

吴锡端 周滨◎著

中国白茶

一部泡在世界史中的香味传奇



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

吴锡端 周滨◎著

中国白茶

一部泡在世界史中的香味传奇



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

图书在版编目 (CIP) 数据

中国白茶：一部泡在世界史中的香味传奇 / 吴锡端，周滨著. — 武汉：华中科技大学出版社，2017.4

ISBN 978-7-5680-2644-4

I. ①中… II. ①吴… ②周… III. ①茶文化—中国
IV. ①TS971.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第052664号

中国白茶：一部泡在世界史中的香味传奇

Zhongguo Baicha: Yibu Pao zai Shijieshi Zhong de Xiangwei Chuanqi 吴锡端 周滨 著

策划编辑：段 勇 杨 静

责任编辑：薛 蒂

封面设计：红杉林

手 绘：廖芳芳

责任校对：何 欢

责任监印：张贵君

出版发行：华中科技大学出版社（中国·武汉） 电话：（027）81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技 邮编：430223

录 排：水长流文化

印 刷：中华商务联合印刷（广东）有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：24

字 数：310千

版 次：2017年7月第1版第2次印刷

定 价：98.00元



本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为你服务
版权所有 侵权必究

序：中国白茶， 因健康而成的“白茶魅力”

作为一名茶叶科技工作者，我去过国内外不少产好茶的名山大川。纵观中外，可以断言，今天是一个属于中国茶的时代！还从来没有一个时代人们如此看重茶的健康与文化属性。

也因此，我这次很欣喜地看到我的两位老朋友——吴锡端先生和周滨女士，合著了一本《中国白茶：一部泡在世界史中的香味传奇》。他们是出于更高的立意，站在为整体消费者考虑的角度，帮助大家去懂得整个中国范围内的白茶究竟是什么，从哪来，为何香，怎么喝，如何贮存以及与此相关的每一个时代的故事和产生的原因，这是难能可贵的。

吴锡端先生原是中国茶叶流通协会秘书长，现在任职于祥源茶业。他有丰富的在茶行业一线调研和观察分析的经验，是一位实干型茶叶专家；而周滨女士是中国茶业内的知名媒体人、茶文化作家，有对产区和产业的独到认识。他们著作颇丰，能够联手梳理中国白茶的发展历程，这既是读者的幸运，也为我们科研工作者提供了参考，让中国的茶科学和茶文化普及之路走得更顺畅、更长远。

提到中国白茶，不得不说的就是它的自然与健康，因为白茶是一种加工过程看似简单，实则因其天然而奥妙无穷的茶。我是自2011年开始，正式研究白茶与人类健康命题的。在那一年，福鼎市政府邀请我们团队启动

“福鼎白茶的保健养生功效研究”项目，同时国家茶叶产业技术体系深加工研究室确定了“白茶的保健作用机理”研究项目。我们研究项目组采用最先进的现代仪器分析技术，在对白茶品质与功能成分进行全面系统分析的基础上，构建生物模型和细胞模型，从化学物质组学、细胞生物学和分子生物学角度上探讨了白茶的美容抗衰老、抗炎清火、降脂减重、调降血糖、调控尿酸、保护肝脏、抵御病毒等保健养生功效及其作用机理。研究表明，常饮白茶确实有如下作用：

1. 白茶具有显著的自由基清除能力，可有效抵御人们因不良环境或生活习惯引起的皮肤细胞衰老，具有较好的美容抗衰老作用。同时，对各种辐射导致的皮肤细胞衰老具有较强的抑制作用。

2. 白茶可有效调节人体糖脂代谢，激活低密度脂蛋白受体基因，调节 β 细胞的胰岛素分泌，改善胰岛素抵抗，有效调降血脂和血糖水平。

3. 陈年老白茶可有效提高肝脏的抗氧化能力，修复人们因过量饮酒引起的肝损伤。

4. 白茶可有效调节人体免疫机能，增强人们抵御病毒的能力。

5. 白茶可有效调控人体免疫因子和炎症因子，具有明显的抗炎清火功效，且陈年老白茶表现尤为突出。

6. 陈年老白茶可有效调控肠道微生物种群分布结构，增加双歧杆菌、乳酸杆菌等有益微生物数，降低大肠杆菌、金色葡萄球菌等有害微生物数，具有较好的调理肠胃的作用。

茶是一种简单易得的饮品，也是中国人长期以来无论从精神还是物质层面都极其认可的饮品。而中国白茶，又因这个时代的人们对健康、对自然发自内心的呼唤，在几年间犹如一匹黑马异军突起，其曝光率和知名度大幅提升。福鼎白茶甚至创造了一个奇迹——白茶从默默无闻到骤然火

爆，它点燃了消费者的热情。

总之，我期望天下所有爱茶人，能够怀着愉悦的心情，品尝和感受茶的色香味形之美妙和魅力，通过茶中富含的有益活性成分而远离亚健康。这是多么令人快乐的事情！

湖南农业大学茶学学科带头人

中国茶叶学会副理事长

刘仲华教授

中国茶叶流通协会副会长

中国国际茶文化研究会副会长

2017年3月1日

自序：中国白茶的故事

近两百年间有关中国白茶的故事，似乎总是有些朦胧。如果按学者陈椽教授对中国六大茶类的分类方法看待白茶，它实在是一个年轻的品类。白茶初起时，不过是乡野之物，它本性淡泊质朴，曾被民间作为去火消炎、治麻疹的良药。细说起来，白茶是中国茶叶家族中制作最简单也最接近天然的茶类，它不炒不揉，以萎凋为其核心制作工艺。在加工过程中阳光与风的参与、微产区与小气候的融合、人的经验与技艺的演绎，造就了它“淡泊清雅、极利身心”的特点和保健性。

我们品饮白茶那淡淡的茶香。一口白茶入口时，隔绝了都市丛林中的种种纷扰，甚至抵御了雾霾。白茶对呼吸道的保护作用，近年来屡现于各种研究报告和新闻调查中。这对消费者来说，是一种福音。

曾几何时，白茶被人与绿茶混为一谈，少有人清楚白茶的起源、品种、种植区域、制作工艺、品饮技巧、文化背景以及市场现状。为此，我们两位在业内生产经营市场和文化经济领域多年的作者，怀着让中国茶叶更好地发展的期望，也本着让所有消费者看懂、喝透中国白茶的初心，历时一年多，行经数千公里，足迹踏遍了中国白茶几乎所有的主产区后，收集了众多白茶样本，创作出了这一本厚厚的《中国白茶：一部泡在世界史中的香味传奇》，谨以此表达我们对中国白茶以及中国白茶所处的这个时代的一点敬意。



这个时代有许多值得记录的事，也有许多可爱的人，是他们合力将白茶推到大众眼前，使白茶成为人人都能消费的健康饮品，让白茶发挥了它的根本作用，又让白茶成为大众话题，进入万户千家，这是极可贵的。为此，我们将这种种可爱收录其中，成为将来回首往事的见证，也让大众了解中国白茶所走过的道路。

总之，这既是一部中国白茶的编年史，也是一段中国白茶的风云录，更是一本关于中国白茶的小词典。你想了解的有关中国白茶的信息，我们已尽力奉献。

唯愿你，喝茶长精神，知己千杯少，你我饮杯中的白茶，记录中国白茶的故事。

吴锡端 周滨

2017年3月8日

目录



第一章

发现·山林之茶

- 1 从福鼎开始，追寻白茶样貌 002
- 2 白毫银针，一段最初的传奇 011
- 3 从柏柳到点头，从祠堂到市场 020
- 4 政和的农耕之美和田园牧歌 032
- 5 政和大白，一种不屈的生长 041
- 6 千年唐宋茶，最忆是澄源 049
- 7 再说白牡丹和贡眉茶的原产地之争 058
- 8 水仙白会是一种怎样的存在 065
- 9 带你了解一杯好白茶的标准 072
- 10 影响一杯白茶的品质的因素有哪些 097
- 11 你可知白茶饼里的奥秘有多少 119





第二章

寻找·茶中故旧

- 1 翠郊古民居内外的吴氏悲欢 | 130
- 2 从左宗棠的白茶到福州港的兴衰 | 141
- 3 一杯政和白茶的中国味道 | 150
- 4 回望前村，宋氏祠堂托起的白茶歌 | 158
- 5 石圳——一个白茶小镇的前世今生 | 165
- 6 东平老茶村，家家户户晾茶忙 | 172
- 7 锦屏人犹在，还望古茶楼 | 180
- 8 古郡建阳，从建茶、建水到建盏 | 189
- 9 漳墩的流水和那年的南坑白 | 198
- 10 白琳茶厂，新工艺白茶诞生记 | 207



第三章

现场·风华绝代

- 1 河山庄园，有个男人和他晾晒的白金梦 218
- 2 太姥山中，走过晴雨相间的绿雪芽 231
- 3 一梦五十年，祖孙三代人的白茶情 240
- 4 一座茶窖，一片荒园，二十年风雨，
与一位少年的逆袭 249
- 5 人说她的任性是愚公移山，
而她说要留下一座可传家的茶园 257
- 6 海拔2000米的澄源乡，
是他穷一生寻一壶好茶的桃花源 264
- 7 他们都是在新旧观念交锋中的20后茶人 272
- 8 他用15年辟出2000亩生态茶园，
至今只敢采摘它的十分之一 281



第四章

行走·茶里茶外

- 1 中茶福建公司，一部60年的茶叶外销史 | 292
- 2 香港，香港茶餐厅里挥不去的寿眉香 | 300
- 3 下南洋的人和下南洋的茶，都在说故土难忘 | 308
- 4 老白本是民间味，而今处处说茶香 | 316
- 5 只有刚刚好的老白，才有正确的打开方式 | 323
- 6 带你看懂白茶的世界版图 | 347
- 7 泡好白茶是一种技术，也是一种生活艺术 | 355
- 特别记录：张天福和其身后的白茶历史 | 365
- 参考文献 | 370



第一章

发现 · 山林之茶



1

从福鼎开始， 追寻白茶的样貌

我们进入福鼎的时候，天已经黑了。

站在以新鲜海货出名的福鼎小吃一条街上，许多人闲闲地走着。各种街市喧闹和我们此行的目的却形成一种反差——为了厘清在中国六大茶类中看似简单却奥妙无穷的白茶的身世，我们来到这个位于闽东沿海的小城，走进许多传说和历史的深处，要给中国白茶一个真实的回答。

而答案在哪里呢？或许要回到两百多年前的这片海。

公元1739年，好像是个平常的年份，而这一年，是时年29岁的清高宗爱新觉罗·弘历即位大清君主的第四年。皇帝血气方刚。



这时候的中国，正值盛世，而位于中国南方福建东部的小县福鼎就更年轻。它才刚刚诞生，是由霞浦县划出劝儒乡的望海、育仁、遥香、廉江四里，单置为福鼎县，归属福宁府。

这个叫福鼎的地方，在历史上并不起眼，那时也不发达，没有人会想到，两百多年后的今天，它竟因一片茶叶而名扬四海。

这片茶叶的名字，叫福鼎白茶。

福鼎白茶的诞生和兴盛，与福鼎建县的背景有着密切关系——在经过明末清初相当长一段时间的休养生息后，中国的经济从康熙年间开始逐步发展。因为有了战乱干扰，人口也同时大幅度增长。

而清代中国几乎是个纯农业国，皇帝要安定社会秩序，最好的办法就是鼓励民间的自发生产。所以从顺治、康熙两朝开始，政府就屡次召集生活无着的流民，鼓励他们到各省各地垦荒。

顺治六年（1649年），清政府颁布《垦荒令》，命令各级政府“凡各



● 福鼎小吃街；乾隆画像



处逃亡流民，不论原籍、别籍均广加招徕，编入保甲，使之安心乐业，查本地方无主荒田，州、县官给以印信执照开垦耕种，永准为业。俟耕至六年后，有司官亲察成熟亩数，抚按勘实，奏请奉旨，方议征收钱粮。其六年以前不许开征，不许分毫金派差徭”。

这显然是一项仁政。到了康熙手上时，这位在清朝历史上最受好评的君主为了保证垦荒政策的落实，进一步修订了《垦荒令》，明确了“滋生人丁，永不加赋”等优惠政策，并把垦荒的多少和人口的增减作为对州县地方官员年终考绩的一项依据。

这种由皇帝牵头、举国推行的“垦荒”让当时经济还十分欠发达的福建地区，掀起了围垦造田的高潮。而耕地面积多了，粮食产量和国家赋税也相应地增多，百姓生活越来越稳定，生产物资十分丰富，原来的集贸市场不再能满足需求，货币与货物间的加速循环流动成为民众和政府的共同愿望。



● 山海之间的福鼎

这可以由一件事标记，就是福鼎沙埕港的开发。

清康熙二十二年（1683年），清廷收复台湾。同年，沙埕港正式设贸易口岸，出口闽浙一带的茶叶、烟草、明矾等物资。清康熙二十三年（1684年），政府放开自明代以来的“海禁”政策，于是闽东沿海地区的农、渔、牧业生产都发展了起来，尤其茶叶的外销量日趋增加，整个对外贸易的发展蒸蒸日上。

出于加强统治、管控金融的政治需要，乾隆三年（1738年），先由福宁府知府提出申请，后由闽浙总督上疏大清高宗皇帝，到乾隆四年（1739年），福鼎终于经清朝中央政府的审批，从霞浦县劝儒乡中划出望海、遥香、育仁、廉江四里，独立置县。福鼎建县后仍属福宁府。

在福鼎，其实关于茶的传说可以追溯到隋唐之前。唐代著名茶学家陆羽在其《茶经》中曾引用隋代《永嘉图经》中的一句记载：“永嘉县东三百里有白茶山。”而近代茶学家、茶业教育家、制茶专家陈椽教授则在