

百家讲坛特邀讲师
中国明史学会副会长

方志远

序
推荐

一本书写尽

一个王朝的流离命运

帝国的归宿

元朝卷

于之伟 李鹏◎主编
王严◎著

中国书籍出版社

帝國
Y 300
福

Y 300
福

于之伟 李鹏◎主编
王严◎著

帝国的归宿

元朝卷

中国华侨出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

帝国的归宿 . 元朝卷 / 王严著 . —北京 : 中国华侨出版社 ,
2017.12

ISBN 978-7-5113-7244-4

I . ①帝… II . ①王… III . ①中国历史—元代—通俗读物
IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 297397 号

帝国的归宿 . 元朝卷

著 者 / 王 严

责任编辑 / 高文喆 王 嘉

责任校对 / 高晓华

经 销 / 新华书店

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张 / 8 字数 / 168 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-7244-4

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 : 100028

法律顾问 : 陈鹰律师事务所

编辑部 : (010) 64443056 64443979

发行部 : (010) 64443051 传真 : (010) 64439708

网 址 : www.oveaschin.com

E-mail : oveaschin@sina.com

序



钱穆先生说到中华文化的三个特点，一是历史悠久，二是不间断，三是记载详密。环顾全球，恐怕没有哪个民族如中华民族这样重视历史。中国可以说是世界上历史最为完备的国家。

学习历史的意义何在？我理解应该有三个层次：第一，了解我们的先人是如何生活、如何思考的；第二，了解我们的民族是如何发展、繁衍至今的；第三，从中摸索出一些规律，以推动和促进我们当下的生活。很多人在学生时代或多或少对历史都有一点恐惧心理，枯燥的时间地点，乏味的典章制度，为了应付各种考试，不得不死记硬背。但是，当我们积累了一些社会经验，增长了一些人生阅历之后，却会发现，生活中时时处处都有历史的影子在摇曳，那感觉似是而又非、真切而又恍惚，今天好像是昨天的重现，但却又与昨天有着完全不同的意义。这一切，驱动着你想去探寻，是什么造成了昨与今之间的同与不同，是什么导致

了今与昨之进步与反动。这就是历史的魅力所在。

前辈学者阐释学习历史的态度时，特别指出，对于本国历史应该持有一种温情与敬意，应该有一种理解之同情。只有满怀温情与敬意、抱着理解之同情，才能同时摒弃妄自菲薄与狂妄自大，以一颗平常心去面对我们民族五千年的文明史，并从中有所收获。

新中国成立以前，人民受教育程度普遍偏低，普罗大众的历史知识主要来自两种通俗文艺形式——评书和戏剧。义务教育普及的今天，历史仍然是大众读物乃至大众娱乐的重要内容。充斥银幕的热播剧、各大图书排行榜上的畅销书，许多都是以历史为题材。另外，学者皓首穷经的研究成果，则很少有人问津。冷静一想，这种现象不仅发生在我们大陆，即便在今日之美国、日本以及中国的台湾、香港，也无不如此。在世界华人社会里，是陈寅恪的《柳如是别传》，还是金庸的《鹿鼎记》发行量大？同是“三国”，读《三国志》的有几人，《三国演义》却是家喻户晓。小说《三国演义》《鹿鼎记》乃至电视剧《三国演义》《鹿鼎记》等对培养青少年历史兴趣的功能不容忽视。回想我们这一代历史学者，有多少人是因为读《三国演义》《水浒传》而喜欢上历史并走上专业研究道路，又有多少人一开始就是捧读《史记》《资治通鉴》的？显然是前者。

因此，不必鄙视大众读物，不必轻视大众读物乃至影视作品对于唤起人们对历史、对历史学产生兴趣的作用。同时，不可否

认的是，有些大众读物、影视作品粗制滥造，闹了很多令人啼笑皆非的笑话，造成了不良影响。

《帝国的归宿》丛书出版在即，中国华侨出版社的年轻朋友嘱我为这套通俗历史读物写一篇序言。丛书将“以史为鉴，可以知兴衰”作为选题宗旨，详述秦汉隋唐宋元明清等主要朝代的兴亡过程。粗读全稿，与一般历史读物相比似乎并无特别之处。细读之下，却感受到了其中的与众不同。丛书作者都是在科研、教育一线的青年史学工作者，他们秉持史学研究的科学方法，带着一份学术的尊严，投身大众读物创作，其热情与严谨洋溢于字里行间。全稿宏大叙事与历史细节并重，在正确的史学理论之下，从史料出发，切实做到了言必有据。特别难能可贵的是，不少作者将学界的新成果融会贯通，以普通读者喜闻乐见的方式进行传播和推广，这就是我们通常所说的科学普及工作。这一点在丛书的唐朝卷、元朝卷、明朝卷中都有很好的体现。

相信，这套丛书能够在众多大众历史读物中脱颖而出，得到广大读者的认可。

是为序。

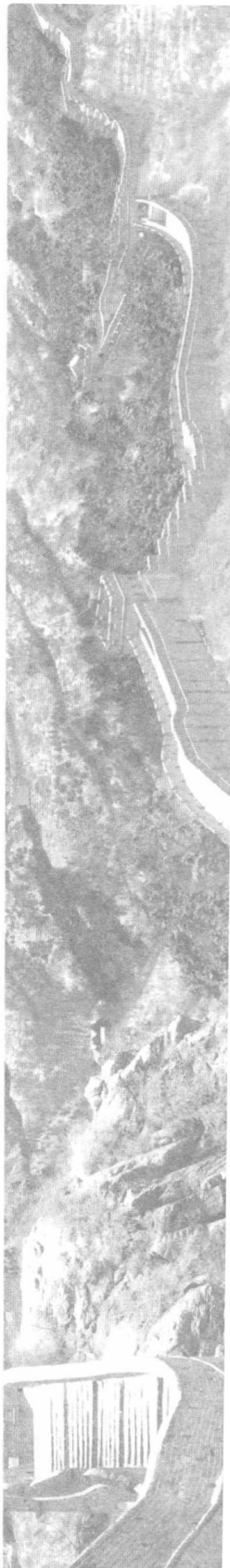
方志远 丁酉秋九月望日



目 录

- 第一章 生不逢时 ... 001
- 第二章 非战之罪 ... 011
- 第三章 泥足巨人 ... 024
- 第四章 西北望 ... 042
- 第五章 法灭尽 ... 052
- 第六章 文宗之乱 ... 062
- 第七章 权臣 ... 080
- 第八章 挽歌 ... 091
- 第九章 黄河 ... 104
- 第十章 海贼王方国珍 ... 115
- 第十一章 只眼石人刘福通 ... 125
- 第十二章 若有神助张士诚 ... 140

- 第十三章 人样子徐寿辉 ... 152
- 第十四章 离心离德陈友谅 ... 158
- 第十五章 知其不可而为之 ... 168
- 第十六章 朱元璋 ... 186
- 第十七章 北伐 ... 203
- 第十八章 捕鱼儿海 ... 226
- 尾声 ... 238



第一章 生不逢时

忽必烈在 1271 年依据《周易》：“大哉乾元。”定国号大元，到元顺帝仓皇逃大都为止的 1368 年。终其一朝，历时 98 年，传五世十一帝，其兴也勃焉，其亡也忽焉。朱元璋起兵北伐之际在《谕中原檄》中说：“古云：‘胡虏无百年之运’，验之今日，信乎不谬！”

然而，浩荡之风起于青萍之末，如果我们真的把蒙元帝国看作是一个世界性的帝国，没有忘记其横跨欧亚的国土，各色人等的群臣，我们在审视其灭亡之时就要有一个更庞大的视角。我们先放下诸如民族、宗教、政治等这些老生常谈的热点，让我们从一个更宏大的角度来观看一下我们所居住的这颗蓝色的星球。

公元 14 世纪在这颗蓝色的星球上，每一个角落都充斥着

死亡和混乱，寒冷，饥荒，战乱，屠杀……

遥远的欧洲，英国和法国爆发了著名的百年战争。法国圣女贞德即将受到圣母的感召，以十四岁少女的身份走上她的战场。

欧亚大陆之交，奥斯曼帝国和拜占庭帝国也大打出手。血色的残月很快笼罩在拜占庭这座号称的不落之城。

非洲大陆上，萨拉丁创建的阿尤布王朝被马穆鲁克王朝所取代。阿拉伯的雄狮，终于也成为别人的猎物。

美洲大地上，阿兹特克人被几个邻国赶到了特诺奇蒂特兰城。他们的战神威济洛波特利徒然地在空中发出怒吼。

至于占据世界版图最大的亚洲大陆，那就打得更是不可开交了。距离中国版图最近的日本四岛上，后醍醐天皇消灭了镰仓幕府，日本开始了他们的南北朝征战。

不过在这个世纪里，最让人震惊的就是那不可一世的蒙元帝国的崩塌。那些昔日纵马驰骋的蒙古勇士们被人纵马追逐、哀号、哭泣，在隆隆的战鼓声中远遁，最后消失于历史的长河之中。草

原上，只留下马头琴的哀诉和牧人的传说。

这个世纪，没有人认为是世界的末日，但是却终结了庞大的蒙古帝国，没有人认为是最后的审判，因为无论信仰如何都走向了死亡。受压迫的举起了刀，受奴役的举起了剑。

这是审判的世纪。

这是清算的世纪。

这也是寒冷的世纪。

春有鲜花，秋有月，夏有凉风，冬有雪。对于古人而言一年四季的轮回似乎就是对气候的全部认知。庄子在他的书中嘲笑过人生的短暂如白驹过隙，气候的变迁对于我们来说似乎是夏虫不可语冰的遥远。

实际上地球在一个更长的时间纬度上是有着更宏观的四季。地球以数百年为单位，冷热交替，经历着更漫长的四季，我们所能察觉的只是这大四季中自己短短的一生。

竺可桢先生在其论文《中国近五千年来气候变迁的初步研究》一文中指出，3000年前至今，温度波动明显，周期约400~800年，

气温波动幅度约 1~2 摄氏度。如果我们用这个气温波动的时间曲线去填充中国历史，就会发现王朝更迭背后的另一种规律。在工业革命之前，靠天吃饭的农业最依赖天气，天气的变化导致农业的丰歉，而农业的丰歉直接影响国家的稳定。而寒冷的天气也是游牧民族不断南下掠夺甚至是定居的重要推手。

在蒙古帝国崛起的时代，突如其来的严寒拯救了欧洲。在 12~13 世纪，中亚草原上的气候相对温暖，水源充足，牧场丰盛，人口和畜群数量都大大增加，一支可怕的军事力量在这片草原上崛起了——蒙古人相信，光荣的士兵，不能老死在故乡，征伐成为必然选择。

1240 年，成吉思汗的孙子拔都率领 15 万大军西征。蒙古帝国逐鹿欧洲的序幕由此拉开。蒙古军将基辅、波兰、德国联军一一击败，继而越过多瑙河，大举向西推进。西征的蒙古大军让整个欧洲陷入了惊恐和战栗，被西方人称为“上帝之鞭”。

蒙古大军制胜的法宝就在于骑兵。在火炮发明以前的冷兵器时代，骑兵的威力相当于热兵器时代的火炮，谁掌握了它，谁就掌握了战争的主动权。蒙古人将骑兵的威力发挥到了极致，达到了冷兵器时代的高峰。而决定骑兵胜败的最基本元素，是人类最

早也最忠实的朋友——马。

马虽然带来了牧民生活的必备原料以及快速移动攻击的便利，但是马的生理特征也决定了其致命的弱点。马和牛不同，在牛的消化系统中有一个瘤胃，这使得牛可以比马消化并且储存更多的蛋白质，而马因为没有瘤胃，不能反刍，对营养的消化和吸收都不太好。这意味着马必须要有充分的草料保障。

但是在 1260~1368 年期间，蒙古草原突然变得非常寒冷，尤其是 1260 年气温突然下降，接下来的两百年里气温依旧如此寒冷。蒙古草原地处欧亚大陆腹地，四周又有山地高原阻挡，湿润的海洋气流本就难以到达，因此只要气流遇阻，干旱就会来临，经历一个寒冬或是干夏，就会有很多马匹死掉。蒙古草原上气候的变化悄无声息地介入了历史，这场降温几乎毁掉了整个草场，西征的拔都和他的蒙古骑士们不得不放下刀。他们的原计划是要入侵整个欧洲。谁知天意难料，气候变化的威力胜过了千军万马，严寒的天气让蒙古人的野心遭遇了创伤。

而真正影响我们的，却是这几百年为单位的变迁。我们现在耳熟能详的温室效应，厄尔尼诺暖流也不过是从 19 世纪开始的一个升温周期，到现在引起了无数人的注意，海平面上升，冰川

融化……甚至刚刚结束的美国大选，两位总统候选人讨论全球变暖的哥本哈根会议还言犹在耳，而霍金又信誓旦旦地说：2030年，地球就要开始下一次小冰河时期。恐怕估计到那个时候美国总统选举要讨论全球变冷问题了。

全球气候的变化有这么重要吗？对于我们生活的时代，发达的工业化已经极大地削弱了气候变化对我们的影响。在现代化的生活方式里，大都市的人们似乎除了雾霾，对天气的变化越来越麻木，气候的变化，除了某些极端天气基本不会影响我们的生活。化肥，地膜，气象预报，人工降雨，涉及化工，航天，计算机，一系列的部门，现代社会强大的生产力是我们的生活保障。而这一切在工业革命之前是不能想象的。比如我们熟悉的非洲，由于工业水平的落后，每年哪怕是雨季推迟十几天都会发生饥荒。同样的气候问题，由于国家工业水平的差异就会如此不同。

地球每一次周期性的气候变迁都会引起物种的灭绝，人类的祖先诞生于冰河时期，并且在一次次的冰河期穿越扩散到世界各地。然后人类的历史一次次在相对温暖的时期发展壮大，在下次冰河期中苦苦挣扎，为了生存，人们往温暖的南方迁徙，掠夺土地和资源，一个又一个的民族和帝国在这个循环中灭亡，在帝国的废墟上又生出新的民族和帝国。

而元朝恰恰生不逢时地诞生于 13 世纪后期地球小冰期，大约就是忽必烈统治的时期。

据最新研究表明小冰期可能从 1275~1300 年间就开始了，而且是突然开始降温的。当时在大约 50 年时间里，热带地区相继发生了 4 次大规模的火山爆发。由于喷出的火山灰中含有大量悬浮颗粒，这些悬浮颗粒被大气环流带到了大气平流层，阻碍了太阳辐射抵达地球的表面，北半球在相对短的时期内不断遭遇“降温”，这种累积效应使北半球一下子“跌”入冰期。而在这之前，根据中国史料记载，是处于一个比较温暖的时期，金代的开封、汝南、山东半岛都有种植茶树，较之今日茶树种植北界的南阳、驻马店、青岛一线整整北移了一个纬度，这种情况还包括冬小麦、苧麻、甘蔗等作物。然而最早从 1280 年开始，元代官方记载中开始出现寒冷的灾害性天气：

1280 年 5 月降霜（中国北部）

1290 年 6~8 月农作物遭受霜害（中国北部）

1301 年 6 月农作物遭受霜害（中国中部），8 月下雪，马与牲畜大部分冻死（中国北部）

（历年统计）

1329 年 太湖结冰厚达一米

1335 年 4 月积雪厚达 2 米，九成牲畜冻死，造成饥荒

1339 年 淮河结冰

1363 年 云南 3 月积雪 2 米

1367 年 6 月农作物遭受霜灾

1368 年 5 月农作物遭受霜灾

据估算，当时的中国年平均气温比现在低了 1 摄氏度以上，而对于农作物而言，气温每下降 1 摄氏度，粮食减产就达到 10%，元代粮食亩产量平均不到 300 斤，就主要产粮区而言，损失是惊人的。如果我们不考虑腐败问题，仅仅以元代的通信水平和运输能力而言，这样灾难性的极端天气是元代灭亡的主要原因之一，当然，如果我们考虑到蒙元帝国更为寒冷的老家，对于那些当年追随成吉思汗手握大权的王爷们来说，简直就是灾难。这里不得不讲蒙元的制度，成吉思汗在统一蒙古各部的战争中并不是彻底征服，对于很多部落采取的是联盟，然而这作为一种战略手段无可厚非，但是留下的问题就是没能建立起绝对的王权。