

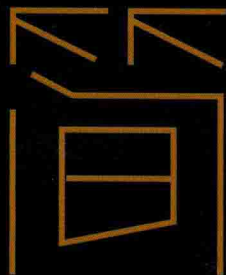
星火英语® Spark®

总主编/马德高

专业 · 让学习简单

www.sparke.cn

TM



专四听力 (1000题)

上海外国语大学 沈金伯 主编

字幕听力

名师视频

答疑解惑

备考资讯



我不是书, 而是听力智能学习解决方案!



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS



星火英语®
Spark®

总主编/马德高

专业·让学习简单

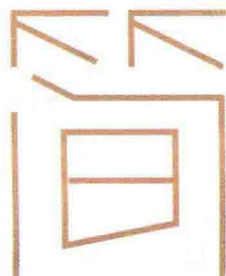
www.sparke.cn

TM

艾派

智能书

iPadbook



专四听力

主 编 沈金柏

副主编 崔 娟 程晓燕 范晓郁



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

简方法

高效听力简方法，听写、讲座、对话各个击破！

本书根据听写、讲座、对话三种题型各自的特点和命题规律，总结出了一套适合专四听力的技巧和方法。掌握这套技巧和方法，避免盲目的题海战术，可以让专四听力备考事半功倍，在考试中轻松取得高分。

例 点式听力法

该方法无需完全听懂听力材料，只需抓住听力关键点，便可得出答案。点式听力法包含以下四个法则，四个法则的逻辑关系如下：



巧用点式听力法，
充分利用 10 秒答题时间，
从容应对专四听力！

简内容

分析历年真题，透视命题规律，题不在多而在精！

本书从宏观角度总结历年专四考试中听力材料的话题和题材类型，从微观角度总结各题型的考查规律和命题特点，根据真题的材料类型和考查规律进行命题，确保考生的训练质量和训练效果。

1. 题材分析

以下是近十年专四对话材料的话题和题材的总结：

年份	话题	题材
2017	投诉所购电脑的质量问题	生活
	如何与邻居和睦相处	生活
2016	电话询问面试流程	工作
	如何处理大学贷款问题	校园
2015	火星之旅	生活
	线下体验店	生活
	咨询学校考试安排	校园

2. 命题规律

以下是根据对近十年对话真题的分析总结出的4大命题规律：

常考题型	提问方式
事实细节题	What is the advantage of...? What is the relationship between the two speakers? Who is the woman speaking to?
主旨大意题	What is the conversation mainly about? What are the speakers mainly talking about?
推理判断题	What is the possible...? Where does the conversation probably take place? How long/much/many/often...?
观点态度题	How does the man feel? What is the man's attitude towards...? What does the woman think of...?~

简形式

最流行的图解，最时尚的表达，读图时代，
一分钟便可看明白！

本书运用大量图解、表解等直观形象的表达方式，让读者轻松抓住本书重点，提高做题效率。

流程式

生动展示解题过程

第一节 4大解题步骤

英语专业四级考试听力部分所选材料题材广泛，但都是考生们熟悉的话题，理解起来并不困难。此外，词汇的选择也基本在大纲范围内，难度出现率较低。但即便如此，考生们还是普遍反映这一部分得分不高。究其原因，考生还是在解题方法上存在明显的问题。其实四听写的四遍听力在设计上十分合理，每一遍听力都有独特的用意，因此考生在每一遍听力过程中要完成相应的任务，这样才有可能拿到高分。星火君按照听力部分的题目要求和设置安排为学生总结了4大解题步骤：



结构式

层次分明，轻松易懂

真题示例

- A. The disadvantages of college loans.
B. Government financing in college education.
C. How to handle the problem of college loans.
D. How college students pay for their education.



听力原文

W: How much debt is too much debt for... for one student?

总分式

逻辑结构一目了然

第二节 5大听写技巧



1. 抓标题和首句

标题是整篇听写的核心，看懂标题可以快速了解文章的主题，迅速进入状态。专四听写的首句往往是整篇听写的主题句，看懂这一句有助于考生掌握整篇文章的大意。从而能提前预估可能会出现的内容和词汇。

表格式

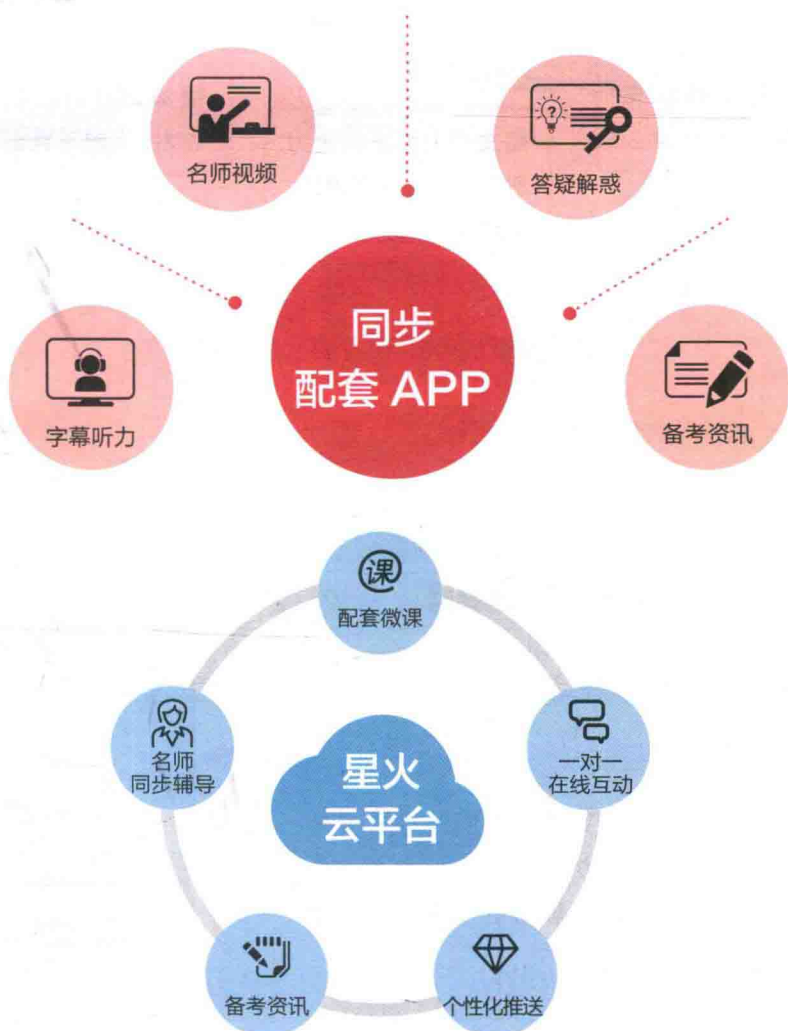
避免内容长而烦琐

选项结构	命题类型	听音要点
动词原形	计划或建议	计划处、建议处
动词不定式	原因或目的	因果处、情态动词处
{动}名词(词组)	主旨或细节	开头处、推理处、比较处、举例处、并列处、转折处
形容词	态度或评价	观点处
完整的句子	原因或符合理解	因果处、转折处、比较处、引出处
地点或场景	地点	表地点或场景的关键词
角色关系	角色或关系	表人物身份的关键词
时间或数字信息	时间或数字的计算	时间或数字出现之处

简技术

我不是书,而是听力智能学习全面解决方案!

我们不但提供纸质图书,而且提供配套 APP 进行立体化学习。在图书和 APP 背后,我们更有一个强大的星火云平台作为支撑,为用户提供听力学习的全面解决方案。



前言



大家好！我是星火君。自2016年考试起，外语专业教学测试专家委员会对TEM4考试的试卷结构、测试要求和测试形式均做出重大调整，其中听力部分有较大变动。下面星火君就为大家简单总结一下。

专四听力的主要变化

听写由150词左右减少为80~90词，考试时间由15分钟减少为10分钟。

短文听力和新闻听力取消；新增微型讲座，采用填空题形式。

对话由3篇减为2篇，每篇字数由200词左右增为450词左右，问题不再出现在卷面上。

所以，改革后专四听力的试题结构如下：

序号	各部分名称		题型	篇数	题数	时间(分)	计分
I	听写		听写	1	1	10	10
II	听力理解	A 讲座	填空题	1	10	20	20
		B 对话	选择题	2	10		
合计							30

作为英语专业的学生，我们必须全力以赴，才能攻克专四听力这道难关！那么，有没有一本神奇的书可以帮助小伙伴们快速过级呢？



星火君向来好为人师，使出洪荒之力为大家打造了一本神奇的书——

《简·专四听力》

那么，这本书到底都有哪些独特之处呢

详细透彻的解题方法，事半功倍

第一章 听 写

听写，顾名思义，既听又写。这项测试要求考生能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。考试时间为10分钟，听写材料长度为80-90个单词。听写题材广泛，以学生日常校园和社会生活话题为主。听写全篇共念四遍。第一遍用正常速度朗读，语速为每分钟120个单词，让学生听懂材料大意；第二、三遍朗读时，意群、分句和句子之间留出约15秒的间隔，让考生动笔书写；第四遍用正常速度朗读，让学生检查。

点式听力法 4 法则

- ① 关键词法则 预览选项关键词，结合选项语义推测听力材料的主题。
- ② 结构法则 分析各选项的语法结构，并结合选项语义推测题目考查的内容。
- ③ 人称法则 利用选项中出现的人称代词，推测听音重点。
- ④ 干扰法则 利用应选5大高招，巧妙排除干扰项。

专项突破 + 综合演练，步步为营



备考专四的小伙伴们，你们是否已信心满满，整装待发？

星火君与你一起勇闯专四战场！

Ready? Let's Go!!!



目

录



第一章 听写

第一节 4 大解题步骤 / 3

第二节 5 大听写技巧 / 5

第三节 听写 30 篇 / 7

Part 1 专项突破 380 题

第二章 讲座

第一节 2 大常考题型 / 18

第二节 6 大听音技巧 / 20

第三节 讲座 200 题 / 26

第三章 对话

第一节 点式听力法 / 75

第二节 4 大解题步骤 / 86

第三节 对话 150 题 / 89

Part 2 综合演练 420 题

Model Test 1 / 150

Model Test 6 / 185

Model Test 11 / 220

Model Test 16 / 254

Model Test 2 / 157

Model Test 7 / 192

Model Test 12 / 226

Model Test 17 / 261

Model Test 3 / 164

Model Test 8 / 199

Model Test 13 / 233

Model Test 18 / 268

Model Test 4 / 171

Model Test 9 / 206

Model Test 14 / 240

Model Test 19 / 275

Model Test 5 / 178

Model Test 10 / 213

Model Test 15 / 247

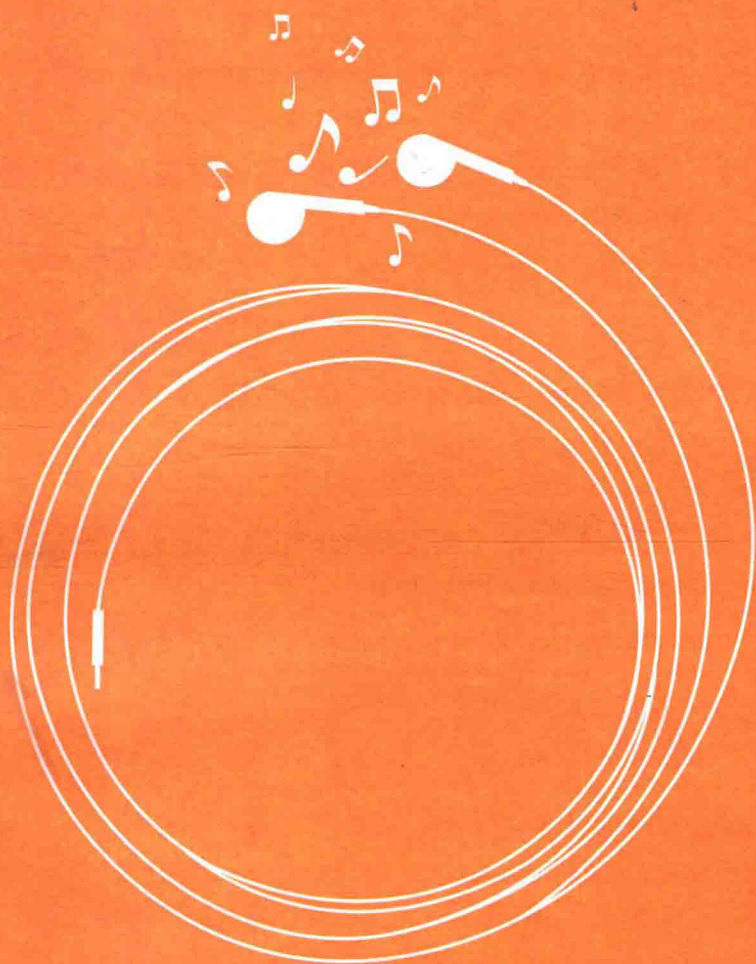
Model Test 20 / 282



名师讲解扫一扫



考前冲刺 200 题



Part 1 专项突破380题



名师讲解扫一扫

第一章

听 写

听写,顾名思义,既听又写。这项测试要求考生能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。考试时间为10分钟,听写材料长度为80~90个单词。听写题材广泛,以学生日常校园和社会生活话题为主。听写全篇共念四遍。第一遍用正常速度朗读,语速为每分钟120个单词,让学生听懂材料大意;第二、三遍朗读时,意群、分句和句子之间留出约15秒的间隙,让考生动笔书写;第四遍用正常速度朗读,让学生检查。

1. 题材分析

以下是近十年专四听写材料的话题和题材的总结:

时 间	话 题	题 材
2017	Learning Sympathy	社会
2016	Think Positive and Feel Positive	心理
2015	Male and Female Roles in Marriage	社会
2014	Limiting the Growth of Technology	社会
2013	What Are Dreams for?	心理
2012	Eco-tourism	经济
2011	British Holidaying Habits	文化
2010	Freshmen's Week	教育
2009	New Year's Eve	文化
2008	Choosing a Career	职业

2. 扣分标准

根据最新大纲的要求,考生应能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。拼写和标点符号正确无误,错误率不超过8%。具体评分标准如下:

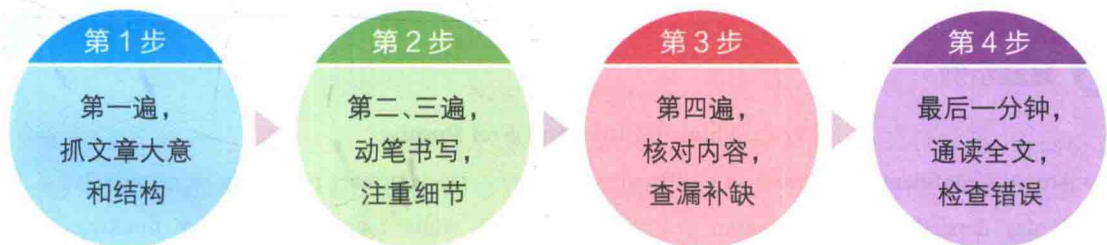
1. 听写内容根据意群共分8~10小节,大约每小节1分,共10分;
2. 每小节最多扣1分;
3. 重复错误,仅扣分一次;
4. 错误共分两类:小错误和大错误。

具体扣分标准如下表所示:

错误类别	扣分点	示例	扣分标准
小错误	单词拼写	inconvenient—unconvenient	1. 在一节中出现一次,留作总计;出现两次扣0.5分;出现三次,扣0.5分后留一小错作总计;出现四次及以上扣1分。 2. 未扣分小错误的扣分标准:累计2~4个,扣0.5分;累计5~8个,扣1分。
	标点符号	To solve this problem, the— To solve this problem the	
	单复数,冠词	myths—myth with a solution—with the solution	
大错误	漏词	all over the world—over the world	每个错误扣0.5分。
	加词	hand in—hand it in	
	造词	paid—payed	
	换词	they—these	
	移位	coins were—coin was	
	时态	began—begun	
	一词变两词	within—with in	

第一节 4大解题步骤

英语专业四级考试听写部分所选材料题材广泛,但都是考生们熟悉的话题,理解起来并不困难。此外,词汇的选择也基本在大纲范围内,难词的出现率较低。但即便如此,考生们还是普遍反映这一部分难拿高分。究其原因,考生还是在做题方法上存在明显的问题。其实专四听写的四遍放音在设计上十分合理,每一遍放音都有独特的用意,因此考生在每一遍放音过程中要完成相应的任务,这样才有可能拿到高分。星火君按照听写部分的题目要求和放音安排为考生总结了4大解题步骤:



第1步: 第一遍, 抓文章大意和结构

很多考生担心时间紧,在听写材料播放第一遍时就迫不及待地将自己听到的个别单词或词组记

录下来,从而错过了从整体上把握文章内容的机会,对文章的理解也是支离破碎。这种做法其实是“捡了芝麻,丢了西瓜”。专四听写第一遍放音是连贯的,并未给考生留出书写时间,其目的就是要考生听懂大意,熟悉文章的发展脉络,为之后的精听打基础。因此,考生在第一遍放音过程中最好不要动笔,而应该静下心来仔细听,在心中完成对文章大意及结构的初步勾画。

第2步:第二、三遍,动笔书写,注重细节

第二、三遍放音时,录音将文章按意群划分为若干句,并在句与句之间加入停顿的时间(15秒)供考生书写。在书写过程中,考生需要注意以下几点:

首先,书写要工整,注意断句。要记住专四听写追求的不是书写连贯、漂亮,而是清晰易辨。在断句方面,可以结合上下文意思及句子结构来判断哪个意群是一个独立的句子,哪个意群只是句子中的一部分。

其次,运用积累的语法知识为自己“校对”。避免出现名词单复数错误、冠词缺漏等这些小错误,考生只需在写完每一句后,站在校对人员的立场上对自己书写的内容进行“纠错”即可。

最后,学会使用简写和标记。书写较慢的考生可以根据自己的记忆习惯来设计一套常用的词汇缩写形式以应对专四听写。这样在一定程度上可以加快书写速度,并且能够更好地记录瞬间记忆的内容,避免遗忘。举例来说,experience 可以缩写为 exp;you 可以缩写为 u 等。

第3步:第四遍,核对内容,查漏补缺

听写录音在播放第四遍时恢复原速,不再有停顿,旨在再次加强考生对全文的整体理解。在这一遍放音过程中,考生需要根据录音查漏补缺,修改之前误听的地方,并通过与录音原文的对照检查书写内容的连贯性和合理性,将之前未能写出的单词、短语或句子补充完整。

第4步:最后一分钟,通读全文,检查错误

听写录音播放完第四遍后,会为考生们留下一分钟的检查、修改时间。这最后一分钟是一个全面修正的过程,是为了让考生通读整篇文章,再次检查标点、语法、句子结构及拼写错误的。

真题示例

Think Positive and Feel Positive

Are you confident or insecure in a difficult situation? / Do you react positively or negatively? / The answer may depend in part on whom you're around. / A study found that negative thinking can be contagious in some cases. / For example, the researchers studied 103 college roommates. / They measured each roommate's tendency towards negative thinking. / It was found that thinking patterns can be contagious. / Students with a negative thinking roommate became more depressed themselves, / and students with more positive thinking roommates / were more likely to become more positive as well.

第一遍,抓文章大意和结构

文章大意为“思维方式会传染”;文章结构大体分为四部分,即“问题——发现——研究方法——研究结果”。

第二、三遍,动笔书写,注重细节

留意关键词,如 insecure, contagious, negative thinking 等。此外,遇到长句子可适当使用单词的缩略形式,如 positively or negatively 可先用 posit or neg 代替。

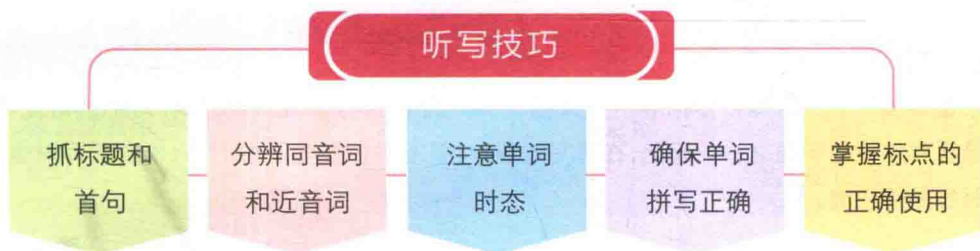
第四遍,核对内容,查漏补缺

特别注意介词的用法,如 in 和 on。

最后一分钟,通读全文,检查错误

注意标点、单复数、主谓一致等。

第二节 5大听写技巧



1. 抓标题和首句

标题是整篇听写的核心,听懂标题可以快速了解文章的主题,迅速进入状态。专四听写的首句往往是整篇听写的主题句,听懂这一句有助于考生掌握整篇文章的大意,从而能提前预估可能会出现的内容和词汇。

真题示例

New Year's Eve

For many people in the West, New Year's Eve is the biggest party of the year. It's the time to get together with friends or family and welcome in the coming year...

标题 New Year's Eve 表明此篇听写的主题为新年前夜。

首句提到,对于很多西方人来说,新年前夜是一年之中最大的盛会。

听懂首句后,可以推测接下来要讲的内容可能会与盛会有关,比如家庭聚会、放烟花、倒计时等。

2. 分辨同音词和近音词

听写中常常会出现诸如 site 与 sight, compliment 与 complement, welcome in 与 welcoming, around 与 round, man 与 men, also 与 although 等这样的同音词或近音词,这给考生在听写过程中造成了很大的干扰。因此,在听写结束后,要充分利用最后一分钟的时间仔细检查。

真题示例

Limiting the Growth of Technology

Throughout history, **man** has changed his physical environment to improve his way of life. With the tools of technology, **man** has altered many physical features of the earth...

由于 man 与 men 为近音词,听写中很容易将这两个词弄混。

通过 has 可以判断此处的主语应该是 man, 为单数形式。

千万不要想当然地写成 men。

3. 注意单词时态

时态错误属于专四听写扣分标准中的大错误,每个扣 0.5 分。它不仅是听写中的常见错误,也是考生最容易忽视的问题之一。因此,在听写过程中,要准确把握句子的时态,检查听写时也要留意单词的时态是否正确。

真题示例

British Holidaying Habits

...British holidaying habits have **begun** to change, however...

这一句的时态为现在完成时。

have 后面的动词 begin 要变为过去分词 begun。

注意不要误写为 began。

4. 确保单词拼写正确

单词拼写虽然在改卷过程中被视为小错误进行扣分,但它依旧是考查的重中之重。在检查听写的过程中,尤其要注意较长单词的拼写,切勿因为一个字母的出错造成整个句子的失分。

真题示例

Freshmen's Week

...October is usually the busiest month in the academic **calendar**...

单词 calendar 很容易拼错为 calender。

这样的单词还有 irregular, bachelor, spectacular 等。

5. 掌握标点的正确使用

标点符号是听写测试中常见的错误。由于录音不会念出标点,需要考生自己根据内容进行判断,所以常常会出现通篇没有标点,或全用“.”进行断句的情况。因此,考生在听写过程中要静下心来,结合上下文意思及句子结构来判断哪个意群是一个独立的句子,哪个意群只是句子中的一部分。

真题示例

Eco-tourism

Nowadays, many of us try to live in a way that would damage the environment as little as possible. We recycle our newspapers and bottles; we take public transport to get to work; and we try to buy locally produced fruit and vegetables...

首句是一个主题句:现在,很多人都尝试着以一种尽可能少危害环境的方式生活。

后面的三个句子是对首句的进一步补充,而且它们之间是并列关系。

因此,在这里使用英文句号连接三个分句不太妥当,应使用分号。

第三节 听写 30 篇

Passage 1



扫一扫,随时听

Cartoon Artist

In a good cartoon, / the artist can tell in a few lines / as much as a writer can tell in half a dozen paragraphs. / He not only tells a story / but also tries to persuade the reader to his way of thinking. / A clever cartoon artist may cause laughter, / because he often uses humor in his drawings. / If he is sketching a famous person, / he takes a prominent feature and exaggerates it, / for instance, lengthening an already long nose and widening an already broad grin.



扫一扫, 随时听

Passage 2

Drink to Your Health

Since all living things need it, and it makes up two-thirds of our bodies, / it seems obvious that water is vital to our health. / A minor water deficiency can lead to headaches, sleepiness and moodiness, / while losing a large amount of water for a long time / can cause high blood pressure and other serious problems. / Drinking water helps us get rid of toxic substances, / helps our kidneys to do a better job, / and helps prevent bladder infections. / Finally, water can give our skin a healthy glow.



扫一扫, 随时听

Passage 3

Happy Fourth of July

There are some of the traditions associated with Independence Day in the United States. / July 4th is, of course, a holiday from work, / and the occasion for all-day picnics in most communities. / Having eaten their fill of hot dogs, burgers and potato salad, / everyone eagerly throws themselves into a program of often strange activities / like three-legged races and pie-eating contests. / The highlight of the day's celebrations is a local orchestra playing a melody / as one hundred and fifty thousand spectators / watch fireworks burst over Boston.



扫一扫, 随时听

Passage 4

Thanksgiving Day

Thanksgiving Day is a legal holiday / observed annually in the United States on the fourth Thursday of November. / Today Thanksgiving is mainly a celebration of domestic life, / centered on the family and home. / In keeping with the idea of celebrating a plentiful harvest, / preparing and eating a large meal is a central part of most Thanksgiving celebrations. / The meal usually includes the pumpkin pie, corn bread, roasted turkey, etc. / These simple foods recall the old virtues of the Pilgrims, / emphasizing the natural gifts that greeted early settlers in their adopted homeland.