



为什么学习了那么多，却仍然没有改变命运？为什么努力了那么多，却始终见不到成效？

本书告诉你如何摆脱平庸，迈向精进；未来，在自己手中！

精进之路

千万年薪的秘密

悟三分 著

清华大学出版社



内容简介

精进之路

千万年薪的秘密

悟三分 著



清华大学出版社

北京

内 容 简 介

作者经过多年的职场打拼,摸索和总结出了一套职场进阶的“道”与“术”。本书第一部分讲解了精英的思维、态度及能力;第二部分展示了我们普通大众的一些弊病,并探究了原因,警醒读者,让其从“被人忽悠”和“忽悠自己”及迟迟不行动的状态中走出来;第三部分也是本书的最后一部分,解答了读者平日的困惑,帮助读者调整心态,促使其尽快行动起来。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

精进之路:千万年薪的秘密/悟三分著. —北京:清华大学出版社,2017
ISBN 978-7-302-48261-1

I. ①精… II. ①悟… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 207799 号

责任编辑:张立红

封面设计:梁 洁

版式设计:方加青

责任校对:王思杰

责任印制:沈 露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

社总机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市铭诚印务有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm

印 张:16

字 数:230 千字

版 次:2017 年 11 月第 1 版

印 次:2017 年 11 月第 1 次印刷

定 价:58.00 元

产品编号:076207-01

前言

写这本书的灵感来源于我成长道路上的支持者和引路人——我的师父叶毓政（Chin Yap）先生。他是加拿大籍华人，曾担任国内多家大型上市公司的独立董事、管理顾问和高管教练。在我见过的职场人中，他是年薪最高的。2010年开始，他以职业经理人的身份，在中国三线城市的传统零售业发展，每年可拿到税后1000万元的薪酬。

与许多上市公司高管们加班加点、熬心费神地透支生命不同，他从2010年到2014年，每月仅工作1周；从2015年开始，他进入半退休状态，每年仅工作4次，每次1周。在这样级别的城市、这样的行业中，以这样的工作时间能拿到这样级别年薪的“打工仔”在中国并不多见。与一些喜欢炫耀自己的人不同，他如隐世高手般低调，极少与媒体接触。

武侠小说里的主角们一般最后都会成为高手，但他们没有一个是自学成才的。他们要么是误打误撞，得到武林高手的真传后，加以修炼成为高手；要么是走路时不小心掉到坑里，捡到一本武林秘籍，加以修炼后成为高手。

他们有一个共同点——有明确的“参照物”。这个“参照物”要么是人（武林高手）的言传身教，要么是物（武林秘籍）的方向指点。幸运的是，我在对的时间遇到了师父，得到了这位绝世高手的“武功”真传。这么多年来，如果学费是按照他的年薪除以工作时间计算的，也许我接受的就是世界上最贵的MBA实战教育。

从认识师父的那一刻起，我就一直在思考：为什么他能够年薪千万？他是怎样成为职场精英的？他究竟掌握了哪些别人不知道的生存秘密？基于对这些问题的思考，我尝试写出一本“职场心法秘籍”，供想成为精英的职场人参考。通过理解和运用这些心法，我自身也在职业成长上得到了

快速发展。

许多人会认为，职场精英恐怕应该具备三头六臂、出神入化之能，想达到他们的水准，难度应该犹如登高峰险岳吧？由于职业的需要，这些年我接触了近千位高端人才，通过深入的沟通与了解，我发现他们并不像多数人想象的那么超凡脱俗、难以企及。其实，他们在职场的精进之路上都运用了一些简单的逻辑方法，遵循了一些容易理解的原则。核心秘密就蕴藏在他们内心最深处的“心智模式”之中。

心智模式根植于心中，由影响我们如何了解这个世界、如何采取行动的假设、成见、印象、思维等组成，它既是我们对周围世界如何运作的既有认知，也是我们认识事物的方法和习惯。心智影响行为，行为造就结果，结果改变命运，命运决定人生！如果没有刻意的思考和练习，我们通常很难察觉到自己的心智模式，以及它对我们行为的影响。

比如，人生中的贫寒和困苦并不可怕，可怕的是日常生活中不起眼的小挫折。被蚊子叮到，我们会痒；被开水烫到，我们会疼，但是因为它们太平常了，我们感觉不到。因为没有感觉，我们会渐渐忘记最初的梦想，忘记自己想成为怎样的人，从而庸庸碌碌地度过一生。这就像筷子兄弟的歌曲《老男孩》中的歌词：“当初的愿望实现了吗？事到如今只好祭奠吗？任岁月风干理想，再也找不回真的我。”

许多人都想象自己有一个美好的未来。有人想创业，这样可以开豪车、住豪宅；有人想成为职场精英，比如成为总监、总经理、总裁。几乎没有一个人愿意一辈子做一个平庸的人，找一个和自己一样平庸的伴侣，平庸地度过一生。但其实，这就是大部分人生的人生。

大部分人会成为“8020原理”中的“80”，“长尾理论”中的“长尾”，“金字塔结构”中的“底层”。大部分人都从事着普通的工作，然后幻想自己会和其他的普通人不一样，认为自己未来会变得不普通。现实告诉他们这很难，于是他们开始采用“悦纳疗法”，即在某一刻选择忘记梦想，接受自己的平庸，觉得“随大流”也没什么不好，最终成为自己曾经最不想成为的“庸人”。

曾经怀揣梦想的人其实内心深处并不愿意承认、也不愿意接受自己的平庸。我们不满于现状，总想比别人过得更好一些；我们渴望被这个社会认

可，渴望成为别人眼中的社会精英。可是，我们又为此做过什么呢？

由于心智模式的驱动，绝大多数人做出的行为对实现梦想没有任何帮助。比如，某女生的梦想是嫁给一个“高富帅”。先不讨论这个梦想本身的好坏与对错，如果她不知道控制自己的饮食任由自己发胖，不注重保养容颜，不懂得提高自己的涵养，不懂得理解和体谅别人，撒娇、任性、不懂礼数，那么试想，这个女生实现梦想的可能性有多大？

许多人只是有梦想，却不愿为这个梦想付出或者不知道该怎么付出，最终梦想成为泡影，他们自己也成为那“大部分人”中的一个。然后他们会尽量给自己找个心理上可接受的理由来安慰自己，但午夜梦回之时，他们会时不时觉得哪里不对劲，最终纠结地度过余生。

良好的心智模式可以帮助人们战胜自卑和恐惧，克服惰性，发掘自己的潜能，使人们的工作变得更有成效；而不良的心智模式会影响人们的成长，阻碍人们的发展，让人们离“真相”越来越远。

人无完人，每个人的心智模式都有缺陷。然而，大多数人却自我感觉良好，对自身的问题视而不见。有时候，不是我们的智商和情商太低，而是我们陷在“局”里，“只缘身在此山中”。这时候，我们就需要一个声音、一段画面或者一本书来警醒自己。

职场的门在“外面”，它是显性的，通常是你有什么样的学历、毕业于什么学校、学的什么专业、有什么样的经验、做出过哪些成绩等这些相对明确的标准决定你能不能进得去这扇门。而职业发展的门却在“里面”，它是隐性的，往往不是看“硬件”，也不是看努力和勤奋，它看的是做事时的眼界、格局、思路和方法，说到底，还是看你的心智够不够成熟。

那么，要怎么找到并打开那扇职业发展之门呢？

除了一个纯粹的梦想、一个美好的愿望外，还有什么能帮助我们打开它呢？

为什么努力了，却见不到成效呢？

为什么学习了，却没有改变命运呢？

为什么懂了那么多道理，却依然过不好这一生呢？

这些问题，在本书中你都会找到答案。

目 录

PART 1 精英有哪些值得我们学习的地方

第1章 精英的思维有什么独特之处	2
1.1 要先苦，还是要先甜	2
1.2 先知先觉，先舍后得	6
1.3 为什么做比做什么更重要	11
1.4 用结果换价值，用价值换市值	17
1.5 没有数据，不要说话	23
第2章 精英的态度有什么不同之处	28
2.1 诚实是效率最高的策略	28
2.2 职场人必须具备商业品格	35
2.3 负责是创造价值的核心	40
2.4 慢一点没关系，持续做才重要	45
2.5 什么是学习者该有的态度	50
2.6 为生命的列车铺一条自律的轨道	52
第3章 精英的能力有什么出众之处	58
3.1 没人能躲过的技能	58
3.2 让自己立于不败之地	63

3.3	Always “zuo” never die	67
3.4	影响和说服所有人	71
3.5	其实优秀是一种习惯	78

PART 2 嘿，快醒醒吧

第4章 我们是怎么被自己忽悠的 84

4.1	我们是怎么骗自己的	84
4.2	只是提个醒，何必那么紧张	88
4.3	我们对自己有多大的偏见	93
4.4	多少人在用阿Q精神骗自己	97
4.5	什么是好，什么是不好	101
4.6	人可以成为自己想成为的那个人	108

第5章 我们是怎么被别人忽悠的 112

5.1	别人给我们喝的是鸡汤还是毒药	112
5.2	模仿别人真的能成功吗	119
5.3	不要成为一只患上知识瘫痪的长颈鹿	123
5.4	为什么越学“成功学”越不成功	129
5.5	什么样的人最容易被忽悠	133

第6章 我们为什么不喜欢行动 138

6.1	一夜暴富之后，人生就圆满了吗	138
6.2	怕这怕那的，不如回娘胎里去	142
6.3	谁偷走了我们的时间	146
6.4	事情要等到规划好了再做吗	150
6.5	如何深度治疗拖延症	155
6.6	是什么囚禁了我们的自由	158

PART 3 要怎么办呢

第7章 也许，我们从没发现过这些也许	166
7.1 也许，我们从没搞清楚过自己想要什么	166
7.2 也许，我们从没搞明白过自己在做什么	171
7.3 也许，我们的问题不是不勤奋，是只知道勤奋	174
7.4 也许，人都是被逼出来的	180
7.5 也许，我们从没发现过自己的骄傲	185
7.6 也许，有些事情急不来	189
第8章 别再用好听的词来包装渺小	193
8.1 有些理所当然，其实只因为无知	193
8.2 有些独辟蹊径，其实只因为无能	197
8.3 有些四平八稳，其实只因为懦弱	200
8.4 有些平凡可贵，其实只因为懒惰	205
8.5 有些贫富差别，其实只因为心穷	209
8.6 有些安逸自在，其实只因为时间不值钱	213
第9章 每个人都是自己的伯乐	218
9.1 放错了位置，是金子也发不了光	218
9.2 搞不清状况，越努力越平庸	221
9.3 如何面对自己的缺点	225
9.4 专注是人类最好的天赋	229
9.5 做自己最擅长的事情	233
9.6 如何发现自己的优势	237
结 语	243

PART 1

精英有哪些值得我们学习的地方

第1章 精英的思维有什么独特之处

第2章 精英的态度有什么不同之处

第3章 精英的能力有什么出众之处

精英要什么，苦求要什么

第一章 精英的思维有什么独特之处
第二章 精英的态度有什么不同之处
第三章 精英的能力有什么出众之处

第1章

精英的思维有什么独特之处

思维方式是指看待事物的角度、方式和方法，它对人们的行为起决定性作用，是影响人们成就大小的重要因素。如果我们拥有正确的思维方式，就可以在处事与处世时事半功倍；反过来，如果我们过于依赖传统的框架思维，就会在低效率甚至无意义的思考中浪费许多时间。



图1.1

1.1 要先苦，还是要先甜

我和师父就这本书的结构设置讨论了一番。

我的观点是：本书的第一、二、三章应该作为第七、八、九章放在最后。此种结构的逻辑非常符合一个人的传统思维：打人一巴掌（本书的

第七、八、九章），问问你还好吗（本书的第四、五、六章），然后给个甜枣吃（本书的第一、二、三章）。市面上许多书都是类似的逻辑结构。

为什么把甜枣放在最后？因为直接放在前面，大家就不觉得这颗枣有那么甜了。这是先颠覆后重塑，“先苦后甜”的逻辑，有时容易被读者接受。如果我们在前面把甜枣都吃完了，那后面的枣吃起来就没有味道了。这应该没毛病吧？

师父的观点却与我恰恰相反，他认为先让大家感受“甜”，感受完这些“甜”之后，也许对后面的“苦”的印象会更深刻。或者，大家感受完这些“甜”之后，内心被滋润了，后面的“苦”感受与不感受都不那么重要了。

师父给我讲了一种思维方式：因为经历过物资匮乏的年代，中国许多老年人都有一种习惯，就是菜吃不完剩下后，他们会用保鲜膜包好放到冰箱里，留着下一顿再吃。但是下一顿只吃剩菜又不够，他们还要做一个新菜。新菜吃不完剩下了，他们又用保鲜膜包好放到冰箱里，下顿再接着吃……如此下去，每顿他们都在吃剩菜。

同样的道理，某个人收到一箱苹果，他不舍得吃。后来要吃的时候，他发现有一些苹果已经开始烂了。他把烂的部分削掉，新鲜的部分似乎还可以吃。于是为了节省，他开始吃这种经过“处理”的烂苹果。可当他吃完这些烂苹果以后，那些原来完全新鲜的又烂掉了。于是，他继续拿出烂苹果开始吃。最后，吃完了这一箱苹果，他发现自己一直都在吃烂苹果，没吃过一个完全新鲜的苹果。

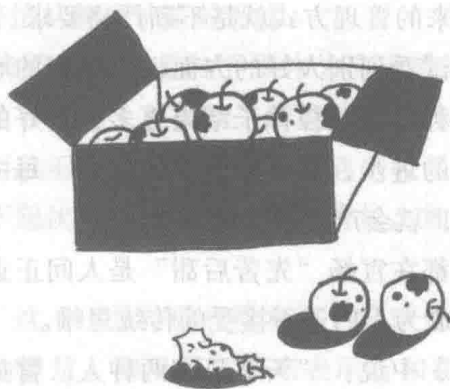


图1.2

要先苦，还是要先甜？这是一个很有意思的思考。

师父给我讲过一个故事。

木瓜头部往下的那个部分是最甜的。小时候，他母亲总是教给孩子们吃木瓜的时候要先吃尾部再吃头部。这样先吃的部分虽然不甜，但最后吃到的部分是甜的。

而他通常是吃完头部以后，剩下的就不吃了，然后接着吃下一个木瓜。好处是什么呢？他可以知道这些木瓜中哪个是最甜的。他把最甜的那个木瓜的籽保留下来，种在土里。所以，虽然他只吃了一部分木瓜就把剩下的丢掉了，看起来有些浪费，但他后来得到了一个木瓜园，有一大堆最甜的木瓜和几千粒最甜的木瓜籽。他依然可以每天只吃木瓜那最甜的头部。

而别人呢？墨守传统思维习惯，从尾吃到头，一次吃一个。看似节省，却不知道哪个木瓜最甜。而且他们吃完不会保留木瓜籽，不去想怎么种木瓜，还以为木瓜这种水果本来就应该是没什么味道的。

也许，这就是思维方式的差距。

这种思维方式同样会影响管理者管理企业。有些管理者永远只看到下属的短处，看不到下属的长处，永远在批评他们。有时候这类管理者倚老卖老，认为自己是从企业创业的艰难时期苦过来的，现在的这帮下属都没有经历过当初的那种苦，和当初的自己相比，现在的下属是处在“甜”的环境中的。这类管理者的潜意识是不能让下属好过，要让他们也“苦”一点。这种思维呈现出来的管理方式就是不断严格要求、不断批评和责骂。

而师父永远在尝试看到别人好的方面，给他们的心灵种下一粒种子，使他们可以自己去耕种，让这粒种子结出更多、更好的果实。管理者应该鼓励下属每一个微小的进步、每一个微小的成长、每一个微小的成就，这些“微小”加在一起，就会产生很大的成就。

古往今来，人们都在宣扬“先苦后甜”是人间正道，及时享乐是罪大恶极。“先苦后甜”成为人们乐于接受的传统思维。

钱锺书在《围城》中说：“天下只有两种人。譬如一串葡萄到手，一种人挑最好的先吃，另一种人把最好的留在最后吃。照例第一种人应该乐

观，因为他每吃一颗都是吃剩的葡萄里最好的；第二种人应该悲观，因为他每吃一颗都是吃剩的葡萄里最坏的。不过事实上适得其反，缘故是第二种人还有希望，第一种人只有回忆。”

但生活不是“套公式”，别人给了我们一套“先苦后甜”的公式，我们就一定要按照这个公式来解题吗？曹冲称象的故事尽人皆知，在老师“套公式”的讲解下，许多人至今都非常敬佩他。但是，仔细想一想，用石头称象真的是当时最好的方法吗？当时，有很多士兵在场，让士兵代替石头上船，当偏差在一个士兵体重时，再搬一些石头上船校准不就行了吗？何必要士兵们来回搬运那些笨重的石头呢？



图1.3

世事都不是单一的，也不是绝对的，面对“套公式”般的传统思维，有时候我们反过来想，会发现别有洞天。

传统的破冰船是靠船自身的重量压碎冰块前进的，因此，船头需要采用高硬度的材料制成。这就使船头十分笨重，不便于调整方向，所以这种传统的破冰船非常害怕从侧面冲来的海水。

科学家打破传统的思维，变向下压冰为向上推冰，让破冰船潜入水下，依靠浮力从冰的下方向上方破冰。新破冰船设计得非常灵巧，不仅节约了许多原材料，而且不需要很大的动力。遇到较坚厚的冰层，新破冰船能够像海豚一样上下起伏前进，破冰效果非常好。如果不打破传统思维，会有这种改进吗？

先苦还是先甜？这不仅是打破思维束缚、突破传统思维方式的智慧，也是博弈中“赢”的智慧。如果用数值来表示苦和甜，苦的数值为-10，甜的数值为10。先苦有两种可能性：A.先苦后苦，用数值表示是 $-10-10=$

-20；B.先苦后甜，用数值表示是 $-10+10=0$ 。先甜也有两种可能性：C.先甜后苦，用数值表示是 $10-10=0$ ；D.先甜后甜，用数值表示是 $10+10=20$ 。D项的值最大，C项和B项相等，A项的值最小。

如果考虑人对苦与甜前后的感受变化，则各项数值会有所变化。A项先苦后苦，苦的数值因先前的苦而减一半，用数值表示是 $-10\div 2=-5$ ；B项先苦后甜，甜的数值因先前的苦而翻一倍，用数值表示是 $-10+20=10$ ；C项先甜后苦，苦的数值因先前的甜而翻一倍，用数值表示是 $10-20=-10$ ；D项先甜后甜，甜的数值因先前的甜而减一半，用数值表示是 $10\div 2=5$ 。此时，D项>B项>C项>A项，先苦的总值为A项+B项= $-5+10=5$ ，先甜的总值为C项+D项= $-10+5=-5$ 。

以这种方法来算的话，选择先甜完胜（网络用语，胜过）选择先苦。没有人喜欢苦，先甜了不一定后苦，但是先苦了，那一定是苦过。哪个更智慧呢？未来遇到这类选择时，你敢不敢逼自己一下，选择先甜呢？

1.2 先知先觉，先舍后得

我曾问过师父两个问题，第一个问题：什么是他认为的职场人应具备的最重要的思维？第二个问题：怎么做才能像他一样拿到千万年薪？对于这两个问题，他的回答相同，都是八个字——先知先觉，先舍后得。

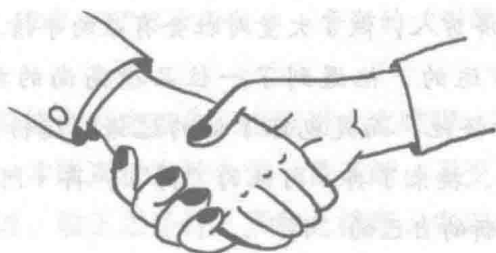
他说：“先不要管我的年薪有多少，也不要考虑年薪中有几个零，我们先把它看成1元。当你要从别人那里拿走1元时，你可以先问一下自己，有没有能力给对方10倍的回报，也就是10元。如果有，那么你这1元可以拿得心安理得。

“如果你能给对方创造1000万元的净利润，那对方给你100万元又算什么？如果你能给对方创造1亿元的净利润，那你从对方那里拿1000万元又有什么问题？拿的和给的都心安理得，每个人都会愿意给出你为他创造的价值值的10%。

“当然，拥有这种能力并不是一件容易的事，它要求我们具备一定的与管理学、行为学、心理学相关的技能和经验，知道怎么给老板创造1亿

元的净利润。可即便我们拥有了创造价值的能力，但没有先知先觉、先舍后得的思维方式，最后也只会是竹篮打水一场空。

“永远为对方着想，这是一种共赢的思维方式，是一种先让对方得、再让自己得的思维方式。永远先为对方的利益着想，为公司着想，为结果着想，不要先想自己。这样做的结果是永远对得起自己，永远对得起别人。”



共赢的思维
有付出才有收获

图1.4

“舍与得”不仅是一种人生态度，更是一种人生境界。人往往都在舍与得之中成就自己。世上没有绝对的平等，只有相对的持平。对于舍与得，不可求其绝对均等。关键在思维，有些人总觉得自己付出很多而所得很少，所以不愿再付出，其结果只会是步入一个狭隘的小天地，禁锢了自己的发展。

舍与得不是简单的“吃小亏占大便宜”的想法，而是一种舍以己为先、得以德为本的辩证思想。这里的“舍”是一种奉献，有时候是一种无私的奉献；“得”是一种追求，有时候是一种精神上的追求。

雨果（Victor Hugo）在自己的《悲惨世界》中讲过一个故事。

主人公冉·阿让在一个风雨交加的夜晚，昏倒在路上，被好心的神父救起。他却在神父睡着的时候，把神父房间里的所有银器席卷一空。因为他已经认定了自己就是一个坏人，就应该干坏事。不料，在逃跑的途中，他被警察逮了个正着，人赃并获。

当警察让神父辨认失窃物品时，冉·阿让绝望地想：“这下完了，

看来我的余生只能在监狱中度过了！”可谁知，神父却温和地对警察说：“这些银器是我送给他的，他走得太急，还忘了拿一件更名贵的银器烛台，我这就去取来！”

这件事令冉·阿让的内心受到了巨大的震撼。在警察走后，神父对他说：“过去的就过去了，重新开始吧！”从此，冉·阿让洗心革面，重新做人。他搬到了一个新的地方，努力工作，积极上进。后来，他成功了，并且他毕生都在救济穷人，做了大量对社会有益的事情。

冉·阿让是幸运的，他遇到了一位品德高尚的神父。神父没有因为他偷窃银器而责怪他，而是包容了他的过错，这份包容改变了他的一生。神父的“舍”，换来了冉·阿让的“得”；冉·阿让对过去的自己的“舍”，换来了全新的自己的“得”。

当我们蹒跚学步时，如果父母不舍得放开我们的手，说不定我们现在还不会走路；当我们获得一次成功时，如果我们不舍弃自己的骄傲，说不定就没有下一次的 success；当我们遇到挫折时，如果不舍弃自己的挫败感，说不定会一辈子活在失败的阴影之中。



不舍弃自己的挫败感
永远也逃不出它的阴影

图1.5