

Woman's
happiness

Wu Danru

吴淡如

/ 著

女人，幸福就好
你的幸福，比全世界都重要

你幸福， 比什么都重要

金石堂
最佳畅销女作家
第一名

台湾女性心目中
十大“幸福女”之一

〈国民情感闺蜜〉
吴淡如
告诉你幸福的秘籍

我幸福，只因一切都是我自己的选择
如果必须只剩记忆，且让它是美丽的记忆

你幸福，
比什么都重要

吴淡如 / 著

版权登记号：01-2013-8563

图书在版编目（CIP）数据

你幸福，比什么都重要 / 吴淡如著. —北京：现代出版社，2016.1
ISBN 978-7-5143-4360-1

I. ①你… II. ①吴… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第283218号

原书名：《性格决定幸福》，经作者吴淡如授权现代出版社有限公司在中国大陆地区独家出版发行

你幸福，比什么都重要

作 者 吴淡如
责任编辑 崔晓燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264（传真）
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 北京诚信伟业印刷厂
开 本 890mm × 1240mm 1/32
印 张 8
版 次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-4360-1
定 价 39.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

性格决定幸福

性格决定幸福，而选择决定命运。

最近有个研究报告很有趣：专家们想研究，到底一个人的人格养成，是先天基因重要，还是后天环境重要？

经过长时间观察，专家们竟然推论：人快乐与否，有百分之八十取决于天生的基因。

最有力的证据是：一对被不同家庭收养的双胞胎兄弟，虽然在不同家庭长大——一个被幸福家庭收养，从小到大都很顺遂，一个被单亲妈妈养大，居无定所、家境清寒、不断转学，而两人在二十四年后聚首，发现彼此乐观开朗的性格几乎如出一辙，都是朋友中的开心果。

所以专家们认为，快乐是被基因主宰的，这和以前普遍认为“环境影响悲观与乐观”的想法。

我问一位精神科医师，真的是这样吗？出乎我意料的，他完全没有反驳该论调，他说执壶多年，也觉得一个人是否乐观，应与先天因素有关。有些人拥有一切，但小小失意就会让他烧炭，有些人一再遇到人生重大灾难，偏偏是一只踩不死的蟑螂，活力十足，越发奋发向上。

“不过，家庭也不是没有影响。我常看到，一个天性快乐的女人嫁入一个悲观且精神不稳定的家庭，被整得精神失常。”

这个研究并不意味着，后天完全不重要。

与其说基因决定你的幸福，不如说：基因和环境共同决定你的命运。基因无法选择，但性格可以修饰——即使不能够完全改变、也不必完全改变，但并不是完全由不得人。就算是出身自同一个家庭的人，也可能有乐观有悲观，有人深感幸福有人觉得不幸。

如果乐不乐观是先天的，那么，我们还是可以训练自己拥有幸福。

拥有乐观性格，我们就拥有了一部幸福制造机。

基本上，会拥有幸福的人，都要有下面四种能力：一，你期待自己会幸福。二，抓紧幸福——一旦有幸福的机会就不容它错过。三，甩掉不幸——不让不幸停留太久。四，相信幸福对自己很重要。

如果乐不乐观是天注定，我们仍可以拥有幸福。这是一种达观。

以此类推：在爱情中能够幸福的人，也都是那些可以摆脱不幸的爱情遭遇、抓紧好情人、相信自己可以获得幸福的人。

一个人会不会幸福，决定于他的性格。

我常常从一个人的性格上看见他的潜质：

如果他（她）是一个“即使自己错，也要辩到赢”的人，我会知道，他的婚姻之路会走得很辛苦，而除非他衔着金汤匙出身，否则他再有能力，事业上也会频频遇到阻碍。

如果他（她）是一个失恋后就如丧考妣、无法工作、六神无主的人，大概也可以预言，他老是被自己的情绪征服，应该无法赢得雇主的信任、创业也不会成功。

相反的，我也看过不少成功人士，在他们的人生历史里，总有这样的情节发生：当他们遇到情绪上最大打击时，他们多半能够公私分明，在执行“公”事时，仍然持有斗志，尽量不要让私事影响，大不了下工后再大哭一场。

一个没有主见，做什么事都要问别人、问父母，或就算有意见也不会跟大多数人不一样的人，在事业上绝对不可能扬名立万，但在感情路上，如果幸运碰上好人，就会细水长流、不会有太大风浪。

一个在谈恋爱时就十分计较谁付出较多钱的人，绝不可能在

婚后不与你计较。

一个一开始就愿意为你做牛做马的情人，他要的回报绝对比你想象中还多。

一个有生活上洁癖的人，在精神多半也有洁癖，他会不自觉地挑剔起身边的人来，情感路通常走得崎岖，感情上都较难宽容对方的不忠，就算原谅，也不会真的遗忘，若想天长地久，一定得碰到一个极端大而化之的另一半。

一个沮丧时不会安慰你的情人，你只能期待他与你同甘，在你碰到人生难题时，你大概得忍耐他的旁观或背叛……

一个牢骚满腹的人，到头来一定没有朋友，因为大家都害怕会变成他的抱怨之一。

一个连小事都跟自己过不去的人，人生路必然一路唉声叹气，因为他最大的敌人就是自己。

如果一个人在最悲哀的时候还能往好处想，那么，还有什么能威胁他呢？

基因或许是天注定，但即使先天不足，还是可以以后天的选择，修改自己的性格密码。

性格决定幸福，而选择决定命运。

你幸福，
比什么都重要

目录
CONTENTS

序 性格决定幸福 /001

PART 1 …… 随时随地快递热情

好情人如好咖啡 /003

烂情人如烂咖啡馆 /005

情话虽是肉麻也动人 /008

浪漫的神经病 /011

让女人翻脸的浪漫求爱法 /014

讨好女人的高招 /017

真爱的真实身影 /020

把热爱及时快递 /023

你幸福，
比什么都重要

爱，不必漂亮 /026
藕断丝连的分手情 /029
太过软弱谁都欺 /032
为什么女友怀孕却要分手 /035
感情最怕过钱关 /038
鸡肠女与鸟肚男 /041
他太爱沟通，像在逼供 /044
女人就爱说反话 /047
没工作难当好丈夫 /050
男人没钱自卑重 /053
从一而终的劈腿男 /056
爱情替代品必有怨气 /059

PART 2 …… 要自由，也要快乐

在快乐的忙碌中品尝自由 /065
不自由就不快乐 /068
别娶职业妇女当老婆？ /071
职业妇女的灰姑娘哀愁 /074

- 上司的性挑逗 /077
- 老前辈变色狼 /080
- 小题大作的强女人 /083
- 三流悍妇 /085
- 女人的侵略性友谊 /087
- 别误会，我可没歧视你！ /090
- 卖笑很难不卖身 /093
- 娶不到是你的损失 /096
- 不在小事搞叛变 /098
- 挑情人与买猪肉 /101
- 最怕你人在身旁心不在 /104
- 时尚穷女人 /107
- 巨额赡养费歧视了你吗？ /109
- 被吃定了的女人 /112
- 好女不能怕缠郎 /115
- 男友带第三者睡同床 /118

你幸福，
比什么都重要

PART 3 …… 活得轻松，爱不随便

- 手机是浪漫爱情杀手 /123
- 三低男开始流行 /126
- 不只男人没性趣 /129
- 公式化痛苦性行为 /132
- 女人眼中的“型男” /135
- 谁会爱上电车男 /139
- 到处都是赖家王老五 /141
- 叫妈妈来谈分手 /144
- 男人的天真，女人的不幸 /147
- 电玩比女友怀孕重要 /150
- 为初恋飞蛾扑火的女人 /153
- 是青春还是幼稚 /156
- 多事女难有爱情运 /159
- 我的女友是三姑六婆 /162
- 总是爱说教的情人 /165
- 男人很难当爱情军师 /168
- 洗衣篮里的偷情证据 /171

- 原来我才是第三者 /174
- 宠物爆料婚外情 /177
- 帅哥有外遇容易被原谅 /179
- 搞暧昧搞得好的男人不多 /182

PART 4 …… 只想换个人来爱

- 歇斯底里难处理 /187
- 因被爱而被害 /191
- 像泼猴大闹的失恋者 /194
- 从很善良到臭三八 /197
- “爱到极点只好分手”的怪理由 /200
- 奸情翻脸如翻书 /203
- 爱情骗子 /206
- 孤单的人最容易上当 /208
- 嫌贫爱富的报应 /211
- 把家当免费宾馆 /214
- 两种婚姻毒药 /217
- 爱神曾送警讯来 /220

你幸福，
比什么都重要

惊人的夜半梦话 /223

马上换个人来爱 /226

劈腿两个好友 /229

一有麻烦就和外遇分手 /231

当男人不想睡在老婆身旁时 /234

史上最高的外遇代价 /237

别让感情像铁达尼号 /240

PART 1

.....

随时随地快递热情

好情人很少从天上掉下来。不少人怪自己情路坎坷，可能是因为时运不济，可能是因自己没有及时掌握，也可能是因为烘焙爱情的技巧不佳。

好情人如好咖啡

爱情如喝咖啡，磨豆子时最香。

有一位号称咖啡达人的朋友告诉我，想让咖啡香，要有六种好条件：

好品种，好环境。

好的生豆处理，正好新鲜。

烘焙得好，储存得好。

前两种靠天生条件，中间两者靠及时掌控，后两者靠技术。

我觉得很有趣。爱情还不是一样呢！

好情人很少从天上掉下来。不少人怪自己情路坎坷，可能是因为时运不济，可能是因自己没有及时掌握，也可能是因为烘焙爱情的技巧不佳。

情人的品种与环境是重要的。如果他的家庭环境还不错，父

母有教养，他或她也还很有家教，跟他谈恋爱，就算没有结果，也不会是个惨痛回忆。

品种太糟、环境太恶劣（比如暴力狂、情绪起伏失控、酗酒嗑药狂赌、一家子都口出三字经）的情人，任你是千手观音，你也无法将他（她）煮成好咖啡。

生豆处理是他的学经历与阅历。在他出社会之前，有一些经验已将他（她）的人生观形塑，影响情路亦深远。

而爱情在正好新鲜时，都不容易出问题，凡事包容、忍耐、盼望，你想要要求对方什么，在刚刚谈恋爱时，总是比较容易。

烘焙爱情的技术最难学。太生，爱情没有香味；太熟，又满是苦味。酸浓适中并不好拿捏。

储存是爱情的经营学。储存空间不好，技巧不佳，常有湿气侵犯，霉菌滋生，一包好豆子都成废物。

除此之外，煮咖啡的方法也是技术。个人口味不同，有人喜欢苦一点，有人喜欢淡一些，有人要加大量牛奶，有人不加糖……总要适应他的舌头，才能让客人一再品尝。

我曾说，咖啡是很奇特的东西。爱情如喝咖啡，磨豆子时最香——爱在暧昧不明时最梦幻；煮咖啡时最能勾起欲望，如同热恋时总是充满想象；而第一口最令人满足——

此后边际效益渐失，留在杯底的那一口冷咖啡最苍凉。