

高级卫生专业技术资格考试用书

外科护理学习题集

(副主任护师/主任护师)

丁淑贞◎主编

系统梳理学科理论

条分缕析知识要点

活化临床思维模式

全面提升专业技能



中国协和医科大学出版社

高级卫生专业技术资格考试用书

外科护理学习题集

(副主任护师/主任护师)

主 编 丁淑贞

副主编 庄丽娜 周 军 张 丽 黄芳艳 吴建华

编 者 (按姓氏笔画排序):

丁淑贞	王庆华	王丽丽	王建荣	冯 红	刘春鸣
安 丽	庄丽娜	何玉翠	吴建华	宋英茜	张 丽
张 彤	张晓霞	李 丹	李世博	李艳艳	谷 艳
陈 瑜	周 军	宫 颖	桑 甜	贾立红	高筱琪
崔丽艳	梁 艳	黄芳艳			



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理学习题集 / 丁淑贞主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2018. 1
高级卫生专业技术资格考试用书
ISBN 978 - 7 - 5679 - 0812 - 3

I. ①外… II. ①丁… III. ①外科学 - 护理学 - 资格考试 - 习题集 IV. ①R473.6 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 235855 号

高级卫生专业技术资格考试用书
外科护理学习题集

主 编: 丁淑贞

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260431)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京玺诚印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 开

印 张: 25.75

字 数: 410 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 4 月第 2 次印刷

定 价: 66.00 元

ISBN 978 - 7 - 5679 - 0812 - 3

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

为进一步深化卫生专业技术职称改革工作，不断完善卫生专业技术职务聘任制，根据中共中央组织部、人事部、卫生部《关于深化卫生事业单位人事制度改革的实施意见》（人发〔2000〕31号）文件精神和国家有关职称改革的规定，人事部下发《加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》（人发〔2000〕114号），高级专业技术资格采取考试和评审结合的办法取得。为了更好地帮助广大考生复习备考，编者根据多年的临床实践，结合考试的实际情况，编写了这本《外科护理学习题集》。

本书包含高级卫生专业技术资格考试的所有相关内容及考试题型。全书共十七章，包括A1型题、A2型题、A3/A4型题、B型题、X型题、案例分析题，每章习题的参考答案附在最后。

本书实用性强，可用于考前复习和自测，以助考生顺利通过考试。

因水平有限，书中难免存在疏漏和不足之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2017年10月

第一章	水、电解质、酸碱代谢失衡患者的护理	1
第二章	休克患者的护理	19
第三章	外科营养支持患者的护理	39
第四章	损伤患者的护理	50
第五章	外科重症监护	67
第六章	多器官功能障碍综合征患者的护理	80
第七章	器官移植患者的护理	92
第八章	肿瘤患者的护理	98
第九章	颅脑疾病患者的护理	110
第十章	甲状腺疾病患者的护理	143
第十一章	乳腺癌患者的护理	159
第十二章	胸部创伤患者的护理	169
第十三章	食管癌患者的护理	186
第十四章	肺癌患者的护理	194
第十五章	纵隔疾病患者的护理	201
第十六章	心血管病介入性诊疗技术及护理	208
第十七章	先天性心脏病的外科治疗患者的护理	216
第十八章	后天性心脏病的外科治疗患者的护理	223
第十九章	腹部损伤患者的护理	233
第二十章	胃肠疾病患者的护理	244
第二十一章	肝胆胰疾病患者的护理	276
第二十二章	肝门静脉高压症患者的护理	304
第二十三章	血管外科患者的护理	311
第二十四章	泌尿系统损伤患者的护理	318



第二十五章	尿石症患者的护理·····	328
第二十六章	泌尿系统结核患者的护理·····	338
第二十七章	前列腺增生患者的护理·····	345
第二十八章	泌尿、男性生殖系统肿瘤患者的护理·····	352
第二十九章	肾上腺疾病患者的护理·····	360
第三十章	骨与关节创伤患者的护理·····	365
第三十一章	关节置换术患者的护理·····	376
第三十二章	骨感染性疾病患者的护理·····	380
第三十三章	腰腿痛和颈肩痛患者的护理·····	389
第三十四章	骨肿瘤患者的护理·····	397

第一章 水、电解质、酸碱代谢 失衡患者的护理

一、A1 型题

1. 等渗性缺水的常见原因为 ()。
 - A. 入水量不足
 - B. 慢性肠梗阻
 - C. 水分大量丧失
 - D. 大创面慢性渗液
 - E. 胃肠道消化液急性丧失
2. 高渗性缺水患者根据临床表现估计失水量占体重的百分比, 即每丧失体重的 1%, 需补液 ()。
 - A. 100~200ml
 - B. 200~300ml
 - C. 300~400ml
 - D. 400~500ml
 - E. 500~600ml
3. 细胞外液中的主要阳离子是 ()。
 - A. K^+
 - B. Ca^{2+}
 - C. Mg^{2+}
 - D. Na^+
 - E. Fe^{2+}
4. 在重度等渗性缺水或休克时, 输入大量的等渗盐水, 可出现 ()。
 - A. 水中毒
 - B. 血钠升高
 - C. 氯化钠过剩
 - D. 休克可纠正
 - E. 高氯性酸中毒
5. 高钙血症的病因主要见于 ()。
 - A. 骨转移性癌
 - B. 摄入过多的钙或维生素 D
 - C. 甲状旁腺功能亢进
 - D. 肾上腺功能不全
 - E. 肢端肥大症
6. 缺水患者补液的第一天, 对已丧失液量的补充应是 ()。
 - A. 先补充 1/2
 - B. 一次补足
 - C. 先补充 2/3
 - D. 先补充 1/3
 - E. 先补充 1/4



- C. HCO_3^- D. PaCO_2
E. BE
16. 中度高渗性缺水失水量为体重的 ()。
A. 1%~2% B. 2%~4%
C. 4%~6% D. 6%~8%
E. 8%~10%
17. 等渗性缺水在缺 Na^+ 、缺水用平衡盐溶液纠正后, 应注意补 ()。
A. 镁离子 B. 钠离子
C. 钙离子 D. 钾离子
E. 氯离子
18. 低渗性缺水, 血清钠尚无明显变化前, 尿内氯化钠的含量 ()。
A. 正常 B. 升高
C. 减少 D. 时高时低
E. 无明显变化
19. 高钠血症的诊断标准为血清钠高于 ()。
A. 150mmol/L B. 160mmol/L
C. 145mmol/L D. 155mmol/L
E. 165mmol/L
20. 引起代谢性碱中毒的最常见外科疾病是 ()。
A. 幽门梗阻 B. 结肠梗阻
C. 高位小肠梗阻 D. 低位小肠梗阻
E. 肠系膜上动脉综合征
21. 关于代谢性酸中毒的病因, 下面选项不正确的是 ()。
A. 代谢产酸减少 B. 高钾血症
C. 碱性物质丢失过多 D. 酸性物质排出减少
E. 休克、抽搐、心搏骤停等原因引起的缺氧及组织低灌注
22. 体液失衡时, 一般先通过 () 恢复和维持体液的正常渗透压。
A. 迷走-胰岛素系统
B. 交感-肾上腺髓质系统
C. 下丘脑-神经垂体-肾上腺皮质系统
D. 肾素-血管紧张素-醛固酮系统
E. 下丘脑-神经垂体-抗利尿激素系统
23. 正常成人每日需要的钾盐量为 ()。
A. 1~1.5g B. 2~3g

- C. 3.5~4g
D. 5~6g
E. 7~8g
24. 高渗性缺水最早出现的临床表现是 ()。
- A. 尿少
B. 口渴
C. 头晕
D. 呕吐
E. 血压下降
25. 酸碱中毒是指 ()。
- A. 体内碱储备过多
B. 酸或碱的积聚或丧失
C. 血糖大于或小于正常值
D. 血钾浓度的升高或降低
E. 血液 pH 值大于或小于正常值
26. 下列选项中,可引起低渗性缺水的有 ()。
- A. 尿崩症
B. 大量出汗
C. 急性肠梗阻
D. 应用排钠利尿药
E. 弥漫性腹膜炎
27. 判断呼吸性酸碱失衡的唯一指标是 ()。
- A. BE
B. SaO_2
C. PaO_2
D. PaCO_2
E. pH
28. 体液酸碱平衡的调节依靠 ()。
- A. 呼吸系统
B. 肺、肾、血液缓冲系统共同作用
C. 泌尿系统
D. 血液缓冲系统
E. 抗利尿激素和醛固酮
29. 维持细胞内液的渗透压和酸碱平衡的重要离子是 ()。
- A. 钙
B. 钾
C. 镁
D. 钠
E. 氯
30. 低钾血症与高钾血症相同的症状是 ()。
- A. 心动过速
B. 乏力、软瘫
C. 舒张期停搏
D. 腹胀、呕吐
E. 心电图 T 波低平
31. 重度低钾血症可引发呼吸困难,其原理是 ()。
- A. 脊神经麻痹
B. 膈神经麻痹
C. 呼吸肌麻痹
D. 呼吸中枢受抑
E. 呼吸肌张力下降



32. 不符合静脉补钾原则的是 ()。
- A. 尿量须在 30ml/h 以上 B. 输液中氯化钾浓度 $<0.3\%$
C. 滴速 <60 滴/分 D. 每日补充钾总量 $<8\text{g}$
E. 可先静脉注射少量 10% 氯化钾溶液
33. 外科患者发生代谢性碱中毒的最常见原因是 ()。
- A. 胃液丧失过多 B. 碱性物质摄入过多
C. 低钾血症 D. 利尿剂的应用
E. 碱性物质输入较少
34. 低钾血症最早的临床表现为 ()。
- A. 软弱无力 B. 肠麻痹
C. 心动过缓 D. 恶心呕吐
E. 腱反射减退
35. 高渗性缺水的病因是 ()。
- A. 剧烈吐泻 B. 高热大量出汗
C. 肠梗阻 D. 大面积烧伤
E. 消化道痿
36. 等渗性缺水的病因是 ()。
- A. 频繁呕吐 B. 高热
C. 慢性腹泻 D. 长期胃肠减压
E. 消化道痿
37. 关于低钾血症的病因, 下列叙述不正确的是 ()。
- A. 频繁呕吐 B. 长期胃肠减压
C. 急性肾衰竭 D. 碱中毒
E. 注射大量葡萄糖和胰岛素
38. 当患者输入大量库存血后容易出现 ()。
- A. 低血钾 B. 低血钙
C. 低血钠 D. 高血钠
E. 高血钾
39. 调节酸碱平衡最重要的器官是 ()。
- A. 肾 B. 肺
C. 肝 D. 肠道
E. 胰腺
40. 正常人 24 小时液体出入量平衡在 ()。
- A. 500~1000ml B. 1000~1500ml

- C. 1500~2000ml
D. 2000~2500ml
E. 3000~4000ml
41. 高钾血症是指血钾超过 ()。
- A. 3.5mmol/L
B. 4mmol/L
C. 4.5mmol/L
D. 5mmol/L
E. 5.5mmol/L
42. 肠痿引起的酸碱失衡类型是 ()。
- A. 低钾低氯性碱中毒
B. 呼吸性碱中毒
C. 呼吸性酸中毒
D. 代谢性碱中毒
E. 代谢性酸中毒
43. 机体在新陈代谢过程中, 物质氧化到最终生成 CO_2 和水约 ()。
- A. 100ml
B. 200ml
C. 300ml
D. 400ml
E. 500ml
44. 对低渗性缺水患者应首先输入 ()。
- A. 5% 葡萄糖溶液
B. 3% 氯化钠溶液
C. 等渗盐水
D. 右旋糖酐
E. 5% 葡萄糖盐水
45. 静脉补钾前, 应首先考虑患者的 ()。
- A. 血压
B. 呼吸
C. 尿量
D. 神志
E. 脉率
46. 下列药液中不能直接静脉推注的是 ()。
- A. 5% 葡萄糖溶液
B. 10% 葡萄糖溶液
C. 5% 碳酸氢钠溶液
D. 0.9% 氯化钠溶液
E. 10% 氯化钾溶液
47. 静脉补钾的浓度一般不超过 ()。
- A. 0.3%
B. 0.3‰
C. 3%
D. 2%
E. 2‰
48. 对高钾血症患者禁用的液体是 ()。
- A. 等渗盐水
B. 10% 葡萄糖溶液
C. 右旋糖酐
D. 林格液
E. 碳酸氢钠

- 7 —

57. 血液中最重要的一对缓冲物质是 ()。

- A. $\text{HCO}_3^-/\text{H}^+$
B. $\text{H}_2\text{PO}_4^{2-}/\text{H}_2\text{CO}_3$
C. $\text{HCO}_3^-/\text{H}_2\text{CO}_3$
D. $\text{H}^+/\text{H}_2\text{CO}_3$
E. H^+/Cl^-

二、A2 型题

1. 患者，男性，50岁，急性肾衰竭少尿期，患者突然呼吸困难，头痛、头晕，软瘫，心律失常，心动过缓，腹胀，应考虑为（ ）。

- A. 高钾血症
B. 尿毒症
C. 低钾血症
D. 酸中毒
E. 水中毒

2. 陈某，女性，35岁，因粘连性肠梗阻腹痛伴呕吐2天入院，测血钾为 3mmol/L ，给予静脉补充钾盐。其护理中不正确的是（ ）。

- A. 尿量 20ml/h 开始补钾
B. 滴速 60 滴/分
C. 禁忌静脉推注
D. 当天补氯化钾 3g
E. 液体中氯化钾浓度 0.25%

3. 李某，女性，50岁，因胆管感染而多次呕吐，目前生命体征平稳，无明显缺水征象，李某主要的护理问题是（ ）。

- A. 有受伤害的危险
B. 组织灌注量改变
C. 有体液不足的危险
D. 焦虑
E. 心排出量减少

4. 患者，女性，30岁，哮喘持续状态2天，动脉血气分析 pH 7.35， PaCO_2 9.3kPa， PaO_2 6.6kPa， BE^+ 2mmol/L， HCO_3^- 25mmol/L。其酸碱失衡的类型是（ ）。

- A. 呼吸性碱中毒
B. 代谢性酸中毒
C. 代谢性碱中毒
D. 呼吸性酸中毒代偿期
E. 呼吸性碱中毒合并代谢性碱中毒

5. 鲁某, 男性, 25 岁, 急性肾衰竭。测定其血清钾为 6.5mmol/L , 出现心律失常, 应首先采取的措施是 ()。

- A. 乳酸钠静脉滴注
B. 5% 碳酸氢钠静脉滴注
C. 苯丙酸诺龙肌内注射
D. 高渗葡萄糖及胰岛素静脉滴注
E. 10% 葡萄糖酸钙静脉滴注

6. 患者，女士，60岁，因呕吐不能进食3天，今日感觉四肢软弱无力，腹胀难忍，心悸，检查腱反射减弱，血压100/60mmHg，心电图发现U波。该患者发生了（ ）。

- A. 低钾血症 B. 高钾血症



- C. 代谢性酸中毒
D. 代谢性碱中毒
E. 高渗性缺水
7. 李某, 男性, 28岁, 吞咽困难、呛咳、呕吐、腹胀、肠鸣音减弱、心律失常, 心电图示T波降低、变宽、双相, 出现U波, 应首先考虑 ()。
- A. 等渗性缺水
B. 高钾血症
C. 低钾血症
D. 低钙血症
E. 代谢性酸中毒
8. 一患者因高热2天未进食, 自述口渴、唇干, 尿少色黄, 尿比重1.028, 血清钠为156mmol/L, 应首先静脉滴注 ()。
- A. 5%葡萄糖溶液
B. 3%氯化钠溶液
C. 5%碳酸氢钠
D. 平衡盐溶液
E. 5%葡萄糖生理盐水
9. 患者, 男性, 小肠痿患者, 主诉口渴、尿少、厌食、恶心、软弱无力、脉细速。血红蛋白16g/L、血钠132mmol/L、 CO_2CP 27mmol/L。此患者可诊断为 ()。
- A. 高渗性缺水
B. 等渗性缺水
C. 低渗性缺水
D. 代谢性酸中毒
E. 代谢性碱中毒
10. 患者, 男性, 50岁, 患十二指肠溃疡近18年, 胃镜检查诊断有幽门梗阻, 近10天来持续性呕吐。可造成 ()。
- A. 低氯高钾性碱中毒
B. 低钾性酸中毒
C. 低氯低钾性酸中毒
D. 低氯高钠性碱中毒
E. 低氯低钾性碱中毒
11. 患者, 女性, 50岁, 体重50kg, 等渗性缺水伴低钾血症, 血压90/70mmHg, CVP 5cmH₂O, 尿量18ml/h, 拟静脉输液并补充钾盐, 下列措施中正确的是 ()。
- A. 缓慢滴入0.3%氯化钾
B. 先静脉推注少量10%氯化钾, 再快速输液
C. 将氯化钾加入右旋糖酐滴注
D. 加速输液暂不补钾
E. 先快速输液, 待尿量增加后, 再滴入0.3%氯化钾
12. 患者, 男性, 因高热2天未能进食, 自述口渴、口干、尿少色黄。检查: 有脱水征, 尿比重1.028, 血清钠浓度为156mmol/L。治疗首先应给 ()。
- A. 3%~5%的高张盐水
B. 5%碳酸氢钠
C. 5%葡萄糖溶液
D. 葡萄糖盐水
E. 平衡液
13. 王某, 男性, 因高热、大汗而口渴、唇干、尿比重增高, 符合 ()。
- A. 轻度高渗性缺水
B. 中度高渗性缺水

- C. 轻度等渗性缺水
D. 中度等渗性缺水
E. 重度等渗性缺水
14. 患者，体重 60kg，诊断为中度等渗性缺水，第一个 24 小时应补给液体量（包括日需量）为（ ）。
- A. 3000ml
B. 4000ml
C. 5000ml
D. 5500ml
E. 6000ml
15. 患者，男性，肠梗阻手术后出现神志淡漠、肌肉软弱无力、腹胀、心律失常、心动过速，引起上述症状的主要原因是（ ）。
- A. 低血钾
B. 高血钾
C. 代谢性酸中毒
D. 代谢性碱中毒
E. 低氯性碱中毒
16. 患者，男性，在大量快速输液时，突然发生心悸、气促、咳嗽、咳血性泡沫痰，肺底部可闻及啰音，初诊为（ ）。
- A. 输液反应
B. 补液不足
C. 并发中毒性肺炎
D. 急性右心衰竭
E. 急性左心衰竭
17. 患者，男性，大面积烧伤并失液性休克，扩容时通常每输入晶体液 3000ml，宜同时输入体液（ ）。
- A. 250ml
B. 500ml
C. 750ml
D. 1000ml
E. 1500ml
18. 患者，女性，左肺叶切除术后第 1 天。胸闷，呼吸短促，血液分析示 pH 7.21， PaCO_2 52mmHg， CO_2CP 32mmol/L。护理中应特别注意（ ）。
- A. 吸氧
B. 补充血容量
C. 补碱性液
D. 应用抗生素
E. 保持呼吸道通畅

三、A3/A4 型题

（1~4 题共用题干）

患者，女性，40 岁，因急性肠梗阻频繁呕吐，出现尿少、厌食、恶心、乏力、舌干、眼球下陷，皮肤干燥、松弛，血压偏低。

1. 该患者的脱水性质和程度为（ ）。
- A. 中度等渗性缺水
B. 中度高渗性缺水



- C. 中度低渗性缺水 D. 重度高渗性缺水
E. 重度低渗性缺水
2. 当该患者的体液丧失达体重的 6%~7% 时, 常伴有 ()。
- A. 代谢性碱中毒 B. 呼吸性碱中毒
C. 代谢性酸中毒 D. 呼吸性酸中毒
E. 呼吸性碱中毒合并代谢性碱中毒
3. 如果该患者丧失的体液主要为胃液, 可并发 ()。
- A. 代谢性酸中毒 B. 呼吸性酸中毒
C. 代谢性碱中毒 D. 呼吸性碱中毒
E. 呼吸性碱中毒合并代谢性碱中毒
4. 在纠正此患者缺水的过程中, 应特别注意发生 ()。
- A. 低钙血症 B. 低钾血症
C. 低钠血症 D. 低氯血症
E. 低镁血症

(5~9 题共用题干)

患者，女性，45岁，表现为高热大汗，未补充水分已有3天，现出现明显口渴、尿少、口干舌燥、皮肤弹性下降、尿比重1.040。

5. 当前患者可考虑为 ()。
A. 低渗性缺水
B. 等渗性缺水
C. 高渗性缺水
D. 高钾血症
E. 低钙血症
6. 此时患者属于缺水类型中的 ()。
A. 轻度缺水
B. 中度缺水
C. 重度缺水
D. 急性缺水
E. 慢性缺水
7. 此患者目前的失水约是体重的 ()。
A. 1%~2%
B. 2%~4%
C. 4%~6%
D. 6%~8%
E. 10% 以上
8. 患者体重 60kg, 实际丢失的水约为 ()。
A. 2000ml
B. 3000ml
C. 4000ml
D. 5000ml
E. 6000ml