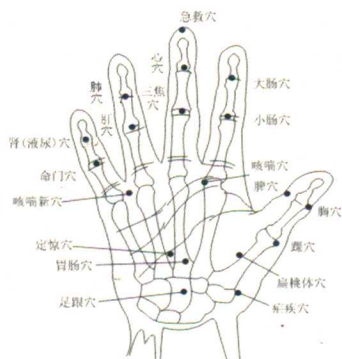
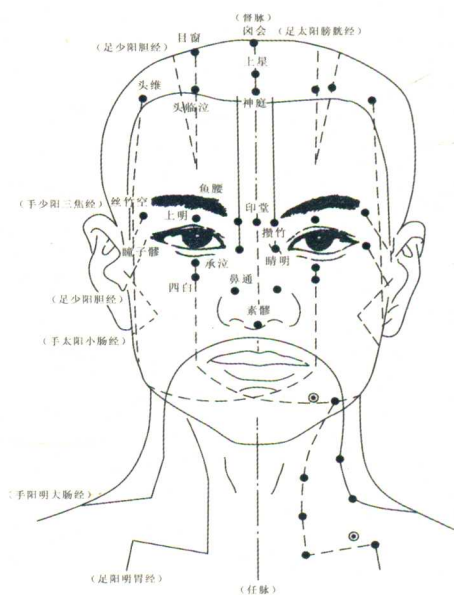
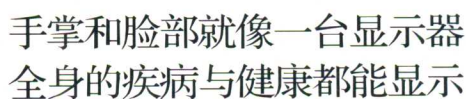
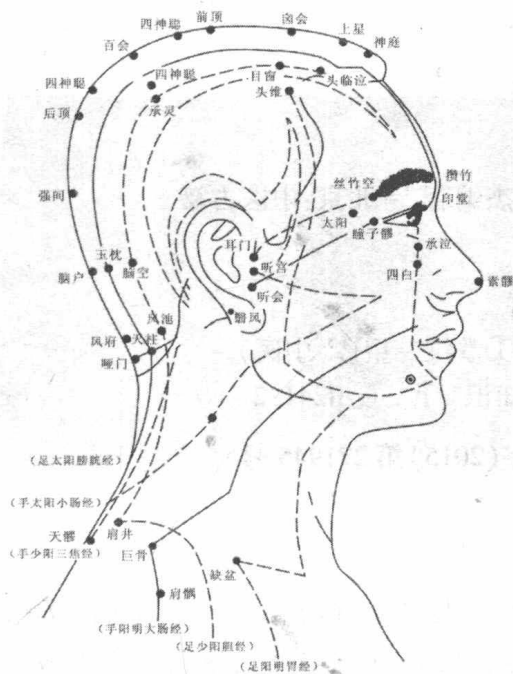


刘永杰◎编著

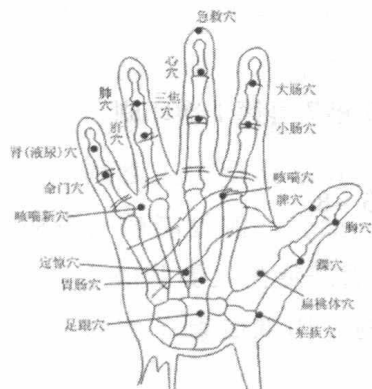
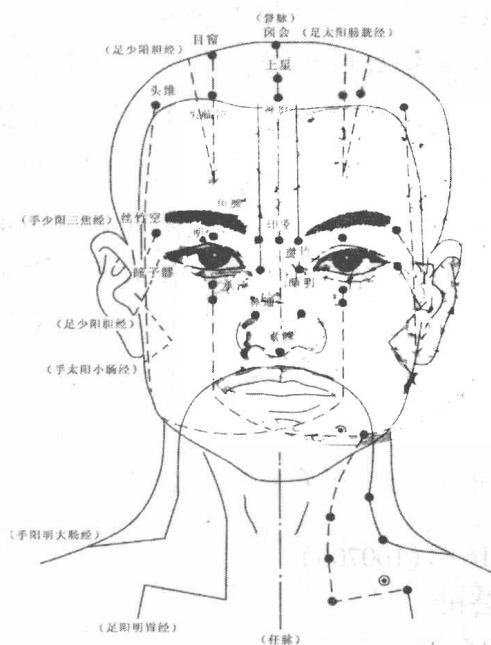
就会学
手
诊
面
诊
大
全



中医古籍出版社



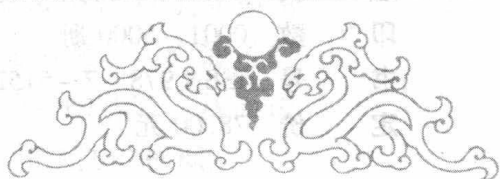
手掌和脸部就像一台显示器
全身的疾病与健康都能显示



手诊面诊——学就会防病祛病——用就灵

刘永杰◎编著

一学就会 手诊面诊大全



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

一学就会手诊面诊大全/刘永杰编著. -北京:中医古籍出版社,2016.7

ISBN 978-7-5152-1043-8

I. ①一… II. ①刘… III. ①掌纹-望诊(中医)-基本知识②望诊(中医)-基本知识 IV. ①R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 271945 号

一学就会手诊面诊大全

编 著 刘永杰

责任编辑 魏 民

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷 三河市兴达印务有限公司

开 本 787mm × 1125mm 1/16

印 张 38

字 数 408 千字

版 次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 5000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1043-8

定 价 78.00 元



在传统中医里面，手诊和面诊是我国历代医家几千年来诊断疾病的宝贵经验的积累，在我国有着悠久的历史。手诊和面诊是中医常用的诊病手段，人们通过观察手部和面部的色泽、形态变化，以获得人体内脏生理和病理信息，诊断疾病。

观察手部是了解健康最简单又实际的方法，从手上可以看出一个人的健康状况。想由手探知健康状况，并不是一件难事，只要经常观察手部，不但能透彻地了解自己，更能从中预知各种变化，提早趋吉避凶，预防疾病。

面部是人体健康的晴雨表，人的面部为脏腑气血的外荣，又为经脉所聚，所以脏腑气血的盛衰，邪气对气血的扰乱，都会在面部有所反映。从对面部的观察诊断，不仅能知道面部本身病变，而且可以了解正气的盛衰和邪气的深浅，推测病情的进退顺逆，确定其预后。

每个人的双手和脸都有着不同的特质，手部和面部的每种特质，结构、形态、气色、温度或是其他的特点，都预示着每个人的个性、喜好、欲望、健康等。人的手掌和脸部就像是一台显示器，全身的脏腑、器官、四肢和关节的疾病与健康都能显示出来。手诊就是通过观手的颜色、纹理和形态变化，来知道内部脏腑的生理、病理变化。面诊就是透过面部反射区观察脏腑疾病与健康状况的诊法，即医生运用望、闻、问、切的诊断方法对手部和面部进行观察，从而判断人体全身与局部的病变情况。人们通过对手部和面部的观察，得知脏腑、经络、气血功能的状态，从而诊断或预测疾病的发生和发展，给我们提供治疗和预防的根据。

为了让读者更好地了解和使用手诊面诊来防病治病，我们精

心编著了这本《一学就会手诊面诊大全》。书中分别介绍了手诊和面诊两部分内容。首先介绍了手诊的基础知识，让人们了解不同种类的多种常见疾病的手诊方法，让读者可以学到简便实用的诊病技巧。同时，还详细讲解了常见疾病的手疗法和穴位疗法。另外，针对每种疾病的治疗，还特别配备了养生保健的药膳方剂。然后从面诊的理论常识入手，深入浅出地分析面诊知识，手把手教会读者面诊诊病的方法，包括头诊、眼诊、耳诊、鼻诊、舌诊、齿诊、望人中、望唇舌等，帮助读者在家就能通过面诊诊病，方便读者在短时间内掌握自我诊病的常识，易于学习与掌握，具有很强的指导性和实用性。

此外，详尽的图解与文字有机地结合，在方便阅读的同时，您可以更直观地参照图解来对照自身手部和面部的变化特征，诊断自身病痛，并通过观察图解呈现出来的对应病症来有效去除病灶、预防疾病的发生，是一本综合性的读物。通俗的语言与易学好懂的例证，适合各年龄段和关注自身健康的人使用，是一部居家必备的自查、自诊的中医保健书。



上篇 手诊篇

第一章 中医养生

第一节 手诊中医论	3
手诊的起源早于中医	3
手诊可以认为是中医望诊的发展	4
手诊推动了中医学的普及与发展	5
第二节 手诊西医论	5
西医的解剖、生理、病理学说丰富了手诊医学的发展	5
现代医学的数理化检验促进了手诊医学的精确性	6
第三节 手诊养生论	6
手诊与道家养生	6
手诊与大众养生	7
手诊与现代养生	8
第四节 手诊科学论	9
手诊具有重复性	9
手诊具有规律性	9
手诊具有可操作性	9
手诊具有发展性	10
准确率是硬道理	10

第二章 手诊准备

第一节 手诊学习指南	11
认识之初，宁精毋杂	11
学习之时，静思慎悟	11
应用之初，熟能生巧	11
掌握之后，知常达变	12

研究之需，基础为先	12
诊断之际，方圆规则	12
第二节 手诊的健康标准	12
正常形状	12
正常颜色	13
正常力度	13
正常温度	13
正常湿度	14
第三节 手诊的方位规定与分界标志	14
手诊的方位规定	14
手诊的分界标志	15
第四节 手诊的必须条件和注意事项	16
手诊的必须条件	16
手诊的注意事项	17
第五节 手诊的影响因素	18
影响手诊诊断的人文因素	18
影响手诊诊断的生理因素	18
影响手诊诊断的病理因素	18
影响手诊诊断的物理因素	19
第六节 手诊的判定定理	19
叠加定理	19
渐减定理	19
辨证定理	19
第七节 纹理的分析思路	20
纹理简单的手案分析思路	20
纹理繁杂的手案分析指南	20

第三章 望色手诊望诊触诊基础

第一节 望色基础	22
望色的基本规律	22
五色辨证	23
五行五色关系	28
斑点诊断	28
望色十纲	30
第二节 望态基础	32
凹凸——表面的观察	32
硬软——触摸的观察	33
大小——整体的形态	34

胖瘦——肌肉的状态	35
干湿——润泽的程度	36
温凉——温度的高低	36
快慢——伸手的动作	36
抖僵——手势的病态	37
第三节 手诊触诊	37
什么是触诊	37
触诊的具体要求	37
第四节 病纹基础	37
病纹概论	37
开放型纹理	39
闭合型纹理	42

第四章 九区辨证

第一节 震区——胃肾同源的开始	46
五行属性	46
手诊定位	46
脏腑属性——胃肾同源	46
正常形态	47
整体辨证	47
区位划分	48
分区辨证之震区上部	48
分区辨证之震区下部	51
养生指南	55
现代研究	55
第二节 巽区——肝胆相照的证明	56
五行属性	56
手诊定位	56
正常形态	56
脏腑属性——肝胆相照	56
区位划分	56
整体辨证	57
养生指南	60
现代研究	60
第三节 离区——雄心壮志的昭示	60
五行属性	60
手诊定位	61
脏腑属性——人心仙肺	61
正常形态	61

整体辨证	61
区位划分	63
分区辨证之食道区	64
分区辨证之咽喉区（过敏区）	65
分区辨证之支气管肺区	66
分区辨证之脑神经思维区	67
分区辨证之心理感应区	68
养生指南	70
现代研究	71
第四节 坤区——先天后天的反映	71
五行属性	71
手诊定位	71
脏腑属性——脾肾根本	71
整体辨证	72
特殊现象	75
养生指南	76
现代研究	76
第五节 兑区——回肠荡气的感觉	76
五行属性	76
脏腑属性	76
正常形态	77
手诊定位	77
整体辨证	77
养生指南	79
现代研究	79
第六节 乾区——金水相生的渊源	80
五行属性	80
手诊定位	80
脏腑属性	80
正常形态	80
整体辨证	80
区位划分	82
分区辨证之肺区	83
分区辨证之肾区	85
分区辨证之生殖区、盆腔区	87
分区辨证之内分泌区	88
分区辨证之性功能区	89
养生指南	89
现代研究	89
第七节 坎区——生生不息的源泉	90
五行属性	90

手诊定位	90
脏腑属性	90
正常形态	90
整体辨证	91
区位划分	92
分区辨证之肾、腰椎区	93
女性生殖区分区辨证之子宫体区	95
女性生殖区分区辨证之子宫颈区	97
女性生殖区分区辨证之阴道、外阴、直肠区	99
女性生殖区分区辨证之卵巢区	100
男性生殖区分区辨证之前列腺区	101
男性生殖区分区辨证之阴茎、尿道、外阴、直肠区	102
男性生殖区分区辨证之睾丸区	102
男性生殖区分区辨证之阴茎、尿道、外阴、直肠区	104
男性生殖区分区辨证之睾丸区	104
养生指南	105
现代研究	105
第八节 艮区——身强力壮的表现	106
五行属性	106
手诊定位	106
脏腑属性	106
正常形态	106
整体辨证	107
区位划分	109
分区辨证之支气管肺区	109
分区辨证之盆腔区	110
养生指南	111
现代研究	111
第九节 明堂——聪明睿智的象征	111
五行属性	111
脏腑属性	111
正常形态	111
手诊定位	112
整体辨证	112
区位划分	113
分区辨证之明堂脑区	114
分区辨证之明堂心区	116
养生指南	117
现代研究	118
第十节 总结	119

第五章 主线辨证

第一节 手掌的主线	120
手掌的主线有哪些	120
主线脏腑诊断	120
主线与辅线诊病的区别	121
第二节 主线辨证基础	122
主线上的开放型病纹	122
主线上的闭合型病纹	123
主线的变异纹理规律特点	125
总结	129
第三节 生命线——先天后天的根本	129
手诊定位	129
脏腑属性	129
正常形态	129
整体辨证	130
脏腑分段	134
分段辨证之食道、胃段	135
分段辨证之肝段	137
分段辨证之胆段	138
分段辨证之食道、胃、十二指肠段（消化段）	140
分段辨证之小肠段	141
分段辨证之大肠段（宿便毒素段）	142
分段辨证之肾脏、腰椎段	144
分段辨证之生殖段	145
养生指南	147
现代研究	149
第四节 智慧线——聚精会神的轨迹	149
手诊定位	149
脏腑属性	149
正常形态	150
整体辨证	150
脏腑分段	154
分段辨证之颈椎段	155
分段辨证之心理压力段	157
分段辨证之心脏段	161
分段辨证之精神紧张段	163
分段辨证之脑段	164
分段辨证之内分泌段（乳腺段）	166
养生指南	167

现代研究	167
第五节 感情线——百感交集的写照	168
手诊定位	168
脏腑属性	168
正常形态	168
人文意义	168
整体辨证	169
段位划分	174
分段辨证之生殖段	174
分段辨证之肾脏腰椎段	176
分段辨证之心脏段	177
分段辨证之血液毒素段（血脂段）	179
分段辨证之脑段	180
分段辨证之血糖段	182
养生指南	183
现代研究	184

第六章 辅线与十大病线

第一节 辅线的意义	185
反映先天体质健康状况	185
体现患者目前的健康状况	185
弥补主线诊断中的不足	185
反映脏腑的特定功能或疾病	186
第二节 人生线——岁月蹉跎的记录	186
手诊定位	186
脏腑属性	186
正常形态	186
整体辨证	186
养生指南	190
第三节 健康线——健康状态的显示	190
手诊定位	190
脏腑属性	190
正常形态	190
整体辨证	191
第四节 性线——天伦之乐的记载	193
手诊定位	193
脏腑属性	193
正常形态	193
整体辨证	193

养生指南	195
第五节 生育线——生殖功能的补充	195
手诊定位	195
脏腑属性	195
正常形态	195
整体辨证	196
养生指南	197
第六节 心线——心心相印的对比	197
手诊定位	197
脏腑属性	198
正常形态	198
整体辨证	198
养生指南	199
第七节 脑线——神采奕奕的表现	199
手诊定位	199
脏腑属性	199
正常形态	199
整体辨证	200
养生指南	201
第八节 手颈线——精力充沛的表现	201
手诊定位	201
脏腑属性	201
正常形态	201
整体辨证	202
养生指南	203
第九节 离火环——魅力相约的悲哀	204
手诊定位	204
脏腑属性	204
正常形态	204
整体辨证	204
养生指南	206
第十节 人生辅线——随机应变的辅佐	206
手诊定位	206
脏腑属性	206
正常形态	206
整体辨证	206
养生指南	207
第十一节 通贯掌纹——虚实真假的诠释	207
通贯掌的概念	207

通贯掌的医学意义	208
通贯掌的三种类型	208
第十二节 十大病线	209
手诊定位	209
整体辨证	209
定义	210
手诊定位	210
整体辨证	210
手诊定位	210
整体辨证	210
手诊定位	211
脏腑属性	211
整体辨证	211
正常形态	211
手诊定位	211
整体辨证	211
手诊定位	212
脏腑属性	212
整体辨证	212
手诊定位	212
肝胆线整体辨证	212
手诊定位	213
小离环整体辨证	213
手诊定位	213
整体辨证	213

第七章 指象与甲象

第一节 指节纹分析	214
概念	214
正常形态	214
脏腑属性	214
整体辨证	214
三纹辨证	215
第二节 五指诊断	216
拇指	216
食指	217
中指	218
无名指	219
小指	220

指形分类	221
第三节 指距辨证	222
什么是指距	222
拇食指距	222
食中指距	223
中无指距	223
无小指距	223
第四节 指纹纲目	224
指纹概论	224
指纹分类	225
指纹辨证	226
第五节 甲象分类	231
标准指甲	232
横道纵道	232
甲身凹沟	232
指甲翻曲	232
指甲细长	232
指甲很短	233
圆形指甲	233
长形指甲	233
甲尖缺痕	233
四角形甲	233
三角形甲	233
空泡型甲	233
卵甲	233
窄甲	234
阔甲	234
方甲	234
梯甲	234
嵌甲	234
勺甲	234
凸甲	234
凹甲	234
剥甲	234
代甲	234
横沟甲	234
纵沟甲	235
软薄甲	235
黑线甲	235
串珠甲	235

偏月甲	235
缺月甲	235
筒状甲	235
纵裂甲	235
柴糠甲	235
报伤甲	235
第六节 甲色辨析	236
指甲白色辨析	236
指甲红色辨析	236
指甲黄色辨析	236
指甲青色辨析	237
指甲紫色辨析	237
指甲黑色辨析	237
指甲灰色辨析	237
第七节 甲象九畴	237
甲象九畴示意图	237
心病甲象辨证论治	238
肺病甲象辨证论治	239
脾病甲象辨证论治	239
胃病甲象辨证论治	240
肝病甲象辨证论治	240
膀胱病甲象辨证论治	240
大肠病甲象辨证论治	240
胆病甲象辨证论治	240
小肠病甲象辨证论治	240
肾病甲象辨证论治	240
第八节 单甲脏腑	241
脏腑划分	241
单甲诊断	242

第八章 手背预诊断

第一节 手背关节区的划分与诊断	245
手背关节区的划分	245
手背关节区的诊断	245
第二节 手背脊椎段的划分与诊断	246
手背脊椎段的划分	246
手背脊椎段的诊断	246
手背的肾脏	247
手背的臀部	247

第三节 手穴探诊原理	247
经脉概述	247
手穴探诊研究的范围	247
第四节 手穴探诊方法	249
自然探诊法	249
仪器探诊法	249
第五节 手部穴位定位与探诊主治	249
手掌的穴位	250
手背的穴位	251
取穴配方	252
操作方法	253
注意事项	253
适应范围	253

第九章 手诊辨证

第一节 心脏与循环系统疾病辨证	254
手诊九区辨证要点	254
手诊掌纹辨证要点	254
手诊指象辨证要点	255
第二节 肺系与呼吸系统疾病辨证	255
手诊九区辨证要点	256
手诊掌纹辨证要点	256
手诊指象辨证要点	256
手诊甲象辨证要点	256
第三节 脾胃与消化系统疾病辨证	257
手诊九区辨证要点	257
手诊掌纹辨证要点	258
第四节 肝胆系统疾病辨证	258
肝胆系统疾病手诊九区辨证要点	258
手诊掌纹辨证要点	259
手诊指象辨证要点	259
手诊甲象辨证要点	260
胆管疾病手诊九区辨证要点	260
第五节 肾系与生殖系统疾病辨证	260
手诊九区辨证要点	260
手诊掌纹辨证要点	261
手诊指象辨证要点	261
手诊甲象辨证要点	262