



一本书读懂 世界历史 和 中国历史

张琦◎主编

历史蕴含着经验与真知，学习必要的历史常识，不仅可以掌握一门关于过去的学问，更重要的是可以了解昨天、把握今天、展望未来，可以充实自己的头脑，从中汲取宝贵的人生经验。

中国华侨出版社



一本书读懂 世界历史 和中国历史

张琦 主编



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂世界历史和中国历史 / 张琦主编. — 北京: 中国华侨出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5113-6288-9

I. ①—… II. ①张… III. ①世界史—通俗读物②中国历史—通俗读物 IV.
① K109 ② K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 216394 号

一本书读懂世界历史和中国历史

主 编: 张 琦

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 紫 夜

封面设计: 彼 岸

文字编辑: 杨 君

美术编辑: 吴秀侠

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1020mm 1/16 印张: 28 字数: 520 千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-6288-9

定 价: 75.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88893001 传 真: (010) 62707370

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

PREFACE



在较短时间内全面掌握尽可能多的历史知识，是古往今来无数人的梦想与追求，也是中华民族一脉相承、历史悠久的一个优良传统。仅以中国为例，从第一部纪传体通史《史记》的诞生到张居正向万历皇帝上图文并茂的《帝鉴图说》，从司马光呕心沥血编撰编年体巨著《资治通鉴》到吴乘权等著述《纲鉴易知录》，中国近代史家更是创造了成熟的通史体例，其间无一不是将多如恒河沙数的历史事实予以压缩、整合、编辑，无一不渗透着速读的精神。我们编写的这部《一本书读懂世界历史和中国历史》也正是继承和发扬这种速读理念的。当然，为了适应当代读者的需求，满足更高层次的阅读需要，编者还在如下方面进行了一些创新和开拓。

一、编写体例科学简明。在吸收借鉴通史体例精华的同时，特别增设了“大事年表”、“重大成就”、“主要人物”等栏目，多角度、多层面地解读历史，将关键知识点一一展现给读者，使之能在较短时间内对历史的全貌有一个清晰的认识和把握。

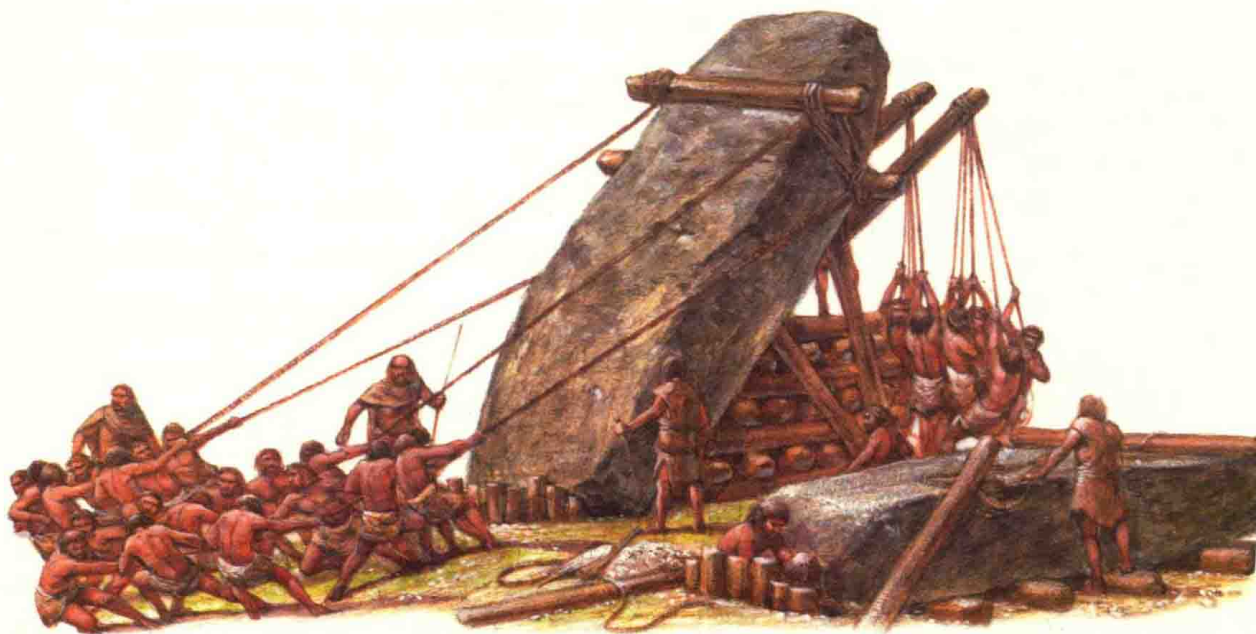
二、文字凝练。为了在有限的篇幅内勾勒出历史的大致轮廓并使之尽可能丰满起来，本书精心斟酌文字，力避生涩艰深，力求晓畅易懂，以使读者理解和接受。如此，凝练的文字和适中的篇幅相结合，必将大大节省读者的宝贵时间。

三、图文配合。由于时代变迁和文化差异等原因，历史对当代人而言无疑会有一种隔膜感。而具象的图片能够消除这种隔膜，拉近读者和历史的距离，多角度、全方位地再现不同历史时期的社会风貌、人文精神，且能弥补文字叙述无法言传之缺憾。本书精选数百幅精美图片，内容包括历史遗迹照片、名人画像、历史名画、珍贵文物照片、自然风光、手绘地图等，本身即具有

丰富的内涵、高度的典型性和强烈的视觉冲击力，加以精心组织以后，构成一个形象具体的“图片史”，必将大大深化读者对历史的认识。

四、版式创新精美。在追求精美的同时，我们还对版式进行了精心的创新。力图将图与文、历史与现实、严肃与活泼等相辅相成或对立统一的元素有机结合起来，架构一部井然有序、内容丰富充实的大历史，使读者能够轻松阅读，提高学习效率，以满足其在较短时间内全面掌握尽可能多的历史知识的初衷，而且，这种满足必将在一种轻松愉悦的氛围中达成！

如此，本书通过编写体例、文字、图文配合和版式设计的有机结合，使一部宏大的历史浓缩于很小的篇幅内，使读者仿佛置身于回归历史的时空隧道中。在这里，历史人物栩栩如生，古代文明色彩斑斓，人类生活真切鲜活，历史事件宛然在目！



目录

CONTENTS



世界历史篇

第一章 文明的曙光

尼罗河的赠礼——埃及文明

- 古王国时期.....4
- 中王国时期.....6
- 新王国时期.....8

美索不达米亚——古代两河文明

- 苏美尔城邦、阿卡德王国和古巴比伦王国.....10
- 亚述.....12
- 赫梯.....14
- 腓尼基.....15

摩亨佐·达罗——印度文明

- 哈拉巴文化.....17
- 吠陀时代.....19

欧洲的先觉者——爱琴文明

- 克里特岛.....21
- 迈锡尼.....23
- 荷马时代.....25



第二章 古典文明的辉煌与终结

古老的帝国——西亚、北非诸国的盛衰

- 亚述帝国.....28
- 后王朝时期的埃及和新巴比伦王国.....30
- 波斯帝国.....32
- 塞琉古帝国、帕提亚帝国和萨珊帝国.....34

西方文明的源头——希腊

- 希腊城邦时代.....37
- 希腊古典时代.....41
- 亚历山大东征与希腊化时代.....43

从共和国到辉煌的帝国——罗马

- 伊特鲁里亚人.....47
- 早期罗马.....48
- 罗马共和国时代.....49
- 罗马帝国时代.....53

孔雀帝国——印度文明

- 列国时期.....58
- 孔雀帝国的兴衰.....60

蛇形土墩——北美文明

- 北美的文明.....61
- 密西西比文化.....62

欧亚剧变——古典文明的终结

- 游牧民族的大迁徙.....64
- 安息帝国.....66
- 日耳曼人的入侵与罗马的衰亡.....67
- 维京人.....70



第三章 东方占据优势的时代

戒日王朝——印度的短暂中兴

- 笈多王朝.....74
- 戒日王朝.....76

岛国的兴起——日本文明

· 日本的兴起	78
· 日本的统治者	79

拜占庭文明——东欧封建诸国

· 拜占庭	81
· 基辅罗斯	84

法兰克王国——西欧封建国家

· 法兰克王国的盛衰	86
· 英国的形成	88
· 十字军东侵	90
· 封建制度	92
· 欧洲的封建主和牧师	93
· 中世纪欧洲人的日常生活	95
· 欧洲城镇	96
· 黑死病	98



第四章 非洲与美洲

撒哈拉沙漠以南的非洲——黑非洲

· 中非非洲	102
· 马里帝国	104

另一个世界——美洲印第安文明

· 玛雅文明	106
· 阿兹特克文明	107
· 印加文明	109

第五章 西方的扩张

中世纪的丧钟——西方的变化

· 西欧诸国	112
· 神圣罗马帝国	113
· 文艺复兴	115
· 宗教改革	117

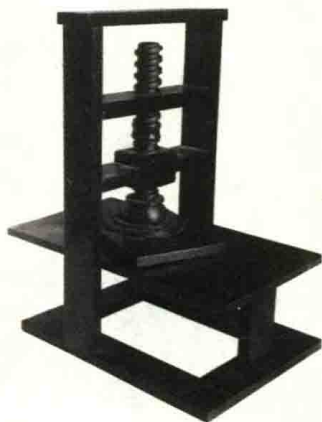
- 印刷术的传播 119
- 火药革命 120

帝国纷乱——世界格局

- 奥斯曼的兴起与拜占庭帝国的灭亡 123
- 苏莱曼一世 124
- “恐怖的伊凡” 125

世界的探险家——侵略与扩张

- 地理大发现 127
- 西班牙和葡萄牙的扩张 129
- 克里斯托弗·哥伦布 130
- 环游世界 132
- 进入加拿大 133
- 俄罗斯的兴起 135



第六章 资本主义时代的来临

大革命——西方优势的基础

- 伊丽莎白时代的英国 138
- 英国资产阶级革命 139
- 荷兰共和国 142
- 北美的殖民活动 143
- 美国独立战争 145
- 拉丁美洲的解放 147
- 三十年战争 148
- 法国的“太阳王” 150
- 法国大革命 152
- 科学革命 155
- 工业革命 157
- 启蒙运动 159
- 德国的统一 160

夕阳西下——东方封建制度的强化

- 莫卧儿帝国.....162

优势的悄然转移——美国和日本的崛起

- 第二次工业革命.....163
- 南北战争.....165
- 美国内战后的崛起.....169
- 日本的明治维新.....171

全世界无产者，联合起来！——科学社会主义的诞生

- 工人运动的发展.....174
- 科学社会主义的诞生.....175

船坚炮利——资本主义国家的侵略

- 奴隶贸易和瓜分非洲.....177
- 瓜分奥斯曼的遗产.....178
- 印度沦为殖民地.....180
- 拉丁美洲诸国.....181

第七章 两次世界大战

罪恶的深渊——第一次世界大战

- 同盟国和协约国.....184
- 大战爆发和进程.....187
- 大战的结果.....189

红旗飘扬——社会主义在俄国的建立和发展

- 十月革命.....191
- 新经济政策.....192
- 社会主义建设.....194

短暂的和平——第一次世界大战后的资本主义世界

- 凡尔赛 - 华盛顿体系.....196
- 华盛顿会议.....197
- 凯恩斯主义.....199
- 资本主义经济危机.....202



- 罗斯福新政.....203

民族主义崛起——第一次世界大战后的革命运动高潮

- 印度非暴力不合作运动.....206
- 土耳其凯末尔革命.....208

正义与邪恶之战——第二次世界大战

- 意大利法西斯政权的形成与侵略.....211
- 日本侵华.....212
- 希特勒的上台.....213
- 德国的侵略与大战的全面爆发.....215
- 反法西斯同盟的建立.....217
- 战争的转折.....219
- 世界反法西斯战争的胜利.....221

中国历史篇

第一章 中央的中国

文明起源——三皇五帝

- 远古人类.....226
- 炎黄传说.....228
- 尧舜禹的禅让.....230

从部落转向国家——夏、商

- 夏朝建立.....232
- 夏桀与商汤.....234
- 商代兴衰.....235

“封神榜”的朝代——西周

- 姬姓诸侯满天下.....238
- 国人暴动.....241
- 烽火戏诸侯.....243

五霸与七雄——春秋与战国

- 齐桓公和管仲.....245



· 诸强争霸	249
· 三家分晋	253
· 魏国的强大	255
· 秦国的崛起	257

一统华夏——秦帝国

· 秦国的兴起	260
· 秦王扫六合	262
· 秦末大起义	264

无为而治——西汉初期

· 楚汉相争	267
· 萧规曹随	269
· 文景之治	271

中国的第一次全盛——西汉中期

· 真实的刘彻	273
· 重剑出击	275
· 霍光与中兴	277

天灾不断，人祸不绝——西汉晚期、新

· 该结束的汉朝	279
· 书生的改革	281
· “新”朝的不幸	282

刘氏的复兴——东汉初期

· 儒家皇帝	285
· 世家大族的兴起	288

外戚与宦官的时代——东汉末期

· “跋扈将军”	290
· 党锢之祸	291
· 黄巾大起义	294



第二章 东方的中国

三国鼎立——魏蜀吴

· “挟天子以令诸侯”	298
-------------	-----



- 赤壁之战.....301
- 诸葛亮与蜀汉.....303
- 高平陵政变以及蜀汉和东吴的灭亡.....306

分裂时代中的短暂统一——西晋

- 司马炎统一中国.....308
- 白痴皇帝.....310
- 儒学与玄学.....312

混乱与争战——东晋、南北朝

- 北方的战乱.....315
- 南方门阀政治.....317
- 孝文帝的汉化改革.....319
- 南朝的更迭.....320

重回统一的时代——隋及唐前期

- 关陇集团.....323
- 隋炀帝的悲剧.....326
- 唐朝的建立.....328
- 唐太宗.....330

封建社会的高峰——盛唐气象

- 天皇与天后.....333
- 后女皇时代.....336
- 开元盛世.....338

世界帝国的衰亡——唐末割据

- 安史之乱.....340
- 藩镇割据.....342
- 甘露之变.....343
- 黄巢起义.....345

割据与战乱——五代十国

- 梁唐更迭.....347
- “儿皇帝”.....350
- 黑暗中的光明.....351

黄袍加身——北宋初年

· 耶律帝国	353
· 杯酒释兵权	355
· 御驾亲征	357

为了富国强兵——北宋改革

· 先天下之忧而忧	359
· 王安石变法	361
· 靖康之耻	363

南北对峙——金、南宋

· 抗金的悲剧	365
· 金国盛衰	366
· 屡战屡败的北伐	369
· 败局已定	371

第三章 世界的中国

一代天骄——元朝初期

· 蒙古大帝国	374
· 元朝的建立	375
· 重用聚斂之臣	378

元帝国的忧思——元朝末期

· 变局频频	380
· 皇统纷争	382
· 红巾军	383

朱元璋及其时代——明初

· “乞丐皇帝”	385
· “靖难之役”	388
· 仁宣之治	390

宦官专政——明中后期

· 王振的任性	392
· 张居正改革	394
· 魏忠贤专权	397





- “大顺”和“闯王”.....398

八旗入主中原——清初

- 后金的建立.....401
- 山海关之战.....403
- 少年天子.....405

帝国余晖——康乾盛世

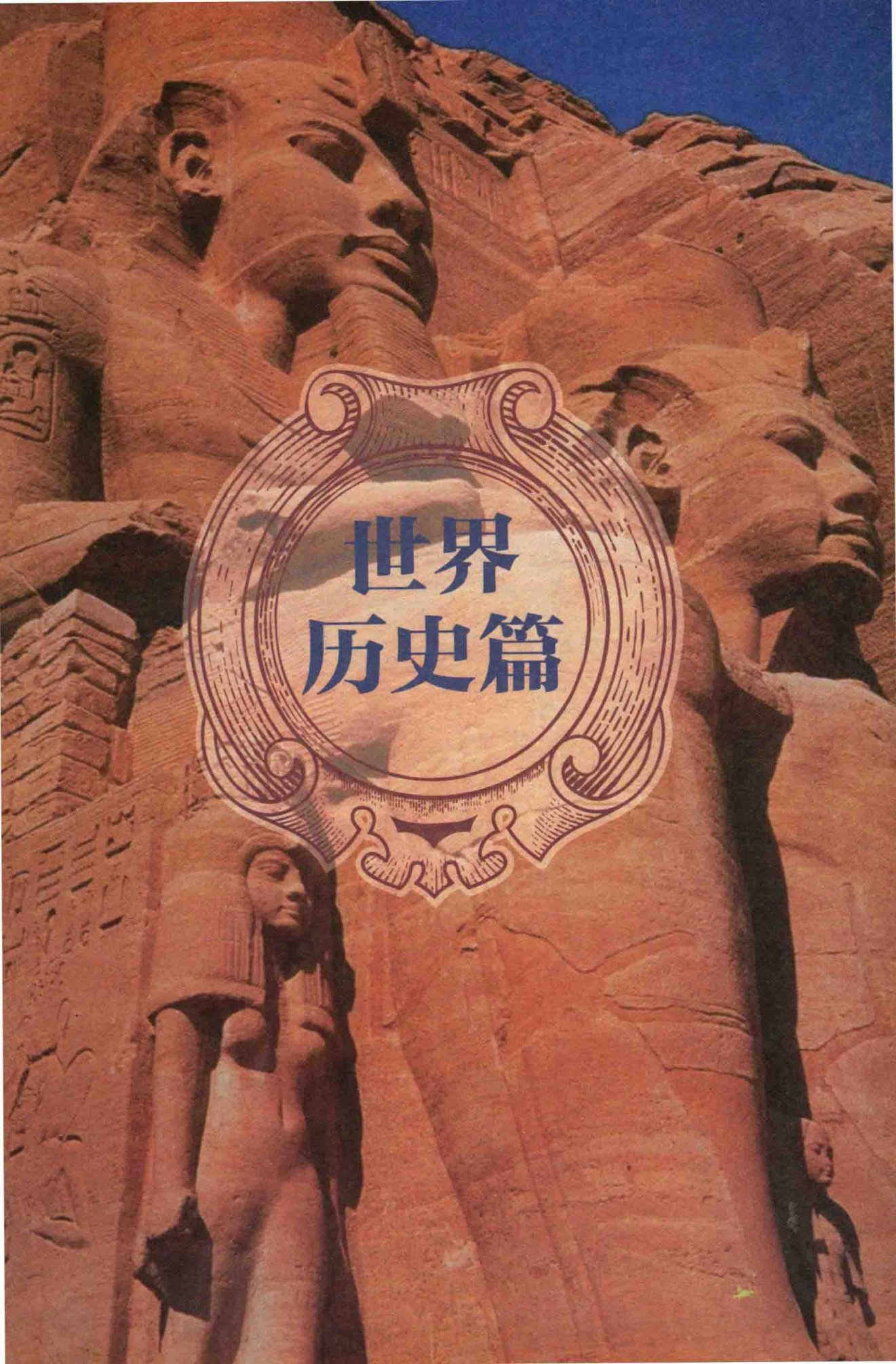
- 康熙初政.....408
- 皇位之争.....411
- 雍正王朝.....413
- “十全武功”.....415

大梦未醒——清中后期

- 嘉道守成.....417
- 两次鸦片战争.....419
- 太平天国.....422

从改良到革命——晚清

- 甲午战争与戊戌变法.....424
- 义和团运动和八国联军.....427
- 打破帝制.....429



世界 历史篇

