

用经济学原理做出改变命运的决定



人生 五大 抉择

[美] 罗伯特·T. 迈克尔 著

Robert T. Michael

李为峰 译



► The Five
Life Decisions

新华出版社

人生五大抉择

用经济学原理做出改变命运的决定

〔美〕罗伯特·J·迈克尔 著

李为峰 译

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生五大抉择：用经济学原理做出改变命运的决定 / (美) 罗伯特·T. 迈克尔著；李为峰译. ——北京：新华出版社，2017.10
书名原文：The Five Life Decisions: How Economic Principles and 18 Million Millennials Can Guide Your Thinking
ISBN 978-7-5166-3508-7

I. ①人… II. ①罗… ②李… III. ①经济学-通俗读物 IV. ①F0-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第233777号

著作权合同登记号：01-2017-0784

The Five Life Decisions

Copyright © 2016 by Robert T. Michael

Simplified Chinese Translation Edition © 2017 by Xinhua Publishing House

Licensed by The University of Chicago Press, Chicago, Illinois, U.S.A.

through Copyright Agency of China

All Rights Reserved

本书中文简体版专有出版权属新华出版社

人生五大抉择：用经济学原理做出改变命运的决定

[美] 罗伯特·T. 迈克尔 著 李为峰 译

选题策划：黄绪国

责任印制：廖成华

责任编辑：王金英

封面设计：李尘工作室

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com>

经 销：新华书店、新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：臻美书装

印 刷：北京凯达印务有限公司

成品尺寸：148mm×210mm 1/32

印 张：8 字 数：140千字

版 次：2017年10月第一版 印 次：2017年10月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-3508-7

定 价：39.00元

版权专有，侵权必究。如有质量问题，请与出版社联系调换：010-63077101

致 谢

作者在创作时总是需要朋友的建议和家人的耐心，万幸的是这两者我能够兼得。一开始，我的同事丹·布莱克、汤姆·科尔曼和艾伦·桑德森就和我分享了他们认为在做人生选择时最有效的基本观念和想法。查理·惠伦和海伦·罗伯茨则给了我鼓励和很大的启发，对此我深表感激。

卡洛琳娜·米莱西和我一起构建了本书所使用的“1997年全国青少年纵向调查”（NLSY97）数据资料。这些资料本来另有所用，但却为我独自承担的这个项目提供了很大的便利。书中表格里出现的任何计算错误均由我负责。

在初稿完成之后，几位大学生通读了原稿，并从有利于和二十多岁男女进行交流的角度提供了反馈。我要感谢萨拉·克莱普尔、亚力克·古德温、卡琳·格爾斯基、萨拉·贝丝·霍夫曼、哈娜·科斯拉、埃米莉·莫德林、萨拉·奥尔森和萨曼莎·魏斯在此方面给予的帮助。

随后，我年轻的同事纳杨·里姆和帕拉维维阿斯认真通读了原稿，帮助我修正了一些偏颇的论点。我的好友艾伦·科恩也通读了初稿，提出了宝贵意见，并给了我很多鼓励。我的搭档肯内特·本尼迪克特不仅在多日的伏案工作中对我表现出很大的耐心，而且自始至终鼓励我，并一直给予我精神上的指导。

本书责编乔·杰克逊所做的工作远远超出了编辑的本职工作，他将书中每一句话都读了至少一遍，并支持我将进度向后一推再推。他的认真编辑显著提升了本书的质量，我受益匪浅。

目 录

c o n t e n t s

第一章 选择！选择！

01

我们为什么一定要做出选择呢？原因很简单：稀缺性。

你所拥有的资源是有限的：有限的金钱、有限的时间、有限的才能、有限的耐心。因为面临稀缺性，一些具有长远影响的重大选择非做不可。运用经济学的基本原理和一些具体方法，可以帮助你做出更为明智的、适合你本人的选择。

第二章 要不要上大学？

17

研究表明，大学教育的收益率介于10%到15%之间。

大学教育的良好收益率很有可能再持续几十年，但这并不意味着每个人都应该上大学，当然也不能保证每个上大学的人都能获得投资回报。每个人应该接受多少教育并没有正确答案，这取决于你的兴趣、能力、经济水平、时间偏好等诸多因素。

61

第三章 选择什么职业？

对绝大部分人而言，工作既是必需品，也是让世界变得更美好的一个好办法。想选择一份称心的职业，你需要了解自己的比较优势。如果你具有比较优势，并通过你相对较强的技能为人才市场提供服务，你就能以更低的机会成本生产出更多产品，你的收入也会相对较高。

107

第四章 要不要结婚？

规模经济是选择拥有伴侣的一个主要原因，这一原因本质上是经济方面的，而另一原因则是心理方面的：很多人都需要陪伴。

找一位人生伴侣是一份长期承诺，因此在你更加了解自己以及自己所拥有的选项之前，最好少安毋躁。

149

第五章 要不要孩子？

一个孩子的成本不是由公司、政府或市场所决定的，而是取决于家庭决定在孩子身上投入的金钱、时间等资源。

近年来，要孩子的成本随着女性在职场上的机会增多而不断上升。这也是生育率持续走低的原因之一。

191

第六章 怎样维持健康？

健康是一项资产。

你的健康不仅有助于获得更高的薪资，并为你在教育上的投资提供保障，还会持续影响到你所爱的人的幸福。

通过在日常生活中养成的习惯，采取“个人健康管理CEO”的种种策略，你有能力对自己的健康产生影响。

223

第七章 总结

人生不是赢在起点，而是赢在转折点。

每个人一生都会遇到抉择，选择的结果直接影响到他一生的轨迹。

选择会产生后果。你的选择决定了你的活动和行为，而你的活动和行为反过来又定义了你的人生。

233

术语表

第一章 选择！选择！

我们在人生中会做出很多选择，带着这些选择继续生活，才是人生中最难的一课。

——《妙笔生花》（2012年）

我们为什么一定要做出选择呢？原因很简单：稀缺性。

你我所拥有的资源是有限的：有限的金钱、有限的时间、有限的才能、有限的耐心。因为面临稀缺性，一些具有长远影响的重大选择非做不可。

运用经济学的基本原理和一些具体方法，可以帮助你做出更为明智的、适合你本人的选择。

从早上起床的那一刻起，你就开始做出选择：吃什么早餐，穿什么衣服……这些选择大部分是微不足道的。但有时，某个选择是非常重要的，它能够影响你的一生。

本书的主题是关于你将要面对的人生五大抉择，其中三个抉择与你将如何度过以及和谁一起度过你的成年生活息息相关；另外两个抉择则有助于界定你的能力，从而对前三个抉择产生深刻的影响。你将要面对的重大选择并非只有这些，但我们将

以此为重点，因为它们会影响你的一生，并且它们是相互关联的。在讨论这五大抉择的过程中，你会发现，我们考虑的很多因素对你做出其他选择也很有帮助。

但是很抱歉，这本书并不会告诉你，当面对这些抉择时，应该选择什么。乍看起来，如果有人告诉你做什么、怎么做、什么时候做，让你不必陷入必须做出抉择的窘迫，这似乎不错。但你认真考虑一下，会发现这种情形很糟糕，因为别人怎么会知道什么是适合你的呢？他们只能给你一些有用的建议，这本书也是如此。但是只有你，不是他们也不是我，能够经历你的一生、体验你的生活、交你喜欢的朋友、感受你的喜悦和痛苦，因此也只有你能够做出最适合你的选择。

拥有自主做出选择的权利，也有承担后果的责任，这正是作为成年人的意义所在。当你还是一个孩子时，你的父母、老师及其他人替你做出了很多选择。当你成年后，你开始按自己的意愿定义（或者至少是影响）边界，限定选择的范围，而在你做出选择之后，也只有你有机会且有责任执行这些选择，并承担选择的后果，而非其他任何人。

选择是如此平淡无奇，我们甚至无法意识到我们正在做出选择。这是因为很多选择都是微不足道的，我们可以轻而易举地做出选择；还有很多选择是日常重复的，我们养成的

经验法则或习惯可以让我们几乎不假思索地做出选择。但有一些选择是至关重要的，是人生大事，值得花费大量的时间和精力。

现在，我们先来听听好消息：在你必须要做的选择中，很多可能都没那么重要，所以不用为此烦恼。人们可能会认为一些选择非常重要，但实际上并非全部如此。以选择上哪所大学为例，如果你已经决定上大学，而且具备了上大学所需的条件，不管从一堆你挑选的学校中（或者挑选你的学校中）选择哪一个，其实并没有太大的差别。

一些学校可能不适合你——太难、太简单、太大或是诸如此类的原因，所以你想认真地思考一下。但只要你选择范围内的学校都比较适合你，那么选择上哪所并不那么重要。当然，你在不同的学校中获得的体验是有差别的，但是你并不能提前获知哪一所最好、最有价值或是最令人愉悦。比起上哪一所大学，你在大学里和谁交朋友，你去上哪个老师的哪节课，你在学校里花多大力气去学习和社交，这些与你如何把握大学生活的关系要大得多。我们将在下一章再次讨论这一问题。正如我们在第二章将要讨论的，上或不上大学是一个重要的抉择，一个可以对你的人生产生重大影响的抉择。

这里还有一条好消息：在人生中的诸多重大选择中，并非

只有唯一的“正确”选择，其他选择也并不都是“错误的”。有些选择好一些，有些差一些；有的极其愚蠢或者危险，有的则特别吸引人——但是极少有唯一正确的选项。在指导人生并定义个人本质的原则中或许存在着绝对真理，但是在选择教育、工作、伴侣等事物时，你要仔细研究你的选项，了解这些选项，从中选择一个，做出明智的选择。但是不要因为寻找最佳答案而变得寝食难安。

我们为什么一定要做出选择呢？原因很简单：稀缺性。你所拥有的资源是有限的：有限的金钱、有限的时间、有限的才能、有限的耐心。各种限制无处不在！如果不是因为稀缺性，你本可以实现所有需求，根本不需要做出选择。但是由于你面临稀缺性，一些具有长远影响的重大选择非做不可，因此了解如何做出最佳选择是很明智的。这也正是本书的主旨。

鉴于选择的复杂多变，你不能指望找到以不变应万变的公式和策略，这会使你在考虑如何选择时轻视所面临的挑战。你可以指望的是拥有一个指导性框架，让你全面考虑到选择的各个要素，避免遗漏。这正是我们的目标所在。我们先来了解一些大有裨益的概念和一些能让我们在各种选择中间游刃有余的方法。

选择的内涵

一个好的选择可以反映很多东西：你的价值观、偏好、能力和可获得的机会。这可能适用于你做的大部分选择，无论大小。以午饭吃什么为例：你的价值观会影响你是否选择吃健康午餐；你的偏好会极大地影响到你会选择沙拉、高蛋白食物还是薯条；如果你现金不够，信用卡也刷爆了，那么支付能力的限制也可能是影响用餐种类和地点的一个因素；如果附近没有可去的饭店，你的偏好和钱包也就没那么要紧了，因此可获得的机会也可以定义你的选择。

你的价值观影响了你的行为方式（否则就并非是你真正奉行的价值观）和你想要实现的目标。有一些价值观具有一定的普世性，比如为人正直、尊重他人、富有同情心等。各种各样的宗教和道德规范都会向你传达指导人生的价值观，但是你具有最终的决定权。能够决定你的价值观，决定奉守何种原则和信仰的人是你自己，而非某个哲学家或是你的父母。

成年人有趣而又可怕的一面是，你要考虑你将奉行什么样的价值观，要弄清楚在自尊及更深层次的自我意识方面对你真正重要的东西是什么。这可能很有趣，因为与朋友和你尊重的人探讨价值观，这有助于你弄清对你真正重要的东西是什么。

这也可能很可怕，因为从某种意义上来说，你的价值观能真正定义你是什么样的人。

价值观并非天生的，你不是生来就拥有价值观。你在一个具有某种价值观的家庭中长大，由于你很熟悉这些价值观，或者是你发现你的家人都奉行这些价值观，而他们生活得很好，于是你可能愿意采纳这些价值观。但是你必须做出一个决断：这些价值观是否是你想要用于指导成年行为的价值观。

偏好是另一个构成选择的因素。偏好并不像价值观那么重要，它们会根据当时你所处的环境有所改变。你喜欢的事物和不喜欢的事物都是你偏好中的一部分。很多时候，我们很难知道这些偏好从何而来。但是你却知道你喜欢某种音乐胜过另一种，或者说，你对某种游戏或体育活动的兴趣远大于你的朋友对它的兴趣。周围有那么多广告也是因为企业想要向你介绍一款产品，并说服你该产品符合你的偏好。

偏好的程度差别很大。与爱情片相比，你更喜欢动作片一点，但是这种差别可能微乎其微。其他一些偏好则可能很强烈，会促使你采取这一种或另一种行动。

基本上，价值观和偏好这两个要素会确定你在做出抉择时的目标和方向。如果你没有任何偏好，或是认为所有的价值都不重要，那么你可能无法就任何事情做出真正的选择，无论是

你的午餐还是一生的事业，这是因为如果没有了偏好，这些对你也就不重要了。价值观和偏好给了你方向，决定了你的目标。这是一个开始。

构成选择的第三个要素是你的能力，它可以分为很多类。一类能力反映了你的资源。金钱至关重要。在做出我们接下来要讨论的一些抉择时，手中的金钱是一个决定性因素（在我们做其他选择时，它则是重要的目标）。另一类完全不同的能力是你的技能、你掌握的知识以及表现出的个人特点，如个性、精神和相貌等。我们将要重点讨论的一些选择，尤其是教育和健康，也会极大地影响这些能力。

第四个要素是你的机会，也就是你做选择时面临的选项。你可能听说过“自己创造机会”的说法，的确可以如此，但仅仅是在一定程度上。你必须要考虑现实。你在某个特定的时间出生，在某个特定的地点（或多个地点）长大，并在特定的时间和空间面临这些人生选择，选项有好的，也有不太好的。认识到你所拥有机会的价值并对其进行评估，了解你不太可能获得的机会，这些都构成了我们将要在本书中探讨的做出明智选择的一部分。

但是你还很多事情可以做，以决定最终的结果是好还是坏：选择的四个要素中有三个是内在的，只有一个是在外的，

即你面临的机会。这一点本身就令人振奋。尽管在世间闯荡不能全凭自己——而且如果机遇不到，无论你有大小的“能力”都没什么大用——但是很多重要的事情都在你的掌握之中。

我们都听过这样的故事，有个人曾经运气特别差，但却在恶劣的环境中重拾信心，屡遭挫折，终获成功。每个人都会在人生中遇到挫折，我们也都会遇到令人失望之事。常言道，决定人生有多成功，更多看的是你如何处理坏事，而非应对好事。所以既要准备好克服困难局面，也要利用好有利局面，这些情况你肯定都会遇到。

即使你意识到了这四个要素（价值观、偏好、能力和机会），选择可能仍然很难。我们将关注那些重要的选择，因为它们对你的人生有很大影响。是的，做选择可能会有些可怕。此外，尽管很多选择可以反复，但是这样做通常是有代价的。如果某个选择确实无法收回，你就必须付出高昂的代价。

另一个导致很多选择难以做出的原因是，你经常无法准确获知选择的后果。不确定是一种痛苦。但在你考虑我们将要讨论的这类选择时，不确定是家常便饭，因此你需要弄清楚如何应对。

导致某些选择难以做出的另一个原因是，这些选择往往和其他重要选择互相关联。这就使得做出选择更加复杂。你在某