



国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十三五”国家重点图书出版规划项目

2017年度国家出版基金资助项目

2016年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助项目

贵州民族药物彩色图谱丛书

# 水族

## 药物彩色图谱

赵能武 杨玉涛 / 主编



贵州出版集团  
贵州科技出版社

贵州民族药物彩色图谱丛书

# 水族

## 药物彩色图谱

赵能武 杨玉涛 / 主编

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

水族药物彩色图谱 / 赵能武, 杨玉涛主编. -- 贵阳:  
贵州科技出版社, 2017.8

( 贵州民族药物彩色图谱丛书 / 张敬杰主编 )

ISBN 978-7-5532-0592-2

I. ①水… II. ①赵… ②杨… III. ①水族—民族医  
学—药物—图谱 IV. ①R296.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第167887号

水族药物彩色图谱 SHUIZU YAOWU CAISE TUPU

---

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中天会展城会展东路A座 ( 邮政编码: 550081 )

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

出 版 人 熊兴平

经 销 全国各地新华书店

印 刷 福建省金盾彩色印刷有限公司

版 次 2017年8月第1版

印 次 2017年8月第1次

字 数 300千字

印 张 15.75

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

书 号 ISBN 978-7-5532-0592-2

定 价 72.00元

---

天猫旗舰店: <http://gzkjcbs.tmall.com>

# 《贵州民族药物彩色图谱丛书》

## 编写委员会

主 编：张敬杰

副主编：王华南 赵俊华

委 员：（以姓氏笔画为序）

万 琦 王华南 叶江海 刘亚华 刘维蓉 孙庆文

李齐激 李继新 杨玉涛 杨雅欣 邹 娟 张敬杰

罗国勇 赵俊华 赵能武 夏 韵 蔡贵实 潘炉台

# 《水族药物彩色图谱》

## 编写委员会

主 编：赵能武 杨玉涛

副主编：孙庆文 蔡贵实

委 员：（以姓氏笔画为序）

丁永芳 王 波 朱东东 许亚玲 孙庆文 李 燕

李田田 李蒙禹 吴 洁 杨玉涛 杨丽莎 杨理明

张敬杰 赵俊华 赵能武 夏 韵 徐 宏 雷 超

蔡贵实 裴秋萍

摄 影：孙庆文 王 波

# Preface

## 序

人类在与大自然和疾病的长期斗争中，逐渐认识动物、植物和矿物治病与保健的功能，积累了医治方法和用法用量，通过长期临床实践的总结、完善，形成了具有各个民族特色的民族医药。这是各民族利用自然资源的经验集成和智慧结晶，是先人留给后人的巨大财富，是祖国传统医药的瑰宝。

贵州分布有 48 个少数民族，其中世居少数民族有 17 个，如苗族、布依族、侗族、水族、仡佬族等，如此多的少数民族世居于此，孕育了贵州各具特色的民族文化。另外，贵州以山地为主的自然地理条件，形成了特殊的生态系统，典型的亚热带湿润气候，特殊的喀斯特、山岩生态环境，使得贵州拥有丰富的天然资源，特别是药用植物资源。“云贵川广，地道药材”之说和“黔地无闲草，处处皆灵药”的谚语，形象地描述了贵州药用资源的丰富。

地域特色浓郁、鲜明的民族文化与丰富多样、道地的药用资源，造就了贵州充满神奇和简朴实用的民族医药。贵州民族医药在偏远落后的民族地区是重要的医药资源，为少数民族同胞的身体健康和

生存繁衍做出过巨大的贡献。

近年来，国家大力扶持中医药、民族医药事业，特别是2017年7月1日我国首部中医药法——《中华人民共和国中医药法》正式施行，为中医药、民族医药的发展提供了根本保障，也为解决民族医药生存空间日益狭窄、民族医药文化传承日益困难的迫切问题提供了重要保障。因此，加强对民间各少数民族医药精粹进行抢救性继承、弘扬与发展，既是广大少数民族同胞的强烈愿望，也是众多有识之士的共同心声，更是如今发展大健康产业中突出地域特色和民族特色且造福社会的需要。

我们选择苗族、布依族、仡佬族、水族和侗族这5个民族的常用药物来编写《贵州民族药物彩色图谱丛书》，其目的，一是弘扬民族文化，加快民族医药事业的发展；二是揭开贵州少数民族地区原生态的神秘面纱，彰显贵州民族药材资源的丰富性和多样性；三是加强各少数民族之间的交流与合作，传递党和政府对少数民族的尊重和关怀，更好地促进各民族之间的大团结。

本丛书在参考《苗族常用植物药》《布依族医药》《仡佬族医药》《水族医药》和《侗族医药》的基础上，增加了彩色图片和民族药品种。编写人员深入深山田野、村寨地头，走访各少数民族民间医生，充分进行民族医药调研，将口传的珍贵的各民族的用药经验、用药特点、加工方法、药性理论以文字记载的形式进行了及时的挖掘和保存，进行了抢救性的继承、系统性的整理和分析研究。

本丛书在编写过程中得到老一辈民族医药学者、专家的学术指导，得到国家新闻出版广电总局、贵州省新闻出版广电局、贵州省民族宗教事务委员会、贵州省中医药管理局及贵阳中医学院、贵州科技出版社给予的大力支持，在此一并致谢！另，由于编写者水平有限，如果有不当之处，敬请批评指正！

《贵州民族药物彩色图谱丛书》编写委员会

2017年7月

# F oreword

## 前 言

水族是一个历史悠久、勤劳智慧的民族，有2000余年的历史。主要聚居在贵州省黔南布依族苗族自治州和黔东南苗族侗族自治州，其中以黔南布依族苗族自治州的三都水族自治县最为集中，该自治县水族人口约有26万，占水族总人口的63%。三都水族自治县是水族同胞的大本营，也是全国唯一的水族自治县。

水族同胞在本民族生存繁衍的历史长河中，在与自然和疾病抗争的过程中，逐渐积累了具有自己民族特色的用药经验，并通过长期临床验证和探索，形成了水族医药文化。水族医药是祖国传统医药的重要组成部分，是新药开发的宝库。

本书由贵阳中医学院组织编撰。历时近8年，编撰人员深入水族聚居地区，通过走访调查、收集资料、采集标本及拍摄图片等方法，获取了丰富的第一手素材，从而完成书稿的编写工作。

本书较为全面、系统地介绍了水族常用药物，全书收载药物231味，每味药物附彩图1幅，内容包括水族药名、俗名、来源、植物（动物、矿物）形态、

生境与分布、入药部位、采集加工、性味、功效及用药经验。书中内容丰富翔实，图文并茂，有一定的学术和应用价值，可满足不同层次读者的需求，对开发和利用丰富的水族药物资源，弘扬和传承水族医药文化均有积极的助推作用。

编撰本书虽历经 8 年，但对探索和整理一个有着 2000 余年历史的民族的医药文化，时间显然太短，沉淀不足，加之编者水平有限，书中粗疏和错误之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

《水族药物彩色图谱》编写委员会

2017 年 7 月

# C ontents

## 目 录

|               |               |
|---------------|---------------|
| 一枝黄花·····001  | 马 兰·····024   |
| 十大功劳·····002  | 马 桑·····025   |
| 七叶一枝花·····003 | 马尾松·····026   |
| 八角莲·····004   | 马齿苋·····027   |
| 九头狮子草·····005 | 马兜铃·····028   |
| 刀 豆·····006   | 马蹄金·····029   |
| 三白草·····007   | 马鞭草·····030   |
| 三叶木通·····008  | 天 麻·····031   |
| 三叶委陵菜·····009 | 天 葵·····032   |
| 土牛膝·····010   | 天门冬·····033   |
| 大 蒜·····011   | 天南星·····034   |
| 大 蓟·····012   | 元宝草·····035   |
| 大刀螂·····013   | 无花果·····036   |
| 大百合·····014   | 云 实·····037   |
| 大血藤·····015   | 木 槿·····038   |
| 万年青·····016   | 木芙蓉·····039   |
| 小根蒜·····017   | 五 加·····040   |
| 山 莓·····018   | 车 前·····041   |
| 山麦冬·····019   | 少棘蜈蚣·····042  |
| 山鸡椒·····020   | 中华栝楼·····043  |
| 千里光·····021   | 中华蜜蜂·····044  |
| 川续断·····022   | 中华常春藤·····045 |
| 女 贞·····023   | 水 牛·····046   |

|            |     |
|------------|-----|
| 水 蓼.....   | 047 |
| 水蜈蚣.....   | 048 |
| 牛 蒡.....   | 049 |
| 牛耳朵.....   | 050 |
| 毛 茛.....   | 051 |
| 毛大丁草.....  | 052 |
| 化香树.....   | 053 |
| 乌 头.....   | 054 |
| 乌梢蛇.....   | 055 |
| 凤仙花.....   | 056 |
| 凤尾蕨.....   | 057 |
| 六月雪.....   | 058 |
| 玉蜀黍.....   | 059 |
| 打破碗花花..... | 060 |
| 艾 蒿.....   | 061 |
| 艾纳香.....   | 062 |
| 石 蒜.....   | 063 |
| 石 榴.....   | 064 |
| 石 膏.....   | 065 |
| 石南藤.....   | 066 |
| 石菖蒲.....   | 067 |
| 龙 葵.....   | 068 |
| 龙芽草.....   | 069 |
| 白 及.....   | 070 |
| 白 茅.....   | 071 |
| 白 薇.....   | 072 |
| 白 筋.....   | 073 |
| 白花曼陀罗..... | 074 |
| 瓜 木.....   | 075 |
| 瓜子金.....   | 076 |
| 半 夏.....   | 077 |
| 半边莲.....   | 078 |
| 头花蓼.....   | 079 |

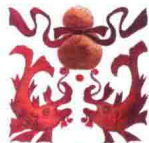
|             |     |
|-------------|-----|
| 尼泊尔酸模.....  | 080 |
| 尼泊尔老鹳草..... | 081 |
| 丝 瓜.....    | 082 |
| 吉祥草.....    | 083 |
| 地 果.....    | 084 |
| 地耳草.....    | 085 |
| 芒 萁.....    | 086 |
| 过路黄.....    | 087 |
| 西南杠柳.....   | 088 |
| 有齿鞘柄木.....  | 089 |
| 百 合.....    | 090 |
| 光叶菝葜.....   | 091 |
| 吊石苣苔.....   | 092 |
| 朱 砂.....    | 093 |
| 朱砂根.....    | 094 |
| 合 欢.....    | 095 |
| 伞花石豆兰.....  | 096 |
| 多花黄精.....   | 097 |
| 灯心草.....    | 098 |
| 灯笼草.....    | 099 |
| 阴地蕨.....    | 100 |
| 红花龙胆.....   | 101 |
| 芫 荽.....    | 102 |
| 花 椒.....    | 103 |
| 苍 耳.....    | 104 |
| 芦 苇.....    | 105 |
| 杜 仲.....    | 106 |
| 杠板归.....    | 107 |
| 杏.....      | 108 |
| 杨 梅.....    | 109 |
| 吴茱萸.....    | 110 |
| 何首乌.....    | 111 |
| 皂 荚.....    | 112 |

|       |     |
|-------|-----|
| 灵芝    | 113 |
| 忍冬    | 114 |
| 鸡     | 115 |
| 鸡矢藤   | 116 |
| 鸡冠花   | 117 |
| 青 葙   | 118 |
| 青牛胆   | 119 |
| 披针新月蕨 | 120 |
| 枇 杷   | 121 |
| 枸 棘   | 122 |
| 刺 楸   | 123 |
| 刺儿菜   | 124 |
| 鸢 尾   | 125 |
| 非洲蝼蛄  | 126 |
| 虎 杖   | 127 |
| 虎耳草   | 128 |
| 肾 蕨   | 129 |
| 垂盆草   | 130 |
| 佩 兰   | 131 |
| 金灯藤   | 132 |
| 金挖耳   | 133 |
| 金荞麦   | 134 |
| 金钱豹   | 135 |
| 金樱子   | 136 |
| 单芽狗脊蕨 | 137 |
| 油 桐   | 138 |
| 宝铎草   | 139 |
| 贯 众   | 140 |
| 茜 草   | 141 |
| 草珊瑚   | 142 |
| 茴 香   | 143 |
| 胡 桃   | 144 |
| 南 瓜   | 145 |

|       |     |
|-------|-----|
| 南天竹   | 146 |
| 柑 橘   | 147 |
| 枳 椇   | 148 |
| 梔 子   | 149 |
| 柳 杉   | 150 |
| 柱果铁线莲 | 151 |
| 柿     | 152 |
| 香 蒲   | 153 |
| 香 椿   | 154 |
| 香 樟   | 155 |
| 鬼针草   | 156 |
| 姜     | 157 |
| 活血丹   | 158 |
| 扁 豆   | 159 |
| 柔毛路边青 | 160 |
| 络 石   | 161 |
| 艳山姜   | 162 |
| 盐肤木   | 163 |
| 莱 菔   | 164 |
| 莎 草   | 165 |
| 桃     | 166 |
| 夏枯草   | 167 |
| 鸭跖草   | 168 |
| 铁线蕨   | 169 |
| 积雪草   | 170 |
| 笔管草   | 171 |
| 臭牡丹   | 172 |
| 射 干   | 173 |
| 烟 草   | 174 |
| 烟管英蓼  | 175 |
| 海金沙   | 176 |
| 浮 萍   | 177 |
| 通脱木   | 178 |

|       |     |
|-------|-----|
| 桑     | 179 |
| 接骨木   | 180 |
| 接骨草   | 181 |
| 黄花蒿   | 182 |
| 菜豆    | 183 |
| 梅     | 184 |
| 梓木    | 185 |
| 野菊    | 186 |
| 野葛    | 187 |
| 野山楂   | 188 |
| 蛇莲    | 189 |
| 蛇莓    | 190 |
| 蛇含委陵菜 | 191 |
| 银杏    | 192 |
| 猕猴桃   | 193 |
| 商陆    | 194 |
| 粗毛淫羊藿 | 195 |
| 淡竹叶   | 196 |
| 深裂竹根七 | 197 |
| 密蒙花   | 198 |
| 续随子   | 199 |
| 绶草    | 200 |
| 篇蓄    | 201 |
| 棕桐    | 202 |
| 酢浆草   | 203 |
| 硫黄    | 204 |
| 裂果薯   | 205 |
| 紫苏    | 206 |

|        |     |
|--------|-----|
| 紫茉莉    | 207 |
| 紫弹树    | 208 |
| 紫花地丁   | 209 |
| 黑蚱     | 210 |
| 鹅      | 211 |
| 蓖麻     | 212 |
| 蒲公英    | 213 |
| 滚山球马陆  | 214 |
| 裸蒴     | 215 |
| 榕树     | 216 |
| 缢丝花    | 217 |
| 稀荳     | 218 |
| 蜘蛛香    | 219 |
| 算盘子    | 220 |
| 豪猪刺    | 221 |
| 蕺菜     | 222 |
| 榭蕨     | 223 |
| 鲤      | 224 |
| 薯蓣     | 225 |
| 薏苡     | 226 |
| 薄荷     | 227 |
| 薜荔     | 228 |
| 欏木     | 229 |
| 魔芋     | 230 |
| 糯米团    | 231 |
| 拉丁文名索引 | 232 |



# 一枝黄花

水族药名 ηui<sup>6</sup> ʔbuŋ<sup>3</sup> (女猛)。

俗名 金柴胡、黄花马兰。

来源 菊科一枝黄花属植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour.。



## ◎植物形态

多年生草本。茎直立，通常细弱，单生或少数簇生。中部茎叶椭圆形、长椭圆形、卵形或宽披针形；下部茎叶楔形渐窄，有具翅的叶柄，仅中部以上边缘有细齿或全缘。头状花序较小，多数在茎上部排列成紧密或疏松的总状花序。瘦果无毛，极少有在顶端被稀疏柔毛的。花果期4—11月。

## ◎生境与分布

生于海拔 600 ~ 3000 m 的山坡、草地、林下或灌木丛中。贵州各地均有分布。

◇入药部位 全草。

◇采集加工 秋季开花期采收，洗净，鲜用或晒干。

◇性味 味辛、苦，性凉。

◇功效 疏风泄热，解毒消肿。

## ◇用药经验

1. 治咽喉疼痛：一枝黄花鲜根适量，捣烂，服其汁水。
2. 治发烧：一枝黄花、麦门冬、十大功劳、小远志、金银花、白茅根各适量，水煎服。



# 十大功劳

水族药名 ha:ŋ<sup>1</sup> ni<sup>6</sup> (项拟)。

俗名 黄天竹、老鼠刺、老鼠黄、猫儿头。

来源 小檗科十大功劳属植物十大功劳 *Mahonia fortunei* (Lindl.) Fedde。



## 植物形态

灌木。羽状复叶倒卵形，上面暗绿色，下面淡绿色，偶稍苍白色。总状花序簇生，苞片卵形，花黄色，花瓣长圆形，先端微缺裂，基部具腺体。浆果球形或卵圆形，紫黑色。花期 7—9 月，果期 10—12 月。

## 生境与分布

生于海拔 500 ~ 1260 m 的山谷林中、沟旁、路边或灌草丛中。贵州各地均有分布。

◇入药部位 根、茎、叶。

◇采集加工 全年均可采收，鲜用或晒干。

◇性味 味苦，性寒。

◇功效 清热，燥湿，解毒。

## 用药经验

1. 治咽喉疼痛：十大功劳鲜根适量，水煎服。
2. 治瘫痪：十大功劳、青藤、八轮果、水冬瓜根皮、白桂皮、避温茶、水案板各适量，水煎外洗。
3. 治痢疾：十大功劳、老枫香树皮、算盘子根各适量，水煎服。
4. 治烧烫伤：十大功劳适量，烧成炭，研粉，与茶油调敷。



# 七叶一枝花

**水族药名** mai<sup>4</sup> ŋa:n<sup>6</sup> (梅按)。

**俗名** 蚤休、重楼、独脚莲。

**来源** 百合科重楼属植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith。



## ◎植物形态

草本。根状茎粗厚，外面棕褐色。茎通常带紫红色，基部有灰白色干膜质的鞘1~3枚。叶5~10片，矩圆形、椭圆形或倒卵状披针形，先端短尖或渐尖，基部圆形或宽楔形。外轮花被片绿色，狭卵状披针形；内轮花被片狭条形，通常比外轮长。蒴果紫色，3~6瓣裂开。花期4—7月，果期8—11月。

## ◎生境与分布

生于海拔700~1100 m的山坡林下或灌木丛阴湿处。贵州各地均有分布。

◇入药部位 根、茎。

◇采集加工 夏季、秋季采挖，洗净切片，晒干。

◇性味 味苦，性寒。

◇功效 清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。

◇用药经验

1. 治蜈蚣咬伤：七叶一枝花适量，捣烂外搽。
2. 治皮肤过敏：七叶一枝花根、皮适量，水煎内服外搽。
3. 治急性胃肠炎：七叶一枝花、朱砂莲各适量，水煎服。
4. 治痔疮：七叶一枝花、黑猫头（去皮毛）、乌鸦头（去皮毛）各适量，捣烂，敷于患处。



# 八角莲

**水族药名** wa<sup>5</sup> maŋ<sup>6</sup> (瓦莽)。

**俗名** 八角金盘、鬼白、旱八角莲、白八角莲。

**来源** 小檗科八角莲属植物八角莲 *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng ex Ying。



## ◎植物形态

多年生草本。根状茎粗壮，横生，多须根。茎直立，淡绿色，无毛。茎生叶盾状，近圆形，深裂或浅裂，裂片阔三角形或卵状长圆形，先端锐尖，不分裂，边缘有细齿。花深红色，簇生于离叶基部不远处，下垂。浆果椭圆形，种子多数。花期4—5月，果期6—8月。

## ◎生境与分布

生于海拔450 ~ 2100 m的山地林下。贵州各地均有分布。

◇入药部位 根茎。

◇采集加工 秋季采挖，除去茎叶，洗净，晒干。

◇性味 味辛、苦，性凉。

◇功效 化痰散结，祛瘀止痛，清热解毒。

◇用药经验

1. 治背痛（俗称痞背）、无名肿毒：八角莲、独角莲全草鲜品各100 g，刺楸25 g，水煎外洗患处。
2. 治腮腺炎：八角莲适量，煨热，捣烂外敷。
3. 治瘫痪：八角莲、三七、八轮果、独角莲根各适量，水煎服。
4. 治骨折：八角莲、四块瓦、岩马桑、黑骨藤、见血飞、白龙须、花椒根、大五加、小五加、九月生、茜草根、杜仲皮、八爪金、大血藤各3 g，泡酒，2 h后即可服用，每日3次，每次30 mL。