

励志美文书系，助力孩子健康成长

悦读
文库

心中有光， 人生就有希望

典藏好文
助你满分

亚
著 凌



知名作家精心撰稿
励志作品倾情呈现

滋润孩子心灵的经典美文，开拓阅读视野的人生指南。
心灵成长的好礼物，与您的孩子一路相伴！
让孩子在美文快乐成长，
让孩子在快乐“悦读”中认识自己、发现自己、超越自己。

 江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读
文库

亚
著 凌

心中有光， 人生就有希望



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

心中有光, 人生就有希望 / 亚凌著. — 南昌: 江西教育出版社, 2017. 8

(悦读文库)

ISBN 978-7-5392-9714-9

I. ①心… II. ①亚… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 176285 号

心中有光, 人生就有希望

XINZHONG YOUGUANG RENSHENG JIU YOU XIWANG

亚凌 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

江西新华印刷集团有限公司印刷

787mm×1092mm 16 开本 13 印张 字数 185 千字

2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-9714-9

定价: 26.00 元

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2017-515

版权所有 侵权必究

序 言

曾经有人说过这样一句话：“当把脸朝向阳光的时候，就看不到身后的阴影。”这或许就是很多人喜欢向日葵的原因，因为它们的花盘会随着阳光旋转，它们喜欢把脸朝向阳光。

我们的生命是多姿多彩的，有得到，就会有失去；有成功，就会有失败；有高兴，就会有难过；有富有，就会有贫穷……这其中有一些是我们可以改变的，有一些却是我们无论怎样努力也改变不了的。这些苦难，就像是阳光背后的阴影，如果你只知道躲在阴影里伤心难过，那就永远无法摆脱它们。可是，如果你的心里拥有一缕阳光，就可以照亮它们，也照亮自己。

当外面下着倾盆大雨的时候，不要只看到眼前的乌云密布，要相信，太阳正在城市的某个边缘匆匆赶来，只要你坚定地期待着，就一定能够等到雨过天晴的时刻；当黑夜降临的时候，不要只想着夜晚的恐惧，要相信，唯有最黑暗的夜晚过后，才能迎来黎明的曙光。

所以，艰难的时候，失落的时候，绝望的时候，不要害怕，要告诉自己，无论此刻的夜空多么昏暗，无论此时的乌云多么浓重，黎明总会到来，阳光终会回归。风雨只是暂时的，唯有晴朗才是永恒。

人的一生，从来都不可能是一帆风顺的，我们会遇到各种各样的烦恼，各种各样的麻烦，当你的内心脆弱而阴暗的时候，你就会深陷在这些痛苦里，让自己失去前进的勇气。可是，如果你的内心足够强大，就能够在困境中振作起来，微笑着面对，勇敢地解决。

当你凭借着自己强大的内心战胜了苦难的时候，你就会发现，其实很多事情并没有它表面上看起来那么可怕，而你也没有自己想象的那样渺小。这就是心态带给你的力量。所以吉格斯才说：“态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择。”

从前有一个孩子，他的家住在一所很大的房子里。有一天，他推开卧室南边的窗子，一低头就看到了窗外满地的泥泞，那些原本盛开着的鲜花也都已经枯萎了，他伤心极了，就趴在窗边大哭了起来。他的父亲闻声赶来，便拉着他走到了北边的一扇窗子旁，为他推开了那扇窗，而在这扇窗户外面，花田里的玫瑰花正在娇艳的绽放，美丽的蝴蝶正在翩然起舞，一切都是美好而欣欣向荣的。于是，孩子擦干泪水，开心地笑了起来。

窗外的世界，有凋零，也有盛放；有阴天，也有晴天，它们不会因为你哭泣而变得更加丑陋，也不会因为你开心而变得更加美丽。世界其实从来都没有变，改变的，只是我们自己的心。你把心里种满乌云，世界就会给你一场大雨；你把心里种满阳光，世界就会给你一个春天。所以，请带着向日葵一样的灵魂，追随阳光的步伐，微笑着前行吧！

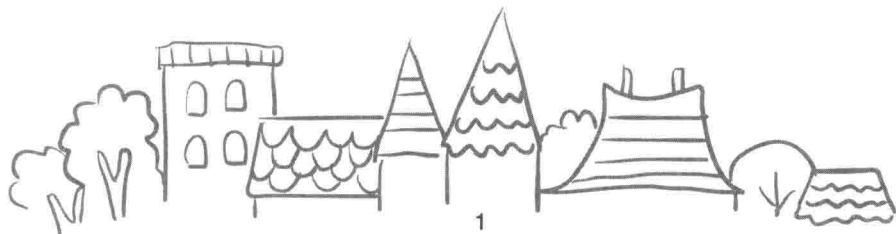


第一辑 心中有阳光，人生就有希望

- 那年暑假，送报的少年 /2
没有等不来的黎明，挺住就是一切 /5
一碗面的恩情 /9
第 1850 次尝试 /13
心中有光，人生就有希望 /16
李嘉诚“穷养”教子 /19
快乐，只是因为想快乐 /22
乐观者与悲观者 /25
梦想的价格 /28
储藏间里的盛宴 /32

第二辑 每一瞬间都是最好的时光

- 幸福就是学会放下手中的汤匙 /36
得失之间自有天意 /39
挺起你的胸膛 /42
珍惜拥有的一切 /45
每一瞬都是最好的时光 /48
人生从来没有绝境 /52
许给自己一个希望 /55
健康本身就是最好的财富 /59
拥有一颗富有之心 /62
哪怕只有一个观众 /66



第三辑

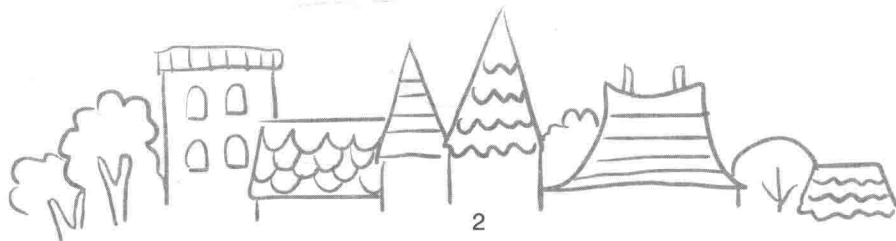
机会只会留给永不言弃的人

- 容颜会老去，但心灵可以永远美丽 /70
刷出来的完美人生 /73
机会只留给永不言弃的人 /76
多一个敌人不如多一个朋友 /80
曾经拥有便是最好的幸运 /83
一个成功的失败者 /86
梦想的长征 /89
宽容就是最好的报复 /93
生命的美丽 /96
把苦难变成一首歌 /100

第四辑

分享是最好的收获

- 魔术师的秘密 /104
分享是最好的收获 /107
善良的人背后有天使 /110
绕不过的路，就勇敢走完 /114
寻找属于你的 5 美分 /117
人生难得天真 /120
为自己安排一个人生 /123
生命总会找到它的出口 /127
想再多不如迈一步 /130
陌生人之间的信任 /133

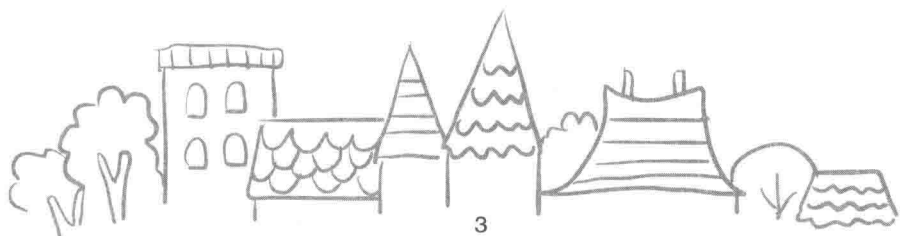


第五辑 为你的生活加点色彩

- 越努力越幸运 /138
有一种价值叫珍惜 /141
没有什么要紧的 /144
知之者不如乐之者 /147
为你的生活加点色彩 /150
一次值得铭记的尝试 /153
两棵树的距离 /157
嘘声中的完美演出 /160
感谢那些骂过我的人 /163
快乐清单 /166

第六辑 一切都是为了梦想

- 从买好一份盒饭开始 /170
灵山不在远方 /173
梦想中的完美生活 /176
生活并没有那么糟 /179
不要低估自己的价值 /182
独一无二的叶子 /185
害怕不是放弃的理由 /188
最快乐的小提琴家 /191
一切都是为了梦想 /194
黑人女孩的逆袭 /197





第一辑

心中有光，人生就有希望





心中有光，
人生就有希望

那年暑假，送报的少年

“您好，您家的报纸来啦！”暑假的第一天早上，门外便传来送报人的声音。这声音听上去清脆稚嫩，好像与之前送报的人不同。萧华有些好奇地打开门，发现门口站着的竟是一个十七八岁的少年。

萧华刚推门出来，少年便将手中的报纸递了过来，他的脸上洋溢着羞涩却很阳光的笑容，额角还挂着几滴汗珠。

少年见萧华接了报纸，却有些疑惑地望着他，于是不好意思地挠了挠头，解释道：“之前给您送报纸的人是我爸，他最近身体不太好，我刚好放暑假，就来帮他送报纸。”

“啊，真是个懂事的孩子！”

萧华还没来得及说一声谢谢，那少年已经转身向楼下跑去，边跑边回头说道：“阿姨，明天早上我再来给您送报。”

萧华转身回到屋里，朝儿子紧闭的房门看了一眼，无奈地摇了摇头。同样是十七八岁的孩子，人家已经一大早起来帮助父亲各家各户的送报纸了，我家里的这位“小祖宗”却还在开着空调的卧室里睡懒觉。果然是穷人家的孩子早当家。

之后的一个多月的时间里，那位送报的少年每天早上都会准时地将报





纸送来，阴天下雨也从来没有间断过。如果家里房门紧闭，他会轻轻地将报纸塞进门旁的报筒里；如果房门开着，他便会礼貌地打一个招呼，然后将报纸亲自递到萧华的手中。

那段时间，萧华曾听邻居们闲聊时提到这位少年，得知他的父亲因为送报的时候摔伤了，这段时间一直在家里养伤，但是送报的工作不能耽误，这孩子为了减轻父亲的压力，便趁着暑假帮助父亲出来送报。他每天天没亮的时候就要起床，骑着那台已经破旧的自行车，将两百多份报纸一户一户地送出去，而且订报纸的基本都是楼房里的住户，因此他每天要爬一万八千多级台阶。

但是，在他的脸上，却看不出一点抱怨或者自卑的影子。他每天拨弄着清脆的车铃声，一脸阳光地穿过大街小巷，见到人就腼腆地微笑，眸光是那样的清澈明亮，仿佛生活的一切苦难都没有在他的心中留下痕迹。

少年似乎是知道萧华的儿子刚刚高考结束，七月下旬的一天，少年来送报时特意对萧华说：“今天报上刊登了高考录取分数线！”萧华说了声谢谢，少年便转身飞奔着下楼去了，那天他的笑容显得格外灿烂。

听到分数线出来了，正穿着睡衣睡眼惺忪地坐在沙发上，一边喝牛奶一边看电视的萧华的儿子腾地一下蹿起来，一把夺过了萧华手中的报纸，急匆匆地翻阅起来，然后，他兴奋得又叫又跳：“妈，我考上了！我考上邮电大学了！哈哈，我考上邮电大学了！”

儿子被一所重点大学录取，萧华的心里充满了喜悦，但是看他高兴后又瘫倒在沙发上的懒散样子，萧华的心里又对他的这种少爷做派产生了不满。“你看看人家那个送报纸的孩子，跟你一样的年纪，已经能帮父母分担生计了，你倒好，整个暑假晚睡晚起，整天邋邋遢遢的，一件正经事也没干。”

面对萧华的抱怨，儿子却一脸无所谓的表情，一边调着电视的频道，一边高傲地说：“他跟我能比吗？我可是考上了邮电大学的高材生！以后



心中有光，

人生就有希望

是要有大作为的！现在高考完了，放松放松是为了开学有充沛的精力面对大学生活。他一个送报的怎么能跟我比呢？”

有一天早上，下了很大的暴雨，送报的少年第一次没有准时前来送报纸。直到九点多钟，他才一身狼狈地出现在萧华家门前，浑身都湿透了，像个落汤鸡一样，胳膊上更是有一道血淋淋的口子，显然还没来得及包扎。“对……对不起，雨太大，我摔了一跤，自行车坏了，所以来晚了。”

“没事没事！”萧华刚想说些什么安慰的话，她的儿子却从房间里冲出来，一把夺过报纸，狠狠地摔在了地上：“这报纸都湿得看不清字了，换一份干的来！”

萧华急忙拾起报纸，一边解围，一边将儿子推进房里去。

那之后，少年依旧是一脸阳光的每天早上出现在萧华家门前，仿佛那天的事情从来没有发生过一样，每次看到他，萧华的心里都会有一丝莫名的愧疚。

转眼到了八月底，萧华的儿子高高兴兴地开始收拾行囊，准备踏上他的大学新征程。这天早上八点，送报少年准时地出现在了萧华家门口，他将报纸交到萧华手中，微笑着说：“阿姨，从今以后，报纸还是由我爸爸来送。”

“那你呢？”萧华随口一问。

“我已经收到了北京大学的录取通知书，明天就要去学校报到了。”

萧华一时间惊讶地愣在那里，竟不知道该说些什么。

“阿姨，我爸的身体不太好，以后如果报纸送得晚了，请您多包涵。”少年说完，朝萧华深深地鞠了一躬，便转身下楼去了。



没有等不来的黎明，挺住就是一切

林洋是北京某家著名律师事务所的领军人物之一，是经济法领域的权威专家，获得过数不清的荣誉和成就，被授予“八零后北京杰出精英”的称号。

在一次采访中，被问及事业成功的秘诀，林洋说出了自己的一段往事。

林洋从小出生在一个富裕的家庭，父母在商场上很成功，因此他从小便养尊处优。由于父母工作忙碌对他疏于照顾，十几岁的时候，他曾一度成为叛逆少年，对未来感到恐惧，肆意挥霍金钱，对人则蛮横无理。

在他十四岁的时候，家里原来的保姆有事回了老家，因此常年早出晚归的父母重新雇佣了一个保姆来照顾他的饮食起居。这个新来的保姆是一个乡下来的丫头，当时不过二十出头，因为家里贫穷，所以一个人来到大城市打工。

一个土里土气的乡下保姆，要照顾这样一个处于叛逆期的富家少爷，其中要受的委屈可想而知。

当时的林洋刚刚十四岁，对于是非善恶的观念还很模糊，但是从小生在富贵之家的他，对于贫富差距这件事情却有着“独到的见解”，他认为穷人是低贱的，是理所应当被有钱人踩在脚下的。所以，他一方面看不起



心中有光，

人生就有希望

这位从乡下来的小保姆，一方面又将自己对于父母的恼怒全部转移到她的身上，每天故意找茬，故意与她作对。

可是这个保姆却像一块海绵一样，不论林洋每天怎么过分地欺负她，她都能够一脸平静的忍受。他抱怨饭菜不合口，将一桌子的碗盘全部摔在地上，她便一声不吭地跪在地上一一捡起，他趁她不注意将一盆水全部泼在她的床上，她就一声不吭地盖一件衣服在沙发上睡觉，他将她的行李衣服全部丢到大门外要赶她走，她仍一声不吭地把东西都捡回来，再次摆放整齐。

所有的恶作剧，都变成了林洋一个人的无聊游戏，久而久之，他便也失去了捉弄她的兴趣。两个人从最初的矛盾激化，渐渐变成相安无事。

而林洋发现，除了每天繁重的家务劳动以外，一有空闲的时间，她便手里拿着一个破旧的小本不停地念叨着。一次，林洋好奇地把本子夺过来，发现上面竟然密密麻麻地写着英文单词。林洋指着她哈哈大笑起来，笑得肚子生疼：“你……你一个连小学都没毕业的文盲，普通话都说不溜，竟然还……还学英语？哈哈哈……”

保姆没有说话，有些委屈的从他手上夺过单词本去，转身默默地回了房间。林洋的嘲笑并没有打击到她的决心，每当空闲的时候，她都还是会拿出那个单词本来，反复地背诵和小声地朗读。

一次，林洋正趴在桌子上非常苦恼地写着英语作业，保姆在一旁打扫卫生，无意间瞥了一眼他的试卷，然后突然用手指着试卷上的一道选择题对他说：“这个错了，应该选D。”林洋听了，对她的好心提醒感到不屑一顾，“你一个乡下的文盲，连小学都没毕业，懂什么！我这可是初中的英语竞赛题，别以为背了几个英语单词就了不起了！”她没有再坚持，转身默默地继续去擦拭家具。

第二天上英语课，林洋虽然不喜欢听讲，但是还是有意地听了一下那道选择题的答案，当正确答案与保姆说得一致的时候，他觉得有些大跌眼





镜。“一定是蒙对的！”他在心里这样默默地赌着气。

不过在放学回家的路上，林洋突然想出了一个好主意，回到家后，他一本正经地将保姆叫来，想与她进行一场交易：“你不是喜欢学英语吗？我想了一个好办法，可以让你快速提高英语水平，而且这个办法不但不需要你花钱，反而还能赚钱，你觉得怎么样？”他看到保姆的眼睛一亮，便继续说道：“从今天开始，你帮我写英语作业，每做一张试卷，我给你十元钱，你觉得怎么样？”

保姆听了，却斩钉截铁地拒绝了。

林洋有些疑惑，“你既能学英语，又能赚钱，这么划算的买卖，你为什么不同意？你是故意要跟我过不去吗？”

没想到一直沉默寡言的保姆却突然很严肃很认真地问了林洋一个问题：“你想过你以后的人生吗？你有理想吗？”

这个突如其来的问题问得林洋一头雾水，他一眼无所谓地说道：“未来还远着呢！车到山前必有路，管它呢！”

保姆没有继续说什么，站起身走进了厨房，去准备当天的晚餐，那个林洋自以为是双赢的交易，也就这样无疾而终了。

时间慢慢地流逝，他依旧整日无所事事的上学放学混日子，而她依旧整日忙忙碌碌的洗衣做饭，然后自学英语、背单词。

三年后，保姆突然向林洋的父母提出了辞职，原来，她已经通过了雅思考试，并且凭借着雅思的高分成功被北京一所大学的成人教育录取，马上就要去读成人本科了。

当已经上高一的林洋得知这个消息的时候，觉得震惊万分，他没想到那个一直被她呼来喝去的乡下保姆，如今摇身一变，竟然成了一个自学成才的大学生。

在告别的时候，林洋想起了三年前的那件事情，于是忍不住问了她一个问题：“你的理想是什么？”





心中有光，

人生就有希望

“我没啥理想，因为对以前的我来说，理想是一个遥不可及的东西。但是，我知道一点，那就是，我不可能一辈子做一个保姆。”

她的这句话，让林洋受到很大的触动，在那之后，他开始认真思考自己的人生，并且改变了自己对学习的态度。三年后，他以优异的成绩考取了中国政法大学的法学专业。

采访结束时，主持人请林洋律师送给年轻人一句话作为结尾，林洋意味深长地说道：“我没有什么豪言壮语，只是想告诉那些觉得未来希望渺茫的年轻人们，没有等不来的黎明，挺住就是一切。”



一碗面的恩情

“我一定是他们从垃圾堆里捡来的！”当琼琼一个人在夜晚空旷的街道上漫无目的地走着，被寒冷的风吹得瑟瑟发抖的时候，她在心里这样愤愤地想着。

那天晚上，琼琼离家出走了，因为觉得自己有着天底下最冷血最不讲道理的父母。

考试成绩真的有那么重要吗？因为一次成绩的下滑，爸爸和妈妈两个人坐在餐桌前你一言我一语地数落了琼琼半个多小时，让她连一顿晚饭都没有吃安稳。当琼琼对他们的责备忍无可忍夺门而出的时候，她听到妈妈在身后无情地大喊了一句：“你有本事就再也别回来了！”

都说在父母眼中自己的孩子永远是最好的，所以琼琼想自己一定不是他们亲生的吧，不然他们怎么可能看到谁家的孩子都觉得比她优秀比她好呢？“隔壁家的孩子这次又考了年级前十名！”“我同事家的孩子小学连跳了两级现在都比你成绩好！”“人家老陈家孩子钢琴考了十级了都没有耽误学习！”……这些话整日回荡在琼琼的耳边，让她觉得我是一个特别失败的人。

“成绩没考好，我心里难道就不难过吗？我难道不知道只有努力学习

