

徹夜かつても10分で片づくアイデア

一学就会的 收纳整理术

北欧テイストの
シンプル
すっきり暮らし

[日] 藤田実沙 (Misa) / 著
程俐 / 译



图书在版编目 (CIP) 数据

一学就会的收纳整理术 / (日) 藤田实沙著 ; 程俐
译 . -- 北京 : 中信出版社 , 2018.1
ISBN 978-7-5086-8259-4

I. ①一… II. ①藤… ②程… III. ①家庭生活 - 基
本知识 IV. ① TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 259833 号

HOKUO TASTE NO SIMPLE SUKKIRI GURASHI by Misa

Copyright © 2016 Misa & Mynavi Publishing Corporation

All rights reserved

Original Japanese edition published by Mynavi Publishing Corporation

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with

Mynavi Publishing Corporation, Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

Simplified Chinese translation copyright © 2017 by CITIC Press Corporation

本书仅限中国大陆地区发行销售

一学就会的收纳整理术

著 者 : [日] 藤田实沙

译 者 : 程 俐

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者 : 北京顶佳世纪印刷有限公司

开 本 : 787mm × 1092mm 1/32

印 张 : 4.25 字 数 : 85 千字

版 次 : 2018 年 1 月第 1 版

印 次 : 2018 年 1 月第 1 次印刷

京权图字 : 01-2017-8151

广告经营许可证 : 京朝工商广字第 8087 号

书 号 : ISBN 978-7-5086-8259-4

定 价 : 39.00 元

版权所有 · 侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线 : 400-600-8099

投稿邮箱 : author@citicpub.com

前言



我和我的丈夫及两名幼子，一家四口生活在一套 3LDK^① 的公寓里。

6 年前我和丈夫刚结婚时，住的是 1LDK 的出租公寓。

我们早就把买房列入了家庭的行事日程，一直秉持着“家中不留赘物”的想法。

因为我们想让不久后将要进行的搬家活动变得尽可能地简单、经济而且轻松。

住在出租公寓的两年零十个月里，控制家中物品的购入数量让我们感受到了不受物品束缚的惬意和精挑细选的愉悦。

接下来说一下让人头疼的选房。

我们最终选择了一套小巧而舒适的公寓，这与我年少时期渴望居住的住房展示厅中展示的大房子相差甚远。

我们选中的这套房子绝对称不上宽敞，只有少量的收纳空

^① LDK 是指，客厅 (Living room)、餐厅 (Dining room) 和厨房 (Kitchen) 所构成的一体空间。餐厅和厨房为一体的被称作“DK”。有三间居室并加上 LDK 的房屋户型就被称作“3LDK”。——译者注

间，房子里的固定收纳空间使用起来也不太方便。

我绞尽脑汁努力地思考着如何才能在这狭小的空间里舒适惬意地生活。

比如，在室内摆设方面有没有可能既摆放上自己喜欢的家具杂货，又能使狭小的客厅看起来宽敞舒心？如何才能使自己在每天的育儿生活中得心应手，不陷入没完没了的收拾僵局？

从顺利开展家务的最佳活动路线、容易打扫房间的方法，到适合自己的布局、收纳方法，我都逐一做了思考。

这些思考能让我从内部重新审视自己的性情和喜好，是一种认识自我和发现自我的良方。

本书向您讲述了在小家养育两个孩子的我是如何一边摸索一边实践，让打扫工作一点点地变得轻松，又是如何想办法让小家的生活变得舒适惬意的。

其实，真正意义上的“建设家园”是从我入住新居后才开始的。

这是一件谁都可以随时着手进行的事情。

随着孩子们的成长和环境的变化，家中的布置和生活方式也会发生相应改变，我一边享受着这些改变，一边建设着具有自我特色的美好家园。

如果这本书能给大家的生活带来些许启示，我将备感欣慰。

MY FLOOR PLAN

我家的户型图

一家四口（我、我丈夫、大儿子和小儿子）的生活。这就是我家朝东的3LDK（75平方米）公寓。我家的户型比较常见，应该可以给大家做个参考。



1 舒适小家的生活秘诀

在狭小的 LDK 户型中，营造一个良好的通风环境尤为重要。为了尽可能减少视觉上的威压感，我选择在家中摆放细长腿的家具，而不是让家具一件紧挨着一件地塞满整个房间，因为这样既能一眼望到地板，又不会遮挡住房间的角角落落。

另外，我还想了一些办法把容易显得脏乱的地方巧妙地遮掩起来。比如，为了收纳电视机的各类插线和网线选择带柜门的电视柜，把孩子们上幼儿园时的换衣场所设置在橱柜的一隅，等等。

虽然我已经尽可能地减少物品拿出来后不归位的情况，巧妙地收纳各类物品，但是收纳的空间毕竟有限。我觉得按照收纳物品的所有人来进行管理是比较适合我家的生活方式的。

当你置身于一个清爽舒适的环境中并且眼中不会出现其他不相干的物品时，就能集中精力工作，工作也会变得顺利。这点对于幼小的孩子们而言，一定也有相同的效果吧！就像当你一边看着自己喜欢的电视剧一边干家务的时候，手会不自觉地停下来一样，孩子们的眼前若是出现了自己喜爱的玩具，注意力自然无法集中。正因为如此，如果能把这些东西撤出孩子们的视线，孩子们就能集中注意力做好上幼儿园的准备，就会乖乖吃饭，而且这样做还能增加大人与孩子之间沟通的机会。

这样舒适的家庭生活还能促进家庭和谐哦。



2 为生活添姿增色的北欧家具

新婚伊始，刚过上二人世界生活的我也曾为应该营造一个什么风格的家而感到忐忑不安。

我不断地在商店和网站上搜索符合自己品位的物品，享受着探知自己理想和喜好的过程。

在这一过程中，特别吸引我的便是玛丽马克（MARIMEKKO）那些色彩鲜明的厨房杂物及编织品。就这样，我对北欧芬兰生活的兴趣之门开启了。

芬兰的严冬寒冷漫长，所以即便终日昏暗，芬兰人也会想出各种办法来实现在家中愉快生活的梦想。北欧的生活模式对于当时正醉心于思考什么是舒适生活的我来说，无疑有很多启迪。

就算受条件限制只能住在狭小的房子里，就算时有严冬风雨，但若能与家人、朋友在家中共度欢乐时光，那该有多么美好！我好想拥有这样一个家！就是在这样一种情怀的引领下，我一件一件地挑选着心仪的物品。

北欧的家具和餐具都非常适合与日式产品搭配，具有快速融入日常生活的魅力。

另外，北欧家具还汇集了不少凝聚了生活金点子的、适合摆放在我家这种小户型家庭里的物品，像带活动桌板的抽屉式书写柜、几张大小不同的几案叠套在一起的套几等。



3 淘复古家具也是一种乐趣

我家购置了好几款北欧 Vintage 家具^①。Vintage 家具都是旧式家具，所以无论从家具的保养情况还是价格来说都参差不齐，即便是普通日用的家具也并非随随便便能遇上。

第一件 Vintage 家具是为了纪念大儿子成为家庭新成员而买的。

当时，我和丈夫去了一家离家较远的店铺，那里专门经营北欧 Vintage 家具。我们在保管修复前的家具的仓库中找到了一个褪色的书写柜，这便是我家购买的第一件 Vintage 家具。

我们委托店家帮忙修复家具，一个月后，当我再次看到经过工匠巧手修复后的书写柜时，我一下子怔住了，它简直焕然一新、熠熠生辉。只有复古家具才有这种独特的深沉色调，它的独特魅力令我折服。当时我就在想，如果自己上了年纪也能有这般魅力，那该有多么幸福啊！

不久之后，我的小儿子出生了，于是下一件 Vintage 家具——五斗橱来到了我家。

北欧产品中除了 Vintage 家具之外，还有很多非常精致的北欧古餐具。比如，装饰在墙壁上的陶板、吃点心时装点心的盘子、杯子等，这些东西虽然很小，但能让生活锦上添花。

^① Vintage 家具指的是具有一定年代沉淀的精品，这个词来源于二手交易商店。——译者注



尽管我渴望简单的生活，可是当那些让人怦然心动的杂货和餐具无意中映入我眼帘时，它们已然成为我生活中不可或缺的物品。

4 房间杂乱无章，做到即时归位就好

我家有两个小男孩，所以自然没有不乱的道理。

虽然我本人很喜欢整理收纳，但是我也不愿意把自己有限人生中的宝贵时间全部耗费在收拾整理上。

一家人生活在一起，即便自己留心不弄乱房间，房间还是会变得杂乱无章。而有了孩子之后，这种情况就更常见了。

正因为如此，了解自己的整理能力（即弄乱后重新归位的能力）尤为重要。

与其每天竭尽全力地收拾杂乱无章的房间，你要不要尝试着找出在毫不费劲的情况下自己每天能整理多少数量的物品呢？

所谓的收拾整理，无非是把弄乱的东西重新放回到原先的固定位置而已，所以并不存在投机取巧的秘诀或是偷工减料的方法，要让房间不乱只能控制会被搞乱物品的数量，这便是我得出的结论。

在我们家里，每天睡觉前都会把当天弄乱的玩具集中起来，放回到孩子房间里的规定位置，这些整理工作都是我和我丈夫还有孩子一起做的。

所以，当我感到弄乱的数量已经超过了孩子能够整理的数量时，或者整理数量已经让一个成人感到辛苦时（一般整理的时间以10分钟为宜），我就会做出玩具过多的判断，然后把其中的一部分玩具拿出来放到孩子够不到的地方去。



与其给孩子过多的玩具，不如和孩子一同体验“凭借自己最大的努力把所有玩具都整理完”的喜悦更让人开心。

如果你觉得每天重复不断地收拾整理是一种痛苦，那也许是因为你没有发现当前的保管方法或收纳方法中隐藏着的某些解决问题的暗示，而并非因为你不擅长整理。

5 轻松打扫的秘诀

假设某一天，有人在无意间路过的一家小店中，发现了一条精美绝伦的裙子。当她想要试穿时，却发现自己今天穿了一双很不搭调的匡威高帮鞋。由于脱鞋过于麻烦，于是她打消了试穿的念头，这个人便是我。

我是那种即便觉得不好意思也会因为嫌麻烦而宁可绕开麻烦走的人，所以深知自己性格的我在生活上也必然奉行“越是麻烦的事越要轻松搞定”的原则。因而在物品选择上，我也相当注重它们是否“便于打理”。

另外，一旦我觉得生活中的某些东西很难收拾时，我便会开动脑筋，逐一思考它们的结构和收纳方法。因为我相信一定有比现在更轻松的方法。

比如，用电池而非电插座给打码机供电，并将充电器装在固定位置，这样充电就能一步到位。再比如，搞卫生时，我会想办法让容易染上油渍的厨房用品尽可能不被移动也能被擦干净。

与其用“自己家里就是这样做的，大家都是这样做的”这一理由来说服自己，我更喜欢亲自去寻找让自己变得轻松的方法。

现在，很多清洁用具都能达到“既干净又轻松”的效果，包括使用方便的各种清洁工具，还有孩子在也能放心使用的优质洗

剂。如果你选择的清洁用具非常适合要用的地方，并能形成标准流程固定下来，那么打扫工作就会变得非常轻松。

再把“顺手清洁”一点点地编排到日常生活中，你就能在自己都没意识到的情况下搞好卫生了。

有了这种想法，我平时就会留心并做到洗完餐具后顺便洗一下水槽，洗完澡后随手搞一下排水沟的卫生。



>>>>

购房时想过的问题



“可以借到多少钱和能够偿还多少钱是两码事。”这是我们准备购房时经常挂在嘴边的一句口头禅。只要一想到这是要和家人生活一辈子的家，就会产生“就算有点勉强也要尽我所能买个好房子”的冲动。不过在与丈夫反复商榷的过程中，我

逐渐意识到房子本身固然重要，但充实生活的内在更不可缺少。我希望在今后漫长的人生道路中，能和和家人共享生活乐趣的同时，时而品尝一下美食，时而出门旅游一番。能让家和生活达到和谐平衡，就算不奢华也不处处将就是一种比较理想的状态。

基于这种想法，一向向往朝南房子的我最终也做出了让步，选了一处朝东的小房子。天气晴好时，灿烂的阳光会径直射入我家朝东的客厅。我喜欢面带微笑地对着窗被刺眼的阳光唤醒，然后睡眼惺忪地向家人道一声早安。嗯，这就是我心目中的和谐家园。