



“十二五”国家重点图书出版规划项目
中·国·省·市·区·地·理

丛书主编 ◎ 王静爱

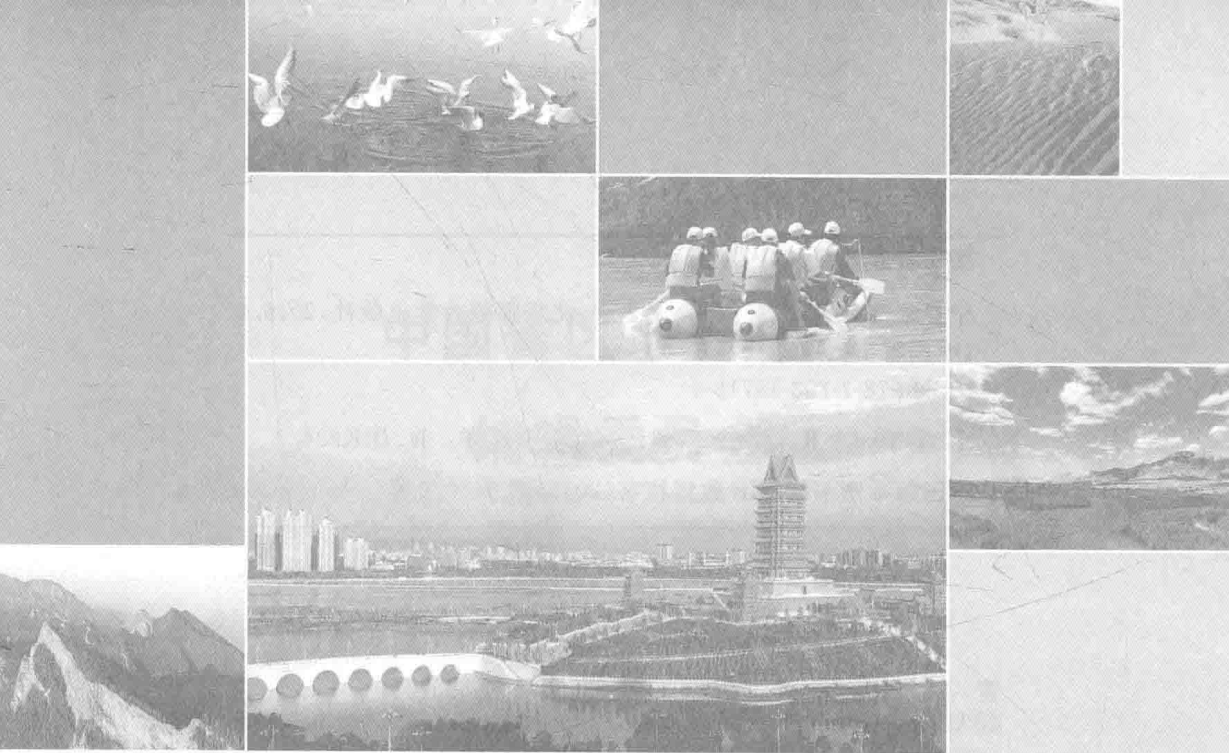
宁夏地理

NINGXIA DILI

主 编 ◎ 张春来 米文宝
副主编 ◎ 龚继梅 马正亮



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目
中·国·省·市·区·地·理

丛书主编 ◎ 王静爱

宁夏地理

NINGXIA DILI

主 编 ◎ 张春来 米文宝

副主编 ◎ 龚继梅 马正亮



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

宁夏地理/张春来等主编. —北京:北京师范大学出版社, 2016. 8
(中国省市区地理丛书)

ISBN 978-7-303-18716-4

I. ①宁… II. ①张… III. ①地理-宁夏省 IV. ①K924.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 047072 号

营 销 中 心 电 话 010-58805072 58807651
北师大出版社学术著作与大众读物分社 <http://xueda.bnup.com>

NINGXIA DILI

出版发行:北京师范大学出版社 www.bnup.com

北京市海淀区新街口外大街 19 号

邮政编码:100875

印 刷:北京中印联印务有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:730 mm × 980 mm 1/16

印 张:16.5

插 页:4

字 数:295 千字

版 次:2016 年 8 月第 1 版

印 次:2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价:58.00 元

审 图 号:宁S[2016]第 11 号(正文地图由中国地图出版社提供)

国审字(2016)第 0903 号(封底图)

策划编辑:胡廷兰 关雪菁 责任编辑:王 强 范 林 周 锐

美术编辑:王齐云 装帧设计:王齐云

责任校对:陈 民 责任印制:马 洁

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话:010-58800697

北京读者服务部电话:010-58808104

外埠邮购电话:010-58808083

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:010-58805079

中国省区地理丛书

编辑委员会

主 任：王静爱

委 员（以汉语拼音为序）：

安裕伦	毕 华	曹明明	方修琦	付 华	傅鸿志
葛岳静	古格·其美多吉	郭大玄	韩茂莉	黄大全	
胡宝清	蒋梅鑫	李诚固	李娟文	李永文	廖善刚
林 岚	刘宝元	刘洪杰	刘 敏	曾 刚	满都呼
满苏尔·沙比提	米文宝	明庆忠	宋金平	苏 筠	
王国梁	王静爱	王乃昂	王 卫	吴殿廷	吴攀升
肖 玲	杨胜天	叶 玮	殷红梅	岳耀杰	臧淑英
曾 刚	查良松	张春来	张 宏	张争胜	张祖陆
赵 济	赵 媛	赵金涛	仲小敏	朱 良	朱 翔
朱华晟	卓玛措				

总 序

地理的区域性始终是地理学者关注和探讨的重要论题。编纂一套中国省市区的地理丛书，对认识中国地理的区域规律有重要的学术价值，对加深理解中国国情也有着极为重要的现实意义。

中国地域辽阔，南北和东西都跨越 5 000 多千米，陆域面积约 $960 \times 10^4 \text{ km}^2$ ，管辖的海域面积约 $300 \times 10^4 \text{ km}^2$ 。由于中国地域差异大，自然地理呈现出极为丰富的多样性特征；由于中国历史悠久，人文地理也呈现出一派绚丽多姿的景象。自然地理与人文地理在一个行政区内叠加在一起，构成一部丰富多彩的省市区地理，即组成了环境、资源、人口与发展的区域格局。“中国省市区地理丛书”正是从综合集成的角度，系统地梳理中国 23 个省、4 个直辖市、5 个少数民族自治区、2 个特别行政区的环境、资源、人口与发展特征，并从全国的角度，阐述其区域时空变化规律。

中国国情特色鲜明，人口众多，地区发展不平衡，环境分布地带性明显，资源保障不平衡等因素较为突出。“中国省市区地理丛书”正是从历史透视的角度，分析了省、直辖市、少数民族自治区、特别行政区地理过程的形成与发展规律，特别是经济与社会的发展格局，在这个意义上说，丛书是对已完成的《中国地理》《中国自然地理》《中国经济地理》等重要学术著作或教材的补充。

“中国省市区地理丛书”的主要功能：一是中国地理课程和乡土地理课程的教学用书和教学参考书，完善高校师生和中学教师的区域地理教学的教材支撑体系；二是降尺度认识区域地理的科学著作，为区域研究者提供参考；三是从地理视角介绍中国国情、省情、县情的系统总结，为国民和各级管理人员提供地理信息和国情教育参考。

“中国省市区地理丛书”的编纂，对深化辖区主体功能区的规划，加快缩小区域差异，特别是城乡差异，探求可持续发展的区域模式，加强生态文明建设等有着极为重要的意义。科学发展模式的确立，需要客观把握国情、省情、县情，也需要认识辖区的地理规律。经过 30 多年的改革开放、快速发展，中国与世界的发展已息息相关，同时中国各省市区的地理格局也发生了

重大变化，对于任何一个省市区来说，今天的发展都离不开与相邻的省市区甚至国家和地区的密切合作。了解邻接省市区的地理格局，对构建相互合作的区域模式和网络有着重要的实践价值。特别是处在同一个大江大河流域，或处在同一个受风沙影响的沙源区，或处在一个共同受益的高速交通线或空港枢纽区的省市区，更需要相互间的了解和理解、合作与协同，以追求共同发展，实现双赢或多赢的目标。

“中国省市区地理丛书”使读者可以从降尺度的视角，更全面地认识中国的地理时空格局，加深对中国国情方方面面的理解；也能在省市区的尺度上，对中国地理进行系统而综合的深化研究，并能帮助决策者从省市区对比的角度，更客观地审视和厘定本辖区发展的科学模式。

“中国省市区地理丛书”由 35 本组成，包括 1 本中国地理纲要和 23 个省、5 个少数民族自治区、4 个直辖市和 2 个特别行政区的 34 本分册。在每一本省级辖区地理图书中，都集中体现了“中国省市区地理丛书”的整体框架，即突出其辖区的地理区位，区域环境、资源、人口与发展的总体特征，区域地理的时空分异规律，区域生态文明建设与可持续发展的对策和建议等。此外，对省级区域地理，在突出辖区整体性特征的同时，更要重视辖区的区域差异，特别是城乡差异；对直辖市的区域地理，在突出其城市化的区域差异的基础上，高度关注城市可持续发展遇到的突出的地理问题；对少数民族自治区的区域地理，在高度关注其自然环境多样性的同时，突出其民族自治区域的特色，特别是语言、文化等文化遗产的区域特征；对特别行政区地理，更加关注其特殊发展历程及国际化进程的地理特色和人口高度密集区域的可持续发展模式等。

34 本分册具有统一的体例和结构框架，包括总论、专论和分论三个部分。

总论，是各分册的地理基础，是丛书分册之间可比较的部分，主要阐述各省市区的地理区位、地理特征和地理区划。地理区位是区域地理的出发点，强调从自然生态、文化和经济等多个视角，理解地理区位的特点和优势，结合行政区划与历史沿革，凸显各省市区的国内地位与区际联系。地理特征是区域地理的基础和重点内容，也是传统地理描述的精华，强调以自然地理和

人文/经济地理要素为基础,以人口、资源、环境与发展(PRED)为综合的地理概括,结合专题地图和成因分析,凸显区域人地关系地域系统特征。地理区划是承上(总论)启下(分论)的重要部分,也是区域地理的理论体现,强调从自然生态、文化与经济的地域差异分析入手,梳理前人对区域划分的认识,凸显自然与人文的综合,最终提出地理分区的方案。

分论,是各分册辨识省市区内地域差异的主体,属乡土地理范畴,具有浓郁的乡土意蕴。依据地理分区方案,各地理区单独成章。每个地理区主要阐述:区域概况、资源与环境特征、产业发展与规划、人地关系与可持续发展、最突出或最重要的地理现象等。

专论,是各分册彰显区域综合分析和深入研究的部分,主要阐述省市区有特色的地理问题。这些特色问题大多是与区域发展联系密切的,在全国范围内具有重要地理意义或地位的,由多地理要素相互作用、相互影响产生的区域综合特征,也有自然地理与人文地理相结合的综合命题。这部分内容体现特色性、综合性、研究性,同时展现具有一定权威性的研究新进展。

组织编纂“中国省市区地理丛书”,需要多方面的合作和投入。北京师范大学“区域地理国家级教学团队”、全国高校中国地理教学研究会、北京师范大学区域地理研究实验室,承担了这项编撰任务的组织工作。2005年开始筹备,2006年由北京师范大学出版社立项资助,后组织覆盖中央和地方30多所师范大学和综合性大学的地理相关专业院系的教师参编本丛书。共分四个组织层次:一是编辑委员会,由王静爱教授担任编委会主任,由各分册主编和北京师范大学“区域地理国家级教学团队”中的教师共同担任编委会成员;二是审稿专家群,丛书邀请各省市区的区域地理专家、全国高校中国地理教学研究会部分教授、北京师范大学“区域地理国家级教学团队”中的教授和民俗文化、历史方面的专家担任审稿人,分别审阅丛书部分书稿;三是编务工作组,由苏筠副教授担任负责人,由北京师范大学区域地理实验室师生组成工作团队;四是出版编辑部,北京师范大学出版社高度重视,将其列为社内重大选题,指派王松浦、胡廷兰负责协调全套书的编辑出版工作。全套丛书已被评为“‘十二五’国家重点图书出版规划项目”,于2010年至2015年陆续面世。

“中国省市区地理丛书”在由北京师范大学出版社资助的基础上，还得到北京师范大学区域地理国家级教学团队、教育部“211工程”和“985工程”项目经费的支持，以及北京师范大学地表过程与资源生态国家重点实验室、环境演变与自然灾害教育部重点实验室的人力、物力支持。当“中国省市区地理丛书”呈现在读者面前时，我要感谢全体编著者的辛勤工作与团结合作；感谢各分册的审稿人，他们是（按汉语拼音为序）：蔡运龙教授、崔海亭教授、董玉祥教授、樊杰教授、方修琦教授、葛岳静教授、江源教授、康慕谊教授、梁进社教授、刘宝元教授、刘连友教授、刘明光教授、刘学敏教授、马礼教授、史培军教授、宋金平教授、孙金铸教授、王恩涌教授、王卫教授、王玉海教授、王岳平教授、吴殿廷教授、武建军教授、伍永秋教授、许学工教授、杨胜天教授、袁书琪教授、曾钢教授、张科利教授、张兰生教授、张文新教授、张小雷教授、赵济教授、周涛教授、邹学勇教授等，他们认真、严谨的审稿工作是丛书科学性和知识性的保障。特别感谢赵济教授和史培军教授在丛书编纂、审稿和诸多区域地理科学认识方面的重要贡献和指导；特别感谢编务工作组的青年教师苏筠副教授，她为丛书庞大而复杂的编纂工作得以有序进行付出了巨大的精力；特别感谢董晓萍教授和晁福林教授对丛书区域民俗文化和历史相关部分的审阅和提出的宝贵意见。在此我谨向上述各位专家、学者对“中国省市区地理丛书”的指导与支持表示深深的谢意；在全体编著者和审稿专家工作的基础上，“中国省市区地理丛书”还得到各分册主编所在单位及其他许多单位和专家的大力支持和帮助，特此一并郑重致谢！

“中国省市区地理丛书”的编纂工作十分艰巨和庞杂，编著者虽然尽了最大的努力，但由于研究内容涉及面广，经济社会发展变化迅速，加上经验与水平不足，会存在诸多不足和遗憾，尚祈广大读者批评指正。



2013年12月

前言

宁夏区域面积很小，且深居内陆。但宁夏从来都不缺少地理元素。荒漠中崛起的贺兰山、黄土丘陵簇拥的“绿岛”六盘山、舒缓从容的母亲河、“塞上江南”宁夏平原、草原展布的灵盐台地和苍茫荒芜的腾格里沙漠，勾勒出棱角分明的宁夏自然地理景观；纵横交错的历代长城、阡陌交通的水利工程、西夏王朝的繁荣与没落，农耕民族与游牧民族的战争与和平、古老的农业文明和现代工农业文明、瑰丽的回族文化、脍炙人口的《满江红》和荡气回肠的《清平乐·六盘山》，造就了内涵极为丰富的宁夏人文地理生态。

正因为如此，宁夏区域地理的先驱们扎根这片土地，呕心沥血，从不同的角度，探寻宁夏的自然环境演变、人地关系的历史演化和其他地理要素的时空格局，为宁夏区域地理研究做出了巨大的贡献。首推的便是汪一鸣先生及其所著的《宁夏人地关系演化研究》。著名地理学家吴传钧院士评价这本著作是“对宁夏回族自治区地理环境和人地关系一个相当全面的动态介绍，的确是一项多学科交叉性研究和古为今用的科学含量高、应用价值大的高水平科研成果”（《宁夏人地关系演化研究》序一）；著名历史学家陈育宁教授这样评价汪一鸣先生及其著作：“在宁夏乃至地理学界，汪一鸣同志可谓是资深专家，是权威”“……这本论文集，汇集了汪一鸣同志几十年来对西北和宁夏地区历史、自然及人文地理研究的主要成果……是宁夏至今最为全面和系统的一部具有开创性的学术著作……在宁夏的学术领域有着重要的地位”（《宁夏人地关系演化研究》序二）。历史地理方面，陈育宁教授主编的《宁夏通史》曾在宁夏社会科学优秀成果评奖中获得著作一等奖，该著作不仅具有很高的学术水平，是了解和认识宁夏历史的重要读本，同时也是宁夏历史地理方面的重要文献。地貌方面，周特先先生等所著的《宁夏构造地貌》，图文并茂地系统阐述了宁夏地貌格局的基本特征、形成机制与发展过程、地貌类型和黄河阶地地貌。这些著作以翔实的历史资料、确凿的调查数据、严谨的知识体系、高屋建瓴

的学术观点，成为宁夏区域历史、地理研究的经典之作。正所谓“前人栽树，后人乘凉”，本书多处直接引用了这些著作的相关论述，这里谨表达我们对宁夏区域地理研究前辈的崇高敬意！

区域地理是地理学发展的先驱，是认识地理环境多样性、区域地理格局、地理要素地域分布规律的重要途径，完美地体现了地理学的两个显著特征——区域性和综合性。相对于我国其他省市区，宁夏区域地理研究的历史较短，相关著述并不丰富。作为《中国地理丛书》地方卷的组成部分，由徐国相、陈忠祥、雍幼凯、米文宝编著出版的《宁夏回族自治区地理》（宁夏人民出版社，1991年）较全面、系统、科学地介绍了宁夏的自然地理条件、经济发展状况和生产力布局特点，总结了宁夏各族人民长期奋斗、利用自然、改造自然的业绩及其面临的问题，是宁夏区域地理的集大成之作。经过30多年的改革开放和快速发展，宁夏已完全融入全国乃至世界的发展轨道，地理格局特别是人文地理格局发生了重大变化，90年代出版的《宁夏回族自治区地理》因资料局限性而无法当前人们对宁夏区域地理的认知要求。由北京师范大学区域地理研究实验室和“区域地理国家级教学团队”、全国高校中国地理教学研究会承担，王静爱教授任编委会主任的“中国省市区地理丛书”编撰项目，为宁夏区域地理研究成果的整理和出版提供了新的机遇。受王静爱教授的委托，由北京师范大学地表过程与资源生态国家重点实验室张春来教授和宁夏大学资源环境学院米文宝教授负责组织编写《宁夏地理》分册。对于宁夏土生土长或执着奉献宁夏高等地理教育的地理学人，这的确是一项光荣的使命，但我们也深感压力很大，唯恐由于水平有限而不能全面、系统、深入地为读者展现宁夏区域地理的风貌和精髓。然而，哪怕本书仅仅能够为宁夏区域地理工作者提供较为全面的背景资料，为将来更高水平的宁夏区域地理系统论述提供借鉴，那也是本书出版价值的一个体现。

作为“中国省市区地理丛书”的分册，《宁夏地理》按照丛书的体例结构要求，分为“总论”、“分论”和“专论”三个部分。“总论”部分，主要表述宁夏的地理区位、地理过程和地理特征，包括自然地理特征和人文地理特征，是宁夏区域地理的基础内容。行政区划不是区域地理的重点，但考虑到宁夏行政区划历史沿革的特殊性，书中较详细地罗列了宁夏有行政设置以来的政区变化历史，以便读者从中了解宁夏发展的历史轨迹。“分论”部分，按照宁夏综合自然区划结果，分别论述了宁夏平原、宁夏中部干旱带、宁南黄土丘陵区、贺兰山、六盘山的区域特征。为了突出各区域自然环境或人文地理的显著特征，体现地理要素的规律性和区域差异性，重点阐述了宁夏平原的绿洲农业、中部干旱带的生态环境修复和区域开发、黄土丘陵区的人地关系、贺兰山和

六盘山的生态功能及生物多样性。“专论”部分，主要内容是具有较强宁夏特色的人文地理专题，包括神秘的西夏王朝及其留下的地理印记，回族人民的特色地域文化以及在宁夏人地关系演化和区域可持续发展过程中具有重要地位的宁夏生态移民。

本书由张春来教授和米文宝教授任主编，北京市昌平区前锋中学高级教师龚继梅、宁夏大学资源环境学院马正亮任副主编，宁夏大学资源环境学院朱志玲、李建华、邹淑燕、赵小勇、杨美玲、姚晓艳、杨茂胜、张明鑫、陈晨、卜晓燕、全晓虎、李雯燕等老师和研究生做了大量前期工作。参编人员还有北京师范大学减灾与应急管理研究院硕士研究生沈亚萍同学(主笔完成人口地理特征、旅游地理特征、第八章“贺兰山”和第九章“六盘山”)、博士研究生李庆同学(完成“宁夏回族自治区行政区划图”、“宁夏回族自治区地势图”、“宁夏回族自治区土壤类型图”、“宁夏回族自治区植被类型图”、“宁夏河流水系图”、“宁夏交通现状图”制图)。全书由张春来教授、米文宝教授负责统稿。

值此《宁夏地理》即将付梓之时，我们向所有为宁夏地理研究付出心血的前辈学者致以崇高的敬意！同时，借此机会，特别感谢“中国省市区地理丛书”主编——北京师范大学地理与遥感科学学院王静爱教授的信任和支持，感谢宁夏回族自治区发展和改革委员会、国土资源厅、林业局等单位为本书提供了相关最新资料，李鹏、马宏利提供了封面照片。

鉴于编写人员水平有限，书中疏漏和不足之处，敬请各位同仁和广大读者批评指正！

编著者

2014年6月

目 录

第一篇 总论/1

第一章 地理区位与行政区划	3
第一节 自然地理位置	3
第二节 经济区位	4
第三节 行政区划	6
第二章 自然地理特征	16
第一节 地质地貌	16
第二节 气候与气候资源	29
第三节 水文与水资源	34
第四节 土壤与植被	38
第五节 土地与矿产资源	48
第六节 生物资源	55
第七节 自然灾害	61
第三章 人文、经济地理特征	67
第一节 人口地理特征	67
第二节 文化地理特征	75
第三节 旅游地理特征	86
第四节 农业地理特征	95
第五节 工业地理特征	103
第六节 交通地理特征	109
第四章 地理区划	116
第一节 综合自然区划	116
第二节 综合经济区划	124

第二篇 分论/131

第五章 宁夏平原	133
第一节 区域概况	133

第二节	宁夏平原的形成	138
第三节	绿洲农业——天下黄河富宁夏	138
第六章	宁夏中部干旱带	145
第一节	区域概况	145
第二节	生态环境修复和区域可持续发展	147
第三节	资源开发与产业布局	151
第七章	宁南黄土丘陵区	153
第一节	区域概况	153
第二节	人地关系	156
第三节	优势特色产业	164
第八章	贺兰山	169
第一节	自然概况	169
第二节	宁夏贺兰山国家级自然保护区	178
第三节	生态屏障和地理分界线	183
第九章	六盘山	185
第一节	自然环境	185
第二节	六盘山国家级自然保护区	187
第三节	六盘山森林生态系统功能	197

第三篇 专论/201

第十章	西夏故地	203
第一节	西夏简史	203
第二节	西夏疆域	208
第三节	西夏文明	210
第四节	西夏遗风	214
第十一章	回族文化	216
第一节	中国回族之乡	216
第二节	回族文化	217
第三节	民俗礼仪	219
第四节	民间艺术	220
第十二章	宁夏生态移民开发	222
第一节	宁夏生态移民与可持续发展	222
第二节	宁夏生态移民开发历程	225

第三节	宁夏生态移民开发模式	228
第四节	宁夏生态移民建设成效	230
第五节	生态移民开发存在的问题与对策	233

思考题/237

主要参考文献/239

第一篇 总 论

第一章 地理区位与行政区划

章前语

宁夏，以“西夏安宁”得名，位于我国西北部，黄河流域的中上游，地处中国地质地貌“南北中轴”的北段，黄土高原与沙漠的过渡地带，中国自然区划的三大自然区——东部季风区、西北干旱区和青藏高寒区的交界区附近。与陕西省、甘肃省、内蒙古自治区相邻，自古以来是多民族融和与发展的重要地区，古丝绸之路上的重要商埠。在世界版图上，宁夏地处新亚欧大陆桥国内段的中枢位置，是我国华北、东北等地区通往中东、中亚最便捷的陆空通道，具有承东启西、连南接北的区位优势。

从战国时期宁夏地区出现最初的行政设置到元至元三十一年(1294年)宁夏开始设省以来，宁夏行政区划经历了多次较大变动。现辖银川市、石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市5个地级市以及2个县级市、11个县、8个县级市辖区和红寺堡开发区。具有一千多年历史的塞上名城银川是宁夏回族自治区的首府。

关键词

地理位置；经济区位；行政区划；历史沿革

第一节 自然地理位置

宁夏回族自治区(以下简称宁夏)位于我国西北部，黄河流域的中上游，东邻陕西省，西部、北部接内蒙古自治区，南部与甘肃省相连。地理范围为北纬 $35^{\circ}14'$ ~ $39^{\circ}23'$ ，东经 $104^{\circ}17'$ ~ $107^{\circ}39'$ 。

全区南北狭长，北起石嘴山市头道坎北2 km处的黄河河心，南迄泾源县六盘山的中嘴梁，南北约456 km；西起中卫市营盘水车站西南的田涝坝，东至盐池县柳树梁北东2 km处，东西宽约250 km。全区面积为 $6.64 \times 10^4 \text{ km}^2$ ，

* 在国家测绘总局测绘研究所、国家遥感中心资料部1983年11月份的《全国土地利用现状概查成果表》中，宁夏实有面积为 $5.18 \times 10^4 \text{ km}^2$ 。