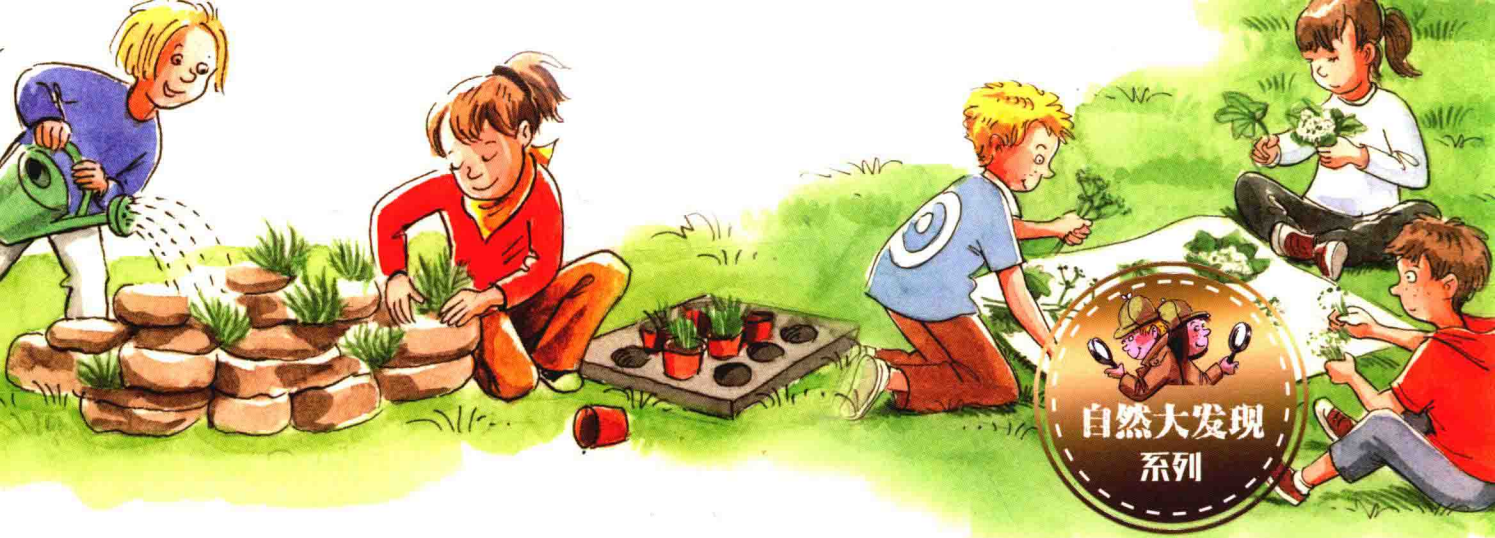




爱上自然观察 寻找生命之美

植物大发现

(奥) 莱奥诺蕾·盖塞尔布莱希特-塔费尔纳 / 著

(波) 卡西娅·桑德尔 / 绘

任春静 / 译

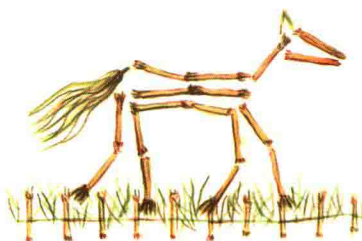


探寻万物的奥秘 发现自然的美丽

此刻与大自然相遇

欣赏植物四季变换的神秘

体味在自然中嬉戏的乐趣



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



植物大发现

(奥) 莱奥诺蕾·盖塞尔布莱希特-塔费尔纳 / 著

(波) 卡西娅·桑德尔 / 绘 任春静 / 译

从荨麻到香脂草

孩子们的草本植物寻踪之旅——

根据季节精心设计了丰富多彩的实验、游戏、创意制作、故事和菜谱



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

自然大发现·植物大发现 / (奥) 莱奥诺蕾·盖塞尔
布莱希特-塔费尔纳著; 任春静译; (波) 卡西娅·桑德
尔绘. — 杭州: 浙江大学出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-308-17376-6

I. ①自… II. ①莱… ②任… ③卡… III. ①科学知
识 — 普及读物 IV. ① Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 220576 号

Die Kräuter-Detektive

Autorin Leonore Geißelbrecht-Taferner

Illustratorin Kasia Sander

Satz art applied·Hennes Wegmann, Münster

Notensatz Ja.Ro-Music, Taunusstein

ISBN 978-3-86702-079-4

版权合同登记号 图字 11-2017-346 号

自然大发现：植物大发现

(奥) 莱奥诺蕾·盖塞尔布莱希特-塔费尔纳 / 著
(波) 卡西娅·桑德尔 / 绘 任春静 / 译

选题策划 平 静

责任编辑 平 静 赵 坤

责任校对 秦 瑕

装帧设计 鹿鸣文化

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

印 刷 浙江海虹彩色印务有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 8.25

字 数 200 千

版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-17376-6

定 价 40.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式 (0571) 88925591; <http://zjdxcb.tmall.com>

前言

你能想象一个没有植物的世界吗？没了它们，我们就无法提取珍贵的香料、颜色和药物成分。朋友们，你们能够接受一个没有植物的世界吗？哪些植物是你们理想中的童年伙伴？这本书将带领你们走进植物的神秘王国：游戏、学习、吮吸、嬉戏、触摸、清洗、品尝、创意制作、揉搓、观察、涂色、实验，当然还有无数出人意料的惊喜瞬间！作为小侦探，你们还要开动脑筋，因为这些植物的很多特征可不是那么容易被发现的！为什么叶子上面有孔？什么时节可以品尝到美味的锦葵奶酪？金盏花上面的小蠕虫在做些什么？

植物喜欢跟我们进行亲密接触：抚摸叶子，阵阵芳香扑面而来；品尝它们，浓郁的香味让你胃口大开；用在小伤口上，疼痛感慢慢消失；欣赏外表，让人身心舒畅！

不同的植物有不同的生长周期，所以，我们才能够在一年四季中欣赏到五彩缤纷的颜色，闻到截然不同的芬芳，听到美妙丰富的声音：

- 大地回春，刚刚破土而出的嫩香葱和浅红色荨麻带给人们最初的惊喜；

- 盛夏时节，鼠尾草、洋甘菊、薰衣草和百里香的芳华吸引了众多小昆虫光顾，整个花园都弥漫着南方的气息；

- 秋天来了，在第一次霜冻降临之前，大地仍有繁花点缀，如锦葵、金盏花和旱莲属植物；

- 甚至到了萧瑟的冬天，即便外面狂风暴雪，我们还能毫不费力地把荠菜这样的植物栽种在窗台之上。

这些小伙伴一点都不娇气。它们成群结队地生长在路边。还有一些像野草一样随意地在花园中生长、繁殖。特别让我们高兴的是，现在市场上的植物种类越来越多，有些甚至能在超市里买到。它们独特的芳香和可口的味道，真叫我们无法拒绝！何况，草本植物本身就是大自然的一项杰作呢！

我祝愿所有读到此书的大朋友和小朋友都能在这趟发现之旅中留下快乐的足迹！赶紧启程，向着神秘的植物王国——草本植物进发吧！

莱奥诺蕾·盖塞尔布莱希特-塔费尔纳

导 语

草本植物充满魅力：人们喜欢它们独特的香气和味道，有时候光是它们的模样就足以让人喜不自禁！对于孩子们来说，草本植物更是他们不可或缺的童年小伙伴！

窗台，或者草本植物园，都可以让这些小小侦探们萌生对草本植物的好奇和喜爱。他们去感受、去发现、去探索。接着，他们走出家门，去路边、田野、草地甚至森林中，继续他们的发现之旅。

早春的时候，小草便长出嫩芽。每过一周，嫩叶的数量就会大大增加。夏至时节，正是草本植物最为繁盛的时候，一眼望去，无边无际。秋天，供小小侦探们探索发现的植物仍有不少。甚至到了冬季，人们还能够发现它们的踪迹。

- 这本书独特的“通缉令”和小便签设计，能让孩子们快速了解每一种草本植物最为显著的特征，包括它们的独特之处、长处和习性、家族成员，以及它们如何适应环境，含有哪些药物成分及其功效，怎么和昆虫互处，拥有哪些巧妙的传播方式等。

- 在活动环节，小小侦探们需要调动所有感官，或者借助小实验和游戏等手段去深入发现这些植物的特点。

- 创意制作故事、歌曲、诗歌以及简单的菜谱则是对每个章节的补充。

- 每章的结束部分是作者精心列出的花园种植小贴士。孩子们可以从中获取足够的信息，学习如何打造一个属于自己的草圃、阳台或者窗台。

方法与提示

这本书的编排顺序十分科学、合理。孩子应该从发现住所周围的草本植物开始，继而走到田野、草地甚至森林中去发现未知的世界。这些最受孩子喜爱的植物就是按照地域而进行分类。最后一章，我们将对所有介绍过的植物（包括几种没有介绍过的）汇总编排。

每章开始部分都会出现一道“通缉令”。它会对植物进行非常细致的刻画，其中包含了一些至关重要的说明和信息。

接下去就是小小侦探们的任务：每章都会出现一张小便签，上面罗列着这种植物最为显著的特征。孩子们看完之后，就能通过实验或者游戏，甚至可以通过烹饪或者创意制作等形式，对新学到的知识展开实践。孩子们可以自由决定采用哪一种方式，按照哪一种顺序。此外，不同章节的活动也可以组合成新的主题，比如：

- **涂色主题：**苎麻 + 洋甘菊 + 金盏花 + 马尾 + 锦葵

- **恐龙主题：**蕨类 + 马尾

- **护肤沙龙（油、膏和香水）主题：**洋甘菊 + 金盏花 + 薰衣草 + 香脂草 + 锦葵

- **魔法主题：**斗篷草 + 金丝桃 + 蕨类

每章结尾都会附上一则花园种植小贴士。设计的大部分花园活动都不需要很大的空间，阳台或者窗台就已足够。

目 录

花园中的草本植物

花园水芹菜——生长冠军	002
奇妙的水芹菜	003
旱金莲——来自热带的“水芹菜”	005
柔弱却十分灵活	006
花园种植小贴士	007
薰衣草——多雨国度里的南方气息	008
薰衣草之歌——薰衣草的辉煌史	009
香水和草药	011
香 料	013
花园种植小贴士	014
蜀葵——五颜六色的守门人	015
五颜六色的折纸	016
奶酪糍糊	018
花园种植小贴士	019
欧芹——可口的绿色	020
绿叶子——绿砧板	021
欧芹和歌德	022
耳虫喜欢欧芹	023
花园种植小贴士	025
故事：彼得和赛丽亚	025
金盏花——日出而开，日落而合	026
逝者之灯	027
百变女王	028
弯曲的种子	029
花园种植小贴士	031
细香葱——可以重复切割的草	032
细香葱的一生——生长、切割、生长	033
花园种植小贴士	036
柠檬香脂草——柠檬香草带来极致享受	037
清香四溢的叶子	038
花园种植小贴士	041

杂 草

荨麻——植物界的“双面人”	043
---------------	-----

荨 麻	044
花粉的云团	045
蝴蝶乐园	046
驴子都不吃的荨麻，人却爱吃！	047
葎麻——野芝麻	050
花园种植小贴士	051
芥菜——不屈不挠的心灵之草	052
牧人的袋子	053
故事：爱娃玛丽·塔费尔纳	054
花园种植小贴士	056
不屈不挠，适应力强	056
洋甘菊——最早的芳香使者	057
治病救人的香气	058
洋甘菊的小伙伴们	059
故事：不走运的卡米拉	060
花园种植小贴士	061
木贼——来自远古的鞘筒	062
远古时期的木贼	063
层层又叠叠	064
锡 草	065
花园种植小贴士	066
车前草——马路上的国王	067
脚掌形叶子	068
“环游世界”的种子	069
好兄弟——长叶车前草	072
花园种植小贴士	074

草地上的草本植物

斗篷草——魔力大衣	076
女式斗篷	077
神奇的炼金术	078
花园种植小贴士	079
金丝桃——夏至时分花正红	080
长斑的叶子	081
故事：德国萨尔兰的民间传说	081

花液红如血	082
花园种植小贴士	084
胡椒薄荷——不只用于茶包和口香糖	085
清凉的薄荷	086
此薄荷非彼薄荷	087
茶、英式巧克力薄片和口香糖	088
“跑动”的薄荷	089
花园种植小贴士	090
鼠尾草——粗糙的洁齿草	091
“蛤蟆皮”的牙刷	092
故事：骄傲的蛤蟆	093
蛇 嘴	094
鼠尾草，快到嘴里来！	096
花园种植小贴士	097

森林里的草本植物

蕨类——充满魔力的羽片	099
从主教牧杖到床垫	100

故事：神奇的孢子	101
孢子的魔法	102
花园种植小贴士	103
蛇麻——香气四溢的安眠果	104
攀缘艺术家	105
睡眠果	106
人工栽培的雌蛇麻（啤酒花）	107
花园种植小贴士	108
牛蒡草——大自然的魔术贴	109
美味的牛蒡	110
魔术贴的起源	111
花园种植小贴士	115

草本植物大集锦

附录	121
索引	121
引用和延伸阅读	124

花园中的草本植物



花园水芹菜—— 生长冠军

从发芽能力和生长速度来看，我们即将认识的花园水芹菜，即人工栽培水芹菜，是当之无愧的冠军。即使在冬季，从播种到长成幼苗也只需短短一个星期。所以，它特别受孩子们的欢迎，不管是用来探索发现，还是用来做游戏。更何况，压根儿就没有人不喜欢它的味道！

更为有趣的是，竟然还有一种名叫“嘉布遣会修士水芹菜”的植物，俗称旱金莲。

通缉令

一年生草本植物，采摘幼苗

生长在何处？

在花园里或者窗台上
进行人工栽培

幼苗



种子：

细小、红褐色、椭圆形

开花期：

幼苗就可采摘



果实



种子



成熟期：

播种之后一周左右，
全年可种植

有何特别之处？

- 水芹菜起源于中东地区，从中世纪早期就已开始人工栽培
- 也有一些生长在田间的野生水芹菜品种，通常被视为杂草

如果幼苗时期的水芹菜没有被采摘，它的茎能够长到 50 厘米左右，并会开出不显眼的白色花朵，结出果实（内含种子）。经过大雨冲刷，种子会从破裂的果实中掉落。

奇妙的水芹菜

在所有可食用的植物中，水芹菜的发芽能力首屈一指。在条件适宜的情况下，水芹菜两天就可以出芽，一周左右就能采摘。它对培养基也没有特别的要求，只需一点棉花、厨房用纸或者天然海绵。因此，水芹菜经常被拿来做法发芽实验。

水芹菜幼苗富含维生素C和芥子油苷，因此非常有益健康。芥子油苷使水芹菜具有一股特别爽口的辣味，味道接近小胡萝卜，并且还有杀菌功能。对植物本身而言，这个味道能够吓住前来觅食的动物，起到保护作用。

如果幼苗时期的水芹菜没有被采摘，它的茎能够长到50厘米左右，并会开出不显眼的白色花朵，结出内含种子的果实。经过大雨冲刷，种子会从破裂的果实中掉落。

动手

水芹菜毛毛虫

年龄：3岁以上

材料：大蛋壳（只去掉上半部分）、绿色的颜料（比如普拉卡颜料）、卡纸、胶水、毛笔、棉花、水芹菜种子、喷壶

孩子们用颜料把蛋壳涂成绿色，晾干，然后用卡纸剪出毛毛虫的脚。

用胶水将蛋壳粘在一起，拼出毛毛虫的形状。为了使毛毛虫能够站稳，我们在蛋壳底部粘上刚刚剪好的虫“脚”。蛋壳内放入棉花，用喷壶喷湿，再把种子均匀地撒在表面。保持湿度，并且放置在光线充足、相对温暖的位置。很快，毛毛虫身上就会长满水芹菜啦。在下一个活动中，孩子们还将发现这些幼苗的妙用。

闻一闻

炫酷的水芹菜造型

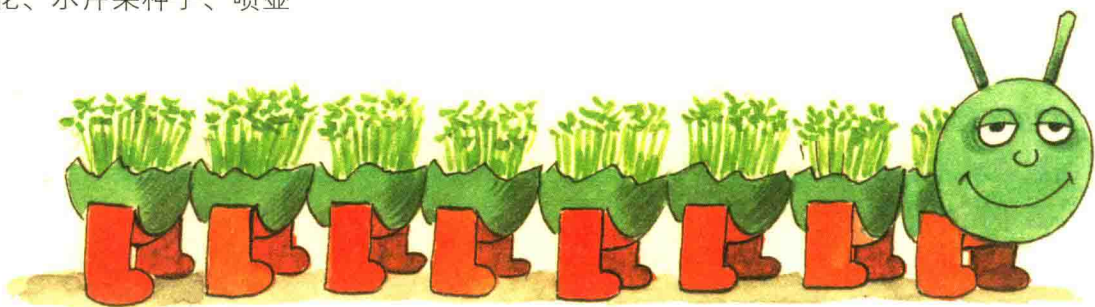
给毛毛虫“剃头”

年龄：4岁以上

材料：水芹菜、大土豆、奶油奶酪、可以生吃的蔬菜（如胡萝卜、大头菜、黄瓜、小胡萝卜等）、盐、食用油

将土豆煮熟，纵向对半切开，在油里稍微煎一下。

每个孩子拿半只土豆，切面朝下，放在一个大盘子上，撒点盐。现在，土豆就像一个光溜溜的脑袋瓜。小朋友们可以发挥想象力，拿水芹菜和蔬菜装扮它。水芹菜做的头发和胡子，胡萝卜做的嘴，黄瓜做的眼睛，还有奶油奶酪做的面颊、鼻子和眼珠……



玩游戏**比一比，看谁“发芽”快？**

哪一组“水芹菜”选手“发芽”（接球）比较快呢？

年龄：5岁以上

材料：2个球

小朋友们扮演水芹菜种子，分成两组，分别坐在指定的游戏区域内。

信号一响，游戏指挥者就把两个球分别扔给两个小组中的任意一名成员。这名小朋友接到球后，迅速站立起来（就像水芹菜发芽），并立即把球传给同组的其他小朋友。接到球的小朋友重复这个动作，直到全部都站起来。

只有顺利接到球的小朋友才可以站起来，如果球滚出界，这一组就提前出局。

比一比，哪一组“水芹菜”选手“发芽”比较快呢？

看一看**双色水芹菜花园**

光在植物生长过程中起着怎样的作用呢？孩子们可以通过自己的眼睛观察：这里不仅有绿色的嫩叶，还有黄色的嫩叶！

年龄：3岁以上

材料：水芹菜种子、棉花、大花盆底盘或者烤箱盘、密不透光的容器（烘焙模具、陶瓷杯等）、喷壶

在花盆底盘或者烤箱盘中铺上湿润的棉花，上面撒满水芹菜种子，并用喷壶喷湿。完成之后，置于光线充足的地方，比如窗台。一旦种子长出白色的幼根（大概一天之后），在上面倒扣不透光的容器，但里面仍需定期浇水。

三天以后，当孩子拿掉容器，会发现，被容器遮盖的水芹菜幼苗由于缺少光照，变成了黄色。

重新获得阳光的水芹菜，两三天后又又会变得和正常水芹菜一样翠绿，而且味道也毫不逊色！

看一看**给水芹菜喂食**

和任何植物一样，水芹菜在生长过程中需要不断地吸收水分。但是，它们对添加在水中的其他物质会作出怎么样的反应呢？

年龄：4岁以上

材料：水芹菜种子、棉花、喷壶、平底碗，可供选择的物质：盐、糖、醋、食用油、洗洁精、酒精、清水

每个孩子分到一个碗，在碗底铺上棉花，并把棉花打湿，然后把水芹菜种子撒到棉花上面。大概一周以后，幼苗能够长到1厘米左右，在此之前，必须不断给水芹菜浇水。

现在，孩子们可以在水里放入他想放的物质（盐、糖、醋、食用油、洗洁精、酒精……），并在接下来几天，都用这种添加了其他物质的水来浇灌水芹菜，只有一个孩子继续用清水浇灌。

不同碗里的水芹菜会发生什么变化？

哪些水芹菜仍旧长得十分健康，又有哪些枯萎了？比如，醋对水芹菜的影响就比盐来得大。

过几天，孩子们重新用清水浇灌他们的水芹菜，哪些碗里的水芹菜恢复了健康，而哪些却没有？

旱金莲 —— 来自热带的“水芹菜”

旱金莲（德语中叫作嘉布遣会修士水芹菜）的口感与水芹菜相似，所以人们也称它为水芹菜，但两者之间没有一点“血缘”关系。旱金莲生长在热带的南美洲，是一种多年生的蔓生植物。在南美洲，旱金莲依靠蜂鸟授粉。这一点，我们可以从它花瓣上的长爪上看出。

它的长爪喇叭花让人想起嘉布遣会修士的头巾。一百多年前，中欧地区的人们把它当作观赏花卉引进，它也因此得名。因为旱金莲无法越冬，所以，在中欧地区，它是一年生的植物。



看一看，摸一摸 & 尝一尝

花朵里的神秘王国

旱金莲的花朵实在值得细细观察。因为它的花很大，所以压根儿不需要放大镜。

年龄：6岁以上

材料：旱金莲的花朵、放大镜（如有条件）

既可以看，又可以摸，还可以吃！

- 旱金莲每朵花有五片花瓣，组合在一起很像一个长脖子的喇叭。

- 花瓣摸起来非常柔滑。

- 花瓣上面有特殊的图案，这些图案叫作蜜源标记，同时也是香味标记，这些标记能够散发出如同康乃馨一般的美妙芳香。

- 花瓣的长爪里面藏着花蜜。在旱金莲的

故乡，蜂鸟细长的喙管能够触及这些可口的甜液。在欧洲，就只有雄蜂细长的口器能够做到。想知道花蜜有多么甜美吗？我们不妨来品尝一下：可以把长爪切开直接吮吸，也可以纵向剪开后品尝，这样也可以清楚地看到花蜜的样子。

- 现在来尝一下整朵花吧，是不是又甜又辣？

- 为了保护花粉免遭雨水或者攻击性动物的伤害，下面三片花瓣上长有锋利的尖茸毛，像一道围栏一样守护着进入花蕊的通道。对小昆虫来说，这简直就是一道无法逾越的高墙！茸毛围栏后面就是托着花粉的雄蕊。掰开花朵，我们可以清楚地看到它们的模样。

- 整个开花周期，花朵会进行 360 度大转弯。授粉完成之后，花朵会垂到地上。这样，成熟的果实就会朝向原来花朵所朝的方向。

柔弱却十分灵活

旱金莲的茎十分柔弱易折，它可以在地面上匍匐生长到5米，或者沿着绳子、竿子之类的物体向上攀缘至3米。它的叶柄呈浅绿色，叶子却呈现出强烈的蓝绿色（在阳光照射下尤其明显）。叶片上面布满伞骨一般的叶脉，并覆盖有蜡质表层。旱金莲的叶柄有强大的攀爬能力，因此十分灵活，这一点非常重要，因为热带雨林的中下层植被能够接收到的光照非常稀少。果实上面长有一种软木质地的“救生衣”，这就能使果实借助雨水之后的水流四处扩散。

旱金莲的叶子、花朵和果实均可食用，富含维生素C和芥末油苷，吃起来有一股爽口的辣味。嫩叶尤其美味，把它放在面包上面，看起来就像一层绿色的香肠片。

看一看 & 试一试

拐个弯？小菜一碟！

渴望阳光的叶子就像是具备高超本领的杂技演员！

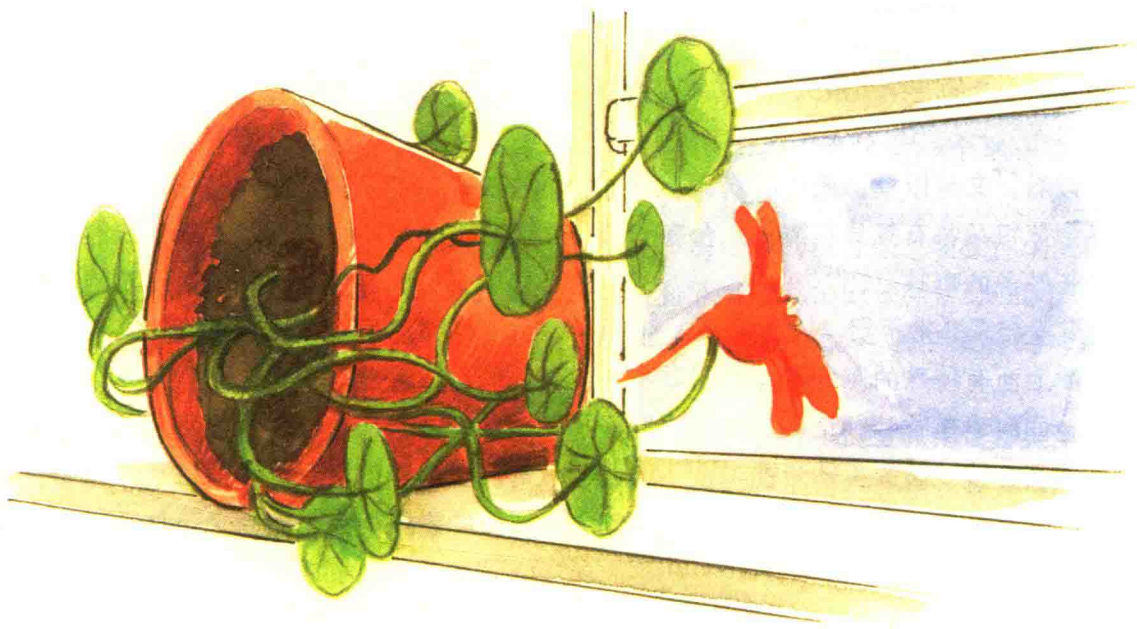
年龄：6岁以上

材料：旱金莲盆栽一盆、塑料袋、绳子

孩子们可以用尝试以下的做法：1. 把旱金莲的花盆转个方向，或放置到一个阴暗的角落；2. 把花盆倒置（如果选用这种方法，记得事先用塑料袋裹住花盆口，以防泥土掉落）。

观察一下，发生了什么？

旱金莲的叶柄拥有强大的生长能力，所以，它的叶子能够到达任何你意想不到的地方。如果我们改变了它的摆放位置，它就会往光照环境有利的方向努力生长。如果摆放位置再次改变，导致原来弯曲的程度不够，那么，旱金莲就会重新调整方向，朝着光线最好的位置生长。为了得到更多的光照，它甚至能够拐弯。



花园种植小贴士

- 花园水芹菜适合全年栽种，对生长环境也没有什么要求：它甚至都不需要土壤！平底餐具以及厚的棉布或者厨房用纸就已足够！

- 水芹菜的种子需要足够的光照才能发芽。因此，播种之后上面不能覆盖其他物体。把种子撒到湿润的棉层上，放置到明亮、温暖的环境里，并且保持湿度。经常用喷壶喷湿即可，以防种子被冲走。大概2天之后，水芹菜就发芽了。再过几天，就可以采下来食用。

- 旱金莲的发芽速度极快。它的种子个头很大，适合孩子们抓取。只要过了春天里的最后一波寒潮，我们就可以到处栽种。它们喜欢贫瘠的土壤。如果土质太过肥沃，这种植物就光长叶子，花的数量会减少，而且会被淹没在茂密的叶子中间。旱金莲种类繁多，不仅颜色丰富，从红色、橘色、黄色到双色，还有匍匐型和攀缘型之分。攀缘型旱金莲非常适合装饰窗台、架子和丑陋的铁丝网。匍匐型旱金莲适合围绕在花圃或者果树周围，不仅美观，还能驱赶虱子。种植方法：每个水泥花盆中播下5颗种子，埋入泥土2厘米左右。



种一种

旱金莲门廊

不同色调的绿色小亭子

年龄：5岁以上（需一名成人帮助）

材料：50枝柳条（1~2米长）、旱金莲种子（攀缘型）

从柳树的侧枝上折下柳条。新折下的柳条可以立即使用。经过长时间放置的柳条需要在浴盆里面浸泡2天左右，这样更容易弯曲。

寻找一块空地，在上面画一个大圆圈（可以借助一颗钉子和一条绳子，利用圆规原理画）。

柳枝之间保持相同的间距，粗的一头插入泥土中10厘米左右，嫩的一头弯曲成半球形。最后，使所有柳枝细的一端互相交织在一起，固定在土里。

提示：要使小亭子更加牢固，可以额外再编入一些柳枝。

在草地四周播下旱金莲的种子。因为旱金莲生长速度极快，一座充满不同色调的绿色小亭子很快就会出现我们眼前啦！

薰衣草—— 多雨国度里的南方气息

薰衣草是暖暖夏日里幸运的化身。无论是长在室外的石墙上，还是室内的厨房和卫生间，薰衣草都散发着一股来自南方的气息，既温暖体贴又沁人心脾。即使在乌云密布的北方，它的蓝色也能带人神游到沐浴在夏日暖阳中的普罗旺斯。它那醉人的芳香给人以无限遐想，好比祖母的衣物箱散发出来的香气……

通缉令

真薰衣草或狭叶薰衣草：常绿亚灌木植物，原产自地中海地区



生长在何处？

在花园中人工栽培

有何特别之处？

- 薰衣草原产自地中海沿岸，在中欧花园中的种植历史已逾百年，通过杂交已经适应了中欧的气候条件
- 一种带有浓烈香气和丰富花蜜的蜜源植物
- 精油含量高，具有保湿功效

花：单个花序上面分布有6~7朵紫色管状唇形花朵

叶：狭长形、灰绿色，反面有白色毡毛，常绿

茎：木质化的细长分枝

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
开花期								
成熟期								



薰衣草之歌 —— 薰衣草的辉煌史

自人类有记载以来，薰衣草因为其独特的香味而在草本植物界拥有独特的地位。它既可以安抚紧张不安的孩童，又能给成人带来愉悦的享受。

古埃及时期，人们已经学会制造香氛，而且极有可能利用了薰衣草。当人们打开图坦卡蒙的墓葬时，发现了一个储有油脂的容器，里面仍旧散发出一股淡淡的薰衣草香味。无独有偶，希腊人和罗马人对薰衣草的喜爱程度也是尽人皆知。

薰衣草最早是由本笃会修士从地中海沿岸带到了阿尔卑斯山以北。一开始，人们仅仅在修道院小规模种植，后来渐渐扩散至农家院落。英国人尤其喜爱薰衣草，因为女王们对它情有独钟。皇宫中的所有房间都弥漫着薰衣草的芳香，地板和家具则用薰衣草与蜜蜡的混合物擦拭，床单和衣物篮中安放着薰衣草制成的香袋，这样做既能带来清香，又可以防止蛾子一类的小虫子。

女孩们喜欢用薰衣草花茎编织成小瓶子，或者用晾干的薰衣草花缝制枕头。曾经，穿梭在大街小巷兜售薰衣草的姑娘也是一道亮丽的街景。在奥地利，这些卖花的姑娘唱着动人的旋律：

闻一闻 & 动动手

薰衣草铺子

关于薰衣草，大多数人最为深刻的印象一定是它的花香。下面这些小组件比较简单，也不需要花费太多时间，而且一定会成为抢手货哦！

薰衣草香薰球

让小球在芳香中来回滚动，香气四溢！

年龄：3 岁以上

材料：薰衣草花、泡沫或海绵材质的小球或爱心、薰衣草色的颜料、胶水、大头针、紫色丝带、扎花金属丝（视情况而定）

给小球涂上薰衣草色的颜料，晾干。

把盛开的薰衣草采摘下来，悬挂晾干，注意悬挂时花序朝下。完全晾干之后，将花扯下来，盛入一个大碗。

小球上沾满胶水，用掌心按住，使其在盛满薰衣草花的大碗中来回滚动，直到球上沾满薰衣草花。没有填满的空隙处用颜料填补。为了方便悬挂，我们可以把丝带做成花朵形状，并用大头针或者胶水固定在球上。

词 / 曲：民间流传



这儿有可爱的薰衣草。快来快来。
二十便士一束哟，带回家。

防蝇稻草人

窗上挂个稻草人，苍蝇见了立马逃！

年龄：5岁以上

材料：一捆开花长茎薰衣草（如有需要，也可以准备一捆稻草）、扎花金属丝、紫色丝带、剪刀

将长茎的薰衣草捆紧。

弯曲薰衣草花茎的尾端，用扎花金属丝扎紧，当作稻草人的头部。

将主干部分扎紧，左边和右边各留一小撮，再用扎花金属丝缠绕，做成稻草人的两只手臂。

在稻草人头顶插入薰衣草做成头发，把薰衣草插在脸上做成眼睛和嘴巴。

肉眼可见的金属丝用紫色丝带装饰遮盖。

小窍门：如果手头上的薰衣草数量不够，可以用草束打底，再用薰衣草装饰。

薰衣草小瓶子

这项制作活动需要一些时间和耐心，适合年龄稍大的孩子。令人称奇的是，虽然闻得到香气，却看不到薰衣草花从瓶子里掉出来。

年龄：7岁以上

材料：一捆新鲜采摘的薰衣草花束（花茎尽量长）、礼品带（细长的绸带尤其漂亮）、缝衣针、剪刀

提示：一定要用新鲜的薰衣草。风干后的薰衣草比较脆，不太容易弯曲。如果不能在一天内完成，则需将薰衣草泡在水中，以免水分流失。

剪下一截一米左右长度的丝带，将9根（或者更多，但必须是奇数）薰衣草紧紧捆在一起，用剪刀把花茎剪得一样长。

