

词汇

新日语能力考试 思维导图训练法

管 静 吴帝德◎编著

高校专业教师+世界记忆大师

全彩87幅思维导图+5000日语单词记忆

日语能力考试必备



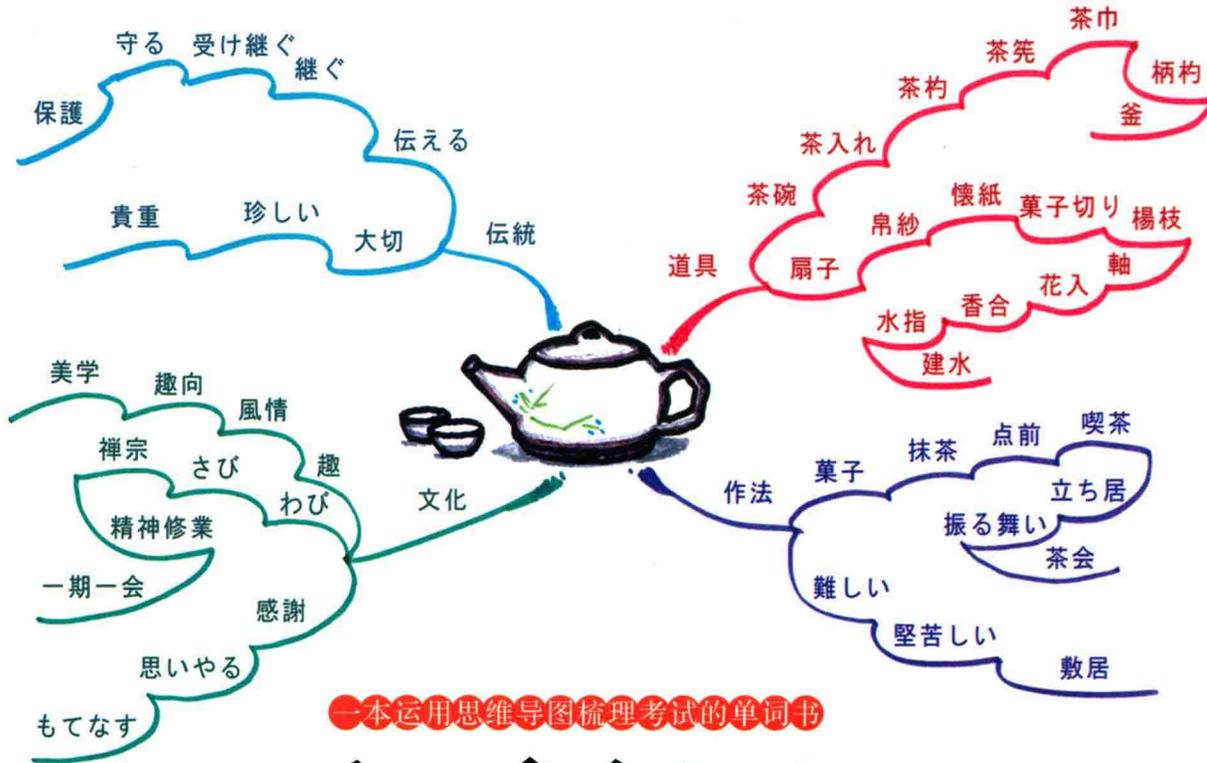
吴帝德微信公众号



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



力荐



一本运用思维导图梳理考试的单词书

词汇

新日语能力考试 思维导图训练法

管 静 吴帝德◎编著

高校专业教师+世界记忆大师

全彩87幅思维导图+5000日语单词记忆

日语能力考试必备



吴帝德微信公众号



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



力荐

本书将常用日语单词分为 47 大类，每类下选择了 3~4 个中心词进行思维发散，通过思维导图的分层发散联想到直接关联和间接关联的若干个词。目的是通过思维导图的分析和运用，调动学习者的头脑信息库，开启全脑运动，继而更快速、高效、准确地掌握词汇内容，切实提高日语词汇的记忆速度和准确度。因此，本书可有效解决读者因记忆词汇散乱、不系统导致的记忆效率低下的问题。

本书适合高等学校日语专业学生，以及报考日语国际能力考试的学习者。

图书在版编目 (CIP) 数据

词汇：新日语能力考试思维导图训练法 / 管静，吴帝德编著.

—北京：机械工业出版社，2017.11

ISBN 978-7-111-58076-8

I. ①词… II. ①管… ②吴… III. ①日语—词汇—自学参考资料
IV. ① H363

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 302278 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：孙铁军 责任编辑：孙铁军

责任印制：常天培

北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷

2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

169mm×239mm·14.25 印张·364 千字

0 001—5 000 册

标准书号：978-7-111-58076-8

定价：49.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：010-88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：010-68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网：www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网：www.cmpedu.com

前言



单词不仅是语言学习的基础，其本身还是文化最好的载体。通过单词的学习我们不仅可以提高外语水平，更能深入地了解一个国家的文化、历史、社会等多个方面。日语常用单词有 8110 个（注：『实践日本語教育スタンダード』，山内博之，2013 年），怎么能记得住这么多单词？有的单词书按照五十音图顺序排列，有的分类汇总，有的采用图解的方式，但是这些单词书都不能让我们有效地记住单词。为什么？因为没有调动起我们的全脑思维。所谓全脑思维，简而言之就是要发挥我们的逻辑思维、发散思维和想象力，充分调动我们的五感去记单词。

思维导图正是集逻辑思维、发散思维和想象力之大成者，再加上图形绘制的创意和美感，使之成为思维和美学的艺术结晶。在这本书中，我们将常用的单词分为 47 个大类，每类下选择了三至四个中心词进行思维发散，通过思维导图的分层发散联想到从直接关联到间接关联的若干个词，这些单词全部和中心词息息相关，其中包括关联名词、修饰词、常见搭配动词等。运用思维导图不仅能轻松记住与该主题相关的一系列单词，还能同时提高自己的语言组织能力，为口语和写作提供极好的语言素材。

全书一共有 80 多幅思维导图，共约 5000 个单词。让我们充分利用思维导图的脑力风暴一起轻松记单词吧！

编者



目录

前言

1. 饮食 / 002

- 1.1 寿司 / 002
- 1.2 すきやき / 004
- 1.3 ビール / 006
- 1.4 食べ物 / 008

2. 住居 / 012

- 2.1 ベッド / 012
- 2.2 部屋 / 014
- 2.3 家電 / 016

3. 衣饰 / 018

- 3.1 上着 / 018
- 3.2 ズボン / 020
- 3.3 アクセサリー / 022
- 3.4 カラー / 024

4. 运动 / 026

- 4.1 野球 / 026
- 4.2 相撲 / 028
- 4.3 サッカー / 030

5. 读书 / 032

- 5.1 本 / 032
- 5.2 著者 / 034

6. 旅行 / 036

- 6.1 温泉 / 036
- 6.2 交通 / 038
- 6.3 宿泊 / 040

7. 容貌 / 042

- 7.1 顔 / 042
- 7.2 体格 / 045

8. 性格 / 047

- 8.1 星座 / 047
- 8.2 個性 / 050

9. 感情 / 052

10. 家族 / 055

11. 朋友 / 057

- 12. 恋愛 / 060
 - 12.1 告白 / 060
 - 12.2 交際 / 063
- 13. 结婚 / 066
- 14. 家务 / 069
 - 14.1 家事 / 069
 - 14.2 育児 / 072
- 15. 季节 / 076
- 16. 家乡 / 078
- 17. 宴会 / 081
- 18. 搬家 / 083
- 19. 梦想 / 086
- 20. 烦恼 / 089
- 21. 学校 / 092
 - 21.1 学校 / 092
 - 21.2 授業 / 095
 - 21.3 試験 / 098
 - 21.4 大学 / 101
- 22. 兴趣 / 103
- 23. 芸術 / 106

- 23.1 音乐 / 106
- 23.2 映画 / 109
- 23.3 写真 / 111
- 23.4 茶道 / 113

24. 宗教 / 115

- 24.1 仏教 / 115
- 24.2 神社 / 118

25. 历史 / 120

- 25.1 日本歴史 / 120
- 25.2 戦争 / 123

26. 媒体 / 126

- 26.1 ツイッター / 126
- 26.2 新聞記事 / 128

27. 演艺圈 / 130

- 27.1 スキャンダル / 130

28. 移动设备 / 132

- 28.1 携帯 / 132
- 28.2 ゲーム / 134

29. 购物 / 136

- 29.1 アウトレット / 136

30. 就业 / 138

- 30.1 就活 / 138
- 30.2 服装のマナー (男) / 140
- 30.3 服装のマナー (女) / 142

31. 经济 / 144

- 31.1 バブル景気 / 144

31.2 株初心者 / 146

32. 工業 / 149

32.1 自動車 / 149

32.2 工業 / 151

33. 建筑 / 153

34. 貿易 / 156

34.1 税関 / 156

34.2 輸出促進 / 158

35. 少子化 / 161

36. 事件 / 164

36.1 事件 / 164

36.2 東日本大震災 / 167

37. 法律 / 170

37.1 男女雇用機会均等法 / 170

38. 政治 / 173

38.1 政治 / 173

38.2 外交 / 177

38.3 中日友好 / 180

39. 能源 / 183

39.1 省エネ / 183

39.2 新エネルギー / 186

40. 人体動作 / 189

41. 医疗 / 193

41.1 病院 / 193

41.2 美容 / 196

41.3 ダイエット / 198

42. 植物 / 200

42.1 植物 / 200

42.2 花言葉 / 204

43. 动物 / 207

43.1 絶滅危惧種 / 207

43.2 水産物 / 209

44. 地理 / 212

45. 气象 / 215

46. 宇宙 / 218

46.1 プラネタリウム / 219

47. 数学 / 220

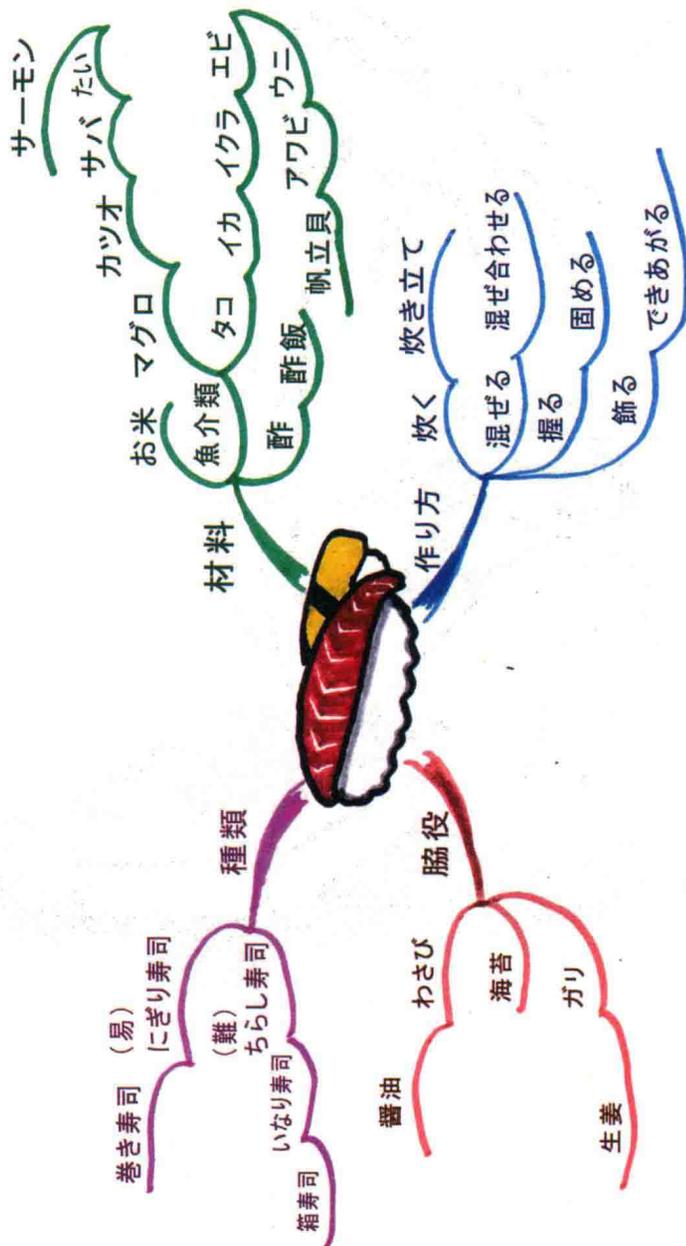


おう
ま
元



1. 飲食

1.1 寿司



单词

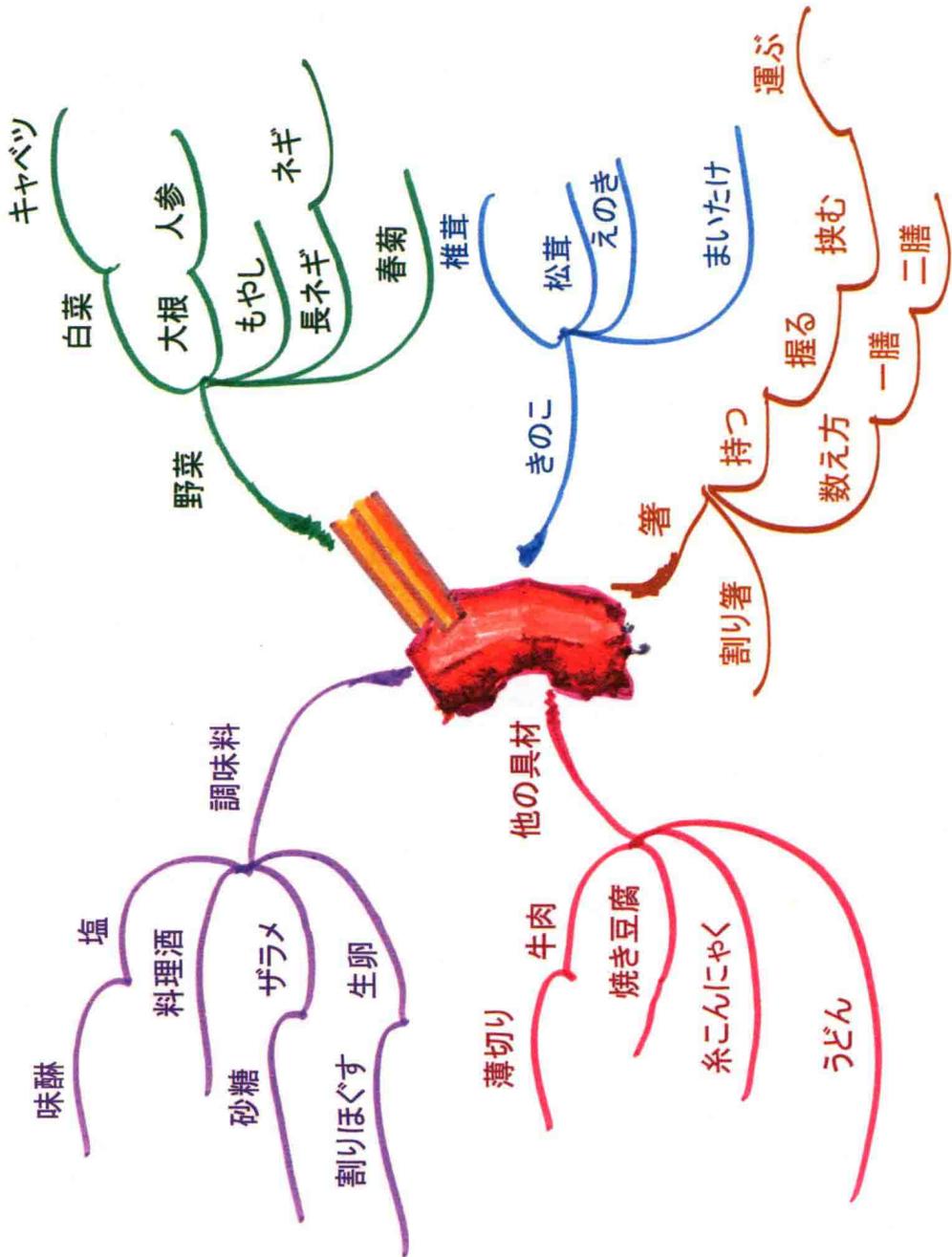
寿司	音 すし	释 寿司	炊き立て	音 たきたて	释 刚煮好
材料	音 ざいりょう	释 材料	例 炊き立てのご飯がおいしい。	例 炊き立てのご飯がおいしい。	
作り方	音 つくりかた	释 做法	例 刚煮好的饭很好吃。	例 刚煮好的饭很好吃。	
	例 これは寿司の作り方を紹介するレシピです。		例 这是介绍寿司做法的菜谱。	例 这是介绍寿司做法的菜谱。	
種類	音 しゅるい	释 种类	混ぜる	音 まぜる	释 混合
脇役	音 わきやく	释 配角	例 ウイスキーに水を混ぜる。	例 ウイスキーに水を混ぜる。	
	例 脇役は作品を陰で支え、主役とは違った重要な役割を持つ。		例 在威士忌里加水。	例 在威士忌里加水。	
	例 配角在不显眼的地方支撑着作品，有着和主角不一样的重要作用。		混ぜ合わせる	音 まぜあわせる	释 混合在一起
お米	音 おこめ	释 米	例 小麦粉を加えて混ぜ合わせる。	例 小麦粉を加えて混ぜ合わせる。	
魚介類	音 ぎょかいりい	释 海鲜类	例 加入面粉后搅拌在一起。	例 加入面粉后搅拌在一起。	
	例 水揚げされた近海の魚介類を定期的にお届けします。		握る	音 にぎる	释 捏
	例 我们会定期把捕获的近海生鲜送到您家。		例 力強く握ると痛い。	例 力強く握ると痛い。	
マグロ		释 金枪鱼	用力捏会痛。	用力捏会痛。	
カツオ		释 鲣鱼	固める	音 かためる	释 加固
鯖	音 さば	释 青花鱼	例 雪を踏んで固める。	例 雪を踏んで固める。	
鯛	音 たい	释 鲷鱼	例 把雪踩结实。	例 把雪踩结实。	
サーモン		释 鲑鱼	飾る	音 かざる	释 装饰
蛸	音 たこ	释 章鱼	例 部屋を花で飾る。	例 部屋を花で飾る。	
烏賊	音 いか	释 乌贼	例 用花装饰房间。	例 用花装饰房间。	
イクラ		释 鲑鱼子	出来上がる	音 できあがる	释 完成
海老	音 えび	释 虾	例 作業が終わって、完成品が出来上がった。	例 作業が終わって、完成品が出来上がった。	
海胆	音 うに	释 海胆	例 操作结束，作品完成。	例 操作结束，作品完成。	
鮑	音 あわび	释 鲍鱼	握り寿司	音 にぎりずし	释 饭团寿司
帆立	音 ほたて	释 扇贝	ちらし寿司	音 ちらしずし	释 散寿司
炊く	音 たく	释 煮	巻き寿司	音 まきずし	释 卷寿司
	例 かゆを炊きます。		稲荷寿司	音 いなりずし	释 油炸豆腐寿司
	例 煮粥。		箱寿司	音 はこずし	释 箱寿司
			山葵	音 わさび	释 山葵
			醤油	音 しょうゆ	释 酱油
			海苔	音 のり	释 海苔
			ガリ		释 甜醋姜片
			生姜	音 しょうが	释 生姜

补充单词

回転寿司	かいてんずし	旋转寿司	わさび	芥末	付ける	つける	沾	
定食	ていしょく	套餐	酸っぱい	すっぱい	酸的	甘味	あまみ	甜味
塩っぱい	しょっぱい	咸的	新鮮	しんせん	新鲜	凍る	こおる	冷冻
こおり		冰块						



1.2 すき焼き



单词

すきやき		释	牛肉锅
野菜	音 やさい	释	蔬菜
きのこ		释	蘑菇
調味料	音 ちょうみりょう	释	调味品
他	音 ほか	释	其他
	例	他に問題がない。 没有其他问题。	
具材	音 ぐざい	释	食材
	例	具材を小さく刻んで鍋に入れる。 把食材切小放入锅里。	
白菜	音 はくさい	释	白菜
キャベツ		释	卷心菜
大根	音 だいこん	释	萝卜
人参	音 にんじん	释	胡萝卜
もやし		释	豆芽
長ネギ	音 ながねぎ	释	大葱
ネギ		释	葱
春菊	音 しゅんぎく	释	茼蒿
椎茸	音 しいたけ	释	香菇
松茸	音 まつたけ	释	松茸
えのき		释	金针菇
まいたけ		释	平菇
塩	音 しお	释	盐
味醂	音 みりん	释	料酒
料理酒	音 りょうりしゅ	释	料酒
ザラメ		释	粗糖
砂糖	音 さとう	释	砂糖
生卵	音 なまたまご	释	生鸡蛋
割りほぐす	音 わりほぐす	释	搅打
	例	生卵を箸でよく割りほぐす。 用筷子把鸡蛋打匀。	
牛肉	音 ぎゅうにく	释	牛肉

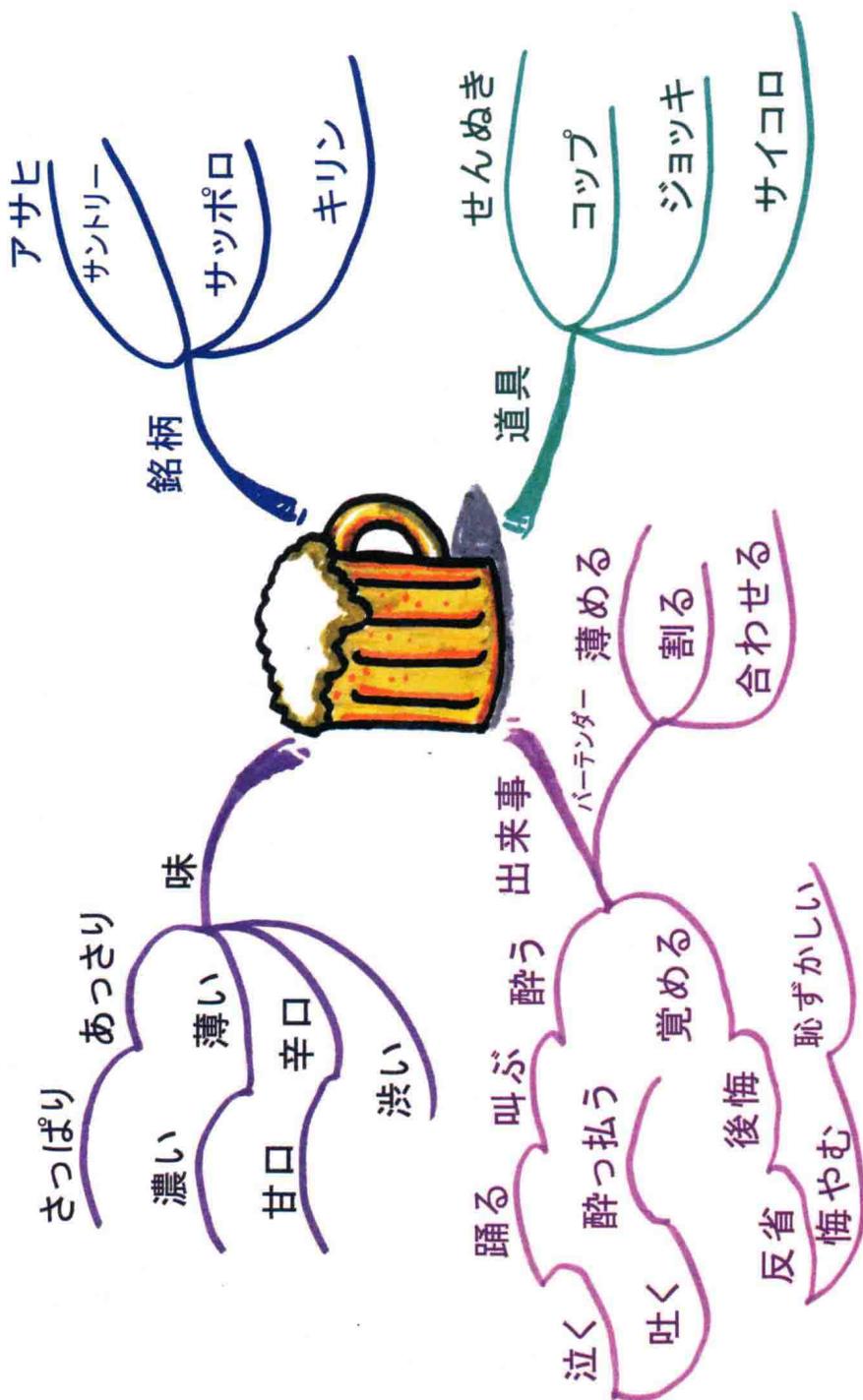
薄切り	音 うすぎり	释	切细
	例	繊維にそって薄切りにする。 顺着纤维切细。	
焼き豆腐	音 やきどうふ	释	烤豆腐
糸こんにゃく	音 いとこんにゃく	释	魔芋丝
うどん		释	乌冬
箸	音 はし	释	筷子
持つ	音 もつ	释	拿
	例	食事中に話していて、つい興奮して箸を持ったまま「そうそう！」と上下に振る「振り上げ箸」や、「あなたは どう思う？」と相手に箸先を向ける「指し箸」もやめよう。 吃饭时，不要一兴奋起来就拿着筷子上下挥舞说着“是啊是啊”，或者用筷子指着对方问“你怎么想呢”。	
握る	音 にぎる	释	握
挟む	音 はさむ	释	夹
	例	合掌したまま箸を指に挟んで「いただきます」をいう。 双手合十将筷子夹在手指中间，说“我开动了”。	
運ぶ	音 はこぶ	释	送
	例	食事をするとき箸を口に運ぶスピードが早い人が凄く卑しく見えます。 吃饭时用筷子将食物送进口的速度太快的人样子非常难看。	
数え方	音 かぞえかた	释	数法
一膳	音 ひとぜん	释	一双
二膳	音 にぜん	释	两双
割り箸	音 わりばし	释	方便筷

补充单词

石炭	せきたん	木炭	煙	けむり	烟	鉄板	てっぱん	铁板
唐辛子	とうがらし	辣椒	巻く	まく	卷	卵白	らんぱく	蛋白
黄身	きみ	蛋黄	バイキング		自助餐	垂れる	たれる	下垂
油	あぶら	油	脂身	あぶらみ	肥肉	赤身	あかみ	瘦肉
ステーキ		牛排	牛タン	ぎゅうたん	牛舌	熟する	じ。くする	熟
熟れる	うれる	熟	レア		三分熟	ミディアム		半熟
ウエルダン		熟透						



1.3 ビール



单词

ビール		释 啤酒
銘柄	音 めいがら	释 品牌
	例 銘柄豚はおいしいうえに高品質で安全安心なものです。	
		品牌猪肉味美质优，安全放心。
道具	音 どうぐ	释 道具
味	音 あじ	释 味道
	例 料理の味はお口に合いますか。	
		菜的味道合您胃口吗？
出来事	音 できごと	释 事情
	例 昨夜おかしい出来事が起こった。	
		昨夜发生了一件奇怪的事情。
朝日	音 あさひ	释 朝日
サントリー		释 三得利
札幌	音 さっぽろ	释 札幌
麒麟	音 きりん	释 麒麟
栓抜き	音 せんぬき	释 开瓶器
コップ		释 杯子
ジョッキ		释 带把的啤酒杯
骰子	音 さいころ	释 骰子
あっさり		释 清淡；简易
	例 キャベツと肉をあっさり炒めました。	
		简单做了一个白菜炒肉。
さっぱり		释 清淡；清洁；清爽
	例 このスープは薄味でさっぱりしている。	
		这个汤味道清淡爽口。
薄い	音 うすい	释 淡
	例 紅茶の味が薄くなった。	
		红茶的味道变淡了。
濃い	音 こい	释 浓
	例 パラの香りが濃いです。	
		玫瑰的香味很浓。
辛口	音 からくち	释 辣；烈
甘口	音 あまくち	释 甜
渋い	音 しぶい	释 涩
	例 この柿は渋くて、舌がしびれるように感じます。	
		这个柿子很涩口，感觉舌头都要麻了。

酔う	音 よう	释 喝醉
叫ぶ	音 さけぶ	释 叫，嚷
踊る	音 おどる	释 跳舞
	例 バンドの音楽で踊る。	
		随着乐队的音乐跳起舞来。
泣く	音 なく	释 哭
	例 先生に叱られて、泣き出しました。	
		被老师骂哭了。
吐く	音 はく	释 吐
	例 つばを吐く。	
		吐口水。
酔っ払う	音 よっぱらう	释 烂醉
	例 酔っぱらって、人前で失態しました。	
		喝得烂醉，在人前失态。
覚める	音 さめる	释 醒
	例 夜中の四時に目が覚めた。海棠の花は眠っていなかった。	
		凌晨四点海棠花未眠。
後悔する	音 こうかいする	释 后悔
	例 後悔するなら反省をしろ！	
		后悔的话就好好反省吧！
反省する	音 はんせいする	释 反省
悩む	音 なやむ	释 烦恼
	例 恋に悩む。	
		因爱苦恼。
恥ずかしい	音 はずかしい	释 羞耻，丢脸；难为情
	例 自撮りはちょっと恥ずかしい。	
		自拍有点难为情啦。
バーテンダー		释 调酒师
薄める	音 うすめる	释 冲淡
割る	音 わる	释 兑
	例 お酒をジュースで割るとカクテルになる。	
		用果汁兑酒调制鸡尾酒。
合わせる	音 あわせる	释 合在一起
	例 飲み物は合わせて4種類あります。	
		饮料一共有4种。

补充单词

ジャン拳	じゃんけん	划拳	しゃっくり	打嗝	割り勘	わりかん	AA制
バー		酒吧	冷える	ひえる	常温	じょうおん	常温
結露	けつろ	结露	アルコール	酒精	小麦	こむぎ	小麦
高粱	こうりゃん	高粱	乾杯	かんぱい	干杯	発酵	はっこう
保存	ほぞん	保存					

单词

食べ物	音 たべもの	释 食物
ごはん		释 米饭
デザート		释 点心
調味料	音 ちょうみりょう	释 调味品
調理法	音 ちょうりほう	释 烹饪法
器具	音 きぐ	释 器材
食べる	音 たべる	释 吃
	例 食べて、折って、恋をして。 美食、祈祷和恋爱。	
お昼	音 おひる	释 午饭
夕飯	音 ゆうはん	释 晚餐
昼食	音 ちゅうしょく	释 午餐
朝食	音 ちようしょく	释 早餐
おかず		释 菜肴
定食	音 ていしょく	释 套餐
主食	音 しゅしょく	释 主食
うどん		释 乌冬面
そば		释 荞麦面
めん		释 面
粥	音 かゆ	释 粥
漬物	音 つけもの	释 泡菜, 腌菜
スープ		释 汤
汁	音 じる	释 汤
パン		释 面包
サラダ		释 沙拉
サンドイッチ		释 三明治
ステーキ		释 牛排
ハンバーグ		释 汉堡牛肉饼
カレー		释 咖喱
お菓子	音 おかし	释 糕点
おやつ		释 小吃, 配菜
飴	音 あめ	释 糖
ケーキ		释 蛋糕
アイスクリーム		释 冰激凌
ゼリー		释 果冻
カロリー		释 卡路里
塩分	音 しおぶん	释 盐分
	例 塩分の取りすぎは身体に良くありません。 盐分摄取过多对身体不好。	
脂肪	音 しぼう	释 脂肪
色素	音 しきそ	释 色素
蛋白	音 たんぱく	释 蛋白质
ビタミン		释 维生素
カルシウム		释 钙
コレステロール		释 胆固醇
油	音 あぶら	释 油
塩	音 しお	释 盐
醤油	音 しょうゆ	释 酱油
砂糖	音 さとう	释 砂糖
胡椒	音 こしょう	释 胡椒
酢	音 す	释 醋
味噌	音 みそ	释 豆酱
昆布	音 こんぶ	释 海带
味醂	音 みりん	释 料酒

だし汁	音 だしじる	释 高汤
バター		释 黄油
ジャム		释 果酱
ソース		释 酱汁
マヨネーズ		释 蛋黄酱
チーズ		释 芝士
ケチャップ		释 番茄酱
焼く	音 やく	释 烤
	例 魚を焼いて食べる。 烤鱼吃。	
煮る	音 にる	释 煮
	例 煮ても焼いても食えない。 软硬不吃。	
茹でる	音 ゆでる	释 白水煮
	例 枝豆をゆでる。 煮毛豆。	
揚げる	音 あげる	释 炸
	例 唐揚げを揚げます。 炸鸡块。	
炒める	音 いためる	释 炒
	例 最後にしょうゆ、ごま油、コショウをく わえて強火で炒めます。 最后加入酱油、芝麻油和胡椒,用强火炒。	
煎る	音 いる	释 煎
	例 生豆を火で煎る。 烘焙咖啡豆。	
蒸す	音 むす	释 蒸
	例 冷めた御飯を蒸す。 蒸冷饭。	
沸す	音 わかす	释 煮沸
	例 お湯を沸かしてお茶を飲みます。 烧开水喝茶。	
溶かす	音 とかす	释 融化
	例 カプセル剤をそのままお湯に入れ、溶か して飲む。 把胶囊放入热水里溶化后喝。	
切る	音 きる	释 切
	例 野菜を切って保存容器に入れて冷蔵します。 把菜切好后放入保鲜盒里冷藏。	
割る	音 わる	释 劈
	例 竹を割ったような性格。 心直口快的性格。	
ちぎる	音 ちぎる	释 撕碎; 揪掉
	例 花びらをちぎる。 撕花瓣。	
折る	音 おる	释 折
	例 紙を二つに折る。 对折纸。	
刻む	音 きざむ	释 切碎
	例 ねぎを細かく刻む。 切葱花。	
砕く	音 くだく	释 打碎
	例 錠剤を砕いて飲んだらだめ。 不能把药片压碎了吃。	



つぶす	音	にきびをつぶして、中の膿をだす。 把青春痘挤破，挤出里面的脓。	释	压碎	包丁	音	ほうちょう	释	菜刀
散らす	音	ちらす	释	弄散	まな板	音	まないた	释	菜板
絞る	音	しぼる	释	拧	釜	音	かま	释	饭锅
包む	音	つつむ	释	包	蓋	音	ふた	释	盖子
巻く	音	まく	释	卷	ざる	音	しょつき	释	竹篓，小笼屉
握る	音	にぎる	释	捏	食器	音	ちやわん	释	餐具
固める	音	かためる	释	凝固；固定	茶碗	音	おさら	释	茶碗
練る	音	ねる	释	拌和，揉和	お皿	音	どん	释	碟子
混ぜ合わせる	音	まぜあわせる	释	混合在一起	井	音	ゆのみ	释	海碗
とろける	音	バターがとろける。 黄油化了。	释	溶化变软	湯飲み	音	きぐ	释	茶杯
盛る	音	もる	释	盛东西	器具	音	はし	释	器具
注ぐ	音	そそぐ	释	注入	箸	音	さじ	释	筷子
つぐ	音	グラスが空になっていることに気がついたら、「お注ぎします」などと声をかけましょう。 一旦注意到杯子空了，就得说：“我给您斟上吧。”	释	斟，倒	匙	音	コップ	释	汤匙
乗せる	音	その上に、昆布を乗せて、ねぎを散らしたら完成。 在上面放上海带，再撒上葱，就完成了。	释	放在上面	グラス	音	カップ	释	杯子
飾る	音	かざる	释	装饰	カップ	音	フォーク	释	杯子
添える	音	そえる	释	添加	スプーン	音	ナイフ	释	叉子
デコレーションする	音	なべ	释	锅	ナイフ	音	ストロー	释	西式汤匙
鍋	音	包む	音	めしあがる	ストロー	音	召し上がる	释	刀
		いただく	音	召し上がってください。 请吃吧。	召し上がる	音	いただく	释	吸管
		食う	音	くう	食う	音	食う	释	吃
		味わう	音	あじわう	味わう	音	噛む	释	嚼，咬
		噛む	音	かむ	噛む	音	かじる	释	嚼
		かじる	音	りんごをかじる。 啃苹果。	かじる	音	噛み切る	释	咬断，咬掉
		噛み切る	音	舌を噛み切って自殺しようとした。 试图咬断舌头自尽。	噛み切る	音	なめる	释	舔
		なめる	音	切手をなめて貼る。 舔了舔邮票贴上去。	なめる	音	吸う	释	吸
		吸う	音	深く息を吸う。 深呼吸。	吸う	音	しゃぶる	释	吮，含，啣
		しゃぶる	音	指をしゃぶる。 吮手指。	しゃぶる	音			

补充单词

おかわり	再来一碗	個室 こしつ	包间	完食 かんしょく	吃得干干净净
ご馳走 ごちそう	丰盛的饭菜	粗末 そまつ	粗茶淡饭	しゃぶしゃぶ	涮肉火锅
鍋物 なべもの	火锅	棚田 たなだ	梯田	漬物 つけもの	泡菜
ラーメン	拉面	つけ麺 つけめん	凉面	饅頭 うどん	乌冬面
ベーコン	培根	ソーセージ	香肠	取り皿 とりざら	布菜碟