知道这家公司旗下的 H.O.T、东方神起、少女时代、EXO，很少有人不知道这家公司推出的安七炫、沈昌珉、张娜拉、林允儿等演艺明星。鹿晗能够从韩国娱乐业三巨头之一的

SM 公司出道，许多有志于从事演艺事业的人都羡慕至极。

鹿晗能够被 SM 公司相中，源于 2008 年的一次偶遇。那时候鹿晗刚开始韩国的留学生涯，一次，在明洞逛街的时候被 SM 公司的星探一眼相中。星探立即递名片希望鹿晗去 SM 公司接受培养。明洞那么大，游客那么多，长相再出众也可能被错过。所以，不能不说鹿晗很幸运。但鹿晗并未就此成名。

原来，当时 18 岁的鹿晗受到邀请后，SM 公司并未立即接受鹿晗成为公司的练习生，而是让他做替补，等待公司的召唤。

换成我们遇到这样的事会怎样？是否觉得幸运瞬间变成晴天霹雳？要不要回去继续读大学？

鹿晗当时估计也是蒙的，但他并没有就此放弃，而是选择了积极坚守。语言是每个留学生的必修科目，学习起来也相当困难，但是鹿晗却用了一年时间通过了韩语等级考试，我们并不知道他的韩语等级到底是几级，但根据他可以与韩国人流利对话，以及成员的评价来看，他的韩语应该是很好的。对于一个零基础的人用一两年时间让韩语达到与人流畅交流无障碍的程度，总归不是容易的。我们从小学英语，大学毕业前考个英语四级很多人还要费很大劲，更何况是一两年就熟练掌握一门外语呢？就算鹿晗有语言天赋，不坚持下苦功肯定也是不能那么快达到这种水平的。通过韩语等级考试后，鹿晗又在韩国首尔综合艺术大学实用音乐艺术系，进行专业学习。

2010 年，SM 公司联系鹿晗，让他进入公司成为练习生。

成了练习生，通过公司组织的培训，表现优异的就可能被运作出道。但这并不意味着踏上了成星的坦途，而是磨难的开始。

韩国娱乐业对练习生的培训在全世界是出名的严苛，而 SM 公司对练习生培

训之严酷则是在韩国业内拔尖儿的。作为练习生，要学习舞蹈、唱歌、礼仪、演技等各种课程和作词、作曲、乐器等选修课程。据曾签约同公司的艺人韩庚披露，他当时每天要跳 8 小时的舞，有些动作每天要做成百上千次，并且持续一个月。网上还有消息说，练习生中在训练时没做到、没做好的人会被体罚甚至打骂。同时，为了保持形体，练习生们的饮食也要被严格控制，基本吃不饱。SM 公司把练习生分为 A、B、C 三个层级的培训班，从 C 级开始，达到要求就晋级。而即便是升入 A 班，仍然有将近 80% 的人会被淘汰，即便没被淘汰，也不一定能够被安排出道。许多练习生在这里待了三五年甚至七八年，仍然没能出道。不仅如此，练习生之间也存在着竞争关系：你努力，别人就比你还努力，若想超过别人，你只有更努力。

在这样的环境里，鹿晗仅仅经过一年半的训练，就在 2011 年年底被推出，并在次年 4 月正式出道。其出道之迅速、成功，足以让其他练习生眼红。

鹿晗能这么快出道，固然有其先天条件优越的因素，但仅用一年半时间就从 SM 公司的练习生中脱颖而出，足以证明他的努力胜于一般人。我们或许能够想象他的日常生活，但想象和体验毕竟有着天壤之别。所以，站在客观的角度来说，鹿晗能有今天的成功，正是因为他当初付出了远超我们很多人的努力，并不是单单靠幸运。

即便是现在成名了，鹿晗依然没有松懈，反而更加努力。据制片人杨晓培评价，鹿晗不是那种对口型的“小鲜肉”，每天拍戏之前都会把台词背熟。足见鹿晗已经将努力养成了习惯。

所以说，一个人有多努力，经历了多少辛酸旁人不会知道。而当他成名的时候，我们能看到的只是他多么有钱、多么红、多么有地位。这样只能让我们把别

人的成功都归结为运气好，忽略他们的努力，让我们觉得成功是这么容易——现在有很多人跑去参加各种选秀节目，还有很多人买好几千元，甚至好几万元的彩票，就是抱着想靠运气一夜暴红、暴富的心理。

然而，没有足够的努力坚持积累，即便暴红、暴富又怎样呢？这些年我们已经见过太多一夜成名、一夜暴富又突然杳无踪迹的人了。

不经历风雨，怎么见彩虹？没有人能随随便便成功。所以，不要再眼红别人的风光了。别人能成功，只是因为他们比我们更有毅力，更能坚持，更加努力。仅此而已。

阅读笔记



