

火山灰
——
著

在平凡的日子 里，活出高贵



世俗里
的高贵

做好每一件小事
积累每一滴幸福
让平凡充满诗意

每个平凡的日子，都可以闪耀光芒

现实如常
你只管想着生命的光亮

SPM

南方出版传媒 广东人民出版社

在平凡的 日子里， 活出高贵

ZAI PINGFANDE
RIZILI
HUOCHU GAOGUI

火山灰 著

SPM

南方出版传媒

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

在平凡的日子里,活出高贵 / 火山灰著. — 广州: 广东人民出版社, 2018.4

ISBN 978-7-218-12430-8

I. ①在… II. ①火… III. ①散文集—中国—当代IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第015129号

ZAI PINGFANDE RIZILI, HUOCHU GAOGUI

在平凡的日子里,活出高贵 火山灰 著 版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

责任编辑: 向路安

装帧设计: 李俏丹

排版: 长沙市子舟文化传播有限公司

责任技编: 周杰 吴彦斌

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号(邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714(总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 湖南立信彩印有限公司

开本: 889毫米×1194毫米 1/32

印张: 8.5

字数: 180千

版次: 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

定价: 36.00元

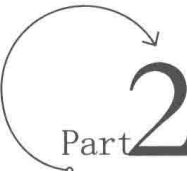
如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

售书热线: (020) 83795240

Part 1

优秀一点，更易活得高贵

- 003 学会优秀，让人无法替代
- 007 想要优秀，就要对自己狠一点
- 012 有些人，总有办法让自己日渐优秀
- 019 拥抱更好的自己，唯有学习
- 024 想要卓越，那就告别无意义的重复
- 028 打破常规，遇见更美的自己
- 030 多想一步，才能更进一步
- 033 我只是必须得努力
- 037 只有努力，才不会永远仰望别人
- 042 曾经自卑过，但那又如何
- 047 不要轻易相信成功者的话



Part 2

高贵之人，必做有意义的事

- 051 坚持下来，去做有意义的事
- 056 你不够优秀，是因为做得太多
- 062 闲置大脑，其实是在自我摧毁
- 064 做无用之事，成有趣之人
- 071 越是容易的事，就越是不能忽视
- 073 作为乌龟，你只有努力奔跑
- 076 做自己喜欢并擅长的事
- 079 我只是想沸腾地活着
- 084 你的世界不应有“安逸”二字

Part 3

高贵生活，不应向将就妥协

- 091 我拒绝过将就的生活
- 096 你原本可以选择自己想要的生活
- 101 只有努力，才能让你的选择变得正确
- 105 少一点套路，多一点真诚
- 110 用喜悦的姿态迎接生活的刁难
- 113 鲜花在尘埃里绽放
- 117 自己无用，别怪读书没前途
- 121 要么不做，要么认真做
- 125 这一路独行，既有风雪，也有繁花
- 131 想要绽放光芒，就得忍受黎明前的煎熬

Part 4

高贵之道，把值得做的事做好

- 137 值得做的事，请认真做好
- 139 无论做什么，都要向专业靠齐
- 142 完美的重复，成就极致的境界
- 145 成为匠人的秘密
- 149 我所做的一切，都是为了一个目的
- 154 别让“差不多”毁了你的前途
- 160 做到这些，升职永远陪着你
- 166 不要被别人毁了你
- 170 只有努力，是远远不够的

Part 5

在平凡的日子里，活出高贵→

- 177 追求美好的行为，都不是矫情
- 180 做回最真实的自己
- 183 掌控生活的速度，领略生活的美好
- 187 你的为人，从你下厨可以预见
- 193 以不变应万变，才是最好的方式
- 198 一个靠谱的人，更值得信赖
- 201 喜欢一件事，就不要怕困难
- 204 放下一些东西，才能抓住更想要的
- 214 在平凡的生活里，活出高贵

Part 6

不抱怨，让日子过得好一点 →

- 221 不抱怨，让日子过得好一点
- 227 最坏的日子，也能变得美好
- 229 有些过错，你没有必要去承担
- 233 计较，是贫穷的开始
- 237 千万不要成为趋势的敌人
- 244 不是来不及，而是没决心
- 246 好好先生，并不好
- 249 免费的，才是最贵的
- 253 笑容背后的心碎
- 260 做别人，也挺好



优秀一点， 更易活得高贵

Part 1

你对自己下不了狠手，就轮到生活对你下狠手，你人生中偷的那些懒，就像多吃的那些苦一样，某一天会用特别的方式回报你。

学会优秀，让人无法替代

曾经有一个下属的任职资格答辩没有通过，因此她在当年就不能提升职级，这也意味着调薪、配股方面会有影响。其实这是一个很正常的现象，因为同时参与任职资格答辩的人很多，晋升有比例控制，自然只能让更优秀的人晋升，否则就变成了混资历吃大锅饭了。但是这个下属，姑且称她为小李吧，似乎有些不服气，所以找到我来理论。她跟我说了自己被分派的工作都能按时按质完成，并没有觉得比别人差，自己不能通过任职答辩不太公平。

我没有跟她详细分析她的答辩情况，也没有透露答辩评审组对她的看法，而是给她布置了一个工作任务，告诉她比较紧急，让她三天之后给我设计方案，之后再跟她讨论她任职资格答辩的事情。小李同意了。

三天之后，我在一个会议室里叫来了小李，让她给我看设计方案。她也是的确是完成了，然后开始给我演示起自己的设计方案。但是她没有做很特别的准备，只是用鼠标在自己的流程图软件上一会放大一会缩小，一会向左拖一会向右拖地给我讲解。这期间我没有做任何提问，任由她自己讲解，她讲完之后也似乎自我感觉良好。

我没有问她设计方案里的细节，但是问了一些关于工作本身的问题。我问她有没有进行需求的调研，她的回答是以为是确定的项目，而且时间很短，所以也没有时间进行调研。我还问她有没有确认设计方案是要给谁看的，她的回答是给我，我追问她我看完之后给谁进行研发，她回答不上来。

接着我示意她等一下，然后我打了一个电话叫来了另一名比她资历浅一些的小王，让小王把三天前布置的项目设计方案给我和小李讲一下。

小王来到会议室后开始给我和小李讲解自己的方案，她做了一个PPT，因此可以全屏播放。在讲方案前，小王的材料里有一些调研的数据，她说时间比较紧，所以只调查了一些公司内部不同岗位的人，但是也得到了一些有用的结论。然后展示了三套方案，每一套方案的优劣都清晰明了，并给出了自己的观点。同时她还说自己跟研发也做了一些初步的沟通，三套方案在实现难度上的差异也有相关结论。最终她根据各方反馈综合判断，自己选择了一套可行的方案。

我问小王这份设计方案是哪个团队去落地，小王说是印度开发团队，所以她完整的设计文档是用英文编写的，完整的文档可以后面再发给我review。她还说在做设计方案时发现了两个专利点，后面会再提交专利交底书。

我对小王的表现和输出很满意，示意她先出去，说我和小李再讨论一下。

我对小李说，三天前我给你们布置了相同的工作，交代的方式完全一样，但是相信你听了小王的汇报就能明白差距。其实在以前的工作中我也提过一些你可以提升的地方，可是很多时候你基本上就只满足于完成工作。看似也是完成了，好像也没有什么问题，但是你完全有能力做到更好。这个不能都是靠导师或是上司强迫你，有时也要靠自己的敏感和主动性。很多时候态度比能力还重要。你觉得自己完成了工作就对得起自己的工资了，多付出一些都觉得对自己不公平，那么站在公司角度会怎么考虑呢？它是愿意让一个仅完成被指派的工作的员工晋升，还是让一个不局限于完成被指派工作的员工晋升呢？

小李这个时候没有作声了。我相信她也明白了我的用心。其实有时候自己跟自己比看不出什么，但是同一件事跟不同的人相比一下就能看出区别来。

不少人都是觉得自己优秀，觉得自己的工作做得也不差，有时候还把昨天的自己跟今天的自己做对比，觉得自己有了很大的进步。但是上司眼里并不是仅仅看到一个员工，而是整个团队的员工。或许你是在进步，但是别人可能是在飞速成长；或许你是能完成被安排的工作，但是别人早就不满足于被安排的任务了。你的成

绩只是good，离excellent还有一大段距离。

一个好的公司、组织、团队不会吃大锅饭，因为这是对优秀员工积极性的一种打击，是对表现突出的员工的一种不公平。至于员工本人要清醒地认识到优秀的公司同事、业界同行很多，自己必须卓越才能脱颖而出。

想要优秀，就要对自己狠一点

我在美容院休息室看新项目介绍，忽然走进来一位足以让任何人眼前闪亮的女子，线条优美结实，皮肤轮廓紧致，五官精致清晰，礼貌周到地谢过美容顾问，优雅离去。

我的美容顾问笑着说：“这是我们店接待最久的顾客，20年前刚开店她就定期来做护理。”

我惊讶得顾不上礼貌：“20年前？她现在多大？”

“40多岁吧，有两个孩子。她的美容秘方是我们店的圣经：为了不长颈纹，20年只枕颈枕，从来不用又高又软的枕头；保持眼周没有细纹、延缓法令纹的要诀是超过15年仰面睡觉，侧睡容易长皱纹；每天倒立五分钟；跑步的习惯坚持了快20年；早晚各一张面膜，晚上三层功效不同的精华。”

每一条都让我震惊：“她不工作吗？那么有时间。”

“不，她自己经营一家公司，事业也蛮好的。”然后，美容顾问笑着补充：“我们做这行，了解很多所谓漂亮的秘方，但是，极少有人坚持，大多客户都是最多每个礼拜来做次护理，回家饮食、运动、个人保养并不注意，完全依靠美容院变美怎么可能，美丽的

代价是努力。”

这些年，很多事例颠覆了我对“美女”的看法，就像很多经历推翻了我对“成功”的认知——那些看上去很美的故事，实际上都是很苦的过程，就好像随性与放任大多是慢性毁容的良伴。

我曾经采访自创品牌咖啡馆的女老板，对她说我的梦想也是开咖啡店。

她轻轻地笑笑，跟我聊每平方米的房租、客单价、员工培训、店堂布置与氛围营造、供应链管理和采购、连锁加盟扩张发展。这些硬邦邦的字没有一个和浪漫有关系，她更不是我原先想象中捧杯咖啡看本书，在冬日的暖阳下窝掉一个下午的爽人。她总是在巡店，从一家店到另一家店，从一座城市到另一座城市，忙碌而麻利，很少说多余的话，很少做无谓的事，她告诉我，这才是咖啡馆老板的真实生活，脚踏实地努力出来的安全感。

因为走的路多，她身上有种见多识广的漂亮，“美女”在她这儿绝对不是“先生、小姐”式的统称，而是货真价实的结论。

我也曾打算开家淘宝店，坐在家里SOHO，想了三四年都没做，可是我的大学同学张琳琳做了。

这个新疆姑娘在网上卖围巾，从一家红心都没有的小店做起，整夜弯腰拍样品上货累得直不起腰，在医院吊水吊针还推到最快赶时间，在大巴扎进货一家一家敲门，孤注一掷把所有的积蓄压进货