

日本购物游

热门购物区域
10+一书含尽

不只是购物之旅
边买边玩 边买边吃

500+ 特色商品购买之旅
完美指南



文化发展出版社
Cultural Development Press



GOOD TIME

GOOD TIME 编辑部 编著



日本 JAPAN 购物游



文化发展出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日本购物游 / GOOD TIME 编辑部编著. — 北京 :
文化发展出版社有限公司, 2017.7
ISBN 978-7-5142-1854-1

I. ①日… II. ①G… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第153762号

日本购物游

编 著: GOOD TIME编辑部

责任编辑: 张宇华 李 毅

责任校对: 岳智勇

责任印制: 孙晶莹

责任设计: 侯 铮

出版发行: 文化发展出版社(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: www.wenhua fazhan.com

印 刷: 三河市庆怀印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

字 数: 204千字

印 张: 8

印 次: 2017年7月第1版 2017年8月第2次印刷

定 价: 49.80元

I S B N : 978-7-5142-1854-1

◆ 如发现任何质量问题请与我社发行部联系。

发行部电话: 010-88275710



Contents

目录



Chapter 1

告诉你去日本购物该买什么 7

美妆与健康 TOP15	8
食品 TOP10	14
母婴用品 TOP5	18
各地特色伴手礼	20

Chapter 2

日本购物游前必做的功课 31

日本入境手续	32
日本购物如何退税	34
免税店都分布在哪	36
日本的打折季是什么时候	39
在日本如何使用金融卡	39
日本购物常用词汇	40
你该知道的日本其他知识	41
旅游救助必备电话与网站	43

Chapter 3

东京购物游完美指南

45

东京热门购物区·····	46
东京駅·丸の内、银座·有乐町、秋叶原、新宿、赤羽桥·东京铁塔周边	
边买边吃·····	78
住在东京·····	86
玩在东京·····	87

Chapter 4

大阪购物游完美指南

91

大阪热门购物区·····	92
梅田·大阪駅周边、心斋桥、美国村、日本桥	
边买边吃·····	106
住在大阪·····	112
玩在大阪·····	114

Chapter 5

京都购物游完美指南

117

京都热门购物区·····	118
京都駅周边、四条·河原町、三条、祇园、清水寺周边、京都御所·二条城	
边买边吃·····	146
住在京都·····	156
玩在京都·····	158

Chapter 6

神户购物游完美指南 167

神户热门购物区·····	168
三宫、元町、旧居留地、神户港	
边买边吃·····	180
住在神户·····	188
玩在神户·····	190

Chapter 7

北海道购物游完美指南 195

北海道热门购物区·····	196
札幌駅周边、大通公园、狸小路、小樽駅·小樽运河、函馆元町	
边买边吃·····	222
住在北海道·····	232
玩在北海道·····	236

Chapter 8

九州购物游完美指南 241

九州热门购物区·····	242
博多駅周边、天神·药院	
边买边吃·····	248
住在九州·····	252
玩在九州·····	254



GOOD TIME

GOOD TIME 编辑部 编著



日本 JAPAN 购物游



文化发展出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日本购物游 / GOOD TIME 编辑部编著. — 北京 :
文化发展出版社有限公司, 2017.7
ISBN 978-7-5142-1854-1

I. ①日… II. ①G… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第153762号

日本购物游

编 著: GOOD TIME编辑部

责任编辑: 张宇华 李 毅 责任校对: 岳智勇
责任印制: 孙晶莹 责任设计: 侯 铮
出版发行: 文化发展出版社 (北京市翠微路2号 邮编: 100036)
网 址: www.wenhua fazhan.com
印 刷: 三河市庆怀印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32
字 数: 204千字
印 张: 8
印 次: 2017年7月第1版 2017年8月第2次印刷
定 价: 49.80元
I S B N : 978-7-5142-1854-1

◆ 如发现任何质量问题请与我社发行部联系。

发行部电话: 010-88275710



Contents

目 录



Chapter 1 告诉你去日本购物该买什么

7

美妆与健康 TOP15	8
食品 TOP10	14
母婴用品 TOP5	18
各地特色伴手礼	20

Chapter 2 日本购物游前必做的功课

31

日本入境手续	32
日本购物如何退税	34
免税店都分布在哪	36
日本的打折季是什么时候	39
在日本如何使用金融卡	39
日本购物常用词汇	40
你该知道的日本其他知识	41
旅游救助必备电话与网站	43

Chapter 3

东京购物游完美指南

45

东京热门购物区·····	46
东京駅・丸の内、银座・有乐町、秋叶原、新宿、赤羽桥・东京铁塔周边	
边买边吃·····	78
住在东京·····	86
玩在东京·····	87

Chapter 4

大阪购物游完美指南

91

大阪热门购物区·····	92
梅田・大阪駅周边、心斋桥、美国村、日本桥	
边买边吃·····	106
住在大阪·····	112
玩在大阪·····	114

Chapter 5

京都购物游完美指南

117

京都热门购物区·····	118
京都駅周边、四条・河原町、三条、祇园、清水寺周边、京都御所・二条城	
边买边吃·····	146
住在京都·····	156
玩在京都·····	158

Chapter 6

神户购物游完美指南

167

神户热门购物区·····	168
三宫、元町、旧居留地、神户港	
边买边吃·····	180
住在神户·····	188
玩在神户·····	190

Chapter 7

北海道购物游完美指南

195

北海道热门购物区·····	196
札幌駅周边、大通公园、狸小路、小樽駅·小樽运河、函馆元町	
边买边吃·····	222
住在北海道·····	232
玩在北海道·····	236

Chapter 8

九州购物游完美指南

241

九州热门购物区·····	242
博多駅周边、天神·药院	
边买边吃·····	248
住在九州·····	252
玩在九州·····	254



Chapter 1

告诉你去日本购物 该买什么

8 美妆与健康 TOP15

14 食品 TOP10

18 母婴用品 TOP5

20 各地特色伴手礼



TOP 15

美妆与健康



来到日本一定要做的就是逛美妆店，不论是化妆品及保养类的美容小物，或是药品、酵素等健康食品，都是值得入手的。

1 糀姬 KOUJIHIME

株式会社シースタイル

¥ 1 512 日元 / 150g

平时或沐浴中皆可使用的蒟蒻去角质冲洗式面膜。由日本酒萃取天然成分，并融合了日本酒的制造原料酒曲中，特别萃取出大自然的美肌成分“酒曲精华”，使肌肤嫩白亮丽，吹弹可破。使用方法也十分简单，均匀涂抹至肌肤上搭配轻柔按摩，静待 3 ~ 5 分钟后洗净即可。使用后散发出清爽樱花香，令人心旷神怡。



2 キャンメイク マシユマロフィニツシュパウダー CANMAKE 透亮美肌定妆蜜粉饼

株式会社井田 Laboratories

¥ 1 015 日元

SPF26 PA++ 各季节均适用，能打造出犹如棉花糖般轻柔美肌的蜜粉，广受支持！共 3 色，分别是柔和附着肌肤的粉系美肌肤色、妆感服帖的自然系美肌浅肤色和充满透明感的明亮美肌肤色。清爽轻薄的质地，可防止出油和黏腻。没有厚重的妆感也能完美地修饰毛孔和色差！



アリー エクストラUVジェル (ミネラルモイストネオ) ALLIE Extra UV Gel (MINERAL MOIST NEO)

株式会社カネボウ化粧品

¥ 3 024 日元 /90g、1 512 日元 /40g

虽然是水润的凝露却很抗水耐汗，不易脱落。推荐给绝对不想晒黑的人们！紧密贴合肌肤纹理和毛孔造成的凹凸面连局部晒黑也能彻底防止。抗水耐汗的防水性防晒 (Water proof)，让抗UV效果持续不中断。除了日常生活之外还能支援休闲娱乐、泳池、运动等活动！兼顾凝露的清爽感与高度抗UV。



キャンメイク クリームチーク

CANMAKE 腮红霜

株式会社井田ラボラトリーズ

¥ 各 580 日元

CANMAKE 腮红霜拥有好口碑及高人气！腮红霜一在肌肤上延展，立即变得滑顺清爽，涂抹起来流畅舒适，上完底妆后使用，轻松打造白里透红的粉嫩双颊。Clear Type 更可以兼作唇彩使用，非常实用。



薬用ベラリス

嘉龄芦荟精华露

エーザイ株式会社

¥ 918 日元

含 99% 的浓缩还原有机芦荟精华，凝胶如叶肉般透明而有弹性。抹在肌肤上时，凝胶会随体温化开，很好推开且干爽而不黏腻。适用于日晒或洗澡后降温皮肤表面，也可当作晚安面膜使用，冰镇后更舒服。

ロートリセブラン

乐敦 Lycee blanc 樱花眼药水

ロート制药株式会社

¥ 1 200 日元 /12mL

一直备受喜爱的 Lycee 樱花眼药水有新品登场了。从包装设计就令人爱不释手，淡粉红的底色搭配朵小白樱花，光看就给人带来绝佳的轻松好心情，药水本身内含 6 种有效成分，不仅能促进代谢、更能缓解疲劳并消除眼睛充血，是上班族和学生的最爱。



アバンビーズ

AVANTBISE

わかもと制药株式会社

¥ 1 080 日元

由“强力 WAKAMOTO”公司所开发的 AVANTBISE 是种新构思的药用牙膏，不使用杀菌剂，其中的活性乳酸菌能抑制口中的有害菌，还可预防口臭、牙周病、龋齿、牙周炎。仅在日本国内销售。对于需要保持口气清新的约会或是工作场合，也是人气商品。

固形浅田飴ワールS

固体浅田糖凉爽 S

株式会社 浅田飴

¥ 940 日元 /50 錠

自 1926 年起一直深受喜爱的固体浅田糖是由 4 种生药调配而成，对咳嗽及痰多、喉咙痛等具有良好的效果。像糖果一样含在嘴里服用的止咳化痰药，薄荷的清凉味道会在喉咙里整个化散开来。无糖型让在意糖分跟卡路里的人也可以安心服用。



ナボリンS

NABOLIN S

エーザイ株式会社

¥ 1 580 日元 / 21 錠、2 860 日元 / 40 錠、4 093 日元 / 65 錠、6 151 日元 / 110 錠、9 031 日元 / 180 錠

NABOLIN S 对缓解眼睛疲劳和肩膀酸痛都很不错。推荐给长期有眼睛酸痛或肩膀僵硬的人使用。会有此症状有可能是因为眼睛和肩膀的神经受到损伤。NABOLIN S 含有对修复受损神经效果不错的活性型维生素B12 和叶酸。



健康 de 野菜洗い

健康的蔬菜洗洁剂

株式会社サンヘルス

¥ 1 382 日元 / 150g (加大容量)

从“帆立贝之力”而生的安心、安全的蔬菜洗洁剂，将残留农药、防腐剂、果蜡、大肠杆菌祛除。100%使用日本国内的帆立贝壳制造，无臭无味并获得了厚生劳动省认可的天然物品。将 1g 的本产品溶于 1L 的水里后，只需浸泡清洗，就可达到将食细菌进行杀菌的效果，能抑制细菌及霉菌的滋生，保持鲜度。

