

肝胆病 传承老药方

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

主编 蔡向红



本书在广泛选择临床医家治疗肝胆病老药方的基础上,经过筛选、提炼、分类,共选效方230首编辑成书。该书不仅反映了中医治疗肝胆病的最新进展,更为临床、科研和教学提供了一本非常实用的参考书。也适合广大中医爱好者阅读参考。

常见病传承老药方丛书



常见病传承老药方丛书

肝胆病传承老药方

GANDANBING CHUANCHENG LAOYAOFANG

主 编 蔡向红

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肝胆病传承老药方 / 蔡向红主编. — 北京 : 中国科学技术出版社, 2017. 12

(常见病传承老药方丛书)

ISBN 978-7-5046-7668-9

I. ①肝… II. ①蔡… III. ①肝疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 226376 号

策 划 编 辑 崔晓荣
责 任 编 辑 黄维佳
装 帧 设 计 北京千千墨香文化发展有限公司
责 任 印 制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发 行 电 话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 240 千字
印 张 17
版 次 2017 年 12 月第 1 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7668-9/R · 2103
定 价 38.00 元

(凡购书本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内容提要

在我国肝胆病发病率高，治疗困难，对人民健康和国家经济危害严重。目前，临床医生还缺乏有效的治疗手段。为了提高肝胆病的治愈率和疗效，在广泛选择临床医家治疗肝胆病医方的基础上，经过筛选、提炼，按病分类，书中共选效方近200首。本书选方极为严格，必须是经过大宗病例而屡试不爽者方能入选。该书不仅反映了中医防治肝胆病的最新进展，更为临床、科研和教学提供了一本非常实用的参考书，同时对肝胆病患者来说也是一本极好的读物。

《常见病传承老药方丛书》

编委会名单

主 编 蔡向红

副主编 赵国东 吴 凌

编 者 李书明 李 达

李喜军 呼宏伟

孙卫甫 孙瑞娟

尤燕霞 关俊如

刘美如 康志广



前言

肝、胆是人体最重要的解毒、滤血和消化器官，被看作是人体最大的“生物化工厂”。肝脏位于身体右肋部，是人体最大的内部器官，重1200~1600g，约占成人体重的1/50，男性的比女性的略重。胆囊在右上腹，肝脏的下缘，附着在肝脏的胆囊窝里。它的外型呈梨形，长7~9cm，宽2.2~3.5cm，其容积为30~50ml，结石常嵌顿于此。

中医认为，肝胆为表里关系。肝主疏泄，即肝对全身气机、情志、胆汁的分泌和排泄，脾、胃的消化，以及血和津液的运行、输布具有调节功能。此外，女子的排卵和月经来潮、男子的排精，也与肝主疏泄功能密切相关。肝又主藏血，即肝具有贮藏血液和调节血量的生理功能。胆的主要功能为贮藏和排泄胆汁，有助于食物的消化，并与人的情志活动有关。胆贮藏和排泄胆汁的功能，是由肝的疏泄功能调节与控制，肝的疏泄功能正常则胆汁排泄畅达，共同维持人体生理功能。

中医辨证论治肝胆病有以下五个基本原则。

(1)肝病多实，多气滞，多郁火，多血瘀，所以治疗肝病宜疏肝理气，清肝泻火，活血化瘀，着重祛邪，祛邪即可保肝。

(2)肝病之虚，一般分为阴虚和血虚。血虚宜补养气血，阴虚宜滋阴或兼降火。

(3)胆病多实，多气郁，多胆郁，多结石，所以治疗胆病宜理

气，利胆，排石。胆从肝治，治胆应合用疏肝之法。胆腑宜通，胆随胃降，其利胆排石可合用和降通腑之法。

(4)肝胆同病多湿热，治宜清热利湿，疏肝利胆；若为疫毒挟湿热内侵，肝胆同病，治宜清热解毒，清热利湿，应适当配伍疏肝利胆，通腑化瘀之品。

(5)肝胆与脾胃肾关系密切，在治疗肝胆病的同时，应兼顾相关脏腑。如肝郁脾虚，治宜疏肝调脾；肝肾阴虚，治宜滋养肝肾；肝胃不和，治宜疏肝和胃降逆等。

为了将中医治疗肝胆病的有效药方发扬广大，造福人民，编著了《肝胆病传承老药方》一书。本书以肝胆现代病名为纲，包括急、慢性病毒性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、胆囊炎等疾病，在辨证治疗的基础上，重点介绍中医名家的治疗经验、效方验方、心得体会等，并精选相关典型病例供读者参考。

编 者





目 录

Contents



第一章 脂肪肝

- 疏肝理气汤 (张十眉方) / 001
疏肝健脾方 (王培利方) / 002
祛痰化瘀汤 (彭运亮方) / 003
清肝滋肝汤 (王玉仙方) / 004
肝郁气滞汤 (王德胜方) / 005
活血疏肝化痰汤 (邓铁涛方) / 007
养肝理脾方 (廖复光方) / 008
化湿健脾汤 (冯晓敬方) / 009
化痰泄浊汤 (秦艳芬方) / 011
茯苓降脂汤 (陈可冀方) / 012
益气健脾汤 (贾小英方) / 013
益气养肝汤 (宋开夏方) / 014
白术养阴汤 (石昕昕方) / 015
行气解郁汤 (郭翠花方) / 016
首乌益肝汤 (石德馨方) / 017
白芍疏肝散 (周信有方) / 018

- 补肝降脂方 (陈伯咸方) / 019
化浊消脂方 (张学文方) / 021
祛湿化痰汤 (孙合群方) / 022
消积化痰方 (张国伦方) / 023
化瘀散结方 (张崇泉方) / 025
青黛复肝汤 (张镜人方) / 026
散结消积方 (张鹤一方) / 027



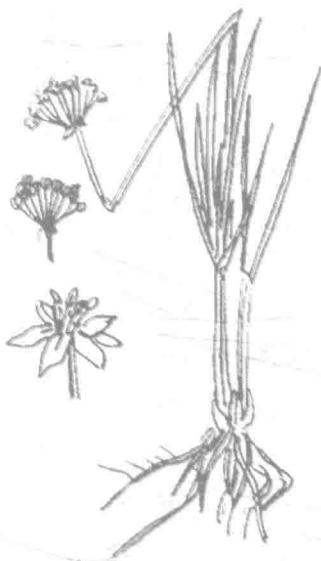


活血化瘀方（陈可冀方）/ 028
 保肝降酶汤（卢尚岭方）/ 029
 消消化积方（刘亚军方）/ 031
 多味地黄汤加味（薄振东方）/ 032
 化瘀散结汤（姚五达方）/ 034
 山药降脂方（陆志正方）/ 035
 理气消瘀汤（周信有方）/ 036
 利湿解毒降脂汤（袁海波方）/ 037

第二章 慢性肝炎

清热利湿方（杨培君方）/ 040
 虎杖解毒汤（张国伦方）/ 041
 滋补肾阴汤（张秋霞方）/ 043
 养肝柔肝方（徐玉华方）/ 045
 养血柔肝汤（孟子霞方）/ 046
 和络止痛饮（卢化平方）/ 048
 活血解毒肝炎灵汤（张秋英方）/ 049
 温壮阳气汤（张芙蓉方）/ 051
 益肾壮阳汤（秦建国方）/ 052
 解毒化瘀汤（吴玉贞方）/ 053
 黄芪清肝汤（张梅凤方）/ 054
 活血解毒汤（高妍方）/ 056
 解毒活血汤（周亚滨方）/ 056
 养血利湿汤（闫桂玲方）/ 058
 清热解毒汤（于己百方）/ 058
 清热解毒汤（沈绍功方）/ 059
 活血化瘀汤（颜德馨方）/ 061
 黄连解毒汤（邵念周方）/ 062
 补肾保肝汤（佟秋佳方）/ 063

益气养阴汤（王丽双方）/ 065
 行气护肝汤（段晓丽方）/ 066
 清热解毒汤（张志霞方）/ 068
 疏肝利胆汤（赵泽华方）/ 069
 清热生津汤加减（符为民方）/ 070
 健脾渗湿汤（王文敏方）/ 072
 益气复肝汤（杨少山方）/ 073
 理气健脾汤（赵时雨方）/ 074
 调理气血汤（陈克忠方）/ 077
 健脾益肝汤（浦家作方）/ 078
 补益气血汤（王多让方）/ 079
 解毒化湿汤（王晖方）/ 081
 生地清肝汤（吴宏方）/ 082



清热利湿解毒汤（杨牧祥方）/ 084
 利湿退黄汤（刘华为方）/ 086
 肝郁脾虚汤（沈宝藩方）/ 087
 太子参补肾方（高尔鑫方）/ 088
 板蓝根健肝宁汤（莫成荣方）/ 088



第三章 急性肝炎

清胆退黄汤 (张树一方) / 090

利湿退黄汤 (李正文方) / 091

赤药解毒汤 (梁保方) / 092



利湿清热汤 (傅相邦方) / 093

茵陈肝炎汤 (严东标方) / 095

清营醒神汤 (马丽丽方) / 096

龙胆草降酶汤 (张宪明方) / 098

柔肝养阴汤 (王一鸣方) / 099

解毒消肿汤 (周次清方) / 100

当归乙肝汤 (万文漠方) / 101

利湿解毒汤 (邓铁涛方) / 102

疏肝解郁汤 (任继学方) / 103

清肝解毒汤 (谷越涛方) / 105

养阴生津汤 (袁海波方) / 106

清热除烦汤 (高辉远方) / 108

解热清毒汤 (王成果方) / 109

和肝健脾方 (马学盛方) / 110

利湿泻火汤 (陈国新方) / 110

茵陈消疸汤 (丁书文方) / 111

茵陈清热散 (刘建国方) / 113

柴胡急肝汤 (孙建宇方) / 114

清热利湿退黄汤 (宋淑云方) / 115

清热祛湿汤 (高曼霞方) / 116

清热护肝汤 (徐欣欣方) / 117

养血调肝汤 (赵金忠方) / 118

健胃消食汤 (李裕番方) / 120

红花化瘀汤 (李学勤方) / 121

胆失通降汤 (顾双林方) / 123

赤芍消黄汤 (薛芳方) / 125



第四章 肝硬化

通利气机汤 (朱锡祺方) / 127

沉香消水丹 (甘业崇方) / 128

益肝腹水散 (旦付贵方) / 129

疏肝化坚汤 (郭鑫方) / 130

行气消水汤 (田德欣方) / 131





疏肝健脾汤 (杨洁方) / 133
 滋肾软肝汤 (李达仁方) / 134
 消痞化积汤 (王多让方) / 136
 软坚消痞方 (张学文方) / 137
 温阳利水汤 (欧阳全方) / 138
 软肝利湿汤 (周端方) / 139
 健脾养肝汤 (周文泉方) / 141
 活血利气汤 (陆家龙方) / 144
 化瘀保肝汤 (沈丽方) / 145
 益气健脾软肝汤 (张志忠方) / 147
 保肝益糖汤 (陈茹琴方) / 149
 行气化瘀汤 (安怀玉方) / 151
 散湿除痹方 (王波方) / 152
 攻下逐水汤 (樊来应方) / 153
 疏肝解郁汤加減 (张学文方) / 155
 健脾利水汤 (张欣方) / 156
 益气健脾排毒汤 (胡选发方) / 158
 益气逐水汤 (赵丽敏方) / 159
 柔肝化瘀方 (张国山方) / 161
 活血软肝汤 (杨亚利方) / 162

培补脾肾汤 (吴丽平方) / 164
 清解祛邪汤 (贺国柱方) / 166
 行气开郁方 (王桂敏方) / 167
 健脾软坚丸 (高辉远方) / 169
 脾胃健运方 (李仲愚方) / 170
 柔肝理脾汤 (张琪方) / 172

第五章 肝 癌

化瘀解毒汤 (张任清方) / 174
 扶正祛邪汤 (李清林方) / 175
 瘀血内阻汤 (孙桂芝方) / 177
 健脾和中汤 (王季儒方) / 178
 调理肝脾汤加味 (王秋菊方) / 180
 调理脏腑汤 (贺克勤方) / 182
 止痛止血汤 (卢翠飞方) / 183
 扶正抗癌散 (陈国桢方) / 184
 破瘀消癌膏 (黄秀玲方) / 185
 破瘀散结膏 (黄娟方) / 186
 泻下攻毒汤 (孙书森方) / 187
 化痰利水丸加減 (杜光华方) / 189

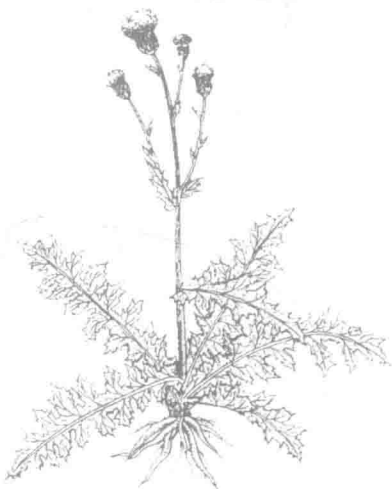




温通经脉汤（王琼芬方）/ 190
抗癌散结方（陈祥义方）/ 191
解毒抗癌汤（王希成方）/ 192
滋阴清热汤（陈超方）/ 193
疏肝除满汤（潘中瑛方）/ 195
软坚散结汤（朱沈方）/ 196
香附抗癌煎（周晓方）/ 197

第六章 急性胆囊炎

利湿清热汤（孙炜方）/ 199
理气止痛汤（黄海燕方）/ 201
清热燥湿汤（朱晓莉方）/ 202
清热化湿汤（赵跃红方）/ 203



清热降火汤（唐治丽方）/ 204
清热利胆汤（武秀杰方）/ 205
清里泄热汤（李赛美方）/ 207
养阴润燥汤（谷培恒方）/ 207

理气降逆汤（王之宇方）/ 208
理气和血汤（朱沈文方）/ 210
沙参养肝汤（王新舜方）/ 211
理气止痛方（张康宁方）/ 212

第七章 慢性胆囊炎

调节寒热汤（刘纯峰方）/ 214
温阳化火汤（射永侠方）/ 216
溶石排石汤（谭建平方）/ 217
养血缓急汤（方源之方）/ 218
健脾降逆汤（庞晓英方）/ 220
清热止痛汤（石中山方）/ 222
和胆止痛汤（徐建欣方）/ 222
清热利胆汤（杜长欣方）/ 223
清热止痛汤（刘必利方）/ 224
金钱草利胆汤（程益春方）/ 225
和胃降逆方（俞天映方）/ 226
利胆和胃汤（李志云方）/ 227
柴胡消炎汤（王清任方）/ 229
清胆调气汤（周寿云方）/ 230
清热益阴汤（罗宏方）/ 231
益气止痛汤（赵刃方）/ 232
温阳通经汤（杨少山方）/ 233
清心安神汤（马云翔方）/ 235
清热通腑汤（朱良春方）/ 236
理气止痛汤（吴琼方）/ 237
和解少阳汤（高辉远方）/ 238
利胆清热汤（邢锡波方）/ 238



第八章 胆结石

柴胡排石汤（赵锡武方）/ 240

温阳化石汤（祝湛予方）/ 241

渗湿化痰汤（李虹方）/ 242

活血消石汤（叶任高方）/ 243

醒脾化痰汤（姬云海方）/ 244

渗利降浊汤（张发荣方）/ 245

补血荣肝汤（王相才方）/ 246

化瘀祛浊汤（崔云竹方）/ 247

通利排石汤（鲁淑敏方）/ 248

化结排石汤（王学祥方）/ 250

散结利胆汤（范仁忠方）/ 251

软坚散石汤（朱良春方）/ 253

排石止痛汤（李光发方）/ 255

化石痛瘀结汤（张雪乔方）/ 256

利湿排石汤（张治平方）/ 257

溶石排石汤（王烈方）/ 259



第一章 脂肪肝



☯ 疏肝理气汤（张十眉方）

【组成】片姜黄、丹参、决明子、生山楂、绞股蓝各 28g，柴胡、姜半夏各 13g，木香、厚朴、虎杖各 16g，大黄 6g。

【用法】水煎服，每日 1 剂，每次 150ml 左右，每日 2 次，早、晚各 1 次。治疗期间停服其他降脂及对肝脏有影响的药物。治疗 7 周为 1 个疗程。

【功效】利胆疏肝，活血化痰。适用于脂肪肝。

【方解】中医认为脂肪肝多属郁、痰、湿、瘀夹杂为病，主要因为肝郁胆滞、脾失健运、聚湿生痰、痰瘀互结而致。故在治疗上强调利胆疏肝、健脾、活血化痰。“疏肝理气汤”为张十眉主任医师的经验方，方中以柴胡、木香理气疏肝，且柴胡尚有较好降血清三酰甘油作用；片姜黄、丹参行气活血；厚朴、姜半夏化痰健脾；虎杖、大黄化湿清热，利胆通腑；生山楂、决明子、绞股蓝有降血脂作用。上述诸药协同作用，共同达到治疗目的。

【加减】肝功能异常者加垂盆草 28g，平地木 16g。

【验案】沈某，女，46 岁，营业员，2005 年 11 月 14 日来医院就诊。患者主诉右上腹胀满疼痛，乏力 1 个月余。查体：心肺无异



常，体态肥胖，肝脏肋弓下 2 指，质中等硬度，无压痛。总胆固醇 7.3mmol/L，三酰甘油 3.5mmol/L。B 型超声提示：脂肪肝。患者嗜酒，舌苔黄腻，舌质紫暗，脉沉滑有力。中医诊断：胁痛。中医证属痰热瘀滞。

上药水煎服，每日 1 剂。加减治疗 2 个月症状完全消失，血脂降至正常，B 型超声检查肝脏未见异常。继以上方加减调理 15 天巩固疗效。嘱其注意饮食，宜清淡，适度运动，戒酒减食，少食脂肪类食物。随访 1 年未发。

☯ 疏肝健脾方（王培利方）

【组成】丹参 16g，虎杖 18g，川芎 13g，山楂 18g，柴胡 16g，白术 16g，泽泻 13g，灵芝 16g，女贞子 18g，昆布 16g，桑寄生 16g，甘草 6g。

【用法】水煎服，每日 1 剂，每日分 2 次服，早、晚各 1 次，30 天为 1 个疗程，治疗 1 个疗程后评定疗效。

【功效】健脾疏肝，祛瘀，降脂，补肾。适用于脂肪肝。

【方解】根据中医理论肝主疏泄，性喜条达。肝疏泄失运，肝郁气滞，脾土呆滞，湿自内生；或气郁日久，气滞及血，瘀血停积；或肝肾亏损，血不荣络。根据以上病机，用柴胡、白术健脾疏肝；川芎、丹参、虎杖行气活血祛瘀；辅以灵芝、女贞子、桑寄生养血补肾以扶正气；山楂、昆布消食降



山楂



脂。将药合用，共奏健脾疏肝、祛瘀活血、补肾养血之功。

【验案】谢某，女，48岁，农民。患者身态肥胖，腹大如瓮，皮肤如棉，头晕目眩，四肢乏力，面色较白，两目色暗，舌质胖嫩，有灰青瘀点，苔白厚腻，声音微弱。曾反复住院治疗，体重增加，肝大肋下3指，血压155/100mmHg。后来虽仍不断治疗，但病情不见好转。在某医院检查，诊断为脂肪肝硬化合并高血压。此证系肝瘀脾湿、阳气不足、痰湿瘀结之病症。治则健脾疏肝，化湿消脂，助阳祛瘀。方用上药。服药5剂后，矢气频臭，尿多混浊，泻下如酱之便，腹鸣、腹胀减，身觉轻爽，余症同前。继服上方10剂，方中山楂量增至50g，加附子片7g，服后体重减轻，腹大缩小，四肢及腹背变温，尿多便畅，舌淡苔退，脉象沉缓。此乃消导太过，怕伤中气，宜用扶正祛瘀之法。方用：党参16g，白术18g，云苓28g，柴胡6g，半夏7g，黄芪21g，当归7g，升麻4g，香附16g，丹参16g，甘草4g。服药3剂，精神大振，行动有劲，头晕已瘥，心悸气短消失，血压120/80mmHg，皮肤转健，睡眠佳。舌淡红，瘀点化，脉象浮缓。治则健脾利湿，温痰化饮，解肌消脂。方用三仙胃苓汤加味，去炒神曲、炒麦芽、青皮，加入麻黄4g、姜皮16g，阴阳水煎服汗之，服10剂后汗尚未出，服3剂后又饮热葱白汤一大碗，大汗如油，黏腻腥臭，胸腹满除，尿多秽浊。用柴芍六君子汤加黄芪、丹参、当归、香附、桂枝，服用数剂以善其后。病愈后随访数年，坚持工作，身体健康。

祛痰化瘀汤（彭运亮方）

【组成】山楂、草决明各28g，柴胡、白芍、橘红、枳实、炙甘草、陈皮、半夏、姜黄各13g，泽泻16g，荷叶、白术各18g，茯苓11g。

【用法】水煎服，每日1剂，每次150ml，每日2次，早、晚各1次，2个月为1个疗程。



【功效】健脾疏肝，祛痰化瘀。适用于脂肪肝。

【方解】西医脂肪肝归属中医胁痛、积聚、痞满等范畴，多因长期喜食肥甘厚味，饮酒过度，好逸恶劳，体丰身肥，或七情内伤，调摄失宜，或感受湿热之邪等致脾失运化，肝失疏泄，水谷不能化为精微，聚湿成痰，痰阻气机，致痰瘀互结，滞于肝脏而成本病。化瘀汤中四逆散理气疏肝，宣畅气机；橘半枳术丸、二陈汤化痰利湿，理脾助运；山楂、草决明、荷叶、泽泻化瘀化浊。将药合用，使肝气疏泄，脾运得健，湿痰瘀血渐除，药中病机，收效甚佳。

【加减】肝大者加穿山甲（代用品）、土鳖虫、桃仁；胁痛明显者加延胡索、牛膝、川楝子、三七粉；便秘者加生大黄、大麻仁；脾虚便溏者去草决明，加山药、薏苡仁；肝肾不足，头晕耳鸣腰酸者加菊花、何首乌、桑寄生；谷丙转氨酶升高者加茵陈、五味子、垂盆草。

【验案】冯某，女，37岁，司机，2001年5月10日来医院就诊。医院检查发现，三酰甘油 10.20mmol/L，谷丙转氨酶 58 U/L。B型超声示：肝内回声光点增强，肝表面模糊，肝内血管变细。体重 88.5kg，颜面及头顶皮脂腺分泌旺盛且有数 10 个脓疱。舌质紫暗，苔薄黄，脉弦。诊断：重度脂肪肝。证属湿热痰瘀：治以健脾疏肝，化瘀祛痰。用上方水煎服，每日 1 剂。并嘱节饮食，禁酒，适当活动。调治 5 个月，复查血脂、肝功能均正常，体重下降 12.3kg，头面部脓疱已消失。B型超声示：肝脏大小形态正常，被膜光滑，回声光点偏强，略致密，结构清晰。随访 5 个月，未复发。

☯ 清肝滋肝汤（王玉仙方）

【组成】月季花、柴胡各 13g，赤芍、枳壳、山楂、郁金、丹参、茯苓、何首乌、决明子、枸杞子、黄精、苍术、陈皮、莪术各 18g。

【用法】水煎服，每日 1 剂。每日 2 次温服，30 日为 1 个疗程，