

悦读  
文库

励志美文书系，助力孩子健康成长

# 你相信梦想， 梦想就会相信你

典藏好文  
助你满分

莫  
著雨



知名作家精心撰稿  
励志作品倾情呈现

滋润孩子心灵的经典美文，开拓阅读视野的人生指南。

心灵成长的好礼物，与您的孩子一路相伴！

让孩子在美文快乐成长，

让孩子在快乐“悦读”中认识自己、发现自己、超越自己。

江西教育出版社  
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读  
文库

莫  
雨  
著

你相信梦想，  
梦想就会相信你

图书在版编目(CIP)数据

你相信梦想, 梦想就会相信你 / 莫雨著. — 南昌 :  
江西教育出版社, 2017.3  
(悦读文库)  
ISBN 978-7-5392-7421-8

I. ①你… II. ①莫… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第151898号

你相信梦想, 梦想就会相信你

NI XIANGXIN MENGXIANG MENGXIANG JIU HUI XIANGXIN NI

莫雨 著

---

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路291号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

江西新华印刷集团有限公司印刷

787mm×1092mm 16开本 13印张 字数185千字

2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5392-7421-8

定价: 26.00元

---

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字-02-2017-510

版权所有 侵权必究

## 序 言

美国著名作家杜鲁门·卡波特说：“梦是心灵的思想，是我们的秘密真情。”梦想可以是天上的明月，也可以是云边的一挂彩虹；它可以是燕子轻盈的翅膀，也可以是草原上奔腾的骏马。梦想在实现之前，它是那么的遥远，可望而不可即；将梦想紧紧握在手里之后，它又是那么的丰润，绽放着迷人的光芒。

任何时候，人生都离不开激情与挑战，离不开美梦与热望。只因梦想是人生的指南针，是鼓励你我前进的原动力，它也是成功的试金石。追梦的过程是艰辛的，但也是美好的，因为梦想会让你的生活变得更加有趣，让你的未来充满无限可能。

带你飞翔的不一定是翅膀，它有可能是梦想。

梦想承载着你我的凌云壮志，哪怕生命出现贫瘠残缺，但只要有梦想，你我便不会丧失斗志。所谓一场人生一场梦，人生便是梦的进化史。因为有梦，人生变得跌宕起伏，精彩纷呈；因为有梦，你一次次从绝境中苏醒，从泥泞中爬起。

人生从没有一帆风顺，谁不曾迷茫？谁不曾失望？只是，当所有人都轻视你的时候，你依然要对自己满怀希望，你依然要勇敢追求梦想。因为你没有你想象中的那般脆弱，即使你是一棵野草，在执着追梦的过程中，也能傲霜立雪，迎来春风。

曾经遇到过过一个年轻人，她长相普通，性格内向不善言谈，一直是人群中最沉默、最不起眼的那一个。她将自己紧紧封闭起来，从不敢对人生多加

奢望。可是后来，她在心中种下了一粒梦想的种子，一切都变了。她爱上了演讲，可是对于当众说话都会紧张的她来说，这梦想是如此的沉重艰难。

她人生中第一次不管不顾地去追求梦想，她一次又一次地逼迫自己站在人群面前演讲。一开始，她紧张，她哆嗦，面对那些嘲讽和谩骂，冷眼和拒绝，她惊惧到大脑一片空白，痛苦到泪流满面。

可是她咬牙扛了过来，是梦想激发出了她深埋于内心的力量；是梦想指导着她前行的方向。如今的她，早已经习惯于站在舞台上恣意挥洒光芒，她变得落落大方，极富魅力，与过去的模样天差地别。

曾在电视上看过一个节目，那是一段芭蕾舞，四个舞者皆到了五十而知天命的年纪，但是她们的身影是那么的优雅，她们的表演令人惊叹。她们穿着纯白的芭蕾舞裙，像高傲的白天鹅般自如地舒展在舞台上。

她们说，为了这次表演，为了芭蕾舞的梦想，她们每个人都跳坏了几十双舞鞋。亲人不支持，朋友不理解，陌生人会在一旁以嘲讽的姿态看着热闹，但是这一切都没有让她们有丝毫退步。她们固执地想让所有人知道，芭蕾舞并不只属于专业的舞者，也不仅仅只属于年轻人，只要有梦，即使是个退休的阿姨依旧可以跳出一片精彩。

小小的种子从不担心蓝天离它太过遥远，它心向阳光，努力生长，终成参天大树；弱小的游鱼从不怨愤大海的遥远，它享受旅途，拼命游动，终于成功扑入更广阔的天地。有的人心中无梦，他们拥有的只是一个苍白的人生；有的人志向远大却从不付出行动，最终也只能一事无成。

当你真正地拼搏在追求梦想的道路上的时候，你的内心会前所未有的平静而充实。当你挥舞着手臂，用力向前奔跑的时候，你的眼里会绽放出独属于你自己的光芒。梦想让你一点点走出从前的自己，正如一首歌的歌词那样：“最想要去的地方，怎么能在半路就放，最初的梦想绝对会到达……”

也许你正躲在世界的角落哭泣，也许你正咒骂命运的偏袒与不公，但请相信梦想的力量，它让你未来所有的路即使风雨飘摇，也能布满阳光；它会让你最终到达希望的彼岸，真实地拥抱更好的自己。紧握梦想吧，让我们一起飞翔。



## 第一辑

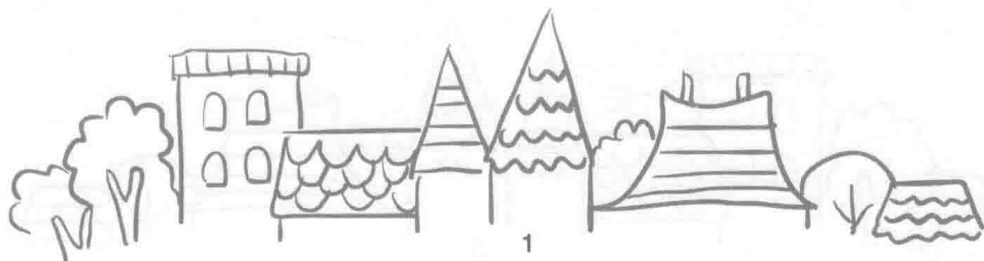
### 未来只属于那些相信梦想的人

- 环游世界的女孩 /2
- 瑞克·李特的追寻 /5
- 爱丽丝的梦想小札 /9
- 梦想永远不会迟到 /12
- 曲折的梦想 /16
- 为梦想跨出第一步 /18
- 心中的 18 洞 /21
- 奇迹之桥 /23
- 爱做梦的女孩 /25
- 水泡做的花环 /28
- 与工作做斗争的人 /31

## 第二辑

### 通往荣誉的捷径是坚持梦想

- “文艺青年” 100 岁 /34
- 迟来的歉意 /38
- 它就在那里 /41
- 我是一只咸鱼 /44
- 那些被称为“疯子”的人 /47
- 任何时候都不要放弃自己 /50
- 做一颗咖啡豆 /53
- 最后的心愿 /56
- 好运眷顾努力不懈的人 /59
- 七岁女孩拯救百万条生命 /62
- 矮个子艾弗森 /65



勇气的形象 /68

生命的意义 /96

追梦人 /99

### 第三辑

“铁血劳模”的故事 /102

所有行动着的，都是有梦想的人

### 第四辑

心存希望，机会迟早会降临

你在等待什么？ /72

鹰的重生 /75

从出生的那一刻出发 /78

史努比和舒尔茨 /81

小草也有小草的奇迹 /84

心动不如行动 /86

后院的金币 /89

快乐的动机 /92

命运在自己手中 /94

皮格马利翁的故事 /106

希望造就的“女英雄” /109

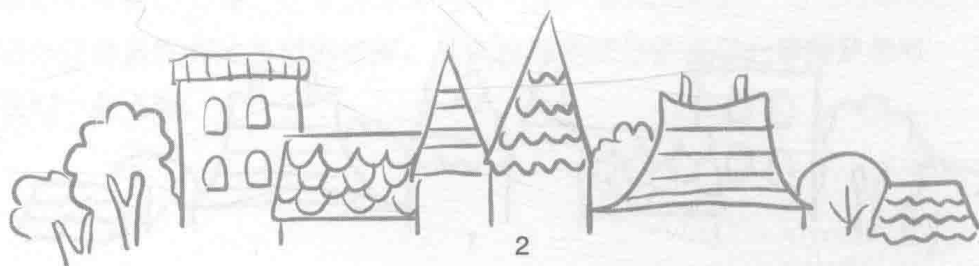
掉进井里的驴子 /111

梦想与野心 /113

老人与别墅 /116

信念 /119

她的改变 /122



从来没有真正的绝境 /126

在哈德逊河上的奇迹 /128

永不绝望 /131

不放弃最后一丝希望 /134

梦想点燃希望 /138

### 第五辑

#### 梦想永不曾为挫折击碎

被嘲笑梦想最有力量 /142

擦鞋匠的“零饥饿”梦想 /145

梦想从不卑微 /149

给梦想开花的机会 /152

让梦想升温 /156

比起点更重要的是梦想 /160

真正的高度 /163

励志的耳茧 /166

在水上绘画的孩子 /169

坚持 20 年的 1 分 49 秒 /172

被上帝咬过一口的苹果 /175

总有一个梦想能在现实中结果 /178

他终于实现了梦想 /182

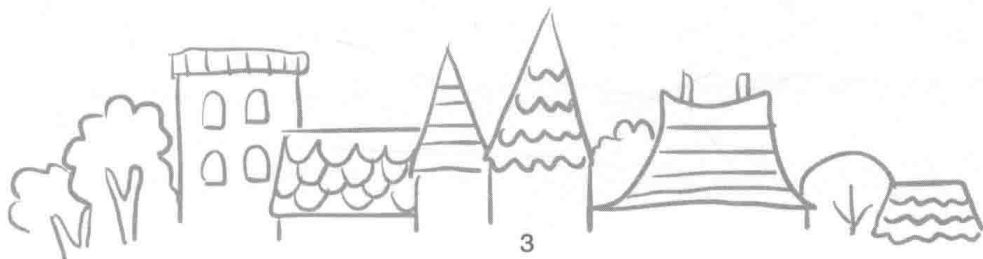
世界上最幸运的人 /185

希望凝聚成的坚持与自信 /189

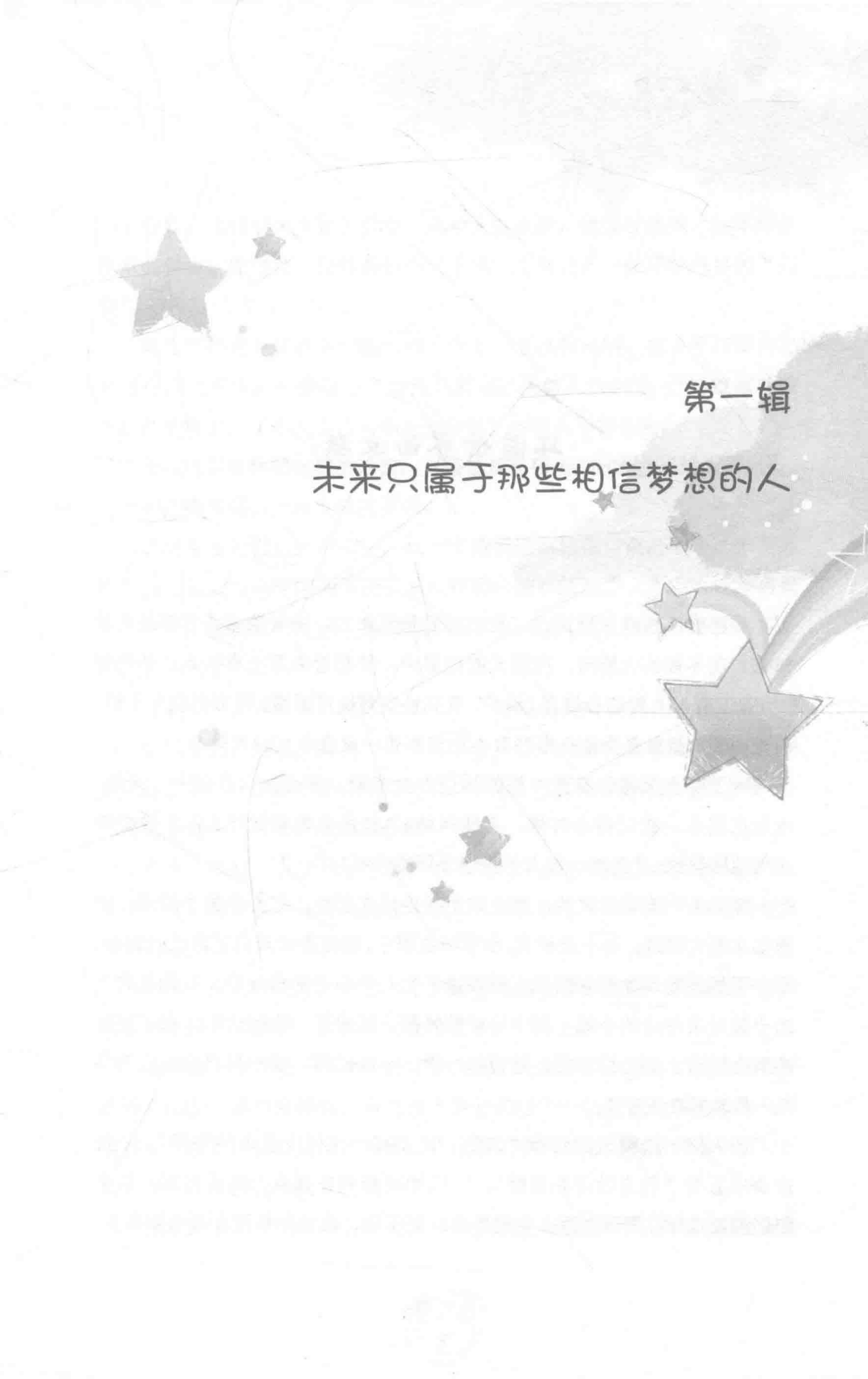
我想成为黑暗中的一束光 /191

硬汉海明威 /194

梦想让他坚持下去 /198







第一辑

未来只属于那些相信梦想的人



你相信梦想，  
梦想就会相信你

## 环游世界的女孩

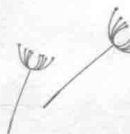
美国前总统威尔逊说过，我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家。在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭，有的人则细心培育、维护，直到他安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。

对于那个笑得像花儿一般的灿烂少女来说，梦想永远在远方，而她，永远在路上。犹记得小时候，老师问她：“长大了你想做什么？”她奶声奶气地回答说：“老师，长大了我想去环游世界！”

课堂上一阵哄堂大笑，她不知所措地站在那里，红扑扑的小脸蛋，清澈如水的大眼睛。等不及长大，小学毕业那年，她便正式开启了自己的旅行。那一天她迎着风沐浴着阳光，整整骑了七八个小时的自行车，只为从居住的小镇赶去海边的小城；初中毕业的时候，她坐了一夜的火车，去了更远的省会城市；高考结束后，她背起行囊，一路向南，像一只自由自在的鸟儿一般驰骋在天空下……

当人们一边嘴里念叨着“人生一定要有一次说走就走的旅行”，一边羡慕地看着“远方的诗和田野”，一边始终徘徊在几点一线的时候，这个年轻的女孩却已跨越万水，赏遍千山。至于钱，她一分都没有跟家里多要。





为了挣钱，她冒着大雪勤工俭学，她给人做家教，也摆过地摊，她年年争取拿奖学金。她将每一分钱都积攒了下来，为自己买一张环游世界的“门票”。

旅行的路途并非总是一帆风顺，也非一直风和日丽，她也不记得自己究竟遭遇过多少跌跌撞撞，多少狂风暴雨。无数人曾问她：“姑娘家就该好好在家待着，一个人出门不怕不安全吗？你家人不担心啊？”

每次听到这样的问题的时候，女孩总是摇摇头，目光真诚地看着对方，微笑着，嘴角露出一抹浅浅的倔强。

她清楚地记得，一岁那年，在一个偏僻的高速路口被赶下车，车主恶狠狠地向她索要高额的搭车费；从吐鲁番去往目的地的火车上，她差点丢失了行李；在西藏的时候，她出现了高原反应，又曾在敦煌的雪夜里足足蹲守了五六个小时……

每当心中充满阴霾，地图上那一个个充满诱惑的名字、那一幕幕充满魅力的风景就会涌现在脑海中，心底一个声音小而又坚定地呢喃着：不要忘记你的梦想，你是环游世界的女孩，你将人间繁花、四时风景收尽眼底，你将世事百态、人情冷暖记在心里……

很多人都将“我要周游世界”挂在嘴边，然而也只是随口说说而已，像她一样，勇敢背着行囊出发的人少之又少，而未来却只属于那些拥有梦想的人。

同样，在大洋彼岸，也有一个梦想着环游世界的女孩，她用自己的勇敢成功地捍卫了梦想，挽救了生命的遗憾。

梅根是一个新西兰女孩，她年轻张扬，充满活力，最喜欢做各种各样的极限运动。她热爱攀岩，有过很多攀登的经历，记忆里的那些经历充满着惊险与波折，同时又困难重重，凭借着顽强的意志力和越来越丰富的经验，每一次她都成功挺了过来。

她不停地为自己制订着新的计划和挑战，每翻过一座高山，梅根都会



在自己的社交网络上传上一张照片，照片里的她总是目光坚毅，笑容洋溢，周身散发着强烈的魅力。她向所有人肆无忌惮的说：“我实在是爱极了那种站在巅峰、将一切尽收眼底的感觉，似乎全世界都在向我招手。”

除了登山，她还痴迷于跳伞，令所有人惊叹不已的是，这样一个热爱生命，敢想敢拼的年轻女孩竟被诊断出罹患皮肤癌。

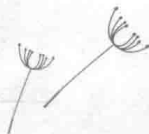
在这之前，梅根曾两次与死神擦肩而过，一次是在攀岩的时候，她不慎跌入了悬崖，虽然最终获救但却受伤不轻；还有一次发生在几天后，她遭遇了一场严重的车祸，伤到了左腿膝盖。原本以为大难不死必有后福的梅根却又一次面临着命运的嘲弄，她患了皮肤癌。

当她知道这个事实的时候，脑海中先是一片空白，而后是一阵巨大的悲伤，她努力压下这些情绪，镇定良久后，决定要去追寻梦想。

是的，她一直梦想着去环游世界，却因为各种各样的原因没有实现。知道自己的病情后，她心里涌起了一阵急迫的情绪，她知道自己应该去追梦了，她必须以最快的速度出发。

梅根花了三个小时来做旅行计划，十天后她背着行囊和男友踏上了这段意义尤其独特的旅程。他们花 13 天的时间，便走遍了大半个地球，领略到了世界七大奇景的壮观与美丽，包括墨西哥奇琴伊萨、秘鲁马丘比丘、巴西里约热内卢的基督像、意大利罗马竞技场、约旦佩特拉、印度泰姬玛哈陵、中国万里长城。他们毫不怀疑，这些奇景，是他们拥有过的最好的经历，看到过的最美的世界。

梅根说，也许为了推迟一次旅行，或者放弃一个梦想，我们会找出无数个借口，但到了这个时刻，我才终于明白，生命根本经不起等待，当你有了梦想，就一定要赶快上路。



## 瑞克·李特的追寻

瑞克·李特永远记得那一天，那是他人生中最不幸的一天，却也是他人生中最大的梦想开始的地方。那时候，车窗外是阴沉沉的夜和昏黄冰冷的路灯，他的手握着方向盘，眼皮却不由自主地耷拉下来，一丝不可抗拒的睡意袭来……

只听“轰”的一声，瑞克·李特的车飞过了近十尺宽的堤防，直直地冲向了一棵大树，瑞克·李特感到背上一阵剧痛，随后便昏死了过去。当他醒过来的时候，已经是在医院的重症病房里了。瑞克·李特原本是一个课业繁忙的大学生，接下来的六个月里，他却突然闲了下来，他拖着受伤的背部，躺在充满消毒水气味的病床上，一刻不停地思考着自己的人生。

出院两周后的某一天中午，瑞克回到家里，突然发现母亲狼狈地躺在地板上，已经人事不知。瑞克捡起散落在母亲身边空的安眠药瓶，他心里一阵恐慌袭来。瑞克拼命地打起了急救电话，当他终于将母亲送到医院的时候，泪水止不住喷涌而出，隐忍多时的情绪爆发了。他突然意识到，他背上的伤虽已好得差不多，心灵上的伤却鲜红耀目，一刻不停地折磨着自己。

他知道，过往的那13年教育生涯，并没有教会他如何去面对生命中

突如其来的灾难，如何去调节自己的情绪，让自己走出泥潭。

接下来的几个月里，他一边照顾着母亲，一边思索着如何发展一套课程，以便让现在的年轻人能够更好地认识自己，更好地学会处理突发意外和人际关系。这个想法在他脑海中酝酿多时，他却不敢讲，不敢说给任何人听。

有一天，他刚好看到一篇来自于国家教育委员会所作的研究报告，受益颇深。这篇报告的研究对象是100个年近30岁的受访者，他们被问到了同一个问题：“请问您觉得您所受的高中教育有教给您活在这世上所需的技能吗？”面对这个问题，八成以上的受访者回答是：“绝对没有！”

随后，研究人员又向他们问道：“如果您能回到过去，您最想学习哪一种技能呢？”分析那些答案就能得知，他们最想学习的技能是关于人际关系的处理方面，他们最想知道如何才能与居住在同一个屋檐下的人拥有更融洽、更亲密的关系；如何成为一个好父母；如何读懂孩子的心声；如何与同事、与上司相处；如何管理财务、提升自我价值；如何处理冲突、意外以及如何做一个被人依赖、被人信任的人。

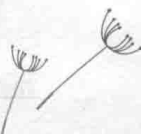
瑞克仔细看着这份研究报告，他心里的梦想更清晰了。如果他能开创出一套传授以上技能课程的话，他就能帮助很多人走出负面情绪的泥潭和人生的低谷。瑞克当机立断地办了休学手续，收拾好了行李箱，从此一刻不停地奔波在美国各州各城市的中学里，努力收集着相关资料，以便确立课程的内容。

他一共走访了120多所中学，问了超过2000名学生以下这两个问题：

“如果学校里将出现一种课程，能够帮助你去处理现在或者以后的生活中或许会出现的问题，你觉得课程里应该包含哪些内容？”

“请写下十个目前最让你头疼的，迫切希望被解决的问题。”

让瑞克意外的是，尽管这些学生来自不同地区、学校和家庭，他们的答案却如出一辙，他们都觉得孤单，他们讨厌自己，不知道该如何与人相处；



他们面对意外的时候都会手足无措，不知该如何处理。

握着那厚厚一叠资料，瑞克的心坚定了下来，他更加清楚了自己要走的路。尽管收集资料的这几个月里，他身上只有少得可怜的60美元；尽管他住不起旅馆，只能睡在车上；尽管他好几次都不得不饿着肚子奔波着……但他却知道，这一切都是值得的，当梦想实现的那一天，他会为自己骄傲。

瑞克将国内咨询界、心理界的顶尖人物及相关资料详细地列举到了一张表上，按照名单，他开始一个个去拜访，去请教，去寻求支持。然而他却碰壁了无数次，有的人对瑞克的做法表示感动却爱莫能助；有的人直接提出了质疑，认为他太年轻，大学都还没有毕业，根本不适合做这样的事。

这条路虽然瑞克走得艰辛无比，但他下定决心，一定要坚持到底。他卖掉车子，四处筹钱，寻找基金会的支持，向政府机构提交精心写就的提案，无数人劝他：“瑞克，回去念你的大学吧，你才20岁，你没有钱，你没有经验，你甚至不认识任何人，你什么都没有，放弃吧！”

放弃？瑞克不信邪，是的，他一无所有，可是他有一个坚韧的灵魂。


后来，他得到了和家乐氏基金会执行长罗斯·莫比博士见面的机会。当他和罗斯·莫比博士走在路上的时候，他们经过了一个卖冰淇淋的小铺子，罗斯博士突然提议道：“想不想吃冰淇淋？”

瑞克愣了，下意识地点了点头。他们站在小铺前，瑞克心不在焉地接过店主递过来的冰淇淋，完全没有意识到自己捏得太用力，把冰淇淋筒都压碎了，冰淇淋汁流了他一手。瑞克脸红了，想将手上的冰淇淋汁偷偷甩掉。罗斯博士微笑起来，向他递了几张纸巾。

两周后，瑞克接到罗斯博士的电话：“很抱歉，董事会否决了你之前申请的55000美元的赞助。”

瑞克的心提到了嗓子眼，大脑一片空白。

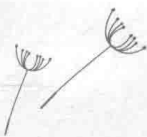
“但是，董事会一致决议要赞助你13万元！”



你相信梦想，  
梦想就会相信你

听着电话那头罗斯博士爽朗的笑声，瑞克欣喜若狂，他感觉自己整个人都被笼罩在幸福的光焰里，多日来的疲乏、困倦、沮丧一扫而光，浑身充满了力量，他离梦想又进了一大步！





## 爱丽丝的梦想小札

多年前，爱丽丝是一个单亲妈妈，那是她人生中最糟糕的一段时间。一月一次的车贷房贷还款日，对于她来说，不亚于一场末日审判。尽管爱丽丝被繁重的生活压力搞得焦头烂额、心力交瘁，可是每当看到三岁女儿的脸上那如花朵一般美好、如阳光一般灿烂的笑容的时候，她心里就会生出无限的希望。

有一天，当爱丽丝结束了忙碌的工作急匆匆地赶回家的时候，却发现女儿瑞塔可怜兮兮地坐在门外的台阶上，眼睛一眨不眨地看着妈妈回来的方向。瑞塔一发现爱丽丝的身影，便开心地奔向前去，扑入妈妈的怀中。

“瑞塔，你怎么坐在这里？”爱丽丝关心地问道。

“妈妈，我在这里等你回家。”

看着女儿清澈的眼睛，稚嫩的表情，爱丽丝愧疚不已。晚上睡觉的时候，她坐在瑞塔的床边，沉思了起来。爱丽丝的脑海中出现了一个念头：哪怕就是为了瑞塔，她也要改变目前的生活状态，她需要摆脱目前的窘境，她需要重新点燃一些梦想！

之后不久，她参加了一场座谈会，演讲人的话让爱丽丝茅塞顿开。演讲人说：当我们在心中极其虔诚地刻画出梦想、目标的时候，它在不久的

