



普通高等教育“十三五”规划教材
全国高等医药院校规划教材

供中医学类、中西医临床医学、护理学、康复治疗学等专业使用

针灸学

贾春生 冯淑兰 主编



 科学出版社

普通高等教育“十三五”规划教材
全国高等医药院校规划教材

供中医学类、中西医临床医学、护理学、康复治疗学等专业使用

针 灸 学

主 编 贾春生 冯淑兰

主 审 黄龙祥

副主编 (按姓氏笔画排序)

王朝辉 孙 墨 孙彦辉 杜广中 杨孝芳 周 华 高希言 崔建美

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 超 湖南中医药大学

王朝辉 长春中医药大学

王耀羚 云南中医学院

冯玲媚 贵阳中医学院

冯淑兰 广州中医药大学

邢海娇 河北中医学院

孙 墨 海南医学院

孙彦辉 河北中医学院

孙曙霞 香港大学

杜广中 山东大学齐鲁医院

杜艳军 湖北中医药大学

李 铁 长春中医药大学

杨 路 南方医科大学

杨孝芳 贵阳中医学院

杨志新 承德医学院

秘 书 邢海娇 韦 皓

杨宗保 厦门大学

沈 巍 海南医学院

张 梁 广州中医药大学

张选平 河北中医学院

陈美仁 湖南中医药高等专科学校

尚秀葵 天津中医药大学

周 华 湖北中医药大学

胡幼平 成都中医药大学

侯玉铎 山西中医药大学

贾春生 河北中医学院

徐世芬 上海中医药大学

高希言 河南中医药大学

郭锡全 广州中医药大学

崔建美 华北理工大学

雷正权 陕西中医药大学

科 学 出 版 社

内 容 简 介

针灸学是中医学的重要组成部分,是我国少数几个拥有自主知识产权的学科领域之一。本教材包括四部分内容:上篇经络腧穴,中篇刺灸方法,下篇针灸应用,附篇参考资料。本教材介绍了针灸学发展简史,准确阐述了针灸学各种理论及方法。本教材图文并茂,注重充分体现中医特色,并有所创新,突出教材的科学性、系统性、先进性和实用性。

本教材可供中医学类、中西医临床医学、护理学、康复治疗学等专业的针灸学课程教学使用,也适合临床医务人员和针灸爱好者参考学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

针灸学 / 贾春生, 冯淑兰主编. — 北京: 科学出版社, 2017.6
普通高等教育“十三五”规划教材·全国高等医药院校规划教材
ISBN 978-7-03-052917-6

I. ①针… II. ①贾… ②冯… III. ①针灸学—医学院校—教材
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 115340 号

责任编辑: 刘 亚 / 责任校对: 彭 涛
责任印制: 赵 博 / 封面设计: 陈 敬

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

三河市书文印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

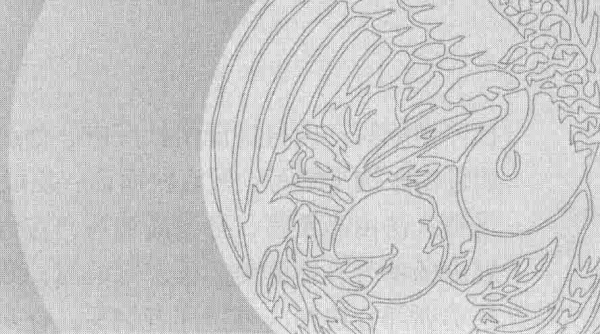
2017 年 6 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2017 年 6 月第一次印刷 印张: 27 1/2

字数: 681 000

定价: 69.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



编写说明

针灸学是中医学的重要组成部分,是我国少数几个拥有自主知识产权的学科领域之一。针灸学是研究针法、灸法等多种对腧穴、经络的体表刺激方法,通过人体固有的自我调整功能与自我康复功能即自稳机制的作用,以达到治疗疾病和预防保健目的的一门学科。经络、腧穴、刺灸技术、临床治疗是传统针灸学的重要组成部分。目前,其研究领域更加宽泛,包括针灸文献、针灸历史、经络、腧穴、刺灸技术、针灸临床、针灸作用机制、针刺麻醉、针灸器材、针灸标准化、针灸教育等多个方面。

为了突出精品意识,体现时代性,适应目前人才培养的需要,本教材根据新的教学大纲、执业医师资格考试大纲及教学的需要,确定教学内容,认真汲取《针灸学》第五、六版教材及梁繁荣精编教材的精华,结合有关医学院校的教学经验,由河北中医学院等十三所院校集体撰写。

本教材包括四部分内容:绪论概述了针灸学的概念和特点,全面阐述了针灸学的发展史、对外传播和国际交流,归纳了针灸学的基本内容和学习方法;上篇经络腧穴,主要论述了经络腧穴的基本理论和知识,重点介绍了十二经脉、奇经八脉的循行路线和腧穴的定位、解剖、主治和操作等;中篇刺灸方法,主要介绍了常用针具、针灸体位等基本知识,强调了常规针灸治疗和针灸施术注意事项,重点论述了以毫针、艾灸为主的各种针灸技术的基本知识和操作要求等;下篇针灸应用,主要论述了针灸治疗作用、原则和临床诊治特点、针灸治病特点、针灸处方等,重点介绍了各科常见病的针灸治疗,以适应临床需要;附篇参考资料,包括针灸学现代研究进展、子午流注与灵龟八法。由于本书篇幅限制,另有腕踝针法、眼针法、针灸文献节录、针灸歌赋、古代体表解剖名称释义、针灸技能实训指导、实训操作练习等内容以二维码形式扫描后展现电子版。

本教材的创新点主要体现在:对于针灸学的基本概念、常用针灸术语及疾病名称进行了英语标注,供学生课外学习以适应目前双语教学的需要。在绪论中,将针灸学的概念重新定论,更适合目前针灸学内涵的时代特点;关于针灸学发展简史则采用表格形式列出,一目了然,便于学习记忆。

本教材可供中医类(包括各高等医学院校中医、中西医结合、中医护理、养生康复、骨伤、中医文献、全科医学等方向)专业本科、专科针灸学课程教学使用,也适合临床医务人员和针灸爱好者参考学习使用。本教材的绪论由贾春生、邢海娇编写。上篇:经络总论由高希言、侯玉铎编写;腧穴总论由邢海娇、尚秀葵编写;经络腧穴各论由孙墨、张梁、杨路、王耀玲编写。中篇:刺灸方法总论、灸法和拔罐法由贾春生、邢海娇编写;毫针刺法由冯淑兰、胡幼平、徐世芬、杨宗保、冯玲媚编写;耳针法、眼针法由王朝辉编写;常用微针系统诊疗法由王朝辉、周华、杨志新、王超编写;腧穴特种疗法由郭锡全、沈巍编写。下篇:针灸治疗总论由



杜广中编写；内科病证由杜广中、孙彦辉、杜艳军编写；妇儿科病证由徐世芬编写；皮外科病证由张选平编写；五官科病证、急证及其他由李铁编写。附篇：子午流注针法、灵龟八法、飞腾八法由高希言、孙曙霞编写，古代体表解剖名称释义由邢海娇编写；针灸学现代研究进展由杨孝芳、崔健美、杨宗保编写；数字化教材部分经络腧穴实训部分由陈美仁编写；刺灸法实训部分由相应书稿作者编写；针灸文献节录，针灸歌赋由邢海娇编写。主审黄龙祥对本教材的编写和统稿提出了宝贵的修改建议。

在教材的编写过程中，我们力求处理好继承与发展的关系，注重充分体现中医特色，并有所创新，强调概念准确、知识点重点突出，体现教材的科学性、系统性、先进性和实用性，以便使教材更好地为临床服务，但由于水平所限，不足之处在所难免，敬请各位教师、学生和读者对本教材提出宝贵意见，以便以后修订提高。

主 编
2017 年 3 月



目 录

绪论	001
----	-----

上篇 经络腧穴

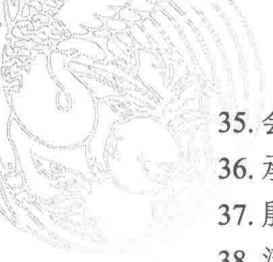
第一章 经络总论	008
第一节 经络概述	008
第二节 经络学说的形成	009
第三节 经络系统的组成	010
第四节 经络的根结、标本与气街、四海	014
第五节 经络的生理功能及经络学说在临床上的运用	016
第二章 腧穴总论	018
第一节 腧穴概述	018
第二节 腧穴的发展、分类与命名	020
第三节 腧穴的治疗作用及主治规律	022
第四节 特定穴概述	029
第五节 腧穴的定位方法	030
第三章 经络腧穴各论	033
第一节 手太阴肺经及其腧穴	033
一、经脉循行	033
二、主要病候	033
三、主治概要	033
四、本经腧穴（11穴）	034
1. 中府	034
2. 云门	034
3. 天府	034
4. 侠白	034
5. 尺泽	035
6. 孔最	035
7. 列缺	035
8. 经渠	035
9. 太渊	035
10. 鱼际	035
11. 少商	036
第二节 手阳明大肠经及其腧穴	036
一、经脉循行	036
二、主要病候	036
三、主治概要	037
四、本经腧穴（20穴）	037
1. 商阳	037
2. 二间	037
3. 三间	037
4. 合谷	037
5. 阳溪	038
6. 偏历	038
7. 温溜	038
8. 下廉	038
9. 上廉	038
10. 手三里	039
11. 曲池	039
12. 肘髎	039
13. 手五里	039
14. 臂臑	039
15. 肩髃	039
16. 巨骨	040
17. 天鼎	040



18. 扶突	040	32. 伏兔	048
19. 口禾髎	040	33. 阴市	048
20. 迎香	041	34. 梁丘	048
第三节 足阳明胃经及其腧穴	041	35. 犊鼻	049
一、经脉循行	041	36. 足三里	049
二、主要病候	041	37. 上巨虚	049
三、主治概要	041	38. 条口	049
四、本经腧穴 (45 穴)	041	39. 下巨虚	049
1. 承泣	041	40. 丰隆	050
2. 四白	042	41. 解溪	050
3. 巨髎	042	42. 冲阳	050
4. 地仓	043	43. 陷谷	050
5. 大迎	043	44. 内庭	050
6. 颊车	043	45. 厉兑	050
7. 下关	043	第四节 足太阴脾经及其腧穴	051
8. 头维	043	一、经脉循行	051
9. 人迎	044	二、主要病候	051
10. 水突	044	三、主治概要	051
11. 气舍	044	四、本经腧穴 (21 穴)	051
12. 缺盆	044	1. 隐白	051
13. 气户	044	2. 大都	052
14. 库房	045	3. 太白	052
15. 屋翳	045	4. 公孙	052
16. 膺窗	045	5. 商丘	052
17. 乳中	045	6. 三阴交	052
18. 乳根	045	7. 漏谷	053
19. 不容	045	8. 地机	053
20. 承满	046	9. 阴陵泉	053
21. 梁门	046	10. 血海	054
22. 关门	046	11. 箕门	054
23. 太乙	046	12. 冲门	054
24. 滑肉门	046	13. 府舍	054
25. 天枢	046	14. 腹结	054
26. 外陵	047	15. 大横	054
27. 大巨	047	16. 腹哀	055
28. 水道	047	17. 食窦	055
29. 归来	047	18. 天溪	055
30. 气冲	047	19. 胸乡	055
31. 髀关	048	20. 周荣	056

21. 大包	056
第五节 手少阴心经及其腧穴	056
一、经脉循行	056
二、主要病候	056
三、主治概要	056
四、本经腧穴 (9 穴)	057
1. 极泉	057
2. 青灵	057
3. 少海	057
4. 灵道	057
5. 通里	058
6. 阴郄	058
7. 神门	058
8. 少府	058
9. 少冲	058
第六节 手太阳小肠经及其腧穴	059
一、经脉循行	059
二、主要病候	059
三、主治概要	059
四、本经腧穴 (19 穴)	059
1. 少泽	059
2. 前谷	059
3. 后溪	060
4. 腕骨	060
5. 阳谷	060
6. 养老	060
7. 支正	060
8. 小海	061
9. 肩贞	061
10. 臑俞	061
11. 天宗	061
12. 秉风	061
13. 曲垣	061
14. 肩外俞	062
15. 肩中俞	062
16. 天窗	062
17. 天容	062
18. 颧髎	062
19. 听宫	062

第七节 足太阳膀胱经及其腧穴	063
一、经脉循行	063
二、主要病候	063
三、主治概要	063
四、本经腧穴 (67 穴)	063
1. 睛明	063
2. 攒竹	064
3. 眉冲	064
4. 曲差	064
5. 五处	064
6. 承光	064
7. 通天	064
8. 络却	065
9. 玉枕	065
10. 天柱	065
11. 大杼	065
12. 风门	065
13. 肺俞	066
14. 厥阴俞	066
15. 心俞	066
16. 督俞	066
17. 膈俞	066
18. 肝俞	067
19. 胆俞	067
20. 脾俞	067
21. 胃俞	067
22. 三焦俞	067
23. 肾俞	068
24. 气海俞	068
25. 大肠俞	068
26. 关元俞	068
27. 小肠俞	068
28. 膀胱俞	068
29. 中膂俞	069
30. 白环俞	069
31. 上髎	069
32. 次髎	069
33. 中髎	069
34. 下髎	070



35. 会阳	070	2. 然谷	077
36. 承扶	070	3. 太溪	077
37. 殷门	070	4. 大钟	077
38. 浮郤	070	5. 水泉	078
39. 委阳	070	6. 照海	078
40. 委中	070	7. 复溜	078
41. 附分	071	8. 交信	078
42. 魄户	071	9. 筑宾	078
43. 膏肓	071	10. 阴谷	079
44. 神堂	071	11. 横骨	079
45. 谿谿	071	12. 大赫	079
46. 膈关	072	13. 气穴	079
47. 魂门	072	14. 四满	079
48. 阳纲	072	15. 中注	079
49. 意舍	072	16. 肓俞	080
50. 胃仓	072	17. 商曲	080
51. 肓门	072	18. 石关	080
52. 志室	073	19. 阴都	080
53. 胞肓	073	20. 腹通谷	080
54. 秩边	073	21. 幽门	081
55. 合阳	074	22. 步廊	081
56. 承筋	074	23. 神封	081
57. 承山	074	24. 灵墟	081
58. 飞扬	074	25. 神藏	081
59. 跗阳	074	26. 彘中	081
60. 昆仑	074	27. 俞府	082
61. 仆参	075	第九节 手厥阴心包经及其腧穴	082
62. 申脉	075	一、经脉循行	082
63. 金门	075	二、主要病候	082
64. 京骨	075	三、主治概要	082
65. 束骨	075	四、本经腧穴(9穴)	083
66. 足通谷	075	1. 天池	083
67. 至阴	076	2. 天泉	083
第八节 足少阴肾经及其腧穴	076	3. 曲泽	083
一、经脉循行	076	4. 郄门	083
二、主要病候	076	5. 间使	083
三、主治概要	076	6. 内关	084
四、本经腧穴(27穴)	077	7. 大陵	084
1. 涌泉	077	8. 劳宫	084



9. 中冲	084	6. 悬厘	092
第十节 手少阳三焦经及其腧穴	085	7. 曲鬓	092
一、经脉循行	085	8. 率谷	092
二、主要病候	085	9. 天冲	092
三、主治概要	086	10. 浮白	092
四、本经腧穴(23穴)	086	11. 头窍阴	093
1. 关冲	086	12. 完骨	093
2. 液门	086	13. 本神	093
3. 中渚	086	14. 阳白	093
4. 阳池	086	15. 头临泣	093
5. 外关	086	16. 目窗	093
6. 支沟	086	17. 正营	094
7. 会宗	087	18. 承灵	094
8. 三阳络	087	19. 脑空	094
9. 四渎	087	20. 风池	094
10. 天井	087	21. 肩井	094
11. 清冷渊	088	22. 渊腋	095
12. 消泺	088	23. 辄筋	095
13. 臑会	088	24. 日月	095
14. 肩髃	088	25. 京门	095
15. 天髃	088	26. 带脉	095
16. 天牖	089	27. 五枢	095
17. 翳风	089	28. 维道	096
18. 瘰脉	089	29. 居髃	096
19. 颊息	089	30. 环跳	096
20. 角孙	089	31. 风市	096
21. 耳门	089	32. 中渎	096
22. 耳和髃	090	33. 膝阳关	097
23. 丝竹空	090	34. 阳陵泉	097
第十一节 足少阳胆经及其腧穴	090	35. 阳交	097
一、经脉循行	090	36. 外丘	098
二、主要病候	090	37. 光明	098
三、主治概要	090	38. 阳辅	098
四、本经腧穴(44穴)	091	39. 悬钟	098
1. 瞳子髃	091	40. 丘墟	098
2. 听会	091	41. 足临泣	098
3. 上关	091	42. 地五会	099
4. 颌厌	091	43. 侠溪	099
5. 悬颅	091	44. 足窍阴	099

第十二节 足厥阴肝经及其腧穴 099

- 一、经脉循行 099
- 二、主要病候 099
- 三、主治概要 100
- 四、本经腧穴 (14 穴) 100
 - 1. 大敦 100
 - 2. 行间 100
 - 3. 太冲 100
 - 4. 中封 100
 - 5. 蠡沟 101
 - 6. 中都 101
 - 7. 膝关 101
 - 8. 曲泉 101
 - 9. 阴包 102
 - 10. 足五里 102
 - 11. 阴廉 102
 - 12. 急脉 102
 - 13. 章门 102
 - 14. 期门 103

第十三节 督脉及其腧穴 103

- 一、经脉循行 103
- 二、主要病候 103
- 三、主治概要 104
- 四、本经腧穴 (29 穴) 104
 - 1. 长强 104
 - 2. 腰俞 104
 - 3. 腰阳关 104
 - 4. 命门 104
 - 5. 悬枢 104
 - 6. 脊中 104
 - 7. 中枢 105
 - 8. 筋缩 105
 - 9. 至阳 105
 - 10. 灵台 105
 - 11. 神道 105
 - 12. 身柱 105
 - 13. 陶道 106
 - 14. 大椎 106
 - 15. 哑门 107

- 16. 风府 107
- 17. 脑户 107
- 18. 强间 107
- 19. 后顶 107
- 20. 百会 107
- 21. 前顶 108
- 22. 囟会 108
- 23. 上星 108
- 24. 神庭 108
- 25. 素髻 108
- 26. 水沟 108
- 27. 兑端 109
- 28. 龈交 109
- 29. 印堂 109

第十四节 任脉及其腧穴 109

- 一、经脉循行 109
- 二、主要病候 109
- 三、主治概要 109
- 四、本经腧穴 (24 穴) 109
 - 1. 会阴 109
 - 2. 曲骨 110
 - 3. 中极 110
 - 4. 关元 111
 - 5. 石门 111
 - 6. 气海 111
 - 7. 阴交 111
 - 8. 神阙 111
 - 9. 水分 111
 - 10. 下脘 112
 - 11. 建里 112
 - 12. 中脘 112
 - 13. 上脘 112
 - 14. 巨阙 112
 - 15. 鸠尾 112
 - 16. 中庭 113
 - 17. 膻中 113
 - 18. 玉堂 113
 - 19. 紫宫 113
 - 20. 华盖 113



21. 璇玑	114
22. 天突	114
23. 廉泉	114
24. 承浆	114
第十五节 冲脉及其交会穴	115
第十六节 带脉及其交会穴	115
第十七节 阴维脉及其交会穴	115
第十八节 阳维脉及其交会穴	116
第十九节 阴跷脉及其交会穴	116
第二十节 阳跷脉及其交会穴	117
第二十一节 十五络脉	117
第二十二节 常用奇穴	119
一、头颈部穴	119
1. 四神聪	119
2. 鱼腰	119
3. 太阳	119
4. 耳尖	120
5. 球后	120
6. 上迎香	120
7. 金津、玉液	120
8. 夹承浆	120
9. 牵正	121
10. 翳明	121
11. 颈百劳	121
12. 安眠	121
二、胸腹部穴	122
1. 子宫	122
2. 三角灸	122

三、背部穴	122
1. 定喘	122
2. 夹脊	122
3. 胃脘下俞	123
4. 痞根	123
5. 腰眼	123
6. 十七椎	123
7. 腰奇	123
四、上肢穴	124
1. 肩前	124
2. 肘尖	124
3. 二白	124
4. 中魁	125
5. 大骨空	125
6. 小骨空	125
7. 腰痛点	125
8. 外劳宫	125
9. 八邪	126
10. 四缝	126
11. 十宣	126
五、下肢穴	126
1. 鹤顶	126
2. 百虫窝	126
3. 内膝眼	127
4. 胆囊	127
5. 阑尾	127
6. 八风	127
7. 独阴	127

中篇 刺灸方法

第四章 刺灸方法总论	130
第一节 刺灸方法的概念和研究 范围	130
第二节 刺灸方法的分类	130
第三节 刺灸法的效应特异性与量学 要素	131
第四节 刺灸法的宜忌	131
第五节 患者体位的选择	134

第六节 消毒制度	135
第五章 毫针刺法	137
第一节 毫针的基本知识	137
第二节 毫针操作基本功	139
第三节 定穴与揣穴	141
第四节 针刺方法	143
第五节 针刺补泻与手法	155
第六节 毫针刺法的临床应用	166



第七节 针刺异常情况的预防与处理	178
第六章 灸法、拔罐法和刮痧法	183
第一节 灸法	183
第二节 拔罐法	200
第三节 刮痧法	208
第七章 其他刺法	213
第一节 三棱针法	213
第二节 皮肤针法	216
第三节 皮内针法	219

第四节 火针法	221
第八章 常用微针系统诊疗法	224
第一节 头皮针法	224
第二节 耳针法	230
第九章 腧穴特种疗法	248
第一节 电针法	248
第二节 穴位注射法	252
第三节 穴位敷贴法	255
第四节 穴位埋线法	259
第五节 穴位红外线照射法	261

下篇 针灸应用

第十章 针灸治疗总论	264
第一节 针灸治疗特点	264
第二节 针灸治疗作用	266
第三节 针灸治疗原则	267
第四节 针灸配穴处方	269
第五节 特定穴的应用	272
第十一章 针灸治疗各论	280
第一节 内科病证	280
一、中风	280
二、眩晕	283
三、头痛	285
四、面瘫	288
五、面痛	289
六、腰痛	290
七、痹证	291
八、痿证	293
九、感冒	294
十、咳嗽	296
十一、哮喘	297
十二、心悸	298
十三、不寐	300
十四、胸痹	301
十五、郁证	302
十六、癫狂	304
十七、痴呆	306
十八、痫病	307

十九、震颤麻痹	309
二十、消渴	310
二十一、胁痛	312
二十二、胃痛	313
二十三、呕吐	314
二十四、腹痛	316
二十五、泄泻	317
二十六、便秘	318
二十七、癃闭	320
二十八、遗精	322
第二节 妇儿科病证	324
一、月经不调	324
二、痛经	327
三、经闭	328
四、崩漏	330
五、带下病	331
六、不孕症	332
七、胎位不正	333
八、滞产	335
九、乳少	336
十、绝经前后诸症	337
十一、小儿惊风	338
十二、遗尿	341
十三、疳积	342
十四、小儿脑性瘫痪	343
十五、注意力缺陷多动症	344

第三节 皮外科病证	345
一、风疹	345
二、疔疮	346
三、疖腮	347
四、乳痈	348
五、乳癖	349
六、肠痈	350
七、痔疮	351
八、扭伤	352
九、肘劳	353
十、肩周炎	354
十一、落枕	355
十二、腱鞘囊肿	357
十三、丹毒	358
十四、蛇丹	359
十五、湿疹	360
十六、神经性皮炎	361
十七、痤疮	362
十八、斑秃	363
第四节 五官科病证	364

一、目赤肿痛	364
二、麦粒肿	365
三、近视	366
四、耳鸣、耳聋	368
五、鼻渊	369
六、牙痛	371
七、口疮	372
八、咽喉肿痛	373
第五节 急证	374
一、晕厥	374
二、虚脱	375
三、高热	376
四、抽搐	377
五、内脏绞痛	378
第六节 其他	381
一、慢性疲劳综合征	381
二、戒断综合征	382
三、肥胖症	384
四、衰老	385

附篇 参考资料

第十二章 针灸学现代研究进展	387
第十三章 子午流注针法	417
第一节 纳干法	420

第二节 纳支法	423
第三节 灵龟八法 飞腾八法	424



眼针法



腕踝针法



针灸技能实训指导



实训操作练习



针灸文献节录



针灸歌赋



古代体表解剖名称释义

绪 论

针灸学是中医药学的重要组成部分，是我国少数几个拥有自主知识产权的学科领域之一。在漫长的历史发展过程中，由于临床经验的不断积累，理论知识日益充实，针灸学逐渐成为一个具有丰富学术内容和很强实用价值的独立学科。从古代到现代，针灸在防病治病、保障人民健康方面发挥着重要作用。

一、针灸学的概念、研究范围和主要特点

关于人们通常所说的“针灸”，包括广、狭不同的两种概念。狭义概念指的是医疗方法，即针灸疗法；广义概念指的是完整学科，即针灸学。

针灸学是研究针法、灸法等多种对腧穴、经络的体表刺激方法，通过人体固有的自我调整机能与自我康复机能即自稳机制的作用，以达到治疗疾病和预防保健目的的一门学科。

经络、腧穴、刺灸技术、临床治疗是传统针灸学的重要组成部分。目前其研究领域更加宽泛，包括针灸文献、针灸历史、经络、腧穴、刺灸技术、针灸临床、针灸作用机制、针刺麻醉、针灸器材、针灸标准化、针灸教育等多个方面，形成了相对稳定的分支学科有“经络学”“腧穴学”（此两者合称为“经络腧穴学”）“刺法灸法学”“针灸治疗学”“实验针灸学”“针灸医籍选”“各家针灸学说”等。这些分支学科既各自不断丰富发展，又相互渗透。

针灸疗法，属于中医疗法中的外治法类。它包括针法、灸法和后世发展而成的腧穴特种疗法。这些医疗方法，虽然技术手段和作用方式很不一样，但却是建立在同一理论之上的，这就是中医基础理论，特别是经络腧穴理论。

针灸疗法具有如下几个特点：第一，针灸的应用范围很广，临床各科皆可应用；第二，针灸是比较安全、没有不良反应的疗法，它不同于药物，只要按照规定的要求施术，就不会对人体产生不良影响；第三，不要求复杂的设备条件，除用一些针、艾、消毒材料和器具以外，所需其他物品不多，适合广大人民群众医疗保健的需要；第四，针灸用具可以随身携带，随时随地应用，非常便利，尤其适于在仓卒之际的急救。

二、针灸学发展简史

针灸学的历史悠久。据考证，它起源的传说可以追溯到我国原始社会的氏族公社制度时期，约为考古学所指的旧石器时代末期。其最初仅是个体的自我保护活动，迨至新石器时代，才发展成为人与人之间目的明确的医疗行为。在新石器时代，人们应用砭石刺破脓疡，进而作为刺络泻血之用。因此，砭石是针刺的原始工具。灸法也起源于我国原始社会的氏族公社制度时期。

在针灸学漫长的发展历史过程中，经历了起源与原始经验积累、基本理论体系的形成、专门学科的创立、经验与理论的丰富、近代的受挫与新生、现代针灸学术的全面复兴等阶段。在这个发展过程中，有两次大的飞跃，第一次是在距今 2000 余年前的战国秦汉时期，针灸结束了单纯作为经验疗法的历史，实现了理论的升华，形成了以经络为核心的针灸基础理论，《黄



帝内经》《难经》为其代表作。第二次是从 20 世纪 50 年代以来,中国针灸走上了现代化的轨道,具有传统理论特色和现代科学内涵的现代针灸学术正步入形成与完善的过程之中。

针灸学发展的各个历史阶段、主要代表人物、著作、文献、考古发现及突出贡献见表 0-1。

表 0-1 针灸发展简史表

发展阶段	历史时期	主要文献记载与考古发现	突出贡献
针灸的起源	针法 旧石器时代末期(距今 15 000 ~ 10 000 年前)	皇甫谧《帝王世纪》记载:太皞伏羲氏“尝味百药而制九针”;罗泌《路史》说:太皞伏羲氏“尝草治砭,以制民疾”。皇甫谧《针灸甲乙经·序》说:“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒……而针道生焉”;孙思邈《备急千金要方·序》则说:“黄帝受命,创制九针。”	太皞伏羲氏和黄帝创制针砭的传说。此时期仅是个体的自我保护活动
	新石器时代(距今 8 000 ~ 4 000 年)原始社会氏族公社制度时期	《素问·异法方宜论》篇记载:“其民食鱼而嗜咸,皆安其处,美其食。鱼者使人热中,盐者胜血,故其民皆黑色疏理,其病皆为痼疡,其治宜砭石。故砭石者,亦从东方来”;《山海经》记载:“高氏之山,有石如玉,可以为针”;《说文解字》记载:“砭,以石刺病也” 考古发现: 1. 内蒙古发现一根 4.5 cm 长的砭石 2. 山东日照发现长度分别为 8.3 cm、9.1 cm 的砭石 3. 山东省发现了一批以针砭为题材的汉画像石	砭石为原始的针刺工具,此时期已经变为人与人之间目的明确的医疗行为。砭石的考古发现为针刺起源于新石器时代提供了有力的证据
灸法	原始社会氏族公社制度时期	《素问·异法方宜论》篇记载:“北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽。其民乐野处而乳食,藏寒生满病,其治宜灸焫。故灸焫者,亦从北方来”	发明了灸法和熨热疗法
针灸学理论体系的形成	夏、商、周、春秋时期(公元前 21 世纪~公元前 476 年)	医缓于公元前 581 年给晋景公看病时指出其已病入膏肓,针灸皆无能为力,是史书上所载最早的一份针灸病例 考古发现: 1. 商代甲骨文里有了关于针灸的象形文字 2. 发明了冶炼技术,出现了金属医针	金属医针与砭石并用,但砭石仍然是治病的主要工具。春秋时期有了专业医生,医缓、医和是当时的名医
	战国、秦至西汉时期(公元前 475 ~ 公元前 24 年)	砭石经过了一个同金属医针并用的阶段以后,逐渐地被金属医针所取代 《黄帝内经》中有对“九针”、经络学说的详细论述 考古发现: 1. 内蒙古达拉特旗发现的 1 枚古青铜砭针,长 4.6cm,形状酷似多伦县头道洼新石器时代遗址出土的砭石,可是比那枚砭石更精致 2. 1973 年长沙马王堆三号汉墓出土的医学帛书中,有两部关于古代遗址经脉的著作《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》 3. 河北省满城县的西汉刘胜墓出土了 4 枚金针,锋针 1 枚,毫针 2 枚,有 1 枚名称尚未定	金属医针为主导的临床应用,从而扩大了针刺的适应证范围,带来了针灸学术的飞跃发展 《黄帝内经》初步形成了以理、法、方、穴、术为一体的独特的针灸学理论体系,书中载有 160 个左右常用穴位 《难经》进一步丰富和充实了针灸学理论体系 两部经脉帛书反映了针灸学核心理论经络学说的早期面貌

发展阶段	历史时期	主要文献记载与考古发现	突出贡献
针灸专门学科创立、经验与理论的丰富	东汉至三国时期 (25 ~ 265 年)	华佗创立了著名的“华佗夹脊穴” 在《伤寒杂病论》中,多处提到刺灸、烧针、温针等法	“华佗夹脊穴”的创立
	魏晋时期 (220 ~ 581 年)	皇甫谧撰成的《针灸甲乙经》是一部最早的、体系比较完整的针灸专书 葛洪撰的《肘后备急方》所录针灸医方 109 条,其中 99 条为灸方,从而使灸法得到了进一步的发展	《针灸甲乙经》是对针灸学的又一次总结,在针灸发展史上起到了承先启后的作用,书中发展和确定了 349 个腧穴
	隋唐时期 (581 ~ 960 年)	孙思邈撰有《备急千金要方》和《千金翼方》等书,首载阿是穴法和寸指法,广泛地收入了前代各家的针灸临床经验,并绘制了《明堂三人图》。 杨上善撰《黄帝内经明堂类成》,按十二经脉和奇经八脉的次序,论列穴位。王焘编《外台秘要》,大量采录了诸家的灸法。崔知悌著《骨蒸病灸方》,专门介绍灸治痼病方法。《新集备急灸经》灸法备受多位医家重视。灸法是我国最早雕版印刷的医书,专论急证用灸	孙思邈首次提出阿是穴法和指寸法;第一份针灸图的问世——《明堂三人图》,成为历史上最早的彩色经络腧穴图(已佚);其提出了灸法保健的应用 最为盛行
	宋、金、元时期 (960 ~ 1368 年)	唐太医署掌管医药教育,内设针灸专业,有针博士、针助教、针师、针工及针生,各自发挥不同的教学作用 王惟一撰成《铜人腧穴针灸图经》,雕印刻碑,由政府颁行,制成两具铜人模型,外刻经络腧穴,内置脏腑,以供针灸教学与考试之用 王执中撰《针灸资生经》,重视实践经验,对后世颇有影响	重视针灸教育,针灸成为一个独立的专科,促进了针灸学科的全面发展和进步 刻碑供人们参抄拓展,促进经络腧穴理论知识的统一和针灸学的发展;首创直观教具
		滑寿著《十四经发挥》,首次把任脉、督脉和十二经脉并称为“十四经”,进一步发展了经络腧穴理论	《十四经发挥》,首次提出“十四经”
明代时期 (1638 ~ 1644 年)		闻人耆年著的《备急灸法》、胡元庆撰的《痼疽神秘灸经》、庄綽著的《灸膏肓俞穴法》等书问世,标志着针灸在各科的深入发展。窦材著《扁鹊心书》,极力推崇烧灼灸法与灸法保健,每灸数十壮乃至数百壮	灸法继续向专病治疗及预防保健方面发展
		席弘著的《席弘赋》特别讲究刺法 窦汉卿撰有《针经指南》《标幽赋》	针刺手法得到了创新与发挥。 《席弘赋》《标幽赋》是针灸歌赋中的名篇
		朱棣著的《普济方·针灸门》、高武著的《针灸聚英发挥》、徐凤著的《针灸大全》、吴昆著的《针方六集》、张介宾著的《类经图翼》等,都是汇总历代针灸文献的著作;杨继洲的《针灸大成》汇集历代诸家学说和实践经验总结而成	《针灸大成》影响最大,是继《黄帝内经》《针灸甲乙经》后对针灸学术的又一次全面总结