

列子臆说

(上册)

南怀瑾 著述



南怀瑾

列子臆說

(上册)

南怀瑾 著述



图书在版编目(CIP)数据

列子臆说(上册)/南怀瑾著述. —上海: 复旦大学出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-309-12899-4

I. 列… II. 南… III. ①道家②《列子》-通俗读物 IV. B223.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 054979 号

列子臆说(上册)

南怀瑾 著述

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143 出版部电话: 86-21-65642845

上海同济印刷厂有限公司

开本 787×960 1/16 印张 18.5 字数 212 千

2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-12899-4/B·602

定价: 36.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司出版部调换。

版权所有 侵权必究

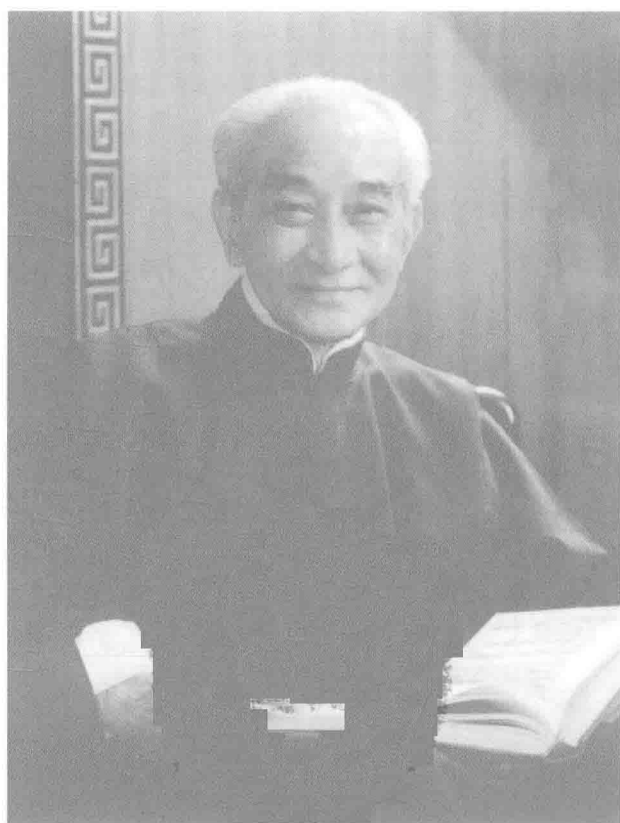
書不盡言
言不盡意
自覺聖智
完成人格

辛卯冬二二年

九四頌童

南懷瑾







出版说明

《列子》为道家重要典籍之一，与老庄并列。它高深莫测，易读而难懂，以故事、神话的形态，阐释道家的学术及观念。

《列子臆说》是南怀瑾先生关于《列子》的讲记，共分上中下三册。南怀瑾先生讲述列子，深入浅出、生动自在，以《列子》的内容为研究重点，带领读者进入广阔的视野、深入难测的奇妙境界，并打破了意识的种种局限。列子，这个御风而行的人，要我们从一切自设的框架中突围，成就天地间的自在逍遥。

本书原由台湾老古文化事业公司出版。兹经版权方台湾老古文化事业公司授权，复旦大学出版社将老古公司二〇一〇年八月版校订出版，以供研究。

复旦大学出版社

二〇一七年六月



前言

《列子》这本古代的子书，为道家重要典籍之一，与《老子》《庄子》并列，但是其流传颇不及老庄之广，原因无他，该书易读而难懂之故，一般莫测其中心真正意涵。

一九八二年，台北十方书院开了《列子》的课程，南师怀瑾先生为教授师，惟在学期终结时，尚余最后半篇未克讲完。

此后，物换星移，直到廿八年后，南师始在编者再三催请下，于庙港太湖大学堂完成补讲。世事之变迁无常，令人嗟叹，结果终致圆满，又令人无限欣慰，并为读者庆幸。

经过一年的整理工作，已粗成章篇。日昨，偶示书稿予一高人，高人曰：“是谁讲的？怎么那么好！”真的太好了，听众和读者被带入广阔的视野、深入难测的奇妙境界，并且打破了意识的种种局限。

《列子》以故事神话的形态，阐释道家的学术及观念，具体展示脱胎换骨、由人走上超人的途径。列子，这个御风而行的人，千多年来敲打着人们的灵魂，要人们从一切自设的框架中突围，成就天地间的自在逍遥……伟哉！

列子！

本书先由张振熔将录音转成文字，宏忍师担任电脑排字，二人并负责查核资料，后王爱华亦参与查对资料工作。最后补讲部分，系马宏达记录整理，全书小标题则为编者所加。

刘雨虹 记

二〇一〇年五月于庙港



列子
臆说

马宏达

目录



出版说明 / 1

前言 / 1

上册

第一讲 / 1

《列子》这本书 / 2

你会说话吗 / 3

(一) 说符篇 / 5

壶子教的第一句话 / 6

你和你的影子 / 8

好听话 难听话 / 10

第二讲 / 13

另一种影子 / 14

谨言慎行 / 15



器识 神通 先知 / 17

爱和被爱 / 18

精明能干就成功吗 / 21

第三讲 / 23

存亡废兴的法则 / 24

重利轻道的结果 / 26

鸡狗禽兽之流 / 29

自重 自尊 / 31

第四讲 / 33

列子学射 / 34

射击与修身治国 / 35

什么人可修道 可讲道 / 37

你会用人吗 / 39

第五讲 / 43

技艺与道德 / 44

不能接受的赠与 / 47

有智慧判断的人 / 50

第六讲 / 53

学识同 遭遇不同 / 54

得时者昌 失时者亡 / 56

知时知量 心灵智慧 / 58

会说话的公子 / 61

第七讲 / 63

会识别窃盗的人 / 64



如何消灭盗乱 / 65

什么是神道设教 / 68

孔子见到一个奇人 / 69

奇人说忠信 / 71

第八讲 / 73

白公请教孔子微言 / 74

什么是《春秋》微言大义 / 76

诸葛亮的微言 / 78

孔子微言 禅宗机锋 / 79

对谁说微言 / 81

孔子再说微言 / 83

第九讲 / 85

问不孝有三 / 86

赵国领导人的忧患 / 87

孔子谈忧患 / 89

以强示弱而胜的人 / 91

幸与不幸的道理 / 94

第十讲 / 97

有特技的不同遭遇 / 98

伯乐说良马天下马 / 100

九方皋相马 / 103

相马与相人 / 106

第十一讲 / 109

治身与治国 / 110

人生的三种麻烦 / 112

孙叔敖的智慧 / 114

人在人情在 / 116

第十二讲 / 119

遇到抢匪怎么办 / 120

财多又好客的下场 / 122

江湖侠义 社会百态 / 125

为道德而死的人 / 127

为知己而死的人 / 129

第十三讲 / 131

实为怨恨而死 / 132

杨朱论因果 / 133

羊追不回 杨朱戚然 / 135

仁义的三种解释 / 137

杨朱答话 / 138

大道多歧而失羊 / 140

第十四讲 / 143

狗吠缙衣 / 144

做善事 要小心 / 146

幸臣说了高明话 / 150

会方法 做不到 / 152

第十五讲 / 155

放生的问题 / 156

动植物为谁而生 / 157



列
子
说

陈
怀
瑾



谁不是乞丐 / 159	
心理作用的影响 / 161	
精神专注的结果 / 163	
第十六讲 / 167	
（二）杨朱篇 / 169	
私心的名利 / 171	
真名利 / 173	
齐国的两个宰相 / 174	
真实则无名 有名则不真 / 177	
真假谦让 / 179	
第十七讲 / 181	
人生好日子有多少 / 182	
人生是为了什么 / 184	
太古人的生活 / 186	
生命你能自主吗 / 188	
第十八讲 / 193	
伯夷与柳下惠的欲望 / 194	
善乐生 善逸身 / 195	
生前死后的人情 / 197	
管仲说养生 / 200	
不可压抑 快活自在 / 202	
第十九讲 / 205	
死和死后的事 / 206	

宰相的兄弟们 / 209

教化家中子弟 / 212

第二十讲 / 215

享乐人的人生观 / 216

治外与治内 / 218

善恶的定义 / 220

子贡的财力 后代的作风 / 221

第二十一讲 / 227

江湖豪气 风月情怀 / 228

是狂人 是达人 / 231

长生不死可能吗 / 233

随遇而安 随缘自在 / 235

第二十二讲 / 237

一毛利天下的问题 / 238

为公为私之辩 / 240

可怜的大舜 / 242

一生忧苦的大禹 / 244

第二十三讲 / 247

痛苦一生的周公 / 248

多灾多难的孔子 / 250

生前死后 名实不符 / 252

浪漫的夏桀 放荡的纣王 / 253

四圣二凶俱往矣 / 255

成大功者不成小 / 256



列
子
说

列
子
说

第二十四讲	/ 259
中国历史有多久	/ 260
是非成败皆成空	/ 262
东西方的宗教	/ 265
人靠智慧而活	/ 267
第二十五讲	/ 269
真正的我	/ 270
四种要求 四种惧怕	/ 272
快乐人的生活	/ 274
野人献曝是谁	/ 276
忠义有什么用	/ 278
生命的现实 客位的名利	/ 280
逸乐与解脱	/ 280



第一讲

列子
臆
说

《列子》这本书

《列子》这一本书，现在留下来的一共八篇，究竟是不是列子本人所作，在考据学上是非常严重的问题。一般学者的看法，认为这是后人的伪造。所谓后人，当然不是指现在的人。考据的问题是很难分辨的，不过，认为不完全是列子本人所著，这个观念是成立的。现在人考据，认为《列子》是魏晋时代的作品，因为里面有些文字是魏晋时代才有的。但是，假使是魏晋时代发现了残缺的《列子》，而做了修订呢？所以我们现在不讲考据，不管作者、编者是谁，《列子》的内容很重要，这是我们研究的重点。

中国文化历史上，每当天下大乱、拨乱反正的时候，都是道家的人物以道家的思想来救这个社会，救这个世界；等到天下太平了，道家的人物正如《老子》所说的“功成，名遂，身退”，自己都隐去了。所以在历史上所谓建立功业的，多半归到儒家的人物。庄子列子的思想，更能代表道家，与一切的政治、军事都有关系，与谋略学更有绝对的关系。

道家的思想，在历史上的评论，尤其庄列的思想，素来被认为是阴谋的鼻祖。实际上所谓阴谋、阳谋，本来是一个很难讲的问题，都属于谋略方面；讲到真正的谋略，与《老子》《庄子》《列子》这三种思想是脱离不开的。所以我们看《列子》所引用的故事，同它的理论，就可以发现，很多内容在人生应用上，不但与《庄子》有相同之处，而且与战国时代诸子百家之中的内容，也有许多相同之处。

我们今天开始研究《列子》，为了易于了解、深入，我们采用倒过来开始的方法。请诸位翻到《列子》最后第八卷《说符》，我

